

最新大班幼儿午餐活动反思 幼儿园大班 安全教案及反思(汇总6篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大一寒假实践报告篇一

实践地点:深圳市天宝购物广场

实践目的:体验生活

今年的寒假跟往年不太一样，因为今年我是一名大学生了，我应该更独立些了，以前从没出去打过暑假或寒假工，今年学校布置了一项任务——出去社会实践，并且要写一份实践报告。我今年是第一次参加社会实践，这次的经历给了我很多的感触，让我懂得了很多很多。我在深圳市一家购物广场的营运部实践，这个部门是最需要与顾客打交道的，这让我学到了很多为人处事的道理以及在学校学不到的知识。

1. 服务态度

在今天，很多人都知道服务态度越来越重要，现在的市场不比以前了，以前是需求大，属于卖方市场，而现在是商品多，属于买方市场。可以说现在是谁的服务态度好谁就占领了一大半市场了，因为顾客只会光顾那些服务态度好的店家，所以说一个好的商家必须要有好的服务态度。我在那里是销售糕点的，因此会比较多人，老少都有，现在也正逢寒假，小朋友也就多了。每天都有很多小朋友过来买这些糖啊、饼干之类的，其实现在有很多商家是不太理会小孩子的，因为他们认为小孩子纯粹是来玩的，不是真的要来买商品的，跟他们是浪费时间，可我却不是这样认为的。我细心地询问小孩

需要什么，并跟他们说哪些不能吃太多，哪些对身体有害，始终微笑地跟孩子介绍着。让我意外的是后面站着几位家长正微笑地看着我，他们都夸我服务态度好，并且说就冲着我的服务态度也要买些商品回去。此后，我看到他们经常都来光顾，这让我意识到一个商家的服务态度是多么的重要，它可以带来那么好的效应，也就是我们所说的会有很多回头客。

2. 诚信

3. 知识

这次的实践也让我再次感受到知识的巨大力量。一个人无论干什么都要有一定的知识，俗话说得好“知识就是力量”，如果你字都不认识几个怎么跟顾客介绍产品呢？只有掌握一定的知识才能更好地为自己所在的岗位做出贡献，才能更好地实现自己的人生价值，所以在当今社会，拥有知识是我们施展才华的必备武器。

4. 人才资本

我们知道，当今世界的竞争说到底其实就是人才的竞争，同样，一个企业想要强大也是有赖于雄厚的人才资本。很明显，如果要使一个购物广场能够合理有序地运行，那么就必须要合理严谨的管理程序，说到管理就必须要有专门的管理人才。在这个购物广场，有专门的人才进行整个人事的管理，有专门的人才制定市场营销计划，有专门的人才进行采购，有专门的人才进行销售，整个营运过程是井然有序，这也就给企业带来了巨大的经济效益。所以说善于筹集人才资本的企业必定是有发展、有前途的，也必定是能笑到最后的。

大一寒假实践报告篇二

正因为只有放假的时候才回家，所以爷爷奶奶都在和我待着，其实自己很懒的，打心里真的很不想做这些。但是又不想看

着奶奶一个人忙来忙去的心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，奶奶又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮奶奶做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视帮奶奶。觉得奶奶总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的.就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。奶奶什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，奶奶也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢奶奶，我觉得这就是奶奶的魅力所在了，爷爷的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是爷爷是非很分明的，他不会因为别人不喜欢他，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。奶奶对人很好，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。在爷爷奶奶眼里我们总是孩子，我们总习惯在家长的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的寒假生活来好好体验一下——简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法(是在爷爷奶奶的帮助下完成的)。

一开始，打扫屋子，首先洒水，以前总看到奶奶做家务，感觉也没什么，只有自己做了之后才知道，就只是洒水，不能洒太多，也不能洒太少，多了扫的时候粘，少了的话，灰尘有太大。下来扫地，这扫地也有学问呢，看着奶奶一遍就扫干净了，而我扫的时候不是这没扫，就是那里没扫，而且扫不干净，最后抹家具。经过我的打扫之后，虽然没有奶奶打扫的干净，但也算干净。在做家务中我再次体会到了爷爷奶奶做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定

要多帮爷爷奶奶分担家务劳动，让爷爷奶奶过得轻松、快乐一些!大家也一定要记住啊，“家务劳动，人人有份!”平时在家从里到外的衣服都是奶奶帮着打理的，这次我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把白色的衣服都染成其他颜色了。这是一个具有很多教训意义的家务事故!!但后来吃一堑长一智，我明白了很多。1·要把不同色系的衣物分开洗;2·不同原料的衣物分开洗;3·尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

更多

大一寒假实践报告篇三

不知不觉之中，寒假又到了。走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的寒假里我决定去亲身体验一下真正的社会。

身在学生，真正接触社会的机会很少，所以这次实践的主要目的是让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，和与人交往的能力，因为在以后的学习工作中，需要与形形色色的人打交道，而我最不擅长的就是和陌生人交流，在当今这个注重人际交往和人脉关系的时代，这无疑会成为我成长路上的绊脚石。而且中国自古以来就很时兴饮食文化，很多交流都是在饭桌上进行的，很多公司和企业都选择这种方式来达成协议。所以，我在饭店找了份工作，在实习的过程中，我感触最深的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实践

期间积累的这方面的认识和经验。大学期间的实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它能使我们更好地认识和了解社会，能让我们学到很多在课堂上根本就学不到的知识。下面是我的心得体会：

1、敢于并善于沟通，大多数矛盾和隔阂的产生都是因为彼此不乐于也不善于沟通，从而使本来并不复杂的问题激烈化，使本来轻松愉悦的工作环境变得剑拔弩张。而且，缺乏沟通也会使自己的信息封闭，从而没办法把需要融合大家意见和看法的工作完满的完成，还有可能因为不能正确理解是上级的指示又不能及时进行沟通，盲目闭门造车而导致工作中出现重大失误。所以面对问题一定要敢于并善于沟通，不要因为害羞或面子挂不住而止步不前，这样才能和同事与上级之间保持良好的关系，才能完满的完成自己的任务，才能树立自信。

3、勤奋：坚信有付出就一定会有回报。这次实践我切实地认识到了自己的缺点和不足，例如社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，但在这其中，我领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。学校让我们去社会实践真的很有作用，社会实践让我明白工作的辛苦，也让我认识到了合理规划钱财的重要性。

这次暑期社会实践活动，让我明白：不要抱怨这个社会是如何如何的残酷，因为这个社会不会因为你的抱怨而改变什么。

在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的能力做出正确的认识。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了

血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次工作，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

大一寒假社会实践

大一寒假实践报告篇四

今年的寒假跟往年不太一样，因为今年我是一名大学生了，我应该更独立些了，以前从没出去打过暑假或寒假工，今年学校布置了一项任务——出去社会实践，并且要写一份实践报告。我今年是第一次参加社会实践，这次的经历给了我很多的感触，让我懂得了很多很多。我在深圳市一家购物广场的营运部实践，这个部门是最需要与顾客打交道的，这让我学到了很多为人处事的道理以及在学校学不到的知识。

1. 服务态度

在今天，很多人都知道服务态度越来越重要，现在的市场不比以前了，以前是需求大，属于卖方市场，而现在是商品多，属于买方市场。可以说现在是谁的服务态度好谁就占领了一大半市场了，因为顾客只会光顾那些服务态度好的店家，所以说一个好的商家必须要有好的服务态度。我在那里是销售糕点的，因此会比较多人，老少都有，现在也正逢寒假，小朋友也就多了。每天都有很多小朋友过来买这些糖啊、饼干之类的，其实现在有很多商家是不太理会小孩子的，因为他们认为小孩子纯粹是来玩的，不是真的要来买商品的，跟他们是浪费时间，可我却不是这样认为的。我细心地询问小孩需要什么，并跟他们说哪些不能吃太多，哪些对身体有害，始终微笑地跟孩子介绍着。让我意外的是后面站着几位家长正微笑地看着我，他们都夸我服务态度好，并且说就冲着我的服务态度也要买些商品回去。此后，我看到他们经常都来光顾，这让我意识到一个商家的服务态度是多么的重要，它

可以带来那么好的效应，也就是我们所说的会有很多回头客。

2. 诚信

3. 知识

这次的实践也让我再次感受到知识的巨大力量。一个人无论干什么都要有一定的知识，俗话说得好“知识就是力量”，如果你字都不认识几个怎么跟顾客介绍产品呢？只有掌握一定的知识才能更好地为自己所在的岗位做出贡献，才能更好地实现自己的人生价值，所以在当今社会，拥有知识是我们施展才华的必备武器。

4. 人才资本

我们知道，当今世界的竞争说到底其实就是人才的竞争，同样，一个企业想要强大也是有赖于雄厚的人才资本。很明显，如果要使一个购物广场能够合理有序地运行，那么就必须要合理严谨的管理程序，说到管理就必须要有专门的管理人才。在这个购物广场，有专门的人才进行整个人事的管理，有专门的人才制定市场营销计划，有专门的人才进行采购，有专门的人才进行销售，整个营运过程是井然有序，这也就给企业带来了巨大的经济效益。所以说善于筹集人才资本的企业必定是有发展、有前途的，也必定是能笑到最后的。

5. 积累人脉

我们生活在社会中，必定会跟各种形形色色的人打交道，这是谁也逃脱不了的。所谓人脉，我想也就是具有良好的人际关系吧！在这里，我结识了很多朋友，他们不像在学校里结识的朋友，他们虽然很多都比我小，但都已经出来工作好几年了。虽然我比他们大，但是他们懂的都比我多。我初来乍到，什么都不懂，他们都很耐心地教我，但他们刚开始知道我是来实践的大学生都不太愿意跟我讲话，我开始是很纳闷的，

为什么不跟我讲话呢?后来我才知道是他们是因为我是大学生才不愿意跟我讲话的，所以我就主动跟他们聊天交朋友，渐渐地，他们也敞开心怀跟我交谈，在那实践的几天里，我们都相处的很好。与同事之间有了良好的人际关系，当然工作起来也就特别顺心了，在那几天，他们真的教会了我很多，从中我也学会了如何更好地与人相处。俗话说“朋友多了路好走”，有了良好的人际关系之后，做事情真的会容易很多。

虽然只是短短的一个星期时间，但是却给我留下了无尽的收获。我想这是我的第一次社会实践，这也将会成为我的一种人生经历，也将是见证我成长、成熟的一段历程！

大一寒假实践报告篇五

这个寒假，对于我来说，是意义非凡的。这是我上大学以来的第一个寒假，理所当然要回家和父母亲人过年。不过班里的好多同学都跟着学校里的带队老师去了外地打工。于是我想：回到家跟父母商量商量，准备出来找一份工作。妈妈听了我这个想法以后就对我说：“反正在哪儿干都是干。那还不如在咱的物流里干呢！”我一想，觉得也是，就答应了。

一开始我以为物流就是把xx地的东西、货物运到xx地去，谁知道到了单位才知道复杂着呢。早上要先通知货主货已到位，请过来取。然后趁着货主赶过来的时间里，要把每一票货的总钱数算清楚，有的有代收货款，有的没有代收货款，只有运费，所以一定要看清楚了。妈妈还特地交待我多算几遍，别算错了。我信誓旦旦的说：“妈你放心吧，我又不是小学生了，加法也会算错。”算到一票的时候两次算的不一样，我还想：不会真的算错了吧？让我赶紧又算了两遍，唉，还真的算错了，幸好又改过来了，才没有继续错下去。

货主到了以后，就要帮着货主找到他要取的货。有一次为了找货，把货全都翻了一遍才找到。每一票货都有票号，每一

票的票号都不一样，一票货多可几件到几十件不等，所以一定要把件数找够。每送走一位货主，我心里就会涌出一股满足感。就这样一直干到年底老爸才接到放假通知，一放假我们一家人就想“一睡不起”，因为实在太累了，每天都是起早贪黑的。

通过假期的社会实践经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的、深刻的认识。还有一点就是父母天天干这实在是太辛苦了，一年到头一个假期都没有。我们现在的生活、学习条件实在是来之不易，我一定要好好学习，让老爸老妈以后过上更好的生活！

大一寒假实践报告篇六

走进了大学距离工作就不远了，工作也就成了大学生最关心的话题之一。而在现今社会，大部分单位在招聘时都打出“有经验者优先”的旗号，可刚离开校园的我们最为缺乏的就是社会工作经验。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，适应社会要求，在大一结束后的寒假里我决定去亲身体验一下真正的社会。以下是我社会实践的全过程：

首先是找工作。由于社会上有人利用学生求职心切的心理发布虚假广告骗人骗钱的传言，开始时我选择了一家正规的中介中心注册，这样就可以免去受骗的后顾之忧。本以为暑期工作会非常好找，可一连等了好几天都没有合适的工作，不是单位要求只招女性就是工作时间跟自己作息时间不符。另外还有一些工作时间长而待遇低的工作也被我排除在外了。找不到工作的日子里我的心里开始急躁，情绪也变得不稳定，老觉得自己有种想发火的冲动，这时我才明白为什么失业和待业的人情绪那么不稳定。于是自己开始有意识的调理情绪。后来觉得中介信息更新太慢，就去看街上店门前贴的招聘广告，始终也没有合适的。在我开始找工作起的第九天里，终

于等到信息再次更新，找到一份快餐店业务员的工作。至此，我的求职生涯才算告一段落。

紧接着就开始了我生命中的第一份工作。第一天到快餐店报到心情是兴奋而忐忑的，兴奋自不必说，忐忑是因为我没有一点工作经验，也不熟悉快餐店的经营方式，更不必说业务员的工作范围和要求。在经理简单介绍了我们要做的工作后，我们就换上工作服开工了。第一次工作，第一次跑业务，一起都是那么陌生，但既然想要经验也就只好硬着头皮上了，反正凡事都有第一次。但理想与现实的差距又一次真实的摆在我面前：第一天我的业务量为“0”！这无疑是一次沉重打击！但我知道这时候退缩是没用的，只有努力去改变这个事实。第二天我期待的第一份订单终于如愿的到手了，我当时是那么激动，但在客人面前我还是克制住了。从此我信心大增，开始虚心向老业务员们请教经验，对自己的方式加以改善，慢慢地我的业务量开始增加，不久也有了自己的一些固定的老客户，他们的支持更给了我莫大的工作动力。虽然到最后仍不能赶上老业务员的水平，但我对自己能做好这份工作有了坚定的信心，对自己的能力有了新的看法，这也是我这次工作得到的最大收获！

工作期间我也曾注意过老板的经营方式，但却不怎么认同。老板也跟我们谈起过他的经历。老板初中学历，初中毕业后就开始经商，他家本来也是做些小买卖，他离开校园后就跟着父亲的方式走，在商场租了个门面做箱包买卖。在做了七八年有了些积蓄后又开起了快餐店，直到现在。或许是思想意识的禁锢，他在乎的只是自己怎么做而不太在乎顾客怎么想，认为自己做的顾客都会喜欢。在我们这批新业务员工作期间，我们负责的是去外面订外卖，在同行中我们的优势并不大，这也是我们最关心的问题。开始时我们几个业务员为了提高业绩就经常去跟客户反馈意见，最后总结出的结论是由于这种普通的快餐店厨师水平不高，客人吃过几次总会腻了，因此我们的市场并不大。而且对于我们新市场的开发也不利。这里就有了我们业务员跟老板之间看不见的矛盾。

老板总希望我们能给他尽量多的交订单，而我们却不能不有自己的打算，一次两次拿到大订单不难办到，只要开发新市场就可以了，但我们必须考虑到我们的现实，这种普通水平的快餐想要在新市场中站住脚比较难。想要有进一步的发展就必须要有自己不同于其他人的亮点。我们也曾跟老板提议搞些特色菜或者请位水平高点的厨师，但都没有被采纳，老板认为这样挺好的，不愿再做改变。于是我们也就只好按照老路子走。我想我们必须承认并且接受两代人思想观念之间的差距，单纯作为一个临时的业务员我也应该尊重老板的意见，没有必要去破坏他已有的意愿，还有一个原因就是我以前从没接触过如何做生意，因此我的意见也不一定是对的，毕竟没有实践就没有发言权。

找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要把所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自言自语享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶

走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。

大一寒假实践报告篇七

正因为只有放假的时候才回家，所以爷爷奶奶都在和我待着，其实自己很懒的，打心里真的很不想做这些。但是又不想看着奶奶一个人忙来忙去的心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，奶奶又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮奶奶做事。有时我在看电视时，她总是在我眼前晃来晃去，所以我又要扔下电视帮奶奶。觉得奶奶总是没事找事做，她总是闲不住。不过，做这些我也有很多的收获，做这些很锻炼我的耐心，我的性格是那种只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。奶奶什么也不会说把我做的不好的继续从做一遍，这个时候我的心里就会微微刺痛，有一些不舒服。可能是因为我一年到头都不怎么在家的原因，奶奶也总是不让我干，一道这个时候我的热度又燃起来啦。我不仅仅是学会了怎么做事，还学会了怎么做人，周围的人都很喜欢奶奶，我觉得这就是奶奶的魅力所在了，爷爷的性子很急，人也很直率，有时也不免得罪很多人，但是爷爷是非很分明的，他不会因为别人不喜欢他，而在别人需要帮助是置之不理，不会因为和自己关系很好，而在对与错的时候儿偏袒某一方，我觉得这一点对我很受用因为我总是很难在这方面处理好与朋友的关系。奶奶对人很好，这是人人皆知的，她照顾家人无微不至，同时又体贴。这种体贴让我们更爱她。在爷爷奶奶眼里我们总是孩子，我们总习惯在家长的照顾下成长，却不知如何面对将来独立的生活。但是，这是我们必须要做的，又是不可避免的。所以，用我们的寒假生活来好好体验一下——简单的生活是否简单。于是，我们便有了当家长的想法(是在爷爷

奶奶的帮助下完成的)。

从吃过饭后，我带着“大孩子们”看电视，平平安安地度过了几个小时。可转眼又快14点了，又该吃饭了，因为过年嘛，菜都是做好的，只要重新热一下就好了，就这一点事情，我弄得手忙脚乱，而且吃过饭都快16点了。但爷爷奶奶对我的“劳动成果”还是比较满意的。我不仅学会了做饭还学会了做家务。做家务劳动确实累，可是能让我们在劳动中实践，体验家长的辛苦；而且能培养我们不怕脏，不怕累的良好精神。所以，“多做家务，多多易善”。一开始，打扫屋子，首先洒水，以前总看到奶奶做家务，感觉也没什么，只有自己做了之后才知道，就只是洒水，不能洒太多，也不能洒太少，多了扫的时候粘，少了的话，灰尘有太大。下来扫地，这扫地也有学问呢，看着奶奶一遍就扫干净了，而我扫的时候不是这没扫，就是那里没扫，而且扫不干净，最后抹家具。经过我的打扫之后，虽然没有奶奶打扫的干净，但也算干净。在做家务中我再次体会到了爷爷奶奶做家务劳动的辛苦、艰难。我握紧拳头，下定决心，一定要多帮爷爷奶奶分担家务劳动，让爷爷奶奶过得轻松、快乐一些！大家也一定要记住啊，“家务劳动，人人有份！”平时在家从里到外的衣服都是奶奶帮着打理的，这次我还学会了洗衣服，刚开始自己洗衣服洗得兴奋，什么衣服都往洗衣机里塞，恨不得把身上穿着的衣服也脱下来放进洗衣机洗一洗。结果把白色的衣服都染成其他颜色了。这是一个具有很多教训意义的家务事故！！但后来吃一堑长一智，我明白了很多。1·要把不同色系的衣物分开洗；2·不同原料的衣物分开洗；3·尽量将衣橱里的衣服摆放在明处，这样不至于往衣橱里乱增加补给。

范文二

当我拿起盖着“北京中商浏阳大酒楼”章印的寒假实践报告表时，心里充满了忧虑，我不知道，同时拿着同样公章满心欣喜的同学有多少，我只知道，在学校文印店厚厚的一叠报表，现在只剩下了寥寥几张，而同样在其他文印店盖着不同

印章的报表，也面临着缺销，我跟我同学戏言，北京浏阳大酒楼真是一个人才辈出的地方，数以千计的民政学子，每年的寒假都奔赴北京去充实着自己的生活。当开学的那天，我的同学拿出一叠盖着各种不同章印的空白表格跟我炫耀时，我就知道这一场黑暗的开始，他说分我一张，都是不同的印章，不会让别人怀疑，我说免了，对这样的东西不感兴趣，可是我却没想到，会跟我的同学一起，乃至更加明目张胆的去花一块钱买下了这张表格，开始编撰我虚构的寒假。

大一寒假实践报告篇八

现在，社会上一直对90后有偏见。对我们大学生也颇有意见。总觉得大学生高知识储备，所以应该有更好的道德。

出现一些关于90后的报道，出现一些大学生杀人等事件就会被扩大似的宣传。真的很无语。承认，有些大学生的素质真的不高，我也是个普通的人，也不敢标榜自己是道德楷模，什么之类的。只是我觉得，平凡就是伟大。

我们只是普通的大学生，普通的90后，我们或许需要更多社会的理解支持，而不是一直说我们杀马特，脑残。其实，看看身边的故事，大学生勇于救人，发扬品格的事情也是很多的，只是好事不出门，坏事行千里。

社会需要正能量，我们需要正能量。

因此我们许昌学院暑假举行的社会实践，我们团队决定去做义工。

我们准备去看看老人，看看孩子。自古尊老爱幼就是中国人的优秀传统美德。只有爱老人，爱孩子的人才有一个善心。每个人的一生都要经历从孩童到老年的时代。没有谁想自己儿童时代有个孤独的童年，老的时候又是空巢老人。

只是社会在发展，经济在转型，中国在改变，所以，这个时代有好多不完美，接受它的不完美才会有机会享受它的好。

所以我们最后定的实践主题就是去这些地方做义工。我们没有选择支教。因为我们也看了好多报道，短暂的支教生活对孩子的伤害。她们绝对我们去换取名誉的工具。

所以我们决定去做义工。给他们最好的陪伴。

今天我们团队开了会，从明天开始去实践。祝愿我们一切顺利。愿我们能从实践中懂得更多。

今天我们去了许昌社会福利院。路上，我们的心情是好奇的，轻松的。大概一个小时的公交旅程，我们到了。

我们被带到了脑瘫儿童康复中心。我看到这几个字心里就有些不舒服。

我们进入了房间，那些孩子看见我们没有什么多余的喜悦。大部分孩子有点内向，甚至有点自闭。看不懂他们小小的心里藏着什么秘密，但是看得出他们的逃避。看得出他们的孤独。

看着他们，心里真的不舒服，他们没有同龄孩子快乐和美好的记忆，他们只有孤独，只有自己不太健康的身体。

我不理解为什么有些父母放弃了自己的孩子，把孩子放在这些地方。当然，家家有本难念的经，我不是当事人，也不知油米茶盐贵，所以我不理解，为什么放弃孩子。只是我觉得孩子在父母那里才是最开心的。

在我的家乡我就认识一个和我同龄的傻孩子，可是她是幸福的，她有妈妈，妈妈一直陪着她，她笑也笑的真，笑的温暖。

在那里呆了久了，孩子愿意和我们接触了。看着孩子们和我们玩的开心我很开心。看着他们男生那么认真陪着孩子们，突然好感动，也有一种莫名的幸福感。

我们还给孩子们带去了小玩具，真心的希望孩子们健康成长，永远幸福开心。

愿天下所有的宝贝好好生活，有爸爸妈妈有家。

现在真心觉得父母给我一个健康的身体就是最好的恩赐，我们应该心怀感激。

今天再去福利院，有些孩子是之前见过的，孩子们都比较热情。

看我们老大玩的多高兴。到中午的时候，他在吃饭，因为他年龄相对来说算大的，所以福利院的工作人员，把饭给他后，他就可以自己吃了，不用像其他小朋友一样喂着。看着他大口大口的吃饭，好开心。在他吃饭的时候，我们也忍不住想和他玩。

因为早上我们去的早，所以福利院工作的大姐姐还没来得及给小美女扎辫子。给她们扎好头发，她们就开始各自玩了。小朋友也是看眼缘的，这个小美女就比较喜欢和我们队的帅哥呆坐在一起，她笑的好开心。这个小女孩是第一次见我们，但她性格很好，不怎么怕人，她喜欢你把他托起来，托的高高的，像我们小时候，爸爸陪我们玩的游戏，把我们扔起来再接着。看来小姑娘也喜欢飞翔的感觉，喜欢高高的感觉。

我们离开的时候，我对老大说拜拜，他给我拜拜手，我过去说亲亲我，结果他真在我嘴上亲了下。我开心极了。能得到孩子们的喜欢，我们也很开心。有一个小朋友还对我们说明天来。

经过这些天短暂的相处，我们不想离开。我们更喜欢这些孩子了。可是天下没有不散的宴席。我们还要去看老人们。我们不能一直陪着他们。

只希望孩子们天天开开心心的，有更多的人去关心他们，爱他们，陪伴他们。

这些孩子们真的喜欢有新朋友和他们玩，就像我们小时候一样，喜欢看新的世界。孩子们日复一日的呆在一个环境中，他们需要更多新鲜的力量。

是每个人该深思的问题。有时候大人多想一步，孩子们就不会被抛弃，被留守。

孩子就是天使，孩子就是希望。爱天使，守希望。生活在继续，公益将传递。

今天我们去了社会实践的第二站，许昌市老年公寓。很巧的是，我们去的时候看到了，我们学校的话剧团也在社会实践。他们在为表演话剧。

做完自己的手头的活都会主动来帮我们女生，让我们去屋子外面凉快一会。

这就是我们的男生，新装修的屋子里没有水龙头，我们都是用盆子里的水在擦东西。

由于天真的很热，才一会，我们就需要不停的擦汗。那是咸咸的味道。衣服也是了，到最后衣服估计会拧出水。

脏兮兮的玻璃被大家猜的很干净，大家心里是满足和幸福。我捕捉到了他们的笑容。

最后的窗户我们完全可以用来做镜子，能映出人来。我还对

着镜子拍了一张。

在我们劳动的最后，因为天太热，所以我们去室外找水龙头，洗洗脸。那是室外他们洗菜的地方，旁边是食堂。

这一次去老年公寓，真的感觉不太好。或许这个老年公寓时间久了。虽然有一些新装修的房子。但是，它做饭的地方看上去，我真的没有吃饭的冲动。还有楼道里的味道也不太好闻。有些老人生活不能自理，但是工作人员如果清理的勤快，味道不会那么浓。院子里的娱乐运动设施也不太健全。

政府可以用筹集善款等方式，去帮助老年公寓，更好地改变一下环境，这样老人才能更舒心。

在这个地方，我看到的都是中老年人，没有年轻的力量，应该是老年人照顾老年人。可是由于工作人员是老年人，我想无论在力气还是什么上，年轻人可能更好些。或许只是学护理专业的学生，毕业不愿意来这种地方呆着。

这就需要政府和年轻人的反思。如果，政府加大对老年公寓的投入，改善其环境，提供相对合适的工资，这样不就有学生去了，这样政府也促进了就业。

如果，年轻人自己的思想得到更好的提升，或许也会有更多的青年力量风险给老人。

最美不过夕阳红。老人们辛辛苦苦忙碌一辈子，贡献了一辈子，做儿女的不应该养着他们吗。社会不应该更好地去服务他们吗。

最近老年法进入了修订的阶段，其中特别增加了这样的内容，对于那些独居的老人，负责赡养老人的子女有义务经常回家看看老人。

这样一个法律规定国际上来说是相当罕见的，但是我觉得它体现了中华民族的传统的美德。另外从当前这个现实来讲，这样一个法律规定也是有必要的，最主要的是把一种原来从道德上、从传统上大家都会自觉去做的一些事情，现在把它给予一个法律的要求。可是这种做法我们不该深思吗。

现在中国已经有超过1亿的老人他们是空巢的，就是说他们不跟子女住在一块。如果说老年人在经济方面生活有困难，相应的会有地方上照顾，有小区的照顾，但是对于老人来说，最重要的还是精神上的慰藉，就是子女能够经常陪着自己来看看自己。这样一种要求绝对不过分，但是现在确实有一些子女他们就不能经常，甚至不回家去看。

如果这个老年法经过修订以后它能够正式成为法律条文，人们可以根据相关的法律条文起诉这些子女，基本上人们也不希望用法律要求子女去看父母，但是有了法律规定之后，他会成为对一些不孝敬父母的子女对他们是一种约束。可是有哪个父母会告自己的儿子。

所以，爱父母，多回家看看，也不要送他们去老年公寓。你也不想自己以后被儿子送进去。就现状来说，中国的保障体系有待完善，老年公寓也不见得是老年人的天堂。你做的事情，你的儿子也在看着。言传不及身教。

真心希望，我们更爱老人，社会也能给予更好的服务。

大一寒假实践报告篇九

社会丰富多彩而又充满挑战，作为大学生，我们马上就要踏入社会，接受机遇和挑战。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才

干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。在大二这个寒假中，同学们积极投身于社会实践活动，度过了一个祥和、文明、充实而有意义的寒假。

我们通过精心组织，认真发动以及同学的自发组织，保证了大多数学生投入到活动中去，使活动搞得扎扎实实、丰富多彩。寒假中同学们自发组成了社会新农村建设寒假调查实践小组。他们从各自的家乡搜集到了很多新农村建设的第一手资料，归纳分析总结后，发现了湖南省进行新农村建设中的各个地方的长处和短处。由此对各个地方的新农村建设提出了新颖的意见和建议。受到了各地村委的表扬和支持。

有的同学还成为了家乡社区寒假志愿者，每天帮助社区办公室整理文件，对社区发生的问题出谋划策。在社区选举期间整理选票。同时还完成了对社区的各个地方进行拍摄来做为社区资料的任务。相信通过这些实践活动，同学会对“为人民服务”这句话有更深刻的理解。当然，更多的同学选择的社会实践的方式是寒假打工。张雄峰同学在肯德基打工，做了一名服务员。“这是我第一次自己去打工赚钱，对我来说意义非凡。

寒假一个月见识到了很多不同的人，也交到了一些有意思的朋友。做收银员不仅锻炼了我的反应能力和与社会上的人相处的能力，也提高了我对于时尚的品味。“雷慧同学在家乡广场的咖啡厅做兼职服务生。她每天都会碰到很多外国人，对外语水平的提高很有帮助。

做服务生也让她变得更加有服务和方便他人的心态来面对这个社会，并且懂得在社会上赚任何钱都不是容易的事儿。她说道：“虽然来我们店的都是高档的消费者，可是我们每天都会碰到形形色色的客人，有的礼貌非常，有的却也粗鲁无比。这也让我更加深刻体会到了社会的复杂性。而当服务员的辛苦也让我意识到在社会上赚任何钱都不是那么容易的。这会促使我更加努力学习，充实自己。”

社会实践是一笔财富，社会是一所能锻炼人的综合性大学。同学们通过社会实践，更好的了解社会、服务社会，发现自身不足；社会为大学生的进一步学习提供了无数鲜活的案例，又为大学生上了最生动的一课，社会以及社会中的各个机构组织在行使自己的专业职能的同时也行使了教育职能。

这是教育实践通过大学生社会实践的方式对社会索取的表现。当然社会给予教育的支持绝对不仅仅是提供教案这么简单，还有有很多种表现。但是无论如何，教育活动最终是服务于社会的，高校通过学生社会实践的重要方式与社会产生了互动。因此我们感谢社会给予我们大学生社会实践的机会。这为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

大一上学期寒假社会实践报告

【荐】寒假社会实践报告

寒假补课社会实践报告

农村寒假社会实践报告

寒假临床社会实践报告

宾馆寒假社会实践报告

个人寒假社会实践报告

【热门】寒假社会实践报告

中专寒假社会实践报告

寒假社会实践调研报告