

最新安全工作计划总结幼儿园中班 幼儿园中班安全工作计划总结(大全7篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

社会实践报告个人总结篇一

时间过的真快啊!又一个充实的暑假过去了。光阴对我们这些年轻人而言是充裕的，可却又是缺乏的，因此我们要珍惜每一天，让它不会虚度。也许我们人生中的最重要的那一天就在我们的眼前。

我是一名大学生，有幸恰逢盛世。有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在xx年的暑假，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。

今年暑假，我随我的父亲一起到烟台打工，从事废品回收工作。也就是我们常说的收破烂。通过这个暑假打工，不仅锻炼了我。而且有如下体会。

现在我们国家提倡建立节约型社会。但是我在收破烂的时候发现，我们国家有很多方面做的还不够。

- 1、铺张浪费严重，能利用的东西不用。例如，我们在收的东西里，有很多还可以利用的东西。一天，一个人叫我们父子两个到他们新买的房子里去收拾一下。原本新房子里有暖气片。这些暖气片有九成新，这个人便将这些暖气片以破烂的价格卖给我们。然后再买新的，再安装。这些暖气片一点也没有坏，完全可以再利用。我们也只能以废品的形式卖给回

收公司。我们完全可以再利用这些东西，为国家节省一些资源。我认为这些行为与我们国家的建设宗旨是相违背的。

2、对一些能够回收利用的东西，我们国家不回收利用。例如，很多瓷器和建筑垃圾不回收利用。据报道，我们国家每年的建筑垃圾为一百亿吨。如果我们国家能回收利用，我们国家每年建筑垃圾的百分之十，我们将节约三十万公顷的土地。从而为国家节约开挖土地资金约十亿元人民币。因此我认为我们国家应该重视对这一方面开发与利用，能为我们建设节约型社会提供动力。

3、我们大部分人不能区分一些有价值并能够回收利用材料。我就拿塑料来说，据报道在我们国家有大约三千种塑料在我们的各行各业中运用。但是其价值却迥然不同。最贵的一种价值几百元一斤，最便宜的一种只有几毛钱一斤。有些人不能区分这些塑料，于是好的与坏的一起在买给手破烂。有的甚至烧掉，这样就既浪费了资源又污染了环境。

4、人们对电子产品垃圾不与足够的重视。当今人们对电子产品垃圾如旧手机、旧电视，旧洗衣机等等电子产品不与足够的重视。例如，一部旧手机大约有200多个零件可以回收利用。据统计，每年我们国家将有10万部手机被遗弃，如果我们可以回收百分之五十，我们国家将节省约十五亿美元的外汇用于进口手机零件。但是现在我们大部分人将其混在塑料卖掉。在打工期间，我在将塑料分类的时候，就在塑料发现了一部摩托罗拉手机，并且还够用。据英国《自然》报道，一部手机被遗弃后，可以污染十五公顷土地和五百三十五立方米的地下水，并人畜因喝这些被污染的水会造成重金属中毒，危及生命。另外一台老式__牌电视机，其中显示管上的稀土粉，可以满足现在三个彩电需求。如果我们能充分利用这些就电视机，我们就可以节省大量的稀土资源。

社会实践报告个人总结篇二

主题：超市收银员

时间□20xx-1-2820xx-2-24

地点□xx商厦

一、前言：

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

二、实践目的：

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

三、实践内容：

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。在家人的建议和介绍之下我来到了离我家不远的华联商厦做为期不到1个月的收银员。正是考虑到我所学的专

业是会计，所以我想超市收银员这个职业能让我更好的了解这个专业，并且还能锻炼一下自己的能力，所以我刚到超市的时候满怀信心的对自己说一定要做好自己的本职工作。

第一天上班我就很早就去了，希望能给同事领导留个好印象，没想到刚到超市就看见工作人员都已经到得差不多了，他们在忙的搬运货物，清单。超市里还有几个顾客在买菜，看来我来晚了。惶恐之时，一个看上去50岁左右的中年女性走过来对我说：我是你的带头班长，你以后有什么不懂得可以问我也可以问其他同事，你的上班时间是今天上午7点11点和晚上7点9点，明天是下午11点6点。依此类推。有关超市所有的规章制度都在这张纸上，你有空就看看，我还有其他事要忙，你的柜台在2号。然后她就递给我一张纸就匆忙离开了。整个过程我说的最多的一个字就是喔。

走到自己的收银台旁，反正现在超市没几个顾客，不如就先看看这超市的服务宗旨吧。大体要求就是：礼貌用语，工作态度。这些都和学校里的尊重师长，学习态度差不多。我最关心的就是关于员工换班的说明。要求也很多也很苛刻。

看着那么多那么苛刻的要求，我不禁打了个寒颤，对于我这个新来咋到的人可能处处每时每刻面临的罚款的危险，想着想着就有人来结账了。看她拎着黑漆漆的一袋子，就知道有我忙的了，袋子里面都是新鲜的菜，湿漉漉的，还有的一个袋子很油，估计是肉吧，我都不敢用手去拿，她看上去等的不耐烦了，冲我一句：快点啊，小伙子干活怎么磨蹭啊！没办法，只能硬着头皮一把抓起来，找那个封条，咦找了半天也没有，又急又火，阿姨，这你还没去那边称量呢？，啊？你去帮我称一下吧，我的脚站的都累了。好吧，阿姨你稍等一下。等我回来时发现2号柜台那里站了好多顾客等着结账，而我的领班正伸长脖子在找我。刚走上去就是一顿臭骂：你到哪去啦？第一天上班就这样。这么多的顾客等你一个人啊？赶快给我工作一会来找你算账。

还没听我的解释就消失了。这么多的人好像故意找2号柜台没人的地方好让我出丑。惶惶急急的给他们结账，手脚又很慢。那些顾客唧唧歪歪的，只能一边结账一边说不好意思。匆匆忙忙的过了一个上午，看到换班人的到来我终于松了一口气，站了半天犹如吃尽了人生半辈子的苦。回到家想着晚上还要去那炼狱般的地方，为什么别人没犯错我缺犯错了呢？看来不犯错就一定要照规矩办事。晚上到了以后，我看着没人就问旁边的人：阿姨，你们一般怎么工作的啊？阿姨那边也没多少人，于是就走过来笑着说：其实这收银工作没什么难的啊，大体就是你要记住商品封条的大体位置、摆放位置。这样你拿到手时就能很快帮人结账了，至于其他什么礼貌啊你们小伙子在学校里就够多的了吧。我连着点头，发现阿姨讲的简洁明了。但是要在这么大的超市要大体清楚货物的摆放位置，这也太难了吧。所以一到上午换班时，我就会利用下午一段时间到超市里走走，清楚货物的大致摆放地点。在接近过年时，领班开全体会议，人人都知道，每次到快过年时超市里是最忙的时候，但超市也是靠这个时候赚钱的。所以在这期间是对超市员工尤其是我这个新手的特大考验。

随着新年的接近，超市里的人也越来越多了。收银时我为了节约更多的时间好让顾客早点回家团聚手脚快了点，其中不免有许多错误，在收银期间也会遇到很多不讲道理的人，但是你在儿岗位你必须服从于他。

忙完了新年这个旺季，想到以后就是一连串的走亲访友，于是就想到领班那里结束自己的寒假实践。领班帮我算清工资后交给我时说：以后要是暑假有空的话也过来帮帮忙，打打工啊。毕竟对你们年轻人有帮助的。还可以为自己在学校赚个生活费。你学的也挺快的，还很听话。

我谢过领班后就兴匆匆的走出去，终于忙完了这28天，找个好地方犒劳犒劳自己，打开信封一看里面居然只有550元。还另附一张纸，上面详细记载我的违纪，罚款的数目，时间和原因。看着自己这28天里犯的错误的。心里一楞的。有失也必

有得嘛！

总结：

经历了这28天的自己实践使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。虽然这次实践不太成功，但对我以后走上社会能够更好的工作做了很好的铺垫。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

社会实践报告个人总结篇三

拿店再有几天就开业了，需要大量的.人来帮忙，放假你来便是了，来时再带上你的几个同学更好！

于是从十八号放假那天起，我的寒假工生活便正式开始了。刚一下火车，姐姐便在车站等着我，她带我来到宿舍，相继便见到了我的同学（他们放假比我早一些）。中午2：30上班，我随她们一起到店里（重庆小调、四季火锅），进门很让我吃惊，还没有开业暂不说吧，里面更本就不像个店，除了桌子椅子之外，什们也没有。所以接下来的五六天中，老板忙着买东西，我们就擦东西，大冬天的全用凉水，好多同学都把手给冻了，然后闲余的时间里还要进行培训，我们都干的是服务员，都是短期的学生工，什们都不会，所以主管就在闲余时间里对我们进行培训。这样的生活一直持续到了元月二十六号。

因为元月二十六号店里才开始试营业。试营业的第一天，老板、经理、主管，包括我们都非常紧张，因为不知道第一位客人会怎样来评价我们的服务。当时我就站在大厅的最显眼处，所以客人一上楼第一眼就能看见我，我们店的第一桌客

人就是我接待的。因为每个服务员都有自己掌管的台，我的是三个散台，记得第一桌客人只有三个人，两个女的，一个男的，当时他们一来，先招呼他们坐下以后，突然一下子我们平时培训的我都忘得一干二净了，不知道接下来该干什么了脑子里一片空白，经理好像看出了我有一些不知所措，于是便立马让主管过来帮我，从倒茶、点菜、询问酒水、餐纸等，再到上锅、开火、下菜、添茶、买单、送客等等，整个流程下来，我最大的感觉就只有一个字：累！但是当我看到客人填的顾客意见表时，我十分的高兴，他们说服务态度非常好！看到这句话时，我感觉我是无比的伟大，因为这说明我成功了，虽然说只是很简单的事而已，但是真真办起来确实不容易！

很快三天过去了，虽然我们都非常累，每天早上九点半上班到下午二点下班，然后又要去为店里做宣传（发传单和餐巾纸），下午四点半又必须回到店里，然后一直但晚上十一点才能歇息。紧接着五天过去了、十天过去了、十五天过去了、很快一个月便过去了。

最后当我们要回家的时候，彼此都还很舍不得，在此之间我认识许多人，许多朋友！这也是我的一笔财富。

最后我们就收拾好东西就各自回家了，到了晚上睡觉的时候一直都睡不着，因为我的脑海都一直在想着综合实践的事，我心里想：虽然这次的综合实践是很累，但是我觉得这都是值得的，因为我在从中不仅学到了很多的知识，而且我还明白了一个道理：只要努力，就一定会有收获。同时，我也真正体会到了父母平时的辛苦！

社会实践报告个人总结篇四

今年暑假时我最后一个假期，但就是在这个假期我收获了很多在学校无法学到的知识。偶然知道电信将举行大学生实践活动，我毫不犹豫的报了名，觉得这样的机会是很难得的。

虽然社会实践的时间不算很长,但足以让我们很好的完成一项课题.我们小组虽然只有三个人,但是我们的规划较为合理.在这几天里,先后完成了业务培训,现场营业厅的熟悉,问卷的设计与调查,数据分析,实践报告的撰写及现场营销.三个人齐心协力,充分发挥了我们的团队精神.我想这点也是我收获的一点.

这几天我们在现场不是作为一个以往的顾客身份,而是电信的参与者.通过与顾客的不断沟通,充分感受到了电信人的艰辛,也理解了“用心服务,用户至上”的真正涵义.在现场,引导员对每一位顾客的耐心讲解,营业员为顾客办理业务时真诚的微笑都给我留下了深刻的印象.即使有顾客对电信有诸多的不满与诉求,电信员工还是微笑着为顾客解决问题,安抚他们的情绪.我想这点是值得我们学习的.进入社会更加需要这种宽容与理解.

让我感受最深的还有我们的团队精神,我们三个人一直都是齐心协力,为了完成任务也付出了很多的艰辛.在问卷调查的过程中,有的人不配合我们的工作,甚至将所有的不满发泄在我们身上,但我们之间相互鼓励,鼓足勇气完成了100份问卷的调查工作.对于我们来说,这几天收获的不仅仅是成绩,还有我们之间的友谊.

报告终于问世,这里面包含着太多我们这几天的辛勤劳动,希望我们的小小建议能对电信营业大厅的改进有所帮助.在电信实践的这几天,丰富了自己的知识,开阔了眼界,结交了朋友,认真过,努力过.我想这段经历会为我以后更好的走进社会提供诸多的经验.感谢电信给我们这次机会!

社会实践报告个人总结篇五

本次暑期实践前期准备时,进行学习社会调查方法以及调查统计,为之后数据处理和数据分析打好基础。通过实践过程

和结果来讲前期的准备学习过程是至关重要的也是必不可少的，因为通过准备学习而避免了在具体实践操作过程中的诸多弯路。

此次实践可以分为实践准备、实践进行和实践分析三个部分。实践准备期进行相关问卷的设计，通过团队成员间的集思广益，完成最终的调查问卷的设计工作。在实践进行时，每个人不仅分发纸质问卷而且分发电子问卷，极大的扩大了调查基数，避免了数据的不完整。实践分析时团队成员分工合作共同得出分析结论。

通过参与这次的暑期社会实践，不仅学习了社会调查方法同时也学会了将学习的知识合理的应用与实践之中。在实践中体验知识的乐趣。这次的社会实践带给我个人极大地益处。首先它让我学会如何高效的与团队成员进行配合，另外也真正的将课本中的知识应用的实践中去。

从整体上讲，此次社会实践的经历让我受益匪浅。但是从这次的实践之中也找到了自己的一些问题，比如说实践能力不够强、不能够恰当的将理论运用于实践中去。因此在以后的学习之中应该注意学习理论知识的灵活性。而且此次的暑期社会实践也让我明白团队协作的重要性，只有团队成员之间通力合作，才能使团队的工作更加高效。

社会实践其本身便是用来锻炼大学生的动手和社会能力的，而且它也是大学生走出校园，将理论运用于实践的一步。因此通过社会实践活动的锻炼，我们都可以收获有益的经验。在这次实践之中，不仅使自己的动手能力得到许多的提高，而且也发现了许多的不足。有了此次实践经验的积累，便会在以后的实践之中得到改善。此次实践活动也让我明白了理论知识与实践经验之间的巨大差异，因此它警醒着自己在以后的学习之中，应该更加赋有探索与创新精神。

社会实践报告个人总结篇六

感谢学校为我们搭建了这样的一个社会实践平台，让我们团队有机会做这样的一个主题研究——师范类学生就业调查报告。通过此次调查与研究我的感受很深。也让我们对以后自己的就业方向有了初步的了解。

此次调查我们主要就我院的各大师范专业进行寻访调查，从这些专业往年毕业学生的就业方向我们主要分为以下几个方面：

- 一、 深入基层当村官；
- 二、 依据自身的专业所学选择自主创业；
- 三、 考研继续深造；
- 四、 考取教师编制从事教师职业；
- 五、 通过公务员考试从政；
- 六、 进入私营或集体公司工作。

我们的寻访工作首先从我们的自身专业(美术学)出发，通过对专业老师的寻访，我们了解到美术类学生毕业后很大一部分是选择到培训机构代课或是到私人公司，其次是公办的高中，初中等。由于到公立学校需要考取教师编制，而现在国家对教育很是重视，这也就导致了编制考取的难度系数逐年增高。还有一少部分人选择继续深造，努力学习去考研，而考研也是相当的不容易。

还有其他师范专业的就业选择，如英语专业的翻译，幼教专业的保姆，物理专业可从事的机电行业.....

面对现今大学生的就业形势，我们只有加强自身知识的拓展量，才能使我们适应现今这个无处不存在竞争的社会。调查中，我们发现现今当代大学生就业难的问题主要要从其成长环境、所处时代背景等方面来得出原因。

其心理上造成极大的负担和阴影，如果这种负担和阴影长时间得不到化解，难免会让处于成长中的青少年采取让人意想不到的过激行为。

当前，我国的改革开放正在向着更深、更广的方向发展，高等教育同样也是如此。在高等教育从精英教育变成大众教育的时代大背景下，人们对接受高等教育的期望值并没有下降，都渴望接受高等教育之后，能实现自己的人生理想和人生价值，能够得到社会更多的认可，能够创造更多的财富和价值。现今大学生在这种期望值下，又面临着我国适龄劳动力与市场能够供应的就业岗位存在不平衡的现状，花费数万元接受高等教育的青年学子，如果到头来连一份维持温饱的工作都难以谋到的话，势必会感到不可理解和不能接受，而这种现状又恰恰是中国处于社会转型期的一种必然。

据有关部门了解，学校在选择毕业生时希望其具有复合型人才的素质。在招聘考试中会注重考查毕业生的专业素质和综合素质。当然，应聘者的学历、社会经验、在大学期间的表现等，对于应聘者会有优先考虑权。

关于教师的性别对理科教学是否具有不同的吸引力，学校给出的解答是：教师的性别却有不同效果。在中小学教育专业中女生占据主导地位，这个强有力的事实更加说明了女生的耐心、温柔和母性赢得了胜利，她们更适合做这项工作。当然任何事情都不是绝对的，有些优秀的骨干教师也不乏是男性。

在招聘时，单位对毕业生的专业成绩、品德、校名气、学历、潜力、综合素质都非常关心。并要求应聘者最好是专业对口。

招聘时，在本科生与普通高校研究生之间学校会综合考虑，不一定本科生就没有竞争力。对于毕业生拥有英语六级证、计算机国二证、教师职业技能及其他资格认证也有优先录用权。

当前毕业生在求职过程中存在的最大问题并不是学校的就业指导不够、应聘者能力不足或求职方法欠缺，而是其他一些问题。我们在校大学生应着重培养是充满信心、失败面前不灰心的心理素质。追根究底现今社会大学生就业难的主要原因就在于自身依赖心理能力较弱。任何专业的就业都应离不开“努力”二字。

如今的我即将进入大二，也就是说我还有两年的时间为将来的就业问题做打算(大四一般忙于寻找工作，自然将忽略不计)，在这剩下的几年里，我将确立好我的就业方向并努力学习好专业知识，完善自身的不足之处，为将来的就业做准备，以利于在就业竞争中立于有利之地。

由于我们研究的这个课题是团体的合作课题，这就要求我们7位同学要团结分工合作，相互协调共同制定并实施此次暑期实践活动的实施方案，这样才能圆满的完成此次团体实践活动的任务。在实践中我不仅看到了我目前专业的就业形势，也看到了团结在一个团队中所起到的重要性。

由于我们是第一次做暑期团体实践活动，对数据的整理以及资料的编辑等方面都不是很了解，这就导致了我们一开始刚实行活动计划时的手忙脚乱。后来，我们通过对学长们的询问大致了解了实践报告的流程，接着我们大家就开始集思广益制定出了一套可行的实践调查的实施方案。在暑假来临前我们就做好了对学校各院师范类老师学生的寻访问卷调查。利用暑期时间我们对采访结果进行了整理和分析，也对现今的师范学生就业取向做出了总结。

以上就是个人对本次团体实践活动做出的分析及感受的陈述。

通过本次调查，经综合分析现给师范类在校大学生提出我的三点建议：

一、 注重自己的专业课。在师范类毕业生就业时，其专业课成绩是用人

单位最为看中的，如果你连自己的专业都学不好，那你怎么能教好你的学生；

二、 提高自己的综合素质，培养自己良好的道德、品德。作为教师，最

重要的就是师德。教师的最大职责不是教书，而是育人；

三、 大学期间注重自己能力的提高。多参加一些社团实践活动，多磨练

自己，学会与人交往、与人合作。