

老年人体检活动方案设计(汇总9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老年人体检活动方案设计篇一

走出蜗居，移居生态乐园

面向广大中老年群体，结合丰富的旅游资源，打造短期的中老年旅游休闲度假产品。提升老年服务中心品牌，开发潜在客户。

组织老知青、老干部和健康向上的老年人之间进行乒乓球、羽毛球、门球、桥牌、游泳等趣味文体活动比赛，通过各种活动加大老年人聚会的互动性，在运动的同时增进感情。

定期组织老知青、老干部携带家人到千灵山聚会，赏彩叶、撞梵钟、挂福条，在登山健身的同时祈求美好生活，回归自然、陶冶情操。

以座谈会的形式集结当年在插过队的知青、老干部们，让他们在座谈会上追忆往事、忆苦思甜。在老年服务中心打造老年人的音乐广场，请专业的乐器老师现场教授老年人乐器演奏。傍晚伴着火红的夕阳随着激昂的乐声翩翩起舞，发展票友会并定期聚会。

在丰收的季节，在温室大棚组织老知青之间进行采摘、垂钓比赛，看谁采摘的果实又大又多、谁钓上的鱼又快又肥，获胜方得到相应的“工分”，“工分”越多的知青获得优惠的幅度越大。

傍晚在老年服务中心播放露天电影，通过播放《高考1977》、《美人草》、《英雄儿女》、《山楂树之恋》等一些可以勾起知青们美好记忆的电影，再现当年拿着板凳看露天电影的场景。

线路：八一影视基地、千灵山、青龙湖公园、地热博览园、老年服务中心

精心打造一条知青线路突现知青文化和垦荒文化，带领中老年游客回味上山下乡时的情景，参观红色影视剧的拍摄。登千灵山顶远眺蓝天白云近看幽谷寺群；青龙湖畔沐浴清风养生园悠然垂钓。在博览园及周边中心村挖野菜、掰玉米、摘果实、开垦荒地，在老年服务中心的傍晚追忆似水年华。

线路：青龙湖公园、千灵山、温泉养生中心、老爷庙、老年服务中心

在这个“亚健康”的时代，老年病越发变得提前与频繁。健康才是有钱买不到的珍贵礼物。在远离工业污染、汽车尾气的青龙湖公园提笼遛鸟，天然大氧吧里呼吸最清新氧气。迎着清风伴着鸟鸣观隋唐时期遗留下来的最大石窟寺群，登顶鸟瞰京城全景，让千灵山的晨钟暮鼓、怡然自得的美感住在您心里。垂钓中心体验“姜太公钓鱼愿者上钩”的意境。到温室公园采摘喝纯天然温泉水长大的花卉果蔬，体验“绿色生活”。在“老爷庙”里参观道教文化展示，领略“天人合一”的养生心境。温泉养生中心室内浸泡各种茶浴、药浴、牛奶浴，一路带着子孙的欢笑追寻健康。

在老年服务中心举办中秋诗词会，赏花灯、猜灯谜、做月饼、品肥蟹，与家人举杯邀明月，共赏金秋美景。

针对中老年群体，联系老年业余表演团体，在老年服务中心进行表演，积极唱红歌跳民族舞增强互动。在敬老院东侧的公园打造老年人的音乐广场，请专业的乐器老师现场教授老

年人乐器演奏，欢度国庆。

邀请曾入住老年中心的老人听医疗专家组织的健康大讲堂。登千灵山，闻秋风赏彩叶，与家人们击鼓祈福。在温泉养生中心泡养生汤、品养生菜，和子孙们共享夕阳美景。

老年人体检活动方案设计篇二

服务社区孤寡、残疾老人，共筑爱心之城

元宝山社区腿部走动不便的奶奶已是我们高坪志愿者暖阳行七分队长期服务的对象，目前她孤身一人在家，儿女对其也是不管不顾，平时亦不出门走动，话不多，与邻里关系似乎也不是特别融洽，她曾经几年未出过家门半步，在高坪去志愿者协会得知张奶奶情况后即安排暖阳行服务队接对服务，故早在20xx年11月高坪志愿者协会就已组织志愿者们去陪伴张奶奶并帮她做一些家务事，她希望我们志愿者能带她再多看屋外面的风景。

- 1、完成两位奶奶的心愿，带奶奶多到外面走动，多见识外面世界的变化。
- 2、传递志愿精神，弘扬孝亲敬老之风，学会如何善待老人。

元宝山社区两位奶奶家

20xx年6月17日上午9:00~11:00

6人

- 1、9:00在川北医学院校门口集合，签名
- 2、推老奶奶出去走走，呼吸外面的新鲜空气，满足老年人对外界感知的迫切。

3、给奶奶买一点水果(香蕉、荔枝)、蔬菜，然后给奶奶讲一些平时保健的方法

5、11:00活动结束返回学校

水果30元

蔬菜30元

合计：60元

暖阳行社区服务队七分队现已和老人结对服务，欢迎各位爱心人士及志愿者们加入我们！

老年人体检活动方案设计篇三

一、指导思想：

“百善孝为先”。为了弘扬中华民族尊老爱老的传统美德，培养学生的感恩意识，传承中华民族优秀文化，进一步加强未成年人思想道德建设，制定我校“我们的节日·重阳节”主题活动方案。

二活动时间

20__年9月30日-----10月10日

三、活动内容

以关爱老人“六个一”道德实践活动(上好一节传统文化课，“举办‘我们的节日·重阳节’中华经典诗词诵读”、我为爷爷奶奶做一件好事、听爷爷奶奶讲过去的故事、为爷爷奶奶制作一张“感恩卡”、为爷爷奶奶写一句“孝亲承诺语”。)为主要内容，大力倡导尊老爱老良好风尚，引导小学

生从小尊敬老人、关爱老人，为老人献爱心，做好事。

四. 活动过程

1、普及重阳节知识，上好一节传统文化课。

各班主任老师提前学习方案，布置学生通过学习各种途径了解重阳节知识。各班传统文化课教师，利用传统文化课，引导学生交流重阳节的知识，引导学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日。

2、举办“我们的节日·重阳节”中华经典诗词诵读活动。

各班语文老师搜集重阳节的诗词和历代尊老爱老经典诗篇，选择适合自己班中孩子的内容，制作ppt,在周二、周四的晨诵时间组织诵读，引导学生感受传统“孝”文化的魅力，让学生在优秀传统文化的熏陶中，汲取精神营养，树立正确的世界观、人生观、价值观。

3、开展我为老人献爱心活动。

利用十一黄金周时间，组织学生开展“四个一活动”，即：我为爷爷奶奶等老人做一件好事、听爷爷奶奶等老人讲过去的故事、为爷爷奶奶等老人制作一张“感恩卡”、为爷爷奶奶等老人写一句“孝亲承诺语”。教育学生学会感恩，学会做人，从力所能及的小事做起，为老年人办实事、送温暖、献爱心，以实际行动回报老人给自己的关爱。

4、感悟体验展示：

(1)低学段同学讲述故事：低年级同学讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

(2) 中学段绘制手抄报。中学段同学将自己搜集的重阳节知识绘制手抄报。

(3) 高学段写活动征文。高学段同学将自己在节日活动中的所见所闻所做所感写成征文。

老年人体检活动方案设计篇四

二、主题：凝聚中华民族孝道精髓，让天下父母晚年幸福

三、目的：扩大老人的人际关系网；提供机会让老人交流和沟通；丰

富老年人的生活，让老年人身心健康，感受爱之家温暖。

四、对象：入住爱之家的老人自愿报名。

五、人数：6到8人一组，每次2到3组。

六、时间：每周五下午3:00到5:00

七、地点：多功能厅

八、用具：(待定)

九、流程：

第一周：

1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。

2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。

3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周：

- 1、老年养生讲座30分钟左右。
- 2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。
- 3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

- 1、重温一下第二周的养生操。
- 2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟)：女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6) 你来绘画我来猜：2人一组

(7) 相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

十、备注：

1、服务人员要热情耐心；活动过程中如有老人不好意思，或忘词、跑掉等，要给予鼓励，增强其信心。

2、如果活动提早结束，鼓励老人进行其他的才艺表演，没有参加活动、比赛的老人也可以一起互动，一起交流。

老年人体检活动方案设计篇五

情系端午节·爱在敬老院

发扬中华民族敬老爱老的传统美德-丰富敬老院老人们的生活-给他们带来一份欢乐和心灵上的慰藉-让他们感受到社会的温暖。

时间□20xx年6月19日

地点□xx市养老院

全体党员义工

到养老院为孤寡老人送去节日的祝福-现场与

老人们一起包粽子-陪老人度过一个欢乐的节日。

一，活动准备阶段

1□xx负责提前与敬老院联系的联系工作-商量好具体活动事宜。

2□xx负责做好材料采购工作-包括糯米、粽叶、白糖、红枣、绳子、水果、蛋糕等物品。

3□xx负责统计确认当天可以参加活动的人员-并做好活动当天的签到工作。

二，活动实施阶段

1、6月19日上午10：30全体人员于xx前x-并做好签到工作-然后乘车大巴到xx敬老院。

2、全体人员送上水果-慰问敬老院的老人们-为他们送上节日里温馨的祝福。

3、和老人们一起包粽子-在老人的指导下-学习包粽子-并进行包粽子比赛-并将包好的粽子煮熟。

4、和老人一起吃粽子-帮老人聊天、讲笑话-活跃现场气氛-营造欢乐的节日氛围。

1、各部门做好前期准备工作-各个部门应在指定时间内完成各部门的前期准备工作。

2、活动当天参与人员应提前到达xx-10点30准时出发-禁止迟到。

3、到养老院后时刻注意礼貌问题-注意态度和语言的文明。

4、活动中尽可能多的加入一些与老人互动的环节-让他们可以真正参与到活动中-感受到节日的氛围。

老年人体检活动方案设计篇六

为弘扬尊老敬老的文明新风，培育“老吾老以及人之老”的

道德风尚，切实为老年人排忧解难，开展形式多样的志愿服务活动，营造欢乐喜庆、温馨和谐的节日氛围。现制定重阳节“关爱空巢老人”志愿服务活动方案如下：

一、志愿服务时间

20xx年10月x日上午9：00—12：00

二、志愿服务地点

初步拟定为xxx

三、参加单位及领导

参加单位：县委宣传部、县xx新局、县人民医院

参加领导：县委常委、宣传部长xxx

四、志愿服务项目

突出送文化、送健康、送温暖三项志愿服务活动：

1、慰问农村空巢老人。为空巢老人送棉被。

2、卫生志愿服务。开展健康体检活动，主要包括量血压、听心肺、量体温、骨骼检查、血糖检验，开展各项诊治活动，进行健康保健知识宣传。

3、文化下乡。开展文艺演出活动，丰富农村精神文化生活。

五、任务分工

1、县xx新局负责组织文艺演出队，到现场进行演出。节目要求健康向上，反映伊川建设成就，歌颂社会主义和谐社会建

设。

2、县人民医院组织6名医术精湛的医务人员，自带医疗器材和简单常用药物，成立卫生志愿服务队，开展送医送药活动。

3、县委宣传部准备25份慰问品，慰问25位空巢老人。其中要有5位年老体弱、行动不便者，宣传部领导入户慰问。

4、酒后乡确定20位空巢老人，组织他们到慰问现场，并将名单报县文明办。

5、酒后乡负责布置现场及人员组织。

六、要求

1、每个单位要制作一条志愿服务宣传标语，并有本单位落款，在服务点醒目位置自行悬挂□xx新局要有文化志愿服务队的条幅。县医院要有卫生志愿服务队的条幅。

2、每个志愿者都要戴志愿服务的帽子和袖章。

3、每个单位乘坐的车辆由本单位安排。

4、各单位于10日上午8：50准时在酒后乡集中。

5、服务点的沟通协调工作由酒后乡负责。

6、各项准备工作由县文明办负责。县委宣传部为牵头单位。

7、各单位注意维护志愿者良好的社会形象，听从指挥，服从安排，维护周围的环境卫生，注意交通和人身安全。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

老年人体检活动方案设计篇七

(1) 活动时间□20xx年6月23日(农历猪年五月初五)

(2) 活动地点：五象社区三楼

(3) 活动目的：弘扬中国传统美食文化，展现中老年人活力，烘托传统节日气氛。

二、七一晚会

(1) 活动时间□20xx年7月1日

(2) 活动地点：汇佳幼儿园旁

(3) 活动目的：纪念中国共产党建党91周年，展现党民团结一条心的精神。

三、九九重阳外出采风活动

(1) 活动时间□20xx年10月23日(农历猪年九月初九)

(2) 采风地点：那马竹泉岛

(3) 活动目的：重阳节是中国传统佳节，老年人的节日。

出游赏景、登高远眺、享受佳节、欢度夕阳。四□20xx年元旦

晚会

(1)活动时间□20xx年1月1日

(2)活动地点：汇佳幼儿园旁

(3)活动目的：营造新年气氛，展现社区老年文艺队才艺，为老年人提供一个展示自我的舞台。并向社区群众宣扬一种尊老、敬老、爱老的精神。

以上是我社区20xx年中老年人文化活动方案，希望中老年人活动队积极参加，或者就中老年人活动提供宝贵的建议。

五象社区居委会

20xx年12月8日

老年人体检活动方案设计篇八

情系端午节·爱在敬老院

发扬中华民族敬老爱老的'传统美德-丰富敬老院老人们的生活-给他们带来一份欢乐和心灵上的慰藉-让他们感受到社会的温暖。

时间□20xx年6月19日

地点□xx市养老院

全体党员义工

到养老院为孤寡老人送去节日的祝福-现场与

老人们一起包粽子-陪老人度过一个欢乐的节日。

一)活动准备阶段

1□xx负责提前与敬老院联系的联系工作-商量好具体活动事宜。

2□xx负责做好材料采购工作-包括糯米、粽叶、白糖、红枣、绳子、水果、蛋糕等物品。

3□xx负责统计确认当天可以参加活动的人员-并做好活动当天的签到工作。

二)活动实施阶段

1、6月19日上午10:30全体人员于xx前x-并做好签到工作-然后乘车大巴到xx敬老院。

2、全体人员送上水果-慰问敬老院的老人们-为他们送上节日里温馨的祝福。

3、和老人们一起包粽子-在老人的指导下-学习包粽子-并进行包粽子比赛-并将包好的粽子煮熟。

4、和老人一起吃粽子-帮老人聊天、讲笑话-活跃现场气氛-营造欢乐的节日氛围。

1、各部门做好前期准备工作-各个部门应在指定时间内完成各部门的前期准备工作。

2、活动当天参与人员应提前到达xx-10点30准时出发-禁止迟到。

3、到养老院后时刻注意礼貌问题-注意态度和语言的文明。

4、活动中尽可能多的加入一些与老人互动的环节-让他们可以真正参与到活动中-感受到节日的氛围。

老年人体检活动方案设计篇九

忆峥嵘岁月，看晚年幸福

凝聚中华民族孝道精髓，让天下父母晚年幸福

扩大老人的人际关系网;提供机会让老人交流和沟通;丰富老年人的生活，让老年人身心健康，感受爱之家温暖。

入住爱之家的老人自愿报名。

6到8人一组，每次2到3组。

每周五下午3:00到5:00

多功能厅

(待定)

第一周:

- 1、每一组老人自我介绍，互相熟悉。
- 2、个人才艺展示，加深彼此的印象和了解。
- 3、每人讲一小段小时候最有趣或印象最深刻的故事，规定时间五分钟左右。

第二周:

- 1、老年养生讲座30分钟左右。
- 2、根据讲座内容按小组进行知识竞答20分钟，并评出优秀小组，发小礼物作为奖品。

3、教老年人做一些养生操，例如五禽戏、八段锦、养生舞蹈、经络操等。

第三周：

1、重温一下第二周的养生操。

2、做游戏(任选一到两项)：

(1)玩索尼游戏机

(2)你我的歌(20到30分钟)：每位老人写两到三首自己会唱的歌，然后放一起抽签，唱自己所抽到的曲目，如果不会唱，可以现场求助，本组的人会唱本组接着唱，如果其他小组人员会唱由其他小组人员唱，但这位老人将归那个小组，最后小组人最多组获胜。

(3)成语接龙(20到30分钟)

(4)青蛙跳水(20到30分钟)：

老人围着坐，第一个人开始说：“一只青蛙”，第二个人：“一张嘴”，第三个人：“两只眼睛”，第四个人：“四条腿”，第五个人：“扑通，跳下水。”第七个人：“两只青蛙”，以此类推。

(5)小猴卖东西(20到30分钟)：女的一元，男的5角，主持人说多少钱，各组老人在最短的时间里拼出相应的价钱。

(6)你来绘画我来猜：2人一组

(7)相反对对碰，例，主持人说向左转，老人就做相反的动作。

1、服务人员要热情耐心；活动过程中如有老人不好意思，或忘词、跑掉等，要给予鼓励，增强其信心。

2、如果活动提早结束，鼓励老人进行其他的才艺表演，没有参加活动、比赛的老人也可以一起互动，一起交流。