

公司七夕活动总结(通用6篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

公司七夕活动总结篇一

一、活动时刻：

周末两天

二、参加人员：

东星集团职工

三、活动地点：

1、下坪仙人谷。

2、迎风公园。

四、活动宗旨：

项目达成目标：激发员工的潜能，激励其热情和斗志，培养其获得成功的信心和勇气。在员工中构成良好的团队氛围，促进团队成员之间的相互了解和沟通。帮忙员工构成良好的工作理念和习惯。加强参加者团体精神、合作意识的建设和培养，增强彼此间的交流。

五、具体行程：

8: 00集团公司门口集合。

8: 20三角坪群众上车。

8: 20—9: 00到达目的地。

9: 00景区门口集合第一项活动后分组。

9: 20—11: 20顺河而上。

14: 30—17: 30住宿帐篷晚上安排篝火晚会。

六、培训活动安排：

为了更好的到达培训效果，我们将培训分为四个阶段：

第一阶段：破冰游戏（活跃气氛，打破僵局，加速团队成员间的了解和沟通，培养团队的支持和信任）项目安排：

1、【说】全体人员围成一圈，每个人都把自己名字前面加上一个修饰词，但不能重复。

2、【人椅】全体人员围成一圈，每位同事将双手放在前面一位同事的双肩上，请每个人让自己的脚尖顶在前面人的脚后跟上，听从培训师的指令缓缓的坐在身后同事的大腿上，坐下后，培训师再给予指令喊口号：或分组后每组确定一个自己的队名，一句自己的口号。看看哪组能够坚持最长时刻。（是否能即使调整自己的精神状态？是否有依靠思想？团队合作的重要性）

3、【扯龙尾】分成几个小组，排成一列，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的人背上挂上彩带（需备此道具和别针）。游戏开始后最前面的人要去捉其他组尾的色带。若捉到别队的尾巴，则两组并成一组，一向到全部并成一组为止。最后为优胜者。

第二阶段：个人突破（以个人挑战为主，建立对团队的信任）

2、项目安排：**【穿越雷区】**在平地上画出相隔4米的平行线。每组要透过间隔，只能碰地面三次。电子雷区，碰到地面就会发生爆炸。团队怎样透过或身体的哪个部位着地都无限制，只要求总着地三次。当遇到困难时我们就应以一个什么心态来应对呢？培养冷静的分析和解决问题的潜质，组员要相互信任充分协调才能完成任务。

第三阶段：团队**【娱乐竞猜】**每组选一个人出来，面队小组队员，给每个人一顶帽子上写着一个名人的名字。

其他人不能说。从一号开始猜，务必要问封闭性问题，如：他是政治家等。只能是用是或不是回答。猜错就轮到下一个。谁最先猜出的为优胜者。幽默乐观的`训练学动物园里的动物叫声：两坐的人互相发声，彼此盯着看，目光不能转移，同时嘴巴大声的学动物叫，至少10秒钟。在这个简单的游戏中，你的感受如何？你是否既感到幽默又感到尴尬？狮子，狗，公鸡，猪，牛，羊等等杀人游戏等很多其他培训类小游戏。

七、安全

- 1、培训活动在室外进行，请着户外装、户外鞋或宽松、方便活动的服装。
- 2、戴眼镜的同事应备有防跌的眼镜架或准备小绳加固眼镜。
- 3、队员中有心脏病或高血压病史的请事先声明。
- 4、培训期间请不好离开您所在的小组单独活动。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

公司七夕活动总结篇二

一、晚会背景：

金秋十月，在此期间，大一新同学带着青春蓬勃的朝气和远大的志向加入到法学院这个团结友爱的大家庭中。他们在军训中充分发扬了“特别能吃苦、特别能战斗”的精神和团结互助、吃苦耐劳的优良作风，最后为法学院争得了宣传先进连队的荣誉称号。此后，新同学又积极参加到学院的各项建设活动中，为学院注入了活力与生机。在新生足球比赛中他们展现了精湛的球技、辩论赛上他们唇枪舌战。

法学院通过举办本场迎新文艺晚会，让全院师生共聚一堂，欢庆新年的到来，同时特别表达对08级新同学的关心与期望。今天，迎新晚会上也必将展现出他们的积极向上的风貌。

二、晚会时间：

20xx年12月6日晚七点

三、晚会地点：

西南大学五一所大礼堂

四、晚会组织单位：

主办单位：西南大学法学院

承办单位：西南大学法学院团委学生会

西南大学法学院艺术团

五、晚会形式

歌舞晚会

六、晚会领导工作组

组长□xxx□xxx□xxx

副组长□xxx□xxx□xxx□xxx□

成员□xxx□xxx

七、人员安排

xxx

八、工作要求

各工作小组根据《12.6晚会团委学生会各小组工作内容分工方案》完善工作内容，实施具体筹备工作。对未明确或未涉及的内容由主席团会议商议明确。

九、晚会面向对象

（一）、本次晚会以法学院学生为主、面向全校学生。

（二）、邀请学校、学生处、教务处和校团委领导、我院全体老师、各学院党政领导及各学院团委学生会负责人。

十、晚会经费预算

编号：用途：预算：（元）

1场地租用20xx

2租用服装道具、演员化妆费用4000

3礼仪开支（请柬、礼品）500

4舞台布置20xx

5后勤保障（工作餐、水）1000

6场外布置（氢飘、气拱、巨型喷绘）3000

7演员开支600

8节目开支（酬谢费、培训费）500

9宣传费用（展板、海报、视频）1500

10制作20xx年年历费用1500

11其他开支1000

总预算：17600

十一、晚会开展后期工作由法学院团委学生会负责。

十二、本场晚会应鼓励同学大胆尝试、勇于创新、善于学习、团结协作、群策群力共同开展本次晚会，在筹备中如遇未问题要及时请示、迅速解决。

公司七夕活动总结篇三

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，放松心情，提升组

织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的.信任感和归属感。人事部决定于本周六前往良庆镇庄园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

一、总经办审批；

二、经总经办批准后，统计愿意参加此次活动的人员名单。

三、做好活动的准备工作。

9月13日

(1) 提前预定场地；

(2) 购买活动中需要的物品/食品；

(3) 安排活动人员的接送。

9月14日

(1) 上午9:30准时从公司出发，到达目的地后开始活动。

(2) 18:00活动结束，安排将人员送回。

四、活动内容

bbq(烧烤)、包饺子、ktv、打牌(麻将等)、打球(气排球、羽毛球等)、摘水果(龙眼、油梨)

五、活动经费预算

1、包饺子(饺子皮、猪肉馅儿、一次性塑料碗等)预计100元。

2、活动场地：烧烤场15元，烧烤用料（火腿肠、热狗、牛肉、鸡翅、青菜、韭菜、孜然粉、刷子、蚝油等）预计共需400元。

3□ktv室一天需280元。

4、牌室一天需100元。

5、活动食品：饮料、瓜子、水果等，预计需100元。

6、球具免费提供。

7、摘水果免费（不过现在不是龙眼、油梨的季节，很少）活动经费预算总计：980元整

公司七夕活动总结篇四

二、活动强度：

三、体力消耗

四、线路难度

五、课程目标

1、大团队意识、小团队管理。

2、磨。炼意志，实现个人突破。

3、掌握有效沟通与有效执行。

六、活动要求

学员背负各自的装备，合力共进，克服困难，共同完成行程。

此项野外活动，在磨练个人意志、提升耐力、增强自信心的

同时，

使参与者切身感受到大团队的意识与小团队的管理模式，有效沟通

与有效执行在团队行动活动中的重要性。

七、实施细则

1、地点介绍：

2、日程安排：

(1) 第一天：早晨7点从学校篮球馆出发，经过3个多小时的行程，中午到达大石湖沟口，背包进山。途中在骆驼峰下简单午餐，下午沿清澈的溪流进山、。一路风景，一路欢歌，3个多小时后到达一号营地（五七干校旧址），卸下包后简单休息，宿营，开展游戏。

(2) 第二天早饭后，收拾营地，原路出山，在沟口开展岩降。出山后在农家午餐。餐后返程。

3、装备

(1) 学校提供的装备：背包、睡袋、防潮垫、帐篷、岩降装备、营灯□gps□绳索、扁带、炉头、套锅、应急药品、急救包、对讲机、营锹、开山刀、气罐、野炊用具。

(2) 个人准备：个人卫生用品、洗漱用品、冲锋衣、冲锋裤或运动服装、保暖衣物、备用内衣、手套、帽子、护目镜或太阳镜、宽大的垃圾袋、个人餐具、个人饮用水，另外自己准备3餐（早、午、晚）。

4、食品计划：

(1) 户外食品配给采购原则：遵循卫生、足量、营养、方便食用、方便运输与保存、产生垃圾少、经济实用的原则。

(2) 户外食品科学配备原则：早、午、晚三餐分别20%、50%、30%。

(3) 按人体每天消耗的能量与热量（60%—65%来自碳水化合物，20%—25%来自蛋白质，10%—15%来自脂肪）进行食物搭配。

5、个人食品计划：根据个人不同口味自行配备，个人食品由行动粮、路餐粮与紧急备用粮组成。

(1) 行动粮：在登山徒步过程中一点一点放入口中的食物，通常称为行动粮。行动粮以巧克力、果仁、糖果、饼干等为上，可放于背包、防雨袋或者上衣口袋。

(2) 路餐粮：徒步过程中，中午休息时间较长，午餐通常称为路餐粮。路餐粮以方便食用与保存的烤馕、面包、火腿肠、榨菜等最为合适。通常路餐粮补充都会选择山顶等风景优美的地点来进行，并可适当加热后食用。

(3) 紧急备用粮：在徒步过程中，于紧急情况下食用的食物，通常称为紧急备用粮。活动顺序正常，紧急备用粮一律不动用。

(4) 选择性携带品：饮用水3升、口香糖、巧克力、面包、方便面、牛肉干、果汁饮料（含维生素类）、压缩饼干等能量高、体积小、重量轻的食品。

6、药品计划：个人的特殊药物可根据自身需要携带。学校提供两个野外紧急医疗药包，由老师、领队或具备现场救护资格人员携带。

7、注意事项

(1) 要有团队精神，活动中务必服从教练、领队的安排与指挥，不能独自离开团队。

(2) 个人装备务必齐全，若有缺少应自行借取或添购。活动装备不全者将被拒绝参与活动，绝不能把任何可能导致团队不安全的非意外因素带进活动里。

(3) 穿越途中应注意自身身体状况，若有不适应立即告知领队或较有经验的同伴，切务勉强穿越。

公司七夕活动总结篇五

xxxx年xxx月xxx日（视天气情况调整时间）。

a京东峡谷□b龙庆峡□c红星集体农庄

a京东峡谷：

京东峡谷自然风景区距市区85公里，南与盘山、东与黄崖关长城、乐寺、清乐陵、雾灵山等景区毗邻，成为镶嵌在京、津、唐金三角地区上的一颗光彩夺目的明珠。京东峡谷又名五龙潭峡谷，景区总面积6平方公里，集青山绿水、虎洞龙潭、险峰峡谷、瀑布灵泉等数十处自然景观于一地。这些景观分布在高峰深潭幽谷之中，被一条从峡谷顶峰天池上垂落下来的蜿蜒溪流连接起来。峡谷内的万亩松林，设茅屋草舍，备旅游帐篷及各色吊床，可供游客休息。景区内水上游乐场所龙潭湖坝高30米，水深30米，水上备摩托快艇供游人游乐消遣。

1、门票60元/人，47人共计2820元；

2、餐费350元/桌（13人），4桌共计1400元；

3、租车1400元/辆（往返），2次共计：2800元；

4、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

5、条幅：

6、药品：160元

费用合计：7220元。

备注：如果参加旅行社费用为155元/人，共计7285元。（含门票及车资）

b龙庆峡：

国家4a级景区、北京市风景名胜区，位于延庆县城北部，距市区约80公里。景区全长14华里，水面宽30至50米，两侧陡崖峭壁高耸，山形奇特险峻，谷口以坝拦截，是一处水绕山环、风光秀丽的天然峡谷，是京郊三峡谷之一，被誉为“小三峡”、“小漓江”。主要景观有古城烟树、坝雄立、镇山如来、千佛神龛、仙人对弈、磨腰古树、金刚古刹、凤冠岛、玉皇顶、神仙院、百花洞等40多个。龙庆峡盛夏气候凉爽，空气清新，气温比北京城区低6摄氏度，比承德避暑山庄还低0.8摄氏度。冬季寒冷，结冰期较长，从1987年以来，每年1月至2月末，都举办冰灯艺术节，至今已经连续成功举办20届。

1、首道门票40元/人（含腾龙电梯），47人共计1880元；

2、乘船船票60元/人，47人共计2820元；

3、餐费300元/桌（13人），4桌共计1200元；

4、租车1400元/辆（往返），2次共计：2800元；

5、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

6、条幅：

7、药品：160元

费用合计：8900元。

备注：如果参加旅行社费用为210元/人，共计9870元。（含门票及车资）

c红星集体农庄

红星集体农庄是中心发展都市农业的品牌项目，是集旅游观光、餐饮娱乐、农事体验、科普教育、水培花卉、果品采摘、有机农产品等多功能为一体的“绿色生态庄园”。此外，中心还经营小麦、玉米良种繁育、农资、销售，园林绿化工程设计、施工，园林、果树、盆景苗木销售，水培花卉、绿植租摆销售等。

1、门票免费；

2、采摘樱桃120元/人（2斤），47人共计50元；

3、餐费450元/桌（13人），4桌共计1800元；

4、租车900元/辆（往返），2次共计：1800元；

5、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

6、条幅：

7、药品：160元

费用合计：9440元。

波普工社项目、国际港项目

1、总负责人：钟海涛、胡丹

2、安全负责人：刘月校、耿文磊

主要负责春游线路、休息用餐时间、乘车船安排，保证人员春游安全、有序、有趣；

3、后勤负责人：王瑞杰、姜丽

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

1、中巴车一台；

2、横幅：主题构想；

3、饮用水；

4、小药箱（晕车、中暑、扭伤药及创可贴等）

5、对讲机；

6、照相机。

上午9：00统一集合，准备乘车9：30准时启程前往11：30左右到xx风景区12：00在农家院就餐13：00游览xx景区15：00团队活动（详见附件）16：00集合乘车返回公司。

1、参与活动人员名单由各项目负责人统筹安排；

3、天气炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人；

5、所有参与出游的员工在外出活动中应听从各环节负责人安排，不得擅自行动；

6、应注意个人言行，自觉维护企业形象和声誉。

公司七夕活动总结篇六

1、让员工过上一个愉快的.中秋，提高员工士气；

2、加强员工内部的沟通，促进员工关系的进一步融洽，中秋节员工活动方案。

定在中秋节前一天，即农历8月14日（星期六）下午16：00至晚上12点

公司院子内

公司全体员工（保安需照常上班）

1、相机□dvd机、音箱4个、笔记本电脑、麦克风；

3、烧烤所用的食物、用具及饮用水；

4、粮食，具体包括

5、一份好心情，并准备一些有趣的故事或熟悉几首歌曲；

6、行政部/企划部预先设计好活动安排；

7、月饼120盒。

内容：

1、烧烤：事先准备好烧烤物料、用具等，傍晚时候开始烧烤；

2、表演和娱乐活动：唱歌、舞蹈、猜谜、小品、相声等各类节目，待定；

执行：行政部，企划部协助实施。

企划部

xx年