

# 最新中班上期个人学期计划(大全6篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 中班上期个人学期计划篇一

在春暖花开的日子里，我们迎来了中班的第二学期。本学期我们班共有36名幼儿，其中新增4名新生，如今班上有男孩26名，女孩8名。经过中班上学期为期半年的幼儿园生活，大部分幼儿都能很快习惯幼儿园的生活，只有个别幼儿在头几天的情绪不稳定，伴有哭闹，不睡觉的现象。由于刚在家过完暑假，不少幼儿在家的依赖性开始增强，而且活动中比较散漫，常常有在活动中或进餐中说话的坏习惯。但在前半学期的生活和学习，孩子各方面的进步比较明显。

本学期我们还将开展环境教育工作，我们把环保教育渗透在日常生活学习中。首先将环保教育与教育教学相结合，使原有材料和环保教育有关的联系的进行有机结合。如：常识教育中学习空气、水、电、声音、花草树木、纸等知识，豆科以结合降低噪音，减少污染节约水电，爱护绿化等方面的教育。在日常环保教育中，我们要求幼儿不在教室吵闹，洗完手及时关好笼头，不乱丢垃圾、不在草坪上走、不破换绿化等。让幼儿在时时处处都注意环保，做一个有心人。

## 二、教育总目标

根据《规程》精神与新《纲要》的指导思想，结合本班幼儿的实际情况，遵循幼儿身心发展的规律，在体、智、德、美、劳等方面全面发展，全面提高综合素质，养成良好的文明礼

貌习惯，生活卫生习惯和学习习惯。使幼儿能健康快乐的成长。

### 三、具体目标

#### （一）健康

- （1）身体健康，在集体生活中情绪安定愉快。
- （2）喜欢幼儿园的集体生活，乐于参与老师指导下的各类活动。
- （3）养成良好生活卫生习惯，有基本的生活自理能力。
- （4）能进一步认识人体的主要部分，了解其功能及保护方法。
- （5）喜欢参加体育活动，初步养成运动的习惯，愿意到大自然中去锻炼身体。
- （6）利用大型和小型多样运动器械，开展绳梯锻炼活动，学习有秩序的收拾运动器具，在走、跑、跳、钻、爬、攀登、投掷、平衡等动作和体操时轻松协调。

#### （二）语言

- （1）关心周围生活中常见的标记及理解含义。
- （2）能认真倾听他人说话，不插嘴，不随便干扰别人，有良好的倾听习惯。
- （3）能主动有礼貌地与老师同伴交谈，情绪愉快，喜欢阅读图书、欣赏和表达文学作品的内容和情景。
- （4）正确理解文学作品的内容，欣赏作品的语言，感受作品的丰富和优美会用语言、动作、表情表示对作品的理解。会

独立背诵诗歌，比较完整地复述故事，在教师指导下进行故事表演。

(5) 会看多副图片和情景表演，在观察的基础上，学习掌握图片和表演的顺序，并讲述整套图片的情景表演的内容，能用完整连贯的语言，回忆讲述生活趣事或围绕主题进行谈话，能在各类讲述中学习运用新词。

(6) 知道能用比较完整的语句讲话和回答问题，声音响亮，速度适中，会用较多的名词、动词、代词、量词、形容词，理解运用常用的副词、连词、重叠词、反义词。

#### (四) 科学

(1) 观察周围动植物的生长变化。

(2) 能有顺序地观察个别物体，能用比较的方法一一对应，比较明显不同的事物。

(3) 知道春、夏季节的名称及显著特点。

(4) 了解周围生活中的科技产品及与人们的关系，能正确安全地使用、简单的工具做小实验和小制作。

(5) 培养幼儿能用多种方式表达自己的发现，并与成人同伴交流过程和结果。

(6) 认识前后，正确运用上、下、前、后等方位，在日常生活中，能理解并运用昨天、今天、明天等词表示时间。

#### (五) 数学方面

(1) 让幼儿愉快地参加计算活动能够，培养幼儿对周围环境中数和形的兴趣。

(2) 认识7——10的基数和数字，继续学习默数，目测群数。

(3) 认识时钟，会看正点、半点。

(4) 培养幼儿在集体活动中，能听清老师的要求，自己选择数学小组活动，愿意在同伴面前讲述自己的操作活动的过程和结果。

(5) 认识提醒及其明显的外形特征。

## (六) 艺术

(2) 能用好听的聲音，用不同的速度、力度较有表情的唱歌，初步唱准2/4拍，3/4拍的歌曲，吐字清楚，能跟着音乐的前奏或间隔整齐地开始和结束。喜欢唱歌，并喜欢在集体面前唱歌，注意自己的歌声与集体的相一致。在教师的启发下，根据歌曲的内容编动作表演，学习为熟悉、工整的歌曲续编或改编部分歌词。

(3) 按音乐的节拍和变化，学习简单的上、下肢结合的基本动作，模仿动作和舞蹈动作，随音乐的速度和力度的变化变换动作，在联想的基础上学习运用自己已掌握的动作和知识经验改编舞蹈的部分动作象征性的动作。

(4) 学习掌握木鱼、铃鼓、沙球等乐器的演奏方法，学习根据乐曲的性质、曲式结构和乐器的音色，选择相应的节奏型和乐器为音乐伴奏，能集中注意力看指挥，养成良好的取、放、收乐器的习惯。

(5) 喜欢参加美术活动，有欣赏美和表现美的愿望。

(7) 认识多种颜色，有目的地选用颜色，并能小面积图色。

(8) 能正确使用多种手工工具和材料，喜欢用折、剪、贴等

玩法和捏、粘接等泥塑手法进行简单的造型。

(9) 初步理解和感受作品主体形象的造型美、色彩美，并学习讲述自己对作品的感受，能积极关注周围生活中具有美感的事物。

(10) 乐于参加艺术化环境的活动，感受创造美的快乐。

## 中班上期个人学期计划篇二

对于电脑一级考试，我还是比较有信心的。虽然电脑水平不高，但一些基础的东西还是可以的。所以我准备把学校发的基础题看一下，上机操作几遍，熟悉一下操作平台就差不多了。

### 四、体能锻炼

在我们警校体能的要求非常高，体能的分数在总成绩里也占了很大的比例。这是一个不容忽视的环节。春天到了，正是锻炼身体的好时机。一定要抓住这个时机，多去操场跑跑跳跳，活动筋骨、强健体魄。

### 五、社团活动

上学期我加入了“心桥手语社”，这学期手语社会组织考“手语初级证书”。学手语，是我很早以前就有的梦想，如今梦想得以实现，我倍加珍惜。手语对我们以后的公安工作也有很大的帮助，有利于我们和聋哑人交流，方便工作开展。

我有信心能把这些计划付诸实践，至于效果如何，这需要我的努力！

## 大一学期个人学习计划篇三

刚刚结束了为期16天的军训. 我又过了一关!

我不想像其他刚进大学门的学生一样, 在学校里发着青春风. 人活着做人还是做事, 头脑要时时保持清醒, 知道自己是干什么的, 知道自己想要什么.

我要做着充分的积累, 在机遇未来之前默默无闻, 在机遇来临之时, 异军突起, 一鸣惊人!

下面我要写出我的大一计划的考虑.

## 一, 我学德语的两个考虑

1. 20xx年之后中国的经济走势到目前为止很难预测. 我的一个朋友说中国股市还能上升80年, 在我看来却没有那么乐观. 现在经济泡沫已经出现了, 3g市场的火爆程度远远超过预期的想象. 还有房地产等等. 至于投资市场在20xx年后的形势更加难以琢磨.

今年以来, 德国经济形势表现良好, 呈现出口、投资和内需三驾马车一齐拉动的局面。出口是德国经济增长的最大动力。据预计, 今年德国出口将增长约9%, 进口将增长约8%, 国际贸易对经济增长的贡献将达0.9%, 德国将继续保持出口大国的地位. 如果是这样的话, 德国的投资市场还是可以考虑的。

2. 如果, 我是说如果我不选择创业这条路的话, 那么中国的德国公司也在我的考虑范围之内. 其实在中国相比较之下, 日本企业多, 但是我学不下去日语, 一看日语就想吐.

## 二, 关于社会实践

在大学里, 我最多参加两个社团活动, 因为太多的课外实践很分散精力, 也得不到更为直接的利益. 社会经验是要长在脑子里的.

### 三，关于数学的学习

我是学法学的，市教委居然不安排我们系学高等数学!太过分了!太过分了!数学学不好，其他的科目也别想好，这是硬道理.我准备向我在北师大附中的班长借书复印，还要抄他的数学笔记，向他借卷子等等.不知道人家肯不肯给我面子.这以为着我将在这很长的一段时间里与我的同学讨论数学，而且又是在没有任何老师监督的情况下，就看我的意志了.

### 四，关于股票投资

我的股票投资真正的实施应该是在明年初，因为刚上大学要忙功课，还有好多事情要熟悉.我不反对当代大学生以打工的方式挣钱，但是这种方式起点太低.年轻人，有体力有精力有时间，不要以做零工为长社会经验的借口.当然，不是所有的人都适合做股票投资，因为要看很多关于经济学类的书，还要适当地进行企业，市场类的分析.

就先写到这里吧，还有好多考虑是要马上实施的，没时间写了.

我的博客是我对自己的一种监督，监督我能坚持我的计划，实现我的考虑.做什么事情都一样，目的性针对性要强，不能慢无目的地混日子.虽然我对大学科目的容量和实践强弱性有点不满意，但毕竟是最系统的教育.

我想重复我曾经说过的话：做别人能做且做到的事情，没有不可超越的，除了自然法则!

## 中班上期个人学期计划篇三

书籍是人类进步的阶梯，是人类宝贵的精神财富，通过读书，我们可以提高自身的阅读能力和写作水平，能够使我们增长见识，丰富学识，增强自身的文化底蕴，提高我们的文化修

养。因此，为了使自己在本学期能够通过读书有所收获，我为自己定下了以下的读书计划：

### 一、我的读书目标：

1. 通过阅读国学经典，增加对我国传统优秀文化的认识 and 了解，传承文化经典，增强抵制外国腐朽文化的能力。

3. 通过阅读与专业相关的参考书籍，加深自己对专业知识(来自：书业网)的了解和掌握，同时还可以拓展自己的知识面。

4. 通过阅读学习，丰富自身人文涵养，强化自身修养，帮助自己树立正确的世界观、人生观、价值观等等。

### 二、我的读书口号：让阅读成为一种习惯！

### 三、主要措施：

1、充分利用课余时间阅读计划书目，养成良好的读书习惯，勤于做读书笔记，写好心得体会。每天确保有时间读书，让读书成为自己的自觉行动，学习成为自己的一种需要。

3、阅读时发现一些好的词语、句子或段落要及时摘抄下来，以便于吸收和借鉴。

4、读书时注意不要一目十行，只追求速度，而不追求阅读的质量，遇到不懂的问题要及时查阅资料把它弄懂。

### 三、阅读书目和时间安排：

时间安排：坚持每天晚上抽出一个小时的时间用于读书（由于周末要辅修金

读书，能够改变一个人的精神、气质和品性。读书，能够锻



炼一个人的心境，使人获得心灵上的陶冶和精神上的愉悦。因此，我一定要每天坚持读书，按计划完成读书任务，让读书成为一种习惯，并通过读书使自己不断提升和进步！

## 中班上期个人学期计划篇四

### 中班第一学期个人计划（2701字）

经过小班一年的培养教育后，幼儿在方面有了明显的提高。大部分幼儿能独立地进餐、叠被、穿衣等，还能在成人的帮助下注意清洁卫生，保持自身衣物和身体的干净。有些能力强的幼儿还能主动地帮助同伴，为同伴整理玩具、图书，提醒同伴及时按教师的信号活动，还能积极地帮助老师整理餐后的毛巾、桌面等，是老师的好帮手。

在上学期时，我们便发现班里的许多孩子进步了，学习的兴趣大大提高，在活动中总能在教师的引导下积极、主动地参与到活动中。一方面表现在幼儿对活动本身的兴趣，每次教师讲述故事时，教室里就特别安静，大家的视线都聚集到一处，目不转睛地看着老师，听着老师讲着；每逢遇到有图片的活动课，他们的注意力也十分集中，大家争先恐后地发表自己的想法、意见、感受；在个美术活动中，幼儿能认真地倾听老师的讲解，操作时一丝不苟地进行，个别幼儿还会主动帮助同伴进行操作。另一方面表现幼儿随着集体学习氛围的增强，引发的主动参与活动的情景，其中幼儿的积极主动性不容忽视。这点在游戏活动中尤为明显，一般情况下，一楠、民洋、姝蝶等小朋友参与的积极性特高，在他们的主动尝试和带领下，激发了许多本处于半热状态的其他幼儿，增强他们主动学习、参与的热情。

大部分的孩子喜欢在集体面前表现自己，请幼儿为大家唱歌时举手的人很多，上来表演者更会做着各种动作表现音乐、表现自己，象玉宇……小朋友是其中最突出的孩子，每次都能在大家面前好好的表演一番。阳阳……虽然嗓门很小，有

点却场，但他们也十分喜欢为同伴表演，总会尽力地去做、去唱，“演出”结束还会看到孩子们喜悦、满足，甚至是为自己骄傲的表情。班里的乐乐等的幼儿虽缺乏独立去表演的勇气，但他们能和同伴一起大胆地表演。幼儿随着年龄的增长，掌握的本领越多，享受过的成功越多，自我展现的愿望也会越加强烈，因此在我班幼儿已有的表现力的基础上，为他们创造机会和舞台，他们一定能更加成熟、稳健地展现自己。

从这个学期起本园将采用《多元整合》的新教材，对于我们来说，不仅是孩子们要从新出发，老师们也是一个新的挑战。

- 1、认真学习新教材，不断创新、突破。
- 2、学习中华传统美德，陶冶自身。
- 3、养成良好的生活卫生习惯，有基本的生活自理能力。
- 4、学习遵守游戏规则，初步树立集体观念。
- 5、注意倾听对方讲话，能理解日常用语。
- 6、能努力做好力所能及的事，不怕困难，有初步的责任感。
- 7、能爱护动植物，关心周围环境，亲近大自然，珍惜自然资源，有初步的环保意识。
- 8、能运用各种感官，动手动脑，探究问题。
- 9、能用自己喜欢的方式进行艺术表达。
- 10、对各种美术工具和材料感兴趣，会用自己的喜欢的颜色作画。

入园、离园礼仪目标：

- 1、学习、运用礼貌用语，如：您好、您早、再见、老师好等。
- 2、入园、离园时对教师问好（再见）。培养幼儿爱老师、尊敬老师的情感。
- 3、鼓励幼儿高高兴兴来幼儿园，并培养爱幼儿园的情感。
- 4、会说《入园、离园三字儿歌》，并鼓励幼儿积极做到。

家园合作：家长接送幼儿时主动对教师点头致意，并提醒幼儿向老师问好（再见）。

公共场所礼仪目标：

- 1、引导幼儿用适当的表达方式，用不大不小的声音与人交谈。
- 2、了解噪音对人体的伤害。
- 3、遵守公共秩序，爱护公共卫生。
- 4、在公共场所靠右侧行走，不占用、破坏盲道。

家园合作：家长以身作则，提醒幼儿在公共场所不大声喧哗，不跑打追逐，并共同收集相关的知识和图片。

午睡礼仪目标：

- 1、培养幼儿正确的睡姿右侧卧入睡。
- 2、引导幼儿安静入睡，不影响他人休息。
- 3、摆放好自己的衣、鞋，起床后简单整理自己的床铺。
- 4、会说《脱衣》、《睡觉》、《起床》三字儿歌。

家园合作：

- 1、要求幼儿在家里按时午睡。
- 2、鼓励幼儿用正确的睡眠方式入睡，并能做到独立入睡。
- 3、自己盖好被子，整理好被子。

课堂礼仪目标：

- 1、培养幼儿举手发言和倾听别人讲话的好习惯，不随便插话。
- 2、培养正确的坐姿、站姿、走姿和蹲姿。
- 3、引导幼儿知道阅读图书的方法，知道爱护图书。
- 4、会说《仪态》三字儿歌，并积极做到。

- 1、培养幼儿兴趣。

美术教育主要是陶冶人的情感，使人具有美的灵魂，成为更完善的人。同时，绘画是促使儿童智能成，，绘画可以使儿童缓解紧张情绪，使心情平静愉悦。根据本班幼儿的年龄特点，为了丰富幼儿的审美经验，引导与鼓励幼儿大胆地表现自我及对周围世界的看法和印象。在这个学期我个人主要会从美术的彩色画、创意美劳、剪贴等等方式来进行美术活动，培养本班幼儿对美术技巧的初步掌握。

- 2、个人教育教学的发展。

作为教师应不断的学习：进一步强化专业知识，学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的理论充实自己、武装自己、提高自己。学习身边老师的宝贵经验，提高教学水平，使自己的课堂变的生动有趣。在今后的工作生涯中，我将利用教学实践、业务进修、园本培训

等不同的学习机会，让学习成为自己的习惯，使自己发展成为具有多种教学技能的老师。能做到：给孩子一杯水，我不仅有一桶水，而且有长流水。

### (1) 通过教学过程，不断反思。

通过反思不断进行反省自己的行为，规范自己的言行，做到身正为师，学高为范。时刻通过反思，不断更新教学观念，改善教学行为，提升教学水平；同时形成自己对教学现象、教学问题的独立思考和创造性见解。

### (2) 大胆尝试，小心求证。

多实践努力学习科研知识和方法，把对自己教学实践的反思、质疑和探讨作为专业进一步发展的基础；培养研究自己教育实践的信念与技能；多通过与其他教师进行观察、讨论自己的教学实践。多对自己的教学工作进行总结，通过及时踪迹，不断为今后的教学工作积累经验。

### (3) 不断地熏陶自身。

本学期我将开始本科自考的学习中，不断地积累自身的知识。

1、“家园共育”是我们之间沟通的一个桥梁。我们会定期的向家长公布幼儿学习的内容，介绍一些育儿的经验和一些先进的信息，也会请家长来谈谈自己的经验，摘取幼儿生活中的点滴。它是我们互通信息的纽带，只要我们教学需要，我们会请家长配合。

2、个别家访。个别的交流、谈话不仅能增进相互之间的了解，也使家长和老师更容易沟通，更能清晰的了解自己孩子的优点和不足之处，从而对症下药。

3、“家园联系网”这是向家长汇报孩子的进步和存在的问题，

今后我们将每天及时的向每位家长及时的说明孩子在幼儿园的表现情况，使我们彼此更加地了解，能更好地教育好孩子。

这三者相互沟通，才能使我们的家长工作顺利地开展，才能更好的为我们的教育教学服务。

通过一年的积累，让我学到很多，收益很多，今后在园领导的关心和前辈老师的帮助下，我相信自己会早日茁壮，成长起来，为成为一名优秀的幼儿园教师而努力！

## 中班上期个人学期计划篇五

以《纲要》精神为依据，认真贯彻园务工作计划，树立以创建省示范园为工作核心的`指导思想，努力以优质、科学的教育行为促进幼儿全面和谐的发展。让幼儿在活动中发展，让教师在争创的过程中获得自身教育教学能力的提高和教育行为的转变。

- 1、在丰富多彩的活动中为幼儿提供展示自我的舞台，促进幼儿健康和谐的发展，形成中班幼儿爱动脑、善表达、敢表现的良好教育氛围。
- 2、促进园部体育课题教研活动和各类特色活动的有效实施，使特色真正成为幼儿发展的有利阶梯。
- 3、使年级组成为教研活动的第一阵地，带动每一位教师在反思中顿悟，在活动中领悟，在不断的学习中提高教育教学水平。

（一）有效安排幼儿的一日活动内容，为幼儿创设展现的舞台。

- 1、幼儿园的一日活动是幼儿在园的主要内容，本学期我们将尝试对一日活动时间及内容根据需要进行适当的调整，在

班级中创设例如：“小小说新闻”，“蓝猫淘气三千问”等促进幼儿语言表达能力的游戏活动，使每个孩子都有展现自己的机会和舞台，让幼儿逐渐养成善于观察，勤于思考，敢于表达的学习习惯。

2、将体育课题研究活动与日常教学活动有机的结合，注重教育理念向教育行为的转化，联系园部体育课题教研活动，主题活动，以及季节的变化，各项节日的特点等因素，以班级或年级组为单位，开展有利于幼儿发展的丰富多彩的活动，让幼儿在生动、有趣的活动中获得全面的发展。

具体活动内容：

四月下旬：幼儿拍球擂台赛（以班级为单位）

五月中旬：小嘴巴说新闻（一周内各班互相观摩开展情况）

五月下旬：欢乐才艺秀：（以家庭为单位的亲子才艺表演）

六月中旬：瞧！我们最棒（班级特色活动展示观摩）

（二）注重幼儿良好的行为习惯的培养，养成讲文明、懂礼貌、爱清洁、讲卫生、爱劳动的好习惯。

1、加强幼儿文明意识的培养，结合主题活动，开展“美丽的花园我的家”（形成“花园是我家，美丽靠大家”的争创绿色校园的意识。）“美丽的家，美丽的我”，“环保小卫士”（设立班级劳动日，每周末进行一次班级卫生清洁活动），“甜蜜悄悄话”，“我们都是好朋友”，“靠左走，靠右走”等社会实践活动，帮助幼儿形成良好的文明行为规范，使幼儿建立初步的社会公德意识。

2、请教师提高自身行为的文明规范要求，为幼儿做好表率。

（三）使年级组成为教研活动的第一阵地，带动每一位教师在反思中顿悟，在活动中领悟，在不断的学习中提高教育教学水平。

1、组织教师进行主题反思交流活动，对好的教育策略及方法相互学习，取人之长，补己之短，资源共享。

2、以教师在教育教学中的困惑为契入口，学习相关教育理念。

## 中班上期个人学期计划篇六

没有计划的生活是盲目的，停滞的知识迟早会被淘汰，现今世界竞争日趋激烈，尤其是人才竞争尤为突出，这股强劲的竞争风险伴随着教育改革席卷校园。作为一名中职学校的机电专业理论教师，面临着各种挑战和竞争，若不求自我发展停滞不前将会自动被淘汰。时下，以“三名工作室”为平台，结合我自身的实际情况，为的专业发展规划如下：

### 一、个人情况分析

**个人优势：**作为一名青年专业教师，工作三年间，我热衷教师职业、热心教学，有较强的责任感和进取心，谦虚好学，在教学中能熟练运用现代信息技术，在学科教学、教科研和教学竞赛方面积累了一定的经验，积极参加各类教育教学竞赛并取得了一定的成绩，撰写的论文也多次获得市级以上荣誉。

**自身不足：**首先，我感到在学习上对自己有所放松，以工作代替了学习，导致自己有点迷失了发展方向。其次，由于缺乏学习，造成工作中缺乏深入思考，创造性的开展工作不太理想。同时，学习上的欠缺，也造成了理论功底不扎实，缺乏理论积淀，因此也就害怕写文章，使自己的论文内容大多停留在实践层面，无法提升到理论层面上。理论素养不高，思考问题的深度和广度不够，学习的主动性和钻研精神不足。



在教学中理论与实践结合的还不够紧密，专业动手能力还有待加强。

## 二、专业发展目标

加强专业学习意识，抓紧分分秒秒学习充电，使学习成为自己的一种自觉行为，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴；工作中，积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学；实践中，不断探索、感悟、反思，时刻提醒自己理论与实践相结合，努力向名师靠拢，使自己逐步成为研究型、开拓型、复合型的教师。

## 三、发展措施

### (1)、提升思想观念和教学理念

1、学习教师专业发展的一般理论，建立专业责任感。应尽可能多地学习、了解教师专业发展的理论，对自己的专业发展保持一种自觉状态，及时调整自己的专业发展行为方式和活动安排，努力达到理想的专业发展。

2、业务方面要树立新的教师观，学会以发展的眼光看待每一个孩子。

3、注重个人素质的培养，认真学习专业技能教学方面的先进经验，切实提高自身理论水平和专业水平，增强自己的教学能力。

4、积极参加教研活动。教师参与研究是提高教师自身素质、促进教师专业发展的一条有效途径。在研究中，我可以将理论与实践有机结合，更好理解课堂和改善教育实践，不断扩展自己的专业知识和能力。

### (2)、注重理论提高和业务学习

1、加强自己的理论学习，每学期读两本教育教学专著，并利用业余时间再读一本与机电专业教学相关的书，关注专业最新的发展趋势，了解所教专业的最新技术，比如电气控制技术、电子cad□记好笔记。

2、认真备好上好每节课，精做课件，利用现代信息技术教学手段提高孩子们的学习兴趣和课堂教学质量。

3、积极参加优秀教师的课堂教学，从他人哪里学习丰富的教学经验，让自己快速成长。

4、利用网络资源，如洪山区教育云平台进行线上观摩课堂教学视频，开阔视野，研究一些优秀的教学案例，争做研究型教师。

5、利用工作室网页实名发表文稿，如教学设计、读书心得、课后反思、课堂实录等。

### (3)、时刻注重教学反思与自身调整：

1、进行经常化、系统化的教学反思。反思是教师专业发展的重要方式。成功的和有效率的教师倾向于主动地和创造性地反思其专业发展的实践和能力。教师在个人反思或集体反思的过程中，可拓宽专业视野，激发不断追求超越的动机。

2、网上学习。继续利用互联网进行学习。认真学习更多优秀的物理教学方面成功经验，拓宽视野，相互交流，随时更新教育信念和专业知能。提升自己的业务修养和理论水平，为此，我要充分发掘、利用各种可利用的有助于自我专业发展的资源。

### (4)、积极投身于课改活动中，提高课堂教学水平

如今，洪山区实施的高效课堂提出了新的课程理念、新的课

程评价观，强烈地冲击着现有的教师教育体系，对广大教师提出了新的更高的要求。为改变观念，切实投身于新课改的浪潮中，真正提高教育教学质量，经过一年的磨练，使自己的教育教学水平再上一个新台阶。

(5)、积极参加在职学习与培训。

在职学习与培训是更新、补充知识、技巧和能力的有效途径，可以为专业发展提供机会，通过在职学习，本人争取在一年内教学技能及专业动手能力有较大提升。

四、学年个人专业发展研修计划：

1、相互听课不少于10节。

2、在本校开设公开教学课不少于2节，并提交优秀教学设计或优质课例实录2份以上。

3、参加区级及以上示范展示或教学研究课1次以上，积极参加区级以上技能竞赛，力争获奖。

4、参与1项学校教育教学(包括实验、实训、实习)或学校管理的专题研究。

具体安排：9月：《拿什么来赞美你，我的学生》

10月：《爱的教育》读后感

11月《plc的基本概述》教学设计

12月：《三相异步电动机的正反转控制线路》课后反思