

阳光心态塑造心得体会(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

毕业生简历篇一

姓名：

专业：英语教育 性别：女

学历：专科生毕业生 源地：江苏徐州

毕业学校：徐州工程学院 毕业时间：20__年7月

主修外语：英语 外语级别：四级

应聘职位

英文教师

参与社会活动及获奖情况

20__年10月普通话水平测试为二级甲

20__年4月获系英语演讲比赛二等奖

工作能力及其他专长

- 1、具有较强的听、说、读、写英语能力。
- 2、熟悉使用office□windou等办公室电脑操作。

- 3、沟通、协调、组织、策划能力强。
- 4、精通劳工管理体系的建立、维护和客户稽核的技巧。
- 5、掌握esh□劳工的法规要求和客户标准。

自我评价

本人能积极学习，乐观向上，勤奋耐劳。“学高为师，身正为范”，我深知作为一名教师要具有高度的责任心。五年的大学深造使我树立了正确的人生观，价值观，形成了热情，上进，不屈不挠的性格和诚实，守信，有责任心，有爱心的生活信条，扎实的人生信条，扎实的基础知识给我的“轻叩柴扉”留下了一个自信而又响亮的声音。

毕业生简历篇二

目前所在： 增城

年 龄： 22

户口所在： 揭阳

国 籍： 中国

婚姻状况： 未婚

民 族： 汉族

诚信徽章： 未申请

身 高□ 171 cm

人才测评： 未测评

体 重□ 60 kg

人才类型： 应届毕业生

应聘职位： 预结算员， 施工员

工作年限： 0

求职类型： 实习

可到职日期： 随时

月薪要求： 面议

希望工作地区： 广东省

工作经历

广州__职业学院 起止年月： 20__-09 ~ 20__-01

公司性质： 其它 所属行业： 教育/培训/院校

担任职位： 辅导员助理

志愿者经历

广州青年志愿者 起止年月： 20__-12 ~ 20__-12

担任职位： 20__广州亚残会服务志愿者

工作描述： 服务公民， 为公民或外来人员指导路线和一切的秩序

教育背景

毕业院校： 广州__职业学院

最高学历： 大专 获得学位： 毕业日期： 20__-06

专 业： 工程造价

语言能力

外语： 英语 良好

粤语水平： 一般

其它外语能力：

国语水平： 优秀

工作能力及其他专长

工作能力： 做事稳重、踏实;对事物有敏锐的洞察力;具有团队合作精神;富有创新能力，能承受一定的工作压力，喜欢挑战距离，具有较强的责任心.

it技能： 熟练使用excel□word等microsoft office等办公软件

毕业生简历篇三

一份好的简历，可以在众多求职简历中脱颖而出，给招聘人员留下深刻的印象，然后决定给你面试通知，它是帮助你应聘成功的敲门砖。以下是小编整理的关于20xx应届毕业生个人简历模板范文。欢迎大家参考!

姓名： 性别： 女

民族： 汉族 出生年月： 1991年4月29日

证件号码： 婚姻状况： 未婚

身高□ 164cm 体重□ 60kg

户籍： 广东湛江 现所在地： 广东湛江

毕业学校： 华南师范大学增城学院 学历： 本科

专业名称： 法学 毕业年份□ 20xx年

职位性质： 全 职

职位类别： 教育/培训/文秘/翻译

职位名称： 行政专员 ；

工作地区： 湛江市霞山区 ； 湛江市开发区 ； 湛江市赤坎区
；

待遇要求： 2500元/月 不需要提供住房

到职时间： 可随时到岗

语言能力： 英语 日常对话 ； 普通话 一般

计算机能力： 良好 ；

教育经历： 时间 所在学校 学历

20xx年9月 - 20xx年6月 湛江市第一中学 高中

20xx年9月 - 20xx年6月 华南师范大学增城学院 本科

培训经历： 时间 培训机构 证书

所在公司： 湛江金海酒店

时间范围□ 20xx年7月 - 20xx年12月

公司性质： 私营企业

所属行业： 餐饮/食品/酒店/娱乐/旅游

担任职位： 人事行政文员

工作描述： 主要负责会议记录，招聘人员以及办入职，办理工伤。

离职原因： 暂时还在此公司任职，想接触新环境

自我评价： 本人性格开朗，待人热情。在大学期间曾经利用寒暑假时间到过湛江市中级人民法院民庭见习，也在湛江市信访局实习。在实习和见习期间负责日常的行政工作，包括整理卷宗、接待上访人员等工作内容。同时，在大四期间，曾担任过小学补习班的补习老师，小朋友们的学习成绩都有所提高。

在大学期间修了法学专业，也取得了计算机一级证书和大学英语四级合格证书。

毕业后一直在湛江金海酒店人事行政部工作，主要负责会议记录以及人员招聘、入职内容，工作中能主动学习，与领导同事相处和谐。

性格偏向文静，意向从事行政类的工作。

姓 名

性 别： 男

年 龄： 23岁

婚姻状况： 未婚

最高学历： 本科

工作年限： 1年

政治面貌： 中共党员

现居城市： 南昌

籍 贯： 江西

联系电话： ×××××××××××××

电子邮箱：

工作类型： 全职

工作地点： 南昌市 上海市 南京市 长沙市 武汉市

求职行业： 建筑、房地产、装修

求职职位： 工程监理 建筑师 建筑工程管理/项目经理

20xx-09 - 20xx-07 南昌大学 建筑工程 本科

专业描述： 本专业学生主要学习工程力学、岩土工程、结构工程的基本理论和知识，受到工程制图、工程测量、计算机应用、专业实验、结构设计及施工实践等方面的基本训练，以及具备从事建筑工程：工程的规划、设计、施工、管理及相关研究工作的能力。

喜欢运动、喜欢文艺、喜欢安静、喜欢创新、不随大流的建

筑工程毕业生

毕业生简历篇四

姓名：

性别：女

出生日期□199x.01.14

民族：少数民族

政治面孔：共青团员

婚姻状态：未婚

身高□16xcm

户籍所在地：长沙雨花区

现寓居地：长沙雨花区

[受教育情况]

专业：师范类

毕业院校：湖北民族学院

学历：本科

毕业年份：20_

第一外语：英语

第一外语水平：一般英语六级

第二外语：日语

第二外语程度：个别

职称种别：低级

加入工作时光：2年

受教导简历□20x9—20x7湖北民族学院本国语学院(英语专业)

持续教育情形：

结果及获奖情况：

兴致喜好：

自我评估：我来自于中国少数民族，漂亮的宜昌三峡，老实，仁慈，勤奋，富有责任心。

具备一个英语专业水准的白话交换能力，而且在两年的工作中磨难了自己成熟慎重的性情。做事当真负责踊跃自动，时间观点强，有良好的团队意识，富于翻新精力及挑衅性，思维谨严有良好的心理蒙受能力；做人正派开朗，乐于助人，热感情恩。

终极盼望自己的语言禀赋和踏实作风为自己找到一个真正属于自己的地位，将自己打造成为一名知性，有人格魅力的女性。

[工作阅历]

20x8-20x7担负广东省惠州市英华小学小学部老师及负责外联

工作，期间与宽大家长及外教群策群力获得了良好的成就。

20x8-20x5成为华师京城的员工，重要负责白板及其产品的讲授和培训。

20_ -20_担任语言文字工作部部长，应用不同院系的资源上风充足调动学生积极性发展了屡次别开生面的大型活动(另类气象预告，现场模拟主持秀等)。

20x7-20x7任恩施市剑桥少儿英语培训中央英语老师。两年的兼职教学工作绘声绘色，联合了学生年纪特色进行趣味教学，并多次开展有宣扬性的户外教学活动，为所在的培训核心营造了良好的气氛，带来了较为幻想的生源。的胜利之处是让很多不爱好英语的学生从此爱上了英语的学习。

20_ -20_暑假两次带队夏令营，亲自参加行程组织，运动谋划并主持有外籍人士及市引导在场的篝火晚会，极大的锤炼了本人的胆量，义务心与仔细，加强了自己处置突发性问题的能力，同时也进步了自己的表白跟沟通才能，对先生这一职业有了更全面更深入的懂得。

个人技巧及专长：有良好的沟通能力及较强的组织教养能力，书面语水产品良好。

毕业生简历篇五

姓名：

国籍：中国

目前所在地：

民族：汉族

户口所在地：

身材：

婚姻状况：未婚

年龄：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：医院/医疗/护理/美容保健类：

工作年限：

职称：无职称

求职类型：全职

可到职日期：随时

月薪要求：

希望工作地区：

个人工作经历：

公司名称□xx生物技术有限公司

起止年月□xx-05 □ xx-12

公司性质：私营企业

所属行业：医疗，卫生事业

担任职务： 检验

工作描述： 利用“一滴血”原理用显微镜仪器来为顾客检测血液并讲解，兼做部分文员工作，如记录、整理、输入信息，图纸分发和回收，电话回访，进行区域内的报刊杂志、盆景植物的日常维护和保养等。

离职原因：

教育背景

毕业院校□xx职业技术学院

最高学历： 大专

所学专业： 护理

语言能力

外语： 英语良好

国语水平： 精通

粤语水平： 精通

工作能力及其他专长

本人正直、诚信，做事尽心尽责、实事求是、适应能力强，有上进心，与人相处融洽，富有团队精神和良好的沟通协调关系。掌握了相关的专业知识，熟悉一些药品基础知识，一些药品检验分析方法和药事管理法规，有较强的实验动手能力。

详细个人自传

个人联系方式

通讯地址：

联系电话：

qq号码：

毕业生简历篇六

姓名： 性别：

出生日期： 年 月 日

民族： 政治面目：

籍贯： 生源地(入学前户口所在地)：

婚姻状况：

健康状况：

毕业院校： 所学专业：

学制： 培养方式：

毕业时间： 年 月 日

固定电话： 手机：

联系地址：

邮编：

email□

二、教育背景

1、本科教育情况

年 月至 年 月（院校）专业

学士学位

2、其他培训情况(依本人情况酌情填写)

3、主修课程及各科成绩：

4、论文情况(选择题目、进展情况、是否已通过论文答辩等)

三、英语水平

*基本技能：听、说、读、写能力

*标准测试：国家四、六级；专业四、八级；toefl；gre；ielts考试成绩

四、计算机水平

(非计算机类专业毕业生填写)

*参加培训情况

*标准测试：国家计算机水平考试等

*基本技能

五、个人经历

(从高中开始填写，时间上必须连续)

六、发表论文和文章情况

七、获奖情况

八、具有何种能力特长和个性特点

*在校担任社会工作情况

*组织、沟通、协调能力

*文艺、体育方面情况

*性格特征自我评价

九、应聘理由和薪酬预期

十、其他说明