

2023年新生体检志愿者新闻稿(优秀5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

研究生个人总结篇一

时间飞快，自从20_____年9月我进入华北电力大学数理学院开始研究生生活，不知不觉间已匆匆过半。在这段时间里，自己一直努力学习，注重德、智、体各方面的积累和提高，取得了一些成功和进步，当然也经历了失败和挫折。总的来说，进步大于退步，收获多于失落，我又成长了许多。这一阶段在导师赵引川教授的细心指导下，在各位同学的热情帮助下，在自己的努力下，我基本完成了研究生前期的学习任务，在思想上、学习上以及科研实践各个方面都取得了一定的进步。现将自己在这一年半期间的表现，从思想政治、学习以及科研等几个方面作如下总结。

一、学习方面

研究生的第一年是我们学习各类专业知识的一年。在这一年中，我认真学习，刻苦钻研，努力学好各门课程，各科课程成绩都合格，比较好的完成了第一年的学习任务。参加了学校开展的各类学术论坛和学术交流，聆听了学术大师和教授们的优秀的学术报告，受益匪浅。入学后很长一段时间，读书的目的性、针对性不强，读书的篇目比较多，涉及的内容比较杂，除了部分专业书籍外，更多的是非专业的或与专业关系不大的书籍，总有事倍功半的感觉；好在及时得到导师的指点，重新认识到有些书是可以生吞活剥的，有些书是需要

慢慢咀嚼的，而有些书则是需要充分消化的。在此原则下，很快与导师商定了必读书目，这才纠正了自己在读书问题上的偏差，从而取得了较大的收获。

研究生的第二年，我比较好的完成了我们的毕业设计开题工作，在开题的过程中，我阅读了大量的文献，拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助。总的来说，在各种学习机会中给我的知识库增加了很多的存储。

二、思想政治方面

在思想上，我始终坚决拥护中国共产党的领导。没有共产党就没有新中国，新中国取得的举世瞩目的成就离不开中国共产党的领导，我们现在学习研究所用到的完备的物质条件和优越的环境也离不开中国共产党的领导。光荣的加入了中国共产党，成为一名入党积极分子，我严格要求自己，思想上积极上进，认真学习党的理论知识和相关政策。

平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定；入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求；尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体；在担任副班长期间，认真履行职责，科学管理，热情服务，并保质保量完成领导和导师交给自己的各项工作任务；关心学院、学员队建设，努力发挥共产党员的先锋模范作用，积极关注国家的大事。在党组织生活中，积极参加各种党内生活，在研究生中挖掘、培养和吸收新的党员，为研究生支部补给新的血液。并且在党内开展了自我剖析，自我反省，接受了党内外人士给了很多中肯的评价。经过这一年半的时间，我感觉到自己的思想更加成熟了，人生观价值观也越来越稳固和成熟。

三、科研以及社会实践方面

研究生一年多收获颇多，在此期间完成了文献综述和开题报告，并且通过与导师商讨，在老师的大力指导下确定了课题的方向，然后我从网上数据库查阅了大量文献，对课题的整体有一个大致的了解，从文献中精选几十篇文章进行精读，比较全面的了解了课题的研究现状，以及确定了课题的思路。这个学期我还参加了导师组织的讨论班，讨论班对导师精选出来几十篇论文，分为几个专题进行研讨。在讨论班，我们轮流讲课，积极讨论，提出问题，我受益匪浅。在个人讲演的过程中，我加深了对文章的理解，对问题的看法更透彻。在开讨论班期间，我还学习自己撰写论文，在老师的反复指导与修改下，论文已完成一部分，取得较好的效果。

社会实践方面，担任数理学院研究生会宣传部的部长，锻炼了自己的组织协调能力和沟通能力。这三个学期中申请了本院助教岗位与教务处助管岗位，帮老师批改复变函数作业以及帮教务处老师处理日常管理事务，巩固了我的基础知识并加深了对社会的了解，受到老师的好评。严格遵守学校的各项规章制度，服从学校的管理。热爱学校，热爱班级，拥护并服从学校以及班级的各项决策，积极的参加学校组织的各项活动，能够认真完成各项任务。注重团队精神，重视集体荣誉，积极参加学校和班级的各项活动。

以上是对我一年半的研究生生活的一个总结，在过去的一年半里，我在思想，学习，科研等方面都有一定的提高，这要感谢我的导师赵引川教授的大力指导以及同学们的无私帮助。当然虽然取得了进步，但我清醒的认识到我还有很多不足，如：做事决策上不够自信，果断；全面性思考和综合分析能力有待提高；创新意识还不够，提出的问题不够深刻；表达能力和社交能力还有待提高。进入第四学期，迎来生机勃勃的春天，在这承前启后，继往开来的时刻，对于我，下阶段任务更加重大，要付出更大的努力，合理安排时间，争取早日完成自己的毕业大论文；在学有余力下，挖掘新的课题，在科研

的路上再进一步。在余下的研究生生涯中，努力再努力，给导师、家人和朋友交出一份满意的答卷。

研究生个人总结篇二

现将我一年来的思想、工作和学习等方面的情况作一个总结性的汇报。

一、自觉加强理论学习，组织纪律性强

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

今年我顺利转正，成为一名中共正式党员，这给了我无限信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会再一朝一夕。所以我做好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次提出了我的不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高

自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

二、学习刻苦，积极参加各种活动

作为新世纪的高等学府的学子，我很骄傲，当然压力也从来没有离开过。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。所以，我从来不旷课，课上也是认真听讲，当然学习之余也应该劳逸结合。

在今年学校的运动会上，我报名参加了舞蹈队的表演，从这次活动中，不但认识了不少同学，也给了我一个锻炼自己交际能力的场所，增加了自己的群众基础。自己从这次活动中收获不少，就是从这次活动中，我知道了，只要有决心，没有做不到的事。

三、严格要求自己，养成良好的生活习惯

进入研究生的学习和生活，相对来说环境比较宽松，我刚开始也放松了对自己的要求，直接的表现就是早上起床经常不叠被了。在一次学习马祖光院士的活动中，我受到了深深的震撼，一位院士有着如此节俭的生活，对一件事可以几十年如一日的坚持完成，多么伟大的人格啊！这使我反省自己，连起码的生活礼仪都不注意，在关键时刻也许想注意都难了。从那一天起，我就再也没有不叠被，感觉自己从那时起，就有了生活原则，有了自我监督机制，每天都会想想今天还有什么没有干好，或是还有什么原定计划没有完成。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。

当然，这一年还留给我一些缺点和不足。首先，在思想上，

与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。还需要进一步加强思想政治学习，深入领会，并坚持作到身体力行。以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。其次是交际能力还有待进一步的提高。这也是我的近期目标和努力方向。通过多参加各种活动，我想会有明显的改善，这也能增加自己的群众基础，更广泛地投身到社会中，坚定为人民服务的决心。还有，可能是个人性格因素，该严肃的场合我并不是非常认真，这也是我的一个缺点，也是我为人处事方面的不足。这样很容易造成错觉或误会，这些不足基本还是比较一致的，一个改善了另一个也会有提高。我有信心，有思想准备，更有改正的决心，希望党组织考验我。

最后，今后的学习生活和工作中，我要发挥带头作用，认真努力地完成自己的分内工作，注意生活中的细节继承发扬好习惯，坚决摒弃坏习惯。严格按照党员标准衡量自己，做好群众的思想工作、在向周围群众宣传党的路线、方针、政策，进一步提高自己的综合素质。

研究生个人总结篇三

本人作为研究生在武汉大学××××学院攻读××××××专业两年，这两年的成长对我来说是意义重大的，毕业之际，回顾入校以来的学习、工作以及生活等各方面，做自我鉴定如下：

在思想上，时刻牢记自己是一名党员，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止，处处以身作则，起到模范带头作用。坚持用科学发展观来认识世界，认识到自己所担负的社会责任，拥护党的路线、方针和政策，关心时事政治，关心学校的改革与发展。在研究生入学后不久由预备党员转正成为一名正式的共产党员，在党支部担任××委员一职，

工作认真负责，承担了党支部的大部分工作，在此期间，组织开展了丰富多彩的党支部活动，对党支部工作始终充满热情、不懈努力、积极进取，同时注意吸引身边的同学向党组织靠拢并帮助了多位同学入党。

在工作上，我曾任武汉大学研究生会××××部部长、×××党支部××委员。在研究生会工作期间，组织开展了武汉大学×××××等大型活动，我的工作积极性和组织协调能力得到了认可，被评为“武汉大学研究生会优秀干部”。作为党支部××委员，积极配合党支部书记开展工作，通过一年的努力使支部获得了“优秀党支部”的荣誉，出色的完成了任务。

在学习上，我在自己的研究方向和领域有针对性的认真研读了大量有关书籍和文献，学习了相关的必修与选修课程，为科研工作打下坚实基础，在此期间，各门课程都取得了优异的成绩。与此同时，利用课余时间阅读了其他人文社科类的书籍，开阔了视野，弥补了知识上的不足。在科研上，刻苦钻研、严谨求实，在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力，锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，参与了科研项目并发表了学术论文一篇，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。

在生活上，我尊敬老师，团结友爱，爱护同学，认真遵守学校规章制度。能够尽自己最大的力量帮助别人，努力和大家处在一个和谐的生活氛围之中。在学习之余，我也很注重个人综合素质的提升，我参加征文比赛，获得较好成绩，参加学校的举办的趣味运动会活动，参加研究生迎新晚会和本科生毕业晚会的节目表演，多次参与班级组织的旅游活动，平时经常和同学一起跑步、打乒乓球、羽毛球等，这些活动不仅锻炼了身心，还加深了同学之间的友情。

在研究生阶段，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的两年。这些经历和积累都将成为人生道路上的宝贵财富。从××大学毕业是一段学习历程的结束，更重要的是我人生中一个崭新的启程，感谢××大学对我培养教育，我将积极进取，勇于开拓，为理想而奋斗，争取为母校添彩，为社会做出贡献。

研究生个人总结篇四

时光荏苒，光阴流逝一转眼研究生阶段的学习已经过半。回首过去的一年多，我觉得还是比较充实且有意义的，其中有收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年多的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，让自己的人生道路走得更稳、更好，以服务于祖国和人民。

先从政治思想和道德品质方面谈谈我这一年来的认识和收获。虽然自己在本科阶段未能如愿加入中国共产党，但我始终不忘党的宗旨，时刻以共产党员的标准严格要求自己。用科学发展观来认识世界，认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标有了相对成熟的认识和定位。同时，我也在努力争取早日加入中国共产党。

使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力。并认真撰写了研究生毕业论文开题报告，准备在专业领域根据自己的研究成果发表一到两篇学术论文。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动。

纵观研究生阶段这已过去的日子我所获颇丰，从学业、科研工作到个人素质都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一段经历。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上

的宝贵财富。在以后的工作和学习中，我将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取让每一天更加充实且有意义。

研究生个人总结篇五

思想品德□20xx年12月我荣幸的成为了一名中国共产党党员，从那时起我更加严格地要求自己，在硕士学习期间通过进一步对马列主义、毛泽东思想邓小平理论和“三个代表”重要思想课程的深入学习，增强了自己对党的服务宗旨的理解，并将其应用到日常生活、工作、科研活动中。生活中与舍友，本专业及学院和学校同学互帮互助，建立了深厚的友谊；工作上我积极参加学院研究生会组织，并在研一期间担任外联部部长，在与商家交涉过程中，将自己所学应用于实践，提升自己的社会适应力；学习科研上坚持理论与实际相结合的思想，体现其应用价值。

20xx年12月 参与校研究生会组织的“经济危机对农民工影响”调查；

健康状况：良好

学术成果：以第一作者发表论文两篇，第三作者发表论文三篇。