

2023年实践报告单 社会实践报告(优质8篇)

在当下这个社会中，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实践报告单篇一

的一些问题进行了分析、思考，并提出了相应的对策和建议。

一、顺义区机场货运安检基层行政管理的基本情况

顺义区机场货运安检称为货邮科，隶属北京首都机场航空安保公司飞行区业务部，科室有4名科长，3位副科分别主管行政培训勤务，4名分队长，32名班长。员工216人。科室分为四个分队各任命一位分队长管理，人数50到56不等。每分队分为四个班 一个班组任命两位班长管理12人，这样算来管理者过多并不有助于管理基层员工。

二、基层管理中存在的问题

（一） 货运安检工作行政化倾向严重、

工作任务繁重

班长们在激发员工的主观能动性的前提下，通过员工实现自我管理、自我教育、自我服务等形式开展的，但是大多数情况是上级领导要求班长们替上级部门完成政策规定的下达、员工信息表的建立及完善等工作。这使得各班班长大部分时间都花在协助上级部门的工作上，而成为员工代表的作用被行政化所覆盖。

我结合了工作对50人进行了调查，当问到班长们的作用是什么时，有67%的人认为是领导的助手，只有22%的人认为是广大员工代表，还有11%不清楚。在班长们中也有很大一部分有“吃人俸禄，为人分忧”的思想。在上级部门的领导中有绝大多数都认为班长们就理所应当地完成领导交代的各项工作任务。

长们的工作强度。

3、上级部门职能不到位，班长们无法完成班内自治工作 繁忙的行政工作和各级领导的相关检查使班长们陷于被动应付的境地，上级领导部门还提出了，“抓勤务细节，保国庆阅兵，促领空安全”的目标和任务。进一步加强货运安检的基层工作，这本是一件好事，但是指导、服务不到位，形成了会议多、检查多、报表多的局面。尤其是质量控制部本是引导各班做好相关行政工作的部门，但其并没有发挥自身指导、服务职能，而是习惯于布置工作；热衷于创建、搞评比，轻内容、重形式，各项工作都要求“建班子、挂牌子、设展板、建台帐、要数据”。班长们每天应付着上级领导的检查和收集报表、传送各种数据，从而淡化了员工对班集体的认同感，削弱了班长们与员工的亲和力和凝聚力，弱化了班集体作为群众性自治组织的职能。

（二）各班开展活动经费不足

一是发挥自身职责，调动员工参与班内建设的活动经费较少。班长们要做好员工的

实践报告单篇二

第一天报到，怀揣着忐忑和激动交织的心情，我们组一行六人，来到了瑞金医院检验科。由于我们组是第一批在检验科见习的同学，所以一切对于我们来说都是陌生的，作为组长的我，更是紧张胜过好奇。让我们感到高兴的是，彭奕冰老

师和蔼可亲的态度，顿时让我们内心的不安平静了不少。经过简短但重要的简单讲解之后，彭老师将我们六个人进行分组，分别安排到生化，免疫和临检三个科室，然后每三天进行一次科室的轮换。就这样，我们第一次以一个“工作人员”的身份，开始体验在检验科的工作和生活。

第一天我所在的科室是标本收集处。诚然，第一个上午只是跟着老师或者学长走来走去，只能用眼睛看，可谓是真正意义上的“见”习。但其实，在这个过程中，我仔细观察了这里每一道“工序”，无论是收标本，标序号，还是送入流水线或放入离心机，每一步我都记在了心里，所以第一天下午，在老师和学长都在忙其他工作而分身乏术的时候，我也分担了一些力所能及的工作。之后的两天我来到了生化组，看着满屋子都是先进仪器，不禁感慨现代医学的飞速发展。尽管仪器上都是英文的说明，但是在综合了英文标识，旁边的图形，使用说明书等之后，我还是或多或少了解了大多数仪器的性能和操作方法。接下来在免疫组的三天，可能是我最忙碌的三天。大到从流水线上收集需要进一步检测的标本并给各个标本编号，小到给各种测定免疫指标的仪器更换所需的大桶洗涤剂，事情看上去很杂乱，但是能跟在老师后面学习到许多理论和实践上的东西，就算很忙碌甚至一路小跑的工作，也非常快乐。在免疫组，最让我难忘的应该是几项检测项目。第一个就是hiv的检测，经过师兄的指导，我独立的做了一些血清的hiv检测工作，虽然不太熟练的手法导致检测速度很慢，但是还是比较成功的完成了任务。第二个就是沙眼衣原体的检测，同样，在学姐指导过后，我也独立的做了将近30个样本的沙眼衣原体检测。第三个应该是梅毒螺旋体的检测。其实这些内容在上课的时候都或多或少学习过，但实践给人们视觉上直观的冲击毕竟是理论不能达到的，这也可能就是学校安排我们到医院见习或者实习的原因吧。当我们真正能将理论运用于实践，再回归理论做进一步的总结和提升，反复之后做到两者结合融会贯通的时候，才是真正意义上的学以致用吧。

最后四天在临检组的工作，大概内心更多的想法不是来自学术上的，而是来自一个一直都很纠结的话题：医患关系。还记得第一天在收集标本处时，到采血处收标本的时候，一个病人很礼貌的叫我医生，虽然最后我没有帮她解决问题，但是她还是微笑着跟我说谢谢，以至于我开始怀疑所谓医患关系恶劣是不是太过夸张了。可是直到在临检组，尤其是接受各种体液标本的窗口处，我才真正感受到了医患关系，真的不是一两句话就可以说明白的。

病人在身体上有病痛的时候，往往失去了原有的理性，而医院流程较为复杂的客观条件让许多第一次来看病的人不得不询问见到的每一位穿着白大衣的人。或许在他们眼里，白大衣，是一个神圣的象征，象征着在这里，他们能够得到帮助。然而对于医生，每天面对的都是重复的工作，都是不同的患者问着同样的问题，而回答可能只有一句：“到旁边咨询台拉条码，再到这里来交标本。”试问，每天大概要重复几百遍的话，每周要重复6天的工作，谁还会有好心情呢？其实双方都没有什么过错，只是所处的立场和角度不同，难免会有摩擦，但如果能多一些理解，多一些换位思考，可能许多问题都会迎刃而解了。

为期两周的检验科见习已经结束了很久，但是回想起来的时候每一个细节都还历历在目。无论以后的路怎么走下去，工作也好，考研也罢，这短短两周的记忆，都将成为这个暑假我的生活中最宝贵的财富，每每想起，都仍然记忆犹新。

实践报告单篇三

随着人民生活水平的提高，环境问题越来越引起人民的关注。环境问题也随着恶化。美好的环境有助于我们生活质量的提高，对我们身体健康也有着很重要的因素，所以才选了调研环境这个问题来研究，希望我们的研究能够对环境状况有一些帮助，也能让更多的人认识到环境的重要性，要保护环境。希望尽我们所能的提出几条建议，改善环境，尽一个公民应尽

的责任。

一、调研目的

当今境污染时人类面临的一大严重问题。据统计，全世界每年排放的固体废弃物超过30亿吨，废水6000—7000亿吨，排放废气中一氧化碳和二氧化碳近4亿吨。因环境污染造成上亿美元的经济损失和成千上万的疾病和死亡。我国作为一个发展中国家，环境污染相当严重。每年废水排放量360亿吨，导致地表水和地下水严重污染。据调查523条河流中有436条受到污染；在47个有地下水的城市中受到不同层次污染的有43个；在2亿城市居民中仅有2能获得安全的饮水，而农村中仅有1/7人口能得到安全饮水。我国每年排入大气的粉尘约xx年固体废弃物排放量高达7亿吨，占用了大片土地，造成污染。此次调查，通过分析环境污染的现状，找出造成环境污染的原因，提出了关于环境保护的几点对策，撰写此篇调研报告。

二、调研途径

（一）公众方面的调研

（二）企业方面的调研

说起污染，我国的环境污染主要来自工业性污染，即企业。因此我们认为企业方面的调查是十分必要的，他不仅对于环保政策的制定是必不可少的，也是决定环境和经济发展能不能齐头并进的一个重要因素。在一份面向200个企业发放的xx年工业废水排放达标率为9.7%，比xx年提高了6.5个百分点；工业二氧化硫排放达标率86.3%，提高了25.0个百分点；工业粉尘排放达标率为88.0%，提高了37.9个百分点；工业固体废物综合利用率为62.0%，提高了0.0个百分点；“三废”综合利用也取得了较高的经济效益，“三废”综合利用产品产值达到35.3亿元，提高近3倍。这应该算得上是一个飞跃吧。

企业的环保状况还体现在各企业环保人员的状况，据我们调查表明2个企业中，有2个企业拥有专职环保人员3人，平均每个企业一人。此外我们还对环保装置的运行进行了调查表明：“基本正常，无障碍”的占7.0%（全国平均数为50%）；“有时出故障”为24.%；“经常出故障”的为4.3%，而环保装置主要出现的问题为费用不足，专业人员少，故障率高以及其他问题。

（三）政府方面的调研

20xx年xx月xx日，xx届人大常委会第十一次会议批准和颁布了建国以来第一部综合性的环境保护基本法——《中华人民共和国环境保护法（试行）》，把我国的环境保护方面的基本方针、任务和政策，用法律的形式确定下来，标志着我国环境保护事业逐步走上法制轨道，也标志着我国的环境法制体系开始建立。之后，国家陆续颁布了许多重要的环境保护法规，各省、自治区、直辖市和国务院有关部门结合本地区、本部门的情况制定和颁布了一批环境保护条例。把环境保护建立在法制的基础上，不断完善环境法律体系，严格执法程序，加大执法力度，保证环境法律法规的有效实施。

二十世纪80-90年代，我国的环境立法发展十分迅速，特别是90年代，全国人大环境与资源保护委员会的成立，加快了资源环境立法的进度。到目前为止，制定了8部环境保护法律、5部自然资源法律，制定颁布了环境保护行政法规50余项，部门规章和规范性文件近xx年来，在县委县政府的高度重视下，环境污染整治得到了很大改善，但离我们经济社会日益发展，老百姓对环境质量的要求越来越高还相差很远，老污染纠纷的处理还存在较多的遗留问题，并且深层原因涉及到移民、国企改革等问题，情况较为复杂，这也是污染纠纷的一个特点。

以邻为壑，地方保护一些地方在规划中，仅仅考虑了如何避免功能布局对本地居民的污染影响，而无视对相邻区域可能

造成的危害。受害地政府对排污单位鞭长莫及，排污地政府受利益驱动对污染问题是能拖则拖或仅做出象征性的处理，而上一级环保部门在协调处理时往往难以决断，导致不少跨界污染纠纷的出现。比如我县的饮用水源保护区受到辰溪钒厂直排废水的严重威胁问题，峒河水质污染问题等等。

实践报告单篇四

社会实践，就是为我们能更好的步入真实社会而做贡献的。虽说大学就是个小社会，可是其毕竟有限，真正的体验社会生活，还得深入其中。此次农村社会实践，帮忙我们真实的了解了一些社会情景，意识到不一样地域人们的真实生活。真是受益匪浅呀！

我们到的枫顺乡，是处在深山里，四面环山，交通很不方便。可是，我们体验到的生活令我们难忘！都说农村人，尤其靠山的很纯朴。这确实如此啊。对于他们，我们做社会调研的时候，绝大多数都是知无不言，言无不尽的。不时还问我们的生活怎样样，对我们也挺好奇的，虽然语言上有点问题，可是他们保证我们听懂，或是多重复几遍，或是带点动作，我们感到异常高兴，也很感动。在我们调研还有送孩子回家时，他们总是留我们在那吃饭，并且说了就去做，我们也只能极力推辞，并且得好些时间，因为我们吃饭都是一齐的，算是纪律吧。到最终，即使我们不吃饭离开，也会给我们拿点自家产的水果等。真的好感动！都是好客之人啊。

虽然那里交通不便，老乡们住的都比较分散，分散倒置的是无论是孩子们找同学玩，还是大家聚一下都是比较难的。可是他们硬是过的很幸福，有声有色的的。孩子们自我找乐趣。没事了，到学校去玩，打乒乓球，篮球，那着自我的滑板到处转，个个滑的都异常棒。

我们在这的实践活动，大家也都异常的支持，尽可能满足我们的需要。我们住在学校，被褥床单被单等都是学校供给的，

他们能做到这样我们已经很满足很高兴了。还能为我们打开两个教室的门，其中还有一个多媒体教室。还为我们供给了校长室专门供我们办公。体育器材也给了好些。这些在我们来之前就没敢设想，他们的准备工作，还有他们的行动使我们难忘！毕竟在山里，能供给这么多已经是很不容易了。在此感激你们！

这次实践的劳动成果是我们大家的，也是整个山区人的。我们在此次实践中，大家都能够团结起来，用自我的实际行动证明了我们没有白来。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

实践报告单篇五

20xx年暑假，炎炎夏日，烈日当头。正是因为这样的环境和学校的暑期作业，激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被

社会所用，自己的能力能否被社会所承认，通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

作为一个学习商务英语的学生，找工作不是一件难度很大的事情，关键在于肯不肯吃苦。是否能够在任何环境下都能够始终保持热忱的态度去对待工作。很幸运，经熟人介绍，我得到了人生中的第一份实习工作，在中国银行抚顺分行任职大堂经理的助理。我很珍惜这来之不易的机会，暗自下定决心：一定不要让大家对自己失望。

说实话，我对我将要的工作一点都不了解，我都不知道自己将要做些什么，所以在实习的第一天，我的主要任务就是观察、了解。领导和同事们对我相当的照顾，有不懂的他们都会耐心的、细心的给我讲解。我的职务是大堂经理助理，在咨询处接待客户为客户解决疑问、引导客户办理业务。虽然，自己的工作看起来很简单，没有什么，但是领导曾对我说过我们是第一个接待客户的人，和客户是最直接的纽带，我们的言谈举止都代表着银行的形象。差不多经过一上午的细心观察，我慢慢地明白，大堂经理最主要的任务就是为客户排忧解难，而我也想到了我的工作就是在客户很多时，我帮助大堂经理为客户解决一些简单的问题，例如存款帐单如何填写，转帐帐单如何填写等等，为大堂经理减轻一些负担，让其有更多的时间为客户解决更专业的问题。当明白这一点后，我意识到，我的社会实践要正式开始了。

我想给大家留下一个好印象。所以每天我来的都特别早，我想让大家知道，我是一个勤快的人而绝非是个懒惰的人。正所谓天道酬勤嘛！我对第二天实习的印象最深也最有感触，因为我正式接待了第一个客户。客户问我当天的日期是什么，因为帐单上有时间栏。我拿出手机看清日期后，告诉了客户，而且我说了两遍。客户对我说了一声谢谢。虽然这只是一个简单的问题，但是我觉的好有成就感，秦和校长不是说过嘛，天下大事必从细而做。偶尔我还会遇到外国客户，由于我的本科专业是英语(金融与保险)，基本交流难不倒我，甚至还

出现了只要一有外国人进来，大家就派要我去接待的情况。然而我对银行的专业知识掌握的并不好，由于大三才开专业课，我对银行的专业知识了解的少之又少，所以难免有时会面对客户的回答束手无策，尴尬啊！真恨自己平时为什么不提前自学有关这方面的专业知识。

为了减少尴尬事情的出现，我不得不在早上第一个来晚上最后一个走的情况下，回家还要继续啃书本，尽管很辛苦，我还是每天充满动力，尽管临时抱佛脚的学习成果只能得到小小的发挥，我还是满心欢喜。我相信只要有效果就代表我已经有了一个好的开始。

经过前面几天的实习工作，我对我的“业务”也已经了解的差不多了。只要是简单的问题，我都可以办理的得心应手。而就在此时，我的内心突然冒出了一个大胆的想法，我是否也可以为客户解决一些专业性的问题呢。尽管我对这个想法也打上了一个大大的问号，不过，既然我对自己的信心都打了一百分，我就有理由相信自己能行。

随着接触的客户越来越多，打理的业务也不断地增多，办事效率也不断的攀升，对自己越来越有信心，说话办事也都有了实足的底气。当然，对于那些专业的问题，经过这几天的观察，我也认识到这绝非一天两天就能够熟练掌握，没有专业的功底也是绝对不行的，虽然自己很不甘心，但是我也认识到了自己的不足。我也第一次看到了专业知识在工作中的重要性，也第一次明白单单有工作能力和热情还是不够的。我发现工作能力就像是一个人的右手，对于大部分不是左撇子的人来说，右手承担了很多的工作，甚至大部分的事情用右手来做就可以了，然而我们永远不能因为右手的存在而忽略左手的重要地位，若没有左手的配合，则很多事情我们都做不了。没错，专业知识就是我们工作中的左手。对于一个人来说，左手右手缺一不可，同样，对于工作来说，专业知识与工作能力同样重要，永远没有谁比谁更重要之说。

记得有一次，我教一个女大学生用中国银行网银，她说我的服务态度很好，她第一次遇到工作这么用心的工作人员。当时自己感觉好开心，因为自己的工作得到了他人的认可。虽然，每天都要接待不一样的客户，指导客户、教客户填各种各样的单子，甚至偶尔会遇到有些无礼的客户，但是我还是很开心，因为每天都会学习到不一样的知识来充实完善自己。从被动到主动，从毫无头绪到得心应手，在中行的实习无疑成为了以后踏入社会前的一个台阶，同时使我在实践中了解社会，打开了视野，增长了见识，为我以后更好地工作打下坚实的基础。从这次实习中，我认真参与每一个学习的机会，积累实际操作中的经验，总结学习中自身的不足，为以后即将从事的工作打下坚实的基础，只有这样，走向工作岗位时，才能够胜任自己的工作，在大浪淘沙中找到自己屹立之地，让自己的所学为企业发展做出自己应有的贡献。

实习的最后一天，我格外的珍惜也格外的小心。因为我怕自己的粗心大意给客户带来不必要的麻烦。幸运的是，一天下来很顺利。临走前，大堂经理表扬了我的工作，而且为我给他减轻负担表示感谢。并表示，希望下个假期我能够继续来应征这个助理的职位。我很高兴，因为这是对我工作的肯定，我欣然答应。

实践报告单篇六

我们公司叫__市__镇鱼骨加工场位于__市__镇，地理位置优越，水陆交通便利，能直接连接到山砵码头和沿海高速公路。该公司是一间私人企业，在经营上是“一条龙”的生产销售模式。该公司是以生产和经营鱼翅、鱼胶、海参等高档海产品的半成品和成品为主。

公司创建于1983年，本着“质量第一，顾客至上，真诚合作，共创未来”的宗旨，凭着“人有我优”的创业精神逐步成长发展，成为目前广东较有知名度的鱼翅类产品供应商。公司在经营上一贯遵循“可靠的质量是公司发展之本”，同时秉承

“团结、拼搏，务实，创新”的作风，不断涉足新的领域，拓展国内外市场，务求新的发展。

公司主要是由4大部分组成，第一是采购部门，这个部门主要是由分布在国内不同的沿海城市和国外不同的地方的代理商组成，人数大概有22人，主要负责公司的原材料采购。第二是生产部门，这个部门是由两个加工厂组成，员工有50多人，主要负责公司的生产加工。第三是销售部门，这个部门是设置在广州一德路的，主要做产品的批发生意，员工有20人，第四是中心财务部，主要负责根据不同的部门分设的财务部交来的财务数据，重新审核并且登记入电脑财务软件，还要负责跟踪一些海外业务等。

二、实践内容

我是在中心财务部实践的，财务部的人并不多，设有一名会计主管，一名出纳还有一名兼顾翻译的财务人员。此次负责我实践的是公司财务主管，姓陈。陈小姐根据我实践的时间，负责安排我在财务部的工作。我的工作主要是根据两个加工厂和广州销售部门每天传真回来的日记账填制记账凭证并录入到电脑的财务软件。

实践伊始，主管给了一些公司的基本资料和产品的相关介绍我看，目的是让我对公司和公司的产品有一个大概的认识，并了解一些业务的基本流程。第二天，主管就让我看记账凭证。我心里想：“记账凭证有什么好看的，我们都学过了，并不难，说到底其实就是会计分录。”也就由于我没有好好珍惜主管让我看记账凭证的任务，后来她让我根据广州的销售部门发回来的日记账填制记账凭证我竟然不知道如何开始，主管又把之前给我看的记账凭证拿出来让我参考，但很多业务不是上个月就有发生的，因此不停地问主管这项业务需要什么会计科目，这让我很惭愧，因为我是审计专业毕业的啊，连会计都做不好又怎么能审核会计做的账呢！

后来为了弥补这次的错误，一有时间我就拿上个月的记账凭证看。经过一个月负责填制记账凭证，我发现在记账凭证里是很有学问的，比如：财务费用，以前老师跟我们说过财务费用冲销是在贷方的，但由于财务软件的设置问题，我们在冲销时要用红字登记在借方，这样做是为了方便在录入电脑时，让电脑能识别出来，如果财务费用的登记在贷方的话，到时资产负债表就无法显示出财务费用，最后结果两边就不能平衡了。但如果财务软件设置财务费用结转公式中包含财务费用贷方的话，就不存在只能输入在借方。

在实践中，令我印象最深就是对于错账的更正方法了。在学校时，曾经像小学生背书一样，死记硬背地把更正错账的三种方法背到滚瓜烂熟，但是在实际中，却不太会应用。这就是典型的“死读书”了吧！理论和实际相脱离。虽然公司主要是用电脑记账，但是还是有一部分的账簿一直沿用以前的手工记账。本来我是实践生，我并没有进行记账的权利，但是主管考虑到尽量让我在这个月的实践中学习到多一点财务知识，她破例让我在明细账上进行登账。第一次登记账簿，紧张是难免的了，一直担心登记错误，但越是紧张就越是容易出错，我只登记一天的业务，竟然把各种错账的形式都做出来了，因此我也很“幸运”地学会了更正错账的方法。更正错账的步骤在会计制度上是有严格的要求的，不可以随使用笔涂改或是用橡皮擦涂了就算。例如写错数字就要用红笔划横线，再用钢笔在上面更正。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总帐的借贷双方就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

在实践的后期，主管还教我核对账簿。这是一件特别繁琐的工作，虽然有电脑辅助，但是大部分也要人手操作。当找到不符的金额时，真的很开心！但是找到错误的地方还没结束，因为都已经出过记账凭证并且经过审核了，不能随便修改！我们需要视不符的业务的情况而考虑要如何处理，而最常用的修改方式就是出更正的凭证和对于漏记的业务出补充记账凭证了。如果实在不行时，就只能运用财务软件“反记账”的功能，但这是不到万不得已的情况是不这样做的。

在最后几天，主管还教我我认为是最难的“资产负债表”，主管说：“如果在前面输入的数据不对，那么‘资产负债表’就不会平衡的。”我发现不只是这样，在“资产负债表”中有四个往来账目，分别是应收账款，预收账款，应付账款，预付账款。而往来账目的数据是可以变动的，由于资产的期末数是在借方的，负债的期末数是在贷方的，应收账款的贷方记入预收账款的贷方，预收账款的借方记得应收账款的借方，应付账款与预付账款相对应，其他的不能变。

虽然实践的时间很短，但是我还是学到了很多，知道以后应该怎样更好地学习专业知识，还有很关键的是应该多去实践，才能发现自己的不足，加以改进，这样我相信我能更好的提高自己。

三、实践体会

初次体会社会给我的震撼并不限于工作方面，也在为人处世上给我上了一课。从最初找实践单位的迷茫中，我已然感觉到了在社会上拼搏的艰难，这或许也是很多人偏向于较稳定的工作的主要原因之一吧。从在单位实践的第一天起，团结和合作的概念在我眼前展开了详细的解释。分工的明确细致决定了所有人都是相互影响的，只有发挥团队精神，积极协助他人，才能发挥最好的功效。

经过这段时间的实践，使我对会计工作有了进一步的认识，

在取得实效的同时，我也在实践过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习。总而言之，这次的会计实践让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识。

我坚信通过这一段时间的实践，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实践中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自己的个人价值和人生价值，为实现自己的理想和光明的前程努力。

一、实践公司的概述

__房地产信息咨询有限公司是一家专业从事一手楼盘代理、二手房住宅、商铺、写字楼、别墅的买卖和租赁，住房抵押贷款、公积金贷款、个人住房按揭贷款、转按揭贷款及各种产权过户手续等业务的房地产综合代理商。公司成立于2008年3月，拥有一支年轻化、知识化、充满活力的房产经纪人队伍，每个成员都有丰富的房产买卖与租赁的经验。公司秉承“服务无止境”的理念，坚持以人为本、服务至上的价值观念。热情对待每一位客户，认真做好每一笔交易。

公司的宗旨：人人都是才，持续发展，共赢未来。

我在实践期间主要担任会计助理工作：辅助公司的会计人员编制会计报表、进行工资核算、日常业务处理、银行及税务相关工作处理加深了对该工作的认识和工作内容的了解和掌握，并出色的完成实践工作内容。

二、实践的意义和目的

实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中

了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。而会计是指对具体事物进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转换为用户决策有用的财务信息。掌握会计工作不仅要学好书本里的各种会计知识，而且也要认真积极的参与各种会计实践的机会，让理论和实践有机务实的结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。

三、实践过程简介

刚来到这家公司真的是什么都不懂，一切对我来说都是陌生的，包括同事，车间环境，办公室制度都跟在学校是有一定差别的。公司安排我做会计助理以及：辅助公司的会计人员编制会计报表、进行工资核算、日常业务处理、银行及税务相关工作处理。会计助理就是负责帮忙会计编制报表、一些的有关会计日常业务处理处理，办公室用品的保管(包括进行登记)纳税申报、公积金、医保、社保，公司需要的费用支出。看起来好像很简单的事，处理起来并不是自己想象中那么轻而易举了，就比如有人要来领用办公费用，公司规定一定要主管签字才能领，但是很多员工为了方便都是直接来找我，我会跟他们说叫主管签完字再来，有的员工很蛮的，会骂人，不过久了他们也都挺理解我的。还有一些办公用品的采购，每天要跟各个部门的进行沟通，然后填写申购单，再给采购经理签名，有时候还要自己出去帮忙采购。除此之外，办公室一些琐事都要自己去做，比如复印啊，接收传真啊，电脑维护啊，有时候感觉自己就像一个高级杂工，不过也是很开心的了。

接着就是公司采购成本的核算，自己本身是专业的学生，因为没有真正的去过财务这方面的，刚开始做这个真的是有点难，办公室财务包括财务主管在内一共有六个人，公司用的是金蝶的软件，以前在学校有学者个中小企业通用的会计软件，毕竟是真正的动手去做这个，每个企业的使用方式都不

一定跟学校教的一样，刚开始真的是悬着个心在做，很怕一不小心把大家原本的心血给毁了，还好主管人好啊，步步教我操作。我所要做的就是，每天到各部门主管那里去拿有支领经费的凭条和发票，紧张金额等。还要算出每项支出的成本，还要自己建一个excel进行比较，找出问题进行分析。最后月底最后一天还要进行盘点，把实际盘点数录进软件里，然后看这个月哪些是盘盈哪些是盘亏。

四、实践体会

实践真的是一种经历，只有亲身体会才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。

(一)对实践岗位的认识

会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。如今有不少学生实践时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实践的目的了。

(二)对专业知识的认识

还有也使我对会计工作有了进一步的认识，熟悉会计工作的流程，更重要的是深刻体会到手工做帐和电算化会计的不同。而且我还总结出一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释，在实训中很充实，真的希望学校能够多给我们这样实训的机会，尤其是会计，毕竟会计吃的是经验饭，只有多做帐，才能熟能生巧，才能游刃有余。在取得实效的同时，我也在实践过程中发现了自身的一些不足。总结了以下几点：专业方面，首先，我作为一名会计专业的学生，通过实践让我更明确的知道一个专业的会计人员应该具备扎实的专业知识和良好的专业思维能力，具备诚实守信等端正的职业操守和敬业态度，这是会计工作岗位对会计人员最基本的要求。其次，作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。再次，要有吃苦耐劳的精神和平和的心态。这一次的实践虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实践，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划。

五、公司管理上存在的问题

(一)管理层知识缺乏、能力有限

该企业建立于20__年，成立时间也不算很长，随着时间的推移，企业发展重心放在对市场、资金或者技术等资源的渴求，而忽略对管理上的关注，因而公司对管理的需求不急迫，管理难度也不大，管理层一般凭着过往的经验来管理公司。随着企业的发展，企业的内外部环境开始发生变化，业务量增多，市场发生变化，人员增多，企业规模和组织结构变大，管理也随之复杂起来。但原有的管理人员的学历很低，管理知识也不多，管理经验和水平都比较低，无法应对企业内外部所发生的变化，他们对公司管理渐渐力不从心，出现能岗不匹配的现象，严重影响组织的发展。

(二) 管理目标不明确

创业初期管理层目标明确，群策群力，共同向上的团队精神为公司发展起到关键性的作用，但随着公司日益壮大，公司内部部分管理人员出现慵懒，注重个人利益，自私自利，团队协作已不再得以重视，且管理目标也不明确。每一管理者自身愿望与企业目标相脱离，企业目标根本无法得以实现，总裁在设立企业目标时，只是提出或安排一组数据，忽视了管理团队的力量，因此目标只能成为口号。

(三) 职能划分不清楚

公司是一家私营企业，因为公司性质、区域等因素的影响，对员工的要求不是很正式，因此某些部门的员工都没有经过专门化、系统化的知识教育，甚至还出现无证上岗的现象。例如财务与会计不分，没有专职的财务管理人员，财务管理的职能由会计人员或企业主管人员兼职，导致内部管理混乱，责任不明确。会计账目不清，信息失真，财务管理混乱。

六、解决措施

(一) 提升企业管理层的理论知识与管理能力

该企业可以通过加强管理层再教育学习，提升管理人员的管理能力与管理知识，与实践相结合，以及借鉴和应用同行业的相关管理经验，引进富有经验的职业管理者，来改善和避免因为自身不足，而导致企业产生管理问题。全面学习企业管理的系统过程，让中高层管理人员统一观念、达成共识。树立创新观念，学习成为一个优秀的管理者，建设高绩效的管理团队，让下属在工作中发挥更高的工作积极性和工作热情。管理人员也应学习在企业内部处理好与领导、下属、其它部门之间的关系，处理好工作与人脉关系，最大限度地发挥企业的综合实力。

(二) 明确每个管理目标

管理人员要保持高度精力，在工作中尊重下级，平等待人，耐心倾听下级意见，提出可行性目标，重视团队力量，使每个员工都清楚自己的职责，明确目标，达成协议。由下级写成书面协议，编制目标记录卡片，整个组织汇总所有资料后，绘制出目标图，确保管理目标的明朗化。

(三) 明确职能、能岗匹配

对每个员工进行培训，包括岗前培训、在岗培训和发展培训，要求技术人员、财务人员必须持证上岗。企业根据实际需要，设置专门的管理机构，并配备高级管理人才，突出管理的职能。每个人在管理活动中都会产生影响，必须建立健全岗位责任制，使责、权、利有机地结合在一起，形成约束与激励相结合的运行机制，提高管理水平。全面提高员工的素质，培养高级管理人才，定期组织培训、学习，使每个员工熟悉自己的岗位流程与职责，建立考核机制和奖惩制度，充分调动员工的积极性，加强企业的职能管理水平。

七、谢辞

通过此次的实践报告，我学到了很多知识，跨越了传统方式下的教与学的体制束缚，在实践报告的写作过程中，通过查资料和搜集有关的文献，培养了自学能力和动手能力。并且由原先的被动的接受知识转换为主动的寻求知识，这可以说是学习方法上的一个很大的突破。在以往的传统的学习模式下，我们可能会记住很多的书本知识，但是通过毕业实践报告，我们学会了如何将学到的知识转化为自己的东西，学会了怎么更好的处理知识和实践相结合的问题。

在实践报告的写作过程中也学到了做任何事情所要有的态度和心态，首先我明白了做学问要一丝不苟，对于出现的任何问题和偏差都不要轻视，要通过正确的途径去解决，在做事

情的过程中要有耐心和毅力，不要一遇到困难就打退堂鼓，只要坚持下去就可以找到思路去解决问题的。在工作中要学会与人合作的态度，认真听取别人的意见，这样做起事情来就可以事半功倍。总之，此次实践报告的写作过程，我收获了很多。此次实践报告的完成既为大学三年划上了一个完美的句号，也为将来的人生之路做好了一个很好的铺垫。在实践报告即将完成之际，我的心情无法平静，从开始进入课题到实践报告的顺利完成，有多少可敬的师长、同学、朋友给了我无言的帮助，在这里请接受我诚挚的谢意！最后我还要感谢培养我长大含辛茹苦的父母，谢谢你们！

到这里毕业实践报告总算完成了，本文从选题、结构的安排、内容的撰写直到定稿的全过程中，得到了指导喻昊老师的悉心指导，给予我很大帮助。喻昊老师治学严谨、知识渊博、诲人不倦，多次在百忙之中抽出宝贵时间为我审阅论文并提出宝贵的建议，使我能够顺利地完成实践报告。在此，我衷心地感谢喻昊老师的指导、栽培和帮助！

实践报告单篇七

为了充分认识大学生的心理状况，通过资料信息统计，对大学生心理状况做了全面的分析调查。

一、大学生心理现状

4、性格开朗的学生心理素质好于内向学生：性格开朗的学生人生观、价值观和世界观都较为积极，面对困难能够自我调节。

二、影响大学生心理健康因素的分析

6、就业压力因素：社会竞争的加剧及就业市场的不景气，导致合适的工作越来越难找，这也造成了大学生精神负担加重。

三、解决建议

4、正确认识困难和挫折：人生总是会有大小不同的坎坷，没有人的的人生是顺风顺水的，一个健康的人就是要能够在挫折中解决问题，而不是逃避。

大学生只有一个健康的心理，才能更好的适应来自社会各方面的压力，更好的处理现在和将来的各种问题，这样，社会才能稳步健康的发展。

实践报告单篇八

一、实践目的

利用假期时间，体验社会，锻炼自己。

二、实践时间

.01.16——.02.26

本人利用寒假假期在我家附近的汇源超市进行社会实践，做一名收银员。初次脱去学生的外衣，第一次接触工作，我还是有些胆怯。我一点社会经验都没有，对自己没有信心，也怀疑自己是否可以胜任这项工作，但一心想利用假期锻炼自己的我还是坚持留下来试一试。

刚开始一周是我的学习的阶段，跟着不同的师傅学习。当我小心翼翼接过来商品，对着机器扫过条码的时候。一声“嘟”的长音，商品的价格、名称、编号等都显示在显示器上了。我当时挺激动的。在接下来的几天中，我又跟不同的师傅学习了基本礼貌用语，怎样识别真假钞，怎样操作收银的电脑和不同的收款方式，增长了好多应变的经验。比如有的时候条形码扫不上，可以用键盘敲编码，或者没有条形码时要根据分类给向同事询问。一星期后，我就真正的上机

了。我开始自己找钱，自己装兜，自己负责所要面对的一切一切。最开始自己还是不适应，感觉很累，但是后来就慢慢适应了。

1、为顾客提供结账服务。我先前以为，收银员的工作很简单，就是把顾客所选物品的价款结清。实际上为顾客提供结账服务是收银员的基本工作，但不是收银工作的全部，因此不能简单地把收银工作等同于结账工作。结账时必须要有高度的准确，杜绝任何错误的发生，以防止任何损害顾客或者企业利益的事情发生。

2、为顾客提供咨询服务。收银员不仅要熟练掌握收银工作技能，还要全面了解整个商场商品的布局。在顾客询问时，要能够准确回答顾客的问题，热情礼貌待客，做好导向服务。收银员的一举一动、言谈举止都代表了超市的形象。

3、现金管理、推广促销以及防损等工作。超市作为一个经营实体，其经营特点决定了超市收银工作必须配合整个超市的经营工作，以达到超市利润最大化。所以，超市收银员的工作职责还包括现金管理、推广促销以及防损等工作。

现针对自己在工作中遇到的问题谈谈自己的心得和体会，也算是对自己工作的一个总结吧。

身上不可带有现金，以免引起不必要的误解和可能产生的公款私挪的现象。

不可擅离，以免造成钱币损失，或引起等候结算的顾客的不满与抱怨。

不可为自己的亲朋好友结算，以免引起不必要的误会和可能产生的利用职务之便，以低于原价的，以企业利益来图谋利于他人私利，或可能产生的内外勾结的“偷盗”现象。

不可放置任何私人物品。因为随时都可能有顾客退货的商品，或临时决定不购买的商品，如果有私人物品也放在银台上，容易与这些商品混淆，引起误会。

不可任意打开银机抽屉查看数字和清点现金。随意打开抽屉既会引人注目并引发不安全因素，也会使人产生对银员营私舞弊的怀疑。