# 2023年篮球联谊赛活动方案改进 篮球联 谊活动方案(通用6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用,无论是在个人生活中还 是在组织管理中,都扮演着至关重要的角色。方案的制定需 要考虑各种因素,包括资源的利用、风险的评估以及市场的 需求等,以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给 大家讲解介绍的相关方案了,希望能够帮助到大家。

## 篮球联谊赛活动方案改进篇一

一、活动流程:

#### (一)候场

每位入场的嘉宾入口处领取不粘胶,工作人员写上号码(男女分开领取),贴在外衣上。另在记事贴上写上对应的数字投入姻缘箱中(男女嘉宾各一个箱子)嘉宾按照指示入座,保证男女错开入席。.在等待过程中,男女嘉宾可以踊跃报名才艺展示。

#### (二)暖场

- 1. 联谊活动开始,主持人开场,申明活动主题,单身联谊并圣诞节活动;介绍活动流程。(5分钟)
- 2. 嘉宾视人数而定,分队,每队选队长,取队名,画队标,唱队歌。并在以后的活动中,完成分组任务,小组内的互动。(15分钟)3. 各队在队长的带领下,集体上台,每个人走模特步先亮相,再一起展示自己队的队名、队标、队歌。在这个过程中,每位嘉宾都得到了上台展示的机会。(每队8分钟,共30分钟)

#### (三) 团队作战部分:

1. 篮球情缘一线牵:每个队全体出动,男女间隔同向站立。(每队6分钟,共30分钟)

传递篮球,从上传、从下传、上下交替传、一边拍球一边传, 计时。各队比完后,用时最少的队伍获胜。获胜队伍的所有 队员可以介绍自己的资料,并获得一份纪念品。最后一名的 队伍要接受惩罚,惩罚内容由获胜队决定。

2. 我的地盘我做主:每个队全体出动。(每队10分钟,共40分钟)

给大家几张报纸,所有人都站在报纸上,最后用报纸面积最少的队伍获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料,并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚,惩罚内容由获胜队决定。

3. 七拼八凑动脑筋:每组先选出一名接收者,手持托盘站在舞台上,其它小组人员按照主持人的要求提供物品放到托盘中,最先集齐物品的小组获胜。获胜队伍的所有队员可以介绍自己的资料,并获得一份纪念品。最后一名的队伍要接受惩罚,惩罚内容由获胜队决定。(20分钟)背景音乐起,主持人开始宣读物品,每一个相隔一定时间给队员准备,慢慢加快。采集物品来自日常用品,例如:眼镜、手表、高跟鞋、皮带、口红、一角钱、白头发等。

#### (四)个人参与部分:

1. 终极密码:邀请10人,5男5女,自己报名啦。(15分钟)

猜数字(1~100),先由一个人来写一个数字,然后大家 在1~100间进行猜,每猜一次范围缩小,最后猜中的人接受惩 罚。下一轮由受罚者再写数字,进行三轮。 2. 爱情圈圈:邀请10人,5男5女,自己报名啦。(10分钟)

男女间隔站立,手拉手围成一个封闭的圆圈,在其中一人手臂上套上一个呼啦圈,比赛开始时,在不许用手的情况下,把呼啦圈穿过每个人的身体,最后传一圈,最先完成的一组胜出(呼啦圈不能太大,否则穿越的时候太容易,也不能太小,让大家都穿不过去)

3. 神仙眷侣:邀请10人,5男5女,自己报名啦。(20分钟)

事前先在纸上写着诸如"罗密欧"、"朱丽叶";"王祖贤"与"齐秦";"梁山伯"与"祝英台".....等对对佳偶的名字。将这些已写好名字的纸中的男性名字贴在男性的背后,女性名字贴在女性背后。同时不可让所有参赛者看到彼此背后所贴的名字。一切就绪后,所有出场者,个个竭尽所能,说出他人背后的名字,然后推想自己的背后的名字.倘若读出了所有人员背后的名字,就不难推出自己背后的名字了.联想出自己背后的名字后,要赶快与自己搭档的对象凑成一组,互相挽住胳膊。到最后没有成对的人,就要接受惩罚。

#### (五)红娘出动:

姻缘一线牵大奖:在之前的活动中,男女嘉宾把心仪的号码写在记事贴上,由主持人邀请双方共同完成节目。如果人数不足,由主持人从因缘箱中抽取号码,即时配对。(不少于三对)配对的男女嘉宾合作演绎谈恋爱、求婚、结婚、有了孩子等等的场景(可以自己选择或者想象),最后由所有嘉宾选出情侣,获得圣诞大奖!票选方式:站在支持的那组选手后面。

(六)主持人结束词。

二、场内布置及物资准备:

场内布置:烘托圣诞气氛,灯光啦,气球啦,彩带啦,圣诞树

啦。所需物品:

1. 游戏道具: 两种颜色的不粘胶贴(写上号码贴在身上),记事贴,白纸,彩笔,秒表,篮球,托盘、呼啦圈,因缘箱(两个),肉麻情诗几首(打印好)。2. 纪念品、礼品:

三、游戏的奖励惩罚方式:

奖:得胜者可介绍自己的资料,展示才艺,为惩罚者选定惩罚方式,或指定下轮参与游戏的嘉宾。

四、其他可供选择的游戏:

1. 拍七令。

多人参加,从1-99报数,但有人数到含有"7"的数字 或"7"的倍数时不许报数要拍下一个人的后脑勺,下一个人 继续报数,如果有人报错数或拍错人则接受惩罚。

#### 2. 探戈舞

"探戈探戈走,三步一回头,两步一招手。"男女做跳探戈舞 状,和着词做动作。

3. 成语接龙.

选出几位年轻人上台,让大家先在纸上写出4个成语。等大家都写好之后,让大家都把自己的成语向台下观众读一遍。然后让每个人在4个成语前加上"我初恋时、我结婚时、我洞房花烛夜时、我结婚后",这样连起来就变成"我初恋时(第一个成语)、我结婚时(第二个成语)、我洞房花烛夜时(第三个成语)、我结婚后(第四个成语)。有时效果会意想不到的搞笑。

#### 4. 正话反说:

#### 5. 眉目传情:

一组嘉宾站成一排。主持人规定左眼、右眼、嘴等为个位数、 十位数、百位数等。每组各给他们一个数字,只告诉最后一个人,然后第一个人向前面那个人报数。但是不准用讲的, 必须用左眼、右眼、嘴等来报数,排头将正确数字报出来。 由于眼、嘴的不灵活,传达间就会多少了几位数,这时主持 人就可以说有人眉目传情,多加少减了几下。6. 情意快递:

每个人事先准备份圣诞小礼物,或者说段祝福的话也行,写上自己的号码,放在大大的纸箱子里;每人上来抽礼物,互相认识礼物的主人,拥抱献上圣诞的祝福。

## 篮球联谊赛活动方案改进篇二

1、构建和谐校园,增进师生间相互交流和了解,丰富师生们的课外娱乐生活,活跃校园气氛。

2、锻炼同学们的体魄,提高我系学子的`综合素质,培养积极向上的进取精神,提高篮球竞技水平,加强交流,促进团结,为同学们提供一个展示自己的舞台。

20xx级冶金系党支部

20xx级冶金系全体同学, 我院老师

西院篮球场

四月下旬(具体见附页寨程表)

大赛顾问□xxx□院团委书记,04级学生党支部负责人)

主席[]xxx

副 主 席[xxx[xxx[xxx]xxx]

委员[]xxx[]xxx[]xxx[]xxx[]xxx

秘 书 长□xxx

主任□xxx

委员:廖广府、王安学、杨 果

总裁判长□xxx

裁判员:各队选派一名裁判员,听从裁判长调派(老师队不选裁判)

负责人[]xxx

成员:支部全体党员及预备党员,听从负责人调遣,各团支书全力配合负责人工作

- 1、本次参赛对象为20xx级冶金系全体学生及我院老师
- 3、各队上报裁判员一名,并能保证由裁判委员会统一调配
- 4、本次比赛共4支代表队,循环赛制(队队见面)
- 5、各代表队应文明竞赛,端正赛风,注意安全,友谊第一
- 6、参赛队员的健康状况由各代表队严格把关,若比赛中出现健康问题由队员所在代表队负责。
  - (一) 比赛为循环赛
  - (二)循环赛决定名次的办法

- 1、进行积分制比赛,胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分。
- 2、积分相同的队伍按场均得分排名
- 3、场均得分相同按场均犯规次数排名
  - (三) 比赛具体办法
- 2、如参赛的队伍在超过比赛时间十分钟仍未到场按自动弃权处理。
- 3、比赛规则:采用国际篮联通过的20xx年规则及新增条款。
- 4、比赛服装:各参赛队比赛服装颜色统一。每个队员运动服前后必须有清晰号码,单色并与运动服的颜色有明显的区别。
- 5、各参赛队在比赛中应服从裁判,如有问题可由队长向仲裁委员会申诉。
- 1、冠军代表队颁发集体奖、个人证书,亚军颁发集体奖。本次比赛将设道德风尚奖、优秀组织奖、最有价值球员奖、优秀裁判员奖。
- 2、优秀组织奖评比包括比赛队员按时到达,啦啦队按时到达,观众人数以及观众的秩序。每场比赛由本场负责人员结合裁判意见综合评比。
- 3、体育道德风尚奖包括队员比赛动作适度,无危险,无不文明举动,整体秩序,场地卫生。每场比赛由本场负责人员结合裁判意见综合评比。

## 篮球联谊赛活动方案改进篇三

- 一、活动目的:
- 1、构建和谐校园,增进师生间相互交流和了解,丰富师生们的课外娱乐生活,活跃校园气氛。
- 2、锻炼同学们的体魄,提高我系学子的综合素质,培养积极向上的.进取精神,提高篮球竞技水平,加强交流,促进团结,为同学们提供一个展示自己的舞台。
- 二、主办部门口20xx级xx系党支部
- 三、参赛单位[]20xx级xx系全体同学,我院老师
- 四、比赛地点[xx篮球场
- 五、比赛时间:四月下旬(具体见附页赛程表)

六、大赛组织委员会:

大赛顾问□xx □院团委书记,09级学生党支部负责人)

主席□xx

副 主 席 Txx xx xx

委员[]xx[]xx[]xx[]xx[]xx[]xx[]xx[]xx

秘 书 长□xx

七、仲裁委员会:

主任□xx

委员[]xx[]xx[]xx

八、大赛裁判组:

总裁判长[]xx

裁 判 员:各队选派一名裁判员,听从裁判长调派(老师队不选裁判)

九、场务及宣传工作组:

负 责 人[]xx

成员:支部全体党员及预备党员,听从负责人调遣,各团支书全力配合负责人工作

十、参加办法及其他:

- 1、本次参赛对象为20xx级xx系全体学生及我院老师
- 3、各队上报裁判员一名,并能保证由裁判委员会统一调配
- 4、本次比赛共4支代表队,循环赛制(队队见面)
- 5、各代表队应文明竞赛,端正赛风,注意安全,友谊第一
- 6、参赛队员的健康状况由各代表队严格把关,若比赛中出现 健康问题由队员所在代表队负责。

十一、竞赛办法:

- (一) 比赛为循环赛
- (二)循环赛决定名次的办法

- 1、进行积分制比赛,胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分。
- 2、积分相同的队伍按场均得分排名
- 3、场均得分相同按场均犯规次数排名

#### (三) 比赛具体办法

- 1、比赛采用4×10分钟(停表)四节制,第一、二节与三、四节之间休息五分钟,中场之间休息十分钟。前三节可各暂停一次,第四节可暂停两次,暂停时间为半分钟;换人不限名额,但第四节最后两分钟不能换人。若比赛在规定时间内比分打平,则休息两分钟,再打加时赛五分钟,必要时要延长几个这样的五分钟,直到分出胜负为止。
- 2、如参赛的队伍在超过比赛时间十分钟仍未到场按自动弃权处理。
- 3、比赛规则:采用国际篮联通过的20xx年规则及新增条款。
- 4、比赛服装:各参赛队比赛服装颜色统一。每个队员运动服前后必须有清晰号码,单色并与运动服的颜色有明显的区别。
- 5、各参赛队在比赛中应服从裁判,如有问题可由队长向仲裁 委员会申诉。

#### 十二、名次与奖项:

1、冠军代表队颁发集体奖、个人证书,亚军颁发集体奖。本次比赛将设道德风尚奖、优秀组织奖、最有价值球员奖、优秀裁判员奖。

- 2、优秀组织奖评比包括比赛队员按时到达,啦啦队按时到达,观众人数以及观众的秩序。每场比赛由本场负责人员结合裁判意见综合评比。
- 3、体育道德风尚奖包括队员比赛动作适度,无危险,无不文明举动,整体秩序,场地卫生。每场比赛由本场负责人员结合裁判意见综合评比。

## 篮球联谊赛活动方案改进篇四

- 一、活动目的:
- 1、真诚答谢各级领导、社会各界一直以来对学校工作的关心、理解与支持,增进学校与社区、社会的互动、沟通与和谐,共同展望——教育的美好未来,促进学校更好地以科学发展观为指导,站在新起点,确立新目标,实现新发展。
- 2、提升教师的职业认同感、职业责任感,营造关爱学生、全员育人、和美与共的校园氛围。
- 二、活动主题:

情满阳光——庆祝教师节联谊会

三、活动时间:

20\_\_年9月10日下午16:30(学校要统一在此告知家长,学生下午15:30放学,确保每位家长都知道,保证学生的安全)

四、活动地点:

文昌大厦二楼(初定)

五、活动出席人员:

六、活动总指挥: 一书记

七、活动总策划: ---

八、活动具体负责人: ---(活动组织、整体调度、协调安排、整体音乐、奖状名单提供、主持人主持环节及各种相关彩排等),另外上周和本周执行校长全面配合。

九、学校分工负责:

- 1、活动主持: --、---(初定)
- 2、串场词准备: ---(主持词里应体现学校阳光理念和教育的阳光传递。)
- 3、来宾迎接(送): 由---
- 4、---"爱心处"负责人、来宾签到——---
- 5、与会来宾礼品发放: ---
- 6、内退教师礼品发放: ---
- 7、请柬书写:办公室负责(名单提供见邮箱)
- 8、请柬发送: --主任、--主任等(周三前必须发送完毕)
- 9、奖状书写:赛主任负责

10采购:办公室。负责采购:来宾礼品、教师奖品、现场抽 奖奖品、会场布置所需物品和现场所用小吃、水果、奖品、 道具、奖状、签名本、签名笔等等。

11、会场布置: 一主任、一主任

横幅: 情满阳光————庆祝第26个教师节联谊会

会场各项设备的协调及布置

- 12、就餐协调、教师桌席: ---
- 13、活动照相: ---
- 14、活动录像: ---
- 15、活动整个演示文稿: 电教组(各分环节由项目负责人提供)
- 16、其他相关工作临时通知。
- 十、活动流程:
- (一)红色阳光篇——爱心感恩
- 1、主持人上台,宣布活动主题,介绍来宾
- 2、校长感恩致辞
- 3、学校校委会成员为来宾每人献一枝花,引导插成心形。(音乐)
- 4、其间由--书记随机讲话
- 5、校长为老教颁发学校特殊贡献证书和送上学校准备的礼品(音乐)

## 篮球联谊赛活动方案改进篇五

本站发布篮球联谊赛活动方案范文, 更多篮球联谊赛活动方

案范文相关信息请访问本站策划频道。

- 一、活动目的:
- 1、构建和谐校园,增进师生间相互交流和了解,丰富师生们的课外娱乐生活,活跃校园气氛。
- 2、锻炼同学们的体魄,提高我系学子的综合素质,培养积极向上的进取精神,提高篮球竞技水平,加强交流,促进团结,为同学们提供一个展示自己的舞台。
- 二、主办部门: 2019级冶金系党支部
- 三、参赛单位: 2019级冶金系全体同学, 我院老师

四、比赛地点:西院篮球场

五、比赛时间:四月下旬(具体见附页赛程表)

六、大赛组织委员会:

大赛顾问: 刘泽喜(院团委书记,04级学生党支部负责人)

主席: 贺智贤

副主席:曹磊付全虎吴静

委员:杨果、牟川福、李家梁、廖广府、萧超、徐欢、莫尚军、王才进、王安学

秘书长: 黄君

七、仲裁委员会:

主任: 吴峰

委员:廖广府、王安学、杨果

八、大赛裁判组:

总裁判长: 宋凯

裁判员:各队选派一名裁判员,听从裁判长调派(老师队不选裁判)

九、场务及宣传工作组:

负责人: 黄君

成员:支部全体党员及预备党员,听从负责人调遣,各团支书全力配合负责人工作

十、参加办法及其他:

- 1、本次参赛对象为2019级冶金系全体学生及我院老师
- 3、各队上报裁判员一名,并能保证由裁判委员会统一调配
- 4、本次比赛共4支代表队,循环赛制(队队见面)
- 5、各代表队应文明竞赛,端正赛风,注意安全,友谊第一
- 6、参赛队员的健康状况由各代表队严格把关,若比赛中出现健康问题由队员所在代表队负责。

十一、竞赛办法:

- (一) 比赛为循环赛
- (二)循环赛决定名次的办法

- 1、进行积分制比赛,胜一场得2分,负一场得1分,弃权得0分。
- 2、积分相同的队伍按场均得分排名
- 3、场均得分相同按场均犯规次数排名
  - (三) 比赛具体办法

# 篮球联谊赛活动方案改进篇六

- 1、场地:标准的半个篮球场地(14米×15米),场地界线外有1.5—2米的安全地带。
- 2、工作人员及其职责:

设1—2名裁判员和一名记录员,裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员,负责在记录表上签字,兼管计20秒违例。记录员兼管计时,记分,记录两队累积的分数(包括投篮和罚球的得分)、全队及个人犯规次数以及比赛时间,并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

- 3、除下列特殊规则外,比赛均按照最新国际篮球规则执行。
- (1)比赛双方报名为4人,上场队员3人。
- (2) 比赛时间:

初赛、复赛不分上下半时,全场比赛10分钟,组织者可根据参赛队多少修订时间为12或15分钟。比赛进行到5分钟和9分钟时计时员各宣布一次时间。10分钟内双方都不得暂停(遇有球员受伤,裁判员有权暂停比赛1分钟)。

决赛分上下两个半时,每半时8分钟。上半时之后休息2分钟

再进行下半时。

- (3)比赛开始,双方以掷硬币的形式选发球权。
- (4)比赛开始和投篮命中后,均在发球区(中圈弧线后)掷球入场,算做发球。
- (5)每次投篮命中后,由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球,发球队员必须将球传给队友,不能直接投篮或运球,否则处以违例。
- (6)守方队员断球或抢到篮板球后,必须迅速将球运(传)出3分线外,方可组织反攻,否则判违例。
  - (7)30秒违例的规则改为20秒.
  - (8) 双方争球时,争球队员分别站在罚球线上跳球。
- (9)比赛中,每个队员允许3次犯规,第四次犯规罚出场。 任何队员被判夺权犯规,则取消该队比赛资格。
- (10)每个队累计犯规达5次后,该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中,凡对正在做投篮动作的队员犯规:如投中,记录得分,对方个人及全队犯规次数,不追加罚球,由守方发球;如投篮不中,则判给攻方一次罚球,罚中得1分,并由攻方继续发球,如罚不中,则由攻方继续发球。
- (11) 只能在死球的情况下进行替换,被换下的队员不能重新替换上场(场上队员不足3人时除外)。
- (12)比赛中,队长是唯一发言人。
- (13)比赛时间终了,以得分多者为胜方。如出现平局,初赛 及复赛阶段执行一对一依次罚球,只要出现某队领先1分为胜

方,比赛结束。

(14)在使用小篮架的比赛中,不允许队员出现扣篮动作,绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈(或篮架)上,否则,可被判罚离场并不能再替换进场。

(15)比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终决定。