

2023年本班同学近视调查报告(优秀5篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

本班同学近视调查报告篇一

眼睛是人类身体中最重要的一部分，也是看世界最重要的器官。但是现在随着生活水平的提高，我们班近视的人越来越多，我也是其中一位。为了我们班不再有更多同学近视，我决定做一次调查。

- 1、查阅有关保护眼睛的知识合什么是近视眼的资料。
- 2、调查近视人数，及访问近视原因。

1、信息渠道涉及方面具体内容

书籍上网什么是近视眼近视眼是视力缺陷中的一种，能够看清远处的东西，却看不清近处的东西。

调查近视人数我班有51人，近视人数11人，大概占我们班的四分之一。

采访他们为什么近视1。看电视太多。人数3人。

2、躺着看书。人数3人。

3、书写姿势不正确。人数3人。

4、不爱做眼保健操。人数1人。

5、玩电脑游戏。人数2人

1、不注意用眼睛和长时间用眼，就很容易造成眼睛近视。如：看电视太多，躺着看书，书写姿势不正确，不爱做眼保健操，玩电脑游戏，等等。

2、近视眼是可以避免的，但要做到

“二要”是：

1、读书写字姿势要端正，眼睛和书本距离要保持一市尺。

2、连续看书一小时左右要休息片刻，或者向远处眺望一会儿。
“

二不要”是：

1、不要在光线昏暗和直射阳光下看书，写字。

2、不要躺在床上和走路时看书或在动荡的车厢里看书

本班同学近视调查报告篇二

眼睛是人类身体中最重要的一部分，也是看世界最重要的器官。但是现在随着生活水平的高，我们班近视的人越来越多，我也是其中一位。为了我们班不再有更多人近视，我决定做一次调查。

1. 查阅有关保护眼睛的知识合什么是近视眼的资料。

2. 调查近视人数，及访问近视原因。

1、信息渠道涉及方面具体内容

书籍上网什么是近视眼近视眼是视力缺陷中的一种，能够看

清远处的东西，却看不近处的东西。

调查近视人数我班有51人，近视人数11人，大概占我们班的四分之一。

采访他们为什么近视1。看电视太多。人数3人。

2、躺着看书。人数3人。

3、书写姿势不正确。人数3人。

4、不爱做眼保健操。人数1人。

5、玩电脑游戏。人数2人

1、不注意用眼睛和长时间用眼，就很容易造成眼睛近视。如：看电视太多，躺着看书，书写姿势不正确，不爱做眼保健操，玩电脑游戏，等等。

2、近视眼是可以避免的，但要做到“二要”是：

1、读书写字姿势要端正，眼睛和书本距离要保持一市尺。

2、连续看书一小时左右要休息片刻，或者向远处眺望一会儿。
“

二不要”是：

1、不要在光线昏暗和直射阳光下看书，写字。

2、不要躺在床上和走路时看书或在动荡的车厢里看书

本班同学近视调查报告篇三

眼睛是人类身体中最重要的一部分，也是看世界最重要的器

官。但是现在随着生活水平的提高，我们班近视的人越来越多，我也是其中一位。为了我们班不再有更多的人近视，我决定做一次调查。

- 1、查阅有关保护眼睛的知识合什么是近视眼的资料。
- 2、调查近视人数，及访问近视原因。

信息渠道涉及方面具体内容

书籍上网什么是近视眼近视眼是i视力缺陷中的一种，能够看清远处的东西，却看不近处的都系。

调查近视人数我班有51人，近视人数11人，大概占我们班的四分之一。

- 1、采访他们为什么近视1。看电视太多。人数3人。
- 2、躺着看书。人数3人。
- 3、书写姿势不正确。人数3人。
- 4、不爱做眼保健操。人数1人。
- 5、玩电脑游戏。人数2人

1、不注意用眼睛和长时间用眼，就很容易造成眼睛近视。如：看电视太多，躺着看书，书写姿势不正确，不爱做眼保健操，玩电脑游戏，等等。

本班同学近视调查报告篇四

俗话说“眼观六路”。眼睛是心灵的窗户，是探索万物不可或缺的工具。但我发现，班上小小年纪、鼻梁上却架起了沉

甸甸的眼镜的同学不在少数。为了清楚地了解引起近视的原因、找到预防近视的对策，我们小组几个同学通过查阅资料、调查统计、请教专家等方式，对本班同学的近视情况进行了一次调查。

近视眼是一种视力缺陷，是指由于晶状体的曲度过大，远处来的光线形成的物像落在视网膜的前方，因此看不清楚远处东西的状态。

我们班共有同学60人，其中15人有不同程度的近视，所占比例为25%。其中有先天性遗传近视的4人，后天近视的11人。与前几年相比，近视率有增长趋势。

通过调查，我们发现后天近视主要是由于平时不注意用眼习惯造成的，主要原因有：

- 1、长时间用眼，不休息造成视觉疲劳，如经常上网、看电视。
- 2、看书写字姿势不对，离书本太近。
- 3、在光线太强或太暗的环境中看书写字。
- 4、不认真做眼保健操。

从中可以看出，青少年时期的用眼卫生习惯至关重要。为保护眼睛、预防近视，我提议大家从以下几方面做起：

- 1、读书写字姿势要正确，不弯腰驼背或趴着写功课，不躺着看书，眼睛与书本的距离在30厘米左右。
- 2、用眼半小时一定要休息一会，远眺几分钟。不要长时间用电脑、看电视。
- 3、不要在光线太暗的环境中看书写字，也不要直射的强光下看书。

4、认真做好眼保健操，定期检查视力。

5、为预防视力下降，应多进食一些含维生素a的食物，如豆制品、鱼、牛肉、核桃、蔬菜及新鲜水果等。

同学们，好好爱护自己的眼睛吧！让这“心灵的窗户”永远澄澈清亮，让你的世界永远一片光明！

本班同学近视调查报告篇五

我们班许多同学都近视了，有的都带上了眼镜。到底我们班有多少人近视了？他们又为什么近视了？怀着一颗好奇的心，我做了一次调查。

1. 查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。
2. 调查询问同学，了解他们是怎么近视的。
3. 通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。

姓名近视程度近视原因

梁盈盈150度走路看书

李雅岚225度看书过度

侯梦瑶150度写字姿势不正确，头低的太低

张明霞200度看书过度，上网太多

李静150度看书过度

庄小苇180度上网时间过长

吕德雄140度看电视过多

李晓凤300度先天性近视，遗传

沈楚楚100度上网时间过长

黄福清150度看电视过多

目前，我国的近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%，高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

近视成因较多，据我猜想，造成近视的因素有：遗传因素网，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是过度地看电视、玩电脑。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。