

万科乐跑活动方案(汇总5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

万科乐跑活动方案篇一

2、组建大学生“中国共产党成立(好范文站推荐：年”成就宣讲服务

6、积极组织开展青年志愿者社区服务活动7、广泛开展社会实践调查三、组织方式

)九十周--组织好大多数分散回乡同学做好社会调查、构建低炭社会等社会实践活动，以确保分散回乡同学的社会实践活动取得实效。

四、活动要求

1、高度重视，加强领导。开展“三下乡”暑期社会实践活动是新形势下加强和改进大学生思想政治教育的有效途径，是发挥大学生人才智力优势、深入开展学习活动的重要载体。各单位要高度重视并加强对今年暑期社会实践活动的组织领导，研究制定本单位切实可行的活动方案，确保活动落到实处、收到实效。

2、结合优势、突出重点。认真落实“按需设项、据项组团、双向受益”的工作要求，加强调研，掌握基层需求，根据需求进行活动立项，组建团队。要突出医学院校优势，并围绕够建低碳社会等工作，突出抓重点志愿服务团队，切实为基层群众带去实惠。

五、书面要求

万科乐跑活动方案篇二

二、活动主题:共建生态礼貌梦，星光闪耀新华庭

三、活动背景:_年，深化创先争优主题实践，按照上级党建工作部署和要求，弘扬践行北京精神，发扬学习雷锋精神。作为新时期青年学生，我们肩负着崇高的历史使命和社会职责，用心投身到首都大学生城市发展服务计划当中，深入基层广泛，开展红色1+1共建活动，为构建和谐社会贡献力量，是我们义不容辞的青春使命。

四、活动目的:透过结合建筑环境学的相关专业知识，帮忙社区居民改善室内环境，主要涉及室内co2浓度测量与调节，室内挥发性有机物的测量;给社区居民宣传空调使用和维修的相关知识，现如今每家每户都有空调，但是并不是每个人都注意日常空调的不健康使用带来的巨大能耗，更重要的是它带来的潜在危害例如空调病，病态建筑综合症;结合居民的室内建筑，给居民改善室内维护结构的推荐，减少空调的负荷，倡导可持续发展。

宣传部分

工具:桌子，从物业那里搬。大约5米左右长。当天视状况而定需要搬多少桌子。

负责人:王庚。徐菁华，彭玉林，陈鹏协助。

一、小知识宣传单:负责人:徐爽

1、空调的健康使用和日常维护宣传单

2、社区保健小知识宣传单

3、养生保健小知识宣传单

二、展板、横幅:负责人:李双双、孟子言

1、展板资料:室内空气参数测量简介

1)、室内tvoc的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

2)□pm2.5的产生与危害及对策文字介绍+测量仪器的图片)

3)、甲醛对身体的危害文字介绍+测量仪器的图片)

4)、二氧化碳对人体的危害文字介绍+测量仪器的图片)

5)、室内光照强度对人体的影响文字介绍+测量仪器的图片)

2、横幅资料:共建生态礼貌梦,星光闪耀新华庭

信息与控制工程系学生党支部

三、调查问卷:负责人:王金婕

活动当天,要调查居民对此刻室内环境的评价,以及居民在应用空调时所遇到的问题,尤其是被测量对象的调查问卷着重分析。负责分发和回收调查问卷并记录居民所遇到的有关空调的问题。

四、互动问答题:负责人:牛爱林

互动问答题是关于空调节能、空调保养、室内污染物的危害等方面的小问题,活动当天与居民互动,答对后可发放小礼品一份。

五、联大红星卡:负责人:孟子言

为了能够向社区居民带给便捷的服务以及力所能及的帮忙，在社区发放有联大红星姓名、联系电话以及服务资料的星光服务卡。

我支部准备联系当地一些家电维修、管道维修、医疗、政策咨询等机构，建立便民信息库，搭建一个便民服务平台，以便更好的联系群众、服务群众、为社区群众排忧解难。

星光服务卡主题:我的梦中国梦室内健康梦

六、宣传组当天室外活动流程策划:

- 1、参加活动小游戏
- 2、填写调查问卷
- 3、发放小知识宣传单
- 4、观看展板资料
- 5、入户测量报名

七、各组所需物品都由每组组长负责找人携带，并做好设备清单。

博客部分

一、基本信息:

博客名:携手联大生化，共建红色华庭

活动特色:除了星光服务卡，添加建环专业介绍，期望主创带给今年的活动特色。

联大红星活动:加入建环专业介绍

相册管理:对已有照片进行修改,修改,分类,并更新此次共建活动的照片。

红色知识:添加新党章,两会,社会主义核心价值观,优秀共产党员事迹等资料。

红色文化:每一天将国内、国际发生的大事进行实时更新,这样既能提高博客的访问量,又能够让人们实时了解国内及国际形势。

空调小知识:将名称改为生活常识。放一些有关空调的养护,维修的常识,环境的知识:空气质量(雾霭、沙尘的防护)、环境保护的一些资料。

养生保健小知识:

1、将名称为养生保健小妙招

里面可添加一些关于养生保健知识(其中可包括:长寿歌、简易养生法、养脑长寿十字法、蔬菜搭配禁忌等)

2、将其分成几个篇章展示:

养生四原则;养生之饮食篇;养生之睡眠篇;

养生之运动篇;养生之疾病篇。

活动时:按发展进度更新此次活动的资料,要求各个模块负责人活动后及时上交活动资料的书面宣传材料。

万科乐跑活动方案篇三

隆重庆祝中华人民共和国成立xx周年,激发少先队员的爱国主义情感,增强少先队员的集体荣誉感。

1、各班主任利用晨会课、中队活动课进行爱国主义教育，并指导学生收看国庆阅兵仪式，长假过后进行交流，总结。

2、红领巾看祖国书画摄影比赛

(1) 时间：10月1日——10月10日

(2) 活动内容：

一、二年级：绘画比赛

要求：用8k纸张，题目自拟，10月10日前各班择优交5份至葛怡老师处，大队部将组织评比，并将优秀作品进行橱窗展示。

三、四年级：手抄报比赛

要求：三年用a4纸张，四年级8k纸张书写格式要规范，题目自拟。10月10日前各班择优交5份至张金福老师处，大队部将组织评比，并将优秀作品进行橱窗展示。

五、六年级：摄影作品大赛。

内容：要求是亲自拍摄的照片（主要以家乡变化的新亮点为主）

参赛作品要求：照片规格7寸，在背面写好班级、姓名、照片主题

另附一份不少于200字的简介

10月10日前每班交5份至钱超老师处，大队部将组织评比，并将优秀作品进行橱窗展示。

3、红领巾赞祖国征文比赛

(1) 活动对象：4——6年级学生。

(2) 内容要求：

所有参赛作品必须反映歌颂祖国、热爱祖国这一主题，从不同视角和层面反映新中国所取得的辉煌成就和巨大变化。如：我爱我的祖国（抒发对祖国的赞美之情）；我为祖国妈妈添光彩（如何为祖国建设做贡献，抒发个人理想）；祝福祖国更美好（可以尽情发挥想象，畅想、展望祖国美好未来，为祖国妈妈送上祝福）。

内容积极健康向上、立意新颖、感情真切、语言简练。

体裁不限，可以为记叙文、散文、诗歌、随笔、日记、议论文、短篇小说等，题目自拟，提倡风格多样化。

作品字数不超过1000字。

作品必须为原创，凡发现抄袭和重复发表的作品，一律取消评奖资格

(3) 作品时间：10月12日前将电子稿由年级组处汇总至大队部承萍老师处，每班5份。

(4) 评奖情况：学校将对作品进行评审，评出一二三等奖若干，并择优参加“江苏省网上家长学校”征文活动，请各位班主任认真发动。

万科乐跑活动方案篇四

啊！听说动物学校要举行一场运动会，大家喜出望外，都争先恐后地报名。熊猫也想参加运动会，他来到大象伯伯面前说：“大象伯伯，我想参加爬树，跨栏、赛跑我都会。”

大家想拿冠军，所以都拼命地练习，小猴和熊猫练爬树，小猴不一会儿就爬上了树。小兔练习跑步，跑得可快了。小鹿练习跨栏，一跳就跳过去了。可熊猫还躺在树下，就这样，一天、两天、三天……，到了比赛那天，小猴几下就爬上了树，熊猫满头大汗也爬不上去。小兔跑得很快，熊猫又输了。小鹿跨栏一跳就跳过去了，可熊猫一跳就摔了下来。小兔得了跑步第一，小猴得了爬树第一，小鹿得了跨栏第一，熊猫什么也没得到。

熊猫想：我应该好好练习，不应该躺在树下乘凉。要是那时刻苦练习，就能得第一名了。

万科乐跑活动方案篇五

总工会第一届职工运动会

编制日期：活动方案

201x年xx月xx日

xxx总工会第一届职工运动会

活动方案

三、比赛时间：比赛项目在201x年xx月xx日——xx月xx日陆续开展。

四、比赛地点□xxx院内□xxx五层工会活动室□xxx文化活动中中心□xxx会议室。

五、比赛项目

1、集体项目：拔河、协力竞走

2、个人项目：踢毽子、跳绳、乒乓球、羽毛球、仙人指路、双人背靠背夹球跑、踩挤大战、夹乒乓球、象棋比赛、扑克牌大赛（打升级）六、比赛奖项1、集体项目：

1. 拔河：设集体一等奖1名，集体二等奖1名

2. 协力竞走：设集体一等奖1名，集体二等奖1名，集体三等奖1名

2、个人项目：设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名七、比赛规则1、集体项目第一项：

1、项目名称：拔河

2、报名办法：自由组队或独自报名。

3、要求：每支队伍15人，男职工8人、女职工7人。4、比赛规则：（见附件）5、比赛场地□xxxxx后院6、裁判安排：待定第二项：

1、项目名称：协力竞走

2、报名办法：每个党自由组队或独自报名

3、要求：每支队伍6人，队伍中至少要有一名女职工或男职工。4、比赛规则：（见附件）5、比赛场地□xxxxx后院6、裁判安排：待定2、单人项目第一项：

1、项目名称：羽毛球

2、报名办法：单人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）

4、比赛场地□xxx文化活动中心室内羽毛球馆5、裁判安排：

待定第二项：

1、项目名称：乒乓球

2、报名办法：单人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）

4、比赛场地□xxxxx五层工会活动室5、裁判安排：待定第三项：

1、项目名称：踢毽子2、报名办法：单人报名3、比赛规则：（见附件）

4、比赛场地□xxxxx后院5、裁判安排：待定第四项：

1、项目名称：跳绳2、报名办法：单人报名3、比赛规则：（见附件）4、比赛场地□xxxxx后院5、裁判安排：待定第五项：

1、项目名称：仙人指路

2、报名办法：双人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）4、比赛场地□xxxxx后院5、裁判安排：待定第六项：

1、项目名称：双人背靠背夹球跑2、报名办法：双人报名，抽签选对手3、比赛规则：（见附件）4、比赛场地□xxxxx后院5、裁判安排：待定第七项：

1、项目名称：踩挤大战

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)