

2023年观课报告评语 老年人生活方式和质量评价调查报告(模板5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

观课报告评语篇一

摘要：通过对xx市范围内的老年人进行问卷调查，以获取老年人口腔健康现状信息。并分析信息，浅谈老年人口腔健康的影响因素，老年人口腔保健的重要性以及相关知识宣传措施，为相关部门往后的口腔医疗卫生提供相应的信息和数据。关爱老人，感谢他们为国家，为社会做出的贡献，在辛亥革命100周年，建党90周年之际，以实际行动向国家和社会以及曾经致力于建设社会主义祖国的老年人献礼。

炙热的七月，骄阳似火。我们暂别象牙塔，怀揣着火一般的热情来到武鸣县开展以“弘扬医学精神，奉献服务社会”为主题的社会实践活动。正值辛亥革命100周年，建党90周年及我校建校55周年，赋予了此次社会时间更深刻的意义。忆往昔峥嵘岁月，传当代革命精神。

本次社会实践围绕xxxx市老年人这一群体，从老年人对口腔护理的认知程度及口腔健康教育需求状况出发，通过访谈和问卷调查的形式，调查xx市老年人的口腔健康状况、常见口腔疾病的防治措施、口腔护理的认知程度及口腔健康教育的需求，分析影响老年人口腔健康的主要因素，从而将得出的信息反馈给相关部门，以利于加快并逐步完善当地的口腔医疗卫生的建设，促进当地的平衡发展，并以此向曾经致力于建设社会主义祖国的老年人献礼。

一. 老年人口腔健康状况简析

世界卫生组织给“口腔健康的标准”下的定义是：牙齿清洁，无龋洞，无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。然而，调查显示xx市范围内的老年人口腔健康状况堪忧。在曾经患有或目前患有的口腔疾病调查中，41.96%的受调查者患有蛀牙；65.50%的受调查者有牙齿松动、缺损现象；51.28%的受调查者存在牙疼现象；24.71%的受调查者有牙龈出血现象；30.30%的受调查者出现牙齿发黄现象；18.41%的受调查者存在口腔异味现象21.68%的受调查者患有牙周炎；6.06%的受调查者患有牙髓炎；仅有13.05%的受调查者认为自己没有口腔疾病。许多老人牙齿缺损严重以至影响进食，只能依赖假牙。

以小见大，可见我国老年人口腔健康状况普遍没有达到世界卫生组织的“口腔健康的标准”，情况不容乐观。

二. 影响老年人口腔健康状况的因素

老年人口腔健康状况的好坏不是天生注定的，口腔健康的保护和破坏也非一朝一夕之事。调查显示影响老年人口腔健康状况的因素主要包括个人因素和社会因素两方面。

1. 个人因素

第一，生活习惯。保持口腔的健康离不开良好的生活习惯，尤其是老年人唾液分泌量减少，使口腔内的生理冲刷、自洁作用减弱，造成抵抗力下降，应坚持早晚刷牙和饭后漱口。在本次调查中做到早晚刷牙的受调查者占总人数的50.12%，52.45%的受调查者有饭后漱口的习惯。另外，还有将近半数的受访者没有达到早晚刷牙和饭后漱口的要求。

第二，饮食习惯。健康的饮食习惯对老年人保持口腔的健康尤为重要。人到老年牙釉质都有不同程度的磨损，其中磨损严重者，牙本质暴露，可出现对冷、热、酸和机械性刺激敏

感。这时候就应该合理调整饮食结构，应少食或不食过硬、过冷、过热、过酸或甜的食物。本次对受调查者饮食喜好的调查中，喜好甜食者占55.71%；喜食酸食者占34.03%；喜好坚硬食物者占18.41%；喜好辛辣食物者占26.81%；喜好冷冻食品者占21.68%（可多选）。可见老年人的饮食习惯没有达到保健要求。

第三，口腔保护意识。健康的牙齿是幸福晚年的保证。老年人应该树立正确的口腔保护意识。口腔保健意识包括常见口腔疾病预防紧迫性，定期检查与早防早治的必要性，口腔卫生保健的重要性。[1]然而在本次调查中81.35%的受调查者认为口腔健康很重要，却只有17.02%的受调查者在口腔出现问题后选择立即就医。另外有78.55%的受调查者从没做过口腔检查。可见，当前老年人对口腔保护的意识还比较薄弱。

2. 社会因素

第一，家庭经济因素。辛劳了一辈子的老人，他们的晚年可能不再那么能干，有时候更像是个孩子，这时候的他们更多的是依赖子女。然而，在我们进行调查的村子里，绝大部分老人是留守老人，xx市内的两个养老院里的老人多数也是子女不在身边。子女甚少主动带他们检查身体，他们常年得不到家人的关心和照顾，甚至存在悲观心态，不再关心身体健康状态，而口腔问题就是最容易被疏忽的健康隐患之一。另外，由于经济条件的限制，影响了老年口腔疾病患者的主动就医。

第二，社会环境因素。口腔健康知识需要社会的宣传和推广。我国日趋步入老龄化社会，老年人作为社会一个大的群体，其健康状况不容忽视。本次调查显示，69.23%的受调查者从没听说过口腔护理，另外34.97%的受调查者表示不清楚从什么途径获取口腔护理知识。同时，在调查中我们还发现46.39%的受调查者非常希望获得口腔护理知识，23.31%的受调查者一般希望获得相关知识。可见当前有关老年人口腔护理知识的宣传力度过去薄弱，不能满足社会的需求。

分析和思考老年人口腔健康的现状，有利于更好地解决这一社会难题。面对不容忽视的现状，我们首先要明确老年人口腔保健的重要性。

三. 老年人口腔保健的重要性

口腔健康是反映健康和生命质量的一面镜子，口腔疾病对老年人身体健康和生活质量有着重要的影响。

1. 口腔疾病会引起其他疾病

第一，心脏疾病。口腔疾病的致病菌及其毒素可侵入血液，加重或引起心脏疾病。研究证实，牙周炎是冠心病急性发作的一个独立危险因素，与急性发作或总死亡率显著相关。

第二，呼吸道疾病。口腔疾病与各种吸入性肺炎相关性较强。肺炎80%的诱因是吸入口腔、咽部含有细菌的分泌物。

第三，糖尿病。糖尿病与牙周病发病存在共同危险因素，且互为高危因素。糖尿病患者常并发不同程度的口腔病变，牙周病发病率高，病变损害严重且进展更迅速。伴有重度牙周炎的胰岛素依赖性糖尿病患者，血糖控制明显差于无牙周疾病的患者。

第四，胃肠道疾病。消化道溃疡是幽门螺旋杆菌引起，口腔中存在大量这种细菌，肠胃中的幽门螺旋杆菌通过药物很容易清除，而牙菌斑中的却难以清除。

正所谓“病从口入”，口腔疾病不容忽视，它在一定程度上影响着老年人的身体健康和寿命。

2. 口腔疾病影响患者生活质量

第一，影响面容。口腔颌面部在人体美学方面占有极为重要

的地位，起着窗口作用，是最能代表人形象的特征之一。健康的口腔可以让人拥有健康的微笑，在社交场合更自信。然而，口腔疾病导致的面部不对称、各种牙颌畸形、牙周炎及牙齿缺失等，影响了面部的协调和美观。

第二，影响发音。老年人牙齿缺损是当今社会的常见现象，这给老年人的生活也带来了不便。牙齿是发音最主要的辅助器官，一旦牙齿存在缺损，特别是前牙缺损时，不仅说话费力，而且发声也不清楚。这是因为舌尖失去了原有的发音定位标志，气流经过的路线中少了一道控制的关口，所以说话听起来就像漏风一样。影响了老年人与他人的沟通与交流。

第三，影响心理。口腔疾病还常常会引发一些心理乃至社会问题，有些口腔疾病所造成的问题足以影响人的一生。口腔疾病引起的面部问题常常让患者在社交中缺乏自信。牙齿缺损，口臭等问题经常造成一些人的社交障碍，久而久之变得封闭自卑，影响语言表达能力以及社交能力。另外，一些老人常常因为疼痛难忍无法进食而产生悲观情绪，甚至产生自杀的念头。

由此可见，老年人口腔健康的重要性，老年人有必要重视口腔健康，而我们社会也有必要为老年人口腔健康做出贡献。

四. 浅谈推广老年人口腔护理知识的措施

调查显示，老年人的口腔护理知识严重匮乏，我们的老年人口腔护理知识宣传工作做得远远不够。改善老年人口腔健康现状刻不容缓，在人群中推广和宣传老年人口腔护理知识势在必行。

老年人口腔护理知识宣传重在目标细化，确保适宜措施针对老年人这一特定人群制定特定的目标。随着现代媒介技术的发展，以间接方式传播传播老年人口腔护理知识应得到广泛的应用。

1. 大众媒介

通过电视、广播、杂志、报纸等传播口腔保健信息，反复强化公众已有的口腔卫生知识，大众传播渠道其优点是覆盖面广，能较快地吸引公众注意力，使之集中到有待解决的口腔健康问题方面。大众媒介是口腔健康教育的强有力的工具。其目标人群数量多，信息完整且影响巨大。

2. 视听手段

包括光盘、幻灯片、挂图、电影、录像等。视听手段常局限在小群体内，环境空间远不如大众媒介大，但其针对性和时效性较强，可反复来回播放。适用于教授某种技能，对其他健康教育活动如课堂教育、讲演、小组讨论、游戏等，起重要的补充、强化作用。

3. 多元化手段

健康的牙齿是老年人幸福晚年的保证，敬老爱老是我们中华民族的传统美德。我们的国家，我们的社会，我们的家庭……承载着太多老人的贡献，社会的和谐离不开老年人群这一庞大的群体。辛亥革命100周年，建党90周年之际，正是我们社会回报这些建设社会主义社会老功臣之时。发展健康老年人群体，构建社会主义和谐社会。

观课报告评语篇二

特此展开调查。

二、调查时间5月17日-----205月19日

三、调查对象：西安石油大学南区在校学生(100人)，男生占64%，女生占36%，涉及大三大四不同院系的学生。

四、调查形式：问卷随机调查(无重复调查对象)

五、调查结果与分析

1、睡眠方面

对于此问题，我主要从两方面入手，一是对早睡早起的态度，二是对通宵的认识。在早睡早起问题上，大部分学生的认识是健康的，都支持早睡早起，但能真正做到的很少；在对通宵(以娱乐为主)的认识，87%的学生认为弊大于利，应尽量少参加，极少数学生认为那是彰显青春、展现活力的方式，支持通宵。培养合理健康的睡眠习惯是拥有健康生活方式的必备条件。

2、饮食方面

(1)水乃生命之源，是体内新陈代谢的动力，经权威数据表明，若以500ml为准，人体每天需要4~5杯。调查结果显示，64%的学生对健康饮水的认识还是不错的，但在实际饮用方面不容乐观，仅有33%的学生达到健康要求，更有甚者每天的饮水量竟不足1杯。喝水有减肥、护肤美容、防止老化及减缓感冒等功效，喝水有益健康。(2)早餐对我们的健康起着很大的作用，调查结果显示，79%的学生能有规律的吃早餐，但是仍有12%的学生很少吃早餐甚至是没有吃早餐的想法。研究表明，不吃早餐容易导致反应迟钝、学习效率降低，更起不到减肥的效果，为了您的健康，请注意养成有规律的吃早餐的好习惯。

相对于主食的零食(多为膨化食品，营养价值非常低)，有15%的人天天吃(全是女孩，而且大部分的身体比例极不协调)，吃零食已成为她们的日常生活习惯，而大部分人不吃或是隔几天吃一次。生活中，尽量做到远离“垃圾”食品，有规律的摄取营养健康食品。

3、使用电子产品方面

在这个信息化的社会，手机、电脑、mp3、mp4、mp5横行的年代，如何正确使用电子产品成为不可忽略的话题。大学生作为主要的消费群体之一，情况如何呢？通过调查我们发现100%的同学有经常把手机放在枕边睡觉的习惯，长期这样影响睡眠质量和健康，手机最好放在离枕边50cm的地方；另外，超过一半的学生经常戴着耳机听音乐，这无疑对我们的听力造成危害。以上结果显示大部分学生对正确使用电子产品的认识和实际行动上存在问题。

4、运动方面

首先从对运动时间的认识看，有48%的学生认为一周的运动时间应该是7小时以上，52%的认为小于7小时。而健康的运动时间应该是每人每天1~1.5小时，所以，大学生一周运动时间应该是大于7小时的。这说明有一半的学生在此问题的认识上存在误区。

进一步从现状上分析，大学生一周运动时间大于7小时的只占15%（全部是男生，运动项目主要是打篮球和跑步），甚至还有相当一部分学生的运动时间小于1小时，更甚者就不运动。可见，绝大多数学生运动量明显不足。

因此可知绝大多数学生运动意识淡薄，近而在某种程度上导致运动时间过少，让“每天运动一小时”成为我们的日常习惯吧。

5、针对化妆、吸烟饮酒方面

化妆：爱美是女人的天性，俗话说“三分长相，七分打扮”。也许是“外貌至上”，也许人人都是爱“美”人士，于是美女们仿佛越来越热衷于往自己的脸上堆砌化妆品，努力让自己可以不断再美些……殊不知，其实化妆品正在偷偷伤害你

本来无暇的脸庞，为了美的化妆可能最后结局令你很受伤。

“如果你每天化妆，一年内将吸收两公斤有害物质。”谁都不能免于衰老的事实，但不当地使用化妆品、保养品，无疑更加速皮肤的凋零。在广告的催化之下，化妆品的使用年龄已下降到十五、六岁，而在二十岁左右就长出黑斑的年轻人，也有越来越多的趋势。由此可见，化妆品的危害不容忽视。

吸烟饮酒：吸烟危害健康是个老生常谈的问题。吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的重要致病因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。尤其是，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。吸烟危害健康绝不是危言耸听，希望广大烟民要正确地认识吸烟的危害，也希望中国的烟民越来越少，中国人越来越健康。杜绝吸烟刻不容缓！

适量喝酒也是有益处的，如果适量地喝酒，又有点好菜，心情舒畅，往往会化害为益，收到意外的好处。因为酒精经肝脏分解时需要多种酶与维生素的参与，酒的酒精度数越高，肌体所消耗的酶与维生素就越多，故应及时补充。新鲜蔬菜、鲜鱼、瘦肉、豆类、蛋类等均可作为佐菜。

但喝酒过多最大伤害是胃，因为胃是酒精吸收的主要场所，其次是肝，身体分解毒素的器官。长时间过量喝酒会造成胃粘膜的一系列问题和我们常说的酒精肝(肝脏长时间被酒精毒化而结构改变和功能大大降低)。喝多了，往往还会涉及胆(胆汁分解毒物)，如果吐酒会使酒精二次经过食管并且同时携带pH值很小的强酸性的胃液以及胆汁(俗话说的苦胆水)，对食道粘膜造成一定的腐蚀损害。久之的结果我们可以自己想想。

对《现代生活与身心健康》课程的看法与建议：姚老师您好，美好的时光是短暂的，转眼间就到了结课时间了。当初是被《现代生活与身心健康》这一课程名称所吸引的，当今社会，人们也都越来越注重自己及家人的健康了，以至各种养生类

节目甚火。我也是如此，我觉得年轻人不能随便糟践自己的青春与身体，要懂得爱护自己、珍惜自己，只有这样才能更好的爱家人，照顾好家人，所以就毫不犹豫的选了它。每个周末上选修课时我都提前一个或一个半小时来到教室，等待您的面授与指导。就您的教课内容来说，涉及极为广泛，都有健康的一般知识和大学生的健康状况、各种运动的特点及瑜伽、健康饮食、抱住健康发及元气、心血管系统锻炼法、工作和与人相处、自己与他人、身体的运作、毒素问题、健康方案设计、通过运动获得健康、皮肤病的实质及皮肤的保养、治病和健身的思路、女性身体的特殊性、身体损伤的来源、运动中异常问题的解答、为人做事的准则、健康公式这几个章节。其中有的是关于身体健康的，有的是关于为人处事的，内容极其丰富，而且老师讲课极其认真，联系实际列举实例，听起来更加贴切。并且老师极具有人道主义精神，在我们感觉累的时候给我们播放有教育意义的视频来给大家提神。总之，这样一个好的课程和一个极负责的老师，不受同学们欢迎实在是不可能的。

以下是个人愚见：您的ppt涉及内容之多，故而在各个章节的内容排版以及课堂讲授上显得欠缺逻辑，内容混乱，凸显不出重点；其次内容有些许累赘，属于赘述之类的。最后您可以加强一点与同学们之间的交流，课堂上您曾说过以往中有的同学交流的内容中涉及到的有用信息太少，有的碍于颜面不好意思半天不出声，反而浪费大家的时间。这里我提一点建议，您可以采用收纸条的形式来交流，让同学们写上自己感兴趣的关于本课程的内容，以后老师可以选择同学们比较集中感兴趣的内容进行部分的讲授。

观课报告评语篇三

针对于对于学生生活习惯、生活娱乐、体育锻炼等方面设计问题，对于华南农业大学珠江学院在校学生进行随机发放，本次调查共发放问卷调查435份，回收有效问卷调查398份，总有效率为91、5%。

一、在校学生生活方式

(一) 饮食

1、早餐。早餐对我们的健康起着很大的作用，调查结果显示，42%的学生每天都会按时吃早餐，这是很好的一个习惯，但仍存在有30%的学生会偶尔不吃早餐，19%的学生是想吃的时候才会吃早餐，最糟的是还有9%的学生经常不吃早餐。研究表明，不吃早餐容易导致反应迟钝、学习工作效率降低。42%的人有吃早餐的习惯并且这些人里面都是对早餐对人体重要性有所了解的。

2、饮食均衡。当被问及饮食是否均衡的时候，208人的回答是肯定的，另外有73%和49%的学生偶尔会吃烧烤等烟熏食物和有暴饮暴食的习惯，只有5%和3%的学生会经常吃烧烤等烟熏食物和暴饮暴食。这是因为饮食均衡的重要性的和烟熏食品及暴饮暴食会身体造成的危害比较大，而且这一方面的知识还是比较普及的，所以大家在这一方面的警惕性会比较高一点。

(二) 睡眠方面

睡眠是生命的必需过程，是一种生物节律。人的一生中约有1/3的时间在睡眠中度过。而我校学生的睡眠时间在7~8个小时的学生只有28%，大多数学生的睡眠时间主要是在6~7个小时之间，并且有57%的学生表示他们没有高质量的睡眠。整体上看，学校里面学生的睡眠情况良好，这与学校性质有较大的关联，学校女生占较大比例，而女生会比较注重自己的睡眠时间及睡眠质量。

(三) 网络生活方面

网络已经成为当代大学生的日常工具之一，基本上所有的学生都能感受到网络的存在对现代社会生活的影响以及在日常

和工作上的重要性。我校学生花1~3个小时时间上网的. 人数较多，这是一个挺乐观的情况，但是把网络时间花在学习和看新闻这些比较有意义的事情上只有34%的份额，许多大学生将网络看做是一个娱乐放松的场所，甚至到达沉迷的程度。我们可以换一种教育方式，正确引导他们上网，让他们可以利用高科技获取一些知识，这样潜移默化中他们就会在不知不觉形成良好的上网习惯。

(四) 运动方面

运动是保持健康的一种有效方式，而通过运动保持健康的话题也是老生常谈，但仍有一部分的学生是不运动的。我校大部分的学生一星期都会运动1~3次，但不运动的学生所占的比重也较大，他们的运动量明显是不足的，有待改进。而在会运动的学生中，有34%的学生都选择了散步这个运动类型。有39%的学生有饭后散步的习惯，这个比例还是比较小的，其实饭后散步适合于平时活动较少的人，它有利于食物的消化吸收，但至少应在饭后20分钟后再开始散步，因为饭后马上散步会破坏了胃的正常消化。

(五) 生活习惯方面

大部分的学生都有赖床、伸懒腰、打喷嚏时捂住嘴巴的习惯，赖床及打喷嚏时捂嘴对身体健康危害甚多，此外针对我校大学生的调查问卷显示有抽烟酗酒和用碳酸饮料解渴的习惯的学生则较少，跷二郎腿危害也较大，有50%的学生表示自己偶尔会跷二郎腿，29%的学生会经常跷二郎腿，只有21%的学生几乎不跷二郎腿。

(六) 行为习惯方面

随地吐痰，乱扔垃圾，休息时间在宿舍打牌、看电影或高声说话、唱歌，在课桌或墙壁上乱涂乱画，吃完的早餐包装袋或纸巾扔在课桌里以及在图书馆、教室等公共场所占位都是

当代大学生存在的不良的行为习惯。这些都是健康生活方式形成的重要方面，在建设社会主义和谐社会首先应该加强对大学生文明行为建立的道德教育，只有“少年文明”，才会“则国文明”。

(七) 心理健康方面

心理健康的人首先是要有良好的自我调节能力，与人分享有助于情绪低落时的自我调节。在“您会与他人分享您的快乐和不快乐吗”问题上，我校有46%和42%的学生会经常或偶尔将自己的快乐与不快乐与他人分享或诉说，有12%的学生表示他们几乎不与他人分享自己的快乐或不快乐。与他人分享是属于一种人的本能倾诉，懂得分享的人相对而言生活会比较快乐。

(八) 女性健康方面

有一部分女生的生活并不是很健康。她们会带胸罩或带妆入睡，在经期期间不注意自己的饮食，吃雪糕等生冷的食物，并且会服用止痛片来缓解经痛。这些都是不良的生活习惯，例如带胸罩入睡易致乳腺癌，带妆入睡会堵塞肌肤毛孔，造成汗液分泌障碍，在经期吃生冷食物易致子宫癌。女性方面的问题很多时候都会因为羞涩会被忽视，为了广大女性的健康我们要加大有关方面的教育力度。

二、结语

通过对调查结果的分析，我们会发现有接受健康教育的学生日常生活习惯都有普遍比较健康，纵观整个调查，饮食问题和睡眠问题的重要性，大家都是比较了解的，所以调查结果显示这些方面大家都是呈现一个比较健康的数据。健康对在校大学生生活方式还是有挺大的影响。

观课报告评语篇四

本学期以来，我校紧紧围绕“健康，习惯，学业”的办学思想，以德育为首，“五爱教育”为主线贯穿德育教育始终，着重突出五个办学特色：阳光体育锻炼健康体魄；良好习惯造就幸福人生；文化知识夯实基础；翰墨书香浸润人生；社团活动彰显个性。现对照《教育教学质量检测与考核》对我校工作自查如下：

观课报告评语篇五

一、调查目的

为了进一步了解和改善老年人的生活水平情况，让社会各个阶层的人对老年事业有所关注，使老人的生活质量得到提高，健康医疗等方面得到充分保障，我们对连云港市老年人进行了整体生活状况的抽样调查分析。

二、调查背景

1、调查对象

连云港市老年人（包括各个街道、小区、路边、敬老院等）

2、调查方法

大多数情况，我们调查小组自设问卷，但考虑到多数老年人的文化水平有限，无法动手完成问卷调查，因此，在随机走访的过程中，我们对能清楚表达自己思想观点的老年人做一对一的谈心调查，即访谈式调查，我们以和老人聊天的方式将问卷中所涉及的问题在此过程中问及，调查员同时记录下谈话的大体内容，回到学校后进行整理归纳。对于那些不能清除表达思想观点的老人，我们则采取询问其监护人的方法，例如在走访敬老院时，我们主要是对敬老院的负责人（院长）

询问，从其口中了解敬老院每位老年人的整体生活状况。

3、调查样本分布

三、发现问题

在老人饮食生活方面，院长告诉我们，工作人员会经常变动饭菜类型，会给老人买水果或其他休闲类食品。过年过节都会做相应的饭菜和他们一起过节，而且平时自己也和老人生活在一起。今年物价上涨对他们的生活质量有很大的影响，饮食方面自然会有所下降，但总体还是保持的很好。

关于老人生活费问题，大部分老人是有儿女供给的，还有部分是靠自己的退休或者离休工资，还有孤寡老人是靠政府补贴和自己的资助来生活的。

其他方面：从院长那我们了解到在这儿的老人凡是有儿女的，儿女都算是孝顺的，拥有不同文化水平的老人给人的总体感觉也是不同的，老人们随人都老了，但有很多时候他们还是在在意自己的一些比如形象、生活环境、饮食等方面的东西。老人彼此之间有相互照顾的，也有彼此看不顺眼的，就像大家说的像小孩，有时候会很固执的坚持一个想法。

四、原因分析

对于敬老院里的老人，他们大多数在自己生活上不能自理，而家里人又都忙于工作，没有时间照顾，而且现在生活条件好的家里都装修的很精致，怕有老人在家麻烦；另外还有历史造成的原因，比如来自台湾的那位老人；最后可能真的犹豫本身已是孤寡老人，只能把敬老院当成自己的家。但住在这家敬老院的老人大多身体或者心智在存在问题，所以他们的业余生活相对而言也比较枯燥无味。

对于住在小区里的老人们，他们的公共娱乐场所就比较多，

适合老年人的'休闲娱乐健身场所也不少，这些老年人因为生活很富足，空余时间较多，所以他们平时的业余生活也比较丰富，生活很满足。

最后，对于那些还在劳作的老人们，他们的子女固然孝顺的居多，大多尽了赡养义务，却仅仅满足于维持老人生活的温饱水平，老人们在精神上缺少慰藉，没有什么心思玩乐，令可在劳作中充实自己。

五、解决问题的办法

对于敬老院，我想我们可以呼吁市委市政府高度重视这个老年群体，引起全社会的关心，使得老龄事业得到较快发展，从而进一步了解和改善敬老院老年人的生活质量和生活状况，对养高养老机构服务质量提出建议，进一步实行规范化管理，提出相应管理办法及改革措施提供科学的依据，使得敬老院的老人们过上更好的生活。

对于那些生活条件相对而言较好的老人群体，我们仍然需要呼吁社会给予更多的关爱，让他们时时刻刻感受到温暖，不会觉得孤独。

对于那些生活在底层的老人们，我们则更需要时时刻刻都关爱他们，在每一个瞬间，在每一个路口，每一个拐角处，哪怕是报以一个微笑。让他们能真真切切的感受到，关爱他们的人无处不在。

六、结论

通过此次为期一周的社会实践调查，从整体上说，我们的收获还是有的，我们看到，连云港市绝大多数老年人的生活状态还是比较乐观积极、健康向上的，老有所终，而且连云港市养老保障能力，医疗保障能力，老年活动场所、设施建设，社区老年服务建设等均有比较大的改善，然而，当中仍就存

在一些不足，比如老年人整体文化程度不算最高，健康状况偏差，老年人社会参与热情以及愿意给他人提供帮助方面表现相对较差。大部分老年人都替子女着想，在家庭关系、自我权益方面，老年人家庭都比较和睦，子女孝顺。在护理照料方面，都以家庭成员提供照料为主。总之，我们应该清楚认识到优势和劣势，让连云港市的老年事业得到长足发展。