

外贸销售年终总结(精选5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。掌握报告的写作技巧和方方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

大学实训总结报告篇一

本学期进入到了最关键的时候，许多同学开始为自己的将来打算了，或考研或考公务员或毕业直接找工作，或者多考一些证书，同学们也都有了自己的想法，目标，都知道为了以后的就业该如何去学习，该学些什么了。以下就是对本学期上半学期班级日常工作的总结。

1. 学习：这一块可以说是重中之重，整体上来说，大家还是比较散漫的，对学习不够认真，平时很多同学都只在寝室打游戏，睡觉等，但还是有相当一部份同学对于考证的`热情还是很高的，比如很多同学报考会计从业资格证□hr等。在平时的上课中，还存在很多问题，比如睡觉，玩手机，迟到，旷课等，特别是上课出勤方面还需改进。本学期上半学期的每天第一节都有课，这也成了很多人迟到的理由，班委也都找那些经常迟到的人谈过话，大部分同学都比较积极向上，在上半学期的后半段这一现象有了明显的改善。到大三下学期，任课老师对同学们的要求也更加严格，课堂纪律方面也管的更严，旷课的人次也得了到大幅度下降。

2. 班级活动：班级活动活动我班是一个思维活跃、充满激情活力的集体，在本学期上半学期，我班的班级活动举行的非常顺利，同学们的参与积极性非常高。4月份中旬，我们举行了班级农家乐活动。于周末组织同学相聚于华中农业大学农家乐，以增进同学之间的感情，加强同学之间的交流，拓宽

同学们的视野，团结班级力量。此次农家乐活动在黄志斌老师的带领下，程老师的陪同中，大家分工明确，相互合作，班中同学以及同学们和老师间交谈甚欢，无形中增强班级凝聚力。我班同学都积极参加课外体育锻炼，不敷衍，不懈怠，每次在下午第七八节没课都有同学会组织去打篮球，每天晚上也都有很多同学组织锻炼身体。在锻炼的同时，也收获快乐，体会合作的乐趣，了解团队力量的重要性。本学期上半段，我班多次组织了男生篮球赛，班级成员之间组成3-4人小组进行友谊赛。这些体育活动的组织，不仅提高了我班同学的竞技水平，还促进了同学之间的友情，增强了同学之间的凝聚力。

良好的生活习惯很重要。其它方面同学们也都遵守学校规章制度，严格要求自己，不使用大功率电器，晚上在校同学也都按时回寝室就寝。

4. 班委：在过去半个学期里，班委在组织班级活动，维持课堂纪律方面也都起到了很大作用，班委们也都能自觉的做好带头作用，拿破仑说过：“由一头狮子率领的一群绵羊一定能打败由一只绵羊率领的一群狮子。”的确，对于一个班级来说，班委的优劣将直接影响到班级的整体风貌，因而班委队伍的建设会是我班的持续性首要任务。在此，我个人认为要想把班级管理好，让大家有一个更好的学习环境，班委应该多组织一些班级同学交流会，应该让同学们知道我们都在做些什么，我们的工作。要让大家觉得他们都知道我们都在做些什么，学校都有些什么活动，有什么意义，参加与否就看大家是否有兴趣，但我们一定要把信息传达到位。多开展一些集体活动，增加大家的交流，这对我们的管理是有帮助的。我们班委多用些心，相信下学期我们会有更大的进步的。

大学实训总结报告篇二

“师者，传道授业解惑也”，“教师是人类灵魂的工程师”。

带着这样的目标和骄傲，我开始了我的教师实习之旅，近50天的时间，教学理论一点点转化为教学实践，模拟教学变为真正面对面的教学，尽管生涩、但在慢慢的成熟之中，让我的实习生活充满未知、惊喜、快乐当然也少不了有挫折和困难。

我实习的班级是高中三年级36班，这是一批相对特殊的学生、向往大学、充满好奇、面对高考、倍感渺小、总归是十七八岁的年纪，没有深沉，洋溢着青春的活力。记得8月16号刚到教室，经过指导老师梁朝老师的介绍，他们便报以热情的掌声以示欢迎，课间休息便“小付老师好”“学姐好”的声音不绝于耳，从这时起，我开始了角色转换。

刚开始实习，我的主要任务是听课，听梁朝老师讲课，再回顾我的任课老师的授课方式，我从中吸取了许多经验，发现了每个老师都会有不同的教学风格，或许这就是教无定论的真正含义。我深深佩服老师在课堂上的应对自如，他通过讲述他身边的故事和例子，加上幽默风趣的语言，虽然没有多媒体的帮衬，但课堂气氛依然活跃。

在听课过程中，我深感，教学是一门艺术，课堂语言是这种艺术的传达方式。听课的过程，是积累经验的过程。在了解教学流程的同时，也应注意教学方式和组织教学能力的积累。听了一周的课后，我开始走上讲台，上的前几堂课是利用自习课的时间讲解《基础训练》，开始慢慢适应课堂气场。由于经验不够，应变能力不强，这几堂课纯粹是灌输知识，毫无艺术感。

认识了自己的不足，听课就有了针对性，可是当我上第一堂真正意义上的语文课时，还是出现了“上课重点不突出”、“讲课顺序不清楚”等问题。这时，指导老师要求我多听课。并且为我指出了教案的不足以及上课的缺点，他没有丝毫的架子，更多的是朋友的亲切交谈。

随着时间的推移，通过听课和实践，我开始有了一些进步。这时指导老师给了我多次机会，从古代文言文到现代文艺学论文，分不同层面锻炼和培养我的授课能力。

在上课的过程中，我也遇到了困难。如课堂秩序、学生不配合。正是这些小小的挫折，让我越战越勇，更让我懂得，作为一名教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系，而且教师要把自己当成活动中的一员、学生们的良师益友。

大学实训总结报告篇三

今年是我进入大学的第三年。一个学期的时间并不长，但这个学期却让我有很深的感触。在刚刚过去的上半学期，是我大学期间很重要的一段日子。因为我更加了解自己了，在各个方面也更加成熟了。

一、学习上：

虽然我的学习成绩并不是特别突出，但我却在学习的过程中收获了很多。我的学习态度有了很大变化。我越发觉得学习很重要，学习目标也更加明确了。因为大二的时候没有通过大学英语四级考试，所以到目前为止一直还在坚持学习英语，希望可以顺利通过今年六月份的四级考试。此外今年还要参加司法考试，这个考试对于我们法专业的学生来说非常重要，所以我要刻苦认真的学习专业知识，为司法考试做好充分的准备，争取一次通过司法考试。除了学习本专业的知识，我还报名学习金融专业的双学位课程，通过一段时间的金融课程学习，让我对金融越来越感兴趣，同时也让我对国家的经济发展更加关心。我希望通过努力的学习知识，自己在各方面可以得到全面发展。

二、思想上：

在思想上，我更加确定了入党的决心。我通过收看电视，阅读党报、党刊等一系列学习活动，对党有了更进一步的认识。我以身边优秀的党员为榜样，不断提高自身觉悟，进一步改造了自己的世界观、人生观、价值观，提高了自身的政治素质。但是，我知道光学理论是不够的，还需要我把这些理论应用到实践中去，在实践中提高为人民服务的本领。这方面我做的还不够，因为平时基本在学校学习，接触社会的机会很少。因此，在今后的学习生活中，我要增加社会实践的环节。这样才能做到学以致用。我还有一年即将踏入社会，我要在最后一年的时间里，通过实锻炼自己的能力，时间我学习过的一些理论，努力提高为人民服务的本领。

三、工作上：

我认为一个优秀的大学生，应该不仅仅在学习上有所表现，在其他方面也应该做到全面发展。所以我一直积极担任学生工作，有意识地锻炼自己的工作组织能力。今年我只担任了071班副班长一职，虽然工作比以前轻松了许多但是我并没有因此懈怠，我还是会全心全意为同学们服务，做好本职工作。我觉得做学生工作不仅锻炼了我的交际能力还增强了我的责任意识和团队精神。如果课余时间充足的话，我希望去尝试做一些社会工作，比如学生兼职。我相信这些工作经历对于以后毕业的我来说，一定是一笔非常宝贵的财富。

四、生活上：

现在我已经完全适应了大学生活，通过两年来的接触，我更加了解我的同学了，朋友也越来越多了。我已经大三了，明年就要毕业了，我知道大家在一起生活的日子不多了，所以我会更加珍惜和大家在一起学习生活的时间。我会一如既往的团结同学，起到共青团员的带头和模范作用，努力给我的大学生生活画上一个完美的句号，希望能够留下一段美好的回忆。

这学期我更加明确了自己努力的方向，并且对于未来也有了自己的人生规划。在学习方面，我一定要能把专业知识学得很扎实，并且努力提高自己的英语水平，把剩余的课余时间都要很好的利用上，在学习和工作方面得到双赢。在思想上，我会以党员的标准严格要求自己的行为，并且不断进行批评与自我批评，使自己变得更加优秀，以更好的状态迎接党组织的考验。对于自身的缺点和不足，我要做到敢于正视，不逃避，及时改正它们。

大学实训总结报告篇四

党委书记席岫峰作了重要讲话。他指出，一是要强化底线思维，切实增强责任感和使命感。综治工作是党委工作的重要组成部分，做好综治工作是学校各项事业发展的根本前提，是维护学校核心利益的根本保障，确保安全稳定就是我们的底线，要保证这个底线不能被突破。二是要强化阵地建设，看好意识形态这个大阵地，把握好思想教育、文化建设、网络安全等每一个具体阵地，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力，牢记“为谁培养人、培养什么人、如何培养人”的重大职责，坚持社会主义办学方向不动摇，坚持把立德树人作为根本任务不动摇，坚持把稳定工作放在首要位置不动摇。三是要强化统筹协调，确保安全生产的红线不可逾越。教育系统安全稳定具有特殊意义，要按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的总要求，牢固树立安全发展理念，始终把师生生命安全放在首位，全面开展安全生产大检查，全力保障校园安全稳定。四是要强化责任意识，切实营造全员参与的综治工作新局面。各级党组织要切实担负起主体责任，为做好综治工作提供坚强的思想保证、政治保证和组织保证，要努力营造全员参与的综治工作新局面，为学校深化改革、加快发展提供有力保障。

会上，王勇代表长春市综治办从认清形势、统一思想，增强使命感、责任感和紧迫感；突出重点、狠抓落实，加强工作的针对性和实效性；加强领导、明确责任，增强工作的力度

等三个方面提出了工作意见。

党委副书记徐文生宣读了《关于表彰20xx-20xx年度社会治安综合治理先进单位、优秀个人的决定》。校党委副书记、综治办常务副主任毛彦军对学校20xx-20xx年度综治工作进行了总结，并对未来工作提出了具体要求。资源与环境学院党委书记吕长宝做了经验交流。

会上，席岫峰、校长冯江分别与二级单位代表签订了《社会治安综合治理责任书》和《消防安全责任书》，二级单位代表与其下属单位、辅导员与学生代表签订了《安全责任书》。

校长助理曲政文，学校综治委员会委员，二级单位负责人及部分师生代表参加了会议。

大学实训总结报告篇五

进入大学，第一学期就这样悄无声息的过了，在学业上，好像我并没有太大的收获。但在这个匆匆离去的大学第一学期中，有很多值得我回忆的事。

踏入大学的大门，第一件事当然是军训。那么多天的训练，真的把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少的汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很开心。因为通过军训，我学会了吃苦耐劳的精神；通过军训，我开始适应大学的生活。军训，是我进入大学的第一个必修课。

军训过后，就要开始大学的学习生活了。本以为大学的课程不会太多，可是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。可是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐的适应了这样的学习生活。可是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大的用处。比如说，外教 普通的中国老师我也许听得懂，但是现在换上真的外国人，无奈了都。感觉这一学期，自己的英语水平没有因为它而提高，

社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大的用处。我不仅学会了相关方面的知识，还培养了这方面的兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能接受，讲起课来会很有趣，一节课看几个短片；本来就是一门很有趣的学科，所以上课一般听得津津有味。

一学期的时间，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学的学习生活。我感觉自己根本就学到多少的知识，心里很空虚。这就是大学与于高中的区别，大学的学业没有高中的繁重。

在期末，我才知道自习室的好处，它给我提供了一个安静的复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时间我不是逛街就是玩，没有怎么到自习室去过，想想也觉得挺惭愧的。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时间了，我一定要充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静的学习空间。

大学里业余生活也很重要，通过一些活动，促进了同学之间的关系。在这一学期里，通过各种活动，我发现自己不像以前那样害羞了；与人交谈的能力也有所提高；这使我明白，大学并不光是学习的地方，也是培养人的胆量，使人更好的适应社会的地方。

下一学期，加油吧，真令人期待啊！