

# 最新中学生实践报告家务 中学生社区实践报告(模板8篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 中学生实践报告家务篇一

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪中学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下來。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

## 中学生实践报告家务篇二

说起爱护公物，也许有人会认为这是老生常谈，因为类似“爱护公物光荣，破坏公物可耻”，“爱护公物，人人有责”这样的口号恐怕连幼儿园小朋友也能说上几条。但现实生活中的我们又做得怎么样呢？细心观察就会发现，校园里破坏公物的现象比比皆是：有同学为求近路而不惜践踏草坪；踢球时不小心打碎了教室的门窗；户外运动中弄坏了校园里的公共桌椅、栏杆和垃圾桶；课桌椅上经常会看见各式各样的涂鸦你有没有想过，不论是有意还是无意，这些行为都对公物造成了损坏，也给其他同学的学习和生活带来了不必要的麻烦，还会增加学校对公物的维修费用，这可是一笔不小的开支。

每当看到这些不文明行为，你也许会皱着眉头嘟囔一句：缺德！是的，这些人所缺少的正是公德心”，不讲社会公德，不遵规守纪。他们从来也不曾意识到原来自己也是这些公物的主人”，不知道公物是大家公用的物品，每一个人都有爱护公物的义务。

对于文明的中学生来说，仅仅只有语言文明、行为文明还是远远不够的，还必须要做到思想上的文明。说到思想上的文明，我不禁产生一个悬念面对漫天飞舞的纸屑，为什么有的人能够弯腰捡起，而有的人却可以熟视无睹，听之任之。这难道仅仅是行为的不文明所造成的？不，我想不是的。作为中学生，如果思想不文明，那么其他方面即使做到近乎完美，又有什么用呢？中学生的世界好比一个充满希望的春天，而文明充当的角色无疑是春天里的太阳。对于中学生来说，文明是必不可少的。为了我们灿烂的明天，我们一定要远离网吧以及其他中学生不宜进入的娱乐场所，远离不健康的思想，从而追求精神思想上的纯洁、文明、高尚，不去干、不去想有背道德的污秽之事。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，

而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。要养成良好的文明习惯，做文明的小学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。试想假如全国每一个校园都共同创建文明校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来一定是繁荣昌盛！

更多热门的社会实践报告分享阅读：

高中生寒假社会实践报告

社会实践实习报告格式

超市促销员寒假社会实践报告

大学生暑假实践报告

## 中学生实践报告家务篇三

一学年即将过去，在今年里志愿者组织了很多活动，证明了“志愿者”的价值，而我在这一年的志愿者活动中主要是担任“村助理”这应该说是我第一次和学校以外，真正社会上的人如此近距离的接触，自然有很多感受。

村助理，即是帮助村干部和群众做一些力所能及的事，如打

些文件，写材料等，尤其重要的是如何与农民们打交道，因为他们问的一些问题是我目前所不知道，或无法回答的，通过几次“碰壁”后，我知道了作为一个村干部的责任，虽是助理但也能马虎行事，对于一些事情还是了解一些为好。

村是基层，直接面对群众，看似简单，但却又复杂。村干部不仅要处理好村之间各邻里的关系，使其和睦相处，同时，又必须做好其他调节工作，使得村内存在的各种企事业单位能够和谐发展。通过一段时间与村的人的相处、交往，发现人际能力在社会中是很重要的，因为不善长人际，开始很多时候我处在那些不知道该说些什么，做些什么的境界，好怕自己犯什么错，加上对她们工作开始的不了解，有点不知所措，渐渐的，知道了工作的性质、对象，也了解到工作的繁琐、细致，需要的不仅是耐心，认真，更需要坚持和友善，觉得他们的工作是很“神圣”的。

现在，结束了村助理的工作，心里总结一下，当好一个助理要得是耐心与责任心，当好一名志愿者更需要热情与信心，很多时候在面对一些突发情况时，作为一名高中志愿者，给别人展示的不仅仅是志愿者的身份，还有高中生的风采，作为一个志愿者，在工作中出现了不足，在此，反省自己，也以此激励自己，希望自己在今后的道路上能坚持所追求的，及时自省，勉励自己。

作为高二的学生，学习任务和各方面事情(家教、各项活动等)，能安下的时间越来越少，但这短短的时间也让我感受颇深。感到了爱。村干部们每次去那都让我自由的坐那，或看报纸，或没事的话让我带书去看。那里的农户也很关心我，听到我说我是志愿者村助理时，他们满意的笑了。感受到了村工作的繁重和群众的热情。他们都为和谐新农村贡献着自己的一份力量。我们也是小小的一员。一要有活动，我们都会参与进去，这是很荣幸的。我们可以做很多事。在社区里，我们可以把本职工作做好(帮忙打扫卫生、整理文件等)，还可以主动与那里的孤寡老人聊天，把我们的爱心传到那里。

感受还有很多，但没办法细说出来。今年我的村助理工作活动就要结束了，但是我知道还会有一大批的志愿者，他们会继续为大家服务。而我呢，这可为大家做贡献的心是永远不会抹灭的，遇到我该做的，需要我做的，我都会尽力去做好。虽然这届志愿者结束了，但我要做更多得志愿活动，尽我所能。

#### 中学生实践报告范文篇四：

社会是一个大舞台，了解社会，适应社会，奉献社会是学生成长应该经历的过程和要求。学生的成长与成才，需要广阔的天地、开阔的视野、丰富的阅历、真实的环境。只有他们真正地参与其中，才会有真实的体验与收获。参加社会实践去锻炼自己，让自己快速的成长，是中学生所需要的。

#### ——题记

随着人们经济能力的提高，如今的青少年一代在小学就开始有独立消费的行为，到了中学时代，他们一般都有一笔固定的消费资金(零花钱)，有了经常性的独立购买活动。例如购买衣物：饰品、音像制品等自己喜欢的东西和上网交友娱乐等方面，虽然高消费的学生并不多，但是有关专家认为，十几岁的中学生对一些社会现象的辨析能力不强，在一些变味的“人迹关系”的影响下，难免会模仿。因此，良好的消费观念对于青少年来说是至关重要的。

现今，中学生的生活，学习环境与其父母一代已完全不同，大部分家庭中的独生子女的高消费生活越来越严重。再者，由于目前一般家庭的经济状况比以前有极大的改善。父母大多不愿自己的子女“受委屈”，又随着家庭观念的转变，家长更尊重子女的意见，鼓励子女发展自身能力。因此，中学生在诸多的影响下消费观念产生了极大的变化。

根据调查数据显示：有零用钱的学生占了被调查总数的98%，

没有的仅占1.4%，现在的学生都是家里的“独苗”，家长对自己小孩几乎是百依百顺，疼爱有加，即使自己在省吃俭用，孩子那里总是应有尽有，可是谁也不想让自己的孩子过得好些呢？有些父母在自己的孩子身上放上零花钱，这些零花钱是家长对孩子成长的一部分投资。只有少数家庭的孩子可能每天的生活都是由父母来安排，所以也不需要什么零花钱了。但是对父母来说，高中生各方面的开支较多，学习上的花费明显多于初中生。对于在学习上的正常开销，家长们的出手毫不犹豫的同时，同学们的生活花费和日零用钱，也随之“水涨船高”。因此中学生的消费行为反映了以下的几种消费心理特点：

1、求新性。中学生处于求新求异、富有好奇心的年龄阶段对外界新事物的接受能力特别强。于是在社会许多新鲜玩意的吸引下，“试一试”的想法成了这种心理的源泉。

2、兴趣性。据了解，由于有的学生是“追星族”便将每月开支中的大部分用在购买自己偶像的磁带或cd上等等，总的来说，主要消费对象自己的兴趣爱好有关，换言之，兴趣爱好越广泛，所花费的款项也就可能同比例增长，更何况现在的学生，兴趣广泛是普遍的事。

3、从众性。身在周围都是同龄人的环境中，加之有不少学生的家境不错，特别容易出现攀比的风气。这便使许多人产生“别人有什么，我也要有有什么”的想法，加上时下的某些时尚主题，促进了这种心理的形成，跟进了流行大军。

4、盲目性。这种心理特点的形成是基于前几种心理的，且从众性心理起了主导作用。古人曰，“俭，德之共也；侈，恶之大也”。中国传统文化强调“俭以养德”。

中学生实践报告范文篇五：

位于广西南宁市江南区的菠萝岭社区是一个有着传统并且还

未跟上时代步伐的小社区，虽然在繁华的城市中存在着，但那也只是站在高楼大厦影子后的孤影。那里便是我19年来生活的地方，居住在平房老屋里的人已经不多了，都是些在家带孩子的花白老人和无依无靠的空巢孤遗，总的来说，那是个条件并不怎么好的养老院而已。尽管如此，那些享受够了宁静与岁月变迁的他们，渴望的却是亲人的回归与社会的关爱。

20\_\_年暑假我搬离了那个我时常嫌弃如今却依依不舍的家，那里的所有人都是我童年的记忆，是时候想做点什么了。自从中学住校后就很少接触社区里的老人了，他们总会在我儿时那欢乐与不欢乐的时候出现，或是牵着我到菜地里摘采喜欢吃的野菜，或是邀我去家里往我兜里塞几颗糖，或是让我一根一根仔细地拔掉他们的白发。

好想再看看他们，用一点点爱来换取他们脸上不再多见的笑容。

我在菠萝岭附近找了几时的伙伴，伙伴们联系了附近中学里的一些学生，组织起来成为了一支自愿者的队伍，有十人之多，我很感激他们的帮助，很感激那些稚嫩的面孔和那颗依然热血沸腾的心。

从现在的家到菠萝岭要一个多小时的车程，我在前期的准备工作中不断的来往于这两处。所谓的准备工作就是拉些赞助，毕竟都是学生手头的资金不足，我们需要社会的帮助。跟居委会的负责人说明了情况得到了乐观的答复，并且可以顶着“希望在身边——志愿者慰问孤老活动”的名号，我们就名正言顺地出发了。

采购，分配人员，整理名单，等一切准备就绪就开始按照名单的人物一个一个去拜访了。

刚到菠萝岭社区看到他们时给我的第一感觉就是，原来他们

都已那么老了啊??李奶奶那些曾经需要我翻着头发找的白发已经侵占了整个头颅，陆伯伯的牙也没几颗是好的了，陈婆婆已经在轮椅待了两年之久，他们大多数人已经不记得那个扎着冲天辫的小屁孩，那个年少时的我了。

但到黄爷爷家的时候，他那一声“豆芽菜啊!”差点没让我喜极而泣，能记得我太好了。黄爷爷很健康，只是没有记忆中的壮实了，多了那一些岁月中无意留下的沧桑。去年黄爷爷的儿子离婚了，儿媳妇把孩子抱走后一直都没有再回来，黄爷爷很喜欢自己的孙子，别提有多舍不得了，这个地方本就是老人与孩子共存的一个地方。他儿子也去外地闯荡了，今年过年都是邻里那些孤寡老人和在一起吃的饭，他们要求的不多，只是想给亲人动手做上一桌子菜，夹两筷子到他们碗里就足够了。黄爷爷很健谈，我知道他年轻时的事迹，但同行的那几个中学生显然是上了兴致，津津乐道让老爷子继续说，直到午饭才消停下来。黄爷爷家里很少有这么热闹的时候，脸上笑开了花，他总是那么喜欢小孩子的，尽管我已经成年了，还是会忍不住向他撒娇，想听他“豆芽菜豆芽菜”的叫我，逗得同行的小伙伴们笑得合不拢嘴。

午饭是在黄爷爷家吃的，附近的邻居也都来帮忙准备一大桌子菜，很有过年过节的气氛。我们把居委会发的物资一一送给了他们，还各自封了个小红包表表心意，那一瞬间，他们甚至我们都像是被需要的，我们互相呵护互相摄取温暖互相依偎在这个说大不大说小不小的世界里。

那天为了方便第二天的活动我没有回现在的家，而是到以前住的家，那里还没有人住，小小的平房却承载了我19年的青春。

回老房子被隔壁的邻居叫住，那是覃阿姨，今年50多岁了，看起来却像是60多的花甲老人，她前些年才搬过来住的，那时候我正在上高中一个星期才回家一趟所以并不是太熟悉，她从家里拉了张凳子坐在小院子里，让我陪她说说话，我便



应承了。

夏天的夜里很凉爽，知了声起起伏伏很是惬意，只是对门去年起的高楼已经把大片天给遮住了，黑漆漆的看不清眼前人的脸。原来覃阿姨已经离婚了，孩子老公都已经离开了这里，她身体也不是很好，因为不是老住户所以对那些大半辈子在这里过的老人没什么能说的，年龄也及不上，但是心里憋屈无人诉说，就每天夜里对对面的高楼说对知了说对花草说，无依无靠，靠着养老金在这落后贫穷的地方等死，那是她的原话。我默默地听着，没有怎么发表言论，我想她只是需要一个聆听者，听着她的悲哀而悲哀，听着她的快乐而快乐罢了。直到说道路边出现买醉而归的路人，才相视一笑互道晚安而睡下。

第二天的活动内容差不多，只不过午饭是我们自己做给大家的，虽然没有太多花样，但那些老人却笑着吃完了，嘴里还不住的夸，也是一番和乐融融。

活动两天就结束了，时间虽短却也把菠萝岭的老人们看了个遍，看着他们因诉说情到深处而落泪，因无限感激而欢笑，总而言之，这时候的样子我记住了，他们都已经不再是我儿时见到的模样了。有些老人在我忙于学业的时候已经悄然离去，我只是很感激那些日子能有他们的陪伴，无论如何，这是太好了。

中学生实践报告范文篇六：

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”这是古人得之于实践的名句，千百年来一直回荡在一代又一代人的耳际。如今，即将离开象牙塔的我，也应在一番寒彻骨之后寻得人生的梅花香。

\_\_年1月15号，我正式进入了重庆的一家广告公司——派信(重庆)品牌策略机构。

中国的广告业虽然已有数十年历史，重庆的广告业也是如火如荼，广告公司不胜枚举。然而，比较国外的特别是美国等有着上百年广告历史的国家，中国广告业还只是刚刚起步，需要完善的方方面面还有待提高。于是，造成广告人才供不应求，与广告公司对新人培养的青睐，这也是我选择广告公司进行实践的一个理由。

## 一、公司介绍及实践工作内容

重庆派信广告公司秉承“立足本土企业，创建一流品牌”的经营宗旨，以中国化的思维方式借鉴国外经验，培养和发展中国的民族品牌，志在成为中国品牌的成长摇篮。重庆派信广告公司分有客户部、策划部、创意部、行政部等部门。

我十分幸运的应聘进入广告公司的生产部门——创意部，做了一名美术助理。作为一名实习的美术助理所进行的实践工作其时也是十分有挑战性的。因为就一个广告公司而言创意是相当重要的，而广告创意就象是脑海中莫名物质摸不到，看不到，甚至感觉不到，只有当无数次的突破大脑的禁锢才有可能让广告创意顺产，很遗憾的是我在广告公司工作的日子里，所想的创意几乎都胎死脑中。

我更重要的工作是配合资深美术与美术指导将符合策略的创意构想用画面表现出来。通过工作使我获益良多，从而把课堂上的美术理论联系到社会需要的平面或cf表现于实践，领悟美学的真正含义。

## 二、社会第一步是我的面试

第一次上公司进行面试，对于经验尚浅的我少不了紧张，焦急的情绪。我知道，要给主管留下好的第一印象是很重要的，因为这关乎到我的面试合格与否。面试那一天我并没有很刻意为自己“涂脂抹粉”或“狠下重心”为自己买名牌衣服，而是打扮的朴素大方，洁净整齐。因为我知道：一个人脸上

的表情，要比她身上的衣装重要多了。除了衣着方面，我更注重时间。我一向是一个守时的人。守时是我个人的一项基本原则。这次我也不例外，因为我知道，时间对于每一个人来说都是珍贵的，应该是公平的。拖延时间即偷窃时间。任何的早到或者迟到都会扰乱别人的正常工作。因此我把时间控制得很好，既不早到也不迟到。这样就为我们的谈话奠定了基础。

见到主管，我始终脸带微笑，说话的声音恰到好处。我为自己能在短时间内舒缓紧张的心情而感到高兴。这是与我平时在学院里参加各类比赛，大胆表现自己所取得的经验有关的。我首先介绍了自己，整个谈话过程都比较畅顺，气氛也比较轻松，由于我只是实习生，而且操作比较简单，主管并没有刻意刁难。终于我被录用了。

### 三、不断超越自我的工作过程

初次接触工作我非常紧张，也都给了自己很大压力。我在做每一件事之前总要对自己说：“这是你的工作，千万别出差错！别出洋相！”可是，常常事与愿违，因为经验不足导致稿子一次又一次的被打回。每到这时，我都不自觉打起退堂鼓，开始想象着也许是我不太适合这个工作，而后，一次又一次的否定这个想法，我让自己知道这个世界上不可能有不适合我的工作，只要我努力就一定能完成。

我本来就是学美学的，对美术绝对是专业的，于是，我开始不断的加强广告其他方面的知识，例如：跟策划师了解项目的推广策略，与广告撰文探讨受众心理需求，向美术指导学习广告平面的构思与表现??终于，我可以慢慢的独立完成一些美术稿并让客户满意，更让我感到兴奋是我也能为公司创造了一定的经济价值。

广告美术是一项博大精深的艺术，是我在学校从未了解的学问，虽然做广告平面不能同油画、国画大师那样受万人所仰。

但是，广告的美术是给所有人看的，而且是一种他们能看懂的艺术!与大众为伍，与天下同行，这才是真正的艺术。

#### 四、同事相处让我学会如何做人

人要在社会上立足就要靠这种或那种的关系联系着的，曾经有项调查，其结果显示，健康是成年人最关心的问题，其次是一一如何了解人，如何与人相处，如何使人喜欢你，如何使别人想法同你一样。以前我会很幼稚地问：“人的成功与否关键在于起工作效率和能力，与别人有何干呢？”现在我体会到，如果和办公室的同事不能好好相处，就等于把自己排斥到这个公司之外，无法投入工作，没有一个轻松友好愉快的心情，就会严重降低办事效率。

想要搞好人际关系，首先就是懂得合作和分享，即多跟别人分享看法，多听取和接受别人的意见。这一点做到了，无疑推动了我的工作顺利进行，而且还能获得同事的接纳和支持。其次就是微笑，我认为微笑可以使同事间由陌生而熟识，这样工作也不再那么枯燥。再者，我喜欢聆听，空闲的时候我很喜欢聆听，听办公室里同事们谈谈生活的趣事，办公室的趣闻，偶尔还略谈公事，由于我只是个练习者，我没有资格给她们更多的意见，于是我就选择聆听，她们都是专业人士，经验比我丰富，从中我可以学到一些技巧，听听她们处事的方法和对待事物的态度，有时我会恰当地加点个人意见，使得我和她们的距离拉近了。

#### 五、我永远记得的工作总结

在短短的时间里我虽然未能透彻了解公司的具体运作，但是我学懂了一些为人处世地道理，弄清楚了将来自己的发展方向。在工作过程中，处理事务小心谨慎，因此没有犯大错误给公司添麻烦。为了使将来能够更容易地不理论联系实践，我将端正学习态度，改进学习方式和方法!

## 中学生实践报告家务篇四

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的

时候, 有自己的父母照顾, 关心, 呵护! 那肯定就是日子过得无忧无虑了, 但是, 只要你去到外面工作的时候, 不管你遇到什么困难, 挫折都是靠自己一个人去解决, 在这二个多月里, 让我学会了自强自立! 凡事都要靠自己! 现在, 就算父母不在我的身边, 我都能够自己独立! 学校是一个小社会, 我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵, 通过社会实践的磨练, 我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学, 只有正确的引导我们深入社会, 了解社会, 服务于社会, 投身到社会实践中去, 才能使我们发现自身的不足, 为今后走出校门, 踏进社会创造良好的条件; 才能使我们学有所用, 在实践中成才, 在服务中成长, 并有效的为社会服务, 体现大学生的自身价值。今后的工作中, 是在过去社会实践活动经验的基础上, 不断拓展社会实践活动范围, 挖掘实践活动培养人才的潜力, 坚持社会实践与了解国情, 服务社会相结合, 为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合, 为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的`必要性和重要性, 但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展, 不断提出新的问题, 促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决, 与此同步, 人的认识能力也就不断地改善和提高! 马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用, 认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生, 但是认识一经产生就具有相对独立性, 可以对实践进行指导。实践, 就是把我们在学校所学的理论知识, 运用到客观实际中去, 使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践, 那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面, 实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习, 学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同, 接触的人与事不同, 从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习, 从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不

断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

## 中学生实践报告家务篇五

新课程背景下的教育要求培养学生的实际能力，学生能力的培养需要参与社会实践，所以新课程就规定了社会实践，但是许多学校、许多老师并没有引起足够的重视，所以学生也不会重视，开学后，找个东西抄抄，或者随便胡编乱造。

我从一开始接触新课程就十分重视学生的社会实践，要让学生实实在在的参与社会实践，学生为什么不重视社会实践，主要跟老师重视程度有关，在两年前我带高二，就搞过社会实践，当时省里还来我校检查，要求开一节社会实践展示课，学校点了几个老师准备，有我一个，其他老师紧张，因为这个社会实践展示不好造假，而我手头有资料，很从容。搞过三代人眼中的教育，非常的好，戴雪超同学用dv采访她的爷爷、爸爸，还中学老师，效果非常的好，能力得到很好的锻炼，后来她还县电视台做过节目，了不起！有的同学用mp3录音，有的收集第一手资料，有的写采访稿，最后在教室里花了一节课的时间展示同学实践的结果，效果非常的好，通

过实践，锻炼了学生许多方面的能力，也学到了一些知识，这些在课本上是学不到的，所以社会实践活动是一份非常优越的教育资源。

在放假前我要求班级按照地域分成社会实践小组，并确定小组长，积极开展一次社会实践，开学后展示同学的成果。在7月16号，我收到冯贝贝的短信，邀请我参与18号他们一组的

7月中旬我比较忙，忙于学校内部事务，有时晚上十点才回来，早上六点要起床。我怕忘了18号学生的事，所以我在手机里设计提示。

18号依然很忙，上午在五队乡做工作，离县城一百多里，中午12点多才回来。吃完饭到家已经是两点多了，实在是太累，于是休息了一会，但又不敢睡的太死，二十分钟后起来，我不想迟到，做任何事，所以我骑车就去了约定的地点，海西公园。

后来我问他们做到什么时候，到五点半后。活动后，他们在家里写社会实践报告，我想他们的实践报告一定很有价值，开学后展示结果，期望他们的精彩。

## 中学生实践报告家务篇六

在今年的暑假里，我和同学们一起参加了社区的社会实践活动。

我们在社区里清扫垃圾，发送宣传单，希望这些微不足道的举动能增强人们的一点环保意识。天早早的，我们几个团员就集合到了一起。一切准备就绪后，我们分组进行实践活动。我们一边捡街道上的垃圾，一边给路人发自己印的宣传单，虽然有些行人接过宣传单之后就丢在了地上，但是我们毫不气馁，把它们一张张的捡起来，然后追上丢弃它的行人，告



诉他们说：“这是有关环保的宣传单，希望您能认真地看一下，为保护环境献一份力，谢谢！”听了我们的话后，他们都欣然接受了。这是我们倍感信心，更加努力的进行社会实践活动。

我们的举动迎来了许多行人们的赞扬。就比如说，我们在街道上捡垃圾时，道路的清洁工人看见我们在帮他们的忙，就微笑的直夸我们懂事，说我们是学校里的榜样。听了他们的赞扬，团员们就有了动力，继续埋头苦干。

很快，天就黑了下來。我们的社会实践活动就结束了。在大家的欢笑声中，我们宣告这次活动圆满完成。从这次活动中，我也懂得了许多。

## 中学生实践报告家务篇七

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则

材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有非常多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的果，可以得到我们原先不知道的一些东西。只有做了实践才能得到这些道理，不是吗？1978年，中国共产党说出了“实践是检验真理的唯一标准”。这些都证明，只有真真正正的去实践过，才能的出真道理。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

暑假的社会实践，我在一家工厂的检分小组里进行为期15天

的社会实践!虽然这份工作与我的专业根本不对口,可是我从中学到了很多东西。

检分小组,顾名思义它所做的工作是对一个产品进行分选、检验和包装。因为我是短期工,检分主任只安排我做一些简单的小产品。在前三天,我先跟着一位师傅学习的分选、检验和包装。那为师傅先教我产品的分选,告诉我哪些要挑出来当废品,哪些是正品,废品分为了晶粒,老掉角,新掉角,分裂,氧化。高低角及其他一些明显的疵处。这个工作是三个工作中最重要的一个程序,因为产品在这个程序后,就要进行装板。在我对产品分选有一个大概了解后,师傅又教我产品的检验,就是对装板的产品进行检验,看看有没有在分选中的“漏网之雨”,这步也是非常关键的程序。然后这些产品要让质检员进行再次检验,如果通过,就可以把产品拿去吸塑。封箱及入库;如果检验出来还是有质量问题的,要把自己当天所做的产品全部返工,直到质检员检验过关为止。看看是挺简单的事,做起来就不怎么好做了。

三天后,我就出师了,我开始自己做产品了。我总感觉无法抓好废品与正品之间的那个度,为了安全起见,我把一些可以用的产品全部当废品拣出来,而且进度很慢,还时常出现“漏网之鱼”。一天下来,我的废品盒子堆满了废品。师傅看见了,帮我把所有的废品进行返工,一边返一边告诉我哪些产品是好的,可以用的,哪些才是不能用的。还告诉我,如果检分组里的所有员工都像我这样的话,那厂里就要亏损了一大笔了,所以分选的时候一定要认真仔细,决不可以马马虎乎,掉以轻心,还有像我这样学生出来社会实践的,很容易就对这枯燥无聊的工作就会马虎起来,进度也会减慢,像“做一天和尚撞一天钟”一样,因此做产品一定要有恒心,要有毅力,做事要认真仔细,绝不可以掉以轻心。

第一天,我就做了一托产品,而师傅她们一天能做四托,这就是距离。看师傅那么熟练的动作,真让我羡慕死了。师傅说:“熟能生巧,如果你在这里做上两三个月,你也灰跟我

们一样快，一样好的。”虽然产品是一托做好了，可是在制检员检验的时候，发现我的产品里有一个很大的掉角，我竟然没有把它挑出来，不用说了，返工呗。质检员似乎看出我的心思，走过来对我说：“返工的确是一件既浪费时间又浪费精力的事。但这是对你工作不认真的一个小小惩罚。返工过了，你就会明白你工作时候该怎么做了。如果今天你的产品没有被检验出来，而把这批货入库并且发出去。那么，到时候的后果会更加严重，那不是单单你扣工资我扣奖金的问题，而且厂里会因此而遭受经济损失，产品还会被退货，甚至造成买方我们对产品质量的怀疑，你认为这样值吗？”我低头不语。

在这短短的15天里，我学到了许多书本上无法学到的东西，让我明白了很多道理：做任何事情都要认真仔细，要有恒心与毅力，相信坚持到底就是胜利；做人要有责任心，要对自己所做的事情负责，想一想如果我这样做了，那事情的后果会怎样，想清楚了认为值得去做了再做，不要不经过大脑思考，在那感情用事，盲目做事！

中学生社会实践调查报告

中学生社会实践证明

中学生自我评价报告

## 中学生实践报告家务篇八

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。

这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间

的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。

它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。

它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。

虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。

而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。

但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面

临的种种问题。

想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。

现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。

如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

今天是妈妈在新的一年里工作的最后一天，明天就大年30了，为了能赶上回老家过年，我决定上午帮妈妈送报纸，下午和妈妈一起大扫除。

我早早的爬起来等着妈妈的召令，快过年了，我的身心都在沸腾着。

手机一响，我就迫不及待的骑着自行车狂奔，只想着快点送完，就可以快点过年了。

可事与愿违，时间一分一秒过去，报纸却没见多少。

我从没想过送报纸也会这么累，我原以为只要把报纸投入报箱就可以了，想着从前电视上演的主人公潇洒的把电视甩入报箱，我对此充满了憧憬。

可如今看来，那情节完全是骗小孩的。

报箱就那么点空，要是能随便一甩就能进去，那我只能说你是神枪手。

而且就算你能甩准，可那愈来愈高的楼层绝对不只是摆设，关闭的严严实实的窗户也绝不是吓唬人的，要是这样你还能甩进去，那我就相信世上有神仙。

尽管已经到了冬天，我的背仍然有一层薄汗，一阵冷风拂过，我冻的直打哆嗦，可真是美丽冻人啊！想到妈妈每天都要送这么长的路程，我的心暖烘烘的，妈妈为了我付出了那么多，我一定要更努力一点，也许我没有别人那么聪明，但我可以比别人更努力，想到这儿，我的脚步更加快了…终于送完了，我的脚又算又软，可身体却不冷了，不知道是因为长时间运动还是心里的暖流流遍了全身。

回到家我立马用热水泡了泡脚，酸痛感立马消失，真爽啊妈妈却来不及休息，开始给我做饭。

我心里实在不好意思，便起身帮妈妈洗菜。

正当我准备看电视的时候，不经意瞄到餐桌上还没来的及洗的碗，看了看正在忙碌中的妈妈，我小心翼翼的拿起碗向厨房走去。

我把碗放在菜盆里，加了些水和洗洁晶就开始猛刷。

手有些裂开了，洗洁晶刺的我手有些疼，我尽情的发挥着忍者神龟的精神，总算结束了，看着被洗刷的干干净净的碗筷，我感受到了什么叫痛并快乐着！被妈妈用赞赏眼光看着的我顿时感觉到轻飘飘的，可下句就直接把我从天堂打入地狱。

“快吃饭，等下还要大扫除呢”唉，我知道今天能不能瘦个几斤肉下来。

我立刻开始狼吞虎咽，开玩笑，不吃饱点，等下怎么干活啊！

解决完食物，我就开始想怎么对付这些顽固分子，赖在我家快一星期了，也没见做了什么贡献，净搞一些破坏。

注意到门上有一层薄薄的灰尘，我露出了灰太狼一般的奸诈笑容，它就像小羊一样任我宰割。

喇起袖子，拿上抹布就使劲搓。

没办法，实力太悬殊了，仅仅5分钟它就被我搞定啦！可解决一个两个没问题！一网打尽还真需要力气，手实在拿不起来了，坐在沙发上休息了哈，又开始帮妈妈摆鞋子，打打下手。

不知不觉天已经黑了，剩下的就交给爸爸了，美美的吃了晚餐，趴在床上很快睡着了。

大概是真的累了吧！一夜无梦…

经过今天的事，我深切了解到妈妈工作的辛苦和不易，作为子女的我们不仅要好好学习来回报父母，在当下也要抽时间为父母做些力所能及的事，为父母分忧！

今天我去参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小学生们早就在那里等候多时了。

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西“决一死战”，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！

在各位大妈大叔做了动员后，我们的斗志完全被激起了！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，我们带着手套，拿着塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。



虽然正值梅雨，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。

当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。

有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那碧绿草地，没有一丝杂色，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

中学生社会实践报告范文中学生社会实践报告范文

我们的付出是值得的！这社会实践的经验对我们来说是终生受用的！