

最新小学生春季运动会方案(精选5篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学生春季运动会方案篇一

材料准备：

球场画线，准备数个蹴球(可用小皮球代替，分两种颜色)。

比赛规则：

两个家庭一组，每组家庭一大一小。蹴球的比赛场地为10m×10m(可根据学校操场改变场地大小)的正方形，中间有一个半径为2.4m的中心圆；正中心是半径为20cm的停球区，场地四角有半径为50cm扇形发球区。

比赛时有两个参赛队的2名运动员上场。每队采用不同颜色的蹴球。两个队的幼儿分别站在发球1区和2区，其家长(爸爸或妈妈)站在发球3区和4区，家长要用脚跟去踢球，幼儿随意踢球，凡一方击中或击出对方球得分，在三分钟内，得分最多者获胜。

材料准备：

毽子两个，篮子四个。

游戏玩法：

两个小朋友站在指定的位置，两个篮子放在离小朋友一米远

处，由小朋友来踢毽子，每人有五次机会，踢进篮子得分。然后请爸爸或妈妈站在指定的位置，另外两个篮子放在离家长两米远处，由家长来踢毽子，每人有五次机会，踢进篮子得分。得分最多家庭获胜。

材料准备：

筐四个，里面分别放十个积木(可搭成一幢三层房子)。

比赛规则：

三个家庭一组，每组家庭一大一小。家长和幼儿依次排在起点线后，游戏开始，幼儿首先出发跑向终点，从筐中拿两个积木跑回起点，拍家长手；家长出发跑向中点，也拿两个积木跑回起点并拍幼儿手；两人接力直至运完十块积木，然后开始用积木拼搭成一幢三层房子。以速度快的为胜。

材料准备：

铁环若干。

游戏说明：

三个家庭一组，每组家庭一大一小。父子或母子分别站在场地的两端，先由孩子手持铁环步行或跑步行至家长处，由家长接过铁环返回出发地点。速度最快者为胜。

材料准备：

没吹的气球数个，篮子两个，平衡木两个。

比赛规则：

两个家庭一组，每组家庭两大一小。父母双手搭成轿子，幼儿坐在上面，跑到20米处，父亲吹气球直至最大，再交给母

亲扎紧，最后把气球交给孩子，孩子拿着气球走过平衡木，跑回起跑线放置篮子里。

材料准备：

呼啦圈15个。

比赛规则：

三个家庭一组，每组家庭一大一小。家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰部，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

材料准备：

吹好的气球若干。

比赛规则：

四个家庭一组，每组家庭一大一小。幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，到对面后取一个气球夹在胸前原路返回起点，完成任务且球不掉下的家庭即成功，时间最快者获胜。跑的过程中，幼儿双脚不能离开家长的脚，气球不能掉下来。

材料准备：

布尾巴15条，场地上画好大圈。

比赛规则：

五个家庭一组，每组家庭两大一小。父母和孩子都把尾巴的一端放进背后的裤腰带里，另一端露在外面，10个大人站在一个圈里，5个孩子站在另一个圈里。听到音乐后，大人们互

相揪尾巴，孩子间互相揪尾巴。音乐一停，游戏就结束。尾巴揪得多的家庭为胜。

材料准备：

纸杯和吸管数个。

比赛规则：

三个家庭一组，每组家庭两大一小。父母口含吸管分别站在场地的两端，宝宝听口令从起点出发将纸杯送给妈妈，妈妈将纸杯套在吸管上送给对面的爸爸，爸爸用吸管将妈妈吸管上的纸杯移过来再送给对面的宝宝。先到终点者为胜。

材料准备：

接力棒、钻趴架、平衡木。

比赛规则：

两个家庭一组，每组家庭一大一小。父子或母子分别站在场地的两端，比赛开始前孩子手持接力棒站在起跑线上，裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需钻过钻趴架，走过平衡木，跨栏，跑到终点，将接力棒传给家长，家长原路返回起点，要做完每一个动作，时间最短者获胜。

材料准备：

软排球、篮子若干

游戏规则：

三个家庭一组，每组家庭两大一小。父母背对背站在起跑线后，当听到发令枪响后，孩子将一个软排球放于两人背部之间，随即夹住软排球向对面跑，同时孩子也向对面跑，（途中可给

父母加油)，父母跑到终点后软排球由孩子从两人背中取下放入篮子里，然后三人迅速返回起点，继续运球，以规定时间内(3分钟)运过球的数量多少定胜负，数量多者为胜(比赛距离20米)。

材料准备：

夹子若干个

游戏规则：

十个家庭一组，每组家庭一大一小。家长和幼儿身上夹上好多夹子，然后请家长抱起或背起幼儿去“抢”其他亲子身上的夹子夹到自己身上，在规定的时间内哪组家庭拿到的夹子最多就获胜。

小学生春季运动会方案篇二

家庭组：

1. 高人套圈 父母各站孩子一侧，抱孩子下肢将孩子抬至三人最高，三人成品字状。孩子在一分钟内向投掷线前规定距离外的木架套圈10次，套中得分，踩线、超线都以不中计，以得分高者为胜。
2. 合作投篮 用一个球一人连续投篮6次，另二人负责捡球、传球，也可自投自抢，三人轮流进行，限时2分钟内完成，超时投进不计数。距离：父亲以篮圈中心投影为圆心，以4米为半径的半圆；母亲以3米为半径的半圆；孩子无距离要求。球进篮圈得1分，一二年级孩子球碰篮板、三年级球碰篮圈即得1分，父母若进线投篮则投中不计。以家庭得分总和多者为胜。
3. 袋鼠接力 家庭成员成一路纵队站在起跳线后，第一人站在跳袋内。令下后，第一人手提跳袋的上边缘向前跳出，绕

过标志物返回并将跳袋交给第二人，三人依次进行，以先跳完、用时较少的家庭为胜。起跳线与标志杆距离：15米。

4. 欢乐一家跳 三位成员轮流用同一根短绳跳绳，绊绳后按次序换人。以3分钟时间内，家庭成员累积跳绳次数多者为胜。(比赛采用带计数器的跳绳)

5. 三人四足 三人并排站于起跑线后，并将相邻的两条腿用布带绑住。令下后，三人四条腿前进，最先完成30米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。

6. 踏石过河 参赛家庭手拿三块塑料板站于起点线后。比赛开始，三名成员逐一铺设塑料板踏石过河，全体成员必须都站在塑料板上。3名成员全部到达终点线(上岸)，以最后一名队员双脚过线计时结束，以时间最短者为胜。如过河过程中任何一名成员脚接触塑料板外，加1秒计算。比赛距离：30米。塑料板为30cm的正方形。

7. 滚雪球 取30米距离，在两端各放置转折标志。三人成纵队站于起点线后。令下后首发者过折返点回起点。然后手牵第二名成员前进，过标志杆返回起点，由第2名成员手拉第3名成员继续前进，直到全队三人手拉手跑过起点为止。整个赛程中必须手拉手成纵队在本队跑道内完成比赛，不得挤占其他队的跑道；跑动中任何人不得将手松开，若途中意外断开，必须迅速接上；以最后一名队员过线为该队成绩，用时较少者名次列前。

8. 推小车 a双掌撑地在前□b抬其双腿在后。令下后二人合作前进至标志1处，换b推c□至标志2处换c推a□以a双掌过终点线为结束。用时较少者为胜。起点至1、1至2、2至终点线各10米，全程30米。

学生组：

1. 齐头并进 多人成一横排站于起跑线后，并将左右两人相邻的两条腿用布带绑住。令下后，多人多条腿前进，最先完成30米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。一二年级4人，三年级6人，四年级7人，五六年级8人。
2. 积少成多 起点设一水桶，30米外设一大量杯。令下后首发队员用双手从起点舀水跑至对面并将水倒入量杯，返回后将标志物交下一人，依次进行。定时2分钟内，可按序重复进行，规定时间后量杯内水最多者为胜。人数：6人。
3. 穿越呼啦圈 多人手拉手成一圆圈，呼啦圈从第一个人手臂上开始传，在传的过程中只能动头、脚、手臂，不能松手用手掌拿或其他人帮助，否则按犯规1次加2秒计算。每个人穿越呼啦圈1次后为结束，用时较少的为胜。一二三年级7人，四五六六年级10人。
4. 集体跳大绳 二人甩绳，多人同时起跳，2分钟内最多一次连续跳绳个数×跳绳人数为得分，得分高者为胜。一二年级最少3人，三年级最少4人，四五最少5人，六年级最少6人。

十、比赛公平竞争，实事求是，严禁以人代赛、一人多赛、弄虚作假。如有违反竞赛纪律，取消该运动员参加的所有项目得分，并扣该班团体总分10分。

十一、此规定解释权属校体育组，若有未尽事宜或规则修订，另行通知。

小学运动会策划方案(五)

小学生春季运动会方案篇三

副主任：谭×× 康×× 魏×× 王××

委员：熊×× 王×× 刘×× 王××

政宣组

组长：王××

副组长：廖××

成员：各班班主任

主要职责：

1. 布置大会会场；
2. 起草领导讲话、入场式解说词，开、闭幕式的仪式；
3. 安排运动员、裁判员代表讲话的人员及内容(各2分钟内)；
4. 组织会场内的宣传报道，及时广播检录时间和比赛结果；
5. 组织各方阵的的入场训练及开幕式表演；
6. 准备音响资料、保管维护广播设备
7. 组织摄影、摄像、会后办一期校运图片展，编辑录相进行播放；
8. 做好工作人员考勤登记和比赛资料存档工作。

竞赛组

组长：熊××

副组长：刘××

成 员：各班班主任

主要职责：

1. 组织报名，编印秩序册、打印各种表格；
2. 确定裁判名单，组织裁判员分工训练；
3. 做好场地、器材的准备工作，保证比赛顺利进行；
4. 组织各班进行入场训练，做好开、闭幕式的组织工作；
5. 组织临场比赛，处理比赛中的技术问题；
6. 宣传比赛结果，整理比赛资料。

学生组：

组 长：王××

副 组 长：徐××

成 员：各班班主任

主要职责：

1. 制定、宣传大会纪律和精神文明先进集体的评选办法及评选结果；
2. 划分各单位的观察位置，检查学生的出勤情况；
3. 组织各班领队带队入场，督促领队组织好本班的比赛工作；
4. 加强纪律教育和检查，协同保卫组做场内外的治安保卫工

作；

5. 协助竞赛组处理队员在比赛中的违规事件；

6. 明确划分、及时检查运动场的卫生责任区，净化会场环境
小学田径运动会活动方案。

保卫组

组 长：鲍××

成 员：大队部干部(10人) 保安1人

主要职责：

1. 维持大会秩序，禁止非比赛人员进入比赛区域；

2. 定岗定人，确保非比赛人员不在终点、起点、投掷区围观；

3. 在主席台前直段的小足球门之间拉一条安全防护带，防止非比赛人员随意穿行。

后勤组

组 长：鲍××

成 员：各班班主任

主要职责：

1. 做好场地、器材的维修准备工作，保证大会如期举行；

2. 保证按程序审批的经费足额如期到位；

3. 对中长跑运动中进行体检，防止发生意外事故；
4. 设立现场医疗点，及时处理伤病员；
5. 协助政宣组织做好会场的布置工作。

小学生春季运动会方案篇四

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动会的开展来丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

20xx年11月27日

韵扬艺术幼儿园20xx年第一届冬季运动会

幼儿园操场

1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。

2、加强幼儿的体育锻炼。

3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

1、裁判员：每级老师互换。

2、音响准备/摄像机准备/横幅“韵扬艺术幼儿园冬季运动会”等比赛道具。

3、各班提前上交各项运动员名单

1、运动员出场/升国旗/早操展示。

2、园长宣布冬季运动会开始。

3、大班组比赛：跑步、平衡车、越障碍物接力

（障碍赛内容：跑步、钻洞、跳圈、平衡木、爬行、夹球跳投球）

4、中班组比赛：跑步、运球车、越障碍物接力赛

（障碍赛内容：跑步、钻洞、跳圈、平衡木、爬行、夹球跳踢球）

5、小班组比赛：跑步、脚踏车、越障碍物接力赛

（障碍赛内容：跑步、钻洞、爬行、运球车运球踢球进框）

1、跑步：分小组，小组第一后再赛一次。

2、车类：分小组，小组第一后再赛一次。

3、越障碍物接力赛：每班分成3组进行比赛，最快完成的一组为第一。

（以班为单位，每项都要与一小朋友合作进行五项障碍物比赛，二人三足/抱小孩过障碍物/跳绳/夹球走/投球。）

小学生春季运动会方案篇五

1. 开幕式：积极营造出良好的运动氛围。

方案：运动员、裁判员入场式；升国旗、奏国歌；学校领导致辞；宣读精神文明班评比办法；裁判员和运动员宣誓；学校领导宣布运动会开幕；裁判员、运动员退场、比赛开始。

2. 科学设置垃圾桶的摆放点和医疗站点，免费提供简单药品、体现学校对每一名师生的关心与爱护。（负责人袁湘维）

3. 邀请各科室、各部门、各教研组老师、教辅人员为获奖学生颁奖。

4. 运动会期间开展“校运动会照片征集活动”，征集的照片将作为运动会“精彩瞬间”图片展的素材。

5. 开展教工趣味运动会。

6. 闭幕式：宣布竞赛结果，收获竞赛硕果。

所有学生入场；总裁判长宣布运动会比赛结果；宣布精神文明班评比结果和“优秀运动会口号”作者名单；颁奖；学校领导致闭幕辞；闭幕散会。

(二) 总结提高阶段

1. 搞好运动会的总结工作，为今后工作的开展打下更坚实的

基础(建议明年举办第一届体育节)。