

部门趣味小游戏 趣味活动策划方案(精选6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

部门趣味小游戏篇一

二、时间：五月初(具体时间待定)

三、地点：

四、参与对象：公司全体职员(门店可视营业情况选择参与)

五、运动会内容：以部门或柜组为单位参与各项趣味比赛，获胜者可得到相应表彰奖励

六、物料准备：

1、活动项目物料：矿泉水、哨子、扩音器、毽子、短绳、气球、塑料球(篮球)、筐子、砖头(具体物料可视所选比赛项目选购)

2、比赛奖品

七、具体项目及细则：

1、踢毽子比赛

细则：以五人为一组，轮流踢毽子，一次性踢满15个用时最短者获胜。单人不得连踢，如毽子落地则重新开始，每组均

有三次比赛机会，如三次均无法完成则视为失败。

2、二人三足跑比赛

细则：两人组成一组(男女各一人)，赛前各单位两位运动员各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

3、螃蟹背西瓜

4、趣味绣球

5、摸石过河

细则：每个参赛者二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员开始后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至两块砖头均抵达终点线者为获胜，途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。(该项目可各部门柜组各派出一名代表参赛)

6、翻山越岭

细则：每组两人参赛，赛道长50-100米均可，每隔5米标记一次□a先在第一标记物处当“岭”□b在哨响开始后从起点到达第一个“岭”做山羊跳翻过岭，抵达第二个标记物处后b当“岭”，由a进行翻越，依次循环，直到2人均抵达终点，以用时长短决定名次。如中途翻越不成功，则两人均回到起点重新开始。(一次可多组比赛，可视部门柜组进行人员安

排)

部门趣味小游戏篇二

为切实做好“文化”活动，弘扬“和谐包容、智慧诚信、务实创新”的成都城市精神，大力弘扬中华民族的传统美德，推动文化服务深入开展，根据花龙村两委的要求和安排，以“我们的节日”为主题，特举办本次活动。

重阳节文艺活动

20xx年10月20日上午9：00—11：00

胜利镇花龙村

- 1、9点准时在花龙村小区集合；
- 2、组织志愿者为老年大学宣传预防、控制疾病知识。
- 3、带领参与志愿者在现场维护现场秩序、宣传各种疾病预防资料。
- 4、老年文艺队表演节目

主办单位：花龙村

联系人：唐从文

联系电话：

提供志愿服务项目

- 1、唐从文负责活动组织车辆工作；
- 2、李秀珍负责活动组织协调和通知工作。

部门趣味小游戏篇三

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味运动会，三八趣味活动方案。

20xx年3月日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起

点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在20xx年2月13日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

部门趣味小游戏篇四

1岁——1岁半宝宝：

亲子热身运动：健康歌

游戏一：小蜗牛去旅行

目标：发展宝宝钻、爬动作的灵活性。

准备：蜗牛头饰若干弓形门4个

玩法：宝宝带头饰做小蜗牛，从起点开始爬行，爬过弓形门，早到达终点者获胜。

游戏二：装豆豆

目标：培养宝宝的手眼协调本事。

准备：矿泉水瓶每位参赛宝宝一个豆豆若干

玩法：鼓励宝宝把豆豆装到矿泉水瓶里，装豆豆多者获胜。

游戏三：彩带飘飘

目标：练习走和初步跑，体验与家长共同游戏的欢乐，增进亲子之间的情感。

准备：自制彩带玩具、音乐伴奏磁带。

玩法：家长手持彩带玩具向前跑，同时引导宝宝去追逐彩带，家长跑得慢一些，让宝宝们体验到成功的欢乐。

1岁半——2岁半宝宝：

亲子热身运动：喜唰唰

游戏一：袋鼠妈妈运水果

目标：体验与亲人、同伴一齐游戏的欢乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

(1)将大树上挂满水果并放在场地的一端(终点)，家长和孩子在场地的另一端(起点)应对面的站立，同时幼儿将自我的脚踩在家长的脚上，家长用双手提住幼儿的双肩准备，说儿歌：

袋鼠妈妈，有个袋袋，

袋袋里面，装着乖乖，

妈妈和乖乖，相亲又相爱。

(2)游戏开始后，幼儿与家长一齐往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一齐学回跑，以先回到起点为胜。

规则：在前进的过程中幼儿的脚必须踩在家长的脚面上。

游戏二：小白兔拔萝卜

目标：培养宝宝跑、跳的本事和竞争意识。

准备：小白兔头饰若干自制萝卜若干

玩法：宝宝扮演小白兔，从起点学白兔往前跳，到达萝卜筐处拔萝卜回到起点，在规定时间内，以拔萝卜最多者获胜。

游戏三：串珠子比赛

目标：培养宝宝的手眼协调本事。

准备：带孔的玩具若干绳子每位宝宝一条。

玩法：请宝宝把带孔的玩具穿在绳子上，在规定时间内以穿的数量多的宝宝为胜。

2岁半——3岁半宝宝：

亲子热身运动：欢乐天使

游戏一：美丽的彩虹伞

目标：1、发展宝宝钻、爬动作的灵活性。

2、引导宝宝体验亲子游戏的欢乐。

准备：彩虹伞一把。

玩法一：

儿歌

彩虹伞，转转转，

躲在伞下看不见，

彩虹伞，转转转，

爬到上头看得见。

1、教师先带领宝宝说儿歌。2、教师和家长撑起伞，一边说儿歌一边做游戏。先将彩虹伞转动起来，宝宝在家长的带领下钻到彩虹伞下头，再将彩虹伞转动起来，变成“小山”，并鼓励宝宝向上爬。3、游戏可反复多次进行，家长和教师可

变换语气调动宝宝的兴趣。

玩法二：

儿歌

卷呀卷呀卷，

我来卷面包，

彩虹面包香喷喷，

送给妈妈尝一尝。

教师边带领宝宝说儿歌，边握着彩虹伞边卷面包，看哪位宝宝卷的面包又大又紧。

游戏二：贴五官

目标：培养幼儿的动手协调本事和认知本事。

准备：娃娃脸一张五官(眼、鼻、口、耳朵)若干。

玩法：请宝宝在妈妈那里取五官并说出名称，然后跑到娃娃脸处贴到准确位置，以最先贴好者为胜。

游戏三：揪尾巴(父母和孩子)

目标：培养宝宝的敏捷反应本事。

准备：布尾巴15条，场地上画好大圈。

玩法：父母和孩子都把尾巴的一端放进背后的裤腰带里，另一端露在外面，10个大人站在一个圈里，5个孩子站在另一个圈里。听到音乐后，大人们互相揪尾巴，孩子间互相揪尾巴。

音乐一停，游戏就结束。尾巴揪得多的家庭为胜。

部门趣味小游戏篇五

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源(办公室成员及工会小组长)

(二)第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，(其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加)

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

1羽毛球——兰毅负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。(11分一局，三局二胜)

2、斗地主——李树源负责

(1)、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑-----杨军负责

(1)、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练(邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器)

4、摸“福”----杨和平负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

5、拔河—— 由罗正东负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6:00“百花园”就餐。

活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

自贡市五谷粮油有限公司

部门趣味小游戏篇六

为丰富工区团员青年的.文体活动，加强工区青年间的沟通交流，增强工区团组织的凝聚力，特举办本次活动。

二、活动主题

锻炼特长技能，展现青年团员风采，活跃文化生活

三、主办单位

修试工区团支部

四、承办单位

修试工区分工会

五、参加对象

修试工区全体青年团员

六、活动要求：

- 1、在参与活动中，应自觉遵守活动秩序；
- 2、要服从工作人员，应使活动在团结、友爱的气氛中进行。

七、活动程序：

- 1、全体人员在会议室集中，工区领导致辞；
- 2、宣布注意事项及各活动区域安排；
- 3、进行文体活动。

八、活动安排：

活动时间□20xx年1月15日下午

- (1)宣传报道：由杨凯、杨涛负责；
- (2)相关材料收集：工区团支部；
- (3)场地布置；局多功能厅；
- (4)在活动的前一天由团支部负责对各游戏出份游戏规则说明；

(6)部分道具及奖品：道具在活动的前一天由工区团支部负责准备好。

九、活动规则及有关负责人安排

1、猜谜语

游戏规则：猜中谜语者，不用撕掉谜语纸条，只需要记住谜语编号到领奖台对谜底。答对8个以上可以获得一张奖券；15个以上可获得两张奖券。

2、乒乓球比赛

3、跳绳计时赛

游戏规则：参赛者只要在一分钟内跳满80个，可获得一张奖券，120个以上可获得两张奖券。

兑奖办法：

兑奖组：由xx公司团支部负责

兑奖方式：

一张奖券可随意领取一盒牙膏、一个笔记本。

两张奖券可随意领取一支钢笔、一个笔记本。

三张奖券可领取一条毛巾、一盒牙膏、一个笔记本。 四张奖券可领取一瓶洗发水、一盒牙膏、一支钢笔。

五张奖券可领取一瓶洗发水、一盒香皂、一支钢笔、一盒牙膏。

六张奖券可领取一瓶洗发水、一条毛巾、一盒香皂、一支钢

笔、一盒牙膏、一个笔记本。

兑奖时间：活动期间

八、其他事项：

- 1、工作人员安排□xx公司团支部全体工作人员。
- 2、不得一人重复参加一项游戏。
- 3、每项游戏优胜者要进行登记。
- 4、奖品兑付完一切活动结束。

九、经费预算

经费总计：835元