

大班亲子体育活动方案(优质9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大班亲子体育活动方案篇一

活动时间：

20__年x月x日

活动地点：

大班教室

活动目标：

- 1、通过游戏活动，增强幼儿的体质，提高身体灵活性。
- 2、通过亲子活动，增加节日气氛，为幼儿留下幸福的回忆。

参加人员：

全体幼儿及幼儿家长

活动流程：

一、班主任致词：

各位家长，可爱的宝贝们，今天，是x月x日，是我国的重要节日。祝各位家长和宝贝们新年快乐，新年好运。

今天的活动一共安排了八个项目：1、缠毛线。2、夹球。3、蹲蹲乐。4、小脚踩大脚接力。5、揪尾巴。6、贴鼻子。7、抢椅子。8、表演《爵士进行曲》。

由于班级孩子比较多，时间有限，所以幼儿不能参加全部的活动。但是第一项缠毛线活动是全体幼儿及家长参加的。今天的活动，每项都是前三名获奖，奖品是儿童小玩具一个。我和x老师轮流负责组织活动，x老师负责摄影。活动结束后，幼儿园会给每个幼儿送上一份新年礼物。下面活动开始！

二、游戏活动

（一）缠毛线

x老师：活动规则是每个家庭发一逛毛线，幼儿负责抻线，家长缠线成团，先缠完不散为胜。前三个家庭获奖。发线后先把毛线抻好，抓住线头即可，不可以绕圈。听我开始口令再开始。

（二）夹球（亲子）

方法：用线棒将球夹到盆里，限定1分钟，多者为胜。

规则：1、不准用手拿。2、掉到地上的不算。3、别人不许帮忙。

（三）蹲蹲乐（幼儿）

方法：幼儿手拿图片，站成圆圈，边蹲边说“__蹲，__蹲，__蹲完__蹲”，然后被叫到的小朋友接着说。

规则：1、以自己手中小动物的名字为准。2、接力的小朋友要快接。

（四）小脚踩大脚接力（亲子）

这项活动一共有12个家庭参加。活动内容类似4__1接力赛，只是我们接力是3__1，也就是每一组要三个家庭接力。孩子脚踩在大人脚上，孩子手里拿着海洋球。走到第二组对应家庭面前，把球交到对方家庭孩子手里。第二组家庭再走到对面，把球交到第三组家庭孩子的手里。第三组家庭走到终点，放下手里的球，拿起桌子上的手串铃摇晃一下，活动结束。这次活动每次出发四个家庭，先到终点那组家庭获胜。

（五）揪尾巴

每个幼儿身后夹上一条尾巴，站好。哨音开始以后，幼儿要努力去把别人的尾巴揪下来，而又不让别人揪到自己的尾巴。被揪掉尾巴的被淘汰，直到剩下最后三人获胜。

（六）贴鼻子（亲子）

方法：家长蒙住双眼，根据幼儿口令贴鼻子，取最准的前三名，限时1分钟。

规则：1、小朋友可用口令跟在家长身边。2、小朋友不可以领着家长到黑板前面。

（七）抢椅子（幼儿）

一共有8个小朋友，却只有7把椅子。铃声开始以后，幼儿围着椅子转圈走。铃声快就快走，铃声慢就慢走。铃声一停，大家就去坐椅子，一个小朋友一把椅子。没坐到椅子的小朋友被淘汰。下一次7个小朋友6把椅子，每次淘汰一名小朋友，撤掉一把椅子，一直到剩下最后三个小朋友为胜。

（八）全体幼儿表演《爵士进行曲》

三、活动总结，发奖品

(一) 发各项奖品。

(二) 小结，假期安排。

大班亲子体育活动方案篇二

一、活动时间：

__年3月31日（周六）

二、活动名称：

亲子活动——参观军营和水族馆

三、活动目的：

1、通过观察、介绍、观看表演等活动，有目的地让幼儿认识军营生活和水族馆的动物等，激发幼儿探索求知兴趣，萌发幼儿爱家乡爱祖国的情感。

2、通过亲子间的交流互动，融洽家长与孩子间的情感，共同体验和爸爸妈妈、小朋友一起出游的快乐和乐趣。

3、引导家长在外出活动中指导孩子完成任务，注意游玩时的安全。

四、活动准备：

1、请家长与幼儿共同准备亲子游物品。（小包、适量衣服、合脚的鞋子、马夹袋、餐巾纸、晕车药、食品）

2、由于活动中，因此请家长带好手机，并互相记录号码。

3、外出活动幼儿穿轻便的服装。

4、结合礼仪教育，各班开展讨论活动，让幼儿懂得外出活动时要注意安全卫生等。并教育幼儿不要随意离开家长，不要随便乱扔垃圾，保持车内和游览场所的环境整洁卫生。

5、家长可携带相机，给幼儿留下难忘而美好的一刻。

五、活动须知：

1、3月31日上午集中时间：8点半。8点40在班内整队上车，9点出发。下午14：30——15：30回程，活动中间会有分散和集中的时间。

2、家长、孩子不要过早到园，来园后一定要直接到所在班级报到，不要随意在校园里逗留或者玩耍。

3、所坐的车子根据园部安排，上车后座位固定，（即去的时候是几号车，中间以及回程的时候，也是几号车，不得随意改变）

4、请家长务必遵守时间，准时到达。前一晚请提醒帮助幼儿早点入睡，达到精力充沛。

5、车子在行驶途中请幼儿不要站立和在车厢行走，不要把头和手伸出窗外以免造成伤害。

6、在游玩时尽量不要单独行动，根据班内分组安排，几个家庭结伴一起游玩，以便能有相互照应。

8、水族馆的表演要分批进入，请根据老师的要求，分时段观看表演，等待过程中可以在蠡湖中央公园参观和游览，游览时不要攀爬景区内的假山，离河边2米之外行走等，要遏制一系列不安全因素的出现。

9、请将手机带在身边，保持畅通，确保及时联系。

10、在游玩时请照看好自己的孩子，注意安全，并做到爱护公共环境，不随地扔垃圾，给幼儿一个好的示范和榜样作用。

六、活动过程：

1、早上8点30分到园

2、8点40分整队上车，9点准时出发

3、10点左右到达蠡湖中央公园的水族馆参观，分组观看表演。12点集合，出发去部队。

4、12点30分到达部队，根据部队方面的安排进行参观

5、14：30准时集合，整队返园。

6、约15：30之前到达幼儿园。

七、家长指导重点：

引导幼儿简单了解军营中解放军叔叔的训练和生活学习环境，以及简单的武器的名字、特性；参观水族馆时引导幼儿观察水族馆动物的种类，名称和外形特征、生活习性等。

大班亲子体育活动方案篇三

为了让孩子们亲密接触大自然，开拓视野，感悟秋天，特定于11月5日（周六）到宁波东钱湖进行快乐亲子游活动。让孩子在游走中感受大自然的气息，活跃身心，在游戏和绘画中培养合作意识和对美的认识，快乐成长。

一、活动时间：

11月5日（周六）——如果下雨，延至11月12日

二、活动地点：

东钱湖

三、集合地点：

飞虹幼儿园门口

四、行程安排：

8：15—8：30集合，地点在飞虹幼儿园门口，统一乘坐大巴车前往。

8：30—8：40清点人数，宣布行程安排及注意事项；

8：40—9：20欢快车途，分组，并安排娱乐节目

1、识数字抱团念儿歌，报团。熟练6以内的数字，让孩子们相互亲近

2、“我来演你来猜”比赛（每户家庭由大人根据提示表演，孩子来猜）；

3、跳圈圈游戏：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点。

4、击鼓传花

5、足球比赛（足球由竺于婧妈妈提供）

15: 30结束愉快行程，返回温暖的家。

五、收费标准：

（预计费用在100元左右，具体以实际支出计算）

包车费用，午餐费用，及其他共同开支按实际支出后分摊

六、注意事项：

- 1、每个家庭可自行准备适量零食心及饮料，小孩备用衣物，最好带双肩包，穿平底鞋，带上相机。
- 2、服从活动组织者的安排，听清集合时间及地点准时准点，管好孩子注意安全，保管好贵重物品。
- 3、本次活动系大三班第一次全体活动，希望大家尽量抽出时间参加。

七、分工

负责人主要负责统计参加的人数、名单、联系电话。每次集中时负责点名、联系。

- 2、游戏组织：“我来演你来猜”。准备一些孩子了解的吃穿住行等用品的名称50张纸。每个家庭猜1-2张。（谢奕妈妈负责）
- 3、小奖品：购买一些小玩具、小玩偶、小零食、汽球等，每件奖品价值0.5-2元。约每个小孩2份，并负责发放。（竺于婧妈妈负责）
- 4、负责拍照（周家逸妈妈）

附参加活动的回执

幼儿姓名

家长姓名

是否参加

联系电话

大班亲子体育活动方案篇四

游戏背景：

本学期我们拓宽思路，抓住了“布”的教育契机，用废布构建我们的园本课程，在布上做文章，并生成了“布”的主题活动。主题性游戏《好玩的布》既有对幼儿已有经验的提升，也是对生活的再现，更给幼儿提供了创造的自由空间，带给幼儿无限的乐趣。

游戏目标：

- 1、幼儿在游戏中巩固对布的认识，体验布在生活中的运用。
- 2、幼儿能利用布的多种作用，互相合作，创造性地进行游戏。
- 3、尝试用布进行各种创作，充分体验游戏的快乐。

材料准备：

- 1、旧广告布、旧条幅。
- 2、各式各样的零头布、布制玩具
- 3、设置“布艺一条街”场景。

4、对布有一定的认识。

5、玩过跳绳，踢毽子，舞龙、袋鼠跳、溜溜布的游戏。

6、时装表演用的音乐磁带。

活动过程：

一、我和布儿做游戏。

1、出示各种各样的布（布制玩具），激发幼儿“玩”的欲望。

师：小朋友们，这段时间我们收集到了各种各样的布，而且还做了很多很多的布玩具

你们都知道有哪些？（幼儿交流）

幼：溜溜布、布口袋。

幼：跳绳、沙包、毽子。

师：孩子们，和老师一起玩起来吧！

（幼儿有的跳绳，有的踢毽子，有的玩舞龙，还有小朋友在玩袋鼠跳的游戏。在开放的状态下，幼儿重温着以往的游戏。）

2、集体玩溜溜布游戏

二、欣赏布艺

布贴画：老师用零头布制作的布贴画。

布条加工厂：老师和幼儿用布条共同制作的玩具、画等。

印染坊：收集的以及教师印染的各种印染布。

时装设计苑：老师和幼儿用平时收集到的旧衣服、旧广告布等设计的各种服装。

民间布艺：家长和老师一起收集到的民间布艺如：花布鞋、老虎头鞋、手提

包、装饰画等等。

三、自选制作

(1) 师：刚才你们都看到了什么？

(2) 师：小朋友可以到各个“厂房”去试一试，做一做。

(幼儿自主选择活动内容，尝试制作。教师重点关注活动难度较大的区域，并引导幼儿互相帮助、合作、交流等)

四、展示交流成果

(1) 幼儿根据自己的意愿进行交流、展示。

大班亲子体育活动方案篇五

1、小花狗

2、走线（音乐自己找）

孩子马上进入幼儿园了，要过集体生活，作为家长应作好以下工作：

1、了解幼儿园的教学形式，帮助宝宝熟悉幼儿园的老师和环境；

2、多带宝宝外出和同伴交往，增强宝宝对集体生活的渴望；

3、入园前家长应多和宝宝谈谈上幼儿园的乐趣，激发宝宝上幼儿园的欲望，让宝宝顺利度过分离焦虑期。

《点名游戏》

出示玩具bobo□请宝宝和bobo顶顶牛后，妈妈抱起宝宝有节奏的摆动：

大家/好—/我叫/bobo/

大家一起说：欢迎/你—/欢迎/你—/

依次请宝宝介绍自己的名字/

运苹果（海洋球若干，盆子若干）

目的：增强四肢的协调性和平衡里

玩法：幼儿自然将“苹果”送到篮子里。

名称：舀豆子

目标：培养幼儿手眼协调性、专注力、手指的灵活性。

玩法：

1、介绍教具

2、教师示范

3、幼儿操作

名称：《世上只有妈妈好》

目标：宝宝做在妈妈的腿上一起随音乐摆动，然后请宝宝站

起来，走到妈妈的身后，给妈妈捶背。

名称：彩虹伞—铺伞，抖伞

目标：培养宝宝团结合作的能力，增加平衡感和视觉变化。

希望大家多多支持，多顶一下，有什么不懂可以问我，我给你们回复。

大班亲子体育活动方案篇六

游戏目标：

反复练习扔球的动作，让孩子感受破坏与重组的趣味，同时宣泄紧张与焦虑的情绪。

适合年龄：3-6岁

准备道具：小球、积木若干个。

游戏说明：

- 1、幼儿园亲子游戏中爸爸和妈妈先邀请孩子一起拿积木盖一座城堡，等城堡盖好之后，告诉孩子要进行一个丢炸弹的游戏。
- 2、爸爸妈妈和小朋友轮流拿球攻击城堡，直到城堡倒塌为止。
- 3、大家一起再把城堡盖起来，或许也可以想想，盖成怎样的城堡比较不容易被打垮。
- 4、再轮流用球攻击。

游戏注意事项：

- 1、游戏中鼓励孩子多多练习丢。孩子的力道或许不足，可以考虑让孩子站前面一点，并帮助他们学习如何瞄准目标物。
- 2、游戏中如果用的是纸积木，可以请孩子迭得高高的再享受倒塌的乐趣，但如果是实心的积木，则高度不宜高于90公分，避免掉落时碰伤孩子。
- 3、游戏中在丢球前一定要告知孩子，不可以将球丢到别人身上。

大班亲子体育活动方案篇七

- 1、让幼儿能愉快、有意义的渡过在园的最后一个六一节，为他们的童年留下快乐的回忆。
- 2、增进亲子感情交流和融合，让幼儿能将快乐的心情乐于和家长共同分享。
- 3、提高幼儿的表现力和参与集体活动的积极性，大胆的参与表演和游戏。

录音机、音乐磁带、小气球若干、椅子若干 场地准备：二楼娃娃家前坪。

一、集体表演：歌表演《大树妈妈》《路旁的小树》《快乐的六一》

二、舞蹈班表演

三、游戏《推小车》、《吹、坐气球比赛》

1、《推小车》 地点：二楼前坪

裁判：

发奖人：

玩法：每次请三对家庭，幼儿双手着地，家长扶起幼儿的后腿。听到口令后幼儿迅速的双手向前爬行，先到目的者为胜者。

规则：抢爬和爬行途中后腿松开者为违规，需重来比赛。三次违规取消资格。

2、《吹、坐气球》 地点：本班教室

负责人：

裁判：

发奖人：

玩法：每次请四对家庭，由家长将气球吹大，然后由幼儿将气球坐破。 时间：一分钟，一分钟内坐破气球个数最多者为胜者。

规则：在规定的时间内进行，不得抢时和超时。一定要坐破气球，不得用其他方法弄破气球，否则视为违规。三次违规取消比赛资格。

四、发奖、领奖。

五、活动结束。幼儿可以和其他幼儿一起合影留念。

大班亲子体育活动方案篇八

一、活动时间：

__年11月26日

二、活动地点：

幼儿园大操场

三、活动目标：

- 1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地，准备奖品。

五、具体活动方案：

（一）活动流程：

- 1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》
- 2、主持人致欢迎词，领导讲话。
- 3、主持人讲注意事项。

（1）请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2) 请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

4、主持人介绍几种游戏的名称。

大班亲子体育活动方案篇九

xx森林公园

1. 增进亲子、师生、家园间的联系和感情。

2. 激起幼儿亲近自然、酷爱自然的情感。

3. 锻炼幼儿体能，培养幼儿不怕困难的良好品质。

1. 每个家庭自备烧烤食品。

2. 游戏道具：球、拔河绳、寻宝奖牌。

2. 奖品若干。

一、4月25日上午9:30在xx游乐场大门口集合，老师盘点人数交代活动留意事项并合影留念。

二、爬山、丛林寻宝比赛

幼儿在家庭的带领下自己走到老师指定地点，路途中藏有宝藏卡片，寻到者凭奖牌到本班老师处领奖。（寻宝区域在马路内侧，不要靠外侧，安全第一）

三、 亲子游戏

运球接力、家长拔河比赛。

四、颁发奖品。

五、农家烧烤。