

# 2023年东北大学社会实践包含哪几个类别 东北大学暑期社会实践报告(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 东北大学社会实践包含哪几个类别篇一

很荣幸老师能给我这样一个机会让我参加了2004年东北林业大学首届大学生绿色营，第一次真正进入了自然，感受了自然，了解了自然。这十几天的集体生活使我受益匪浅，可以说对我一生都会有很大影响。做为一名新世纪的大学生和环境生的我觉得身上的担子更重了，我将更加努力学习、努力工作为我们美丽的大家园贡献出自己一份力量。 7

月29日晚8点半我们开始了此次旅程。在途中我们遇到了一个小女孩，她的出现让我们有了先为她做个小环教的想法，于是我们便主动和她聊了起来，交谈中我们了解到她是一名小学生，我们问她平时怎样保护周围的环境？她说：“不破坏花草树木，不随地丢垃圾……”听着小女孩幼嫩的声音，看着她那双纯洁又明亮的大眼睛，让我们觉得未来的一代是有希望的，我们要不断的传送给他们好的新的信息，让他们在更好的环境中茁壮成长。分手前我们送给了小女孩环保书籍并鼓励她好好学习、保护身边的环境，同时留下了她学校的地址，我们将长期与她和她的学校联系。

7月31日下午，我们抵达太平沟，正式开始了此次行程。稍做修整我们便到当地老乡家进行入户调查，调查中我们了解到当地村民只能靠做小买卖，种地，养家禽来维持生活。即使

村子被林场环绕他们也不能轻易进入林场拾柴，只能捡一些林场工人砍伐树木后留下的碎木头烧火取暖。进行完入户调查的第二天我们一大早便来到了太平沟小学给这里的小学生做环保知识教育。远远望去学校的门口早已挂上了欢迎我们到来的条幅，沿着一排水泥路，我们走进了简单而又明亮的教室。在做环教时我们接触的都是些孩子，他们的心灵是那般的纯真和干净，他们所拥有的那些话语和行动都是最真切的，纵然有时候也会犯些错误，但那都是无心的。当你给了他们一点爱，他们会很感恩的，他们甚至会对你以及你的伙伴们都很好，会亲切的叫我们每位‘大哥哥’或者‘大姐姐’；他们不知道“用心去爱”，但他们一直在用心去爱——纯洁无暇的爱！和我们一起上课的小学生是我所见过的最可爱的小学生，他们是那么的爱学习，对外面的世界那么的向往，在那个村子里他们是幸福的，他们还能坐在明亮的教室里上课，而许多村子里的孩子却不得不担负起家庭的责任，相比之下我们的城市孩子幸福到不知哪里去了，他们有耐克鞋穿，可那个村子的孩子们却不知道什么是‘耐克’，他们有美味的蛋糕，而那个村子的孩子吃上一个椰子都是一种奢侈的享受，城市里的孩子做着美丽的梦的时候，农村的孩子做着什么样的梦，我无从知道。环境教育就不应该让我们这样一堆成天生活在城市里的孩子们义务去做，它本来就应该让教师去做，然而中国的农村教育体制被排离在城市教育体制外，在农村九年义务的基础教育都得不到保证，而我们怎么要求在农村实施环境教育？还是和孩子们一起做游戏吧，把一切不开心的东西忘掉，在游戏里面我们还能找找属于孩提时代的梦。

“付出得越多，收获的也越多”，真心的付出会让人得到最有价值的回报！

环教中的付出、收获，我很满足！为环保事业贡献自己微薄的力量，为此我们无怨无悔。我们会这样做，我们一定能做到的！

我们心中不变的追随的梦，在不断鼓舞着我们每一个绿色战士在前进，为了共同的家园，为了每一种生物，为了每一滴纯净的水滴，为了每一缕不掺杂污染物的空气，为了地球的健康，为了孩子纯真的微笑，我们愿意为环保事业坚守到底。

之后我们在太平沟林场的郑书记接待下，参观了太平沟卫生筷子厂。

一进厂门，我们就被眼前的景象惊呆了：满地散落着横七竖八的卫生筷，两个工人正将地上的筷子装到麻袋里，不远的空地上堆满了直径在10-15厘米左右的木芯。一打听才知道，地上的筷子是废品，要用来烧火；木芯是不能做筷子的废料，可能用来做纸浆或压缩后做菜板。

很荣幸老师能给我这样一个机会让我参加了2004年东北林业大学首届大学生绿色营，第一次真正进入了自然，感受了自然，了解了自然。这十几天的集体生活使我受益匪浅，可以说对我一生都会有很大影响。作为一名新世纪的大学生和环境生的我觉得身上的担子更重了，我将更加努力学习、努力工作为我们美丽的大家园贡献出自己一份力量。

7月29日晚8点半我们开始了此次旅程。在途中我们遇到一个小女孩，她的出现让我们有了先为她做个小环教的想法，于是我们便主动和她聊了起来，交谈中我们了解到她是一名小学生，我们问她平时怎样保护周围的环境？她说：“不破坏花草树木，不随地丢垃圾……”听着小女孩幼嫩的声音，看着她那双纯洁又明亮的大眼睛，让我们觉得未来的一代是有希望的，我们要不断的传送给他们好的新的信息，让他们在更好的环境中茁壮成长。分手前我们送给了小女孩环保书籍并鼓励她好好学习、保护身边的环境，同时留下了她学校的地址，我们将长期与她和她的学校联系。

7月31日下午，我们抵达太平沟，正式开始了此次行程。稍做修整我们便到当地老乡家进行入户调查，调查中我们了解到

当地村民只能靠做小买卖，种地，养家禽来维持生活。即使村子被林场环绕他们也不能轻易进入林场拾柴，只能捡一些林场工人砍伐树木后留下的碎木头烧火取暖。进行完入户调查的第二天我们一大早便来到了太平沟小学给这里的小学生做环保知识教育。远远望去学校的门口早已挂上了欢迎我们到来的条幅，沿着一排水泥路，我们走进了简单而又明亮的教室。在做环教时我们接触的都是些孩子，他们的心灵是那般的纯真和干净，他们所拥有的那些话语和行动都是最真切的，纵然有时候也会犯些错误，但那都是无心的。当你给了他们一点爱，他们会很感恩的，他们甚至会对你以及你的伙伴们都很好，会亲切的叫我们每位‘大哥哥’或者‘大姐姐’；他们不知道“用心去爱”，但他们一直在用心去爱——纯洁无暇的爱！和我们一起上课的小学生是我所见过的最可爱的小学生，他们是那么的爱学习，对外面的世界那么的向往，在那个村子里他们是幸福的，他们还能坐在明亮的教室里上课，而许多村子里的孩子却不得不担负起家庭的责任，相比之下我们的城市孩子幸福到不知哪里去了，他们有耐克鞋穿，可那个村子的孩子们却不知道什么是‘耐克’，他们有美味的蛋糕，而那个村子的孩子吃上一个椰子都是一种奢侈的享受，城市里的孩子做着美丽的梦的时候，农村的孩子做着什么样的梦，我无从知道。环境教育就不应该让我们这样一堆成天生活在城市里的孩子们义务去做，它本来就应该让教师去做，然而中国的农村教育体制被排离在城市教育体制外，在农村九年义务的基础教育都得不到保证，而我们怎么要求在农村实施环境教育？还是和孩子们一起做游戏吧，把一切不开心的东西忘掉，在游戏里面我们还能找找属于孩提时代的梦。

“付出得越多，收获的也越多”，真心的付出会让人得到最有价值的回报！

环教中的付出、收获，我很满足！为环保事业贡献自己微薄的力量，为此我们无怨无悔。我们会这样做，我们一定能做到的！

我们心中不变的追随的梦，在不断鼓舞着我们每一个绿色战士在前进，为了共同的家园，为了每一种生物，为了每一滴纯净的水滴，为了每一缕不掺杂污染物的空气，为了地球的健康，为了孩子纯真的微笑，我们愿意为环保事业坚守到底。

之后我们在太平沟林场的郑书记接待下，参观了太平沟卫生筷子厂。

一进厂门，我们就被眼前的景象惊呆了：满地散落着横七竖八的卫生筷，两个工人正将地上的筷子装到麻袋里，不远的空地上堆满了直径在10-15厘米左右的木芯。一打听才知道，地上的筷子是废品，要用来烧火；木芯是不能做筷子的废料，可能用来做纸浆或压缩后做菜板。

一车间里的切割机正把粗粗的大木柱片成厚度近一厘米的木片，再把木片截成长条送到二车间切成卫生筷的雏形：一条木片，中间劈道缝，上面还有很多毛刺。女工们再把筷子按一定的数量用皮套扎成捆。这些初成品将被运到外地进行打磨、消毒后运到全国各地销售。看到成堆的木筷，心里真不是滋味：卫生筷的生产成本是很低的，但对环境和人的负作用恐怕是无法估计的。一棵生长了几十年的大杨树做成筷子能为当地获得几百元的收入，可是活的大杨树每年净化空气、保持水土、参与生态食物链等价值怎么算？不用说环境恶化对人的影响了，单单就这种简陋的生产环境就令人担忧：满屋的细木屑、木绒在空中飘舞，似蒙上一层轻雾，可是竟没有一位工人戴口罩！这可是最简单的矽肺防护措施了。

（林学院张书记与大家联欢）

都有自己独到的看法、独特的感受，但共同的心愿都是希望这美丽的月夜永存……

8月6日我们大家都起的很早，因为8点钟我们将准时出发开始一天的林场穿越。洗漱完毕、吃完早餐，大家背上行囊开始

了艰苦而又漫长的穿越路程。刚开始大家劲头十足有说有笑，可是随着时间的延续，路程的增加队员的体力有些下降，精神头也没有刚开始足了，于是大家大约一个小时休息一次，来及时恢复体力。快到下午1点时大家才到达目的地，这时的我们已经筋疲力尽，一个个像个小病猫，张老师看到我们这个样子，立刻做出明智的决定，马上补充能量恢复体力——吃午饭。当然午饭只是些简单的易充饥的食物，像压缩饼干、面包、方便面、榨菜之类的，但大家都吃的很香很开心。休息的时间并不长，1点半大家又背上行囊继续前进。下午的路不是很好走，林中穿越嘛，当然周围都是草、树，地上还有很多积水，很多砍伐完剩余的木材倒在地上而且植被茂盛根本看不到脚下的路，所以大家走的很困难速度也很慢。由于一上午的徒步行走，有的队员脚上磨出了水泡走的很慢，但大家互相鼓励互相帮助，没有让一个人掉队。大约下午五点时，大家才穿出了林场。大家坐在路边你一句我一句，忘却了旅途的疲惫，叽叽喳喳很是开心……就这样一天的穿越生活结束了。大家感慨万分，都为成功的完成穿越而高兴，自豪。

接下来的行程相对轻松些，目的地——凉水国家级自然保护区。

8月10日返回哈尔滨，大家的心情久久不能平静。虽然活动结束了，但它的影响对于我们来说可以是伴随一生的。在这十几天里大家互相帮助，互相包容，互相学习，我们也将更加关心周围的环境，更加努力学习、工作为我们的大家园贡献出自己一分力量。

活动结束了，但我们的工作还没有结束。作为东北林业大学最大的社团——绿色使者志愿者协会，在校团委，校社团联合会，林学院领导，老师的带领下将会继续努力工作。作为“绿使”协会野外生存中心副主任，我在这次的活动中学到很多：从不知道野外生存的真正含义到现在已经掌握了一些野外生存的技能；从对野外生存的向往到对野外生存的理性认识；以及在实践中学会攀岩、徒步行军、搭帐篷、野外生火、做饭、

点篝火……总之我要感谢领导、老师和“绿使”的学长给我这样一个机会去学习。我将在今后的工作中继续努力,把野外生存活动做得有声有色!

至今,还清晰记得,进入“绿使”时我那坚定又有些怀疑的一句——“我加入”。就这样我进入了这个绿色的大家庭,结识了很多热爱环保的同学。转眼间,我在这里已经成长了半年多。这半年多来我得到了大家的很多帮助并从一个不知道什么是“绿使”的新会员成长为对“绿使”这两个字赋予的使命有着深刻责任感的组织机构成员。

一年多来的努力与锻炼让我感受到了自己的进步和成长,使我这个学环境的学生对环境有了更深入的了解,也让我感受到了保护环境的重要性,我明白这将是一条长久而艰难的路……人类为了建设新的事物,达到自己享用生活的目的,而去破坏仅有的一个——地球,还美其名曰的说这是在建设我们的家园,让我们的共有的家园变得更加美好!可人类怎会知道他们走的是一条不归路?难道非要等到我们的地球母亲流完最后一滴眼泪,发出最后一声呻吟时才会想到去补救,去保护?如果真到那时那一切的努力也只是杯水车薪,人类也只能发出最后一声长吟“地球,究竟要我们怎样拯救?”所以,我们要做的是唤醒人们的环保意识,从现在做起,从自己做起,从小事做起,真正为我们自己的家园出一份力。此次活动的目的就是为了去唤醒人们保护周围的环境,关注周围的环境问题。

一年多来在“绿使”我参加了很多活动,从中收益匪浅。从刚加入“绿使”时听“地球之友”吴方笑薇老师在黑大与林大的两次环保讲座,到听首次成功为东北虎做肿瘤切除手术的刘文良老师的知识讲座、到与可口可乐公司协办分类垃圾箱的活动、到组织成立黑龙江省各高校环保社团联盟、到组织同学进行野外生存的理论讲座和体能训练、到为协会成立八周年而努力做的一切准备工作,最后到此次绿色营,这一切的一切,都记录着“绿使”的成长、记录着“绿使”人的努力。我们要说,我们为“绿使”、为环保做出了我们最大的努力,

我们不仅仅是说说而已，我们一直在行动，是认真的，热情的，投入的，努力的，发自内心的在行动着，我们从未停下绿色的脚步！

就让我用这次活动的口号表达我的心声 “爱在随手间 举手做环抱 明天会更好”

很荣幸老师能给我这样一个机会让我参加了2004年东北林业大学首届大学生绿色营，第一次真正进入了自然，感受了自然，了解了自然。这十几天的集体生活使我受益匪浅，可以说对我一生都会有很大影响。做为一名新世纪的大学生和环境生的我觉得身上的担子更重了，我将更加努力学习、努力工作作为我们美丽的大家园贡献出自己一份力量。

7月29日晚8点半我们开始了此次旅程。在途中我们遇到了一个小女孩，她的出现让我们有了先为她做个小环教的想法，于是我们便主动和她聊了起来，交谈中我们了解到她是一名小学生，我们问她平时怎样保护周围的环境？她说：“不破坏花草树木，不随地丢垃圾……”听着小女孩幼嫩的声音，看着她那双纯洁又明亮的大眼睛，让我们觉得未来的一代是有希望的，我们要不断的传送给他们好的新的信息，让他们在更好的环境中茁壮成长。分手前我们送给了小女孩环保书籍并鼓励她好好学习、保护身边的环境，同时留下了她学校的地址，我们将长期与她和她的学校联系。

7月31日下午，我们抵达太平沟，正式开始了此次行程。稍做修整我们便到当地老乡家进行入户调查，调查中我们了解到当地村民只能靠做小买卖，种地，养家禽来维持生活。即使村子被林场环绕他们也不能轻易进入林场拾柴，只能捡一些林场工人砍伐树木后留下的碎木头烧火取暖。进行完入户调查的第二天我们一大早便来到了太平沟小学给这里的小学生做环保知识教育。远远望去学校的门口早已挂上了欢迎我们到来的条幅，沿着一排水泥路，我们走进了简单而又明亮的教师。在做环教时我们接触的都是些孩子，他们的心灵是那



般的纯真和干净，他们所拥有的那些话语和行动都是最真切的，纵然有时候也会犯些错误，但那都是无心的。当你给了他们一点爱，他们会很感恩的，他们甚至会对你以及你的伙伴们都很好，会亲切的叫我们每位‘大哥哥’或者‘大姐姐’；他们不知道“用心去爱”，但他们一直在用心去爱——纯洁无暇的爱！和我们一起上课的小学生是我所见过的最可爱的小学生，他们是那么的爱学习，对外面的世界那么的向往，在那个村子里他们是幸福的，他们还能坐在明亮的教室里上课，而许多村子里的孩子却不得不担负起家庭的责任，相比之下我们的城市孩子幸福到不知哪里去了，他们有耐克鞋穿，可那个村子的孩子们却不知道什么是‘耐克’，他们有美味的蛋糕，而那个村子的孩子吃上一个椰子都是一种奢侈的享受，城市里的孩子做着美丽的梦的时候，农村的孩子做着什么样的梦，我无从知道。环境教育就不应该让我们这样一堆成天生活在城市里的孩子们义务去做，它本来就应该让教师去做，然而中国的农村教育体制被排离在城市教育体制外，在农村九年义务的基础教育都得不到保证，而我们怎么要求在农村实施环境教育？还是和孩子们一起做游戏吧，把一切不开心的东西忘掉，在游戏里面我们还能找找属于孩提时代的梦。

“付出得越多，收获的也越多”，真心的付出会让人得到最有价值的回报！

环教中的付出、收获，我很满足！为环保事业贡献自己微薄的力量，为此我们无怨无悔。我们会这样做，我们一定能做到的！

我们心中不变的追随的梦，在不断鼓舞着我们每一个绿色战士在前进，为了共同的家园，为了每一种生物，为了每一滴纯净的水滴，为了每一缕不掺杂污染物的空气，为了地球的健康，为了孩子纯真的微笑，我们愿意为环保事业坚守到底。

之后我们在太平沟林场的郑书记接待下，参观了太平沟卫生

筷子厂。

一进厂门，我们就被眼前的景象惊呆了：满地散落着横七竖八的卫生筷，两个工人正将地上的筷子装到麻袋里，不远的空地上堆满了直径在10-15厘米左右的木芯。一打听才知道，地上的筷子是废品，要用来烧火；木芯是不能做筷子的废料，可能用来做纸浆或压缩后做菜板。

一车间里的切割机正把粗粗的大木柱片成厚度近一厘米的木片，再把木片截成长条送到二车间切成卫生筷的雏形：一条木片，中间劈道缝，上面还有很多毛刺。女工们再把筷子按一定的数量用皮套扎成捆。这些初成品将被运到外地进行打磨、消毒后运到全国各地销售。看到成堆的木筷，心里真不是滋味：卫生筷的生产成本是很低的，但对环境和人的负作用恐怕是无法估计的。一棵生长了几十年的大杨树做成筷子能为当地获得几百元的收入，可是活的大杨树每年净化空气、保持水土、参与生态食物链等价值怎么算？不用说环境恶化对人的影响了，单单就这种简陋的生产环境就令人担忧：满屋的细木屑、木绒在空中飘舞，似蒙上一层轻雾，可是竟没有一位工人戴口罩！这可是最简单的矽肺防护措施了。

（林学院张书记与大家联欢）

都有自己独到的看法、独特的感受，但共同的心愿都是希望这美丽的月夜永存……

8月6日我们大家都起的很早，因为8点钟我们将准时出发开始一天的林场穿越。洗漱完毕、吃完早餐，大家背上行囊开始了艰苦而又漫长的穿越路程。刚开始大家劲头十足有说有笑，可是随着时间的延续，路程的增加队员的体力有些下降，精神头也没有刚开始足了，于是大家大约一个小时休息一次，来及时恢复体力。快到下午1点时大家才到达目的地，这时的我们已经筋疲力尽，一个个像个小病猫，张老师看到我们这个样子，立刻做出明智的决定，马上补充能量恢复体力——吃午

饭。当然午饭只是些简单的易充饥的食物,像压缩饼干、面包、方便面、榨菜之类的,但大家都吃的很香很开心。休息的时间并不长,1点半大家又背上行囊继续前进。下午的路不是很好走,林中穿越嘛,当然周围都是草、树,地上还有很多积水,很多砍伐完剩余的木材倒在地上而且植被茂盛根本看不到脚下的路,所以大家走的很困难速度也很慢.由于一上午的徒步行走,有的队员脚上磨出了水泡走的很慢,但大家互相鼓励互相帮助,没有让一个人掉队。大约下午五点时,大家才穿出了林场。大家坐在路边你一句我一句,忘却了旅途的疲惫,叽叽喳喳很是开心……就这样一天的穿越生活结束了。大家感慨万分,都为成功的完成穿越而高兴,自豪.

接下来的行程相对轻松些,目的地——凉水国家级自然保护区。

8月10日返回哈尔滨,大家的心情久久不能平静。虽然活动结束了,但它的影响对于我们来说可以是伴随一生的。在这十几天里大家互相帮助,互相包容,互相学习,我们也将更加关心周围的环境,更加努力学习、工作为我们的大家园贡献出自己一分力量。

活动结束了,但我们的工作还没有结束。作为东北林业大学最大的社团——绿色使者志愿者协会,在校团委,校社团联合会,林学院领导,老师的带领下将会继续努力工作.作为“绿使”协会野外生存中心副主任,我在这次的活动中学到很多:从不知道野外生存的真正含义到现在已经掌握了一些野外生存的技能;从对野外生存的向往到对野外生存的理性认识;以及在实践中学会攀岩、徒步行军、搭帐篷、野外生火、做饭、点篝火……总之我要感谢领导、老师和“绿使”的学长给我这样一个机会去学习。我将在今后的工作中继续努力,把野外生存活动做得有声有色!

## 东北大学社会实践包含哪几个类别篇二

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。

假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。

当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。

许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。

但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。

目的在于熟悉社会。

就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。

通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

实践过程：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为

了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里,别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点但,热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。

在餐厅里虽然我是以传菜为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中,这一点我感受很深。

在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就

能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。

工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候

是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。

这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。

这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。

虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。

以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。

在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。

在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。

让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。

打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的



要求较高，对自我的要求较低。

大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。

大学生参与社会实践是促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作,引导学生健康成长和成才的重要举措,是学生接触社会、了解社会、服务社会,培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

对于当代大学生来说,应当刻苦学习专业知识,不断提高综合素质和运用知识的技能。

从大学生活的开始到走进社会的大圈子中,就只有短短的几年时间,谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动,有助于锻炼品质,提高能力。

可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。

不能否认有过打工经历的同学,看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强,但对于学生,社会适应力只是一方面的衡量指标,大学期间主要的任务是学业结构的搭建,即知识结构、专业结构的搭建,为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习,结果是得不偿失的。

实践出真知,社会实践活动是大学生活的重要组成部份,培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌,充分发挥实践育人的作用,提高大学生的综合素质,也是检验所学理论知识的标准,社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能,展现自我风采的舞台,也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯,更是一个大学生进入社会,走上工作岗位前的演练场地。

社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在的行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。

大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。

马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。

如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。

因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。

大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。

三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。

现在，离走进社会越来越近了，

大学暑期社会实践报告范文。

校园与社会环境本存在很大的区别。

这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。

这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。

我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份暑假临时工，做促销

员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。

一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。

我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。

害怕就是这样被克服的。

关键在于大胆地迈出第一步。

在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。

虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。

或许也正如孟子所说“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。

”

在学校，每天有作息时间表约束你。

课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。

而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的`表现扣你工资或者将你开除。

积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。

这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。

我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

我们必须主动努力才可能继续干下去。

在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。

而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性，

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。

作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。

毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。

我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。

甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。

现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。

这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。

大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。

我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。

而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。

以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。

知识犹如人的血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯

竭。

这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

经过这次工作我从中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

对待朋，是不可能斤斤计较，不可以强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更另人开心。

不论做什么事情都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人，支持别人。

在这次暑假的工作中，虽然只是在店做些琐事也让我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大的帮助，从中让我有很大的启发：不管做什么事都要坚持，也锻炼了我的坚持力！让我在以后的人生路上更加坚强！通过这段时期的工作学让我更深刻的体会到付出和收获的关系，也让我知道金钱赚取的不容易！在以后的大学生涯里我要很努力的学习，遇到困难我会更加坚强！



在超市里,别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.我的工作是在那做销售员,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上9点钟分段时间上班。

虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来.在食品店里虽然我是以销售为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去学,而且要尽自己的努力做到最好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得去面对我从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中,这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年半之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

## **东北大学社会实践包含哪几个类别篇三**

论文题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过15个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

### **2. 作者名称及单位信息**

作者姓名应在题目下方注明，单位信息含学院和专业班级，在作者姓名下方注明并加括号。（封面）

### 3. 摘要

论文需配摘要，摘要应反映论文的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜；英文摘要一般至少要有100个实词（选写）。

### 4. 关键词

关键词是为了文献索引工作，从论文中选取出来，用以表示全文主要内容信息款目的单词或术语。一篇论文可选取3—8个词作为关键词。

### 5. 论文正文

正文是实践论文的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在2000字以内。

### 6. 结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

## 7. 致谢

致谢通常以简短的文字对在实践过程与论文撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

## 8. 参考文献

参考文献是实践论文不可缺少的组成部分，它反映实践论文的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

## 9. 附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践论文的附录中。（如：调查问卷、团队规章、团队项目计划书等等）

# 东北大学社会实践包含哪几个类别篇四

## 《实践报告格式》

### 实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的

问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会:用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

财务会计实训的建设主要是为了提高我们的实际应用水平.在实训过程中,通过做分录,填制凭证到制作账本来巩固我们的技能。通过财务会计实训,使得我们系统地练习企业会计核算的基本程序和具体方法,加强对所学专业理论知识的理解、实际操作的动手能力,提高运用会计基本技能的水平,也是对所学专业知识的一个检验。通过实际操作,不仅使得我们每个人掌握填制和审核原始凭证与记账凭证,登记账薄的会计工作技能和方法,而且对所学理论有一个较系统、完整的认识,最终达到会计理论,会计实践相结合的目的。

我们以模拟企业的经济业务为实训资料,运用会计工作中的证、账等对会计核算的各步骤进行系统操作实践,包括账簿建立、原始凭证、记账凭证的审核和填制,各种账簿的登记、对账、结账等。在学了一个学期的基础会计之后,我们虽然掌握了理论知识,但对于把这些理论运用到实践还是有一定难度,不能够把理论和实践很好地结合起来。众所周知,作为一个会计人员如果不会做账,如果不能够把发生的业务用账的形式体现出来,那么就不能算做会计。于是在大一地二个学期我们开了这门会计实训课。

在实训中，我们首先掌握了书写技能，如金额大小写，日期，收付款人等等的填写。接着填写相关的数据资料。再继续审核和填写原始凭证。然后根据各项经济业务的明细账编制记账凭证。根据有关记账凭证及所附原始凭证逐日逐笔的登记现金日记账、银行存款日记账以及其他有关明细账；往后我们会编制科目汇总表，进行试算平衡。根据科目汇总表登记总分账。并与有关明细账、日记账相核对；最后要编制会计报表；将有关记账凭证、账页和报表加封皮并装订成册并写实践报告。

## 东北大学社会实践包含哪几个类别篇五

一般来说，社会实践报告写作要经过五个程序。下文是大学生社会实践报告，欢迎阅读！

7月7日上午，艺术学系暑期社会实践小分队一行17人抵达此次调研第一站——临沂，与临沂市民艺研究专家王滨老先生进行了座谈与交流。

作为研究临沂民艺的专家，王老先生几十年来一直致力于搜集、挖掘临沂范围的民艺资料等，并有一定研究成果。他为我们详细介绍了临沂民艺的种类、形成、分布、发展及其现状，并重点介绍了“郯城三绝”（过门签、木璇玩具、木版年画）的详细情况，对我们此次考察的一些具体细节提出了指导性意见。

谈及临沂民艺的发展现状，王老先生不无担忧的提出：“由于经济发展等各方面因素的冲击，民间艺术已奄奄一息，正在‘打吊瓶’，即将灭绝，因此，抢救和保护民间艺术应是当务之急。”同时，他对我们此次活动给予了高度肯定，同时希望通过我们详细的调研活动，能将临沂民艺推广出去，为更多的人所了解。

此次座谈为我们即将全面开展的调研起到了提纲契领的作用。通过王老先生的详细讲解，我们对郯城民艺有了初步了解，明确了今后几天的调研方向。

## 郯城文化馆采风

7月7日下午，艺术学系暑期社会实践小分队由临沂辗转至郯城县，参观了郯城文化馆。

作为古圣人郯子的故乡，郯城依傍沂水，地理环境优越，有着悠久的历史 and 灿烂的文化，可谓物产丰饶，人杰地灵。文化馆虽然面积不算大，但很有条理的向我们展示了郯城的历史、文化、政治、经济等方方面面。

特别是近年来，郯城下设各村镇紧随改革开放步伐，发展诸如木璇工艺、草柳编工艺等新兴特色产业，取得了很大成就。

随后，我们就“郯城民艺”这一课题与文化馆张宏亮馆长进行了交流与探讨。张馆长为我们详细介绍了木璇玩具、木版年画、过门签、草柳编等民间艺术在郯城各乡镇的分布及发展情况，并提出了与王滨老先生讲过的类似的问题：“民间艺术的保护与发掘不容忽视。”

特别是随着改革开放以来人们思想观念的变革，富有传统特色的民间艺术正在一步一步地消亡，而大多数人则缺乏去保护他们的意识。”

座谈在友好热烈的气氛中结束。而我们，也即将再次踏上行程，奔赴我们的最终目的地

这是我上大学以来的第一个寒假，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过身为当代大学生，总不该“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为。回到家后，我与父母商量，准备找一份工作。可是工作还没找到我人却先病了。等我恢复如

初时，假期已经过了一半了。本以为打工的事就这样泡汤了。没想到，隔壁的李叔到我家来了。他说原来的售票员李姐过两天有事，想找人代班，问我是否愿意去。反正闲着也是闲着，我就一口答应了。在我的印象里，售票员不就是收收钱嘛！这种活儿，只要认识钱不就会干嘛。可是李叔还是让我提前一天跟着李姐熟悉一下工作内容，了解情况，简单的帮忙找余钱我本不想提前去，可还是点头答应了。因为是春节，大家忙着走亲访友，所以车上乘客特别多。慌乱之中，我差点找错了钱，幸好我反应及时。中午休息时，我把这事告诉了李姐。她没责备我，只是很认真地说：“做我们这行的，最重要的就是细心，认真，记忆力好。虽说车上上上下下的，又多又乱，很容易出差错，但是这也正能考验你能否在慌乱的场面中保持镇定。不过，你是第一次，已经不错了。”我开始觉得我当初的想法，认识是那么肤浅。李姐又问我：“沿路的站点，你今天上午记住了几个？这条路你平时坐车也经常过，应该全记好了吧？”我此时更觉得羞愧了，因为我根本就没注意这一点，这时候能想起来的也没几个。或许，李姐也意识到了我的尴尬，于是就拿出路线图，耐心地将每一个站点一一指认给我。我认真地在心里记了一遍，然后又利用饭后的时间记了几遍。下午我开始反复检验自己是否记住了。提前说出下一个站点，并不断回忆以经过去的站点。功夫不负有心人，到晚上休息时，我已经能很快地说出任何一个站点的次序。此时的我也开始慢慢理解李姐的话了。

新的一天又开始了，此时已没有李姐的帮忙了，我要亲自招呼乘客了。我开始在脑海里回想昨天晚上李姐告诉我的几个注意事项：首先要合理安排座位尽量让老年人坐在中间的几排位置上，因为中间比较平稳；当然更要记住每一位新上车的乘客，因为这样收费时就会少出错；最后就是在每个站点到达之前提醒乘客下车，让乘客提前做出准备。还好，这一切进行的还算顺利。就算我有一些小疏忽，司机李叔也会及时的提醒我。将近中午，有一位头发雪白的老奶奶上车了，但车内已经没有座位了。我问其他乘客是否愿意让出一个座位，没想到居然有两个学生模样的年轻人都站了起来。当时，真



挺为他们感到自豪的。事情虽小，但却能反映出我们当代学生的道德修养水平。短短的几天很快就过去了，对乘客来说，仍如往常一样的上车下车；但对我来说，这是一次不寻常的经历。当车内比较拥挤时，我会提醒乘客看好自己的物品，以防拿错或丢失；当碰上心急的乘客时，我会提醒他等车停稳了再下车，安全最重要。看到乘客们安全下车时，我这个“假”售票员心里就会涌出一股满足感。这几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

## 东北大学社会实践包含哪几个类别篇六

年级\_\_\_\_\_ 班级：\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 学号：\_\_\_\_\_

实践单位□ x有限公司

实践时间□ 20xx年一月一日 至 20xx年一月一日 共 一天

五、正文字体：宋体小四号字字数：3000字左右。

## 东北大学社会实践包含哪几个类别篇七

随着夏日的来临，暑假如期而至。而今年是我们来大学的两年后，我们迎来了大学最重要的一课——实习。我随着学校的安排来到了x省x市人民法院。

最初到来，心里是既紧张又期待的。紧张是因为来到了一个陌生的环境，期待是因为要经历从未经历过的生活。随着这种心情，来到了这里，这里确实没令我失望，第一天院长就告诉了我们从未接触过的阳光法院。随后参观了数字化法庭。

不得不感叹现在的科技进步，对法院和案件审理过程都提供了不小的帮助。

实习第一天，我被分配到了少年法庭，这是一个集民事和刑事综合的法庭。在这儿我可以接触到民事和刑事案件。在这里我学到了太多东西。比如，判决书的书写，诉状的书写等等。我也了解到了一个案件的审理过程，不仅仅是开庭这么简单。需要提前的准备，以及审理后的收尾。第一次参加开庭，却没有成功。因为遇到了不公开审理，这导致我期待的小心情被严重的打击了。不过机会不止这一次虽然很遗憾，但是并没有抱怨。

实习的生活一天天的过着，它并不精彩，也不刺激。但是却很充实，每天都有收获，每天都在进步。体会到了工作的不易。也让自己对未来有了认知。前路对我来说，已经不是一团迷雾了，这次实习让我慢慢的摸索出了未来的轨迹，虽然并不是每一步都很清晰，但是却足够让我明白该向哪儿努力。

实习的日子过得很快，一转眼一个月已经悄然而逝。我们即将结束这场实习。很感谢x人民法院。这里让我收获了太多感悟，这里让我未来的学习之路有了更大的动力。

谢谢你□x人民法院。谢谢你们，在这里的人啊。

## 东北大学社会实践包含哪几个类别篇八

在本次暑假中，我去到了表哥所在会泽县者海镇人民政府组织办办公室进行了为期半个月的实习，了解了镇政府的机构组成和各个办公室的工作，主要在组织办公室帮着表哥跑跑腿，整理资料，打印复印文件，接听电话，收发传真，整理汇总各村街道题目督办情况等各项琐碎的工作。在这些平常工作中也充分应用了信息管理方面的诸多知识，对生疏知识的应用得到了加强，也从中学到了很多新的知识与技能。也为自己以后考公务员打下一个基础，同时也认识到自己的知

识还在没有从书本转移到社会实践中，也还需要多学学各方面知识，虽然做的只是些简单的工作，没有机会接触更多的事，毕竟公务员这一块要求很严，对于我们这些非正式人员来说，有些工作内容我们不能了解。但是能有机会去了解一下，体会一下也是受益匪浅。起初来到政府机构实习的时候，以为政府的工作是轻松的，只要坐在办公室里，看看报纸、喝喝茶，最多开开会、吃吃饭，但是看似简单的工作，要做好也是不轻易的。像开会时如何正确有效地做好会议记录，吃饭时如何正确礼貌的使用交际礼节，公文的规范正式化写作等等都有很多大学问在里面，并没有表面上那末简单明了。更重要的，为人处事待人接物方面一定要礼貌、热情、虚心、真诚，这对我们步入社会将是相当重要的。

通过实习发现，自己还存在着很多问题，包括专业知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习触及的面太窄，学到的知识太单一，没有构成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能应用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。而且对社会交际礼节，待人接物等方面的知识比较欠缺。在今后的学习中还需要在各方面去进步自己的各方面的能力，尽可能完善自己。

以下是我在实习期间做的`各项工作总结：

## 1. 办文工作

基层政府办公室的办文工作主要包括起草工作计划报告、总结，对需上报或下发的文稿进行政策和文字上的把关，另外还要及时将来文转交相关领导，接受领导的授意。有时还要帮助部分村民撰写材料。在实习中我发现办公室的同事们虽然都已经参加工作很长时间了，但是对于办公软件还是不能熟练的应用，特别是一些非常有用的小窍门，小技巧都没有注意到。例如在excel表格中应用冻结窗口，在word中的添加表格和在表格中应用公式进行计算等。在实际的工作中，我可以把在课堂上学到的东西用上。

## 2. 办事工作

基层的工作绝大都是针对现实状况解决某个问题的，工作失误会直接伤害到群众的利益。工作中一定要注意。粮食直补是国家反哺农业鼓励农民种粮的一项政策。领取人账户信息与身份证不一致给领取直补款带来很大的麻烦。吸取去年的教训，今年各村的信息上交后，我们重点对姓名中的同音字、异形字和身份证号码其进行了校对。校对完成后打印出纸质版发回种村，由当事人核对。这也是我在学校为同学们进行各种考试统计信息时常用的方法，因此驾轻就熟，完成的很快。对错误信息进行核对时，表哥使用了word中的表格，操作起来比较繁琐，因此我把工作接了过来，直接把excel表格中需要更正的信息复制到另一个工作表中，通过进行了冻结窗口、单元格格式设置等，方便了浏览和查检，提高了效率。

## 3. 办会工作

办会是秘书的又一项重要工作。因为在学校参与过晚会等活动的组织工作和实训课程，对会议的筹备程序比较了解，还参与准备和会场工作。

## 4. 调研工作

不调查就没有发言权，在基层工作中更是如此。乡政府作为基层政府单位要面对农村的繁琐的工作，有其自身的特点，特别是在关系到群众切身利益的问题上，更要本着维护农民利益，维护农村社会稳定的原则积极稳妥的开展工作。这就要求基层秘书人员深入到群众中去，了解实际情况，发现问题，得到的第一手材料。对一些亟需解决的问题，应及时报请领导经批准后积极与有关部门协商解决。来乡政府实习以后的一次比较重要的工作是统计和整理各村生活困难的老党员、干部的情况，在经济上给符合条件的老同志一些照顾。本以为这是一项很简单工作，只要拿出以前的东西照着做就行了。可是当工作就在手中时，才发现自己想得太简单了。

我只是根据以往的资料列出了一个单子。其中包括了姓名、性别、所在村、现(曾)任职务年龄几项简单的信息。交给表哥看后说内容简单粗略，准确度不多够，不能作为乡领导作出决定的依据。