

航空工会活动方案(通用10篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

航空工会活动方案篇一

为调动工会干部参与“我运动我健康我欢乐”健身活动的进取性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心境，缓解工作压力，增强体质。

双兴小学田径场

区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

托球跑、双腿夹球走、摸石过河、定点投篮、一分钟跳绳、踢毽子、金豆搬家

每人限报3项，其中必选一项带x项目（1—3项）参加。

根据报名情景录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起脚，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最终一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子（小鸡毛毽）

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成

功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

航空工会活动方案篇二

航空航天模型小组活动总结

2015.6

为了贯彻实施党和政府提出的科教兴国及可持续发展战略，学习贯彻《中共中央、国务院关于加强科学技术普及工作的若干意见》和《关于组织学生开展课外教育活动，进一步加强素质教育的若干意见》，以德育为中心，将创新精神和实践能力的培养贯彻于青少年科技教育的全过程。以学生为本，推进科学思想、科学方法、科学知识、科学精神四位一体的科技教育，提高青少年的科技素质，推进素质教育全面实施。在学生中开展“我爱祖国、我爱航天”系列活动，对学生进行“圆飞天梦，铸民族魂”的爱国主义教育，同时培养学生动手、动脑能力。结合本校实际情况，以培养学生动手动脑的技能为核心，推进学校科技活动的开展。

- 1、使学生具有独立思考、刻苦钻研、勇于尝试和志于创新的理念。
- 2、使学生养成不主观臆断，严谨求索，实事求是的学习习惯，具有强烈的求知欲和好奇心，激发对科技的兴趣。
- 3、使学生了解初步的科学研究方法，培养观察、分析、归纳、

演绎和动手操作以及小发明，小创造的能力，能运用所学知识解决生活和社会中简单的科学和技术问题。

1、活动原则： （1）主体性原则

培训活动强调动手动脑实践，要求将活动研究的理念与竞赛紧密结合，在整个实践培训活动中，通过安排一系列的比赛活动让学生学会认识与操作。

2、活动内容： 纸飞机直线距离比赛

3、活动方式：

参加航天模型活动的学生比较多，为了取得较好效果，把他们分成几个小组。根据每个学生的实际情况再相应的安排活动。在活动中，要注意做好大多数青少年的辅导工作，使每一个参加者都有所收获。同时对那些心灵手巧的技术尖子要注意重点培养，要及时把他们输送到高级组，或者鼓励他们制作比较复杂的航天模型，使他们的聪明才智得到充分发挥。

航空工会活动方案篇三

学校工会定于12月7日午时举行趣味运动会，具体方案如下：

1、全校教师分成三组进行，一二年级为低段组，三四年级中段组，五六年级高段组。（体育教师做裁判，不列入比赛人员）

2、每位教师至少参加两项以上比赛项目。

3、以四个项目累计得分排出第一、第二、第三名，并分发奖品。

4、周四之前各组将报名情景教给冯丽君。

5、比赛项目及规则：

1) 齐心协力

报名方式：每队出3人

比赛规则：两人三足，布条系于小腿处，跑的距离为+
篮球场两底线距离，时间最短队获胜。

参加比赛人数：12人。

2) 心心相印（俩人背夹篮球接力）

报名方式：全队

比赛规则：参赛人员两人搭配背x背夹一篮球，裁判宣布开始
比赛后，前行运到对面，将篮球交接给队员，完成n2次接力，
最快到达终点组为胜。

参加比赛人数：8人。

3) 同舟共济（垫子运人过“江”：篮球场宽）

报名方式：全组接力

比赛规则：参赛人员踩在垫子上，交替使用两块垫子。脚不
得踩在地上，手能够撑地去拿垫子，谁踩在地上谁得回到原
地，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，可是捡
的人得回到起点。到达对岸后由一名队员把两块垫子送回到
地点给队友使用，自我再跑回对岸。全队最先到达对岸队为
胜。

参加人数：6人

4) 跳长绳

报名方式：10人团体跳绳

比赛规则：2人甩绳，其余8人团体跳绳，一分钟内计总数。

参加比赛人数：10人。

航空工会活动方案篇四

一、活动宗旨

第 1 页 1. 航空航天知识介绍：通过航空航天知识的介绍，使学生了解了航天知识，知道什么是航空航天。飞船上“黑匣子”的作用。飞船怎样安全返回地面？神舟1~5号飞船有什么不同？神舟号飞船在发射和上升时出现故障如何救生？了解明亮金星、美丽的土星。我国的载人飞船有哪些安全保障措施？我国神舟号飞船有几个着陆场？我国载人航天发射场在哪里？载人航天应用系统的主要任务是什么？长征二号捆绑式新型运载火箭。

2. 科学家先进事迹介绍：通过航天科学家先进事迹使学生对我国航天科学家的事迹有一定的了解用科学家先进事迹感染激励学生，主要了解航天元勋钱学森、火箭发动机专家任新民、驯服“蛟龙”黄纬禄、铸造神剑的领军人屠守锷、卫星和卫星返回技术专家王希季、光学世界的一朵奇葩王大珩、航天材料工艺技术专家姚桐斌、被誉为“中国国产专家一号”核物理学家于敏等航天科学家的故事。科学家为振兴新中国科学事业，在极端困难和复杂的环境下，舍生忘死，顽强拼搏，创造了一个又一个奇迹，使中国航天技术跻身世界前列。他们为了新中国的科学事业，舍小家，顾大家，正因为他们胸中有国，才会有如此高昂的斗志，才会有如此强大的动力，以此潜移默化的感染学生。

1. 运用多种形式对学生进行航空航天知识介绍，如：航空航天知识专题讲座，神州五号飞船发射接收专题片观看。2. 让学生课后对航天科学家先进事迹进行收集，以班级为单位进行交流，挑选出3篇优秀的进行全校交流，可以是事迹的介绍，图片展览，情景剧再现等形式。

3. 水火箭设计：学生自己阅读相关资料，教师进行有效的指导，学生亲手进行组装调试，熟悉设计、设计制作的每一个环节。

4. 模型设计比赛：以班级为单位组织学生进行竞赛，要让学生团结协作，培养学生发扬航天人奋勇向上，勇于争先的拼搏精神。

第 3 页 六、评价内容

1. 学生对航空航天知识的了解情况；

2. 学生对航天科学家先进事迹的收集方法及了解情况；

3. 学生对水火箭的科学原理的理解及应用情况； 4. 学生制作的水火箭的质量和上升路径及高度。

第 4 页

航空工会活动方案篇五

南昌航空大学土木建筑学院团委青年志愿者服务中心准备在三月。日举行“华彩二零零八，志愿者与奥运同行”系列活动，活动主要包括“华彩二零零八，志愿者与奥运同行”主题演讲比赛和“奥运会中的青年志愿者”主题知识竞赛。

一、活动背景：

第二十九届夏季奥运会即将于二零零八年八月在北京召开，

作为当代大学生的我们怀着无比激动和喜悦的心情热切盼望这一盛会的到来，人在奥运年，作为青年志愿者的我们责无旁贷。

二、活动目的：

- 1、弘扬志愿者精神，倡导“奉献、友爱、互助、进步”；
- 2、宣传“奥林匹克精神”

三、活动简介：

院青协计划于零八年三月份举行此次大型活动。并借助此次活动更好的丰富同学们的课余文化生活。活动分为两部分：“华彩二零零八，志愿者与奥运同行”为预赛和“奥运会中的青年志愿者”为决赛。后者为笔试知识竞赛形式。

四、活动负责单位及面向对象：

土木建筑学院两委会主办，青年志愿者服务中心承办；全校同学。

五、活动步骤：

(一)前期准备

1. 活动申请：申报土木建筑学院两委会
2. 宣传以及报名活动，报名截止日期：“

(二)活动实施：

3月10日前完成前期宣传工作，初赛定于三月十日；决赛定于三月十日。

(三)注意事项:

1、活动前期宣传单尽可能持久的保留，避免被覆盖；各班级，年级做好通知工作。

3. 所有费用一律以发票作为报销凭证。

六、活动预算:

1、试卷，评分表等系列印刷费及奖状费用约二十到三十元人民币；

2、获奖奖品约一百元人民币；

七、预计影响:

航空工会活动方案篇六

为丰富分公司职工的文化生活，促进工作的积极性，激发工作热情，提高工作效率，以更大的动力迎接xx3年的到来，分公司工会小组针对实际情况安排了两组迎新工会活动，分别设立了以下项目：

1、跳棋比赛，活动规则如下：

(1) 分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

(2) 各人抽签决定自己的预赛小组

跳棋比赛取一二三等奖各1名。

2、部门踢毽球比赛

(1) 分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、

电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

(2) 比赛以部门参赛人在2分钟内完成的踢球次数的平均数计算比赛结果。

踢毽球比赛取一二三等奖各1名。

3、单人跳绳比赛

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 一人摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。

3、夹乒乓球比赛：

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 参赛者站立在间隔3米的桌子中间，左右桌上各放一盆。

(3) 15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

(4) 比赛以最短时间内完成15个乒乓球的转移为胜出。夹乒乓球比赛取一二三等奖各1名。

4、顶气球比赛

(1) 此项比赛两两组合（推荐男女搭配）

(2) 参赛者抽签决定对手组进行预赛

(3) 以预赛结果抽签决定决赛对手

(4) 比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的.同事做裁判。

1、活动概况

(1) 主题：快乐参与我心飞扬

(2) 时间：初定为20xx年x月x日

(3) 地点：凤凰南街鼎盛钱庄

(4) 参加人员：分公司全体员工

2、活动内容

(1) 凡是分公司在职员工必须参加。

(2) 参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

(3) 参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

(4) 参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

(5) 参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制

进行打分。

(6) 将所有评委打分相加后的平均分为最后成绩。(去掉最高分和最低分, 取加权平均分为最后成绩得分)

3、比赛评分细则

(1) 歌词吐字咬字清晰规范 (3分)

(2) 在唱歌过程中不跑调、离调 (音调标准) (3分)

(3) 正确把握歌曲的旋律及歌词理解, 情感投入到位, 在处
理上有自己的独到之处 (2分)

(4) 节奏感、与伴奏带合拍情况 (2分)

(5) 演唱结束后评委直接亮分

(6) 由工会小组统一计算得分, 得分小数点后保留2位小数,
报分时报到小数点后2位;

(7) 在得分相同的情况下, 则取并列名次。

4、奖品设置及经费预算

一等奖: 一名

二等奖: 三名

三等奖: 五名

本次活动机会难得, 望各位同事踊跃参加。

航空工会活动方案篇七

为落实全民健身活动精神，不断提高干部职工素质，活跃职工文化生活，增强凝聚力、向心力，经局党组同意，决定开展“学文化、强体魄、创文明、建和谐”为主题的文体活动。为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

以党工共建创先争优活动为载体，以构建文明单位为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员干部职工为建设文明质监、“三最”龙泉做贡献。

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，在勤俭节约的基础上，充分发动干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

走访、调研、考察、参观、交流、比赛等活动方式。

1、兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

全体干部职工、临聘人员，部分项目邀请退休老干部职工及相关单位相关人员参加。

本着节俭的原则，由局上和局工会根据活动内容统一安排。

1、运动服每人一套。

2、部分相关活动设备由局统一购买，统一管理，使用者借用，

人为因素损坏、遗失照价赔偿。

年初由局工会制定出全年的活动方案，提交领导班子会议讨论通过后由工会组织实施。为便于活动，将全体会员分成两个组，一是文化活动组，二是体育活动组，各小组可自行根据需要设定具体活动小组。文化活动组由冉强胜任组长；体育活动组由杨丽艳任组长。两个组轮流组织活动，原则上一个季度一次大型活动，每月组织一次小组活动，局工会做好统筹协调工作。

- 1、工会活动要求全体干部职工踊跃参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。
- 2、各种工会活动的举行，全体干部职工都要服从安排，遵守活动规程和纪律。
- 3、干部职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会会员的风范。

航空工会活动方案篇八

为了进一步弘扬“xx”精神，深入我校教育教学改革，全面实施素质教育，提高教师业务水平，培养教学骨干，进一步拓宽教学名师培养渠道，比赛促练，促进我校青年教师尽快成长，利于教师传帮带工作的开展，特举行xx教师基本功大赛。

在职教师

比赛内容“三字一课”：粉笔字、钢笔字、毛笔字和微型课。

“两字”采用现场书写形式，在规定时间内完成粉笔字和毛笔字书写(临时提供书写内容)。钢笔字及微课教师可自行完成上交。

1、“三字”：

粉笔字、钢笔字、毛笔字由评委制定唐诗或宋词一首，按要书写并写明参赛者姓名。要求字体工整清晰，美观。

2、微型课教学：

以模拟课堂为载体，每位参赛教师进行3—10分钟左右的模拟课堂教学。微型课不在乎教学环节的完整性，但整体上仍包括引入课题，内容讲授和总结三个步骤。微型课的整个过程要精练：切入课题要迅速，讲授线索要明亮醒目，收尾要快捷；同时讲授人表现要干练，语言要准确，简明。

(具体要求及时间需要和教务处商议决定)

1、5月26日(周二)全体会动员

3、5月29日(周五)评委进行评比三字

4、6月份进行微课上交及评比

1、学校设各单项比赛一、二、三等奖若干；

2、学校对获奖者颁发获奖证书；

3、分发鼓励奖品

1、教师基本功比赛领导小组：组长：

2、各项比赛评委

三字比赛：

微型课：

摄像：

毛笔字和粉笔字在二楼物理实验室

(一) 毛笔字： 师德

(二) 粉笔字： 七言古诗一首

望庐山瀑布(唐李白)

日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。

飞流直下三千尺，疑是银河落九天。

(三) 钢笔字： 七言古诗一首

无题(唐李商隐)

相见时难别时难，东风无力百花残。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。

蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看

航空工会活动方案篇九

为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用下午课后时间，组织开展教职工篮球比赛活动。特制定活动实施方案如下：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活力青春 运动无极限

行政、工会委员

总裁判：蒋楠 裁判：施刚、白福

(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，女教师组各500元)

xx年4月16—18日、下午5:00

活动地点：学校运动场

全校教职员工

初一组：李兵、刀成标、龚顺凯、李常林、白福、郑勇、白星德 初二组：蒋楠、曾松、李剑荣、蔡中发、赵金元、刀志超、陈恒舒 初三组：郎忠新、施刚、王永、李成东、李将应、白兴关、白云江 女教师分组情况：(陶婉骑公共替补，两队可以用)

文科组：彭莉、王飞鹏、吕红梅、汤娅前、白蜀君

理科组：李爱君、赵云、鲁芳圆、李金兰、卢保存

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

航空工会活动方案篇十

20xx年春节将至，为增添节日氛围，增强团体凝聚力，增进

同事间的友谊，确保全所职工过上一个愉快、祥和的春节，工会准备组织全所职工及其家属开展一系列健康、有意义的活动，现将活动方案安排如下：

20xx年1月21日

xx县师范附小操场

全所职工及其家属

（一）投篮活动

选定半块篮球场，男士以罚球线为准，女士以罚球线前一米的距离为准进行投篮，每人投篮次数5次，每投中一次获得一张奖券。

（二）家庭接力往返跑

画出50米长的平行跑道，以每个职工家庭为单位派出一男一女作为一组，每次6组选手参加，每一组的男士站在50米跑道的起始端，女士站在50米跑道的终端，进行接力往返跑。每组评一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名，并分别发给三张、两张、一张奖券。

（三）慰问退休、困难职工

为体现团体温暖，切实关心退休、困难职工的家庭生活，行政、支部、工会领导将一同慰问退休、困难职工，与他们座谈、交流，了解并切实解决他们的困难，为他们送去节日礼品。

（四）团体晚宴

单位领导、职工及其家属将一齐共进晚宴，在欢声笑语中共

同感受浓浓的节日氛围，共同迎接又一个崭新的春天。

3万元

- 1、办公室做好活动场地联系、活动器材准备、安排裁判人员。
- 2、全所职工及其家属积极参加。
- 3、体育活动以娱乐为主，不能在活动中发生任何不愉快。
- 4、全体人员在整个活动过程中，要以安全为重，保证活动顺利圆满。