

# 2023年大学大三学年总结报告(汇总7篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学大三学年总结报告篇一

(1) 实习时间：

(2) 实习地点：

(3) 实习性质：

xx保险集团股份有限公司是国内七大保险集团之一，由中国xx集团公司、中国xx航空集团公司、中国xx公司、中国xx运输（集团）总公司、广东xx发展股份有限公司等国有大型企业集团为主发起组建，注册资本金为27.5亿元人民币。公司股东实力强大，涉及行业广泛，股权结构合理，符合现代企业制度。xx保险集团股份有限公司拥有xx财产保险股份有限公司和xx人寿保险股份有限公司等多家专业子公司。

xx保险的发展历程是以xx年7月28日xx财产保险股份有限公司成立为标志。xx年6月27日xx保险控股股份有限公司成立。xx年12月17日xx人寿保险股份有限公司成立。xx年1月23日经中国保监会、国家工商总局批准xx保险控股股份有限公司正式更名为xx保险集团股份有限公司。

由于经营管理的良好表现和优秀的企业文化建设，xx保险先后获得百佳“中华儒商”、五十强“人民信赖品牌”、十强“保险行业竞争力品牌”、“亚洲500最具价值品牌”、“亚洲十大最具影响力品牌”和xx中国最佳商业模式。

等大奖，公司的品牌形象不断提升。

xx保险秉承“打造最具品质和实力的保险公司”的公司愿景，以“共同成长”为使命，把“诚信、关爱”、“创造价值”作为核心价值观，坚持“工作激情与管理理性”、“创新与执行”、“团队合作与发挥个人作用”等三个方面高度统一，发扬“战胜自我”的企业精神，以崇高的道德水准、高效健全的管理和高素质、高境界、高度职业化的员工队伍，为客户提供优质稳定的服务，成为高成长性的公司，成为客户首选的公司，成为优秀人才向往的公司。

在公司，采取小组工作的形式，每个组有差不多十几个人，设一个组长，每个人都分配了工作任务，每个月都有硬性归定要完成多少指标，并按5%进行提成奖励。

当我们这些新来的员工被分配到各个小组以后，组长会发给我们一份客户电话表，这份电话表是由小组负责电话查询的工作人员在网上搜集到的，然后，组长还会给我们一份话术，主要写了如何与客户沟通交流的对话示例，如：我们先说，“先生。小姐，你好。我这里是xx保险电话中心的，我姓x□工号xxxx□今天打电话给你是我们xx公司周年庆，有个短期的活动由我负责通知到你，是不需要你作任何消费的，你听听做个参考就可以了”。对方有可能会继续与我们通话，或直接拒绝，这份话术上都做了说明，让我们这些新人进行参考。

在当今的时代，电话作为一种快捷、方便、经济的通讯工具，在咨询和购物方面已日益得到普及。现代生活追求快节奏、高效率，电话销售应此而生。电话销售是指通过电话推销产品和宣传公司业务。电话销售要求销售员具有良好的讲话技巧、清晰的表达能力和一定的产品知识。电话作为一种方便、快捷、经济的现代化通讯工具，正日益得到普及，现代生活追求快节奏、高效率，电话销售作为一种新时尚正走进千家万户。

我所在的公司主要做的是人身寿险，这家公司规模比较大，有四百多人，应该算是一家中型以上的公司了，公司主要由三个部门组成，电话营销部：大约有三百人了，主要进行销售工作。技术部：负责发送名单数据，处理电话技术方面工作。后勤部：负责人员管理和公司日常管理。一般的工作流程是，我们通过电话方式，拨打电话联系陌生人，向他推销我们的产品，如果顾客满意的话，就登记顾客资料，再提交审核，最后出文本合同送到顾客那签字刷卡。保单的额度xx—18000之间。

## 大学大三学年总结报告篇二

在大学学习的过程中，我们不仅要掌握各种学科知识，还要学会如何发现和解决问题。而在这个过程中，发现报告就是一种非常重要的形式。通过撰写发现报告，我们可以锻炼自己的思辨能力、批判思维能力和表达能力。同时，发现报告也是一种很好的展示自己发现问题和解决问题的过程的方式。在本文中，我将分享我在撰写发现报告过程中的心得体会。

### 段落二：从中发现问题

在撰写发现报告的过程中，最重要的一步就是从中发现问题。这个过程需要我們具有灵敏的观察力和敏锐的思考能力。在我的经验中，我通常会细致地观察周围的事物，并且将自己的所见所闻都记录下来。通过对这些记录的总结和整理，我就能够发现一些疑点和问题。例如，在一次学术报告中，我发现讲者提到了一些与现有研究不一致的数据，这就引起了我的注意，并且促使我对这些数据进行了深入的研究。

### 段落三：解决问题的思路和方法

当我们发现了问题之后，就需要考虑如何解决这个问题。解决问题的思路和方法因人而异，但是有一些基本的原则可以参考。首先，我们需要了解清楚问题的来源和背景。其次，

我们需要对问题进行分类，找到其中的本质和关键所在。最后，我们需要思考如何通过独到的见解和方法去解决这个问题。在我的经验中，我通常会利用自己的专业知识和经验进行分析和归纳，同时也会借鉴一些先进的思维工具和方法，例如头脑风暴、运用五步法解决问题等。

#### 段落四：阐述实践经验

在撰写发现报告的过程中，实践经验非常重要。在实践中，我们可以发现问题，了解问题，思考解决问题的方法，同时也可以不断地提高自己的表达能力和批判思维能力。在我的经验中，我通常会在小组中进行讨论，以发现和解决问题的方式对学科进行深度探讨。同时，在写作过程中，我也喜欢多次修改和推敲，以获得更好的表达效果和逻辑思维。

#### 段落五：总结

发现报告是一种很好的锻炼自己思维能力和表达能力的方式。通过撰写发现报告，我们可以更好地发现问题，深入思考问题，同时也可以通过表达自己的方式让别人了解自己的思考和方法。在今后的学习和工作中，我们都需要不断地学会发现问题和解决问题的能力，以应对各种挑战和困难。

## 大学大三学年总结报告篇三

xx市xx区义和镇东韩村

xx年1月3日 至 xx 年1月6日 共 3天

给村里的小朋友做数学辅导

我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于他们所学知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”

也丝毫不敢马虎，我找来了《教育心理学》、《发展心理学》、小学数学在充分尊重儿童身心发展规律的前提下开展辅导教学活动。

从事教学工作需要“耐心”：面对对漂亮的老师姐姐充满好奇的可爱学生，从未接触过教学工作的我在教学中可要注意千万不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”不然既伤了孩子的心又让自己的教学实践十分失败。

## 大学大三学年总结报告篇四

作为大学学生，在课堂上学得知识虽然重要，但是学生也应该在大学中积极发现问题，从实践中提高自我。本文将介绍我在一次发现报告中所体会到的一些经验和心得。

### 第二段：发现报告内容简介

发现报告是一项在大学中常见的活动。通过这项活动，学生们能够加深对于某项问题的认识，并从中总结经验，提高自身能力。我的一次发现报告的主题是“学生社团发展的现状与趋势”。

### 第三段：撰写发现报告的体会

在写发现报告的过程中，我深刻地感受到了发现、思考和解决问题的过程。我首先对于这个主题进行了调研，收集和整理了大量相关资料。随后，我逐步分析了问题所在，并且提出了一些相应的建议和解决方法。在整个的过程中，我不断地思考和反思，发现我的思维和分析能力都有了长足的进步。

### 第四段：发现报告对于自我的提高

通过这次发现报告，我意识到了自身在解决问题方面的不足之处，也进一步发现了自身的长处。同时，我发现了自己需要提高的一些能力，例如沟通能力、分析能力和领导力等。在今后的学习和生活中，我会努力提高这些能力，为自己的未来打造更多的机遇。

## 第五段：总结

在大学中，我们应该积极地发现问题，并通过思考、分析和解决问题，提高自身的能力。发现报告是一个很好的实践机会，让我们有机会锻炼自己的研究能力和综合能力，同时也为我们未来的发展打好基础。希望我所体会到的经验和心得能够激励更多的学生们，发现问题、解决问题，并且为自己的未来打造更多的机遇。

## 大学大三学年总结报告篇五

暑假第一次留在xx实习，有幸能够来到xx保险代理公司接受了一个月的锻炼，直接深入到社会职场中，与客户面对面的接触与交流，一方面把自己所学知识与实践直接相结合，另一方面又学到了许多学校里学不到的经验与教训，从而使自己对自己有了更加全面的了解，因为自己学的是金融进入保险有些不情愿，但是一个暑假的实习结束，自己觉得其实这样的经历才是自己最想要的！

7月13号正式来到xx老总热情的接待我们，然后我就被安排到了卡单部实习，卡单这个概念是第一次接触，其实就是短期意外险的另一种说法，这是最先让我觉得新鲜的东西。然后开始学习如何填写保单，第一天就填错了几张保单，发现自己原来是这么粗心，好在公司对我们都非常宽容，让我非常感动。这时明白了什么是宽容！接下来的几天我就一直在卡单部实习，每天每天要背卡单产品的信息，哪家保险公司有哪些产品，保障额度多少，适合哪些职业种类，适合哪些人群，有哪些是拒保的职业。一下子记这么多东西，感觉头

都有点大，但是要接待客户的话，必须要记住，所以每天都告诉自己要加油！这时明白了要永远对自己有信心！

在卡单最紧张的一天是第一次坐到前台正式接待客户，登帐、填单子、收费每一步都要认真细致，但是当天客户来的非常多，对还不熟练的我来说，简直有点力不从心，虽然很认真的去做，还是出了好多错误，幸亏有师傅帮忙善后，才不致于有太大损失，这一天让我深刻的感觉到业务熟练的必要性和重要性！稳重的重要性从这里开始发掘！

每一天都在接触着形形色色的客户，他们中的大多数都是热情而且宽容的，但是也有一些要求非常严格甚至是苛刻的客户，他们要求特别苛刻，一不小心就把他们的得罪了，这些人真是让人疲于应付，但是你还是要克制自己的情绪，继续为他们耐心服务，这种情况还是为我们上了实实在在的一堂余人交流课！交流真的是一门艺术，幸亏自己明白的不是太晚！

再后来来到车险部进行实习，幸运的是刚好赶上公司培训新的员工，我就跟他们一起学起了车险算费，这里的学习不像在学校里的学习一样理论性那么强，这里注重的是实际操作能力，这里面有很多都是公司的老员工通过长期工作总结下来的经验，在实际工作中非常有用，因此感觉特别宝贵！等我们黄浦三期学员毕业时，公司朱总专门给我们讲了一下午的保险市场的发展现状及公司准则和公司的未来发展等，为我们描绘了一个美好的愿景，让我们在以后的工作中既不至于太盲目，也不至于没有动力！

公司现在与中国石化合作在很多加油站点开了一些车险的直销网点，这在全国乃至全世界都是一个创新，而且在公司良好的管理方式的运作下，正在有条不紊的开展，让人感觉到创新的力量！真的非常佩服老总的头脑！这在我们以前接触保险的时候根本就没有想过的事情，想不到竟然在市场上悄然萌发，并展现出强大的生命力，真是震撼在以后的学习中

告诉自己一定要懂得活学活用，读死书，死读书竟会变得没有未来！

自己在xx的每一天更多的是在发现自己，加速自己的成长，但是这种锻炼也是要付出代价的，自己每天早上挤公交从武昌到汉口，下午在从武昌到汉口，每天这么轮回！搞到自己现在看到汽车都有点晕，好在还知道坚持！坚持去发现美好的东西，学习有用的知识，虽然有点苦，但是痛并快乐着！

## 大学大三学年总结报告篇六

### 第一段：引言（200字）

发现报告是大学课程中的一项重要任务，同时也是一个很好的锻炼自己分析、探究、思考和表达能力的机会。在完成发现报告的过程中，我们不仅学到了新的知识，而且还体会到了分析问题和解决问题的过程。在本文中，我将分享一些我在完成发现报告中的体会和心得。

### 第二段：确定主题和明确目的（200字）

在开始撰写发现报告之前，最重要的是确定主题和明确目的。我们需要了解自己所感兴趣的领域，并且明确自己想要研究和探究的问题。有了明确的目的和主题，我们才能让自己的文章更加专业、有针对性并且充满深度。

### 第三段：深入研究与数据收集（300字）

深入研究和数据收集是一项非常重要的步骤。在撰写发现报告之前，我们需要花费大量的时间和精力对于自己所感兴趣的问题进行深入研究和数据收集。只有这样，我们才能获得足够的资料论证自己的观点和想法。在这个过程中，我们也需要了解自己的信息来源，保证所获得的资料的准确性和完整性，尽可能地避免产生误导性的结论。



#### 第四段：组织和撰写报告（300字）

在完成数据收集之后，我们需要对于所获得的资料进行整理、筛选和分类。这是一个组织的过程，在这个过程中，我们需要对于资料充分思考，从不同的方向进行分类，让文章更加有逻辑性和清晰性。当我们完成组织和分类工作后，我们就要开始写文章了。在撰写文章的过程中，我们需要保持简洁、明确的风格，同时用恰当的文字和翔实的资料来让自己的文章更加具有说服力。

#### 第五段：总结（200字）

完成发现报告，最后一步便是总结。在总结的过程中，我们需要对整个报告进行检查，看自己的研究和分析是否充分、清晰和有条理。同时，我们还需要反思自己在整个撰写报告的过程中的收获和经验。通过不断的总结和反思，我们能够不断地提升自己的分析、探究、思考和表达能力。

#### 结论（100字）

通过撰写发现报告的过程，我更加深刻地体会到研究的重要性和深度探究的难度。但是，在这个过程中，我也收获了很多，包括收集资料的技巧、写作的技巧以及分析思考的能力。最重要的是，我通过这个过程让自己对于自己感兴趣的领域有了更深入的了解，同时也为自己未来的学习和成长打下了一个良好的基础。

## 大学大三学年总结报告篇七

大学生活是每个年轻人追求自我认知和成长的重要阶段，在这个阶段，心理健康的重要性得到了越来越多的关注。因此，为了帮助大学生更好地了解自己，发现自身存在的问题并及时解决，学校举办了“大学心智报告”活动。我在本次活动中有着深刻的体会和收获，以下为我的心得体会。

## 第一部分：活动背景及目的

作为一名大学生，我充分认识到心理健康的重要性。在本次活动中，我深刻理解到了“大学心智报告”活动的背景和目的，这对于我个人的成长和发展是非常有帮助的。通过本次活动，我更加认识到自己的心理健康问题，并积极寻找因症找药，为自己的成长打下良好的基础。

## 第二部分：获得的收获

本次活动中我获得了很多有用的收获。首先，我对自己的性格和行为进行了自我分析，深入了解自己的优势和劣势，找到了自身的盲点，意识到自己存在的问题并积极寻找解决方法。特别是在大学这个重要的成长阶段，意识到自身的问题和需要改变的方面，对于我的未来发展是非常重要的。

## 第三部分：掌握的技能与知识

在活动中，我学习了很多有关心理健康方面的知识。我学习了快速缓解身体紧张和压力的方法，并将这些技能运用到自己的日常生活中。我学会了如何更好地认知自己、了解他人，从而更好地掌握人际交往的技巧。这些技能可以让我更好地应对人生中的挑战，并且更好地发展自己。

## 第四部分：实现个人成长和发展

通过本次活动，我更深入地了解了自己，积极寻找解决问题的方法，从而更好地实现个人成长和发展。我不断学习掌握心理健康方面的知识和技能，更好地发展自己的潜力，成为一个拥有强大自信和自我认知能力的人。在这个过程中，我从优缺点开始，注重自己的成长过程，不断完善自我，做一个更好的自己。

## 第五部分：总结

“大学心智报告”活动可以让大学生更好地了解自己，掌握心理健康方面的知识和技能，从而更好地实现个人成长和发展。通过本次活动，我获得了很多宝贵的收获，掌握了一些有用的技能和知识，更深入地了解了自己，找到了自身存在的问题，并积极寻找解决方法。这些都是我成长道路上重要的一步，也是我未来发展的基础。