最新小学一年级上学期健康计划表 小学一年级健康教育工作计划(优秀6篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

小学一年级上学期健康计划表篇一

要成为高素质的学生，除良好的文化素质和身体素质外，心理健康素质至关重要。在本课程的教学中，应该树立“心理健康素质是人的第一素质”的观点，全面提高学生的心理素质，培养其自信自强的心理品质，提高其社会适应能力。

二、教学目标

本课程的具体教学目标为：

1.全面提高学生的心理素质，增进学生的心理健康，培养学生处理现实生活和适应小学所必需的心理品质。

2.使学生掌握必要的心理健康知识，增强心理保健意识，提高心理保健能力，为学生未来的学习奠定坚实的基础。

3.通过心理健康教育活动，提高学生的学习能力，培养学生的道德品质，促进学生全面、健康和谐的发展。

三、教材分析

针对小学生的特点，并根据面向全体学生的发展性辅导取向，本课主要设计四个模块的内容：

第一部分：认识自己，树卫信心。教学目的在于引导学生认识自我、接纳自我、克服自卑、树卫信心。

第二部分：积极主动，学会学习。教学目的在于引导学生明确自己的兴趣、爱好，掌握良好的学习方法，全力投入学习生活。

第三部分：调整情绪，协调关系。教学目的培养学生稳定健康的情绪，建卫和谐、正确的人际关系。

第四部分：职业辅导，面向社会。教学目的在于辅导学生成功就业，适应社会环境，掌握求职技巧。

四、教学方法

心理健康教育的主要目的在于提高学生的心理健康水平和心理保健意识。应使学生在了解心理学基本原理的基础上，有意识地去解决实际的心理困惑，学以致用，为此：

1.不宜过多采用文化课程的讲授方式。

2.不宜让学生把重点放在掌握有关心理学名词概念与原理原则上。

3.多采用活动，讨论反思等互动体验式的形式。

4.通过场景模拟、角色扮演、案例讨论等方式，提高学生的心理素质。

小学一年级上学期健康计划表篇二

本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕上级有关部门下达的健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

一、切实上好健康教育课

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

二、开展多种形式的健康教育活动

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

2、利用校园宣传栏开展专题卫生教育，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

三、加强对健康教育工作的督导

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、总务处督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

四、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

五、继续认真做好健康教育的建档工作

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

小学一年级上学期健康计划表篇三

我教的班有x人。通过两周的观察和理解，我们发现他们都活泼可爱，聪明，对学习感兴趣，有强烈的知识欲望和野心，但由于年龄和心理理解，他们缺乏自己控制，需要培养良好的学习习惯和行为习惯。此外，他们的学前教育也参差不齐。本学年学生在幼儿园学习的拼音基础不是很好，识字能力也不多。然而，老师提醒一些学生，当他们说完整的话时，他们仍然做得很好。他们对老师讲图画书很感兴趣，也可以讲一些故事。虽然有些故事不是很流利，但孩子们的能力仍然很强。我发现很多学生的写作方法都是错误的.，现在很难纠正，需要加强辅导。在课堂上，许多学生不能认真听老师的问题和学生的回答，也不知道如何听别人的话，这需要在未来加强更多的培训。然而，他们有很高的学习热情和热情。他们可以早点到学校，都很有礼貌。他们向老师打招呼，可以使用简单的礼貌语言。

这本教科书包括入学教育、汉语拼音、识字、文本、中国花园和口头交流几个部分。入学教育使用四幅画来理解学习常规，然后是汉语拼音，共13门课，同时知道70个常用词，然后是识字（1）。10篇课文，识字(2)，10篇课文，两个识字单元，一般按照从浅到深的顺序排列。此外，每个单元后面安排了6个口头交流主题。识字安排，认写分开，多认少写，全册要求400个常用词，其中100个简单词。

(一)汉语拼音

1、学习汉语拼音，能读准声母、韵母、音调和整体读音节，能准确拼音节，正确书写声母、韵母和音节。

2、借助汉语拼音识字正音，学习普通话。

(二)识字与写作

1、让孩子喜欢汉字，主动了解汉字。

2、认识400个常用汉字，写100个。

掌握汉字的基本笔画，能按笔顺规则写，写得正确整洁。

4、初步养成正确的写作姿势和良好的写作习惯。

(3)阅读和阅读

1、喜欢阅读，感受阅读的乐趣。特别是加强绘本阅读和《每天背诵》的阅读和背诵。

2、学会用普通话正确流利地朗读课文。

3、借助阅读材料中的图片阅读，提高说话能力和理解能力。

实施一系列阅读方法，让学生积累更多的古诗词。

(四)口语交际

1、逐渐养成说普通话的习惯。

2、懂得倾听别人，认真倾听他人，理解演讲的内容，认真倾听，积极思考。

3、能与他人大方交流，敢于在大家面前发言，做到响亮答案。

1、在长期的教育教学活动中，注重培养学生养成正确的阅读和写作姿势。

2、教汉语拼音时，可以读准声母、韵母、音调和整体读音节，准确拼音，正确书写。

3、在识字和写作的教学中，我们应该知道400个常用汉字

和100个常用汉字，掌握汉字的基本笔画，并按照笔的顺序写作。能用普通话正确流利地朗读课文。

5、学普通话，逐步养成说普通话的习惯。

小学一年级上学期健康计划表篇四

在一个学期的开始，本学期我将继续担任一年级的汉语教学工作。我将按照学生是汉语学习的主人和学生是学习和发展的主体的新课程理念开展各种教学工作。计划如下：

苏教版小学低年级教材生词量大，集中识字能力强，需要教师采用灵活多样的识字方法，让学生主动学习。本学期我打算用以下方法进行识字教学。

1。用会意和形声分析合体词。学生会用这种方法记住许多同类型的`生词。学习会意词，老师只教方法，让学生自学掌握。只有让学生在课堂上有主人翁感，学生才会在课堂上主动轻松学习，效果会很好。

2。用熟字换，加偏旁法识字。把熟字和学生字联系起来，用熟字学生字，既复习熟字，又学生字，既找到了它们的联系，又区分了它们之间的差异，会事半功倍。

阅读能力是学习汉语必备的能力之一，是阅读的重要基本功。苏教版教材所选课文内容丰富，生动活泼，充满儿童情趣。课文语言规范，易读易背，易复述说话训练。许多古今教育实践早已证明，熟读成背是学习汉语的有效途径。因此，本学期要树立以阅读为主，强化积累的教学思想，以初读质疑-再读理解-精读品味-熟读成读为基本思路设计教学程序，选择教学方法。

口语交际是交流过程中表现出来的所有语言应用能力，是双向甚至多向的。因此，在口头交流教学中，不仅要依靠教科

书，还要鼓励学生积极交谈、提问和参与讨论，充分体现师生双向互动特征，更重要的是扩大实践，将口头交流扩展到社会生活的背景。本学期在口头交流教学活动中可以设计到百货公司购物情况，也可以模仿电视节目举办真实、焦点访谈等节目，讨论学生最关心的热点问题，使学生的个性和思维能力快速发展，满足口头交流培训的要求。

新课程倡导的新学习方法的本质和核心是让学生积极发现和探索问题。学生是学习和发展的主体。他们应该充分发挥教学的主动性，在课堂上给学生更多的空间，让他们探索、发现、尝试和成长。(1)读中探究；(2)议中探究；(3)报告中探究。这种安排不仅能满足学生的心理需求，还能发挥群体的作用，提高学生参与学习的积极性和主动性。

以上是我这学期语文教学的一些计划。我会尽职尽责，以人为本，让每个学生都能得到最好的发展。

小学一年级上学期健康计划表篇五

新学期我有新打算，

1、上课认真听讲，不搞小动作，不和同学讲话，上课做好笔记。

2、下课不和同学闹变扭，好好的做游戏，

《小学一年级新学期的.学习计划》()。

3、回家认真做作业，把字写端正。做完作业给家长检查。

4、星期六和星期天在家复习课文，多看课外书。

总而言之，在新的学期里，我要更加努力，争取获得更好的成绩。

小学一年级上学期健康计划表篇六

小学一年级新学期计划怎么写?下面小编为大家准备了范文作参考!快来一起来看看!

1、上课认真听讲，不搞小动作，不和同学讲话，上课做好笔记。

2、回家认真写作业，把字写端正、做完作业给妈妈检查。

3、每天在家预习新课15分钟，复习旧课15分钟，坚持每天读课外书15分钟、读英语20分钟。

1、每天跳绳10分钟。

2、保持正确坐姿，保护好视力。

1、爱惜时间的习惯。做事不磨蹭，吃饭在保证质量的前提下速战速决，半小时内吃完，及时就寝，9点上床，保证9个小时的睡眠时间，上课不迟到，每天作业一般一个半小时做完，最多两个小时内完成。

2、独立思考问题的习惯。保持好奇心，要勇于发现问题，提出问题，敢于发表自己与众不同的见解。

3、勇于表现的习惯。上课要积极主动发言，主动参加班级，学校的活动。

4、巧于学习的好习惯。每门功课做到课前预习，课后复习，及时巩固;准备《错题难题本》，及时整理复习。

5、热爱劳动的习惯。整理自己的房间，周末做些小家务。

1、自信、做到相信自己能行，大胆尝试和接受挑战。

2、毅力、做到碰到困难不退缩，能想办法自己克服困难。

3、豁达、做到心胸开阔，乐观开朗，容得下别人的批评。

1、每天朗诵课文、预习课文、复习课文。

2、每天坚持读课外书15分钟。

3、认真完成老师布置的作业。

1、算，每天口算训练一页。

2、每天认真完成老师布置的作业。

1、每天读英语20分钟。

2、每天读大山外语英语书20分钟。

(四)兴趣班每周六下午锡九美校2:30——4:30两个小时。

总而言之，在新的学期里，我要更加努力，争取获得更好的成绩。