

最新幼儿园中班月份月计划五大领域目标 幼儿园中班健康领域计划(优秀5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以将时间、有限的资源分配给不同的任务，并设定合理的限制。这样，我们就能够提高工作效率。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

幼儿园中班月份月计划五大领域目标篇一

三、实施措施

1. 幼儿健康领域教育是生活教育，需要在日常生活中加以渗透。
2. 幼儿健康领域教育是学前教育最为重要的组成部分，需要各领域教育的融合。

四、教学进度安排

1. 常规训练
3. 今天你喝了没有
5. 圆溜溜的鸡蛋
7. 动一动，扭一扭
9. 蛀牙虫，快走开
11. 红眼咪咪

13. 翘鼻子噜噜

15. 十只小猫咪

17. 会变暖的衣服

19. 大公鸡早早起

21. 我长大了

指导思想:

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。本学期，根据《幼儿园教育纲要》，结合本园实际，针对小班幼儿年龄特点，我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成健康的初步意识；同时，根据幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然因素，锻炼幼儿的身体，增强幼儿的体质，促进其身心健康发展。

目标:

1、生活习惯：知道盥洗的顺序，初掌握洗手、洗脸的正确方法；会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕；遵守幼儿园的生活作息制度；有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的整洁；知道饭前洗手；爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽；主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。

4保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；

懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作；学习简单体育器材的使用方法；形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势；学习一个跟着一个走；练习模仿操；爱做体育游戏，遵守游戏规则；感受体育活动的愉快。

具体安排：

9月

干净漂亮的教室

大家来做操

洗洗小手

找找小动物

小手帕

熊猫滚球

10月

饭后漱口

拖小猪

保健老师好

有趣的尾巴

饭菜真好吃

铃儿响叮当

11月

安安全全玩滑梯

蚂蚁搬豆

我们都来学学坐

小动物来做操

看看我们的身体

玩玩皮球

12月

走走斑马线

好玩的圈

白白的牙齿

大风和树叶

学习解放军

准备过冬

1月

打针、吃药我不怕

小乌龟运粮

送小动物去玩

不怕冷的大衣

暖暖的太阳

共2页，当前第2页12

幼儿园中班月份月计划五大领域目标篇二

幼儿期是养成正确的健康认识, 形成良好的健康行为的关键时期, 新学期, 中班教师制定了健康领域工作计划。下面是本站小编收集整理幼儿园中班健康领域计划, 欢迎阅读。

一、情况分析

我班幼儿在身体动动方面发展得比较好, 但有一小部份幼儿的自理能力还要进一步加强。如: 雷沐宸等。大部分幼儿能熟练地进行穿脱衣服、整理玩具等, 有一定的生活自理能力, 有爱整洁的好习惯。上学期在本班老师的共同努力下, 幼儿进餐情况得到好转, 都能自己主动进餐, 但还存在个别幼儿挑食现象, 因此, 在日常中, 教师要具体、形象地向幼儿介绍当日食谱并讲解粗浅的营养知识, 通过“看、摸、尝”的亲身经验, 了解各种食物的营养价值, 培养幼儿爱吃各种食物, 并知道喜欢吃的东西也不宜吃得太多, 身体超重也会影响健康。

二、目标

1、能穿脱及整理衣服;能整理玩具清洁;有初步的生活自理能力。

- 2、认识几种常见食物，包括鸡蛋类、蔬菜类等，结合品尝经验，了解一些简单的饮食注意方法。
- 3、了解一些交通准则，具有一定的安全意识，学会避开危险和应付以外事故的方法。
- 4、能听信号按节奏上下肢协调的走和跑；能熟练的听各种口令和信号作出相应的动作；能听音乐准确的做徒手操。
- 5、具有一定的抵御困难、抵御疾病的能力。

三、具体措施

- 1、创设活动区，教师将一些可以让孩子系鞋带的操作材料放到活动区，让孩子操作，根据班上孩子情况进行系鞋带比赛。
- 2、组织一些外出参观活动，通过观察、了解各类食物对人体的益处。还通过讲故事、讲实例等方式鼓励幼儿不挑食、不偏食，养成良好的生活习惯。
- 3、请幼儿园的保健医生到班上对幼儿进行保健知识教育以及认识身体器官，初步懂得保护自己。
- 4、每天保证两小时的户外活动时间，每次户外活动中为幼儿准备大量的器材，让幼儿主动参与，并获得愉悦的心情。
- 5、开展系列比赛活动，如：穿脱衣服比赛、叠衣服等活动，提高幼儿生活自理能力。

四、进度安排

第三周

怎样不感冒

第七周

小小交警

第十一周

爸爸妈妈不在家

第十五周

心情娃娃

一、情况分析：

本班幼儿大多数是新生，只有少数幼儿经过小班一年的学习，基本上已经能懂得一些简单的健康常识，并具有初步的生活自理能力。幼儿在日常生活中情绪愉快，活泼开朗，逐步适应幼儿园的生活。部分幼儿能自己穿脱衣服，会整理衣服及游戏用具等，喜欢并较积极的参加体育活动，能及时收拾小型体育器械。现根据班级的具体情况制定相应的教学计划。

二、目标要求：

1、健康教育领域：

(1) 懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

(2) 身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

(3) 情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

2、保健教育领域：

(1) 会穿脱衣服、学习整理衣服;学习整理活动用具,能保持玩具清洁;有初步的生活自理能力。

(2) 结合品尝经验,进一步认识各类常见食物,在爱吃各类食物的同时,懂得要科学合理的进食,逐步形成良好的饮食习惯。

(3) 进一步认识身体的主要器官,逐步形成接受疾病预防与治疗的积极态度和行为;知道快乐有益于健康。

(4) 认识常见安全标志,能够在成人提醒下遵守交通规则;不接受危险物品;遇到危险时能告诉成人,有初步的自我保护意识。

(5) 愿意与父母分床而眠。

(6) 喜欢并较积极地参加体育活动;能听信号按节奏协调地走和跑。能按要求跳、投掷、抛接,能左右手拍球;能随音乐节奏做徒手操和轻器械操;能注意活动中的安全与合作,爱护公物,能及时收拾小型体育器材。

共2页,当前第1页12

幼儿园中班月份月计划五大领域目标篇三

指导思想:

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分,也是健康教育的基础。本学期,根据《幼儿园教育纲要》,结合本园实际,针对小班幼儿年龄特点,我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动,养成良好的个人生活、卫生习惯,形成健康的初步意识;同时,根据幼儿的生长发育和体育活动规律,以身体练习为基本手段,并充分利用空气、阳光、水等自然因素,锻炼幼儿的身体,增强幼儿的体质,促进其身心健康

发展。

目标：

- 1、生活习惯：知道盥洗的顺序，初掌握洗手、洗脸的正确方法；会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕；遵守幼儿园的生活作息制度；有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。
- 2、饮食与营养：会自己用小勺吃饭，保持桌面、地面的整洁；知道饭前洗手；爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽；主动饮水，按要求取放茶杯。
- 3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称；愿意接受疾病预防与治疗。
- 4保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识；懂得不把异物放入耳、鼻、口内。
- 5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作；学习简单体育器材的使用方法；形成活泼开朗的性格。
- 6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势；学习一个跟着一个走；练习模仿操；爱做体育游戏，遵守游戏规则；感受体育活动的愉快。

具体安排：

9月

干净漂亮的教室

大家来做操

洗洗小手

找找小动物

小手帕

熊猫滚球

10月

饭后漱口

拖小猪

保健老师好

有趣的尾巴

饭菜真好吃

铃儿响叮当

11月

安安全全玩滑梯

蚂蚁搬豆

我们都来学学坐

小动物来做操

看看我们的身体

玩玩皮球

12月

走走斑马线

好玩的圈

白白的牙齿

大风和树叶

学习解放军

准备过冬

1月

打针、吃药我不怕

小乌龟运粮

送小动物去玩

不怕冷的大衣

暖暖的太阳

幼儿园中班月份月计划五大领域目标篇四

一、情况分析：

本班幼儿大多数是新生，只有少数幼儿经过小班一年的学习，基本上已经能懂得一些简单的健康常识，并具有初步的生活自理能力。幼儿在日常生活中情绪愉快，活泼开朗，逐步适应幼儿园的生活。部分幼儿能自己穿脱衣服，会整理衣服及游戏用具等，喜欢并较积极的参加体育活动，能及时收拾小型体育器械。现根据班级的具体情况制定相应的教学计划。

二、目标要求：

1、健康教育领域：

(1) 懂得一些简单的健康常识，初步形成健康、安全的生活所需要的行为习惯和态度，具有初步的生活自理能力。

(2) 身体正常发育，机能协调发展，愿意参加体育活动，积极进行力所能及的体育锻炼，体质不断增强。

(3) 情绪愉快，活泼开朗，愿意克服困难，无心理卫生问题。

2、保健教育领域：

(1) 会穿脱衣服、学习整理衣服；学习整理活动用具，能保持玩具清洁；有初步的生活自理能力。

(2) 结合品尝经验，进一步认识各类常见食物，在爱吃各类食物的同时，懂得要科学合理的进食，逐步形成良好的饮食习惯。

(3) 进一步认识身体的主要器官，逐步形成接受疾病预防与治疗积极态度和行为；知道快乐有益于健康。

(4) 认识常见安全标志，能够在成人提醒下遵守交通规则；不接受危险物品；遇到危险时能告诉成人，有初步的自我保护意识。

(5) 愿意与父母分床而眠。

(6) 喜欢并较积极地参加体育活动；能听信号按节奏协调地走和跑。能按要求跳、投掷、抛接，能左右手拍球；能随音乐节奏做徒手操和轻器械操；能注意活动中的安全与合作，爱护公物，能及时收拾小型体育器材。

三、实施措施

1. 幼儿健康领域教育是生活教育，需要在日常生活中加以渗透。
2. 幼儿健康领域教育是学前教育最为重要的组成部分，需要各领域教育的融合。

四、教学进度安排

1. 常规训练
3. 今天你喝了没有
5. 圆溜溜的鸡蛋
7. 动一动，扭一扭
9. 蛀牙虫，快走开
11. 红眼咪咪
13. 翘鼻子噜噜
15. 十只小猫咪
17. 会变暖的衣服
19. 大公鸡早早起
21. 我长大了

幼儿园中班月份月计划五大领域目标篇五

上月情况分析 经过一个月的幼儿园生活，本班幼儿已经适应了幼儿园的集体生活，常规有了进一步的提高。伴随着阳光体育活动的开展，本班幼儿在跳、平衡等方面能力较弱，需要教师重点培养。春季是各种疾病传播的高发季节，尤其是“手足口”疾病的易在幼儿中传播，因此，我们将继续加强一日健康生活常规培养，让幼儿知道勤洗手、不吃手的道理。

本月重点工作

1. 感知春季及常见动物的明显特征，和幼儿一起开展种植活动。
2. 指导幼儿使用礼貌用语，主动与同伴、老师打招呼。
3. 开展阳光体育活动，在游戏中提高幼儿跳、平衡的能力。
4. 继续开展“我的.好朋友”主题活动——我们在一起。

教育目标 健康领域

1. 不用脏手揉擦眼睛，不将手或异物放入口鼻中。
2. 知道身体不舒服时告诉成人。
3. 知道外出时不离开成人，不和陌生人走，不接受陌生人的物品。
4. 在游戏中提高幼儿跳、平衡的能力。

语言领域

1. 愿意跟读儿歌，能复述故事的一部分或短小故事。
2. 能够一页一页的翻看图书，指认、讲述画面中感兴趣的人

或物。

3. 愿意用语言与别人交往，喜欢应答。

社会领域

1. 能够主动幼儿使用礼貌用语，主动与同伴、老师打招呼。

2. 认识常见的交通工具。

3. 学习轮流，体验规则作用，初步养成遵守规则的意识。

科学领域

1. 用对应的方法体会物体数量的多与少。

2. 正确辨认上下方位，正确运用空间语言。

3. 喜欢、爱护动植物，愿意参加饲养小动物、给植物浇水活动。

4. 感知春季季节特征，体会天冷多穿衣服，天热少穿衣服。

艺术领域

1. 认识几种打击乐器，养成正确使用乐器的习惯。

2. 学唱六度范围五声调歌曲，能大胆表现歌曲内容。

3. 运用简单图形和自己喜欢的颜色，大胆、有意识的表现熟悉的事物。

4. 能运用印章、撕贴、点画等材料 and 方式进行简单的装饰活动。

家园共育

1. 随着春季到来，家长可以多带幼儿进行户外锻炼，增强幼儿体质。
2. 随时引导幼儿观察植物在春季里的变化，感受春季的到来。
3. 家长协助教师引导幼儿懂得与同伴友好相处的方法，并在活动中主动来运用。

环境创设

1. 与幼儿一起创设主题墙面。
2. 创设自然角，和幼儿一起幼儿种植、饲养动植物，方便幼儿观察。
3. 增添各区域中的游戏材料和辅助材料。

一、本月工作重点：

1. 做好幼儿开学报名缴费工作，建立正常的教育教学秩序。
2. 各班严格按照幼儿园一日活动组织规范认真组织幼儿开展一日活动，加强一日活动各环节的常规管理，养成幼儿良好学习、生活、卫生习惯。组织幼儿学会新操。
3. 更新《家长园地》版面与美术作品栏，调整游戏室并进行游戏室环境布置及游戏玩具的制作。
4. 做好期初幼儿身高体重的测量工作，配合园部做好麻疹疫苗强化接种宣传及各类疫苗接种摸底登记工作。
5. 进行班级环境创设，做好主题墙饰布置。

二、本月开展以下主题：

主题活动：《我长大了》

主题目标：

- 1、引领幼儿正确地“认识自我、肯定自我”。
- 2、发现自己长大的生理特征和动作变化。
- 3、培养良好的生活习惯和自理能力。
- 4、关注周围环境，建立良好的人际关系，学会与人分享。

三、家长工作：

1. 放手让孩子独立做些力所能及的事情，培养孩子做事的主动性与自信心。
2. 帮助孩子一同收纳整理儿时衣服用口、玩具和照片，引导他们发现自己的外在变化，培养孩子良好的生活习惯和自理能力。
3. 鼓励孩子与同龄人交往，在与人交往的过程中，引导他们体验与人相处的快乐，学习调节控制自己的言行，懂得站在他们的立场上思考问题，逐步平衡与同围环境的关系。
4. 及时发现孩子的进步，肯定和赞美孩子，鼓励其一步一个台阶持续迈进，树立孩子的自信心。