

# 大学学期的总结与感悟(模板8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学学期的总结与感悟篇一

暮然回首，自己已站在学期之末。回忆这学期的工作，不知觉得略感失落，时间过的太快了，总是觉得自己在学生会这块令人瞩目的平台上得到的太少了。总是无法动笔写这份总结，但是总结还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，以至于来开展以后的工作。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，在生活和工作中做个有心人一切都将会好起来的。

在思想成长方面，我很喜欢每一次的例会，在那里我扬长补短，智慧的思想不断的撞击，因为每一位优秀的人身上都有很多优点，自然每一个成员都是一本使我受益的大书。特别是我们的学长、学姐们，在他们身上永远有我学不完的东西。对“全心全意为同学服务”这句话有了更深的认识，当自己全身心的投入每一次学生会的活动时，我便深深的感觉到我们是同学的公仆，不论工作的哪一个方面都要考虑到同学的利益，也就是这一句话使我的责任感更强了，组织能力也有了很大的提升。在学生会里还有很多的经典语句，都让我受益匪浅。以及老师总结时说的时刻保持一颗进取心、时刻保持一颗平常心、时刻保持一颗忍耐心、时刻保持一颗中(忠)心。每一句话都但是一剂精神良药在工作中我不断的实践，领会，实践，随着时间的推移，我对这些话有了较深

的认识，自身素质也提高了很多。每次会议结束后，我都会对其进行编辑，保存到学生会电脑中存档。

在学习和生活中。本人对待生活的态度认真，做什么事情都会尽到自己的全力。我是一个喜欢忙忙碌碌的人，总喜欢充实的过好每一天，因为工作，学习的时间总是很挤。但作为一名学生会干部，就应该品学皆优，而不要为了工作而耽误了学习，图有虚名，因此在学习上我有很大的压力，在寝室里我是寝室长，自然我要带好我的兄弟们，我要以自身的优秀品质不断的影响我身边的每一人。但在工作和学习的时间上我安排的不够好，优待进一步合理安排自己的时间，让自己的大学生生活更加充实丰富。

时间如梭，一晃一学年就过去了。怀着对大学的憧憬，我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的生活总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如班级间的友好篮球赛，排球赛，学校的迎新晚会，班级辩

论赛等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾：我百感交集；面对未来我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运。我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！

今年是我大学的第三年。两年来，在各级校领导、老师和同学们的关心、匡助下，经由自身的不断努力，我在各方面均取得了比较大的提高。现将个人工作总结讲演如下：

思惟政治上：始终保持与党中心高度一致，当真学习“三个代表”重要思惟和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思惟政治学习流动，不断进步自身的政治素质。果断拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求提高，积极向党组织靠拢。不知足于党校内入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和糊口中不断增强自身的党性原则，按照新党章划定的党员尺度来严格要求自己，虚心向身边的党员学习，并结合国际海内政治形式，按期作好思惟汇报。

工作作风上：在学生会的工作中，我始终以泛博同学的共同利益为最基本的起点，正符合“三个代表”中的最基本也是

最重要的一条“要代表最泛博人民的根本利益”。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作轨制，积极参加学校组织的各项流动，虚心向有经验的同窗请教工作上的题目，学习他们的提高前辈经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按划定的时间与程序把事情办好，完成领导交办的各项工作。同时积极、主动地配合其他部分工作的开展，不断进步工作效率。

科学文化知识学习上：学习耐劳、当真，立场端正。学习方法和能力上较之学习成绩优秀的同窗来说有些不及，需在今后的学习过程当中慢慢改进。作为世纪的接班人，新世纪给我们新的要求，在经济发展日新月异，科技提高翻天覆地的环境下，必需更多、更快、更广的吸收新知识。我这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也施展的可以。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的枢纽时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，假如说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。因为参加党校的时间不长，政治思维觉悟还有待进步；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同窗们服务。新的一年，我一定当真要向党员同窗学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

## 大学学期的总结与感悟篇二

时光荏苒，转瞬即逝，转眼间大一的生活已经远去，迎来了全新的大二生活。大一是由高中到大学适应过渡的一年，是每个人成长的一年，园区见证了我的成长，我则看到园区的

发展与完善。

在园区一年早已熟悉了自己的工作，如果说上半年在园区有些拘束，有些人云亦云，下半年早已将园区当作一个大家庭，而自己则是其中的一员。园区的人彼此都再熟悉不过，可以说是天天“混”在一起，宣传部更是如此。宣传部工作很多，而且许多工作都需要我们集体完成。工作过程中，我不但看到每个人才能的展现，更收获了难能可贵的友谊。现在只希望这份友谊能经受住时间的考验。

在园区一年经历了许多，这些都将成为我人生中的宝贵经验。卫生座谈会做主持人，让我明白了主持活动的难。经过几天的联系背诵，我记住了所有的主持词。那是第一次有了这种感觉：看似很简单的事其实很难，但难事一点一点努力克服，最后就会被你克服，这时会有一种莫大的成就感。这件事也让我明白“一分耕耘一分收获”是有道理的。

在集体舞大赛中，因为自己也参与本班舞蹈，因而更有感触。大家从最简单舞蹈动作开始学起，每次班级排练大家都尽量推开所有事情来排练。经过一个月的紧张练习，终于有了成果，当最后班里比赛表演时，看到班里同学一色的服装，整齐的舞步，激动、感动顿时涌上心头。因为这次比赛班里也更加团结，更有集体意识。园区作为一个组织者，这次的集体舞大赛举办的很成功。它展现了各班的风采，让所有的同学都能参与其中并得到快乐，这也就是我们目的了。

，私底下还是会练习。我想，不管结果怎样，在过程中我已经得到了收获。磨难永远都会让人成长。

在园区经历了酸甜苦辣，是园区让我的生活变得丰富多彩，我爱园区。在我看来，在园区最大的收获就是友谊，“园区一家亲”从来都不是一句空话，每个人都在努力实践着，希望以后园区的每一位成员也都能体会到。

## 大学学期的总结与感悟篇三

在大学生素质教育日益被社会各界关注的今天,大学生素质教育的目标、内容、体系的确立和完善显得尤为重要。今天本站小编给大家整理了大学生学期个人总结,希望对大家有所帮助。

我喜欢帮助他人,因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值;我热爱接受挑战,在这菁菁校园里,我尽情的施展自己的才华.想想一年来的经历,让人回味无穷的真的很多,我忙碌着,也快乐着,向着自己追求的目标努力,我自认为我做到了“创造自己肯定自己 超越自己”。

在班上,我是学习委员.配合班长工作的同时我也时刻思考着如何把自己的工作做好;造学习氛围组织学习活动的同时我也时刻坚持着以身作则.经过大家的共同努力,我们班在历次考试中均表现不俗.而我自己,在共同的氛围与自身的要求下,学年21门课程优良率达到80%,获得绩点67.5,获得学分绩点164.8,位居班级第一.

在班外,我先后担任院团委组织部干事,秘书长.我深深的觉得在与老师同学的共事中我获得全方位的提高:工作方面我更加干练,与人交际我更加自然.处事方法我更加灵活.不仅锻炼了我的能力,我也结交了更多的朋友.

在课下,我也参加了各种活动.英语沙龙,跳蚤市场,校园文化节,奥运志愿者,征文比赛,校报宣传……最有意思的是和一群志同道合的友人打造了新社团一声秀场,制作广播剧.这一学期,是我出生以来经历了最多的一个阶段,我深刻体会了大学生活的多姿多彩.或许我还不知道这一阶段对我将来的人生有如何重要的影响,但至少我明白,这一学期我过的很充实,很快乐!

非常高兴,这一年我被评为校军训优秀学员,校优秀团员,获得校文化节突出贡献奖,这是荣誉,更是鞭策!当然,我也清楚认识到自己的不足,因为工作繁忙,我一直没有好好静下心来反思总结,许多工作也没有落实好.

大学的第一个学年,留给我的是美好的回忆.这其中有成长的喜悦,也有成长的痛楚.再多的辉煌与黯然都是昨天,我十分清楚要我面对的是又一个新的学年.

回顾昨天,我百感交集;面对今天,我信心百倍;展望明天,我任重道远!

时间如流水过匆匆而过,时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况,大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上,上个学期由于是刚来到崭新的大学校园,

经过上个学期的适应,这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度,保证每堂课都认真听好听懂。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多,不但坚持每个星期看至少两本专业书以上,还坚持看 将重要的知识点记下来,使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上,我每次都是自己的作业就自己做,不抄袭不作弊,至于写论文的作业就借助课外资料,希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间,我还充分利用学校的图书馆资源,抓紧时间阅读各方面的书本知识,以求提高自己的知识面,拓宽自己思考问题的角度,从而多方面的考虑问题,避免片面看问题,养成不好的思考习惯。在学习上,我认为还有一样东西是非常重要的,那就是学习态度!我以前对学习的态度不是很端正,常常都是“得过且过”,不过现在好多了,我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假,是不懂就不懂,绝不能不懂装懂!要想在学问上有所成就,古今中

外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵

的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。

旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，有挑战，有……

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

回顾这个学期，我们在一起生活学习，每个人都做出了一点值得骄傲的成绩，大家之间的感情也不断加深，互相团结，班级也蒸蒸日上。

总结回顾，我百感交集；面对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

光阴似箭，时间如丝般的被抽走，转眼间又一个学期就这样结束了。回顾一学年的生活，有收获也有不足，现将我大一学年个人总结如下：

在学习方面，学习成绩虽然不能说是名列前茅，但却在学习

的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。同时积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

在思想方面，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。积极改造自己的世界观、人生观、价值观，平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的

品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。要以以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。

在日常生活上，与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友。同时积极参加学校和班级组织的各项活动，并且积极配合学校和班级组织和开展的各种活动。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。大一是学习生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为将来划平人生的线起着至关重要的作用。

## 大学学期的总结与感悟篇四

个人表现：作为班里的一员我拥有同学们而感到欢乐，在班里同学们教会我如何去学习各类班级活动，在这各不相同的项目里体验其欢乐之余还曾进我们的友谊。在参加班内的和学院的活动同学们积极参与让班上添加很多色彩。

经历过这一学年的学习锻炼，使我学到了不少知识。经过了一年的学，我现在与从前的自己最大的不同就是：现在的我乐于做一个组织者奉献者，积极的参到各种组织活动中。

我喜欢帮助他人，因为在他人充满谢意的眼睛里我看到了我的价值；我热爱接受挑战，在这菁菁校园里，我尽情的施展自己的才华。想想一年来的经历，让人回味无穷的真的很多，我忙碌着，也快乐着，向着自己追求的目标努力，我自认为我做到了“创造自己肯定自己超越自己”。

成绩状况：大学的第一个学年，留给我的是美好的回忆。这其中成长的喜悦，也有成长的痛楚。比如说学习上的迷茫，到稍有收获，其中的滋味，先苦后甜。在体育方面，也成为了我的短板，再多的辉煌与黯然都是昨天，我十分清楚要我面对的是又一个新的学年。

改进措施：回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！

在这一学年，班里的气氛是和谐融洽的。在学习上大家都是争先恐后，使我感到了学习的重要性。但同时，我也一定要好好加强身体素质的锻炼。多运动。

## 大学学期的总结与感悟篇五

时间如流水匆匆而过。转眼间，大的一上学期已经过去。从学期初到学期末，我收益颇丰。接下来，我将从学习、生活、和业余活动四个方面作一个总结。

一、在学习上，上个学期由于刚来到崭新的大学校园，一切还不是那么适应。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好。自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！

二、学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主的良好品德。宿舍是一个大集体，4个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习

和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。另外，我最自豪的一点就是我们宿舍都很爱干净，在这么理解和舒适的环境里相信我们一定能够舒心地过完这四年大学生活。

三、在业余生活中上，我们经常几个同学一起去跑步运动。我们每两三天就一起到操场去跑步。运动时人的一身所不可缺少的，所谓‘身体是革命的本钱，’所以我很庆幸，生活在这个热爱运动的集体中。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。我要发扬优点，改正缺点。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增划上完美的句号。

总之，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。

## 大学学期的总结与感悟篇六

光阴荏苒，短短的三年的大学生生活转瞬即逝。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。面对建设有中国特色的社会主义市场经济的浪潮，作为跨世纪的大学生，为了更好地适应社会的需要，我在掌握好学校课程的前提下，充分利用课余时间，阅读了大量的课外读物，拓宽了自己的知识面。在校期间，我一直致力于将自己培养成一个复合型人才，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人遵纪守法，有良好道德修养，优秀个人情操，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。在学

习空隙，不断吸取党校、党课等相关知识，极力为成为一个共产党员而努力奋斗。曾经积极为党课、党组织宣传活动出谋划策，并在其中起了带头模范作用。并踊跃参加党组织的青年志愿者活动，发扬党的优良传统、继承党的优秀作风，为社会贡献自己的一份力量。

在学习上，我热爱自己的专业，学习认真刻苦，英语、电脑、专业技能等方面的等级考试均已达标。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。在此基础上，发现自己的求知欲望非常强烈，于是参加了全国高等自学考试，一门一门地摸索，不断取得优秀的成绩的同时还巩固了本专业的知识。特别是本专业的重要课程方面，比如市场营销、策划、国际贸易等课程都要打好了坚固的基础，为以后实践能力的体现做好了铺垫。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽，在同学之中形成了良好的口碑，一直是大家的好朋友。经常组织同学参加一些活动，比如团课、郊游、晚会等等。在校生活比较节俭，懂得充分利用时间和金钱。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。曾在大一年级担任班级的宣传委员，积极开展班级的宣传工作，配合系里各项活动，努力把这份工作做到位，最终荣获宣传积极分子。利用课余时间我积极发扬自己对艺术的爱好，曾进入学校大学生艺术团、小溪剧社等社团发挥自己的特长。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用原则，大学期间陆续担任各项兼职工作，比如海尔冰箱促销员、英语周报推广员、市场调查员、电话访问员等。不仅取得了额外的经济收入更是丰富了自己的业余生活以及锻炼了自己的能力。在各种各样的兼职中，收获的就是对现实社会的理解以及对个人能力的锻炼，这也对我以后毕业找

工作提供了良好的演练平台。虽然在三年里我学了很多东西，改正了自己很多缺点和不足，但是金无足赤人无完人许多弊端还是没能迅速改正过来，相信经过时间的磨练以及阅历的增长，我会慢慢改掉不好的坏习惯完善自己的人格，力争做到更加优秀。

三年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。这份大学生的自我鉴定源自我学习中的点点滴滴，我会倍加珍惜所获得的一切。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 大学学期的总结与感悟篇七

进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。通过这些事，我发现自己进步了，成长了，也学会了一些为人处世的道理。

踏入大学的大门，第一件事当然是军训。那么多天的训练，真的把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少的汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很开心。因为通过军训，我学会了吃苦耐劳的精神；通过军训，我结交了很多的新同学；通过军训，我开始适应大学的生活。军训，是我进入大学的第一个必修课。

军训过后，就要开始大学的学习生活了。本以为大学的课程不会太多，可是我们一进来就有十一门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。可是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐的适应了这样的学习生活。可是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大的用处。比如说，社会学(双语)，老师上课用英语讲课，普通的英语我也许听得

懂，可是社会学上有很多的专用术语，我根本无法听懂。感觉这一学期的社会学，自己的英语水平没有因为它而提高，社会学知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大的用处。我不仅学会了相关方面的知识，还培养了这方面的兴趣。比如说，教育学和心理学，教育学的教授在教学上很注重我们是否能接受，讲起课来会很有趣；心理学本来就是一门很有趣的学科，所以上课一般听得津津有味。

另外，人体生理解剖学也不错，虽然这门课在开始对于文科生的我来说有点吃力，甚至我还放弃过，有一段时间上课根本不听讲；后来经过导师的提醒，我才知道这一门课对于我来说也很重要，这才从新开始认真学习；最后我发现老师考虑到我们大多是文科生，讲的本来比较浅显易懂；通过这门学科的学习，我学会了很多生活方面应该注意的常识。

一学期的时间，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学的学习生活。我感觉自己根本就学到多少的知识，心里很空虚。这就是大学与高中的区别，大学的学业没有高中的繁重，大学没有高中那样的充实感。但是大学有一个很好利用的资源——图书馆，在图书馆里，能找到各种需要的书。可惜在这一学期里，我从图书馆里借出的大多书都没有读完就还回去了，而且几乎没有借相关的专业书，在下一学期里，我一定会好好利用图书馆，帮助我的专业学习。

在期末，我才知道自习室的好处，它给我提供了一个安静的复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时间我不是逛街就是上网，从来没有到自习室去过，想想也觉得挺惭愧的。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时间了，我一定要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静的学习空间。

虽然进入大学，我没有能当上任何的干部，心里有一些遗憾，不过我加入了蒲公英志愿者服务队。在这里面，我不仅可以

丰富自己的大学生活;还可以参加志愿者服务活动,帮助需要帮助的人。在这里面,我最开心的是到绵阳地方的一所小学去和那里的小学生结对子。这不仅帮助了那里的小学生,为他们提供一对一的帮助;还有利于我尽早地了解教育对象,为今后我的教育事业做准备。

大学里业余生活也很重要,通过一些活动,促进了同学之间的关系。在这一学期里,通过各种活动,我发现自己不像以前那样害羞了;与人交谈的能力也有所提高;上台发言虽然我还是有点害怕,但是我相信假以时日,在讲台上我也能款款而谈。这使我明白,大学并不光是学习的地方,也是培养人的胆量,使人更好的适应社会的地方。

在寒假里,我参加了回母校宣传的实践活动,能再次回到自己的母校,心中有一种莫名的亲切感。看着母校的种种变化,自己也为母校的变化而感到骄傲。回到母校,最高兴的是能见到以前教过自己的老师,问一声老师好,再交谈几句,心中有无比的亲切感。通过这次实践活动,不仅锻炼了我自己,为自己的大学做了宣传;还让我有机会见到自己的老师,也认识了一些自己的校友。看着自己的母校,我回想起高中的种种,有辛苦,有快乐,有痛苦,相比大学丰富的生活可能是枯燥了一些。但是这一切都过去了,回过头来品味这段日子,发现它是那么的美好,那么的耐人寻味,就像品一杯茶一样,开始感觉到会有丝丝苦味,但不久就会有甘甜刺激你的味觉。有目标才会奋斗,有奋斗才会有成果。大学也是这样,我要树立目标,并为之而奋斗。

作为一名免费师范生,当一名好老师就是我的目标,我要为实现这一目标而奋斗,不断完善自己的教师综合素质,要树立高度的责任心和使命感,不断以一个好老师的标准严格要求自己,把为祖国培养优秀的下一代作为自己的奋斗目标。

通过这一学期,我适应了大学的生活,让自己在新的人生旅程里有了一个好的开始。也让我明白自己将来要走怎样的路,

明确了路的方向。相信在下一学期里，我将不会再像这学期这样毫无计划，毫无目的地学习；下一学期我将制定一个好的计划，好好的努力学习。

我希望自己将来从事中学及以上的教育工作，所以下一学期我打算选修一门二专——地理。由于受高中老师的影响，我很喜欢地理，总觉得，在漂亮的彩色地图上找到一个个未知的或已知的地名是一件快乐的事。做一个地理老师，一定很不错。如果我做了地理老师，我一定尽我所能，把我知道的一切地理知识教给我的学生，让他们也体会到地理知识的博大精深和里面所蕴含的乐趣。

将来要回到自己的生源地，也是一件不错的事情，这样就可以在自己生长和熟悉的地方教书。当然如果能在自己的母校教书，那更是一件美妙的事情，不仅环境是自己所熟悉的，而且还有认识的老师，这样就更容易融入那个群体。

下一学期，真令人期待啊！

时光匆匆，不知不觉大二整个学期已经结束。回想自己在大二生活，颇有感慨总体来说比刚刚入学的时候强了很多，它让我知道了很多，不仅是课本上的，更多的是学会了很多做人的道理。我想有必要总结一下整个学年的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、学习上，比起大一，在认知程度和态度上有了很大的进步。大一的时候由于是刚来到大学校园，由于整个时间由自己支配，感到无所是从，时间经常转瞬即逝，总感觉自己是在虚度光阴。经过大一整个学期的适应，这个学期基本上都能充分利用自己的时间。课余时间，我经常去学校的图书馆，学习一点自己感兴趣的课程，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，除了去图书馆学习之外，我还组织同学们去户外活动，增加同学之间的友谊。在学习上，我认为有一样东西非常重要，那就是学习态度！俗话说的好，态度决

定一切。我以前总感觉自己不比别人差，问题能自己解决就自己解决，很少向别人请教。而现在，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

二、生活上，这是我感触最深的，社会不只是你自己的舞台，自己一个人很难独舞，所以要建立友好的人际关系，这一点对我以后的发展会有很大的帮助。所以在学校我基本上可以和同学们友好相处，互帮互助，形成独立自理自立的良好品德。此外我用真心去对待自己的朋友，从不虚心假意。我知道，走进社会中，只有真心的朋友才会帮助你。还有就是始终保持干净的作风，做到勤清洁，养成良好的卫生习惯。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人际交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，就是尊重别人。

三、在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式!现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

四、思想问题上，我积极向党组织靠拢，在大二上学期参加了学校组织的党知识学习，顺利通过了学校组织的考察。此后，我还认真学习江“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

时间如梭，一个快乐而短暂的寒假眨眼间就过去了，我们迎来了一个新的学期，为了我们能够在新的学期有更好的收获，更大的进步，我们应该为自己制定好一个学习计划，如下便是我为大一下班学学期所做的安排：

1. 首要目标是上好英语课，为大二的英语四六级考试打下坚实基础;另外，上好vb课，为大二时的vb二级考试做好充分准备。

- 2由于自己在上半学期，专业基础学的并不是很扎实，因此在学习新的专业基础课程的同时，回过来巩固大一所学内容，

争取做到新的不落，旧的提高，不断扩充自己的才能。在其他课程上面，专心听讲，做好笔记，为专业基础的学习做好铺垫。有责任为班级服务，因此我会更加努力，积极配合其他班委及同学的工作，增强班风学风，使整个班级成为团结上进的大集体。

3继续坚定自己的入党信心，向党组织做好思想汇报工作，多做好人好事，参加各类公益活动，奉献自我。

4不断丰富自己的业余生活，积极参加学校，班级，社团等举行的活动，多与其他同学沟通，交流，合作，不断提高自己的各方面能力。

以上便是我为大一下学期所制定的计划安排，我会按照以上计划，脚踏实地，一步一个脚印，没有遗憾的走完大一下学期。首先这个学期的目标和任务主要是抓住英语和语文写作；增大单词词汇是首要任务；扩大阅读量以便为大二的专业课打好基础；同时也要抓好其他各项科目的学习，以扩充自己的知识面，争取在期中和期末考试中取得好的的成绩和名次；另外找到自己的兴趣所在。

虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。比如有些时候计划的事情总是因为这样或那样的原因没有完成。时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。作为学生，学业永远是第一位的。我将努力改正自己的缺点，使自己向更好的方向发展。

首先这个学期的目标和任务主要是抓住英语和语文写作；增大单词词汇是首要任务；扩大阅读量以便为大二的专业课打好基础；同时也要抓好其他各项科目的学习，以扩充自己的知识面，争取在期中和期末考试中取得好的的成绩和名次；另外找到自己的兴趣所在 大学生学期个人总结。

总之，大二的整个学年，是不断学习、不断充实的一年。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

## 大学学期的总结与感悟篇八

第一学期就这样悄无声息的过了，时间如流水过匆匆而过，昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，蓦然回首，感慨颇多。时间对于每一个人来说是公平的，转眼之间我已走过了半年的大学时光，在这大学的生活中让我感触了很多。

### 在学习上

从之前那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而第一学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之参加校院活动，生活也从乏味中变得充实。

### 在课余生活方面

### 在生活方面在生活上

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

当我再次踏入校门，我会带着青春的喜悦，青春的生机，青春的顽强不息。带着一个全新的我迈入大二的第二学期，不再虚度光阴，自己的努力，自己的事要靠自己做，付出一份努力才会换取一份收获。学习并不是一种兴趣，而是一种责任，是我们应该做而且必须做好的事，为自己，为所有关心我们的人更是为期盼我们成材贡献的国家。同时学习必定会有负担。没有苦的累的过程，就不会有我们的进步和提升，无论是今天的学习，还是明天的工作都是如此。大学生活是漫漫人生路的一个阶段也是人生之歌的一个乐章。这段路既是短暂的也是漫长的，这个乐章既可能是优美动听的也可能是遗憾苦涩的。虽然我的大学生活才刚刚开始，但我相信它会是充满快乐的。