2023年个人英语计划书(模板5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

个人英语计划书篇一

3。日常思考的时候，尝试用英语思考、想问题以培养语感。

细则

听力:

2.每听一首英文歌曲。初步定在每周6晚。

精读:

1.学习新概念英语。背诵课文。

2.重点领会作者的写作手法，记忆好的结构性的句子和内容性的句子。

词汇:

系统背诵四级词汇。选用星火词汇书。每周3个word list,每天20个单词这样3个月时间可以全部背完。词汇是重中之重，万万不可轻视!

口语:

每天坚持对同事说十句句以上英语常用口语。

语法:

主要还是靠使用中掌握，坚持写英语日记的话，会对语法和词汇都大有好处。当然有一本语法书也是很重要的。切忌不可使用文曲星，应该使用纸质英文词典。

每天计划

早上:晨读。

中午:听的英文歌。

下午:cctv9英文频道30分钟。

每周计划

周一:主要任务背单词

周二:主要任务背新概念英语

周三:主要任务复习语法

周四:主要任务听听力

周五:主要任务朗读新概念英语文章

周六:主要任务看一部英文电影，英文字幕或无字幕

周日:自由安排

个人英语计划书篇二

首先，是必定力行的计划，这些是在英语学习中必须做到的。

1.对课本上的任何一个单词做到听说读写滚瓜烂熟。（你要

知道，课本上的词汇量本来就少，要是连课本上的单词都不能掌握。。。那。。。）

2.把课本上随便一个句子（包括标题）拿给你看，你可以准确地分析它的语法，知道它的意思，并熟练运用上面的词组。（不多说了，课本是最根本的东西，连课本都掌握不了，谈何提高，不懂的语法一定要问。。。）

3.每天听英语至少二十分钟。（本人的办法是一边写作业一边打开复读机，其实听关于英语的什么都行，关键不是听懂，而是让你渐渐地适应它的.速度和语调，这样听力想不提高都不行，如果你觉得像我这样听会影响你写作业的话，可以边吃饭边听。。。- -）

4.模仿录音机里的声音。（模仿，把里面的语调，语气，以及外国人的说话方式模仿得惟妙惟肖。。。提高你的口语。。。到一定境界的时候你会发现惊喜。。。）

5.认真做英语练习（特别是单选阅读），阅读完形错了的话一定要知道错在哪里，有不懂的问老师或者知道的人。（这个不多说了，考试基本靠它。。。）

以上是最最最基本的，作为一个学生都应该做到的。。。如果能做到以上的话及格是绰绰有余了。。。

以下是提高篇：

1.每日增加课本以外的5-10个词汇。（每天只要花3分钟就ok但久而久之你的词汇量可想而知。。。到时候阅读基本上信手拈来，听力无障碍，作文得高分，无敌了。。。- -切记，第一天背完后第二天再看一遍前一天的内容，不然白背。。。你知道记忆曲线？？？）

2.认真做课外练习，并知道自己错在哪里。（是上文第四条

的强化版。。。）

3.有空听听英语歌，看英文新闻，阅读英语杂志，了解外国习俗，发觉英语乐趣。 总之一句话，掌握课本，知道自己错在哪里，这是考试中心。

一、总则：

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时将做保障，一切都是空谈。

2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。

3、听说读写译五项都要练，以听说为主。

4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。

7、早睡早起学英语。

8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。（新概念）

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

二、分则：

（一）听力：

1、除周末外，每天晚上睡觉前听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。

2、早晚都随身带ipad□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

（二）口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语培训。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

（三）阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。 （21世纪）

2、每次整理笔记。

（四）写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。

个人英语计划书篇三

只有不断的学习才能适应这个迅速发展的社会，那么英语教师如何制定个人发展计划?下面是本站小编收集整理关于英语教师个人成长计划的资料，希望大家喜欢。

作为一名年轻的小学英语教师，我一直都能保持一种饱满的激情工作。为了自己更好的工作，并在学习工作中得到成长。特制定3年教师自我成长计划，并在计划实施中不断修正自己、完善自己，不断提高作为一名教师应具有的素质。

一、发展目标

树立终身学习的观念;课堂教学形成自己的独特风格。三年内，评上巴市英语教学能手，完成一个课题研究，论文争取在省级以上获奖或公开发表一篇，进一步充实自己的博客。三年后，力争成为一名优秀的英语教师，成为一名研究型和发展型的教师。

第一阶段：发展内涵，努力学习英语专业知识，提高自己的听说能力，认真阅读有关书籍，提高英语教学理论水平和教学技能;争取在市里上一堂公开课。

第二阶段：形成自己的教学风格，所写论文、案例至少有一篇在省级或以上获奖，力争评上巴市英语教学能手。

第三阶段：通过探索、研究，完成自己的英语课题研究，在校内乃至区里英语教学中起引领辐射的作用。

教学方面：首先，继续以教学为中心，将心思集中在备课上，认真全面地备好每一节课，并在上课后及时反思，扬长避短。慢慢形成自己独特的教学风格。其次，以发展学生能力为目标，以课本知识为基础，不断将旧知识滚雪球似的进行巩固，并有机地将新知识加以拓展，着力培养学生听、说、读、写各方面的综合能力。再次，在教学的过程中，开展教学研究，将理论知识结合起来，评写有关小学英语教学方面的论文。

思想工作方面：促进个人专业发展，确立教育教学新理念.注意搜集专业发展的新动向、新信息，不断更新知识，以适应时代发展的要求和学生学习的需求无疑是当代教师一项富有挑战性的目标和任务。注重个人素质的培养，切实提高自身理论水平和业务水平，力求为学生创造最好的教育。做个富有责任心的优秀老师，在遵守制度、与人相处方面能够严格要求自己，提高自身的政治理论素养。

二、发展具体措施

1.积极参加各种教科研活动和专业知识的培训，提高自己的英语水平和自身能力。

2.平时多抽时间研读教育专业杂志等有关书籍，钻研新教材和教法，让丰富的理论支撑教学活动。定期阅读《中小学外语教学》、《中小学英语教学与研究》、《杭后教育》等刊物，做好读书笔记，尤其写好深刻的读后感。将理论与教学实践结合起来。

4.及时进行教学反思，撰写教育随笔和教学反思，加强课题研究和论文写作，在教育科研、创新教育教学研究方面有所建树。争取第一学年有一篇论文或案例在市级以上获奖。

5.积极参加教师课堂大比武活动，在活动中得到提高。

我始终相信一句话：用心，没有做不好的事!只要我用心，有不足就学习，有困难就探索，我相信自己可以做好每一件事情!

一、认真学习政治法律

政治道德素养是一个人必须具备，无论做什么工作都需要有良好的政治道德素养做基础。因此，我要热爱祖国、热爱党，以一个共产党员的身份，高标准、严要求。此外，我觉得还

应该认真学习各项法规，用法来保护孩子的各项权利掌握各项规程、纲要，及时了解孩子各阶段的发展和需要，热爱自己的事业。

二、提高专业文化水平

新课程的实施，迫切要求广大教师提高专业化水平。教师的专业包括学科专业和教育专业两个方面。教师应成为学科知识的专家和学科教育两个方面的专家。既要有扎实的学术根底，又要有学术的前沿意识，掌握现代教育手段。教师应把自身的专业发展目标定位在如下几个方面：

(一)制定科学合理的教学计划

在自己的工作和学习积累过程中不断总结教学经验，根据学生的实际情况和新教材的特点，来制定科学合理的教学计划有利于学生对知识的掌握和教学进度的实施，针对我校教书育人的教学特色，苦练写字基本功，争取二年后自己的教学水平能上一个台阶。

(二)业务方面

认真听从导师的指导，使自己的教学水平逐步提高，教学经验日益丰富，寻找出一条适合自己的发展之路，争取逐步形成自己的教学特色。同时，在工作学习的过程中，积极撰写各类学科论文，积极承担各类公开课。争取做好导师布置的“八个一”，也即：

1、一年内写一篇论文及案例;

2、争取获得县级奖项;

个人英语计划书篇四

英语的学习需要长期的坚持，祝你成功!以下是小编整理的关于个人英语学习计划书范文。欢迎大家参考!

一、进行自我分析

我们每天都在学习，可能有的同学没有想过我是怎样学习的这个问题，因此制订计划前首先进行自我分析。

1、分析自己的学习特点，同学们可以仔细回顾一下自己的学习情况，找出学习特点。各人的学习特点不一样:有的记忆力强，学过知识不易忘记;有的理解力好，老师说一遍就能听懂;有的动作快但经常错;有的动作慢却很仔细。如在数学学习中有的理解力强、应用题学习好;有的善于进行口算，算得比较快，有的记忆力好，公式定义记得比较牢;有的想象力丰富，善于在图形变换中找出规律。所以几何学习比较好 你可以全面分析。

2、分析自己的学习现状，一是和全班同学比，确定看自己数学成绩在班级中的位置，还常用"好、较好、中、较差、差"来评价。二是和自己数学成绩的过去情况比，看它的发展趋势，通常用"进步大、有进步、照常、有退步、退步大"来评价。

二、确定学习目标

学习目标是学生学习的努力方向，正确的学习目标能催人奋进，从而产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉一样，是对学习时光的极大浪费。

确定学习目标首先应体现学生德智体全面发展的教育方针，

其次要按照学校的教育要求，此外还要根据自己的学习特点和现状。当然还可考虑一些社会因素家庭情况。

学习目标要具有适当、明确、具体的特点。

适当 就是指目标不能定得过高或过低，过高了，最终无法实现，容易丧失信心，使计划成为一纸空文;过低了，无需努力就能达到，不利于进步。要根据自己的实际情况提出经过努力能够达到的目标。

明确 就是指学习目标要便于对照和检查。如:"今后要努力学习，争取更大进步"这一目标就不明确，怎样努力呢?哪些方面要有进步?如果必为:"数学课语文课都要认真预习。数学成绩要在班级 达到中上水平。"这样就明确了，以后是否达到就可以检查了。

具体 就是目标要便于实现，如怎样才能达到"数学中上水平"这一目标呢?可以具体化为:每天做10道计算题，5道应用题，每个数学公式都要准确无疑地背出来，等等。

三、科学安排时间

确定了学习目标之后，就要通过科学地安排。使用时间来达到这些目标。要符合"全面、合理、高效"的要求。

全面 在安排时间时，既要考虑学习，也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习，还要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

合理 要找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考;有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识外语待。

高效 要根据事情的轻重缓急来安排时间，一般来说，把重要的或困难的学习任务放在前面来完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，而把比较容易的放稍后去做。此外，较小的任务可以放在零星时间去完成，以充分做到见缝插针。

一天中供自己安排的时间基本上分为四段:早上起床到上学，上午放学到下午放学，下午放学到吃晚饭前，吃晚饭后到睡觉。同学们主要应在这四段时间里统筹安排自己的学习生活内容。

在进行时间安排时，还要注意以下两点:

1、 要突出重点 也就是说，要根据地自我分析中提出 的学习标点或比较薄弱的学科在时间上给予重点保证。

2、 要有机动时间，计划不要排太满太紧，贪心的计划是难以做到的。

定了计划，一定要实行，不按计划办事，计划是没有用的。为了使计划不落空，要对计划的实行情况定期检查。可以制定一个计划检查表，把什么时间完成什么任务达到什么进度，列成表格，完成一项，就打上〞〞。

早上6点-8点:一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。

早上8点-9点:据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点:试验表明这段时间短期记忆效果很好对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点:饭后人易疲劳，夏季尤其如此休息调整一下，养精蓄锐，以利再战最好休息，也可听轻音乐但午休切莫过

长。

下午15点-16点:调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点:试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后:应根据各人情况妥善安排。

早晚背英语单词效果都很好哦，词汇量是英语的重点，可以结合有效的记忆法和工具达到事半功倍的效果。

补充1:1、坚持每天读写记，这些必不可少。

2、要记好笔记，你觉得重要的或需要巩固的都记下来。课后一定要好好复习，仔细抓住知识点。

3、一定要刻苦，这是最重要的，什么重要的都记，哪怕你已经会了，还是再掌握一遍好，以打牢基础为目标。

另外多听听一些过来人的学习经验，相信会对你有所帮助~*

补充2:1，选定一套合适的教材，从头开始建议从初中英语或者小学英语开始，因为教材内容循序渐进，体系完整，配套练习、录音等等到处可得放下架子，从最基础的东西开始吧。

2、制定计划，稳步推进按照你每天两小时的时间安排，每天学习1-2课，像中学生一样，认真做作业，复习预习等等。

3、摆好心态，不要指望一口吃个胖子只要有进步，就要开心不要因为进步不大就心灰意冷，或者心烦意乱。

4、速度可以适当快一些，因为成年人的理解能力会更强保证一定的速度对提升自己的信心和成就感有好处。

5、扎实，但是也不要苛求自己一开始就弄懂所有的东西，有些东西可以暂时放一放，以后随着自己水平的提高会自然解决的。

6、不耻下问非常重要，不要因为脸皮薄就放着问题不问，想一想，铲除一座障碍，你就会走的更远。

7、持之以恒，坚持到底，还要对自己要狠一些。

8、如果经济活跃，参加英语培训也不错!很锻炼人的说!

9、祝你学习愉快 ！

个人英语计划书篇五

如果是要近期准备一个考试，比如楼上有不少同学问专八。那我就会把这个考试的真题先拿过来，做其中的阅读部分。做完对完答案以后，将其中的生词划出来，查字典然后记在小本子上。因为真题阅读中的词一定是这个考试的高频词汇，会反复出现。如果不认识的词太多，那你就先记那些你经常看见但是每次都想不起来意思的词汇，那些词一定很重要并且相对容易记住，因为你已经有印象了。 零基础学英语计划必须是从词汇开始的，词汇是英语学习的核心基础，词汇都没记几个，是不可能学好英语的。

听力训练最靠谱的方法是精听，即听写!!

听写的方法就是:先整体听一遍，然后放个一两句话停，然后逐字写下来。记不得的再倒回去听。反复听直到完全写一下。

这个时候一定要做分析:刚才没听出来、或者听错的是因为什么原因?

1. 如果是个生词，那就把生词本拿出来记下来(用前面的方法)。

2. 如果是个熟悉的词没听出来，那就要看是不是你自己的发音错了。如果你自己本来就把这个词读错了，那就一定要记下来正确的读法。

如果你准备时间在三个月以上，我推荐你先背一些东西，剑4~7上的范文或者新3都可以。写作是一项输出考试，必须要有输入。打好基础才是王道啊，技巧神马的其实是浮云。

雅思写作有一些套路的。不要用模板，但是套路还是要知道。比如小作文怎么描述图画，大作文怎么想理由怎么举例子怎么展开等等。

我认识一个牛人，他以前老师训练他的时候，就是一遍遍录新三课文，最后录了50多遍。他现在的发音好到可以以假乱真，非常像native speaker

最好的正音方法是模仿。具体方法是，找篇文章，有录音的那种。先听几遍熟悉之后，自己读读看，同时用录音笔mp3之类的录下来。录完自己听听看，差距在哪里。找出来跟录音中发音不一样的地方，慢慢跟读、模仿，直到接近原声。可以多录几遍。推荐的材料有新概念三册，或者市面上一些美文背诵的材料都可以。