

最新幼儿园我的头我的肩教案 我和我的支部活动心得体会(实用9篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么问题来了，教案应该怎么写？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看看。

幼儿园我的头我的肩教案篇一

在大学的校园生活中，我积极参与了学校的团支部活动，与支部成员一起举办了一系列有意义的活动。通过参与这些活动，我深刻体会到了团支部在培养学生的思想道德和组织能力方面的重要作用。在这篇文章中，我将分享我与支部活动的点滴心得与感悟。

首先，通过支部活动，我意识到了自我管理的重要性。在我们的支部活动中，每个成员都要承担一定的责任，如活动的策划、组织和宣传等。这要求我们做到自我管理，合理安排时间，确保完成任务。在多次活动中，我发现只有在我合理安排时间、把握好任务的节奏后，我才能更好地发挥个人的特长，更好地与团队协作，提升自我能力。

其次，支部活动还让我学会了发现和培养他人的优点。在活动中，我往往需要与其他支部成员密切合作。通过与不同成员的沟通和交流，我发现每个人都有自己独特的优点和特长。有的同学善于创意思维，有的同学善于组织协调，有的同学则善于与人沟通。我们团结在一起，充分发挥和利用每个人的优点，使得我们的活动更加富有创意和效率。我也在这个过程中学会了培养他人的优点，鼓励他们展示自己的才能，并为支部活动的成功贡献自己的力量。

第三，通过参与支部活动，我增强了团队合作意识。在一个

支部活动中，团队协作是必不可少的。我们需要统筹好每个成员的任务和时间，相互配合，共同完成活动的策划和实施。只有团结合作，才能充分发挥每个成员的优势，弥补不足，实现活动的圆满成功。通过多次团队活动，我不仅学会了与不同人合作，还发现团队合作所带来的快乐和成就感。我感受到了团队中每个人的努力和贡献，这让我更加珍惜并愿意付出更多的努力。

第四，支部活动也让我对社会问题有了更深入的了解和思考。在我们的支部活动中，我们经常组织一些社会实践、志愿者活动等，通过对社会问题的直接接触和深入思考，我对一些社会问题有了更为深刻的认识。比如，在一次志愿者活动中，我们到了一个贫困山区的小学，了解到那里的教育设施十分简陋、学生缺少学习资源等问题。这让我深刻意识到了教育公平的重要性，并决心积极投身到相关的公益事业当中。

最后，通过支部活动，我还明白了志愿服务的意义和价值。作为一名团员，在我的支部活动中，我们经常组织各种形式的志愿者活动。通过参与这些活动，我深刻感受到了为他人付出所带来的快乐和满足感。我们为贫困学生捐赠学习用品，为流浪动物提供食物和爱心，为老人送去温暖和关怀。这些活动不仅让我学会了关心他人、奉献他人，也让我更加珍惜自己的生活。同时，我还鼓励身边的朋友们参与到志愿者活动中来，一起为社会做出贡献。

总而言之，通过参与团支部活动，我不仅增强了自我管理能力，培养了团队合作意识，发现和培养了他人的优点，还对社会问题有了更深入的了解和思考，并明白了志愿服务的意义和价值。这些都是我在支部活动中所获得的宝贵财富，也是我将来走向社会的宝贵经验。我相信，在未来的道路上，我将继续积极参与支部活动，并将活动中的所学所感运用到实际生活中，成为一个有爱心和责任心的优秀青年。

幼儿园我的头我的肩教案篇二

作为大学生，积极参加活动，加入支部是我在校园里度过美好时光的重要组成部分。在过去的大学生活中，我和我的支部一起参加了各种各样的活动，获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我和我的支部活动的心得体会。

第一段：支部活动的目的和意义

支部活动是大学生党员的重要实践环节，通过参与活动，可以增强自身的组织意识和服务意识，培养团队合作能力和领导才能。支部活动还能增进同学们之间的友谊和感情，形成积极向上的团结氛围。参与支部活动，不仅可以为校园文化建设贡献自己的力量，还能提高自身素质，为将来的工作和生活打下坚实的基础。

第二段：组织和策划支部活动的心得体会

组织和策划支部活动需要充分考虑参与者的兴趣和需求，确定合适的时间和地点，并注重活动的多样性和创新性。同时，要注重活动的实效性，确保每一个活动都能达到预期的目标。在组织和策划过程中，要注重团队的协作与合作，明确每个人的角色和职责，合理分工，提高效率。此外，要充分调动同学们的积极性和参与度，鼓励他们发表自己的意见和建议，增强活动的吸引力和参与度。

第三段：参与支部活动的心得体会

参与支部活动，我深刻认识到团结合作的重要性。在活动中，我学会了倾听他人的意见和建议，尊重他人的权利和利益，通过协商和合作解决问题。这种团结合作的精神不仅在活动中发挥了作用，也对我今后的工作和生活有着深远的影响。此外，参与支部活动，我也培养了自己的组织和领导能力。通过组织和策划活动，我学会了合理安排时间和资源，调动

团队成员的积极性和参与度，培养团队合作和领导才能。

第四段：支部活动的收获和意义

通过参与支部活动，我不仅获得了组织和领导能力的提升，还收获了许多宝贵的经验和体验。我学会了如何与他人合作共事，如何处理人际关系，如何管理资源和时间，提高效率。这些经验和体会对我今后的学习和工作生活都有着重要的指导作用。同时，通过支部活动，我结识了许多优秀的同龄人，他们的思维方式和行为举止都给我带来了很大的影响和启发。与他们在一起交流和学习的过程，也使我感受到自己的不足之处，激励我更加努力地进步和成长。

第五段：未来发展与展望

参与支部活动是大学生责任和义务的体现，也是一种成长和锻炼的机会。通过参与支部活动，我们可以不断提高自身素质，培养自己的组织和领导能力，同时也为校园文化建设贡献自己的力量。在未来的学习和工作中，我将继续参与支部活动，并努力发挥自己的特长和优势，为社会的进步和发展贡献自己的智慧和力量。

总结起来，我和我的支部活动心得体会涵盖了支部活动的目的和意义、组织和策划心得、参与心得、收获和意义以及未来发展与展望等方面的内容。通过参与支部活动，我收获了诸多经验和体会，不仅提高了自身素质和能力，也为校园文化建设贡献了一份力量。在今后的发展中，我将继续参与支部活动，并努力发挥自己的作用，为社会的进步和发展做出贡献。

幼儿园我的头我的肩教案篇三

近年来，随着社会的进步和经济的发展，孩子们日常生活中的家庭教育活动越来越多。对我来说，家庭教育活动是一种

重要的学习机会，不仅可以帮助我更好地了解自己，还可以培养我的社会能力和责任感。在这篇文章中，我将分享我参与家教活动的心得体会。

首先，我最喜欢的家教活动是和父母一起做饭。在做饭过程中，我不仅可以学到许多烹饪技巧和食物搭配，还可以学到如何分配时间和合理计划。每一次烹饪，我都能感受到自己的进步，这激励我去尝试更复杂的食谱。此外，和父母一起做饭还能增进我们之间的沟通和了解。通过讨论食材的选择和烹饪的方法，我能够更好地理解他们的喜好和习惯，这加深了我们的亲密关系。

其次，家庭教育活动中我最重要的体会之一是读书。我非常感激父母给予我每天读书的时间和机会。通过阅读，我能够拓宽我的知识面，提高我的阅读能力和理解力。每当我读完一本书，我就会感到非常有成就感。读书还能开拓我的思维，培养我的想象力和创造力。在读书过程中，我也能够学到一些重要的价值观和道德观念，这对我的成长有着积极的影响。

另外，陪伴家人外出旅行也是我非常喜欢的家教活动之一。旅行不仅让我更好地了解不同的城市和文化，还能够加深我和家人之间的感情。在旅行中，我能够亲自体验新事物，扩展我的眼界，和不同的人交流和分享。这些经历让我更加开放和自信。我也懂得了很多旅行中的团队合作和自理能力，这对我以后独立生活和工作都非常重要。

最后，帮助父母做家务是我家教活动中学到的重要经验。洗碗、扫地、做家务虽然看似很平凡的事情，但对我来说却有着很重要的意义。通过这些活动，我学会了如何照顾自己，明白了家务的重要性和家人的付出。每当我看到家里的整洁和有序，我都感到一种满足感和自豪感。同时，这些经历也培养了我的细心和耐心，让我更好地适应和处理生活中的琐事。

综上所述，我通过参与家教活动，收获了许多宝贵的经验和体会。这些活动不仅丰富了我的生活，还提升了我的技能和能力。在未来的成长中，我将继续努力参与并享受这些家教活动，以成为一个更加坚强、独立和有责任感的人。

幼儿园我的头我的肩教案篇四

二、活动时间：2014年_月_日

三、活动人员：食安111全体

四、活动地点：上海影视乐园

五、活动目的：为增强班级凝聚力，体现团结友爱的团队精神，让同学们在新一年中体现新的活力，以积极向上的面貌学习，让经过一个假期后显得有些生疏的同学们走进彼此。

六、活动安排

（一）前期准备工作

- 1、为保障全体员工们的利益与安全，选择旅行社线路开展春游。
- 2、与旅行社做好充分的沟通工作，了解旅游路线与行程、价格，就相关的各类事项达成共识，并明确双方的责任，注意了解保险方面问题，保障全体员工们的利益。
- 3、召开全体会议，讲解春游当天的行程，让同学们对行程有大致的了解。同时提醒全体同学出行时应该注意的问题，例如不要私自离队独立行动，注意人身财产安全等。
- 4、完成活动当天工作人员的安排，维持春游当天的秩序。

- 5、与旅行社商议好出游价格后，出游经费来源为班费。
- 6、负责人应当提前了解有晕车症的同学，并做好相应的措施准备。
- 7、在行车过程中车上娱乐活动安排，如猜谜游戏、歌曲大pk等，及时调节气氛，避免车上冷场现象。同时准备出游过程的摄影工具。
- 8、注意各项工作负责人需及时跟本活动负责人汇报各项工作的进程。

（二）活动当天事宜

- 1、活动时间：__年__月__日__点到指定地点集中，人员到位后即集体乘车前往上海影视乐园，注意确保各人员安全。
- 2、听取同学们的意见和建议，并对工作进行总结。

七、应急预案

如果出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。

八、主要负责人联系方式

幼儿园我的头我的肩教案篇五

到了晚上七点半，我在家里听到小区响起了动感的音乐，于是急忙跑到楼下去瞧瞧。呵，活动终于要开始了，舞台上灯光璀璨，舞台下许多大人和孩子们都聚集着等待着演出的开始。

不一会儿，台上走来了一位风度翩翩的叔叔，他的普通话可

标准了，铿锵有力，浑厚沉稳，很快就把小区里更多的人吸引了过来。原来他们是广东网络电视进社区的宣传活动的宣传啊！叔叔让大家可以在舞台旁边的专区领取资料了解详情，可是我们孩子们可不感兴趣，迫不及待地希望节目快快开始。主持人叔叔好像知道我们的心声，他笑着说：“下面有请小丑哥哥和大家先来互动一下！”大家欢呼起来。小丑哥哥穿得五彩缤纷，夸张的表情和动作，惹得大家哈哈大笑。他背着一大串造型气球走上舞台，嘴里一边还吹着口哨。他蹲下来，和舞台下一个小朋友玩起“剪刀石头布”，小朋友一下就赢了他，小丑哥哥晃晃脑袋，假装无可奈何，从背上取下一个花型的气球送给小朋友。气氛一下高涨起来，孩子们围着舞台，伸长小手，喊着“我要我要！”我也和大家一起挤着闹着玩着，很快就得到了两个气球，一个是爱心桃造型，一个是小狗造型，都十分可爱。我们开心极了！场面热闹非凡。

后来，舞台上还有歌舞表演，还有背古诗，成语接龙等互动游戏，把孩子们都乐坏了。我们整晚围着舞台，玩得开心无比。

幼儿园我的头我的肩教案篇六

家教是一种特殊的教育形式，它是在家庭中进行的，目的是通过家长的参与和引导，对孩子进行有效的教育和培养。在过去的一段时间里，我参与了多种形式的家教活动，收获颇多。下面，我将分享我的家教活动心得体会。

第一段：意识到亲子共同成长的重要性

在家教活动中，我深刻认识到亲子共同成长的重要性。通过家教，我不仅有可能会了解到孩子的需要和兴趣，也能够更好地了解自己的不足和成长空间。在孩子学习时，我会陪伴在他们身边，与他们有所互动。有时我会共同做游戏、阅读故事书，有时我会鼓励他们通过观察和思考来解决问题。在这个过程中，我意识到亲子共同成长是非常重要的，这不仅仅

是为了孩子的成长，更是为了自己的成长。

第二段：培养孩子良好的学习习惯

在家教活动中，我重视培养孩子良好的学习习惯。首先，我会帮助他们制定学习计划，让他们养成良好的时间管理和计划执行的习惯。其次，我会教导他们如何有效地学习，例如组织学习资料、进行思维导图和总结笔记等。此外，我还会鼓励他们主动学习，培养自己的阅读兴趣，通过多读书来拓宽视野和提高综合能力。通过这些家教活动，我发现孩子们的学习态度和学习效果有了明显的提高，这也是我最大的收获。

第三段：传授生活技能和价值观

在家教活动中，我不仅仅关注学习成绩，更注重传授孩子生活技能和价值观。我会教导他们如何独立完成一些简单的家务事，例如整理书包、摆放物品、收拾房间等，从而培养他们的独立性和责任感。同时，我也会从小事做起，教给他们尊重他人、诚实守信的价值观。通过这样的家教活动，我惊喜地发现孩子们的独立性和自觉性有了明显的提高，他们在与人相处时更为懂得尊重他人，更加注重诚实和守信。

第四段：促进家庭和谐和亲子关系

在家教活动中，我努力促进家庭和谐和亲子关系的发展。我与孩子们一起制定家规，确立家庭成员相互尊重和合作的基础。在家庭活动中，我注重鼓励孩子们发表自己的意见和理解家庭中的决策。此外，我还通过共同打扫房间、做饭等方式，让他们体验到在家庭中的互助和付出。通过这些家庭活动，我发现家庭和谐度得到了增强，亲子关系更加密切。

第五段：反思与展望

通过参与家教活动，我不仅提高了自己的教育能力，也帮助了孩子们的成长。但是，在家教活动中我也会面临各种问题和挑战，例如如何平衡工作和家庭，如何适应孩子们的个性差异等。在未来的家教活动中，我希望能够更加细致入微地关注孩子的成长和需求，不断提升自己的教育水平和能力，为孩子们的成长搭建更好的平台。

总之，在家教活动中我获得了很多宝贵的经验和启示。通过亲子共同成长，我认识到家教不仅是教育孩子的过程，更是自我成长的过程；通过培养良好的学习习惯，我见证了孩子们的学习态度和成绩的提升；通过传授生活技能和价值观，我培养了孩子们的独立性和责任感；通过促进家庭和谐和亲子关系，我与孩子们的关系更为密切。在未来的家教活动中，我将继续努力，不断改进自己的家教方式，为孩子们的成长和发展提供更好的支持和指导。

幼儿园我的头我的肩教案篇七

我的课间活动丰富多彩。我有时是和同学们跳皮筋，有时是和好朋友翻花绳，有时是追逐打闹，有时是和朋友聊聊自己的见闻.....我们女孩子玩的游戏没有男孩子的激烈。你看那边的男孩子，他们几个人抱着一条腿，单脚跳着在斗鸡，一个个咬牙切齿的，真像一只只雄赳赳的公鸡在打架。有时我也和好朋友一起玩，但我们玩得时候总是笑得前俯后仰，还没斗就败了。

课间我最喜欢的活动，还是踢毽子。我们有时单人踢，看谁踢得多。有时四五个女生围成一圈一人一脚踢，踢给对面的小伙伴，踢给相连的小伙伴或者喊到谁踢给谁，这就需要我们都很专心，要不然毽子到你那你就接不住了。

课间活动时间太短了，每次玩到一半就要匆匆结束回教室上课。真是意犹未尽，相信所有的小伙伴都是这样的吧。开心的课间活动，我们约定下节课间继续.....

幼儿园我的头我的肩教案篇八

今天，和同学一前约定好的，去社区，为社区服务。

为了这次活动，我比以前早起一个小时，为这次义务劳动作了详细的计划。刚做完，就听外面喊：“快，出发了！”我便和同学一起，去了我们的社区。

一会儿，我们抱着扫帚来了，从大门口开始，“唰、唰”的扫了起来，人们都为我们让开了路，我们一看，干得更起劲了，把地上的纸屑果皮，统统扫进了垃圾箱，尘土扫起了一大片，堆在了墙边。人们看我们这么卖力的工作，都好像觉察到了什么，把手中的废纸屑都扔进了垃圾箱。

看着干干净净的社区，我们虽然很累，但是心里都有说不出的欣慰和喜悦。说实话，通过这次实践活动，我真是受益匪浅：我充分体验到一个社区工作者的辛苦，对他们有了肃然起敬的感觉，想想每个工作者每天辛勤工作就是为了给居民提供良好的环境，我们的社区管理委员会是伟大的！同时，社区为我们营造了好的集体交涉的场所。在社区里，人们亲如一家，突出了享亲情，共建和谐社区的主题！

幼儿园我的头我的肩教案篇九

“你是我的眼”是一项由中国残疾人福利基金会发起的公益活动，旨在帮助视障人士改善生活，提升社会对他们的关注和关怀。我很荣幸能够参与这次活动，成为一名志愿者，为视障人士提供帮助和服务。

在整个活动中，我感受到了很多的温暖和感动。与视障人士交流，倾听他们的故事和经历，看到了他们坚强乐观的一面，更让我深刻地认识到了生命的可贵和殊荣。

第二段：探讨活动中所遇到的挑战和解决方案

在活动中，遇到了一些困难和挑战，特别是在帮助视障人士交通和导航方面。许多视障人士对路线和地点不熟悉，很难找到目的地。为此，我们与他们进行了耐心的沟通，亲自带他们前往目的地，安全到达。

在这个过程中，我们还通过语音播报软件，向他们介绍路线和注意事项，并根据他们的实际需求，选择最合适的交通方式，提供最贴心的服务。

第三段：阐述活动的意义和价值

“你是我的眼”这个活动是非常有意义和价值的，它不仅帮助了视障人士的生活，也提高了整个社会的关注度和关怀程度。

我们通过志愿者的服务和帮助，让视障人士感受到了社会的温暖和人情味。同时，我们自己也从活动中学到了很多，懂得了更多尊重和关爱他人的道理，更加懂得如何关注和照顾身边弱势群体的生活。

第四段：分享自己的感悟和收获

在整个活动中，我受益匪浅，清晰地感觉到了彼此之间的互动和理解。与视障人士一起旅行、交流、分享，是一次别样的体验，对我产生了深刻的影响和启示。

通过这次活动，我悟出了生命的真谛和价值，也懂得了愿意帮助、尊重和支持他人的重要性。这样的经历和感受，将成为我一生中难忘的宝贵财富。

第五段：展望活动的未来和个人的责任

“你是我的眼”这个活动必将继续走下去，并且会得到更多专业人士和社会力量的支持和参与。作为一名志愿者，我也

将继续为此付出自己的力量和热情，为社会提供更多的帮助和服务。

在未来的日子里，我将坚定信念，坚持启迪和扶持弱势群体，不断提升自己的服务水平和意识，为创造更加美好的社会和生活尽一份力。我相信，因为有了每个人的参与和努力，我们会创造更加美好、温暖和幸福的世界。