

最新总工会文体活动方案(模板5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

总工会文体活动方案篇一

为了纪念“三八”国际妇女节，丰富广大妇女职工的业余生活，激励女职工以饱满热情和的工作状态在本职工作岗位建功立业，结合我局的实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

爬山、参观xx祠堂

3月14日8：30——15：30

全局女职工（含借调、借习人员）

xxx机关工会

1、3月14日上午8□30xxx广场集中，8：40出发；

2、路线：沿xx□左边）———停车场———树林————电视塔————下山；

3、机关工会xx□xx和驾驶员在山顶计时记录；

4、12：30———14：00联谊活动；

5、14：00———15：00参加李家祠堂；

6、15：30活动结束。

总工会文体活动方案篇二

为喜迎新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围□x县x局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、活动时间□xx年月日9:30——17:00

四、活动地点：

五、参与人员□x县x局全体干部职工

六、活动流程

1. 前期准备：

(1) 由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；

(2) 提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2. 活动开展：

(1) 9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3. 后期工作：

工作人员清理卫生，撤除相关道具等。

七、工作分工

1. 活动总策划□x县x局办公室

负责活动方案的拟定及场地联系、人员通知等。

2. 物资准备：

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只(其中标记记号的3个)，乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

3、现场裁判：

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

八、游戏项目及规则：

个人比赛环节：

(1)巧运乒乓球

参赛人员要求：3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具：乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

(2)搭桥过河

准备道具：硬纸板若干

团体比赛环节：

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

(1) 词语猜猜猜

参赛人员要求：每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

比赛规则：以日用品、电器、动物、花卉、名人5类词语为范围，每组两名代表相对站立，主持人站在a身后，高举印有题目字样的a4纸张，b面向主持人及a，通过简洁的语言或生动形象的动作肢体方式等，向a传递所看到词语的信息，由a猜测该词语，猜不出可以跳过，解说词语时不能有词语中的所含的文字出现，解说词语不能与题目词语谐音，不能使用地方语言直接解说词语，否则猜测此题作废，每队有8分钟时间。

准备道具：词语牌60个

(2) 运气球

参赛人员要求：全组参赛，以完成比赛所用时间排名，用时少者为胜。

比赛规则：每组分发5个气球，队员立于赛道一端，将气球在空中用嘴吹着行走，将气球运到指定地点，气球若落地则需退后1米再行继续，1人运完则第2人出发，以5个气球运完总时间计时。

准备道具：20个气球，黄色胶带

(3) 蒙眼闯关游戏

参赛人员要求：每组抽派1名人员参赛，其余人员作辅助，以参赛人员到达终点完成任务的时间排名，用时少者为胜。

比赛规则：参赛人员蒙眼，于赛道一端出发，在同队人员的指引下，首先来到指定地点踩爆5个气球后，再来到另一地点连续跳绳10下，最终来到终点任务台，成功从若干乒乓球中找出标记记号球并放入指定框中。

准备道具：20个气球，标记记号球3个，跳绳3副。

九、相关奖励

个人赛第一名奖励一等奖获奖证书及200元奖品，第二名奖励二等奖获奖证书及150元奖品，第三名奖励三等奖获奖证书及100元奖品；团体赛优胜组队员奖励团体优胜奖证书及每人150元奖品。

十、经费预算

总工会文体活动方案篇三

为了丰富全体教师课余文体活动。锻炼体魄，愉悦身心，积极投入教育教学。为此，学校工会将在(12月27号)举行教职工的课余体育比赛，现将项目安排如下：

一、活动宗旨：人人参与、身心健康

活泼开放、团结奋进

二、活动安排：

1、活动时间：每周一、二、四下午放学后或阳光活动时间以年级组为单位进行练习。

2、活动内容：拔河、跳长绳、跳短绳定点投篮(男女都可参加)佳木斯健身舞蹈(每个年级10名女教师)(自带器材)。

3、活动要求：全体教师在规定时间内必须人人到场积极参与体育锻炼。

三、参赛年级：一年级组、二年级组、三年级组、

四年级组、五年级组、六年级组、行政综合组、后勤组。(音体美、科学电脑老师到所在年级参加比赛)

四、比赛项目及规则和方法：

第一项拔河：

分组：第一组：一年级组对二年级组第二组：三年级组对四年级组

第三组：五年级组队六年级组第四组：行政综合组对后勤组

方法：

1、比赛人数由各年级组长负责统一在本年级组选取10人数参加年级的对抗。

2、学校将对比赛获胜组进行奖励。参与的教师给予参与奖。

第二项跳长绳：

方法：

1、在年级组的人数中择优选取前12个人(包括摇绳2人)参加

本年级组的3分钟团体跳长绳比赛。(男女不限[])

2、以个数计算，多者为胜。学校对前三名进行奖励。后5名给予参与奖。

第三项跳短绳：

方法：

1、在年级组的人数中择优选取前5个人参加90秒跳短绳的比赛。

2、以参赛者每个人跳绳个数相加的总人数，决定该年级组的名次。多者名次列前。

第四项佳木斯健身舞每个年级10名女教师各年级组长负责选拔训练

比赛方法：成六路纵队听音乐进行比赛

比赛规则：

五、比赛要求：

1、鼓励全员参与，每位教师必须报名两项，

2、比赛者保证身心健康。

3、发扬团队合作精神。

五：附报名表

项目姓名跳短绳跳长绳拔河定点投篮佳木斯

东营市实验小学“庆元旦”教工运动会

比赛顺序：

第一项：跳短绳

方法：

- 1、在年级组的人数中择优选取前5个人参加1分钟跳短绳的比赛。
- 2、以年级组为单位，每个人跳绳个数相加的总个数，决定该年级组的名次。

分组：

序号第一组序号第二组序号第三组序号第四组

第二项：跳长绳

方法：

- 1、在年级组的人数中择优选取前12个人(包括摇绳2人)参加本年级组的3分钟团体跳长绳比赛。(男女不限)
- 2、以个数计算，多者为胜。学校对前三名进行奖励。后5名给予参与奖。

分组：

第一组：一年级组、二年级组、三年级组、四年级组

第二组：五年级组、六年级组、行政综合组和后勤组组合一大组(负责人：史仁忠、何文华)

第三项：拔河

方法：

1、平时以各年级组实际人数到场训练。比赛人数由各年级组长负责统一在本年级组选取10人数参加年级组的对抗。

2、学校将对比赛获胜组进行奖励。参与的教师给予参与奖。

分组：

第一组：一年级组对二年级组第二组：三年级组对四年级组

第三组：五年级组队六年级组第四组：行政综合组对后勤组

总工会文体活动方案篇四

为坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持以人为本，全面、协调，紧紧围绕当前的医院绩效评审，全面推进“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”的医院管理年工作，根据全国卫生工作会议精神、卫生部和国家中药管理局决定，在全院积极开展“以病人为中心，以提高医疗服务质量”为主题的医院管理年(以下简称“医院管理年”)活动，旨在加强医院管理；改善服务态度；规范医疗行为；降低医疗费用；提高医疗质量；确保医疗安全。以推进我院管理的科学化、规范化和标准化建设。

一、指导思想：

“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”，促进医院端正办院方向，坚持把追求社会效益，维护群众利益，构建和谐医患关系放在第一位。健全医院的“质量、安全、服务、费用、绩效”等项管理制度，探索建立医院科学管理的长效机制，不断提高医疗服务质量和水平，使医疗服务更加贴近群众，贴近社会，不断满足人民群众日益增长的医疗服务需求。

二、组织机构：

为保证把我院医疗机构管理年的活动深入开展下去，我院成立医院管理年工作领导小组。

组长：

副组长：

三、活动目的

加强医院管理，促进内涵建设，改进医院服务，规范医疗行为，提高医疗质量，确保医疗安全，控制医药费用，服务人民群众。

四、活动范围

全院各科室员工按照医院统一部署，全部参加“医院管理年”活动。

五、活动主要内容

- (1) 严格依法执业，规范执业行为
- (2) 提高医疗质量，保障医疗安全
- (3) 简化服务流程，改善就医环境
- (4) 规范经济管理，降低医药费用
- (5) 狠抓医德医风，树立良好形象

六、实施步骤

- 1、动员学习部署加段(200_年_月底完成)

(1)广泛动员：_月_日召开医院管理年活动领导小组会议，讨论“医院管理活动”实施及督促工作计划的落实，并下发方案。_月_日召开全院职工动员部署大会，进行深入思想发动，使各科室、每个职工充分认识开展这项活动的重要意义和目的。

(2)宣传教育：用多种形式进行院内、院外宣传。

(3)组织学习：采取讲座、专题片、知识问答、讨论会等多种形式。

(4)提高认识：使全院医务人员统一思想，充分认识到开展“医院管理年”活动是构建社会主义和谐社会的必然要求，是医院转变经营机制和服务模式、提高市场竞争力、切实维护广大人民群众健康权益的一项重大行动。并认识到这次“医院管理年”主要内容是“一个中心、一个主题、四个重点和一个目标”。一个中心，即加强医院管理；一个主题，即“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”；四个重点，即提高质量、强化安全、规范服务、降低费用；一个目标，即不断满足人民群众日益增长的医疗服务需求。

总工会文体活动方案篇五

一、活动目标：

1. 让幼儿知道春天是万物复苏的季节，三月十二日是植树节。
2. 了解树木以及绿色植物对人类的作用，知道要爱护花草树木。
3. 培养孩子的动手能力。

二、活动负责方：

本次活动具体由各班负责，活动形式根据不同的具体情况进

行，如小班组可开展“我给小树穿花衣”“我认识的小树”等；开展植树节活动就是让幼儿感受自己劳动美化环境的乐趣。激幼儿共同爱护树木及热爱大自然的情感。

三、活动时间：

20__年3月12日。

四、活动准备：

- 1、制作“绿化环境，美化家园”宣传旗。
- 2、各班制作植树节版宣传报（关于“植树节的来历”、“植树与环保”、“有关植树节的活动”等资料）
- 3、浇树种树用的水桶铁锹等植树工具。

五、活动过程：

1. 讲解植树节的来历，宣布活动开始。
2. 讲解种树所需要的工具、如何种树。
3. 向小朋友介绍种树的含义，讲解护绿爱树的重要性。
4. 幼儿自己动手拿出自己的种子来进行种植。
5. 接下来给校园内的树浇水、松土、修枝——给树挂牌，与小树合影，小树比比高。（写上名称如“爱心树”“心愿树”“成长树”等）。