

2023年护士工作后心得体会 护士工作经验心得体会(汇总9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护士工作后心得体会篇一

近年来，随着医疗水平的提高和人们健康意识的增强，护士成为医疗队伍中不可或缺的一部分。作为一名护士，我有幸参与了许多患者的护理工作，积累了一些宝贵的工作经验。在这篇文章中，我将分享我从护士工作中获得的心得体会。

首先，护士工作需要高度的责任心和耐心。每天面对病人的需求和护理工作的繁重，承担起患者崇高的期望，这对护士来说都是巨大的挑战。然而，在这个过程中，我发现拥有高度的责任心和耐心是应对各种压力的关键。从早晨开始，护士们要做好出车检查，确保输液质量和病人的病情稳定。这需要我们保持清醒和专注，细心对待每一位患者，以确保他们得到最佳的治疗和护理。

其次，护士工作需要良好的团队合作精神。在医院中，护士们与医生、技术人员和其他相关部门密切合作，共同为患者提供全面的医疗服务。我发现，与团队一起工作比独自奋斗的结果更好。团队合作不仅可以提高工作效率，还可以共享信息和知识，使我们的护理工作更加专业和有效。通过合作，我们可以共同改善患者的护理质量，为他们提供更好的医疗体验。

另外，护士工作也需要行业背景知识和不断学习的精神。随着医疗技术的不断更新和医学知识的不断发展，护士必须要

不断学习，跟上最新的医学进展。除了具备基本的医学知识和技能外，了解疾病的发展进程、治疗方法和护理要点对准确判断病情、选取合适的护理方案至关重要。因此，终身学习是我们作为护士必须要具备的品质，只有不断更新知识，才能更好地为患者提供专业的服务。

此外，沟通技巧和人际关系也是护士工作中不可忽视的重要因素。作为护士，我们经常需要与患者及其家属进行交流，了解他们的需求和关注点。良好的沟通技巧可以帮助我们与学生建立良好的关系，使他们感到被尊重和关心。而良好的人际关系则可以帮助我们与其他医疗人员保持良好的合作和和谐的工作氛围。因此，我在工作中注重发展自己的沟通技巧和建立良好的人际关系，以提升自己的工作效果。

最后，护士工作需要坚持以患者为中心的理念。患者的健康和福祉是我们工作的最终目标，因此我们必须以患者为中心，为他们提供最优质的医疗和护理服务。我们要关注患者的需求和感受，积极倾听他们的意见，并根据他们的实际情况制定个性化的护理计划。只有当我们将患者放在首位时，才能真正做到为患者的健康和福祉而努力。

综上所述，作为一名护士，我从工作中获得了许多宝贵的经验和体会。高度的责任心、良好的团队合作精神、行业背景知识和不断学习、优秀的沟通技巧和人际关系，以及以患者为中心的理念，这些都是我从护士工作中学到的重要品质。我相信，只要我们始终保持积极的心态和专业的态度，我们就能够成为一名出色的护士，为患者的健康和福祉贡献自己的力量。

护士工作后心得体会篇二

一、引言（200字）

护士是医疗行业中仁爱与技能并重的职业，我从护理学院毕

业后，成为一名护士已经有五年了。这五年来，我经历了无数次感动和挑战，积累了丰富的工作经验。在这篇文章中，我将分享我个人的护士工作经验心得体会。

二、关注细节的重要性（200字）

在护理工作中，细节决定一切。患者的生命安全和康复离不开护士仔细观察、细致入微的护理。在我工作的五年里，我学到了一些重要的经验。首先是要重视每一个细节，从患者的气色、心率等方面观察他们的身体状况。其次是要时刻关注患者的需求，包括饮食、排泄、休息等方面。最后是要注意护理技能的细致操作，例如正确注射药物、消毒、更换敷料等。只有在细节上做到到位，我们才能为患者提供高质量的护理服务。

三、沟通与倾听（200字）

作为一名护士，与患者和其他医护人员的良好沟通至关重要。我发现，与患者建立起互信和共鸣，可以更好地理解他们的需求，并提供适合的护理。为此，我积极学习沟通技巧和倾听能力。与患者交谈时，我会表现出真诚的关心和耐心倾听，并根据他们的反馈调整护理方法。此外，与其他医护人员之间的有效沟通也是保证团队协作的关键。只有明确职责和目标，并保持信息的畅通和反馈，我们才能提供更好的医疗护理。

四、应对紧急情况和压力（200字）

护士工作中常常面临紧急情况和压力。在这些时刻，冷静和果断是必不可少的品质。我认识到，只有在平常的工作中不断练习和学习，我们才能在关键时刻做出正确的判断和应对。我通过模拟训练和与资深护士的交流来提高应对紧急情况的能力。同时，我也采取积极的心态来面对工作中的压力，通过锻炼和放松的方式来缓解压力，保持良好的工作状态。

五、自我提升与发展（200字）

作为一名护士，我们应该不断提升自己的专业技能，并保持对最新医疗知识的关注。除了参加培训和学术会议外，我还主动参与医院内部的研讨会和交流活动，与同行分享工作经验和学习心得。此外，我也积极参与科研项目，为改善护理工作贡献自己的力量。通过不断提升和发展，我能更好地适应医疗行业的发展需求，为患者提供更好的护理服务。

六、总结（200字）

护士工作经验的积累是一个不断成长和提升的过程。细致的观察、良好的沟通、应对压力和自我提升都是护理工作中不可或缺的能力。在今后的工作中，我将继续努力锻炼和提高自己，为每一位患者提供更好的护理服务，成为一个更专业、更有爱心的护士。

护士工作后心得体会篇三

我们不是南丁格尔笔下的提灯女神，却是奔波在临床一线的手电筒女汉子，用光观察你瞳孔的缩放；我们没有华丽的领结装饰在胸前，却有一只用体温捂暖的听诊器挂在脖间，贴近你的皮肤，倾听你呼吸和心跳的律动；我们不是冰冷的旁观者，我们敬畏每一个生命，所有每一次我们都全力以赴。

我很荣幸，一开始工作就成为一个新科室诞生的见证者和参与者，记得有同事在开科那天写过一篇文章，题目是“你的年少，有我”，是的，有我，有我们，但是我们毕竟都太年轻，稚嫩得经不起风云变幻，也不知该如何接受雨露的洗礼。就像刚开始时，我棘手于每天的系统评估。或许，当电脑中的系统评估单平铺在你眼前时，你不觉得它有多难。但是，当你走到病人床边时，那些你原本想好的语言开始乱码，让你不知所措。是太紧张，还是对系统评估的内容理解的不从分，没有了然于心？说实话，都有。起初，我用了一个中国

传统好办法“好记性，不如烂笔头”，把系统评估的大条目写在小纸条上，再到病人床边进行一一对应，反复再反复，从生疏到熟悉，从熟悉到明朗有一天你会发现这些都映在了脑子里。不信，你过来，我们聊聊：好的，恭喜你，你现在的gcs评分是4+5+6.....随着工作经验的积累，不同病人评估的侧重点也会被你敏锐的捕捉到。当然，虽然准备了小纸条，与病人的沟通却不能像做题目一样呆板。保持微笑，态度亲和，既可以缓解自己紧张的情绪，也是保证沟通顺利的不二法宝。

呼吸道管理的重要性，是我刚进科室培训时非常重要的一项内容，然而，真的要给病人吸痰，其实，一开始，我是拒绝的。以往练习时，床上躺的是一些“嫩模”，永远都是嘴角上扬，面带微笑，表情祥和。但是，现实是这样的，你吸痰管刚伸进去一半，病人就开始剧烈咳嗽，满脸涨红，神情痛苦，眼角含泪，四肢无力却仍然在挣扎.....碰到霸道的痰液，还会时不时的壁咚你一下，让你毫无拒绝的余地，就来了个亲密接触。但是，当你吸完痰后，看到病人的血氧饱和度从90%慢慢上升到100%时，你自身的成就感也会随之飙升，一路破百。

其实，有些事情，我一开始是拒绝的，直到有一天.....有个年纪70多岁的病人，经历过开颅手术，气管切开术，有言语障碍，肢体活动障碍.....拿着笔，颤颤巍巍地写着，鬼画符一般的字迹，我问他：“大伯，你在写什么。”“我在练习写自己的名字。”说着，又从抽屉里摸出了一沓皱皱巴巴的纸，好吧，全是密密麻麻的鬼画符，但是明显可以看到进步，至少慢慢开始有笔划了，组装一下也能看出他写了什么。“等等，让我看看你叫啥.....哦，你叫xx”我仔细端详着他写的字。哎呀，老人心里乐开了花啊，像个刚学会写字的孩子给自己心爱的本子签上大名一般的自豪，显然他已经把其实我是知道他名字的这种事情抛到了九霄云外。为什么，我就不能像这个大伯一样呢，接受自己的现状，或好或坏；尝试着去弥补自己的不足，不论成败，尽力而为。其实，

很多情况下，我们都是拒绝自己，拒绝自己坚持下去，拒绝自己去成长。

阳光总在风雨后，但如果这次来的是台风，龙卷风，百年一遇的特大暴雨，你是否还有信心去等待阳光照进来的那一刻。而对于当时的我来说，专科知识的欠缺就像是一片吹不散的雾霾，重重地围困着我。如何将自己解救出来，此时你就要充分地利用身边的资源。第一，患者是最好的学习资源。通过对一个患者的案例分析，你会对此类疾病有更加深刻和形象的了解；第二，身边的同事。在临床工作中，不要存在模棱两可的心理，无法确定的事情，一定要请教有经验的同事，他们永远都是你强大的后备力量；第三，科室资源，科室会提供很多帮助你学习的资料，有空时，去翻阅一下，会让你受益匪浅。心中有阳光，就算漫步在雨天，也是一种浪漫。不要拒绝阳光冲撞进心扉的时刻，原谅它的鲁莽，原谅它的不约而至，等等，再等等，天亮了，等雾霾慢慢地散去，阳光一点点透进来，视线越来越清晰，视野也越来越开阔，你也会看得更远，想得更远。

外科紧凑的工作节奏，往往让很多人无法适从，这就需要你在休息的时候好好去缓冲一下。我欣赏认真工作的人，但我也同样欣赏用心生活的人，去寻找你的诗和远方，即使是优雅的葛优躺，那又怎样，你喜欢就好。

八月，阳光正好，很高兴遇见你，愿你我带着最微薄的行囊和最丰盛的自己一起结伴而行。

护士工作后心得体会篇四

护士的工作岗位神圣而崇高，身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。下面小编为大家搜集整理的护士工作心得体会，希望大家喜欢！

护士与患者之间的沟通是指护士护理病人中的信息传递、交流和理解的过程，是护士做好心理护理的主要表现形式和手段，是完成护理任务的重要保证。但临床上由于各种原因，导致护士与患者之间的沟通非常有限，为更好地提高护理质量，促进护患和谐，笔者就护患沟通失败的原因作如下分析。

1 护患失败的原因

1.1 观念差异是护患沟通的障碍;传统的生物医学模式观念认为医生是上级，护士只是被动执行医嘱进行操作，对护士没有与患者进行交流沟通指导的要求，致使护士缺乏与患者沟通的主动性和自觉性，护士不愿沟通或很勉强进行沟通，甚至怕引起冲突而采取不与患者沟通的消极态度。

1.2 沟通信息的偏差;护士使用方言或较多的专业术语，往往使患者不易理解或产生概念上的误解;在分析病情，评价治疗效果时，过多使用“没事”“肯定会”“不会”等不负责任或模棱两可的话，容易造成患者误解或断章取义，从而影响沟通效果或根本无法沟通。还有护士在工作紧张、繁忙，工作量大时急于求成，与患者沟通时不注重方法，技巧、速度太快，给患者过大的信息量，超过患者的承受力，致使患者难以接受，再有沟通信息认识的差距也是造成护患沟通失败的原因之一，如在住院评估时，问到病人的文化程度时，问：“你有文化吗”“你哪毕业的”造成患者无法回答，影响沟通结果。

1.3 对沟通时机掌握不适宜;护士与患者进行沟通时，不重视对方的想法和反应以及对此的理解程度，只考虑自己能够完成工作，如入院宣教等;沟通内容与日常护理操作相分离，缺乏灵活机动性，甚至在患者病重或病痛不安，难以接受外来信息的情况下，不合时宜地自顾自地进行说话，从而达不到沟通的效果。

1.4 护士自身知识不足或缺乏沟通技巧;个别护士本身对护理

工作不感兴趣，不能主动学习专业知识，且对专科护理知识缺乏全面深入的了解和掌握，当患者咨询问题或对病情、治疗等感到恐惧和焦虑时，护士不能得心应手地运用所学知识为患者解惑释疑，做好心理疏导和健康指导工作，也不能进行有效沟通。

2 护患沟通的方法

2.1 护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

2.2 护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化和职业，性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

2.3 环境是保护患者康复不可忽视的原因之一，它直接影响着患者的情绪，护士与病人交流多在病房，且24小时观察了解病人，关心他们的一事一物，故在完成护理工作时，时刻为患者创造一个清洁、安静、舒适、安全的休养环境，在治疗处置时时刻刻关注病人，了解其病情进展感受，及时解决实际存在的问题，在评估病情过程中选择合适的时间，环境对病人的病情、治疗、预后方面的问题要有科学依据，不可主观臆断，根据病情变化及时修改医嘱，这样可取得病人的信任，从而促进双方的沟通且谈话内容应通俗易懂。

2.4 护理人员应加强自身业务知识和沟通技巧的学习，在工作中不断总结经验。学习新知识、新技术，提高自己各方面的素质，用精湛娴熟的护理技术使患者对护士产生依赖性和安全感。

2.5 学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

总之，护患沟通是护理工作不可缺少的部分，是减少医疗纠纷的重要手段，只有不断了解掌握病人的思想情感及心理需求，加强与病人的沟通协调，搞好护患关系，才能保证病人的身心健康。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

“5. 12”护士节又来到了。我的心情格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的感情。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，

心里是舒畅的;当病人高烧,耐心地为她做酒精擦浴,病人的高热终于退下去的那一刻,内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时,心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸,由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬,我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说:你笑起来很漂亮,很好看。虽然只是很平常的一句话,却让我很感动。作为一名平凡的护士,我不求感谢,不求回报,更不求鲜花和掌声,我只希望在我们付出宽容和爱心的同时,能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗?不,护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时,我也会伤心落泪;工作操作失误时,我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩,也像普通的花季少女一样,追求时尚,想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发,爱好那晶莹剔透的首饰。可是,作为一名和传染病打交道的护士,为了遵守护士礼仪规范,为了自身防护,不得不将自己长长的秀发高高盘起,将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层,被裹得严严实实,大圆帽一戴,双层口罩一捂,只剩下两只眼睛眨巴,甭说别人不认识你,连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中,频繁的三倒班,尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时,我脸蛋长红扑扑、水灵灵的,可几年晚夜班倒下来,又黄又蔫。由于生物钟的颠倒,饭吃不香,觉睡不好,个中滋味,只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边,丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿,我俩恋爱时,他曾窃喜,找了个护士,以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后,当我忙完一天的工作,总是筋疲力尽,经常是回到家就不想再做什么事了。他不得不挑起家务活的重担,洗衣,做饭,哄孩子睡觉。在家中,我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此,我也会痛心难忍,暗自落泪...

真实护士的生活就是这样,苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作,就是选择了奉献。记得一首诗里写道:既然选择了远方,就注定要去流浪;我想用我的一生,

来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了。

护士工作后心得体会篇五

随着医疗技术的发展和人口老龄化的加剧，护士工作的重要性日益凸显。作为医疗团队的重要一员，护士需要具备扎实的专业知识和丰富的工作经验，以提供全面、细致的护理服务。在工作中，我积累了一些宝贵的经验和体会，并进一步提高了自己的专业素养和职业能力。下面，我将详细分享这些心得体会。

第一段：坚定的职业信念

作为一名护士，需要具备坚定的职业信念，即为患者的健康和生命负责。在实际工作中，我认识到护士的角色不仅仅是提供医疗护理，更重要的是扮演着患者“健康守护者”的角色。在病人面前，我们需要展现出坚定而自信的形象，积极鼓励患者战胜病痛。通过与患者的交流和沟通，我深刻体会到人性化的关怀和温暖对患者的治疗和康复起到重要作用。

第二段：高效的团队合作

护士工作是一个高度协作的团队性工作，需要与医生、技师、行政人员等各个部门密切合作，以确保患者得到最佳的护理服务。在与团队合作的过程中，我发现高效的沟通和积极的协作是至关重要的。大家共同努力，互相支持和配合，能够更好地实现工作目标，提高工作效率。同时，团队合作也让我不断学习和进步，从团队中的每个成员中吸取经验和教训。

第三段：灵活的应变能力

护士工作的特点是变幻多端，需要随时应对各种突发情况。在许多紧急情况下，护士需要快速决策和行动，以保护患者的生命安全。这要求我们具备良好的观察力、判断力和决策力。同时，护士还需要有效地处理工作中的压力和挑战，保持冷静和乐观的心态。在工作中，我不断锻炼和提高自己的应变能力，学会适应和处理各种复杂的情况。

第四段：细致的护理服务

作为护士，我们的主要职责是提供护理服务。在这个过程中，我体会到细致入微的护理服务对患者的重要性。通过细心观察患者的情况和需求，并相应地采取措施，我们能够及时发现并解决患者的问题。例如，在给患者更换伤口敷料时，我会提前准备好所需物品，确保操作的快速和安全。在提供护理服务的过程中，我始终坚持护理的专业性和耐心，尽力满足患者的需求和期望。

第五段：不断学习的态度

护理是一个不断进步和发展的行业，新的医疗技术和理论不断涌现。作为护士，保持学习的态度非常重要。在工作中，我始终保持对新知识和技能的渴望，并积极主动地学习和钻研。通过参加各类学习和培训，我不断更新自己的专业知识和技能，提高自己的综合素质。同时，我也积极参与学术交流和团队讨论，与同行们分享和交流经验，推动护理行业的发展。

总结：

护士工作经验的积累过程中，我深刻认识到职业信念、团队合作、应变能力、细致护理和持续学习的重要性。这些心得体会不仅是对我个人护理工作的总结，也是对整个护理行业

的思考和突破。作为一名护士，我将继续学习和提高自己，为患者健康和生命的守护者而奋斗。

护士工作后心得体会篇六

光阴似箭，日月如梭。新的一年即将开始，回首20__年的工作实战，内心不禁感慨万分。这一年里，在院领导、护士长以及同事的关心支持与帮忙下，我本着“一切以病人为中心，一切为了病人”的服务宗旨，不断巩固学习专业知识，努力提高自身的专业知识和熟练地掌握各项临床操作技能，较好地完成了院领导和护士长安排的各项护理工作。在领导、同事的关心支持和帮忙下，思想、学习和工作等方面都取得了新的成效。为了不断提高自我，取长补短，现结合一年的工作实际总结如下：

一、严于律己，加强锻炼，提高自我修养和政治思想觉悟

这一年来，我始终坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自我的学习、工作和生活实践，热爱祖国，热爱中国共产党，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作用心主动，勤奋好学，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象。因此，在一年中，我不断加强自身的专业知识的学习，懂得要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为干好本职工作的根本出发点，做到始终把病人的利益放在首位，牢固树立热爱工作、关心理解病人的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。平时工作中不断树立护士职业形象，在平时工作中注意礼貌礼貌服务，坚持礼貌用语，工作时仪表端庄、着装

整洁、发但是肩、不浓妆艳?、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在院领导、护士长的谆谆教导与认真细致的指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在医院组织的每次技术操做考试、理论考试中以及平时实战工作中，均取得良好的成绩，同时也得到院领导和护士长的认可和肯定。在这一年的工作中，我始终坚持爱岗敬业，贯彻“以高度热情心态服务于病人为中心，以高标准质量服务于病人为核心”的服务理念，不断提高自身素质及应急潜力。

三、努力工作，按时完成工作任务

我把在学校与实习、出社会工作全过中所学的理论知识与实际临床工作经验相结合，凭借自我对工作的热心态度，在平时的的工作中严格要求自我：一方面严格要求自我并多请教领导、护士长以及专业技能较好的同事；一方面利用业余时间刻苦钻研护理工作中的专业知识，体会护理工作中的专业技术要领。

记得刚到医院时我还不适应，但我不怕，以前没做过的，为了搞好工作，服从领导安排，我不怕麻烦，时常向护士长请教、向同事学习、自我摸索实践，在很短的时间内便熟悉了护理部的工作，了解并撑握了护理部各护理班次的工作职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作潜力，在具体的工作中有了一个清晰的工作思路，并且自我的工作实绩也得到院领导的认可与肯定，被院领导提拔成医院的中成干部。

为不负领导对我的信任，我不断学习专业理论知识，摸索护理工作中的实践技能，坚持能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。我本着“把工作做得更好”为目标，开拓创新意识，用心圆满地完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理、护理记录书写、输液打针等工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自我的亲朋好友，时常换位思考病人的苦处。

认真做好护理记录的书写工作，时常抱着认真负责、态度端正、头脑清晰护理心态。为了提高自我，加强学习规范性护理记录、危重护理记录以及抢救记录书写。遵守院方的各项规章制度，牢记“三基”（即基础理论、基本知识和基本技能）、“三严”（即严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。

医院为了提高每位护士的理论和操作技能水平，时常抽时在晨检中抽取护士工作人员对不一样患者做出合理、标准的护理计划，同时不定时地进行理论知识以及操作技能的考试。对这类考试，我严格要求自我，作好准备：一是提高自身专业水平，二是对自我的工作做出高要求的标准。

总之，作为“白衣天使”的我，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为医院完美明天而贡献自我的一份力量！

护士工作后心得体会篇七

本人200_年毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动，产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中提高和丰富自己，每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，

处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽自己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

护士工作后心得体会篇八

5月11号是调到icu工作的第一天，跟着xx老师上护理班。从最基础的护理做起，学会看呼吸机参数，记病人生命体征，做一些简单的治疗。观察icu病人的病情动态变化是十分严格的，而这些动态变化都在监护单上体现出来，所以监护单的书写规范也非常严格，下笔需十分谨慎，一写错就要好多人一起重新写过。在icu的第一天我体会到了细心谨慎的重要性。

五月中旬icu很忙，最多的一次加床加到10床，xx老师带我的第一个前夜班让我记忆犹新。那晚八点多一下子来了3个病人，其中一个是从10楼转下来的，心律失常，另外两个是车祸病人。科室忙的一团糟，护士长叫来了xx一起帮忙。安置、抢救病人争分夺秒地进行着，病情维持稳定状态后正点抄生命体征，发现2床病人双侧瞳孔散大，光反应无。立即汇报值班医生，联系麻醉科插管，上呼吸机。

病人生命体征渐渐稳定下来，大家终于可以歇下缓口气时，不想看到的事情发生了，2床自发抽搐，监护仪心律显示室颤，

马上准备除颤，选择能量，充电，放电一气喝成，胸外持续心脏按压，病人虽然短暂恢复窦性心律，但仍反复出现室颤，昏迷程度逐渐加重，频繁抽搐，尿便失禁，瞳孔散大，潮式呼吸，在静脉给予肾上腺素、利多卡因等抢救药品，同时先后进行了2个电击复律，最后抢救无效，死亡。

生命很脆弱，病人的病情随时会发生变化，所以在平常工作中我们要加大巡视病情，一旦发现异常及时汇报及处理，绝不允许抢救的最佳时机从我们手中流失，我们也要严格要求自己，不断提高业务水平。

icu工作已一个月了，总的来说，自己还是一只“菜鸟”，好多东西还要慢慢学起。变压力为动力，努力适应环境，提升自我素质。

护士工作后心得体会篇九

作为护理部主任、一名光荣的*党员，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作，亲自带领科护士长、护士长巡查各岗；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，做好工作计划，让工作更有条理，发展更多的年轻党员梯队，现在新厦的党员队伍已经扩大到20余名，其中以年轻的临床骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上的朝气和活力□xx年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了本职工作。

1. 兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。
2. 配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。

3. 从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

4. 加大对外宣传力度，今年主持策划了“5.12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

5. 注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97.9%。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

6. 迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96.7，名列全市榜首。

7. 个人在自我建设方面：今年荣获“天津市市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成国家级论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。