

大学生简历实践经历(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生简历实践经历篇一

加强大学生实践能力的培养,需要理论与操作层面的研究;下面是有大学生工作实践经历,欢迎参阅。

今年的寒假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了将近一个月的实践锻炼活动，通过此次在村里的社会实践活动，我们不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育；了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。

放假之前，我就委托家人联系我们村的村委会，表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作，主要负责基础的日常工作和一些对自己的感兴趣的课题进行调查。听到消息后，我异常的兴奋，不仅因为自己可以顺利的参加社会实践工作，完成学校指定的任务，还因为自己找到了一个能够很好的锻炼自己、提高自己能力的机会，更主要的是终于可以运用自己的能力为家乡的人们服务了，最重要的是这是我20多年来的一个梦想!!!

接到可以正式上班的第二天，我就按照村主任的安排，走进了村委会的办公室，正式开始了我的第一次社会实践。第一天“上班”，难免有些激动和紧张，接手的工作完成的都不是很有顺利，例如在作会议纪录时，经常记住了上句记不住下句，而且为了赶时间，字迹十分潦草，整个会议过程我都手忙脚乱的，闹了不少笑话。但是会后村主任找我谈话，并没有批评我的“错误”，反而对我进行了鼓励，并告诉了我一些他的工作经验和教训，让我受益匪浅！一天下来，我深感工作的不易，但是我学会了怎样调整自己的心态，学会了怎样尽快的融入到新的环境当中去！

以后几天，我一直做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，但是即使从这些不怎么起眼的工作当中，我也总结出了不寻常的经验，小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到；卫生打扫的不干净，就会给上级领导和人民群众留下不好的印象；接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效率。我加强了对自己的要求，不放过一个微小的细节，每件事都做到出色和完美。我明白，以后我的工作将会提明白，以后我的工作将会提升一个档次，我暗暗地对自己说了声加油！

在村委会工作的同时，我也对我的研究课题进行了一些调查，我个人对于经济学比较感兴趣，所以我着重的调查了一下村里的经济结构(我自己觉得应该是农民收入的主要组成部分吧)。虽然我们大一上学期还没有开经济学这一门课，但是我凭着以前对这门课的了解，我也确立了一个调查的大致方向。以下是主要的几点，可能不是太专业或是太正规，但是我觉得还是挺符合实际的。首先，我在村委会里查了一个村里的人口数和人均年收，然后根据自己家里的情况和周围邻居、亲戚的一些了解，同时也走访了一些其他的人家，最终确立建立了一个有关于我们村的一个经济结构的模型(不过后来听别人说很幼稚很简单，但他毕竟是我自己的东西嘛)。另外一个就是有关于村里的外出打工的人和他们的孩子在村里的情

况。当这些父母出去打工的时候，就会把这些孩子们留在家
里，由自己的父母，也就是孩子的爷爷和奶奶们来照顾和教
育，他们也只是在过年或是过节的时候才会回来一次。并且
存在这样的一种情况，因为他们年龄比较大了而且小时候没
有接受过太多的教育，这样就给他们的孩子带来了启蒙教育
上的一些欠缺，这些孩子缺少很正式的学前教育，因为幼儿
园在农村目前来说还是很少的，就算是有，学费也是很贵的，
一般的家庭根本承担不起，我觉得比较好的解决办法就是由
村里出钱开一个公办的幼儿园，我把这个想法跟村委会的人
说了一下，他们肯定了我个人的想法。

最终，我在村委会完成了我将近一个月的社会实践，这些天
下来，我收获了太多太多的东西，许多都难以用语言来形容
和表达。而通过这次实践活动，让我感受最深的除了我的能
力得到了锻炼和提高外，就是农村在这几年里的飞速发展，
农村经济的欣欣向荣，农民生活的巨大改变都给我留下了深
刻的印象！

作为一个在校大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到
农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。
通过这次活动，我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，
而且还丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论
水平也明显有了较大提高，也让我对以后的生活和工作充满
了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的
生活和未来的挑战。加油!!!

由于经济原因我家在20xx年在本村开了一家商店。由于我校
放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可
看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。
于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且
帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，
所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了

解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，

开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

炎炎夏日，暑期亦随之而来。在高温的阳光下，社会实践的日子也缓缓的度过。这是我大学生涯的第二次社会实践，相比第一次，多了几分认真，多了几分感悟。

放假前的几天，班长尽责的把社会实践的报告表发给每一个同学。我拿到手上的时候，我看着表格，心里感觉很苦恼。因为经过上次的经历，我知道找一份社会实践的工作并不容易。

幸运的，后来我在宿舍楼下的宣传栏发现了一张海报，内容是“求是学社”为华南植物园招集暑期社会实践的大学生。对于当时的我来说，这是一个宝贵的消息，我充满了兴奋。可是我仔细的读完所要求后，我再次失望了：我的条件并不符合。抱着试一试也没损失的心态，我还是把自己的资料发过去了。

暑假头几天，独自呆在家里，我矛盾不安，一方面希望自己有机会参加活动，另一方面又告诫自己不要抱太大的希望。在一天的晚上，我接到了求是学社一位师兄的电话，通知我第二天去面试。虽然师兄很委婉的表示也许不能参加我所希望的工作，不管怎么说，这也是一个机会。

第二天，我怀着忐忑的心情，乘上了前往华南植物园的汽车。

竟意外的碰上了我们班的许辅乾同学。原来他也参加了这个活动。我当时有一种“他乡遇故知”的激动：至少也有一个认识的人啊。华南植物园里的领导热情的招待我们，向我们介绍华南植物园的情况和正在进行的改造，带领我们参观华南植物园，使我对华南植物园有了全面而深刻的了解认识。

由于各种原因，我最终还是不能参加我所期望的科研工作，转而投入到科学普及方面的工作中，尽管忍不住有点失落。科普小组的工作，就是根据华南植物园的要求，收集、编辑一些科普的知识和资料，以便在随后即将开展的科普活动中派上用场。

在科普小组中，我认识了不少朋友，他们常常帮助我完成工作。认真负责的组长，我们几个组员喜欢叫他“老大”，我们的工作在他的组织协调下，才能把各人所做的成果综合在一起，顺利完成任务。其他的组员，有的风趣幽默，给我们带来无穷的乐趣；有的富于创造，想出不少好点子；有的脚踏实地，兢兢业业的做了大量的工作。

因为我是组里唯一的女孩子，又住在家里而非学校，所以和他们的沟通就变得非常重要。刚开始的时候，面对着一群相对陌生的男孩子，我不自觉的变得内敛，很少主动说话，每次都是组长主动联系我，看看我有什么困难。慢慢的，我也觉得不好意思了，学着积极主动起来，多多互相交流，工作亦因此更有趣、更容易。

表面上看，我们的工作是比较轻松的。我第一次接到任务时，夸下海口说两天就做好一份草稿给大家看。那只是一张a4大小的白纸，上面列出了十种植物的名称，我要做的是为每一种植物写100~200字的简介。很简单，在网上一搜，加工一下，就可以了。结果纸上的植物，有的网上一点资料都没有，有的不同名称，却有相同的说明。看得我这个对植物一窍不通的人头疼。只好尽力而为了。而且整天对着一大堆的文字，实在苦闷。

在华南植物园的工作者的指导下，我对科普的操作、作用都有了不少的了解。例如科普的历史，科普的在国外的的发展，以及科学素养等知识，大大开阔了我的眼界，使我受益良多，增长见闻。

通过这次社会实践，我有几点收获：第一，凡事要努力争取。第二，与人沟通是十分重要的。第三，对科普的工作有了全新的认识。

大学生简历实践经历篇二

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真的学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

大学生简历实践经历篇三

XXX

女，23岁

学历：大专

期望工资：3001到5000元

工作年限：应届生

工作区域：上海

工作经历：

——科技有限公司

工作时间□20xx年03月到20xx年02月

工作职位：图书编目

工作职责：

1、对图书编目知识进行学习；

2□aleph系统进行图书信息的录入等。

精贝教育

工作时间□20xx年06月到20xx年04月

工作职位：前台兼助教

工作职责：

- 1、协助课程定制及课程表格记录；
- 2、日常办公用品的使用记录；
- 3、每日工作的记录；
- 4、帮缺课的学生进行补课；
- 5、进行备课，辅导外教的课程开展等。

肯德基

工作时间□20xx年06月到20xx年05月

工作职位：餐饮服务员兼职

工作职责：

- 1、在薯条位与大厅轮岗；
- 2、协助配餐员冲制饮料等。

教育经历：

20xx年9月到20xx年06月

上海工商外国语职业学院

应用法语

自我介绍：

- 1、工作认真细心，责任心强；
- 2、性格开朗乐观，积极热情；
- 3、易相处，适应新环境能力强。

大学生简历实践经历篇四

社会实践目的：

作为一名大学生，应该为那些低年级的同学给予帮助，假期我帮助一名初二的学生补课。将初三的知识大致给她讲了一遍，我的目的就是尽自己最大努力帮助她提高学习成绩。

社会实践过程：

对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，毕竟学生只是个初二的同学，对我这个已经即将迈入大二的大学生而言，应该不成问题，关键是要把她教好，要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

在开始的几天里，我并没有急于给她讲书本上的知识。我先和她沟通了一番，大概了解了她的学习情况。然后我将书本上的内容了解了一番，觉得她是一个很聪明的女生，于是，我觉得应该将书本上的内容挑重点给她讲。

最初几天给她讲的是化学。因为初三他们第一次接触化学，对化学这一门学科一点都不了解，于是，我从书上的内容一点点让她了解化学，知道化学学的是什么。她也很认真的学

习。给她讲了一些例子之后，她会很认真的将书上的内容细致的回味一遍，加深印象。之后让她理解化学应该怎样学，教她学习化学的一些简单方法。之后就按照书上的章节给她一点点渗透化学知识。然后给她留一些课后习题，让她自己研究。第二天给她讲前一天的习题。根据她自身的学习热情，制定相应的学习计划。

数学是她比较擅长的学科，给她补数学时基本上没怎么讲课，书上的例题她都能看懂，每次补课时都是给她讲一些她不会做的题。不用按照书上的内容一点点讲。数学基本上都是她自学的。而我只能算是简单的帮她一些。

英语不是我擅长的学科，我唯一能帮助她的就是告诉她单词怎么读，她每天都背一些单词然后我考她。在将近一个月的时间里她大概记住拉一册书的单词。

初三物理是很难学的，幸好她比较聪明，我给她讲一个类型的题基本上其他类似的题她自己都会做，物理的内容太多，没有时间都给她讲明白，于是我挑一些重点的给她讲，简单的让她自己看书就行。在补课期间把压强、浮力、力学大给她讲拉。在教她物理期间基本上我每天都要复习一段时间，因为长时间没有看那些知识自己都忘拉。我每天也都会做大量的题，只有自己做会拉才能给她讲。如果盲目的瞎讲会误导她的。

就这样每天教她学习，学习累拉我们也会聊天，缓解学习的压力，就这样一个月的时间很快就过去拉！虽然短暂的时间我不能帮助她太多，但我觉得自己已经尽力拉！

社会实践意义：

短暂的社会实践活动让我懂得很多，教书不是一件容易的事情，只有自己的能力提高拉才能教好别人。谈到做家教的最大感受。

大学生简历实践经历篇五

一般来说，学生的职场经验最短缺。所以，很多学生在社会实践栏中列举自己在学校期间的所有校园实践内容，完全不顾自己的经验是否与招聘岗位中的职位需求是否一致，有时反而是社会经验不对头，丢失工作机会。

所以，就现在人力资源配置讲究而言，“合适的就是最好的”，超出职位的要求反而会画蛇添足，起到反作用。

那么，该怎样描述自己的实践经历呢？本站专家团队在仔细分析了学术的实践经验及用人单位对应届生寄予的期望后，总结了以下几点描述实践经验的技巧，与大奖分享。

参加社团或实践活动的时间

描述你参加社团的时间段，从何时一何时曾参加过哪个社团，或者参与了何种实践活动。

2) 社团名或实践活动的名称

应大写加粗。若全称太复杂，可以写得稍微简单一些。

3) 社团或活动简介

可以简单介绍一下参与的社团和实践活动的状况，让招聘人员在阅读完你的简历后有一个感性的认识。

简介长度以两行为宜。只用一行易与别的内容相混，而三四行就显得比较累赘。总之要恰到好处，让人一目了然。

4) 职务

在社团或活动中你的'角色是怎样的，这一点要写清楚，应加

粗。一般从社团或活动名称之后开始写，亦可放在社团简介之后。

4) 重中之重，具体活动的写法

可参考工作经历部分的介绍，不同的是，在该部分，可着重强调你从这些活动中都学会了什么，掌握了什么样的技能。

学生的工作经验很少，写不出东西来，所以显得页面不够丰满，在此特别介绍一些弥补的技巧：

教育背景中写相关课程。但千万不要为了拼凑篇幅，把所有的课程一股脑儿地都写上，如体育等。这样不很有效，别人也没耐心看。

奖学金一项一行。许多学生每年都有奖学金，这样一来，也可写出三四行，甚至更多。

拉长句子。每个句子都可加入一些词拉长一些。其实拉长并不难，难的是缩短。

自然地多换行，多写点句。

加大字号。可将10号，小五改成12号，小四。

社会工作细节放在工作经历中。这样会填补工作经验少的缺陷，例如，您在做团支书、学生会主席等社会工作时组织过什么活动，联系过什么事，参与过什么都可以一一罗列。如果只做过一件事，那就应该尽量把它掰开了写，如领导过多少人，完成了什么事，起到了什么作用。这样一来，起码就有了三行。如果做了更多的事，一件一行就可以了。行文简洁的原则还是要遵守的。

实习工作。作为大学生，雇主通常并不指望您在实习工作期

间会有什么惊天动地的成就。当然如果您有就更好了。不过即使实在没有，就算是在父母的单位呆过几天，也不妨写上。这样也算是显得接触过社会，了解了些行业，做过了些工作。但您一定要能说上几句才写在简历上。否则将来面试时，您恐怕会被问得张口结舌，显得很尴尬。

中学情况。一般都不写。写的话也不要写太多。有的人中学经历特辉煌，做过学生会主席、当过团支部书记，学习成绩也名列前茅。当然，如果您在中学时得过国际奥林匹克比赛大奖或全国性的大奖，不妨提上一笔。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的4篇《大学生个人简历实践经历怎么写》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。