

最新大学生寒假社会实践活动方案(模板9篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生寒假社会实践活动方案篇一

大学生寒假社会实践活动报告 年 级：

姓 名：专 业： 学 号：

作为一名专升本的大三学生，其实这已经不是我第一次踏上工作岗位。大家常说：“在大学里学的不是知识，而是一种自学能力”。当工作后才体会到这句话的意义。我的专业机械设计制造及其自动化，而我假期工作的这个公司虽与专业无关，但是我需要在不同环境下拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，培养个人在社会竞争中的经验，提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会。

假期工作时间虽然不长，但是我依然从中学到了很多知识，有做人，做事。我的工作很简单，就是每天对着电脑，接电话，复印资料，整理文件，开发票等，显得枯燥乏味。记得第一次工作时，面对枯燥乏味单调的日子，彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。面对失败时，会有来自各方面的压力。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而工作了，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在每次假期打工时，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况，或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

在社会实践活动中，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。尤其在这个信息爆炸的时代，知识更新很快，靠原有的一点知识肯定不能胜任当前的工作任务。我必须在工作中勤于动手善于思考慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我必须克制自己，不能随心所欲地放任自己。在这种工作环境下必须严于律己，形成良好的作息规律，才能做好公司安排的各项工作。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，坚决不能敷衍了事。

在工作上要学会善于与同事们沟通。因为人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。自信是工作中所不能少的。一些大学生往往因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因自己缺乏自信。其实谁也不是一生下来就什么都会，只要自己有信心，就能克服心理障碍，那么一切就变得容易解决了。

这个假期中经历的每一天，都在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证了我的成长。期间，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走的路做准备。在这期间我除了做好本职工作，还学习了更多的书本上没有的知识。

作为一名新世纪的大学生，思想决不能原地踏步，自己必须要有短期和长期的目标，然后向着自己的理想迈进，也许很多理想不能实现，但我应该坚持下去。如果我停滞不前，将很快就会被单位淘汰，甚至被社会淘汰。面对以后的机遇，我要努力学习更多的东西。在今后我还会参加更多的社会实践，在磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生寒假社会实践活动方案篇二

同学

们期待着多方面投入到服务工作中，探望孤寡老人，残疾人，贫困家庭；组织参与清理社区的志愿活动；协助社区工作人员进行工作，大家希望用热情与努力让假期生活得以充实的同时，也为别人带来冬日里的一抹温暖。

在前往社区开始实践之前，同学们首先上网收集了一些关于社区工作的要点以及注意事项，提前为“工作”充电准备。不仅如此，同学们还特意前往xx社区向工作人员取经，并与他们充分地交流实践计划，力求在开始实践之前做好相应准备。

1月28日，同学们跟随社区工作人员探访了社区的孤寡老人。上午九点，带着社区为老人准备的米面油，大家出发了。根据书记的介绍说王奶奶今年86岁，几年前儿子出车祸去世了，就剩下了老人家，社区的工作人员常常前往探望奶奶，带去一些生活必需品也时刻关心着奶奶的身体状况。到了王奶奶

家，同学们仔细地询问了奶奶的身体状况，耐心地陪着奶奶聊天，动手收拾卫生，最后还亲手包了饺子。

环境

清理工作，让同学们对与自身生活息息相关的社区工作有了全新的认识。相信随着大家共同的努力，本次实践活动一定会取得圆满的功。

大学生寒假社会实践活动方案篇三

在一个多月寒假生活中，为了更好了解社会，响应“大学生生涯教育”号召；也为了给个人今后发展奠定坚实基础。我利用三十天时刻组织了一项名为“爱心辅导”社会实践活动。此刻活动已经圆满结束，我把此次进行了整理总结，作为大学一年级寒假社会实践报告论文：

活动动机

在权衡了各项大学生可能参与社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值方案。作为一名师范学院学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年古训却永远牢记在我心中。我觉得，做一个好老师是十分具有挑战性；同时，如何出色胜任老师工作，对我也是一个很大磨练。因此本着这样一个向往，我选取了组织家教这项社会实践活动。

活动准备

为了能够增加此项活动“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”基本宗旨。其中那里“自己”实际上指是一个群体：即所有参与到我组织这项活动中来和我具有同等学历朋友们。他们分别是：万健（南京邮电大学信息工程与自动化管理系）、施政（南通大学数学

系）、蒋舒（南京工程学院光电工程系）、贾楠（盐城工学院经济管理学院）等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导说”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

活动实施

在1月19号散发了“爱心辅导说”广告之后，我们很快接到了许多家长询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学任务，其中我具体负责了一名四年级学生语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责孩子家长联系，商定具体实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子过程中，我始终遵守条例中规定，牢记认真负责态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听从家长推荐。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时刻但增大学习频率方法，为这个孩子提高作出了必须贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织测验中，他取得了全优好成绩。

在完成自己任务同时我还统筹着全局，每一天与其他四位同学持续密切联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己安全，保证活动正常进行。

活动总结

经过全体同学发奋，我们于2月22号下午圆满结束了为期一个月家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自感想。其中万健同学感想值得大家学习，他认为：“透过这项活动，我意识到了钱财来之不易，那么这个意识将给我今后构成正确理财观打下一个深厚基础。同时在

辅导过程中，我逐渐构成了一个耐心、机智处事习惯，敢于提出自己意见并结合他人推荐把工作做得更好，这一点是我走向社会前所理解最有效磨练……”

首先，这个活动是十分具有好处和价值。当今大学生虚度光阴现象十分严重，我们组织并参与这样活动是对自己一个锻炼，正如条例中所说“生活在严格教育体系下我们，对于社会、职责、实践，甚至对于报酬是怎样得来，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上一份余热，也提高了自己人生阅历。”

其次，透过活动我们也很好实践了“大学生职业生涯教育”中提倡激发大学生自我实现需要，培养用心上进人生观；促进大学生树立明确职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中核心竞争力号召。为我们今后发展带给了很大帮忙。

在活动中我再次认可了老师教育，即人职业发展是一个持续发展过程，大学生就业准备绝不仅仅只是最后半年或一年才需应对和投入任务，而就应是贯穿在我们生活过程中一件大事。透过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会明白以及就业估计有了更多认识，而在组织管理潜质上更是得到了很大进步。尽管不是真正就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到带有必须压力就业氛围，给自己为人生发展而做出准备带给了帮忙。

寒假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我寒假生活变得充实而有好处。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得经济报酬是微薄，但是我们收获精神食粮却十分丰富。正因它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，潜质有多强，在体现自我价值社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样立身之本。

大学生寒假社会实践活动方案篇四

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它可以帮助我们寻找学习和工作中的规律，因此我们要做好归纳，写好总结。那么总结要注意有什么内容呢？以下是小编为大家整理的大学生寒假社会实践活动总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第二次经历社会实践。作为一个大学生在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是我们大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xx市xx乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打

基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的

能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该现在努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务，也为明天能更好的踏入社会而努力。

大学生寒假社会实践活动方案篇五

为了提高同学们的社会实践能力和综合能力，进一步培养同学们的社会责任感和全面素质，促进社会实践和大学生思想政治教育的有机结合，从而使学生了解社会，服务社会，为学生就业积累实践经验，我系决定在xx年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

培养四种能力

提升专业素养

(一)开展“争先创优”主题寒假实践活动

为将所学理论知识充分运用到实践中去，培养和提高我系同学分析问题、解决问题的能力 and 培养我系同学的创新精神，增进对专业的认识和了解，现开展以下实践活动：

- 1、为社区公益事业提供志愿服务
- 2、到村委会服务，体验村官工作
- 3、深入社区为生活困难的群体提供志愿服务
- 4、参加与专业有关的社会实践，学生可自行联系公司参加实践。
- 5、打工实践，重在锻炼吃苦耐劳精神，体验社会，为顺利就业积累经验。

要求：

- 1、以个人或团队形式(5人)参与寒假社会实践活动，并要求每人(团队)上交一份社会实践报告。
- 2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。
- 3、字型：要求为一级标题用2号黑体，二级标题用3号黑体，三级标题用4号黑体，四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。
- 4、页边距：上3.7

cm□下3.5cm□左2.8

cm□右2.6

cm.

6、字数为xx字以上

大学生寒假社会实践活动方案篇六

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

一开始，对自己手工艺期望很高，经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训，摆正好自己的位置，社会实践不只要是有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的，并且身强体壮，就让我来做传菜员。每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，

感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！做了几天之后，刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能端盘子，多少也有点社会能力，当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想一开始就干不下去了，不行，我告诉我自己一定要坚持下去。要在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达一个月的实习中，我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。
4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项

规章和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、

虚心地接受。

经过这一次的寒假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！

有的学生辛辛苦苦学了数十年的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

大学生寒假社会实践活动方案篇七

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人

的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

回到家里我才反应过来，为期两周的社会实践已经结束了。这次我遇到了一个负责的队长，也遇到了一群给力的队友。每次回到宿舍，舍友总是会问“你们怎么天天往外跑？”“怎么持续这么久？”之类的问题，的确，我们每一天都过得很充实。大大小小的旅游景点都遍布我们的足迹，曾有过全城暴走之单日行程100公里的疯狂行为。我们也走访了各个景区管理单位、以及最后提交总结报告的质监局。真的佩服所有人，像个小妈妈一样的燕子、勤勤恳恳还帮我写了一篇通讯稿的xx、每次采访都high到爆的xx、文静的xx、嗲嗲的xx、表现欲一级强的xx、喜欢用我相机拍照的xx、还有东北小伙儿xx和学霸xx

关于实践内容我不做赘述，这次只是想用记忆留住每一位队友，记住我们一起早出晚归的日子。因为我喜欢的就是一群人聚在一起做事的感觉，这就是快乐。

大学生寒假社会实践活动方案篇八

为了了解本专业在社会实务工作中的具体情况，通过课外学科实践。将所学的理论知识与会计、审计和财务管理实务工作结合起来，培养分析和解决实际工作问题的能力。同时，通过课外科学实践活动了解社会和国情，直接向专业从业人员、管理人员等学习各种相关的实践知识，增强劳动观念，培养学生事业心和责任感，为毕业后走向社会打下良好的基础。

初步接触会计工作和工商注册工作。熟悉会计工作作流程。设有一个财务部长，机械厂的会计部并没有太多人。一个出纳，两个会计员，而教导我老会计xxx刚到会计部xx就叫我先看她以往所制的会计凭证。由于有点轻视会计凭证，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石—会计分录，以至于后来xx让我尝试制单的良好用心。

于是只能晚上回家补课了把公司日常较多使用的会计业务认真读透。终究会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才干真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才干为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。

可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了每一个方法会计制度都是有严格的要求的例如写错数字就要用红笔划横线，虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事。

再盖上责任人的章，才干作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

这回实践下来，我觉得做会计要吃苦的决心，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表示得好他人人都看得到当然表示得不好他人眼里也不会融进沙子；工作中要多看，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法；除努力工作具有责任心外，每周做一次工作总结。

主要是记录，计划，和总结错误，工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好；还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不只在于内部的运作，坚持学习。不要只学习和会计有关的知识。还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。

有一位教育学家说过，当我把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的实质了这里我把“教育”改成“知识”大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是掌握最新知识的法宝。

虽然接触到工作很浅，这一次的实践虽然时间短暂。但是依然让我学到许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的通过实践，能够更好的解自己的缺乏，解会计工作的实质，解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向胜利迈进一大步。

打工只是一种磨练的过程。结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要

成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学

校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

大学生寒假社会实践活动方案篇九

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的寒假社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多。

11月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可12份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着冰冷的寒风，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。

接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。

对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，

然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。

首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。

第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。

再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：

第一，学会坚持，坚持就会成功。

第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。

第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。

第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。

最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。