

最新大学英语三分钟演讲 励志演讲稿三 分钟(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学英语三分钟演讲篇一

失败也很可贵，因为你可以把失败当成创造的良机。

谁都有可能遭遇挫折，很多人面对挫折，就会失去人生的自信，再也不愿意去努力，甚至断言自己是一个失败者，自己和成功无缘。

其实，并没有失败，只是暂时没有成功而已。如果敢于倒空失败，那么成功同样属于自己。

《凤凰卫视》著名的战地记者闾丘露薇曾经在复旦大学做过一场报告，这场报告吸引了近千名学子，他们当中大多数即将走出校门。

令人意外的是，在这场报告会上，闾丘露薇并没有谈太多自己的成名经历，也没有讲那些战地采访的故事，而是一再向大学生们强调两个字归零！

有一天，她看到一家会计师事务所需要一名英文翻译，于是发了简历去应聘。

对方一看她是大学的毕业生，很快就通知她去面试。

闫丘露薇对这次面试非常自信，因为读大学时，她的英文水平在系里就是拔尖的。

笔试时，对方要求闫丘露薇翻译一份会计报表。虽然可以查字典，但是对着那些专业名词，她根本不知道从哪里入手。

等她把翻译好的报表交到考官手上时，考官只看了几眼，就皱起了眉头。

结果可想而知，闫丘露薇没有得到那份工作。

那次失败的面试给闫丘露薇打击很大，她开始怀疑自己的能力。直到半年后，她考进了一家国际会计师事务所。这家公司花了大量时间对新员工进行培训，几个月下来，闫丘露薇的财经专业英文水平突飞猛进。这时，她才重新找回了自信。

后来她进入新闻行业，刚开始时她很自信，觉得自己站在镜头前挺清秀可人。

可突然一天，她的一个上司对她说：我觉得你不适合做电视，你的雀斑，电视上看得一清二楚。

这句话仿佛给初入新闻行业的闫丘露薇当头浇了一盆冷水，她的心情沮丧到了极点，面对镜头开始变得不自信，怎么也找不到自如的感觉。

这时，一位同事说了一句让她受益终生的话：你一定要记得，在镜头前面，不要老想着自己漂不漂亮，你需要想的是，你要告诉观众什么，这才是最重要的。

这句话让她恍然大悟，在镜头面前，她不再想着自己的外表，而是专注于如何通过自己的内心向观众传达最有价值的信息。慢慢地，她找到了自己的风格，多次深入战地采访，并成为第一位进入阿富汗战地采访的华人女记者。

这两次经历，让闫丘露薇感到，在职场中，越是难受、挫败的时刻，越需要归零。

在面试失败、被上司否定的时候，如果闫丘露薇就此认定自己不行，不敢再去尝试，那么就不可能有今天这位出色的战地记者。

人生就是一个不断尝试和修整的过程，也是一个不断寻找自己成功点的过程，这其中难免会有一些曲折。但是，你一定要明确这样的信念：

在一个真正追求成功者的字典中，并没有失败两个字。只有你勇敢地追求，不断地提升，你同样会拥有梦寐以求的成功！

大学英语三分钟演讲篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《绝望有时候是新的开始》。

战争还是那个战争，光荣却不再光荣。士兵如同行尸走肉般斩杀着无辜的平民。有一次，他带着自己的部队进行清剿任务的时候，遭遇了敌人激烈的反扑，这是个陷阱，敌方大部队势力都在这儿，自己的部队根本不够对面塞牙缝，他向国家申请支援，国家给他的答复是等待，支援马上就到。他和他的部队打起信心，继续与对面鏖战，就在双方胶着不分的时候，国家的“支援”到了，那是一记无差别打击的生化弹幕，那一刻，他的心死了，他和他的部队成为了国家的弃子，成为了让对方上钩的诱饵，他拼尽力气从这场轰炸中逃出，他的部队已经消亡殆尽，整个战场只有他一个人站着，他拿出国家赐予的光荣，目光却透露着死灰，他抛弃了光荣，并摧毁了自己的武器。开始了自我放逐的旅途，这是一个新的开始，是他人生的升华。后面的故事就凭大家自己想象。

我要说的是，人，有时候真的会经历绝望，但是，千万别被绝望打败了自己，堕落是懦弱的行为，寻找一个新的开始，你或许能成就不一样的人生。不要回首过往，将怀疑抛诸脑后，为了更大的良善，我的斗志还没有失去，断剑重铸之日，骑士归来之时。

谢谢大家。

大学英语三分钟演讲篇三

大家晚上好！因为追逐梦想，我们有缘相聚在西北政法大学；因为青春无悔，我们今晚慷慨陈词、激情洋溢。

能够站在这里，和大家一起分享青春与梦想的故事，我感到十分荣幸。我演讲的题目是《让梦想启程》。

首先给大家讲一个真实的故事。

有一个农村孩子，他的梦想是当演员。为了实现梦想，6岁时他去少林寺学武术，16岁时他开始了北漂生活。

开始时，他每天在北影门口等待做群众演员的机会。如果等到了，每天可以挣20块钱，还有剧组的盒饭吃。这个机会不是经常有的，为了生活，他就在北京的各个建筑工地上做农民工。

一个除夕，他口袋里只剩下2元钱，在这个举国欢度的时刻，他只能选择躺在工棚里睡觉，用睡觉来熬过那阵阵袭来的饥饿和孤独。

他没有任何社会背景，极度自卑。因为长着一张苦瓜脸，他被业内人士嘲笑一辈子不会有出息。但是他自强不息，一直在默默地奋斗。

如果你不知道《天下无贼》中的傻根和《暗算》中的阿炳，那么你一定记得《士兵突击》中的许三多。

让我们来听听他自己怎么说：在我看来，许三多就是一个靠精神活着的人，每个人都觉得这个人不可能成事，但他偏偏就是成事了。

我跟许三多确实挺像的。当年我说自己要当演员，身边没一个人相信，不是不相信我的决心，而是不相信我有成为演员的可能。

只有我相信，我每天都跟自己说：王宝强，你一定能成！最后真的成了。

我相信，每一个青年都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。

青春与梦想是相伴相生的，青春不仅仅在于我们的年龄，更在于，我们的心是年轻的。我们不是老气横秋的一堆细胞，不是机械驱动和运转的机器。

我们以一种昂扬的举步和操纵驾驶的心态迎接生活，这正是青春的真正可贵和美丽所在。

虚度年华，浪费青春，这是生命的虚掷而不是青春的美丽。

如何把梦想变成现实，这对青年人是个不小的考验。一句广告词说得好，年轻没有什么不可以！

青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力，梦想的世界无遮无拦又潇潇洒洒。只有那些扎根现实并努力实践的人，才可能梦想成真。

青春的时候只要你走着，希望就在脚下；青春的时候有太多的来得及，只要你真心的投入，就总会结出美丽的果实；青春走过，都是生命中最宝贵的沉淀；青春的时候要选择一条路，并选择一种走路的姿态，于是梦想是青春神圣的图腾，青春是生命中的一个重要支点。

昙花只有一现，但我们享受了瞬间的芳香；无论成功与否，我们都记住了奋斗途中那美不胜收的景色。

天空留不下痕迹，但鸟儿已经飞过；道路留不下足迹，但我已艰难走过；生活留不下成功的喜悦，但我的确为它努力过，那蓝蓝的苍穹，那朵朵的云霞永远映在我心灵的最深处。

即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，会将最豪迈的歌声唱响！

让年轻的我们放飞希望，梦想从现在开始启程！

以上就是我们为大家提供的演讲稿范文，更多精彩尽在，敬请关注哦！

大学英语三分钟演讲篇四

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好。

拼搏，正是勇于拼搏，不断超越的精神才产生了运动的风采，才让运动变得更加精彩，更加吸引。在拼搏者的眼中，不在乎胜利时的欢愉，不在乎失败时的眼泪，只在乎自己的曾经拼搏。在拼搏者的心中，只有不断拼搏的信念，不断超越，迎接挑战的意念。

拼搏，只有拼搏才是运动的真谛，才能体现出运动的真正意

义。

人生能有几回搏？千百双眼睛注视着我们，为了希望、为了胜利，为了理想，赛场上我们奋勇拼搏，学习上也必须勇敢地拼搏！

成功来自拼搏！

谢谢大家。

大学英语三分钟演讲篇五

我叫某某，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是

美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有

同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学英语三分钟演讲篇六

演讲要讲究照应的技巧。这是因为，作为一种特殊的日语交际方式，演讲有声语言的消逝性和态势语言的视觉感，在一定情况下影响和制约着听众对演讲内容的理解程度和接受效果。下面我们一起来看看励志演讲稿范文三分钟，希望大家喜欢。

老师同学们大家好，今天我演讲的题目是《生命目标的价值》！

每个人的生命都有动机，每个人生命目标的价值都各不相同。当人们定了他的人生目标的时候，同时也对他自己的价值下了一个定义。人生命目标的价值可以分为两种，一种是满足个人的需要和享受的目标，固然价值不高第二种是为了全人类的需要，甘于抛弃自己个人的享受，这才是最高的生命目标的价值。拿第一种来说：这种人从小的目标就是为了自己和家人能过的好，活得好。我们都能听到许多稚气未泯的孩子说：“我长大当一个大老板，赚好多好多的钱”这类话。但是这种人又分两类，第一类是“君子爱财，取之有道”这种人通过正当的手段来获取钱财固然没有什么错，还有一类就是为了自己想要的东西，不择手段不惜一切代价得到，比如一些贪官为了能拿到钞票，就不惜一切代价得到，结果就走上了不归路，这类人是卑微的是低贱的，是被人唾弃的。这种生命目标是最没有价值的。

还有一种人生目标是崇高的，是伟大的，是最有价值的。同样的我们也能听到许多小孩说：“我长大要当一个发明家，发明好多好多东西。”这种为了人为了人类的幸福抛弃了个人的享受。这无疑是一般人做不到的。居里夫人就是其中最杰出的代表。当她费劲千辛万苦，终于提炼出镭时。全世界是多么的需要镭呀！如果他以此申请了专利，可以让子孙后代永远享受这一专利带来的荣华富贵，她照样名垂千古。但他却放弃了这一专利。毫无保留的公布了镭的提纯方法。

毫无疑问，这种生命目标是最有价值的。

同学们，从现在开始，选好人生的目标。人生目标可以让你的生命有不同的价值，活出自己生命的价值吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《我有一个梦想》。

我虽然是一个小学生，但是我拥有着我的梦想。

当我依偎着爸爸妈妈迈进幼儿园的大门时，我第一次看到了她那张美丽的脸庞，脸庞上洋溢着动人的微笑，她就是我的幼儿园老师——王老师。

我小时候总是不肯去上幼儿园，每次到了幼儿园我常常闹来闹去的，使教室里乱成了一锅粥。在这个时候，王老师总会出面解决问题。她并没有像我想象的那样凶狠地大骂一顿我，而是轻轻的安慰着我，直到我安静下来。

当我上小学的时候，一进校园便被学校的欢乐气氛包围住了，虽然校园并不是十分的大，但是到处回荡着同学们的欢声笑语，当我慢慢地走进教室时，第一眼看到的就是我的班主任——董老师。董老师教我们语文和数学。她虽然没有年轻的老师那么的活泼，但是董老师上课能够让我们这一群顽皮的小马牢牢地坐在椅子上。

我长大以后也要当一名老师，教育祖国的花朵，培养祖国的栋梁，把自己的知识传授给同学们，不辜负老师们的期望，为祖国做出奉献。

虽然这个梦想离我十分遥远，但我相信，只要我努力，一定能够成功!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好！

时间如小河流水，匆匆地从我们身边流过。转眼间，我即将要步入中学，但我对陪伴了我六年时光的母校充满了不舍。

尽管我的心里有多少个不舍，还是逃脱不了分别的宿命。“词圣”苏轼说得好：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”是呀！天下没有不散的宴席，该离开的总是该离开。在离别之前，我要感谢母校，感谢无私传授我知识的老师，感谢与我共同学习的同学们！

感谢您！母校！您如同肥沃的土壤，栽培了我们这些刚刚露出芽尖儿的花朵，赋予我们营养，培育我们健康地成长。如今，我即将离开这块肥沃的土壤，但我绝不会忘记，不会忘记这里的一草一木，不会忘记在这里度过的时光。别了！母校！

感谢您！我敬爱的老师！您如同树根，从土地里汲取营养传递给我们；又如同辛勤的园丁，孜孜不倦地培育着我们……是您教会我人生的哲理，是您教会我计算、解方程，是您教会我科学知识……别了！我敬爱的老师！

谢谢你们，我可爱的同学们！我们大家一起经历过无数酸甜苦辣，尽管平时少不了稍大小脑，但一到关键时刻，就站在一条战线上。因此取得许多优异的成绩！

再见了！我的母校！

谢谢母校！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

从古至今，中华民族的优良传统一直传承着，且广泛流传，人们对传统的理解虽有不同，但总体是一致的，友善，文明，诚信的道德品质是整个社会一直追求的。

一石激起千层浪，由此引起社会的负面影响日渐升温。人们对于出现此类情况，在伸手援助前产生了迟疑、彷徨。前车之鉴，是否会重蹈彭宇覆辙呢？该不该帮助困难的人呢？会不会被误解而产生麻烦呢？于是各种不和谐现象频频出现：有绕道而走的，有旁观不决的，更有甚者劝他人不要多管闲事的。一时间这股不良风气如雾霾般时时存在，人与人之间缺少了诚信，使我们的千年优良传统蒙受尘埃。

乌云终将散去，阳光总会来临，我们社会的正能量如泥土下的春笋总会破土而出，且遍地发芽生根。人们希望社会的和谐，希望人与人之间的友善、文明与诚信。当有人伸出援助之手帮助他人时，人们都投于赞许的眼光，给与热情的表扬与喝彩。网络也发挥了它的传播功能，“托举哥”，“最美的交警”，“最美的老师”等等，有些社会机构还设立了见义勇为奖金，专门表彰那些帮助他人的好人。优良传统又得以弘扬，和谐社会处处是春风。让我们为这些出色的人点赞，为正能量喝彩。

春晚小品《扶不扶》宣传了一个很真切的道理：人倒了最终还能扶起来，人心倒了可就扶不起来了。社会上十分需要这种友善，文明的正能量，需要人民的正能量撑起这个社会，同样也需要人与人之间建立起来的诚信。失去了友善，文明，诚信的道德品质，就像是社会失去了照亮前方路途的光明，把人们推向无边的陌生，带来更多的负面影响。我们应该为

社会上的每个付出，传播正能量的公民点赞，为他们的举动喝彩，向他们的行为学习……抛开更多的杂念与警惕，敞开心去信任对方，为社会奉献力量。

一滴滴雨水能汇聚成海洋，人人奉献出一丝正能量，待人文明，友善，做个讲诚信的人，就会凝成一股无穷的力量，点亮整个社会。

大学英语三分钟演讲篇七

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

理想，是一个人追求的希望，是努力进取的鼓舞，一个人树立了远大的理想，就像一位航者树立起心灵的航标，不会迷失方向，也会有前进的动力。

每当我看到电视机上一宗宗怪病、顽疾、绝症的病例时，我不禁感到惋惜和无奈，每当看到因为亲人病逝而悲痛欲绝、痛哭流涕的家属，我也难免产生深深的同情和伤感。人类长久以来一直在被疾病所困扰，某些人或许正在黑暗中与病魔进行殊死搏斗，有些人或许正在生死线上挣扎，他们受尽了疾病的折磨，但又有谁能在黑暗中给他们带来光明呢？难道人类对于某些疾病就是束手无策，而病人也只能在无奈中度过余生吗？我的理想就是当一名医学家。

自古以来，人们一直把医生称为救死扶伤的白衣天使，既然披上这白大褂，就应该对每个病人负起责。这是一种义务，也是一份光荣，白色象征着纯洁的生命，象征着幸福和安康，我须时刻铭记自己的责任，我的手是一双神奇的手，拯救生命，解除病痛，让黯淡的生命重现光泽，绽放生命之花。但也要小心呀，失误同样是性命攸关。

现在，癌症、艾滋病等不治之症纷至沓来，成为了威胁人类健康的恶魔，也是人类医学界长期以业难以攻克的难关，由于这些顽疾没有治疗的有效手段，所以这类疾病就显得异常猖獗、肆虐，不知夺去了多少人的性命。我打算发明一种特效药，给患者痊愈的希望，让生命之树不至于过早枯萎，造福全人类。就像青霉素的发明，让肺结核成为了小疾，特效药的发明让癌症、艾滋病等所谓的不治之症也不再是什么大病，让人们安享天年。

同样，作为一名医务工作者，我也将同社会上的不良现象做斗争，抵制劣质医疗器械，拒绝使用假药，坚守职业道德，维护医学的神圣。

我们每个人都有理想，它就像大洋彼岸的一片热土，吸引我们这些淘金者前往，那就让我们扬起理想的风帆，搏击风浪，朝着心中的目标奋勇前进吧！

青春励志演讲稿范文5分钟3

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春?理想》

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名中学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，

嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

大学英语三分钟演讲篇八

各位领导、老师、同学们：

大家好！

金秋十月，花果飘香。

今天，我们七年级的全体同学的梦想将被种植到母校的梦想园中去。

刚迈进十中校园的我们，曾经是那么的懵懂幼稚，是老师们和学长、学姐们教会了我们许多道理。让我们明白了人生的道路并不都是掌声和鲜花，还会有许多的艰难和险阻。而梦想对于一个人的成长是如此的重要。对于任何一个想要成功的人来说，拥有梦想是迈向成功的第一步。拥有梦想，然后再勇于实践，在这个美丽的世界里有很多是我们可以梦想得到，而且是能够得到的。

今天，我们就把我们的梦想种植到母校的梦想园中来。

有梦想我们将在今后的日子里，一定能够战胜一切艰难困苦。有你们大家的相依相伴，梦想将成为支撑我们自身追求的一种精神力量，也将成为我们日益进取的动力源泉。

太阳总在有梦的地方升起；月亮也总在有梦的地方朦胧。不管现在怎么样，我们都不会忘记对未来的梦想。梦想是永恒的微笑，使我们的心灵永远充满激情，使我们的双眼永远澄澈明亮。请相信，我们有实现自己梦想的权利！

愿我们所有同学的梦想，早日落地生根，开花结果！

谢谢大家!

大学英语三分钟演讲篇九

各位同学:

大家好!

小草看到苍松的伟岸，便立志发奋图强，可经历千辛万苦，还是一株普通的小草；蝮与学鸠看到扶摇直上的大鹏，便极希望自己也能鹏程万里，于是冬练三九，夏练三伏，可临终也没有“若垂天之云”的双翼，更没有“水击三千里，抟扶摇而上者九万里”的辉煌。

它们付出努力了，却没有实现自己的目标。为什么呢？因为它们没有认清自己，没有把握好自己应该努力的方向。

一个人若想得到成功女神的垂青，努力、奋斗虽必不可少，但认清自己的实力，把握好自己奋斗的方向显得尤为为重要。

正是认清了自己在文学方面的缺陷，班超毅然投笔从戎，使自己不仅在军事方面取得较高的成就，而且也保卫了大汉江山的稳定与繁荣。杨振宁坦然面对自己的失败，认真分析原因，正确地评估自己的能力，最终，他卸下了“实验物理”的专业抱负，改修“理论物理学”，在理论方面，他驾轻就熟，一日千里，最终摘下“诺贝尔奖”的桂冠。

认清了自己的方向，努力才是通向成功的捷径，奋斗才会有结果，很难想象潘长江能够在nba的赛场上抢篮板、抢断、扣篮,,,也很难想象姚明穿着时尚的服装，站在舞台上将欢声笑语送进千家万户。

如果不能成为自己的伯乐，不能认清自己，努力方向与实际南辕北辙，那么再多的努力，再多的汗水也只能是石沉大

海——没有一点壮观的波澜，再多的付出也不会得到回报。现实中，我们每个人不一定都要轰轰烈烈，流芳百世，每一个人的事业不一定都要惊天动地，垂名千古，只有适合自己的，才是最好的。

做自己的伯乐，发现自身的闪光点，认清自己奋斗的方向，把握自己，经过坚持不懈地奋斗，经过挫折的暴风雨，才会出现鸥翔鱼游的天水一色。

同学们，只有认清你的方向，走出失败的荆棘地，前面才是铺满鲜花的康庄大道。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学英语三分钟演讲篇十

同学们：

大家好！

作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、

去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！