

# 最新职业生涯规划书电子版(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 职业生涯规划书电子版篇一

我是一个即将毕业的大专生，平日里是家里最大的期望，最大的愿望就是我能学有所成。课余时间我喜欢看说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，我最爱去的地方就是图书馆。遇事沉着冷静的我喜欢交朋友，善于与人相处，做事认真，动手本事较强，有恒心，有毅力……我相信自我能够，我明白自我能行！加油！

### 1、职业兴趣（喜欢干什么）

在《学生就业指导》课堂上，我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是c（传统型）、s（社会型）、e（企业型）。我的具体情景是：我的气质类型属于黏液汁，有着遇事冷静，坚毅的特点，能吃苦，力求更好。而我自我也比较倾向于传统型的职业，比如：办公室职员。我坚信在我喜爱的岗位上我会战胜自我，勇于超越自我。

### 2、职业本事（能够干什么）

经过这学期对《大学生就业指导》的学习，我的人才素质测评报告结果显示：我的事务执行本事、办公技能高，而机械操作本事低；工作本事强，人际关系好，善于照顾人的我会在工作期间做到游刃有余，除了做好本职工作外，我还会为自我创造良好的工作环境，使自我做出更好的业绩。

### 3、个人特质（适合干什么）

在大学学习期间，为了提高自我，锻炼自我，我进取参加了学院组织的各种活动，使自我不断的提高，为自我走上工作岗位奠定了良好的基础。我克服了自我以前胆小，不爱说话的缺点，使自我更好的适应了社会的发展。喜欢安静的我，倾向于安定、稳定的工作，只求能够发挥自我的特长，实现自我的价值，为社会主义建设增砖添瓦。

### 4、职业价值观（最看重什么）

三百六十行。不管什么行业，我最看重的是工作的稳定性，在一个稳定的工作环境中发挥自我的余热；另外，在公司（单位）允许的条件下能得到更好的教育，以提升自我，努力使自我做到最好，以便能够学以致用，为公司（单位）创造更多、更好的收益，在自我不平凡的岗位上做出不平凡的贡献。

### 5、胜任本事（优劣势是什么）

我的优势：酷爱读书，长写作，遇事冷静、果断，做事认真，人际关系好，有信心，有本事，有上进心……在我的人生字典中没有“认输”两个字，做任何事要么不做，要做我就要做到最好，凭着我对任何事情的一腔热血我永远都不会放弃，最终我都会站在成功的峰颠笑看世界。

我的劣势：多愁善感一向是我的缺点。在这个飞速发展的社会，多愁善感似乎显得与这个社会格格不入；在这个讲求效率的社会，多愁善感的缺点会绊住自我的脚步……所以，多愁善感是我最大的不足，也是我最大的“痛病”！

### 自我分析小结

所谓“江山易改，本性难移”，在我以后的学习生活中，我

会发扬自我的优点，摒弃自我的缺点，凭借对事情的执着和热情鞭策自我，充分利用亲友们对我的关心和支持，相信我必须能够做到更好！

## 职业生涯规划书电子版篇二

敬爱的评委、老师，在场的观众朋友们：

大家下午好！我是来自计算机系20\_\_级动漫设计与制作班的高奇。很高兴今天能够站在这里与大家一起分享我的职业生涯规划，与其说是规划，倒不如说是我心中的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想之花！我规划的主题是：每一天，都浇灌着我的梦想之花！

古语有云：凡事预则立，不预则废。对于个人的职业规划，我想同样是这个道理。莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品，谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目”。尤其是对于曾经由于没有规划而在求兼职过程中屡屡碰壁的我而言，更是感觉到未雨绸缪于职业规划的重要性。

往事已矣，不堪回首；来者可追，重在谋划。因此，我结合自身情况、客观形势和所学专业的特点，思忖己之未来，制定如下之职业规划。将自己的未来好好的设计一下，有了目标，才会有动力。只要我认真的作好自己的职业规划，每一天，都用心浇灌着我的梦想之花，我相信，我的未来不是梦！

我的职业生涯规划分为五个部分：1、全面了解、认识自我，2、职业探索，3、职业选择，4、职业目标分解与组合，5、职业规划与实施。

首先是全面了解认识自我。作为国家骨干高职院校——鄂州职业大学在校大二学生，我对自己的做了一个全面的剖析：性格开朗自信，思维活跃，积极性高，有创造力，富有开拓

精神，有追求成功的雄心和干劲，适于做it行业的工作。根据pf卡特尔测试，我的思维天马行空，适于做设计方面的工作，与我的职业目标相吻合。

可是，金无足赤，人无完人！通过swot分析法，我对自已有了一个更深层次的认识。一个健康的身体，一个明确的目标，外加积极的处世态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我。这样的我还存在着很多的不足，面对社会的压力，有时我会用一些借口去忽悠自己，缺乏足够的社会经验使我显得不够稳重。这样的我，还需要不断的去学习、改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会！

全球建筑装饰行业正在飞速发展，中国建筑装饰室内外设计行业面临着世界同行的竞争和冲击。是机遇也是挑战，这就需要培养大批量优秀的室内外装饰设计师，发展前景广阔。虽然前景十分宽广，但是竞争也很大，环艺人才的急剧增多为我以后的就业带来了很大的压力！所以，我必须从各方面努力提升自己的能力，争取在这一领域占据自己的一席之地！

在高中毕业和大一暑假期间，我在姐姐和姐夫所在的公司接受了他们的培训，在培训的过程中，我发现自己爱上了这个行业，每次绘图，都必须做到自己满意，不管是做到凌晨2点还是4点，直到目前我能够独立较快速的绘出图，并且已经在20\_\_年的8月中按照客户的要求制作出了几张效果图，并得到了客户的肯定。在工作中的我重视工作中人与人之间的关系，人缘好，与人关系和谐。

二是职业探索。要成为一名市内外装饰设计师，首先要熟练的运用coreldraw、photoshop、cad、3dmax等软件，还要流畅的进行手绘，熟悉室内外设计的专业书本知识，懂得客户的心理想法，花费最少的费用来为客户装修出最好的效果。

三是职业选择。我很庆幸自己有一个完整的家庭，虽然家境不是很殷实，但家庭成员关系和睦，家庭氛围民主。还有一

个很重要的因素，姐姐是室内外效果图设计师，姐夫是室内外方案设计师，和他们在一起的时候，都会教我专业知识，让我笨鸟先飞，提前学到更多。

城市化建设的加快，住宅业的兴旺，国内外市场的进一步开放，为室内外装饰设计行业带来更为广阔的发展空间。统计资料显示：全国室内外装饰工程量每年以30%的速度递增，然而现在从事室内外设计并经过专业培训的科班出身人员不多，国内高等院校开设类似的专业起步较晚，室内外设计人才的培养远不能满足市场的需求，这让我有了更多的机会！

四是职业目标分解与组合。万丈高楼平地起，所有的成大事者必定是从身边的小事开始入手的，所以我为自己未来十年做了一个具体的规划。从20\_\_年到20\_\_年，大学毕业拿到毕业证，过英语四级，拿到3dmax助理级证书、自考本科艺术设计专业毕业证书以及学位证。能快速的绘出室内外效果图，学习室内外装饰设计要学习的专业书本知识，自己做一些简单的设计。20\_\_年到20\_\_年，拿到3dmax专业级证书、助理级室内外装饰设计师证书，独立快速的做出好室内外效果图；成为成为室内外效果图设计师。20\_\_年到20\_\_年，拿到3dmax设计师证书，室内外装饰设计高级技师证书，独立自主有效率的设计出经济实用的室内外装饰方案。

《简·爱》里说：“人活着就是为了含辛茹苦。”

我的人生目标是成为一名出色的室内外装饰设计师，并且能够为我国的室内外装饰设计事业贡献自己微薄的力量。为着这个人生目标，我将会不懈地奋斗下去。对于每个大学生来说，或许会有迷茫、不知所措。但我对于我的未来充满了信心！我已确定了自己远行的航标，朝着这个航标前行，我相信我一定会成功！

因为，每一天，我都在浇灌着我的梦想之花！

# 职业生涯规划书电子版篇三

每个人，都有自己的梦想与追求，不论平凡还是闪耀，我们都有追梦的权力，我们都有筑梦的决心。为了梦想更好地实现，我的大学需要规划，我的人生需要一份清单。

一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。所以，我要策划自己的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

从小父母就特别注重培养我的独立自主能力和决策能力，所以我很小就开始自己做主自己的事，这让我能够很快的适应新的环境，对事情往往持有自己的见解，做事比较果断。

常年独自在外地学习，让我对社会有一些了解，并且没有太多美好的幻想，能比较理性的处理身边的问题。

然而，因为小时候不愿看书，知识面不够广阔，思维也不够宽广，虽然在认识到后有所弥补，但仍然不够，还需努力。

## 2.1. 性格特征

很自信，对待每一件事都充满信心，决定有能力将它做好，且做事有始有终，坚持到底；有较强独立性，崇尚自由，不喜欢约束；非常理性，习惯用旁观者的角度来看待问题；我对未来充满了信心，相信自己将来一定有所作为。

优点：乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战、善于自我暗示。

## 2.2. 人际交往

平时喜欢与人交往，能做到以诚待人。与人相处奉行“不能改变，学会适应；大过规劝，小过包容”的原则，所以从小到大能和同学、朋友都保持优良的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

## 2.3. 价值观念

追求自由，希望能享有不受拘束的发展空间，当然我坚信享受自由需要提前辛苦付出。不相信天上会掉馅饼，所以不会在原地等待成功的到来，习惯把失败归结为付出不够，相信自己有实力做到更好。

本专业培养适应国家经济建设、科技进步和社会发展需要的，德、智、体、美全面发展的，具有一定的创新能力，具备优良的数理基础、管理学和经济学理论知识、计算机科学技术知识及应用能力，掌握信息系统规划、分析、设计与系统实施、维护和管理以及数据分析等方面的方法与技术，具有一定的信息系统和信息资源开发利用实践和研究能力，毕业后能在国家各级管理部门、工商企业、金融机构、科研机构等组织从事信息系统建设与管理的复合型（高级）人才。

## 人才短缺

### 3.1.1. 世界mis人才短缺，需求理性调整

21世纪是信息科学技术飞跃发展的时代，信息技术在经济管理领域应用广泛，网络经济的发展对电子商务、金融工程等人才的需求势必增加，随着地球经济一体化形势的发展，对如信息管理与信息系统人员等多方位复合人才的需求加大。

### 3.1.2. 我国mis人才总量严重不足

我国复合型人才培养正处于起步发展阶段，复合型人才还不够普遍。随着我国加入wto世界贸易组织，对于网络的应用势必加强，而我国的信息产业正处于蓬勃发展时期，正迫切需要关联计算机网络与经济贸易的复合型人才。

国家和省市各级信息产业、财政和金融部随着信息技术的迅猛发展，信息技术与管理的关系日渐紧密，也日趋融合，信息和信息技术已经并将进一步对经济社会发展产生巨大影响。以管理信息系统规划，开发与管管理，信息产业管理，系统仿真与知识管理等内容为主的该研究方向一直是重点研究领域，而且随着我国国民经济和社会信息化进程的加快，研究方向近年来除了在原有领域继续开展研究外，加强了对电子商务和企业管理信息化的研究。

### 3.2. 市场需求旺盛

#### 3.2.1. 行业需求稳中有变

社会对计算机人才需求总量稳中有增，毕业生就业岗位分布和岗位层次更加宽泛，需求主体也悄然变化。通信业增人需求集中在邮电院校相关专业，吸纳综合大学毕业生能力明显下降。银行、证券、保险等金融业需求不减，但竞争激烈。铁路、公路、航空等交通运输业，广泛运用计算机和通信技术，人才需求平稳增长，但需求层次明显提升。水利、能源、建筑、医疗、新闻、出版、广告、旅游等行业对计算机专业人才需求总量没有明显变化。机械、化工、冶金、石油、电力、造船、轻工、纺织、汽车、制药、物流等行业信息化步伐加大，对计算机专业大学生的需求持续增长。部队的现代化建设和国防科技工业急需计算机人才，逐渐成为大学生就业的新热点。

#### 3.2.2. 企业需求格局形成

我国坚持“以信息化带动工业化”的方针，促进传统行业、



主力企业在结构调整和产品升级中主动应用信息技术。全国3000家大型企业中，只有3.7%的企业信息化建设进入成熟阶段，国有企业吸纳毕业生潜力巨大。有资料显示，我国企业信息化，网络工程师的人才需求缺口高达60万。高新技术企业每年产值增长在20%以上，迅速发展和要求员工素质高的特点，成为吸收计算机专业大学生的主要企业单位。在经济发达地区，非公有制单位的用人需求已超过公有制单位的需求。毕业生到哪一种所有制单位工作，已不再成为就业的主要障碍。伴随我国加入wto和外国公司的涌入，需要招聘大批高素质的计算机专业人才，毕业生的就业选择和人才流动会更偏向外资企业。

### 3.2.3. 区域需求差异显著

北京市北方微电子产业基地投资跨度15年，投资金额300亿美元。上海市将建

设“微电子产业基地”，“十五”计划引进投资100亿美元。深圳市更被誉为“新经济公司在全球最理想的五个根据地”之一。国家在大连、济南、南京、杭州、广州、珠海、长沙、成都、西安等地兴建软件产业基地，软件产业迅猛发展。沿海发达地区和区域中心城市大力发展以信息产业为主体的高新技术，为计算机专业大学生提供了广大的就业市场。中西部地区信息产业发展的相对滞后性在一定程度上制约着当地高校计算机专业大学生的就业。

### 3.3. 竞争激烈□mis综合型人才走俏

20xx年全国电子信息类学科共招生考试44.3万人，随着毕业生人数剧增，计算机与通信工程、自动化、电子技术等相近专业间挤占就业岗位现象更加突出。网络安全、电子商务、微电子、软件设计和测试等专业毕业生走俏。综合管理与应用的计算机方面人才更是在企业中十分受欢迎，但同时竞争也在不断加强，四年后竞争也许会更激烈，所以学好专业知

识，了解多方面知识技能十分重要。

## 职业生涯规划书电子版篇四

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

### 二、自我盘点

勤奋好学，诚恳踏实、积极向上。有极强的责任心，善于观察，做事认真。易于沟通，能够以积极的态度面对工作及尽自己的最大能力及时的完成公司所交于的任务。有时比较固执，不过自己还算有自知知明，知道自己的。优点和缺点在那。

### 三、自我评价的缺点和改正

遇到自己想不开的事，要保持头脑冷静，要留给自己反思的时间，多反省自己努力使自己的头脑灵活起来，多与人沟通，或向高人求教。优点就不用多说了，继续发扬。

### 四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和现在的工作，在未来会向计算机和英语两个方向发展。围绕这两个方向，本人初步规划如下：

1、20\_\_-20\_\_年：充分利用现在的工作条件的优势，认真跟项目经理和同事学习、研究程序，全面提高个人综合素质，使自己能够达到独立负责某个项目的水平。

2、20\_\_-20\_\_年：工作完全进入状态期，经过不断的努力工作和学习，能够达到高级程序员、甚至是项目经理，再理想一点的目标是系统分析员的能力，并在外语方面有更大的突破。

3、20\_\_年之后，如果条件成熟的话，自己独立创业也在考虑范围之内。需要完成的主要内容有：对与多种程序语言和数据库，要从认识到熟练，例如jsp、php、asp、\_ml、oracle等等，并找准自己的方向，弄精弄强。提高自己的管理水平，当然得把自己先管好。

## 职业生涯规划书电子版篇五

### 二，自我探索

前言20\_\_年9月，我们带着对大学生活的向往与对未来的憧憬，走进了地大，开启了我们的大学生活。初来乍到的我们，刚从高中繁忙的学业中走出，还不适应大学轻松的氛围，往往会由于自制力差而放纵自我，每天沉溺在游戏，睡觉，谈恋爱中，却忘了学生最本质的事情：学习。其实，进入大学是一个人一生当中重要的里程碑，大学阶段为未来工作和生活做着相应的准备。当今的社会，人们越来越重视自我的发展完善和实现，这就客观要求我们对自已的未来做出一个全方位的统筹规划。职业生涯规划让我们更充分的认识自我，了解自我的优缺点、兴趣，可以结合我们的特点作出切合实际的方案，为我们的未来奠定良好的基础，它成为动力的源泉，鼓励我们不断奋进，追求更高的目标，使我们有了前进的方向，帮助我们选择一条最正确的适合自己的道路。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，

规划好自己的职业生涯，明细目标、理清头绪，对于个人的成长和发展意义非凡！

## 第一章自我探索

结合相关的测评报告对自己进行全方位、多角度的分析。从测评得分可以看出，我在学习风格、性格、兴趣的自我了解方面稍有欠缺。你在技能、价值观的自我了解方面对自己比较清楚。

1，价值观探索职业价值观指的是，你无论从事的是什么工作，都会努力在工作中追求的东西。从某种角度，可以认为，工作价值观就是你在工作中最期待获得的东西。当然，这可能是金钱、权力，也可能是成就感、社会奉献等。

我最突出的职业价值观是追求成就、支持满足。其中，追求成就8.0分，而支持满足6.0分。

追求成就:希望获得的工作，是能够看到及时的成果展现，并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。

支持满足:一个期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇的人。

什么都没有得到，我希望能有一种成就感，不一定是金钱带来的，只要是能让我感到有意义的就可以。我不是安于现状的人，我希望能得到更多的发展与提高的机会，以此来提升自己，更好的完成工作，也得到更好的发展。

## 2，职业兴趣探索

每个人都有独特的兴趣特点，通过霍兰德六边形，我了解到

我的兴趣类型是：现实型和研究型。而最弱的兴趣类型是：常规型。

对我而言，我不是很喜欢运动，好像身体协调性也不好，手脚不太灵活，有些不太准确。而常规型还和我挺接近的。我喜欢把精力投入抽象理念的活动中，像证明题的证明。

我觉得我还比较靠谱，脚踏实地，我不太喜欢仓促地做决定，希望在明确、固定的环境中，有充分的亲身活动来获取经验。

我从小就立志要成为科学家或发明家，好奇心旺盛，分析力强，坚持不懈，独立自信，不喜欢被约束但我能很好地自律，是积极的行动者。

多，但一旦发表意见，我就有一说一，不善修饰和委婉，不太在乎别人的看法。

### 3，学习风格探索

我在反省型上得分，属于反省型的学习者。

对我来说，我更喜欢独立思考。喜欢事前有时间准备，比如在行动前思考权衡利弊，在发表观点前综合别人的意见，有机会事先阅读介绍背景情况的简要资料等等。这样对我的帮助会很大。希望有机会能复习和回顾经过和所学到的东西。提交东西很谨慎。我喜欢平等地与他人交流，没有事先约定和没有结构化学习经验的束缚。在没有压力及紧张期限的情况下思考，得出结论。

我不喜欢\_抛头露面，充当组织者、，或在别人面前角色扮演。我也不想卷入一些未经计划而需要马上进行的紧迫情况。在未经提醒的情况下投入某项工作，要求当即立断和即兴想法，会让我很不适应。我讨厌有较大的时间压力或在不同的活动之间奔忙，为了出结果而不得不走捷径或做表面文章。

#### 4, 技能探索

我认为我最擅长的5项技能:

- 1、时间管理: 有效安排并管理自己的时间和他人的时间
- 3、判断和决策: 权衡各种方案的得失利弊, 并从中选出
- 4、积极学习: 学习新知识, 并能很快运用新知识
- 5、科学思维: 利用科学的规则和方法(比如对比、分类、演绎、归纳等)解决问题

我认为我最薄弱的3项技能:

- 1、口头表达: 有效地口头传达信息或观点
- 2、说服: 说服他人改变想法或行为
- 3、修理: 使用工具修理机器或系统

#### 5, 性格探索

合, 把情况的有利与不利方面看的很清楚。具有独特的、创造性的观点, 喜欢来自多方面的挑战。在你感兴趣的领域里, 会投入令人难以置信的精力、专心和动力。其实这个测评是我觉得最接近的, 我做出决定后, 就决不轻易改变, 对自己要求也还行, 就是有时有点自制力不足。在团队中, 我也不是特别爱发言, 基本上以听为主。而且, 我还比较独立, 更喜欢一个人做事情, 不喜欢有别人的介入或帮忙, 同时, 我的耐心不是很多, 有时就容易态度不好, 有时会有些不切实际的想法。我喜欢有挑战性的任务。

#### 6, 自我探索小结

每个人都有多种价值观，因为价值观是与个人需要密切相关的。要能够早早定位自己内心深处追求的东西，及早有一个方向，才会获得更多的成功与机会。

职业兴趣类型没有好坏之分，不需要故意地形成好恶。每种兴趣都有适合的工作环境，也都有自己的特点和不足。每个人都可能将他的兴趣和工作结合起来发挥自身的价值，应该做到的是：了解自己的兴趣特点，将其发挥到极至！

学习任务，需要为自己的风格完善与改进做出思考与计划。

性格没有好坏之分，每种性格都有自己的特点和不足。在职业规划中，了解自己有什么样的性格特点有助于我们选择适合自己的环境，从而我们可以以自己喜欢和擅长的方式工作得更好。

## 第二章个人感受

说到其实现在生物方面也需要数学的帮助，来分析一些大分子的组成和细胞类型的矩阵描述以及建立不同基因间的关系的模型，等等。转入很方便。她在5月25日还带我参加了“数学、计算机与生命科学交叉研究青年学者论坛”，这个论坛是在中国科学院数学与系统科学研究院举办的。其实，演讲者在上面讲的东西，我完全听不懂，因为主要是面向博士生和研究员的，也有一方面原因是他有很多英语，弄得我听不懂。然而，让我印象最深的是最后的环节，观众提问环节，又有人问，如果在读一次phd会最想掌握什么，有一位嘉宾说他最想掌握数学的统计，对他的工作有很大帮助。还有一位区姓演讲者说他现在就在斯坦福大学读统计，因为他觉得很有用，于是就读了。他们还建议我们多读书，有一个量变到质变的过程，还谈了很多。让我受益匪浅。

## 第三章职业目标

我经过了一个学期的学习大学生职业生涯规划课，以及在测评上有了推荐职业火灾调查员、程序员、机械师、生物技术人员、经济学家、预算分析师、工业工程师、医学家、\_、物理学家。

其中有些是我也比较喜欢的，包括：物理学家，经济学家。

## 职业生涯规划书电子版篇六

作为一名师范生，凡事预则立，不预则废，为进一步开掘自身潜能，主动、积极健康地发展，实现自己的人生价值。更好的做好一名人民教师，特制订我的职业规划设计书。

了解并认清自我是教师的首要步骤。认识自己很难，要清醒地认识自己，这是追求教师人格力量的前提。

### 1、优势方面

忠于教育事业，热爱教育事业，尊重、信任、理解学生，相信每个学生都能成才。工作之余不忘充实自己，喜欢阅读与研究，包括理论知识和先进的教学理念。较容易接受新事物。勇于探索，能吃苦，有上进心。

### 2、不利因素

平时忙于准备活动材料及上课班级较多，在一定程度上造成对学生和教材深入研究的时间不够宽裕。

在授课过程中，对教材外延度的把握不够，因而在课堂教学上或多或少出现一些小差错，不能那么得心应手。借鉴他人和外地教学经验不够。

对于科研还是停留于表面，没有能够深入的实施，还走在科研型教师的起点上。



## 1、总体目标

教书育人，为人师表，加强师德修养；立足岗位，终身学习，提升专业素质；学以致用，转变教育教学方式，利用3—5年时间，成为研究型教师。

## 2、具体目标

a.教育理念：学习先进的教育教学观念和先进的事迹，真诚对待自己所从事的职业，把教育教学真正作为事业，踏踏实实奉献教育，诚心诚意关爱每一个学生，用“爱”塔起教育的基石。用自己的学识及人格魅力，赢得学生的信任，点燃学生的兴趣，促进学生的健康、快乐成长。

b□探索合适自己的课堂教学模式。用新的理念指导自己的课堂教学，使自己在课堂上活跃起来，成为学生施展才华的主阵地。通过课堂教学实践，形成自己的教学风格，探索自己的课堂教学模式，大胆创新，总结经验，不断求索。通过自己的教学艺术，吸收学生的追求，使课堂上的学生个个成为爱学习，对学习有探索欲的学生。

c□树立终身学习的态度，切实提高自身业务素质。科学学习专业理论知识，提升自我的专业水平和处理教育、教学实际问题的能力。教育教学过程中，不断反思、创新、总结、积累知识，自我发展，不断自我充实与更新。同时，多听别的老师授课，学习他人的优点，克服自己的不足。可谓教学相长，就是要与学生一起成长，这样才能成为学生的教师。

d□增强科研意识，为专业化发展提供强大的源动力。

时代在创新，对教师的要求也在不断创新。在以后的工作中，不仅要提高能力，积累经验，总结方法，还要培养自身的创新意识，真正实现创新教育，做一名优秀的新教师。

## 职业生涯规划书电子版篇七

虽然离毕业还早，但时间是转瞬即逝的，不会做任何停留，那么，从另外一种意义上讲，我们也马上就要真正进入社会这个大熔炉了。

我希望我的人生按照自己设定的方向前进，因而，在这个与社会交接的阶段，不得不先为自己的未来做一个设想，做一个规划，让自己能有一个即定的目标，这样才好找准方向前进。

(1) 自我兴趣爱好大盘点：阅读，远足，旅游，吉他等等。

(2) 自己的优势盘点：总体来说，最大的优点就是对生活充满信心，能积极地感受生活，乐观！逻辑反应能力也还不错。对新生活新事物充满好奇心，有热情，也能很快地适应新环境。

(3) 自己的劣势盘点：缺乏很强的自制力，热度有余，耐心不足，做事虎头蛇尾。社会实践能力欠缺，组织能力尚有待提高。

(4) 生活中成功经验的盘点：对待那些看起来不像是会成功但自己又不忍放弃的事物要有信心，要给予支持，只有真正努力过后了才有资格真正地对此进行评论。不能轻易地下结论，更不能盲从，虽然眼见不一定为实，但至少要自己体验。看问题要多面化，绝对化只能给自己造成不必要的困扰。

(5) 生活中失败的教训：目前为止最大的失败就是高一对待生活的态度，以为成绩就是一切，只有努力努力再努力，把成绩提上去了，才有资格考虑其他，殊不知，正是因为这种态度，让我损失了很多原本属于的精彩时光。现在明白了，其实生活才是最重要的，学习再怎么也只是生活中的一部分，并不能代表生活，生活的含义是如此丰富，你根本就不

能去定义，因而，看问题绝对不能绝对化，要从不同的方面找寻生活的乐趣，高兴与不高兴都是一天，那就该高高兴兴的！

多多参加院系内的各个活动，更要自己组织一次，锻炼自己。在开始一份工作的时候一定要进行一个比较详实并有一定期限的计划，并坚持按计划来完成任务，增加自己的责任意识。

### （1）社会一般环境：

中国经济虽说泡沫比较多，但从表层看还是持续不断的高增长，社会还是需要很多的专业性人才的，就业环境对于有实力的人来讲是很好的。

### （2）财政专业的特殊社会环境：

随着市场经济的发展，国家基层财政和税务领域将不断扩大，财政和税务管理领域必将需要大量系统学习过此专业的人。因而，总的来说社会还是需要此类人才的，虽然目前的我不是人才，也不敢夸口说自己是人才，但看着就业情景，还是有一定的安慰感。

#### （1）确定职业通路

典型特征：经济类高层主管。

成功标准：成为国家财政或税务部门中层干部，或者在企业中做财务主管。

主要职业领域：财政，税收，会计。

个人职业通路设计：在一家经济效益及发展前景都还不错的公司就业，不断积累经验，拓展人际关系，最后达到自己的成功标准。

## （2）未来人生职业总规划：

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

完成主要内容：

□a□学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，获得计算机二级证书，考取会计证，如有可能，为注册会计师资格证书做准备。

□b□个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加学生会，社团等实践活动，提高自己的实践能力。

完成主要内容：

□a□学历、知识结构：获得硕士文凭，通过分步骤的考取，获得注册会计师资格证。提高英语口语表达能力。

□b□个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些经济经融方面的人物，提高人际关系网的质量。

进入财政局或税务局，但最好是一家比较好的企业，处理好人际关系，不断积累经验。五年争取做到公司中层。

## （3）短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到会计师资格证书，在大四顺利考上研究生。
- 3、个性发展方面：在四年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

#### b□大学四年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语过四级。
- 3、大三：英语过六级，考取会计师资格证，并为考研做准备。
- 4、大四：全力考研。

这就是我的职业生涯规划书范文，但我也不肯定会完全照这样做，可能大体上会这样做。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。

## 职业生涯规划书电子版篇八

### 1、职业兴趣

我比较喜欢经济类职业，会计学是一门管理学和经济学兼而有之的学科，作为一名会计的学生，我很热爱自我的专业，对力争在会计行业有所为很感兴趣，所以，未来几年内，我将立足会计岗位，不断提高自我的会计业务水平。

## 2、职业本事

在近三年的专业学习中，我几经对会计学科有了全面的认识，并在此基础上不断提高自我的会计业务素质，在日常学习中，我注意博览群书以开拓自我的知识面。同时，在校期间，我力争提高自我的综合素质，注重社会交往本事的提高。所以，我认为自我能够胜任会计的相关岗位。

## 3、个人特质

职责心强；

独立处事本事强；

遇事冷静；

专业知识较为扎实；

社交本事较强；

自学本事较强；

## 4、职业价值观

我认为个人在谋求自身物质财富的同时应当努力提高自我的思想道德素质，时常的仰望星空。在职业生涯中，应当具有职业精神，爱岗敬业，不把就业和工作单纯看作谋生的手段。

## 5、胜任本事

本人处事较为稳重，善于思考和分析，形象思维本事较强，同时作为一名会计学的学生，有较为扎实的会计专业知识，能够胜任会计工作的岗位。

## 二、职业分析

## 1、家庭环境分析

家庭经济情景一般，能维持日常生活，生活水平一般，家中有在市政府工作的中层干部和在建筑集团公司工作的。父母比较开明，很尊重我的就业选择。从这种层面上讲，家庭为我的职业发展供给了较好的环境。

## 2、学校环境分析

我所在的学校是【】一所全日制二本院校，是一所煤炭院校，学校在全国范围没竞争力较差，在省内声誉较好，知名度在中上等。当前的院校专业设置中，会计专业的学生总体上就业形势较好，并且20\_年我校的会计专业已经跨入一本招生行列。所以从这一角度上讲，专业的优势能够弥补学校的劣势。

## 3、社会环境分析

由于家庭的原因，我将来的就业地点很可能会选择在新乡或则安徽的一个城市，但两个城市的经济发展程度不是很高，从长远角度看，不是十分有利。但从地理位置关系的角度来看，将会有利于个人的职业生涯发展。

## 4、职业环境分析

### 行业分析

会计行业发展的现状是中低端人才供大于求，高端人才供不应求，缺乏的是会计的高端人才。所谓高端人才就是既有必须的学历又有相当的业务素质，既能在理论上较高水准，又能在实践中胜任较为重要的位置。所以，想在会计行业有必须的发展就要树立终身学习的理念，仅有在现实工作中不断地总结和学习，才能胜任更高层次的位置。就目前本科会计阶段而言，河南理工大学的会计学本科生总体上是处于会计行业的中层结构中，只要不断加强自身的学习，不断提高

会计业务素质，能够在会计行业中有所作为。

## 职业分析

很多人认为会计的任务是负责日常的记账工作，可是实际工作中，会计很大的程度上在扮演着管理的主角。会计的基本理论应用面很广，在金融和投资领域中都有应用。在资本市场上，证券投资学出身的职业者在现实工作中并没有会计出身的职业者有发展前途。因为在投资决策中，财务分析是最基本的分析，是最基本的利用技术之一。

## 企业分析

毕业后很可能会进入国企工作，由于国企的特殊性，掌握的社会资源要比一般企业多得多，所以在国企工作，将有利于很快进入领导层面，也有利于后期创业。

## 三、职业决策

结合第一、二部分的分析，做出本人的swot分析并作出具体的职业定位：

对成功有利的因素对成功有利的因素

内部因素优势劣势

外部因素机会威胁

结合自身素质，特作出以下具体职业定位

## 职业目标

毕业后做一名会计职员，中期目标是做部门财务主管，长期目标是自我创业



## 职业发展策略

进入企业财务部门，积累必须经验和资源，在选择一个有发展前景的企业

### 具体路径

经过在不断努力，力争进入国企

## 四、计划与路径

### 1、总体计划

对于职业生涯的规划，我进行了三个阶段的规划，即近期、中期、长期，并分别制定了三阶段的职业目标，就是先找到一个各方面一般的企业做一名会计从业人员，然后在凭借积累的经验选择一家发展前景良好的企业，最终用积累的资源进行创业，开创属于自我的一片天空。总体设计见下表。

### 总体目标目标分解计划资料

### 2、计划执行

我此刻是一名大三学生，能做到并且做好的就是立足当前，夯实专业知识，加强个人综合素质的锻炼。具体就是下半年经过英语六级考试，大四期间力争经过中级会计师的考试。完成学位论文。

## 五、评价调整

计划赶不上变化，未来的发展是满悬念的，所以要根据实际情景及时评价调整自我的计划。

### 职业目标评价调整

在职业生涯的近期目标中，如果出现较好的发展机遇，应当及时改变工作地方甚至行业。

## 发展路径调整

如果出现意外的因素，就因该及时改变发展路径

## 因素评估

在实际工作中要充分估计实际中的困难，可是应当充满信心，不为困难所困惑，同时要全面研究现实中的各种影响发展的因素。

## 六、综合

对前途充满信心，对当下充满乐观，不坠青云之志，直挂云帆，开创属于自我的一片天空。

# 职业生涯规划书电子版篇九

一、封面。（注明作品名称，可以插入图片和警示格言，署上姓名和年月日，用较厚实的纸张打印。）

二、扉页。是书翻开后的第一页（即整本书的第二页），扉页的内容包括个人姓名、籍贯、年龄、性别、学历层次、专业、班级、通讯地址、联系方式等，也可以放入个人照片。

## 三、目录

## 四、正文

### 引言

### 第一章 认识自我

- 1、个人及家庭基本情况
- 2、职业兴趣、职业能力与个性特质测评结果
- 3、周围不同角色的建议

个人特点小结

## 第二 分析外部环境

- 1、就业环境分析
- 2、学校环境分析
- 3、职业环境分析
- 4、组织环境分析

外部环境小结

## 第三章 确立职业目标

- 1、面临的职业机会

### 2□swot分析

- 3、职业选择决策
- 4、职业发展方向及总体目标

## 第四章 职业发展道路及具体实施方案

- 1、职业发展路径
- 2、按阶段分解职业目标

### 3、具体实施办法

## 第五章 职业生涯的评估与修正

### 1、职业生涯的评估

### 2、职业生涯规划修正

### 3、职业危机与干预

## 五、结束语

写作要求：1、参照该模板完成个人职业生涯规划书的制作；

2、封面、扉页、目录各单独成页打印，排版要工整，字体要清晰

3、正文部分5000字左右，小四的字体，行间距为固定值20，每段首行缩进

两个空格。

4、可用a4纸打印，于纸张左侧用两个订书钉装订，也可手写。

5、作业由学习委员统一收齐，于18周周五早上交到行政楼二楼学生处办公室。