

初级职称政治思想和业务总结(优质5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初级职称政治思想和业务总结篇一

我参加工作已经4年的时间了，在这期间我坚持不断地学习理论知识、不断总结工作经验，培养自身思想修养，努力提高综合素质，严格遵守公司的各项规章制度，时刻严格要求自己，有条不紊的做好各项工作，在这里将自己的思想、工作、学习情况的总结如下：

毕业后就一直从事室内设计及建筑设计方面的工作，在工作上一一直勤勤恳恳、尽职尽责、踏踏实实，室内设计不仅要掌握好设计中的风格，对现场的施工工艺也要熟悉和了解并掌握。4年的工作实践中，我十分注意设计和现场施工过程的结合，并对工作进行积累与总结，既增加了工作经验有提高了技术水平，更重要的是自己在工作岗位上有这样的工作计划，是领导和同事们信任和支持的结果。自己的转变与进步，是领导的培养、同事的支持及通过自身的努力才取得的。在今后的工作中，我还有很多方面（政治思想、理论知识、工作水平）等需要不断的学习和加强，同时注意加强政治修养，进一步提高自己的思想认识。在工作中，通过系列的学习与批评和自我批评活动后，我的思想认识得到了提高，并且工作的责任心得到了加强。

我也很清楚自己还存在很多的不足与确定，自我总结及领导同事们的批评和指导对我今后的提高是十分必要的。

在今后工作中，还需树立刻苦学习的精神，提高自己的政治素养和过硬的专业素质。只有理论上的清醒才会带来政治上的坚定。而只有勤奋学习，才能具有坚定的政治信念和评判是非曲直的具体标准。

回顾这一段时间的工作，我基本完成了本职工作，这与领导的支持和同事们的帮助是分不开的，以上是我4年时间以来对工作思想方面的总结，不全面和不准确的地方，请批评、指正。总之，面对新的要求、新的任务，自己要振奋精神，加倍努力，出色完成各项工作任务。

1、设计前期，认真学习及了解相关设计风格，力求对施工内容做到心中有数，并按规范要求严格执行。

2、在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，争取打到预期效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己。

3、施工过程中对工艺的严格把关，对现场的了解，对施工图和现场施工相结合。

通过从事4年的设计工作，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中去，在这期间取得了一些成绩，但也存在一下问题和不足，在今后的工作与学习中，自己决心努力提高自身专业知识水平，加强责任心；加强学习，拓宽知识面；加强与人的沟通交流能力、加强对行业综合发展的了解、学习；本着实事求是的原则，积极做好自己的本职工作，做事情要有条有理、不拖拖拉拉；遵守公司内部规章制度，维护公司利益，积极为公司创造更高价值，力争取得更大的工作成绩。

初级职称政治思想和业务总结篇二

本人李工□19xx年x月x日生，现年x岁，199x年x月毕业于xx

专业，分配到xx工作。199x年10月由xx职称改革工作领导小组办公室审批取得助理工程师资格。根据工作的实际需要，通过业余时间以不同形式学习，先后取得了x大学专升本土木工程专业本科文凭，通过考试取得了监理工程师和试验检测工程师执业资格，通过了人力资源和社会保障部、住房和城乡建设部组织的市政公用工程一级建造师考试，取得了市政公用工程一级建造师执业资格证书。通过多年的不懈努力，逐渐成长为一名合格的建筑市政工程技术人员，具有较高的市政工程专业技术和驾驭工作的能力，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。现对进入建筑市政工程以来个人政治思想与业务工作总结如下：

程中产生的模棱两可的地方进行积累与总结，既增加工作经验又提高自己技术水平。在平时工作中，始终严格要求自己，模范遵守公司和项目部的各项规章制度，时刻严格要求自己，有条不紊地做好各项工作，努力起到表率作用，协助大家开展各项工作。努力学习新技术、新知识，把理论与实践相结合，根据工作需要将学到的技术运用到实际工作中去。不断拓展自己的知识面和结构，取得了不错的成绩。自己的转变与进步，是领导的培养、同事们的支持及通过自身的努力才取得的。在今后的工作中，我还需要不断的学习进步和提高。

我于x年x月进入建筑市政工程行业以后，先后在xxx有限公司、xxx有限公司、xxx有限公司工作，从事过施工、监理、工程检测技术管理等不同岗位工作。先后在xx工程、xx路工程、xx工程、xx工程、xx工程等项工作。在工作中认真贯彻执行国家有关规范、标准和上级的有关规定，保证施工过程符合图纸和施工规范的要求；开工前，认真学习相关规范、仔细审阅本工程设计图纸，力求对所施工内容做到心中有数，并按规范要求严格执行。施工过程中严格控制成品、半成品及原材料质量，工程中主要设备材料、成品、半成品进场后，要求及时填写材料报验单，并按照设计图纸及施工验收规范要求，提供材料相关质量证明文件，按规范要求进行了试验检

测，检测合格并批准后方可使用。根据合同和项目有关规定，落实实施计划，对工程质量、安全、文明施工、进度、成本等进行控制、管理和监督，确保工程各项经济技术指标的实
现；编写审批工程项目施工组织设计和重要施工方案和措施，制订施工计划及工程质量安全文明施工，工程材料等管理措施，编制审批工程总施工进度计划和阶段性施工进度计划，对工程质量进行管理和控制，定期召开质量分析专题会，加强工程质量预控管理，确保最终项目质量目标的实现；对分部分项工程和单位工程的验收，配合业主、质量监督站等国家有关部门的验收和竣工资料的编制与移交工作。

存在的问题和今后努力方向：通过多年的施工现场技术管理工作，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中去，在这期间取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：对设计图纸的设计意图理解层次还不够深入，有些还只停留在图纸表面；对设计图纸自身的不妥之处及在使用功能方面所造成的不利影响估计能力不强；对施工过程中的常见通病及预防措施力度不够；对施工质量缺陷的补强措施办法不多；在工作密度比较大的时候显得工作顺序安排不够合理。

任职以来通过多年的努力，全面掌握了市政工程施工技术、工艺、流程，具有相当的市政工程建设理论知识，较丰富的项目管理知识和经验，政治思想素质好，理论及专业技术知识较高。本人认为已经具备市政工程工程师所应达到的各项要求和能力，符合申报条件，特此申请，恳请各位专家领导批准。在今后的工作中，我一定继续加强学习，努力工作，在市政工程行业做出更大的成绩。

初级职称政治思想和业务总结篇三

本人于20xx年7月毕业于xx大学，并于同年在xx担任设备工程师，后续由于工作需要先转至同部门另一课室化学机械研磨从事设备工程师工作，接着以支援为名义暂调入量测与缺陷

控制部量测课学习量测和制程基本知识，现阶段我在背部金属课和化学机械研磨合并的课室任设备工程师。近两年来，我尽职尽责完成本职工作，成绩虽小，感悟良多。下面我就对自己近两年的工作作一番简单的回顾与总结。

作为一名中国共产党员，我一直坚持党的四项基本原则，本着一切从实际出发，实事求是原则，热爱自己从事的工程事业，对工作不讲任何条件，哪里需要我，我就去哪里。我要尽自己最大努力，将工作做到最好！作为一名设备工程师，我必须对公司负责，对社会和他人负责，做好自己份内工作，不平白无故增添他人工作量和烦恼，同时也必须对自己负责——毕竟这是我的工作。抱着这样的思想，我踏踏实实、认认真真地工作，为公司奉献自己的微薄力量；作为一个普通人，我常常通过报纸、杂志和书籍积极学习政治理论、法律知识，工作态度端正、认真负责，具有强烈的责任感和事业心，积极主动认真学习专业知识，正因为如此，我的工作能力突飞猛进，能独立完成各项工作和处理工作中碰到的各类突发事件。

设备工程师的主要职责有以下，

- 1) 设备的安装，调试，保养，维修以及设备的改善，确保设备的完好性，稳定性和生产性。
- 2) 设备维护计划的制订，组织实施和监督实施结果。
- 3) 根据生产计划，分析设备状况，制订设备购买计划。
- 4) 新设备的技术准备，监督和验收，设备操作规范和保养手册的编制，并根据规范培训操作员工和技术员，确保设备能正确使用和维护。
- 5) 培训和管理技术员，提高其工作能力和工作积极性。

6) 编制备品和消耗品的购买计划和管理设备备品。

7) 设备的年预算的编制和控制。

在了解主要职责及工作任务之后，为了搞好工作，我不怕麻烦，向领导请教、向同事学习、自己摸索实践，在很短的时间内便熟悉了工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

其一是理论联系实际，借鉴他人经验。提高自身素质和加强管理能力是设备工程师做好本职工作必不可少的条件。一方面通过观察先辈们处理各种突发事件，学习和询问注意事项，目前已熟悉水槽酸碱洗设备、化学机械研磨设备和清洗设备、量测设备和背部金属课相关设备的保养、维修和维护，还包括上述机台当机时的处理流程和基本原则；另一方面通过服务器和本地资源自学制程相关专业知知识，不只局限对设备的动作和实现方案，还学习基于这些动作要实现的生产标准，比如在量测与缺陷控制部门我不仅维护、维修和保养量测机台，而且还学习量测制程，包括新建量测程式和优化现有量测程式，同时通过量测薄膜层来了解本公司半导体整个产品的制作流程和工艺要求。

其二是培养独立解决问题能力和共同探讨分析，不断增强个人自信心和加强团队合作精神。对于工作中碰到的新鲜事物、突发事件，在不影响生产和产品品质的前提下，个人独立学习分析和处理，个人无法处理时，再请求帮助和协助。对于工作中碰到的疑难问题，将现有条件及疑问提出大家共同探讨，同时通过互联网查阅相关资料，或是查阅手册掌握相关理论知识，争取解决问题的同时大家共同进步。比如本次化学机械研磨课多晶硅研磨量产方面，与同仁协调并探讨，我独立解决设备问题和制程相关问题。

其三是不断总结经验，通过编写标准操作流程和训练新进员

工将经验及时共享。对于日常工作中碰到的异常情况，及时询问同仁寻求帮助，学习他人的经验来成长自己；对于同仁写的报告，有疑问的地方请教同仁，不仅学习报告内容，也请教报告的技巧。转回化学机械研磨课后，我将量测方面的基本原理及标准操作流程写成报告，一方面巩固知识，另一方面与大家共同进步。还有我也有写传片机的操作流程。

其四是认真、按时、高效率地做好领导交办的其它工作。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。

经过两年的生产实践，使我增长了知识，开阔了视野，学到了先进的管理经验和半导体技术。书本的理论和现场实践经验实现了完美的结合，同时随着工艺水平的不断提升，要求在以后的工作中更要努力、严肃认真、一丝不苟，学好新技术，迎接新挑战才能跟上形势。各项工作虽然取得了一定的成绩，但还存在许多不足，具体表现在：

一是制程知识学习不够，没有系统地学习和总结，有待进一步提高；

三是作为设备工程师，到目前为止我都没有装机验机经验，这不得不说是是一种遗憾。

这些问题都需要引起高度重视，在今后的工作中努力加以克服，并把工作中切实做好，充分发挥党员的先锋模范作用，为圆满完成年度各项任务，做出新的贡献。

初级职称政治思想和业务总结篇四

本学期即将结束，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作

安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

（一）给学生创设一个主动探索的空间，培养学生自主学习的能力。

在教学中，我们把培养学生的创造性思维、提高学生的自主学习能力作为体育教学设计改革的方向。我们在教学中展示任何一种器材在学生面前，教师都不告诉学生怎样玩，而让学生自己想办法，自己创编各种游戏玩法，发挥其创造性思维。我们同时在活动中设置一定的难题，让学生自己想出解决办法，培养其解决问题和创造性思维能力。

（二）运用多种激励方法提高学生的活动兴趣。吸引学生积极参与。

新课程非常重要的一点就是要充分调动学生的积极性，让全体学生积极参与到活动中来。为此，在教学中，我们充分利用了以下几点来吸引学生参加到活动中来。

（1）根据学生的生活经验设计富有趣味性的游戏。

兴趣是一个人完成某项任务或活动的内部驱动力。在设计活动时，坚持趣味性原则更显其重要。设计的活动生活化、有趣味，学生才会有兴趣，才会积极参与，克服困难坚持下来。

（2）适当制造一定的紧张气氛。

适当的紧张气氛会使学生有紧迫感，从而更加积极地完成锻炼活动。例如利用比赛形式进行活动可以促进学生活动的积极性；创设危险情境，会让学生们在紧迫感中努力完成锻炼活动，提高活动的坚持性。

（3）正确运用语言激励。

教师对学生的赞许可以用无数的词语来表达自己的态度和情感，要避免简单的说“好”或“很好”，否则会使学生心理上得不到满足。教师可以说：“你做得非常好，老师很喜欢”，“大家来看表演，他做得真棒！”“老师相信你一定能行”等语言进行激励。这样不仅可以增强教师和学生间的关系，更有利于激励学生的自信心和活动的积极性。

（4）非言语性的激励

当学生们在活动中表现得出色时，教师对他们微笑、点头、竖起大拇指等非言语性动作奖励将会给学生莫大的鼓舞；教师经常走近学生身边拍拍他的肩，摸摸他的头，对学生表示出一种无声的赏识和赞扬；在活动中教师经常注意用视线接触学生，告诉他们老师在注意他们等方法，对提高学生活动的积极性都有一定的激励作用。

（三）注重面向全体，让每个学生都能在原有水平上得到提高。

体育活动中要考虑不同能力学生的需要，改变过去那种“一刀切”的做法，从学生的个体差异出发，对发展水平不同、能力不同的学生提出不同的要求。对那些动作发展好的学生要适当提高难度，让他们“玩得有劲”；对那些动作发展较差的学生则降低动作要求，让他们也体验“成功的快乐”。

（四）设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

教师们在实践中不难发现，传统教材的活动难度要求已明显不适合当今学生的实际发展水平。我们在实践中深深体会到只有活动难度适当，安全措施完善，学生们的潜能才能得到发挥。在活动中设置一定的难度，有意创设一些困难情景，让学生经历一定的挫折，对形成学生不怕挫折、勇于克服困难的坚强意志是极为有益的。

在开学初我用了三个星期的时间对初一的学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

一、正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。

二、讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

三、口令清楚、洪亮、准确。

四、及时纠正错误。

所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

当然在教学过程中还存在着一些问题，如：

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。

3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：

组织好课堂教学，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的

兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，让自己的教学工作更加完善、更加出色。

初级职称政治思想和业务总结篇五

钱帮达，男，汉族，于一九五六年二月二十七日出生，从一九七九年参加工作，一九九零年七月毕业于浙江工业大学工业与民用建筑专业，一九九三年四月，经化学部晨光化工研究院审核评定，取得建筑工程助理工程师专业技术职务，现在富顺县城镇建筑安装工程有限责任公司工作。

本人从参加工作以来，严格遵守国家的各项法律和法规，从未参加各种违法违纪的活动。坚决拥护中国共产党的领导，坚持改革开放，以“三个代表”理论思想作为自己的行动纲领。

严格遵守单位制定的各项规章制度，严于律己，宽以待人，处处起着带头作用。在工作中不断的学习理论知识和专业技能，专研新技术、新工艺，不断总结经验，使自己从一个普通的建筑施工技术管理人员锻炼成为现在的具有专业技术能力和管理能力都较为全面成熟的工程技术人员，曾独立承担过工业与民用建筑、桥梁、道路等多项工程项目的施工及管理工作，在政治思想、职业道德、专业技术等方面取得了较好成绩，现总结如下：

一、政治思想方面：

在各项工作中，坚决拥护党的各项方针政策；认真学习马列

主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和构建社会主义和谐社会的思想，坚持看新闻联播节目，关心和 学习国家的时事政治；把党的政治思想和方针政策应用于工程建设中；经常和项目部人员进行研讨，并组织项目部人员学习和宣传党的政策；对党的“三个代表”和“十七大”精神认真学习和体会，把“三个代表”作为自己政治工作的准绳，把“十七大”精神作为自己工作的奋斗目标；为全面建设“小康”社会生活贡献自己的一切力量。

二、学识水平、专业技能方面：

在工作中，不断地学习新技术、新标准、新规范等专业知识，努力提高自己的专业知识能力；在工作中经常带领项目部人员学习和领会新技术、新标准、新规范、新要求的意思以及要点，要求各级管理人员掌握各项要领，在工作中灵活运用；在各个项目开工到竣工的过程中认真做好各项分部、分项工程的隐蔽资料及工程验收档案，存入项目部的工程竣工验收档案中；在施工期间，树立胜不骄，败不馁的思想；不断总结经验，使自己所承担的各个项目部任务能保质保量的完成。

从事施工助理工程师职务至今，先后承担了工业与民用建筑及桥梁、市政工程建设项目，其结构有：砖混结构、框架结构、框剪结构、框筒结构。主要承担完成了以下建设工程施工技术及管理工作：

一九九三年主要负责施工了富顺县邮电局3号职工住宅楼：5层，砖混结构，建筑面积1650m²。一九九五年主要负责施工了山西省太原市金属镁三厂锅炉房车间：三层，全框架，建筑面积1656m²，制备车间：五层，全框架，建筑面积4360m²（含设备基础）。一九九六年富顺县面粉厂综合楼：七层砖混结构（底框），建筑面积3220m²。一九九七年到一九九八年主要负责施工的贵州省贵阳市经济开发区，三江房地产公司的1号、3号楼：七层，底二框的工程项目，建筑面积4356m²及4578m²；四川省北川县桂溪乡中学教学楼：四层，砖混

结构，建筑面积2890m²。二零零四年主要负责施工了自贡市汇东新区东段地下通道新建工程项目，50米内径的四车道砼路面转盘和两地下通道及四通梯道工程，全框架，建筑面积18300m²。二零零五年主管负责施工的成都铁路运校新都校区新建工种实验基地：五层，全框架，建筑面积1923 m²成都畅通机车车辆技术开发有限公司龙泉驿区研发中心办公综合楼：三层，全框架，建筑面积2920 m²西南交大峨眉校区中心梁运动场改造扩建工程项目，担任技术负责人，建筑面积23000m²二零零六年在温州市龙港镇锦港嘉园负责施工技术管理工作，2号、3号楼结构为：框剪，18层次，高度61.40m4号楼，11层次，高度37.70m1号裙房五层，观光电梯七层，高度27m1号楼主楼结构为：框筒结构，高度114.20m建筑面积：主楼54208.70m²裙房12191.30m²架空层439.55m²地下室10869.20m²总面积77708.05m²累计建筑面积144911.05m²施工总产值：150906550.00元，工程合格率：100%。二零零七年在浙江省塘下镇中国·瑞明集团工业园新建厂区工程项目负责施工技术管理，负责承建机车加工车间、铸造车间以及模具车间，起主要情况是：

一、机加工车间，结构为：钢筋砼全框架和轻钢结构；三层次，高度16.70m建筑面积18100 m²

二、铸造车间：结构为：钢筋砼全框架和轻钢结构，高度17.65m建筑面积23916 m²

三、模具检测车间；结构为：钢筋砼全框架结构，高度20.95m建筑面积18748.90m²累计建筑面积60764.90m²施工总产值：125687896.00元，工程合格率：100%。二零零七年十月——二零零八年六月负责施工技术管理工作的四川省富顺县华英花苑1号楼b段住宿楼，结构为：砖混结构5+1及6+1层，地下室车库总高度25.96m建筑面积8564.58m²二零零八年十月——二零零九年十一

月在由成都市龙西建筑工程有限公司承建的驷马桥东城区农贸市场工程项目担任技术负责人职务。建设单位：成都市干道建设指挥部，监理单位：成都海城建设监理有限公司，施工单位：成都市龙西建筑工程有限公司，设计单位：四川省天拓建筑设计有限责任公司，地勘单位：四川省地质工程勘察院，工程概况：总建筑面积188630m²□层数：6层带负一层地下室全框架结构，高度26.70m□二零零九年十一月十九日竣工验收，评定合格。二零零九年十二月十八日开始在由江西省南昌市第一建筑工程公司承建的四川省遂宁市中医院综合楼工程项目担任技术负责人职务，工程概况：总建筑面积25858m²□层数：十七层带负一层地下室，全框剪结构，总高度66m□二零一一年五月竣工验收合格。二零一一年五月十八日开始在由自贡市第二建筑工程有限责任公司承建的自贡市电业局综合楼、营销楼工程项目担任技术负责人职务，工程概况：总建筑面积14918.59m²□层数：十一层带负一层地下室：全框架、框剪结构，总高度：53.500米，在建工程。

在本人所负责的工程项目中，从08年至今均无重大质量和安全责任事故发生，在这些工程项目施工中，严格抓入场教育，使每一个工作人员都懂得安全第一，质量第一，每个工序都必须符合设计和规范要求，每一种原材料都必须符合设计的条件标准，认真对待有关职能部门的检查，接受建立部门的监督，确保每个项目一次性验收合格。通过在施工工程中学习，为自己积累了丰富的建筑施工经验和管理经验，特别是施工管理技术和建设工程项目管理工作上，有机的把握理论知识，与实践经验结合起来。

现将我以前在项目管理工作中的一些经验和体会归纳总结如下： 1. 砖混结构中预制板缝开裂，处理措施为：将预制板缝清洗干净，并晾干，然后再板缝下方设底模，将板缝刷素水泥浆一道，再用1:2.5水泥砂浆灌板缝，高度为板厚的1/3，振捣密实，砂最好用粗砂，最后用细石砼将板缝灌满并振捣密实，加强养护。这样，板缝就不易开裂。

2. 板梁施工中，砼合拢槽的留设和砼浇筑顺序：板梁合拢槽应留设在桥梁拱跨度的三分之一处和顶部，拱座处禁止留设；砼浇筑应先浇筑拱顶砼，然后对称浇筑拱座处桥拱砼，再对称浇筑拱身砼，最后等砼强度到达70%以上时，才浇筑合拢槽砼。

3. 道路施工中，伸缩缝的处理方法。伸缩缝传统的处理方法是设置传动杆，往往处理不好会出现砼路面断裂，影响美观和使用功能，我介绍的是振梁式伸缩缝，不需设置传动杆，起方法为：在伸缩缝处基层挖槽，其尺寸为长×宽×厚=伸缩缝长×50cm×20cm，槽挖好厚浇筑c30砼，其表面与基层面平，然后在砼表面上铺设两层油毡，最后浇筑路面砼，在伸缩缝处用纤维板或泡沫板隔开，宽20mm缝内灌沥青麻丝和油膏。

三、工作态度和职业道德

建筑项目管理工作是一个非常复杂多样、变化多端的工作，管理好坏直接影响好工程项目的经济利益和社会效益。从参加工作来，我热爱建筑行业，对工作勤勤恳恳、任劳任怨、有始有终，对于再苦再累的项目，我都坚决克服各种困难，保证圆满完成任务并作出成效，从不计较个人得失。在施工期间，经常加班加点，通宵达旦地抢工期，不管在寒风中、烈日中还是在暴雨下，我都坚持守在岗位上，指挥着一个个工程顺利的竣工，看着一幢幢高楼大厦和一条条的银灰大道竣工完成，我心中感到无比的自豪和光荣，自己曾经付出的无数艰辛和汗水得到了社会的好评，我内心也就觉得无怨无悔，心满意足了，从事管理工作多年以来，我认为项目管理就是一个统筹安排、合理利用全面管理的系统，对人员、材料、机械、物品等都要精心的组织、调配、合理的利用，坚持“安全第一，预防为主”的方针，最大限度的管理好安全生产，坚持“质量求生存”的原则，严把工程质量关，力争工程进度迅速，质量最好，生产最安全，工程成本最低。建筑行业是一项学问深，涉及知识面较广的行业，可以说是“做到老学到老”的行业，在以后的工作中，我要更加努力的学

习各项科技知识和专业技术知识，积极参加各种学习、培训、接受再教育，积极参加各种专业科技学术活动，不断总结经验，搞好本职工作，为建设有优良工程、放心工程贡献自己的力量。

总结人：钱帮达

二〇一一年十一月十八日