

# 小班体育教案小猫(汇总8篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢?那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

## 小班体育教案小猫篇一

1、学会听指令,练习一个跟着一个跑。

2、能用身体动作表现小雨点的样子。

1、学会听指令,练习一个跟着一个跑。

能用身体动作表现小雨点的样子。

每位幼儿一个“小雨点”的胸饰。

### 一、导入活动

#### 1、准备运动

给每个幼儿戴上“小雨点”胸饰,让幼儿自己随便找一颗星星跟老师做小雨点落下来的样子。

2、幼儿抬抬手、伸伸腿,弯弯腰,做热身运动。

### 二、游戏活动

#### 1、游戏玩法

师:当老师说“下雨啦!”时,小朋友们自由跑。当老师说“小雨点变成一条小河啦!”小朋友们马上跑大盘老师身

后，一个跟着一个跑步。当老师说“小雨啦！”小朋友们自由跑。幼儿做游戏数次。

## 2、放松动作

师：“雨水流到农田里啦！”小朋友们找一个位置站好，跟着老师做小雨点在农田里流来流去的样子。

3、游戏重复进行。

## 小班体育教案小猫篇二

1、发展走、跑、跳、钻的能力。

2、学习在竞赛活动中遵守游戏规则。

3、体验运动的乐趣。

1、各种有洞的体育活动器具，如轮胎、呼啦圈、纸箱等

2、幼儿对多数器械已有活动经验

教师带领幼儿做热身操。

师：这个月我们一直在学习《神秘洞》这个主题，待会我们会和洞洞器具一起玩游戏哦！在没玩之前，请小朋友们和老师一起来做一做热身操吧！

1、寻找有洞洞的运动器械。

师：老师知道，小朋友们最爱做体育运动了，在没做运动前老师要考考小朋友了。

你们知道哪些体育器械是有洞洞的？下面就请你们去拿着洞洞器械玩一玩吧！

2、自由探索洞洞器具的玩法。

师：这么多器械要怎么玩呢？谁愿意来介绍一下洞洞器械的玩法呢？

个别幼儿讲述，教师归纳总结玩法。

3、幼儿间分享洞洞器械的玩法：不同的洞洞器械有不同的玩法，同一样的洞洞器械也有不一样的玩法。

1、将器械平均分成四份，并组合成四组障碍关卡。

2、幼儿也分成人数相同的四组。

3、幼儿可以用不同的方法通过各种洞洞器械，哪队先完成任务，安全通过关卡就获得胜利。

师：老师看见今天有的小朋友在游戏的过程中表现的很不错哦，待会进班的时候，老师会给你们惊喜哦！

## 小班体育教案小猫篇三

培养兴趣，学会健体——谈小班体育活动的开展

从小重视幼儿身体素质的培养，能为幼儿更好的适应社会，将来有一个强壮、健康的身体奠定物质基础。幼儿具有好活动的特点，他们喜爱运动，幼儿在身体运动中既能得到身体的锻炼，增强体质，又能使其心理得到健康地发展，使幼儿活泼、开朗，精力充沛。结合以上特点，在小班我首先从培养运动兴趣入手，使幼儿养成良好的身体运动习惯，从而达到学会健体的目的。

（一）从自然起步，养成良好的运动习惯。

幼儿在没有压力、没有拘束的情况下很快适应集体生活，这就为以后的体育课打下坚实的基础。

## （二）以游戏为主，培养幼儿对体育课的兴趣。

《幼儿园工作规程》规定：“幼儿园应有与其规模相适应的户外活动场地”；《国家教委、建设部、城市幼儿园建筑面积定额》（试行）规定：幼儿园户外场地每生4平方米。然而事实上，在一些条件较差的幼儿园，以上关于场地的规定几乎是一个奢望。特别在一些历史较长的大中城市中，建园较早的幼儿园有相当的一部分早已被禁锢在有限的空间内了。这些园地处横街窄巷，无论是向空间发展，还是向周围发展，都是非常困难和渺茫的。

既然扩建现有的园不太现实，国家也不可能一下子拿出一大笔财力来重新兴建标准的园舍，那么如何利用现有条件，积极挖掘潜力，提高小班体育质量，便成为当前集中研究的问题。

一、合理利用现有的场地，使之发挥最高使用率和最好使用效果。

首先修改日作息时间表，错开每班的早操和小组体育活动时间，然后，把全园的室外活动场地划分为若干小区，较合理公平地分配给各班在不同的时间里使用，使用这种统一安排场地的方法，应当注意这样一些问题：

1. 在一些中，相同年龄班可共同使用场地。如早操时间，如果相同年龄班使用同一套早操内容，可以合并在同一场地进行。
2. 尽量避免互相干扰，让每一位都能按自己进行。
3. 综合考虑场地诸因素进行场地分配。如楼上的班级有阳光，而楼下的班级则没有这个条件，因此，就应当把楼下的班级安排到阳光较多，较通风的地方。

## 二、走出园，在大自然中开辟广阔的天地。

当园内活动面积明显不足的时候，把活动范围伸展到园外，可以大大地增加小班体育活动所需要的场地，丰富小班体育活动内容，提高小班体育的质量，同时，也能更有效地结合其他教育内容，产生多方效益。

当然，这个做法的前提之一，就是上至幼儿园行政领导，下至园工作人员在思想上的大胆解放。因为，这样的伸展，仅安全一项就足以会使许多人摇头了。但是实践证明，只要解放思想，周密安排，细致照顾，这个方法是很有前途的。只不过，在之前，必须统筹周密地考虑到一切可能发生的问题，并以更大的耐心，更为细致的关心，使活动顺利进行，以达到目的。

组织这类，同时也要注意以下问题：

1. 内容除了考虑丰富多变的原则外，还要考虑到如何对园内锻炼的薄弱环节进行补偿和加强。
2. 通过控制活动内容、活动时间，抓好适宜的活动量和强度。
3. 要有明确的目标，避免“放羊”。

## 三、发动和家长制作有趣、实用的小班体育运动器材，丰富小班体育内容。

在场地和空间的限制下，集中的小班体育活动和小班体育游戏在形式上、内容上、数量上都大大削弱了，作为补偿，分散和分组活动（特别是组数多，各种活动材料充足，人数少的活动）在很大程度上就要通过材料和活动器械进行控制了。当前，园在自由活动（分散活动）时间里提供的玩具普遍较为单调，除了固定的攀登架等大型小班体育器械外，常用的不外乎是球板、沙包、皮球、跳绳等玩具，久而久之孩子们便失去了对这些活动的兴趣，自由活动往往变成“放

羊”、“放马”式的散漫，失去了小班体育锻炼的意义。

要改变材料单一的现状，途径之一是发动、家长和小朋友一起动手，制作游戏材料。制作的小班体育材料应当一物多用，少占空间，少占场地，以灵活多变的小班体育游戏来弥补场地限制带来的不足。

## 教学笔记——如何开展小班户外体育活动

### 如何开展小班户外体育活动

### 幼儿园第一届体育节活动方案

#### 一、指导思想

为了能让幼儿、教师踊跃参加到各项体育活动中来，到阳光下，到操场上，到大自然中陶冶身心。本学期我园体育节活动将以“面向全体幼儿及教师，人人参与体育运动，促进幼儿、教师身体健康”为活动宗旨。结合本园特色，以“健康快乐”为主题，从幼儿及教师的不同兴趣爱好出发，以集体活动为主要形式，激发幼儿及教师的兴趣，培养幼儿及教师体育锻炼的意识，增强幼儿及教师体质，提高健康水平。从而活跃园所文化生活，培养幼儿及教师综合素质及团队意识和集体主义精神。营造园所体育文化氛围，促进幼儿及教师全面发展。

#### 二、活动目标

1. 让孩子乐意与同伴、家长一起参加游戏活动，感受与父母、同伴共同活动的乐趣，密切家园情、师生情、亲子情。
2. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。

3. 给孩子创造表现自我的机会，培养活泼、开朗的性格，促进交往能力的发展。

4. 让家长进一步了解孩子，了解幼儿园教育，促进家园同步教育。

### 三、活动原则

1. 分年龄组进行，每年龄组可设集体项目、亲子项目、班级项目等。项目由各个教研组自定。

2. 每个孩子至少参与1—2个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

### 四、组织保障 1. 总策划□xxx

2. 后勤保障□xxx□所需物品购买、横幅）3. 安全保障及车辆摆放□xxx 4. 环境布置：各个教研组长 5. 新闻报道□xxx 6. 音响□xxx 7. 各组活动负责人及主持人：大班组□xxx□中班组□xxx□小班组□xxx□

### 8. 班级活动相互协助安排

（一）宣传发动阶段（4月14日——4月24日）

利用幼儿园多种形式传即将开展的体育节活动，提高幼儿参与兴趣，激发幼儿锻炼身体的积极性，从而为体育节活动起到铺垫及发起作用。

（二）评奖办法：每个班评选出运动健将10名，运动明星10名；健康宝贝若干。

（三）活动时间：2015年5月7日——5月8日 六、活动流程

## （一）运动会开幕式流程

1. 主持人（幼儿）宣布——xxx幼儿园第一届体育节开幕式正式开始
2. 国旗手携国旗入场。
3. 各班运动员入场。
4. 园长致开幕词。
5. 幼儿代表致词。
6. 各班热身运动。（小苹果音乐）
7. 各项目组节目表演：武术（大班全体幼儿）、篮球（大一班）、跳皮筋表演（大二班），跳绳（大三班）

- （二）幼儿体能比赛篇
1. 大班幼儿项目比赛。
  2. 中班幼儿项目比赛。
  3. 小班幼儿项目比赛。
- （三）家园亲子活动篇
1. 小班亲子活动。
  2. 中班亲子活动。

3. 大班亲子活动。
- （五）活动时间安排： 七、活动要求及注意事项

1. 活动形式要求大胆创新、健康向上、欢快热烈，能够激发幼儿参与活动的兴趣。幼儿、教师服饰要求适合运动。2. 提前通知家长，倡导全体家长参与活动。

3. 班主任负责找安排拍照、放音乐、器械放置等工作，分工明确，包括负责人、安全、材料准备、场地布置等。

## 2012年钟管镇中心幼儿园第三届体育节活动方案

### 一、指导思想

为了能让幼儿、教师踊跃参加到各项体育活动中来，到阳光下，到操场上，到大自然中陶冶身心。本学期我园体育节活动将以“面向全体幼儿及教师，人人参与体育运动，促进幼儿、教师身体健康”为活动宗旨。结合本园特色，以“弘扬民族体育，振兴民族精神”为主题，从幼儿及教师的不同兴

趣爱好出发，以集体活动为主要形式，激发幼儿及教师的兴趣，培养幼儿及教师体育锻炼的意识，增强幼儿及教师体质，提高健康水平。从而活跃园所文化生活，培养幼儿及教师综合素质及团队意识和集体主义精神。营造园所体育文化氛围，促进幼儿及教师全面健康发展。

二、活动主题：我运动！我健康！我快乐！

三、活动目标

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。3. 敢于克服困难不怕寒冷坚持体育活动。
4. 培养幼儿初步的竞争意识，体现团结协作的竞赛风格，获得运动会的一些初浅经验，为自己是个小运动员而自豪同时能体验到胜利的愉悦。
5. 提高教师教育教学能力，增强家园之间的联系。

四、活动原则

1. 分年龄组进行，每年龄组设集体项目1个、亲子项目1个、班级项目3个。项目由各个教研组自定。
2. 每个孩子至少参与1—2个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

五、活动要求

1. 活动形式要求大胆创新、健康向上、欢快热烈，能够激发幼儿参与活动的兴趣。

2. 幼儿、教师服饰要求适合运动。

六、组织保障 总裁判长：沈雪琴

大班组： 主持人 夏晓飞

中班组： 主持人 沈凯莉

小班组： 主持人 倪悠

七、活动形式及内容

（一）宣传发动阶段（11月12日——11月22日）

利用幼儿园多种形式传即将开展的体育节活动，提高幼儿参与兴趣，激发幼儿锻炼身体的积极性，从而为体育节活动起到铺垫及发起作用。

（三）活动时间：2012年11月23日——12月20日

八、活动流程

（一）运动会开幕式流程

（1）主持人（夏晓飞）宣布——钟管镇中心幼儿园第三届体育节开幕式正式开始

（2）国旗手携国旗入场

（3）各教研组方队入场、运动员出场。

（4）举行升国旗仪式，全场人员行注目礼。

（5）王园长致开幕词

(6) 运动员代表致词

(7) 总裁判长：沈雪琴致词

(8) 各班热身运动（请主持人选一段音乐：）

(9) 各教研组节目表演：小班童谣诵读、中班歌舞表演、大班体操表演

(二) 幼儿体能比赛篇

9) 小班幼儿项目比赛：《小兔拔萝卜》

集体项目

1) 大班集体项目： 3) 小班集体项目：活动名称《小马跳跳跳》

(三) 家园亲子活动篇

3、大班亲子运动会。背着宝贝向前冲

(四) 教师教研活动篇

1、教师趣味运动会（工会主席吴芬芬负责） 2、教师健康活动公开课比赛（自愿报名）

内容涉及童谣加健康相结合（五）运动会闭幕式 1、升国旗

2、运动员入场

2012年11月18日

## 小班体育教案小猫篇四

- 1、能快速绕开障碍物，能辨别方位。
- 2、能自然协调地、轻松自然地钻和跳。

1、折叠软垫若干，呼啦圈6个，拱形门3个。

2、场地布置：起点处横向放置5个软垫，相隔两米处用折叠软垫搭起露天迷宫，相隔两米放置六个呼啦圈（呼啦圈间拉开距离），相隔两米放置三个拱形门，3组游戏器械围成圆形。

1、情境导入：今天，老师带小朋友去丛林里探险，谁愿意参加？好，探险的小勇士们出发！

3、幼儿排好队，依次滚过泥潭，快速穿过树木迷宫，跳过小溪，穿过山洞。

爬一爬、滚一滚。软垫拼成大大的床，小朋友可练习变换方向，向前、向后、向侧爬行，或同向方向滚动身体。

## 小班体育教案小猫篇五

以“我运动，我健康，我快乐”为主题的体育活动开展的轰轰烈烈。我们小班组开展的沙包系列游戏也有声有色。在新的教育形式下，在园本教研活动开展的过程中。我们在学习实践反思交流提高的研讨活动中。树立“以幼儿发展为本”的理念，以活动促研讨，找差距，调思路，提升教育观念，转变教育行为。在探索与反思中与孩子一道快乐成长。收获，感悟颇多。在沙包游戏开展的过程中，我们进行了一些探索和尝试。

体育游戏不仅是促进身体素质提高运动技能训练的有效手段，身体运动还可以让儿童产生探索周围世界的积极性，体验愉

快的经历。基于此观念。我们在游戏中充分尊重幼儿。

游戏是幼儿自发、自主、自选的，没有任何功利目的的，带给幼儿快乐，能满足幼儿需要的活动，而不是老师规定的，尝试着抛弃以老师指导为中心的游戏观。还给孩子自由的空间，孩子在玩沙包时，自由玩耍，抛接，投掷，托于头顶，肩臂。他们根据自己的意愿玩耍。开心，快乐洋溢在笑脸上。

一天晨间活动时，胆小的蒲苓玲跑过来兴奋的对我说“老师，我走过独木桥了”我说“你真勇敢，真棒”她高兴地大声对小朋友说“我也走过去了的”后来，从她姑姑那里了解到，她父母都在外地，从小跟着姑姑，胆子小，每次和大人去玩运动器械她都不敢过独木桥，大人免不了说她“不行”，我这才明白：在这个游戏中她觉得自己做到了现实中做不到的事情，证明了自己不是“不行”从而满足了自己的心理需要。自我实现的需要。孩子们在活动中做到的，有的在大人看来可能是不太合乎逻辑的，甚至是“杂乱无章”的，但他却真实地反映了孩子们的生活，表达了他们的情感和愿望。

在沙包游戏开展的过程中，通过观察，我们发现幼儿发展水平不同，有的在游戏中运动技能，动作协调性等能得到较有效的发展，而有的幼儿在原有水平上停滞不前，不愿尝试新的玩法和加深运动的难度，玩法单一，为此，我们在教研活动中展开了讨论。大家各抒己见，最后一致认为。教师应当以一个与幼儿平等的参与者的角色，自然的参与游戏，创设一定的游戏情景，使活动的内容丰富起来。适当的引导幼儿参与活动，提高活动的有效性，促进幼儿的发展。于是，“小兔和狼”，老师变身大灰狼，追赶小兔往前跳。“打猎”老师成了猎人，小动物们得躲过猎人的枪口，得托着粮袋躲进山洞。开“森林运动会”时老师又变成了动物裁判……老师们还时时的利用建议和评价。孩子们活动的积极性大增，兴趣高涨。每一位幼儿的动作协调性，平衡能力等都在原有水平上得到了不同程度的发展。

“教”和“研”中不断促进着活动的开展。在“反思”和“交流”中提升了我的教育观念，理性建构自己的教育理念。在快乐活动中发展和成长着。

## 小班体育教案小猫篇六

1、幼儿在游戏中学会与朋友相处

2、幼儿将报纸不断对折，与朋友一起站在报纸上，保持身体平衡。

报纸、音乐

1、教师向幼儿介绍海龟长得什么样子？有什么本事？并教幼儿学会有关小海龟的儿歌：我的小海龟，住在龟壳里，饿了——把头伸出来，困了——缩头打磕睡。

2、教师播放音乐，幼儿扮演小海龟，边念儿歌边自由地做小海龟爬行、游泳等动作。

3、教师扮大鲨鱼，小海龟在场地内随意游泳。当大鲨鱼发出“我要吃掉小海龟”的信号时，小海龟便迅速自由结伴拉手，大鲨鱼设法追逐那些没有找到朋友的小海龟。

4、教师拿一张报纸，两个幼儿自由组合成一对海龟朋友

5、教师将报纸比作大海里的快乐岛，音乐响起，海龟围着快乐岛游泳。音乐停下时，两只海龟同时站在快乐岛上，相互拥抱，保持身体平衡，以脚不离报纸为胜。

6、将报纸不断对折，使报纸面积越来越小，鼓励幼儿相互合作，使自己依然能站在报纸上保持身体平衡。

7、幼儿坐在报纸上，听音乐想象自己坐在船上，在平静的大

海上飘荡。

8、活动结束后，幼儿在老师带领下收拾好报纸

## 小班体育教案小猫篇七

活动目标：

- 1、能听指令扮演角色，做动作。
- 2、练习双脚跳着前进，锻炼退步肌肉。
- 3、培养幼儿健康活泼的性格。
- 4、锻炼幼儿手臂的力量，训练动作的协调和灵活。

游戏过程：

1、教师扮演袋鼠妈妈，招呼小袋鼠们围在妈妈身边。

2、开始游戏

(1) 袋鼠妈妈与小袋鼠谈话。

“孩子们，你们在妈妈的口袋里长大了，该出去练练本领了，好不好？”

(2) “妈妈”带着孩子在场地上练习袋鼠跳，注意手势动作，指导幼儿双脚并拢跳，向前蹦，帮助不会跳的小袋鼠。

(3) 袋鼠妈妈走到离小袋鼠不远的另一端场地大喊：“小袋鼠乖乖，快快跳到妈妈这里来。”小袋鼠听到妈妈叫，立刻双脚并拢跳着前进来到妈妈身边。

(4) 教师不断选择离幼儿不远的场地招呼小袋鼠跳着来找妈

妈。反复，熟练后，结束游戏。

指导要求：

学小袋鼠，双手做弯曲状放在胸前并且双脚并拢跳。当老师说“小袋鼠们去活动活动身体吧”，小袋鼠们可以在“草地上”到处跳；等到老师说“小袋鼠，快快到妈妈这里来。”幼儿立马学小袋鼠的动作跳到妈妈身边，并且嘴巴里说“妈妈，妈妈，我在这里。”

教学反思：

利用多种感观让幼儿去认知事物是我们常用的教学方法。在活动中，我发现幼儿们的态度积极，表现出极大的兴趣，创造力也得到发挥。

## 小班体育教案小猫篇八

活动名称：送小动物回家

活动目标：喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。活动准备：各种玩具小动物

活动名称：小蜜蜂找话活动目标：

活动准备：蜜蜂头饰

活动名称：小猫在哪里活动目标：

活动准备：宽敞、平坦的场地。

活动名称：小蚂蚁搬豆活动目标：

活动准备：录音机、小蚂蚁头饰。

活动名称：开火车活动目标：在钻的游戏中，能平稳地控制自己的身体。

1、喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。

2、知道外出时不离开成人。

1、愿意与同伴交往和游戏。

2、在走的游戏里，能平稳地控制自己的身体。

1、喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。

2、在爬的游戏里，能平稳的控制自己的身体。

活动准备：大型玩具下面的空间。

活动名称：水果雨

活动目标：会玩球、包、小车等多种中小型运动器材。活动

准备：用废旧报纸和彩色胶带制作的小球。

活动名称：小猫捉鱼活动目标：喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。活动准备：自制小鱼若干。

活动名称：小熊要回家活动目标：在走、跑的游戏里，能平稳地控制自己的身体。活动准备：红色、黄色、绿色的呼啦圈。

活动名称：活动目标：在爬、走的游戏里，能平稳的控制自己的身体。活动准备：平衡木、自制豆子。

活动名称：活动目标：在游戏中，能平稳的控制自己的身体。活动准备：软球、纸球。

小蚂蚁过河

母鸡下蛋

十月

活动名称：小猴走平衡木

活动目标：在走的游戏过程中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：平衡木

活动名称：送小动物回家

活动目标：会玩球、包、小车等多种中小型运动器材。活动准备：塑料动物玩具

活动名称：小动物真可爱

活动目标：在走、跑、跳、投、钻、爬、攀登等游戏中，能平稳地控制自己的身体。

活动准备：宽阔、平坦的活动场地。

活动名称：开火车

活动目标：在走的过程中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：宽阔、平坦的活动场地。

活动名称：小刺猬运水果

活动目标：喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。活动准备：动物头饰、自制水果

十一月

活动名称：快来拍球吧

活动目标：喜欢参加体育活动，感受运动游戏的愉快。活动准备：皮球

活动名称：大皮球活动目标：在跳的游戏中能平稳地控制自己的身体。活动准备：颜色、质地不同的球。

活动名称：小鹿运果子活动目标：在走、跳、跑、投的游戏中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：彩纸粘贴的小河。

十二月

活动名称：小马跑跑

活动目标：在跑的游戏中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：自制玩具马缰绳。

活动名称：小飞机活动目标：在跑的游戏中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：飞机头饰、歌曲磁带。

活动名称：猫捉老鼠活动目标：在走、跑、跳的游戏中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：大老鼠玩具、儿歌、小猫胸饰。

活动名称：结冰

活动目标：在走、跳、跑、投的游戏中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：宽阔、平坦的户外游戏场地。

活动名称：好玩的欢乐球

活动目标：会玩球、包、小车等多种中小型运动器材。活动准备：彩色气球若干。

活动名称：相亲相爱的袋鼠宝宝活动目标：在走、跳、跑、投的游戏中，能平稳地控制自己的身体。活动准备：小软球若干。

活动名称：推小车活动目标：会玩球、包、小车等多种中小型运动器材。活动准备：透明可乐瓶。