

公司七夕活动总结(通用6篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

公司七夕活动总结篇一

一、活动时刻：

周末两天

二、参加人员：

东星集团职工

三、活动地点：

1、下坪仙人谷。

2、迎风公园。

四、活动宗旨：

项目达成目标：激发员工的潜能，激励其热情和斗志，培养其获得成功的信心和勇气。在员工中构成良好的团队氛围，促进团队成员之间的相互了解和沟通。帮忙员工构成良好的工作理念和习惯。加强参加者团体精神、合作意识的建设和培养，增强彼此间的交流。

五、具体行程：

8: 00集团公司门口集合。

8: 20三角坪群众上车。

8: 20—9: 00到达目的地。

9: 00景区门口集合第一项活动后分组。

9: 20—11: 20顺河而上。

14: 30—17: 30住宿帐篷晚上安排篝火晚会。

六、培训活动安排：

为了更好的到达培训效果，我们将培训分为四个阶段：

第一阶段：破冰游戏（活跃气氛，打破僵局，加速团队成员间的了解和沟通，培养团队的支持和信任）项目安排：

1、【说】全体人员围成一圈，每个人都把自己名字前面加上一个修饰词，但不能重复。

2、【人椅】全体人员围成一圈，每位同事将双手放在前面一位同事的双肩上，请每个人让自己的脚尖顶在前面人的脚后跟上，听从培训师的指令缓缓的坐在身后同事的大腿上，坐下后，培训师再给予指令喊口号：或分组后每组确定一个自己的队名，一句自己的口号。看看哪组能够坚持最长时刻。（是否能即使调整自己的精神状态？是否有依靠思想？团队合作的重要性）

3、【扯龙尾】分成几个小组，排成一列，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的人背上挂上彩带（需备此道具和别针）。游戏开始后最前面的人要去捉其他组尾的色带。若捉到别队的尾巴，则两组并成一组，一向到全部并成一组为止。最后为优胜者。

第二阶段：个人突破（以个人挑战为主，建立对团队的信任）

2、项目安排：**【穿越雷区】**在平地上画出相隔4米的平行线。每组要透过间隔，只能碰地面三次。电子雷区，碰到地面就会发生爆炸。团队怎样透过或身体的哪个部位着地都无限制，只要求总着地三次。当遇到困难时我们就应以一个什么心态来应对呢？培养冷静的分析和解决问题的潜质，组员要相互信任充分协调才能完成任务。

第三阶段：团队**【娱乐竞猜】**每组选一个人出来，面队小组队员，给每个人一顶帽子上写着一个名人的名字。

其他人不能说。从一号开始猜，务必要问封闭性问题，如：他是政治家等。只能是用是或不是回答。猜错就轮到下一个。谁最先猜出的为优胜者。幽默乐观的`训练学动物园里的动物叫声：两坐的人互相发声，彼此盯着看，目光不能转移，同时嘴巴大声的学动物叫，至少10秒钟。在这个简单的游戏中，你的感受如何？你是否既感到幽默又感到尴尬？狮子，狗，公鸡，猪，牛，羊等等杀人游戏等很多其他培训类小游戏。

七、安全

- 1、培训活动在室外进行，请着户外装、户外鞋或宽松、方便活动的服装。
- 2、戴眼镜的同事应备有防跌的眼镜架或准备小绳加固眼镜。
- 3、队员中有心脏病或高血压病史的请事先声明。
- 4、培训期间请不好离开您所在的小组单独活动。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

公司七夕活动总结篇二

一、晚会背景：

金秋十月，在此期间，大一新同学带着青春蓬勃的朝气和远大的'志向加入到法学院这个团结友爱的大家庭中。他们在军训中充分发扬了“特别能吃苦、特别能战斗”的精神和团结互助、吃苦耐劳的优良作风，最后为法学院争得了宣传先进连队的荣誉称号。此后，新同学又积极参加到学院的各项建设活动中，为学院注入了活力与生机。在新生足球比赛中他们展现了精湛的球技、辩论赛上他们唇枪舌战。

法学院通过举办本场迎新文艺晚会，让全院师生共聚一堂，欢庆新年的到来，同时特别表达对08级新同学的关心与期望。今天，迎新晚会上也必将展现出他们的积极向上的风貌。

二、晚会时间：

20xx年12月6日晚七点

三、晚会地点：

西南大学五一所大礼堂

四、晚会组织单位：

主办单位：西南大学法学院

承办单位：西南大学法学院团委学生会

西南大学法学院艺术团

五、晚会形式

歌舞晚会

六、晚会领导工作组

组长□xxx□xxx□xxx

副组长□xxx□xxx□xxx□xxx□

成员□xxx□xxx

七、人员安排

xxx

八、工作要求

各工作小组根据《12.6晚会团委学生会各小组工作内容分工方案》完善工作内容，实施具体筹备工作。对未明确或未涉及的内容由主席团会议商议明确。

九、晚会面向对象

（一）、本次晚会以法学院学生为主、面向全校学生。

（二）、邀请学校、学生处、教务处和校团委领导、我院全体老师、各学院党政领导及各学院团委学生会负责人。

十、晚会经费预算

编号：用途：预算：（元）

1场地租用20xx

2租用服装道具、演员化妆费用4000

3礼仪开支（请柬、礼品）500

4舞台布置20xx

5后勤保障（工作餐、水）1000

6场外布置（氢飘、气拱、巨型喷绘）3000

7演员开支600

8节目开支（酬谢费、培训费）500

9宣传费用（展板、海报、视频）1500

10制作20xx年年历费用1500

11其他开支1000

总预算：17600

十一、晚会开展后期工作由法学院团委学生会负责。

十二、本场晚会应鼓励同学大胆尝试、勇于创新、善于学习、团结协作、群策群力共同开展本次晚会，在筹备中如遇未问题要及时请示、迅速解决。

公司七夕活动总结篇三

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，放松心情，提升组

织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的.信任感和归属感。人事部决定于本周六前往良庆镇庄园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

一、总经办审批；

二、经总经办批准后，统计愿意参加此次活动的人员名单。

三、做好活动的准备工作。

9月13日

(1) 提前预定场地；

(2) 购买活动中需要的物品/食品；

(3) 安排活动人员的接送。

9月14日

(1) 上午9:30准时从公司出发，到达目的地后开始活动。

(2) 18:00活动结束，安排将人员送回。

四、活动内容

bbq(烧烤)、包饺子、ktv、打牌(麻将等)、打球(气排球、羽毛球等)、摘水果(龙眼、油梨)

五、活动经费预算

1、包饺子(饺子皮、猪肉馅儿、一次性塑料碗等)预计100元。

2、活动场地：烧烤场15元，烧烤用料（火腿肠、热狗、牛肉、鸡翅、青菜、韭菜、孜然粉、刷子、蚝油等）预计共需400元。

3□ktv室一天需280元。

4、牌室一天需100元。

5、活动食品：饮料、瓜子、水果等，预计需100元。

6、球具免费提供。

7、摘水果免费（不过现在不是龙眼、油梨的季节，很少）活动经费预算总计：980元整

公司七夕活动总结篇四

二、活动强度：

三、体力消耗

四、线路难度

五、课程目标

1、大团队意识、小团队管理。

2、磨。炼意志，实现个人突破。

3、掌握有效沟通与有效执行。

六、活动要求

学员背负各自的装备，合力共进，克服困难，共同完成行程。

此项野外活动，在磨炼个人意志、提升耐力、增强自信心的

同时，

使参与者切身感受到大团队的意识与小团队的管理模式，有效沟通

与有效执行在团队行动活动中的重要性。

七、实施细则

1、地点介绍：

2、日程安排：

(1) 第一天：早晨7点从学校篮球馆出发，经过3个多小时的行程，中午到达大石湖沟口，背包进山。途中在骆驼峰下简单午餐，下午沿清澈的溪流进山、。一路风景，一路欢歌，3个多小时后到达一号营地（五七干校旧址），卸下包后简单休息，宿营，开展游戏。

(2) 第二天早饭后，收拾营地，原路出山，在沟口开展岩降。出山后在农家午餐。餐后返程。

3、装备

(1) 学校提供的装备：背包、睡袋、防潮垫、帐篷、岩降装备、营灯□gps□绳索、扁带、炉头、套锅、应急药品、急救包、对讲机、营锹、开山刀、气罐、野炊用具。

(2) 个人准备：个人卫生用品、洗漱用品、冲锋衣、冲锋裤或运动服装、保暖衣物、备用内衣、手套、帽子、护目镜或太阳镜、宽大的垃圾袋、个人餐具、个人饮用水，另外自己准备3餐（早、午、晚）。

4、食品计划：

(1) 户外食品配给采购原则：遵循卫生、足量、营养、方便食用、方便运输与保存、产生垃圾少、经济实用的原则。

(2) 户外食品科学配备原则：早、午、晚三餐分别20%、50%、30%。

(3) 按人体每天消耗的能量与热量（60%—65%来自碳水化合物，20%—25%来自蛋白质，10%—15%来自脂肪）进行食物搭配。

5、个人食品计划：根据个人不同口味自行配备，个人食品由行动粮、路餐粮与紧急备用粮组成。

(1) 行动粮：在登山徒步过程中一点一点放入口中的食物，通常称为行动粮。行动粮以巧克力、果仁、糖果、饼干等为上，可放于背包、防雨袋或者上衣口袋。

(2) 路餐粮：徒步过程中，中午休息时间较长，午餐通常称为路餐粮。路餐粮以方便食用与保存的烤馕、面包、火腿肠、榨菜等最为合适。通常路餐粮补充都会选择山顶等风景优美的地点来进行，并可适当加热后食用。

(3) 紧急备用粮：在徒步过程中，于紧急情况下食用的食物，通常称为紧急备用粮。活动顺序正常，紧急备用粮一律不动用。

(4) 选择性携带品：饮用水3升、口香糖、巧克力、面包、方便面、牛肉干、果汁饮料（含维生素类）、压缩饼干等能量高、体积小、重量轻的食品。

6、药品计划：个人的特殊药物可根据自身需要携带。学校提供两个野外紧急医疗药包，由老师、领队或具备现场救护资格人员携带。

7、注意事项

(1) 要有团队精神，活动中务必服从教练、领队的安排与指挥，不能独自离开团队。

(2) 个人装备务必齐全，若有缺少应自行借取或添购。活动装备不全者将被拒绝参与活动，绝不能把任何可能导致团队不安全的非意外因素带进活动里。

(3) 穿越途中应注意自身身体状况，若有不适应立即告知领队或较有经验的同伴，切务勉强穿越。

公司七夕活动总结篇五

xxxx年xxx月xxx日（视天气情况调整时间）。

a京东峡谷□b龙庆峡□c红星集体农庄

a京东峡谷：

京东峡谷自然风景区距市区85公里，南与盘山、东与黄崖关长城、乐寺、清乐陵、雾灵山等景区毗邻，成为镶嵌在京、津、唐金三角地区上的一颗光彩夺目的明珠。京东峡谷又名五龙潭峡谷，景区总面积6平方公里，集青山绿水、虎洞龙潭、险峰峡谷、瀑布灵泉等数十处自然景观于一地。这些景观分布在高峰深潭幽谷之中，被一条从峡谷顶峰天池上垂落下来的蜿蜒溪流连接起来。峡谷内的万亩松林，设茅屋草舍，备旅游帐篷及各色吊床，可供游客休息。景区内水上游乐场所龙潭湖坝高30米，水深30米，水上备摩托快艇供游人游乐消遣。

1、门票60元/人，47人共计2820元；

2、餐费350元/桌（13人），4桌共计1400元；

3、租车1400元/辆（往返），2次共计：2800元；

4、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

5、条幅：

6、药品：160元

费用合计：7220元。

备注：如果参加旅行社费用为155元/人，共计7285元。（含门票及车资）

b龙庆峡：

国家4a级景区、北京市风景名胜区，位于延庆县城北部，距市区约80公里。景区全长14华里，水面宽30至50米，两侧陡崖峭壁高耸，山形奇特险峻，谷口以坝拦截，是一处水绕山环、风光秀丽的天然峡谷，是京郊三峡谷之一，被誉为“小三峡”、“小漓江”。主要景观有古城烟树、坝雄立、镇山如来、千佛神龛、仙人对弈、磨腰古树、金刚古刹、凤冠岛、玉皇顶、神仙院、百花洞等40多个。龙庆峡盛夏气候凉爽，空气清新，气温比北京城区低6摄氏度，比承德避暑山庄还低0.8摄氏度。冬季寒冷，结冰期较长，从1987年以来，每年1月至2月末，都举办冰灯艺术节，至今已经连续成功举办20届。

1、首道门票40元/人（含腾龙电梯），47人共计1880元；

2、乘船船票60元/人，47人共计2820元；

3、餐费300元/桌（13人），4桌共计1200元；

4、租车1400元/辆（往返），2次共计：2800元；

5、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

6、条幅：

7、药品：160元

费用合计：8900元。

备注：如果参加旅行社费用为210元/人，共计9870元。（含门票及车资）

c红星集体农庄

红星集体农庄是中心发展都市农业的品牌项目，是集旅游观光、餐饮娱乐、农事体验、科普教育、水培花卉、果品采摘、有机农产品等多功能为一体的“绿色生态庄园”。此外，中心还经营小麦、玉米良种繁育、农资、销售，园林绿化工程设计、施工，园林、果树、盆景苗木销售，水培花卉、绿植租摆销售等。

1、门票免费；

2、采摘樱桃120元/人（2斤），47人共计50元；

3、餐费450元/桌（13人），4桌共计1800元；

4、租车900元/辆（往返），2次共计：1800元；

5、矿泉水25元/箱，共计；8箱共计：200元；

6、条幅：

7、药品：160元

费用合计：9440元。

波普工社项目、国际港项目

1、总负责人：钟海涛、胡丹

2、安全负责人：刘月校、耿文磊

主要负责春游线路、休息用餐时间、乘车船安排，保证人员春游安全、有序、有趣；

3、后勤负责人：王瑞杰、姜丽

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

1、中巴车一台；

2、横幅：主题构想；

3、饮用水；

4、小药箱（晕车、中暑、扭伤药及创可贴等）

5、对讲机；

6、照相机。

上午9：00统一集合，准备乘车9：30准时启程前往11：30左右到xx风景区12：00在农家院就餐13：00游览xx景区15：00团队活动（详见附件）16：00集合乘车返回公司。

1、参与活动人员名单由各项目负责人统筹安排；

3、天气炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人；

5、所有参与出游的员工在外出活动中应听从各环节负责人安排，不得擅自行动；

6、应注意个人言行，自觉维护企业形象和声誉。

公司七夕活动总结篇六

1、让员工过上一个愉快的. 中秋，提高员工士气；

2、加强员工内部的沟通，促进员工关系的进一步融洽，中秋节员工活动方案。

定在中秋节前一天，即农历8月14日（星期六）下午16：00至晚上12点

公司院子内

公司全体员工（保安需照常上班）

1、相机□dvd机、音箱4个、笔记本电脑、麦克风；

3、烧烤所用的食物、用具及饮用水；

4、粮食，具体包括

5、一份好心情，并准备一些有趣的故事或熟悉几首歌曲；

6、行政部/企划部预先设计好活动安排；

7、月饼120盒。

内容：

1、烧烤：事先准备好烧烤物料、用具等，傍晚时候开始烧烤；

2、表演和娱乐活动：唱歌、舞蹈、猜谜、小品、相声等各类节目，待定；

执行：行政部，企划部协助实施。

企划部

xx年