

2023年气排球友谊赛活动方案(模板5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

气排球友谊赛活动方案篇一

1、比赛地点：篮球场

比赛时间□20xx年10月27日起

各班篮球队上场人员5名替补3名，队服统一。

2、比赛形式：五人制全场。

3、规则：根据中国篮球协会审定的《篮球规则》。

4、组队方式：以班级为单位组队，要求比赛服装统一。

工管部取冠亚季军

校本部取冠亚季军

工管部（循环赛）：比赛中胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分，按积分多少决定名次，得分多者名次列前。积分相同时，则按净胜分多者名次列前。净胜分相同时，得分多者名次列前。

校本部（循环交叉赛）：循环赛同上，小组第一第二名进行交叉赛，胜者进入决赛，负者参加三四名决赛。

- 1、各参赛队需在比赛当天16：20前到达比赛场地。
- 2、各参赛队自行统一服装；由双方队长在比赛前商定队服颜色。
- 3、各参赛队员必须遵守体育道德，服从裁判裁定。
- 4、如遇恶劣天气情况，比赛顺延。

气排球友谊赛活动方案篇二

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年8月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年8月27日下午3：30- 5：30 地址：公司篮球场

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

- 1、每队5名球员，抽签决定队组。
- 2、采用每场15分钟的比赛模式，中间休息时间为2分钟，半场休息时间为5分钟。
- 3、计时：罚球、换人、场外暂停停表。
- 4、球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。
- 5、加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续最后一节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

6、暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停；三、四节时总共可以请求两次暂停。

7、犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、参赛必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

气排球友谊赛活动方案篇三

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办篮球比赛。特制定九月份篮球活动计划如下：

1、篮球比赛

二、活动小组成员

组长：赵永成

副组长：魏春和赵也林冯殿伟

裁判：王强

参与者：六年级学生

20xx年4月12日

1、动员。

在学校开展动员，广泛征求队员意见和建议，统一思想和认识。

2、工作部署。

组长负责联系场地，制定规则，选取裁判

（一）参赛人员：每个中队上报4名参赛者，其中3名主力，1名为替补队员。

（二）报名准备阶段：4月12日

（三）组别划分：比赛共分四个组，以班级为单位组建。

（四）比赛规则（按一般篮球比赛规则）

（五）比赛地点、时间

1、比赛地点：向阳学校篮球场

2、比赛时间：4月12日

1、全体队员必须从思想上高度重视，全队上下齐心协力，确保此次活动的顺利进行。

2、队员精神饱满，斗志昂扬，发扬“友谊第一，比赛第二”的比赛精神。

敦化市额穆镇中心小学校20xx年4月7日

额穆小学篮球比赛活动总结

篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过一周紧

张有序的激烈角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一，比赛第二，和更高、更快、更强的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位班主任、裁判员及体育组所有成员都尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。队员们不怕困难，不怕流汗，打出了真实的技术，打出了真正的友谊，打出了真正的风格。同时，各班班主任认真负责、积极参与、沉着指挥；各班都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我校学生优良的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了体育活动的功效，增强了学生们的凝聚力和向心力，达到了增强体质，增进健康的目的。

比赛最终结果：第一名：六年二班第二名：六年三班第三名：六年一班

气排球友谊赛活动方案篇四

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的.风朝气，增强各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

“男子篮球友谊赛”

以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园。

1、前期宣传：首先体育部会召集各个班的班长及体委，详细的把比赛时间、规则、以及注意事项传达于他们。

2、首先由体育部人员带动各班班长及体委对比赛的兴趣，然后让他们回去带动同学，达到一个良好的篮球比赛气氛。

3、以年级为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须是同年级的同学。领队全权负责队员签到、协商、联系等一切事务。

4、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。

5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出场。

6、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。

7、比赛在计时员发出比赛结束终止信号时结束；在比赛时间即将终止前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

8、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

体育部：两名记分员、一名计时员、一名医护人员、两名维持纪律人员、

一名布置篮球场(挂条幅等)、一名主裁、一名副裁。

比赛用球4个、口哨6个、记分牌2个、秒表2块、条幅3条、比赛用纸若干、彩色粉笔6盒、工作人员用水4箱、奖状、（经费预算500元）

1、球员不允许做出不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等；

2、比赛前要做准备活动避免受伤；

3、在比赛过程中要注意安全，避免因地面滑而受伤；

“体育部人员”

于20_年11月10号星期六上午八点;

篮球场

气排球友谊赛活动方案篇五

为了积极响应学生会的号召，丰富同学们的课余生活，同时也为了促进各班同学的交流合作，加强彼此之间的友谊和沟通，营造良好的组织文化与和谐的气氛，形成正确的人生观、世界观、价值观，让同学们更好的感受体育的非凡魅力，享受体育带来的欢声。

发扬顽强拼搏的体育精神，展现学生的青春活力和风采。

对象：大一计算机系各专业男同学

地点：学校篮球场

时间：下周二下午三点

四人对抗篮球赛

分出三个奖项冠军、亚军、季军。

各班级为一队至少六人(多则不限)，采取积分淘汰制(比赛双方分别抽签决定比赛对手)，共四个班，分为两组，进行两轮比赛!第一轮比赛中每两个班为一组，第二轮比赛对手分别是在第一轮比赛中取胜的两个班在进行比赛争取第一名，输者为第二名，在第一轮比赛中输的两个班在进行复活赛，胜者为第三名!有三分球、二点球、一分球(各班选派拉拉队，生活部(邢孝曦)负责拍照)。

郑州经贸职业学院计算机系体育部学生会

本周五之前报名完毕、向各班体育委员处报名，在本周五之前由宣传部做出海报本且张贴在餐厅大一教学楼。

篮球两个、秒表一个、哨子两个、一张桌子. 两张凳子

裁判2名(从大二篮球队中请两名)、计分人员1名(体育部学生会成员)、计时人员1名(体育部学生会成员)、组织纪律及后勤人员各1名(体育部学生会成员)、拍照人员1名(生活部成员专门负责)

(我们体育部成员到大一各班进行宣传，详细讲解比赛规则)

严格遵守裁判的指挥，不得顶撞裁判，甚至辱骂裁判，否则取消该班参赛资格，情节严重者，扣除班级荣誉(由班级或个人承担后果)

哨子两个、矿泉水两件

奖品：

一等奖：证书一张、水杯一个(每名参赛队员各一)

二等奖：证书一个、笔记本一个(每参赛队员各一)

三等奖：证书一个(每名参赛队员各一)

费用合计为149元

十三、比赛周期

比赛周期暂定为一周，比赛时间绝不和上课时间冲突，暂定为每天下午四点半到五点半(周二除外)

十四、意外情况预测

比赛进行中如有受伤者，将由替补人员代替此人上场打比赛

十五、比赛结束

活动结束后，将由体育部成员将活动器材，桌椅等归还，由生活部总结本次活动经验。

体育部欢迎大家积极踊跃参加。比赛坚持“友谊第一，比赛第二”，重在参与!体育活动因你而精彩!

注：1、比赛期间，凡恶意犯规者取消团队比赛成绩。

2、若有天气原因比赛不能正常进行，比赛时间另行通知。

3、本次活动最终解释权归计算机系体育部学生会所有。