

2023年体育教育活动心得体会 体育教育技能提升活动总结(汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育教育活动心得体会篇一

怀着激动的心情我参加了青浦区教师进修学院举行的“放飞希望”小学体育培训。通过培训，使我对体育教育教学的内涵有了新的理解，领会到在新课改的形式下体育教育教学的新理念；通过理论的学习，更进一步理解学校的功能，教师的职能和学生的权利和义务；通过观课议课，真正的领略到什么才叫自主学习、合作学习、探究性学习；使我进一步了解了教学中应该注意的问题，不断总结与反思，提升自我。

在培训过程中，蒋老师首先对课程改革做了回顾，对体育与健康课程标准的主要特点进行了阐述。面对社会的发展，我们体育课堂教学改革与创新必须遵循体育教学的规律，坚持“健康第一”的指导思想，然后，对教材编写的指导思想、教学内容的构建以及编写依据、体育教学方法与体育教学行为的区别、评价体系的变化等方面做了详尽的讲解。

其次，蒋老师重点讲解了，当前体育教学方法改革的问题分析和当前体育教学方法带来的利与弊等。重点证讲解了体育教学方法的运用，并结合教学实际，在新课改下的体育课教学方法，学生学法。怎样评课等，教师素质的提高和教育教学观念的转变等内容。对我今后的学习有了更大的帮助。

再次，讲解了关于体育课的教学反思的写法，并要求教师们动手写一写，举例说明了课改的关键是什么，教师角色转变和要提高自己的素质，重点讲解了，怎样提高体育教师的教科研水平，在科研研究方面还存在着很多不足，如本质的东西，论文的抄袭性，要有自己的独立风格，个性，和实效性。蒋老师的亲和力、严谨、优美姿态及幽默都给我们留下了深刻印象，表达了她对新课程的理解。体育课堂教学必须有实实在在的的技能技巧教学。所谓“愉快”就必须先“痛”而后“快”，否则谈何“愉快”！

这次培训中，在和那么多的体育教师的交流中，开阔了视野，增进了见识，增长了知识，让我受益匪浅。回顾这些日子的学习培训，感觉既忙碌又充实，收获颇多。培训期间，经过蒋老师的指导解决了我的许多问题；特别是在此期间蒋老师曾亲自到我校观摩、指导了一节体育课，让我们得到了许多的教学经验和教学技巧；在与其他教师交流时，结识了许多志同道合的优秀教师，他们对体育教法的一些见解都非常值得我学习。从这一过程中我接受了许多优秀的教学思想。这些思想不一定都能在我的教学实践中马上收到立竿见影的成效，但这些优秀的教学思想一定会在我今后的教学发展中，起到持续的指导作用。

虽然培训结束了，但思考没有结束，行动更是没有结束。我将带着收获、带着感悟、带着感恩、带着满腔热情，在今后的教学中，继续学习教育教学理论知识，不断反思自己的教学行为，让自己在教学实践中获得成长，使自己的教学水平和教学能力更上一个台阶。

体育教育活动心得体会篇二

- 1、使幼儿体验到相互合作的快乐，感受到齐心协力的力量大于一切；
- 2、让幼儿能了解到布袋的多种用法；巩固合跳、跨跳、四

散跑的能力；

3、 幼儿能够听懂音乐，发挥想象感受到不同的情节性音乐，并通过游戏充分的表现音乐。

1、 每人布袋各一个，老狼头饰一个，小兔头饰与幼儿人数一致；

2、 完整情节的录音音乐磁带一盘。

（一）开始部分：

热身运动：小兔子们跟兔妈妈做起床操。（教师带领幼儿做准备活动）

（二）基本部分：（教师带领幼儿一起听音乐做情境游戏）

1、“寻找食物”：幼儿一个接着一个套着布袋蹦脚前进跳；

2、“吃完东西回家”：在草地上吃东西，吃后扛着袋子回家。

（1） 教师带领幼儿一个接一个并脚跳，不套布袋；

（2） 听到了河流声，小兔们过独木桥：幼儿把袋子扑成一条木桥，然后小兔过桥；（教师引导作用）

a□ 一个跟着一个并拢双脚跳一次；

b□ 一个跟着一个跨跳一次。

（3） 收拾布袋，套着布袋跳回家。

3、“大灰狼捉小白兔”：

a□大灰狼来了，幼儿躲避大灰狼四散跑（恐怖的音乐响起，

另一老师扮演大灰狼进场)；

b□小白兔藏进布袋里，大灰狼在周围巡视；

c□发现一小兔被抓，所有小兔拿起布袋当棍子打狼，最后胜利了，高高兴兴地回家了。

活动结束：

小白兔们高高兴兴随着胜利的音乐走出场。

体育教育活动心得体会篇三

1、 练习用身体控制球，进行多种玩球的小游戏。

2、 能与同伴协一致的进行运球活动

3、 能与同伴合作，共同玩球。

1、 大小、种类不同的球若干，如排球、乒乓球、网球、篮球、足球、保龄球等。

2、 艺术体操：球操的录象或vcd□

1、 幼儿欣赏录象：球操

播放艺术体操录象：球操。

教师：你看到运动员在玩什么？她们是怎样玩球的？（拍球、滚球、抛球）请幼儿自由模仿，满足幼儿的模仿欲望。

2、 准备活动：玩球活动

教师：看了体操运动员玩球，你想玩球吗？

幼儿人手一个球，分散进行玩球活动，鼓励幼儿想出各种玩球的方法。

让幼儿相互交流、学习各种玩球方法。

3、游戏活动：移球游戏

教师：想一想，一个人怎样给球搬家？

鼓励幼儿自由探索各种“搬家”方法，如：两手心托球、用手背托球、用一只手和手臂夹球、把球夹在两腿的之间、抱球在胸前等。

引导幼儿想一想：两人合作该怎样搬运球？请两个小朋友示范运球，然后两两结对进行运球练习。

采用接力的形式开展游戏活动——胸夹球。安排幼儿两两面对面，用胸部或腹部夹住球往前走。（可采用接力赛进行）

结对开展集体游戏：背夹球。采用接力赛形式进行，让两个幼儿背对背，用背部夹住球往前走。

4、放松活动：玩球。

教师带领幼儿随着音乐开展律动表演拍手、打气、向上轻轻跳起等动作。

5、玩球调查交流活动。

（1）教师：（出示黑板上的大调查表）你知道有哪些球？人们是怎样玩球的

（2）教师根据幼儿的讲述在表格中进行简单的图形记录，并统计出数量。

(3) 发给每个孩子一张调查表，请孩子带回家进行调查，启发幼儿用简笔画或文字的形式进行记录。

体育教育活动心得体会篇四

为全面贯彻落实全国学校体育工作会议精神和成都市教育局、体育局、团《关于开展全国亿万学生阳光体育锻炼的'紧急通知》精神，促进和谐校园建设，培养同学们公平竞争、热爱和平、追求发展的精神，养成积极主动的体育锻炼习惯，提高同学们的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，为学生终身发展打下坚实基础。

成都华西中学

“青春·运动·健康”

(一) 根据市教育局活动安排，结合本校实际于20xx年4月29日进行启动仪式。

(二) 学校阳光体育运动每学年分为三个阶段：

第一阶段：3—6月全校开展以学生“阳光伙伴”、体育励志活动为主体的阳光体育运动，在开足开齐各年级体育课程基础上，带领和鼓励全体学生，开展各种喜闻乐见的体育活动（不拘形式），让学生全身心地投入到每天一小时的体育活动之中。

1、学校组织全体学生开展午间一小时课外文体活动。

2、以参加成华区、成都市组织的学生篮球、足球和乒乓球比赛为载体，开展以年级、班级为单位的学生球类、棋类比赛。

3、4月中旬——5月中旬组织初中毕业生升学体育考试的迎考和组织工作。

4、5月，组织初一、初二、高一、高二年级学生的远足、野外生存训练。

第二阶段：7—9月以“绿色奥运”、“人文奥运”、“科技奥运”为主题，青少年学生的体育竞赛或夏令营活动为主要内容，鼓励学生走出教室，沐浴阳光，亲近自然。

1、8月组织开展新生学生军训，培养学生良好的身体素质和意志品质。

2、8月倡导学生积极参加省市少年宫组织的各种学生暑期社会实践活动。

第三阶段：10—12月以学校迎奥运体育节、运动会为载体，引导全体学生积极参与各项体育活动；努力提升学校体育教育工作水平。

1、以参加省市中学生秋季田径运动会为载体，开展广泛性的学生体育锻炼活动。

2、学校举行以迎奥运为主题，利用摄影、书法、绘画、演讲、体育舞蹈等形式，开展各项主题活动，并运用校园网、宣传窗等渠道广泛学生运动及健康知识。

体育教育活动心得体会篇五

这些年我们学习《纲要》的内容，又根据幼儿的身心发展的特点和要求我们明白了体育的重要性，少年强则国强，少年进步则国进步，孩子是祖国的未来，我们要从小锻炼孩子的身体，有好的身体才好的未来。这一学期我们把体育课作为重点课程来教学在这开学一个多月的教育教学中我们增加幼儿课外活动的时间并坚持每天幼儿都有体育活动下雨时我们就到海洋球里玩天气好我们到园子玩大型玩具老师准备道具组织幼儿玩体育游戏，孩子对体育特别感兴趣而且很喜

欢上体育课。我们认真上好每一节体育课让每个幼儿在游戏中都得到充分体育锻炼。

通过本期体育活动的锻炼，我们的幼儿食量增加，每个幼儿午餐都添两次，每天从食堂打的饭菜都吃完，没有剩饭的习惯。午休时孩子入睡的特别快而且安静，到起床时好多孩子还在睡觉，需要老师叫才起床。我们这学期孩子的出勤几乎可达到100%，没有什么生病请假的幼儿，需要老师午餐时喂药的幼儿也很少。天气越来越冷，我们会增加体育课的数量。除了体育课的时间我们还会在晨间活动，平时其它课中和午睡起床后都增加体育活动，愿孩子们健康成长。

幼儿园清明节教育活动简报

预防溺水教育活动简报

法制教育活动简报

2015幼儿园安全教育日活动简报