

双选会活动 幼儿园冬季活动方案(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

双选会活动篇一

本次活动围绕“快乐总动员、幸福你我他”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长。

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步。

20xx年11月下旬——12月上旬

快乐总动员、幸福你我他

体育场

- 1、幼儿入场（播放《运动员进行曲》）
- 2、致开幕词，宣布运动开始

3、幼儿操展示

4、组织亲子游戏

1、幼儿热身活动内容。（由各班教师自选）

2、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

3、游戏中所需物品由各项组织人负责准备

4、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则

5、游戏场地、音响、话筒由专人负责安排

6、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

7、每个教师在本周五之前选好一个项目（游戏，舞蹈、竞赛、等任选一）把选好的项目名称，及其需要准备的道具，活动目标和规则，上交到办公室。

8、各班需编排一个集体体操（要求：童趣、动感）

9、各班要组织幼儿进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

双选会活动篇二

为弘扬奥运精神，激发师生的体育热情，促进校园体育文化活动的开展，为我校学生提供一个能够展现个人和集体魅力的大舞台。经研究决定于201x年10月25日举办我校冬季田径运动会。现将竞赛方案发给大家，希望各班认真准备。

一、主办本届冬季运动会领导小组

组长：

副组长：

二、比赛时间

20xx年10月25日——20xx年10月26日

三、参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛。
- 2、各队按学校安排的项目选派队员参加。
- 3、各班根据个人项目限报男女各3人，接力赛每班男女各4人，拔河选30人参加(男女各15人)。

四、参赛项目

本次活动主要参赛项目：

三至四年级：五分钟呼啦圈、打陀螺；50米三人五足、三分钟踢毽、100米、4×100米接力、拔河。

五至六年级：三分钟踢毽；五分钟呼啦圈、50米三人五足、100米；4×100米接力赛；50米×8往返跑；拔河。

(一) 参赛时间：

项 目：

田赛：五分钟呼拉圈、一分钟拍皮球、三人五足、二人绑腿、投沙包、立定跳远、三分钟踢毽、打陀螺。

径赛：50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑。

(二) 参赛办法

- 1、各队以班级为单位参加比赛，个人项目限报3人(其中男生、女生各3人，接力赛男女生各4人)。
- 2、三人五足男女生各6人，(男女生各2队)
- 3、二人绑腿男女生各4人，(男女生各2队)
- 4、比赛时由低年级到高年级的顺序进行。
- 5、拔河比赛每班30人，男女各15人，各队按年级抽签参加比赛，并进行a□b□c单循环比赛，并按比赛积分多少取名次。比赛采用三盘二胜制，每胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等，则按抽签要场地拉一次决定名次。
- 6、各项比赛 在学校指定的比赛范围内进行。
- 7、冬运会是学校每学年度的一项重要活动，没有报名参加比赛的学生，应遵守运动会的纪律，为各代表队加油助威，做好后勤保障工作。各班应加强管理、组织有序，确保比赛顺利进行。

(三) 比赛规则：

- 1、运动员应按规定的比赛时间提前20分钟到达比赛场地。
- 2、呼啦圈：在学校指定的的范围按年级参加比赛，在一分钟内甩的个数多者取胜。

- 3、打陀螺：在裁判指定的半径为1米的圆圈内进行比赛，持续时间长者为胜，陀螺和人不能出圆圈或停止。如果陀螺死和队员的脚及陀螺出线外，则违例，不记成绩。
- 4、立定跳远：运动员跳三次，取最高一次成绩。
- 5、投沙包：在10米距离投进筐内数量多者取胜。
- 6、拍皮球：在一分钟内拍的个数多者取胜。
- 7、三分钟踢毽：在三分钟内踢的个数多者取胜。
- 8、拔河：参赛队必须按时到场，迟到15分钟，以弃权处理，并判对方2：0获胜。
- 9、接力跑：分道进行，运动员不得抢道，接棒者必须在接棒区线内接棒，接棒者脚不能踏出起跑线，传接必须在参赛者指定的线道内进行，接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。
- 10、50米、4×50米接力、100米、4×100米接力、50米×8往返跑等径赛项目：在听到「各就位」及「预备」口令和发令枪响之后，参赛者立即起跑。运动员在抢跑时第一次、第二次由裁判员给以警告，第三次取消比赛资格。

(四) 奖项设置：

- 1、个人项目：各年级男、女按成绩各取前三名。
- 2、集体项目：一年级取前二名，二年级取前三名，三年级取前三名、四年级取前三名、五年级取前三名，六年级取前三名。
- 3、一二年级设一个纪律优秀奖。

4、三四年级设一个纪律优秀奖。

5、五六年级设一个纪律优秀奖。

五、活动应注意的事项

1、本次冬运会由工会、团支部、少先队、体育教研组统一组织实施，望各班主任负责将每项活动的具体时间和开展形式具体逐项落实，各班要按照学校的总体安排制定本班的具体活动方案，并在活动时间里先行安排选拔，积极组织本班学生参与各项活动。

2、各班主任必须在20xx年11月16日前上报本班运动员名单，逾期不上报，视为弃权。

3、本届冬运会将举行开幕式，开幕式安排在11月24日上午8:30分举行，9点开始比赛；闭幕式安排在25日下午16:00进行。

4、本届冬运会暨各体育活动项目实行项目责任制，裁判员及工作人员由综合组负责落实。

六、活动前的工作安排

为了筹备好此次活动，希望各位教师要积极配合学校的工作。

1、开幕式的筹备

(1) 舞台布置

(2) 仪仗队

(3) 后勤保障

(4) 治安及安全组

(5) 场地组：

2、 资料收集汇总及公布成绩

3、 奖状书写

双选会活动篇三

全面贯彻落实“阳光体育运动”的冬季开展，进一步普及冬季运动知识，让更多学生走向操场、走进大自然，积极参与冰雪运动享受冰雪运动带来的快乐，营造良好的. 申奥氛围，根据区级通知要求，特制定双塔学区“冰雪运动进校园”活动方案。

1. 深化校园冰雪运动文化宣传，营造良好的校园氛围。

2. 各学校组建校级冬季体育训练队，开展专项技能培训。

3. 开展冬季体育竞赛活动。

1. 启动：10月初，各学校制定出活动方案，利用升旗时间召开启动仪式。

4. 组队：组建冬季体育运动训练队，专人负责进行训练。

5. 竞赛：

双塔镇中心小学。拟于11月27日举办本校冰雪运动会。按年级分四个组别，每年级组分男生女生两个组别。计划每班抽两名学生参赛。全校参赛运动员共24名学生。轮滑鞋及防护装备有参赛学生自行购买。全体学生教师参与活动。

双选会活动篇四

根据河北省“大力开展青少年冰雪活动”的要求，积极配合我县教体局冰雪运动的’组织推广；促进全民加强体育锻炼，增强人民体质；为提高我校教育质量和办学品味，丰富学生的校园生活，增强学生身体素质；活跃校园欢乐氛围；培养学生对体育活动的兴趣以及对冬季体育活动的热爱。我校特举办以“激情冰雪，助力奥运”为主题的第一届冬季冰雪运动会。

20xx年12月10日

校园前操场、旱地冰球场、冰场、篮球场

（一）竞技项目

1. 速度滑冰比赛个人计时赛（冰场）
2. 速度轮滑比赛个人计时赛（篮球场）
3. 越野滑轮比赛个人计时赛（沥青马路）

（二）挑战项目

旱地冰壶挑战赛

（一）四年级组：竞技项目三个班每个项目分设男、女组每班出6个组，每组限额3人；挑战项目不分男女，每班出一个挑战队，组内竞争。

（二）五年级组：竞技项目四个班每个项目分设男、女组每班出6个组，每组限额3人；挑战项目不分男女，每班出一个挑战队，组内竞争。

（一）竞技组

团体奖：各组别的前6名按7分、5分、4分……1分计分，运动员计分之总和为该单位团体得分，得分高者名次列前（包括冰壶积分），团体成绩取年级第一名，发团体奖状。

个人奖：各组别各项目按成绩取前3名进行奖励并颁发证书和奖品。

（二）挑战项目

1、冰壶项目，各年级取前二名，，冠军队团体积分10分，亚军团体积分5分。对冠军队队员进行奖励并颁发证书和奖品。

（一）竞技项目

各竞赛项目各组别运动员参加个人计时赛；每项各组分别取前6名团体积分，各项目前三名个人奖励。

（二）挑战项目

1、冰壶挑战赛

规则：执行《冰壶比赛规则》；4名选手参赛；比赛分两个阶段，第一阶段分组淘汰，四年级组第一阶段轮空班级抓阄产生。第二阶段决赛，各组决出冠亚军。

（一）各班主任要充分考虑运动员安全，要确保参赛选手现阶段竞技能力、训练水平和健康状况能够完成本次比赛。

（二）各项目各班符合资格条件的运动员均可参赛，竞技项目每位学生最多参加两个项目。

（三）认真如实填写报名表(附件1)。各班于20xx年12月5日

前将纸质版、电子版报体育组支雅轩老师，一经报名，不得更改；逾期不报，按弃赛处理。

（四）注意事项

1、报名时须问清家长学生身体健康状况，并填写《家长知情同意书》；

2、12月8日召开班主任、体育教师、裁判员会议。

裁判长：支雅轩

裁判员：薛玉兰李海军段志高

计分员：杨艳芳田秀萍刘娜李建花王明霞肖振励

场地布置：段志高李海军

医务应急人员：赵雅娟

摄影报道：曹学红侯雅静

领队：四、五年级班主任

附件：

1、学生冰雪运动会《家长知情同意书》

2、学生冰雪运动会运动员花名表比赛秩序册（附电子表格）

双选会活动篇五

冬是成长的象征，冬是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自

我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型冬季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。

二 指导思想

三 举办单位

策划主办单位：海口经济学院

四 举办时间

xx年11月10日-xx年11月12号

五举办地点

海口经济学院国兴校区体育场

六 运动会的前提准备

由宣传部的板报和海报宣传，通知到全体师生运动会的即将到来，再由新闻部做及时的报道，组织部也可以通知各班团支书运动会的各个事宜！

七 运动会的具体安排

活动中的工作安排写作模板

(二)运动会期间秘书处要做好总结工作，宣传部也要做好对各个比赛项目的宣传，组织部要做好各个比赛项目的组织安排工作，新闻部要时时关注比赛的动态，做好时时的报道！其

中文督部也更要注意会场纪律问题!保证会场纪律!

(三)要保证运动会的顺利进行首先要保证的就是会场的纪律和各个部门的团结合作能力,要做到合理分工和合理安排!也要注重各个部门的各自任务和工作,不可以随意破坏工作纪律!

(四)要想运动会的圆满惊醒我们还要与学生会的各部门展开密切的合作计划,还要于老师密切合作帮助老师们的各项工作!

(五)我们都要用一种热情的心态去面对这次盛会,来面对我们的工作,我们都要进自己最大的努力去完成自己的工作!来保证运动会的圆满开始!

八 运动会的结束工作

在结束时文督部要维持好会场纪律,保证各个班级的圆满退场!先问不要整理好运动会时期收到的通讯稿和文章对最后的'内容进行追踪报道,秘书处也要做好总结,总结这次运动会。宣传部也要在运动会结束时再出一张板报,组织部也要更好的组织各个比赛项目结束后的收尾工作!

双选会活动篇六

近期随着气温逐渐升高,学生溺水事故进入易发高发期。为切实强化学生安全意识,减少溺水事故发生,结合我街实际,特制定如下方案:

按照“属地管理、分级负责”和“谁主管、谁负责”“谁经营、谁负责”“谁所有、谁负责”的原则,对辖区内水域安全隐患开展排查整治,全面落实预防教育、警示提醒、安全防护、应急救援等各项措施,全面加强防溺水宣传教育,全面提高少年儿童及家长防溺水意识,及时消除各类涉水安全

隐患，防范少年儿童溺水事故发生。

成立正阳街道防溺水工作领导小组：

组长：

副组长：

成员：

（一）加强防溺水安全管理

1. 加强隐患排查整治，完善防溺水设施设备。各联系社区领导牵头对辖区内的山坪塘、河流，陶铝、兰华练牵头对在建设项目施工堰塞塘进行1次全面排查，摸清水域安全隐患底数。对存在安全隐患的重点水域，尤其是施工遗留的洞坑，人为形成的深水区域和废弃的矿井，明确责任单位和责任人，设置醒目安全警示牌、隔离带。同时定期检查安全警示牌，及时修补、更换破损、模糊的警示标志，确保警示到位。杨林刚牵头对辖区内各中小学、幼儿园每月对校内水域组织1次拉网式排查，及时整治校内水域的安全隐患。

2. 强化网格化日常管理，共筑安全防护网。各联系社区领导牵头，建立日常巡逻队，落实专人分段负责对辖区内河流、水库、山坪塘、堰塞塘等地段开展巡逻巡查和教育劝导；对留守儿童、孤儿等监护缺失的青少年开展排查，并建立有关数据台账，宣传教育到位。聘请危险水域旁边的村民担任安全信息员，及时发现并劝阻少年儿童下河下塘戏水。

（二）开展20xx年中小学防溺水宣传教育活动

杨林刚牵头，组织各学校于20xx年4月至8月开展20xx年中小学“珍爱生命、防止溺水”主题活动。

1. 加强防溺水安全宣传教育，强化防溺水家庭监管责任。一是正阳各中小学利用教学楼、图书馆、操场、游泳池等重点部位的醒目位置悬挂防溺水宣传标语；在宣传橱窗开设防溺水教育宣传专栏；广泛利用电视、广播、互联网等媒体，强化宣传引导，营造宣传氛围，深入开展防溺水安全宣传教育，切实增强师生安全防范意识；结合季节特点，组织开展防溺水专题教育，举行20xx年中小学防溺水宣传教育活动启动仪式，教育学生牢记“七不”“三要”。二是正阳中小学要认真落实“五个一”宣传教育：每学期及时召开1次防溺水专题家长会，提醒家长加强学生安全教育和离校后的安全监护；每周五放假前，组织观看1次预防溺水专题教育片；每天放学前，对学生进行1次预防溺水安全提醒；给每位学生印发1封防溺水倡议书，经学生和家长签字后反馈学校存档备查；暑假期间，学校要安排班主任每周与学生家长联系1次，掌握学生思想动态和学习情况，提醒家长注意加强安全监管。三是通过《关于预防学生溺水致全国中小学生家长的信》、家访、家长会等形式，加强与家长的联系，增强监护人安全意识和责任意识，告知学生自觉远离危险水域。四是建立面向家长的安全提示提醒常态化机制，利用手机短信、微信、qq等载体，向家长推送安全提示提醒。严格学生请假制度，对未请假擅自离校的学生及时与家长取得联系，了解学生离校原因，严格要求学生不得到危险水域嬉水或游泳。

2. 加强教育惩戒力度，促进形成教育合力。凡发现学生私自到江、河、溪、池、水库等水域游泳、戏水的，学校除进行必要的批评教育外，取消该生全年评优评先资格；是学生干部的，撤销其职务；对邀约组织同学结伴私自下河游泳的，除进行严肃批评教育外，应按照规定给予其警告、严重警告、记过、记大过等纪律处理。刘飞牵头，发挥群团组织优势，妇联、共青团、机关工会等群团组织充分利用“儿童之家”“青少年之家”“妇女之家”等载体，以防溺水为主题开展积极健康、形式多样的儿童关爱活动和文体活动。结合20xx年“水上交通安全知识进校园”等活动的开展，交通、

水务部门多种形式普及乘船安全常识、救生设备设施使用方法，提高师生水上求生自救和应急处置能力。

（一）加强组织领导，完善工作机制。强化组织领导，加强监督管理，健全社区属地负责、部门各司其职、社会齐抓共管的联防联控机制。各社区、相关部门、正阳各中小学、幼儿园要牢固树立“生命至上，安全第一”的理念，切实增强责任感和使命感，按防溺水工作领导小组，加强对防溺水工作的统筹协调。要把防溺水工作纳入重点工作，定期分析形势、研究对策、部署措施。

（二）加强督导检查，严肃责任追究。街道纪工委把防溺水工作纳入社区、有关部门和各学校年度校园及周边综合治理工作督导检查范围，纳入年度考核，确保各项工作措施落到实处。强化问责追责，严格实行“一票否决”。凡发生学生溺水死亡事故的社区和学校，必须提交详实的情况分析报告；有责任的，依法依规追究责任。

（三）依托服务阵地，形成联动工作格局。街道每季度召开专题会议，研判防溺水工作形势，研究解决防溺水的相关工作问题。强化对重点及危险水域的安全监管，发现险情，迅速消除，真正形成联防联控、群防群治的工作格局。完善青少年溺水事故应急处置预案，做好相关准备工作，确保一旦发生险情或溺水事件，能够全力开展救援，最大限度地减少溺水死亡事件的发生。溺亡事件发生后，要及时上报，迅速查明原因，厘清责任，依法依规妥善处理。

双选会活动篇七

学院情况：从建校以来我校一直在进行学校自生的建设和学校品牌的建设，但是却忽略了学校在社会形象的建设。可以借此活动进行学院公众形象的提升，让社会能够感受到我们学校死一个有爱心有社会责任感的学校。我们所培养出来的学生都是有社会责任心的。

通过我们策划的募捐活动，提高学院的公众形象；培养学生对社会的责任感；弘扬中华民族扶贫济困的优良传统。

1. 我们前期需要和网络公益组织进行善谈合作(例如：微公益、新浪公益)这样会更好的对本次活动的宣传。
2. 还需要与物流公司合作从而确保我们的爱心物质能够更好的到达山区里，并且能够减小学校的这次的成本费用。
3. 寻找本次的活动赞助，减少学校的投入成本。

寒冬无情，城院有情；大山里的孩子们，城院与你们共度一个温暖冬季。

以学院为平台以学生、老师和社会公众为活动对象；甘孜白玉县、乐山马边县、阿坝黑水县、达州宣汉县、凉山喜德县的贫困生为捐助对象。

20xx年xx月xx日——20日

学院体育馆

x月1日到x月7日

商谈合作：

进行合作单位的商谈合作，尽可能的缩小学校开支，多以多寻求公益赞助为主。尽可能多的邀请媒体到活动时间进行报道。

x月16日至x月20日前期考察：

前期通过学校和民间公益组织成立实地考察队伍，对公益组织中的山区平困地区的平困信息进行实地考察，对当地的平

困状况进行分析与评定。并通过网络和媒体将大山里平困状况投射到社会和学校中去，让更多的人知道当地的平困状况。并联系好当地学生的学校及老师以便于后期的捐赠情况的反馈。

x月20日至x月30日人员招募：

从各系的学生和老师中召集志愿者，为各个志愿者分配工作。
前期合作谈判人员3名

xx月1日至7日

通过新浪微博、腾讯新闻、新浪新闻等平台对本次的活动进行宣传造势，并通过前期考察的当地照片和视频来勾起社会的同情心，并提高本次活动的社会影响力。并发布活动的时间联系电话和地点，向社会开始征集爱心。

学校官方微博和贴吧对学校内通过微博和精品置顶贴来进行学生方面的宣传。

xx月8日

在学院正门处和操场旁的路上挂上活动的横幅宣传，并在校园广播上宣传本次活动。

学校对老师通过会议的形式进行本次活动的宣传，也希望老师能够加入到这一次的活动中来。

并提出“冬季送温暖”活动。

xx月xx日至20日

在四川城市职业学院体育馆开始对物资进行打包分类编号，记录好每一单物资的单号。统一整理运送的物质。每天并对

外做网上的更近同步。

xx月25日

合作的快递公司在四川城市职业学院体育馆进行捐赠物质的装载，运送过程由快递公司全全负责。

预计物资到达时间于xx月30日

xx月31日

通过受赠方学校老师的反馈的物质发放情况，对社会对公众进行一个透明的反应。

11月7日

网络反馈物质的发放情况

XXX

有可能学生的参与度不高，快递公司也未洽谈成功，网络舆论力度也不够，志愿者会出现紧急情况来不了。

1. 提出捐助一件物资加5分(捐助通过实名登记，活动结束后上报辅导员处统一加素质学分)来吸引学生积极参加。
2. 我们前期可能出现商谈不到位，备用选择一些名气不高但是想要提高知名度的公司洽谈。
3. 网络舆论方面应该有专门针对网络上评论以及舆论效果进行把控的人。
4. 在活动之前多备选一部分志愿者，活动时可以分批帮忙，就可以及时避免志愿者有事没法帮忙的情况。

5. 准备医疗团队，应对工作途中出现安全意外。

6. 若网络宣传不到位，可以聘请网络推手进行话题炒作。提高话题的关注量。

在学院活动结束后，我们还应该及时更新网络动态，对物资的动向进行一个说明，这样不仅能让捐助者们更加信服我们的活动的真实有效性，还可以对我们这次公关活动的效果起到一个巩固的作用。

3. 活动现场经过严格把控，时间也考虑了一周，活动会有序的进行捐助

4. 活动后学校知名度提高5%。

双选会活动篇八

与爱同行, 共同成长

XXXXXX

9月1号

XXXXXX

丰富校社联各个成员的课余时间，给每一位学生展现自我的机会。在学习之余好好锻炼身体，注意各种才能的挖掘、培养与展示，同时增加同学之间、学院之间的交流、并促进友谊为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。

1、趣味运动会是一种在玩乐中进行体育锻炼、在体育运动中进行玩乐的集体性活动。趣味运动会是注重趣味性、娱乐性、合作性、观赏性和广泛性的一种体育游戏，以集体参加游戏的形式让男女老少同时参与的健身活动。

2、趣味运动会将“趣味”融于“团队”中，注重个人的奉献和集体的协作。各种主题趣味运动会的运动项目中，既有考验团队合作精神的集体项目，也有充分展示个人风采的个人项目，既有需要较高技巧的项目，也有非常消耗体力的剧烈运动。它把同学们从日常繁重的学习中解放出来，让大家彻底释放工作中的压力，充分享受生活中的无限乐趣。压抑在趣味中消逝，信心在运动中增强，了解交流在不知不觉的过程中完成，集体的力量也在无限的快乐中悄悄凝聚。

3、当前，新兴趣味时尚运动项目对学生的吸引力远远超过传统的。新兴的趣味运动项目具有娱乐性强、动作易学、场地器材简单等特点，在运动会上设路这样的运动项目，既有利于新兴运动项目的传播和发展，又有利于培养学生的创新精神和实践能力，更为学生终身体育意识和习惯打下基础。

(一)活动前期准备：

1、三月中旬申请场地。

2、三月11号开始进行活动宣传

(1)在风味食堂前主干道分发趣味运动会的宣传单。

(2)宣传部通过手绘海报形式在各宿舍楼展板上进行宣传。

(3)悬挂有关趣味运动会活动的横幅。

3、购路以及安排好运动会所需物品。

4、准备摄像机记录活动过程。

(二)趣味运动会开始前的准备：

1、将申请好的桌椅及其他趣味运动会所需道具搬至场地；

- 2、提前做好准备好活动场地；
- 3、提前做好准备好奖品以及一些纪念品；
- 4、对所用道具进行检验，包括音响，麦克等的检查；
- 5、主持人及裁判做好相应准备；

(三)开幕式流程：

- 1、主持人(待定)；
- 2、领导发言；
- 3、学生代表发言；
- 4、趣味心理运动会开始；

(四)趣味运动会进行中：

一、活动名称：滚雪球

- 1、比赛人数及分组：每队12名队员(至少3名女生)，分为两组依次进行
- 2、比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志
- 3、比赛赛制：按照全咳嗽笔掷手跑回起点的先后按计时取名?/p
- 4、比赛规则：

1)每队12人(男女各一半)纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位

两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。

3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。

5、全队人员(12人)全部超过起点才算全部到达。

6、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

二、活动名称：心心相印(背夹球)：

1、比赛人数：每队12人，男女各半

2、比赛赛距：20米距离

3、比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次

4、比赛规则：

1) 两端各站6人，每端分成3组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2) 向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3) 进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

5、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

三、活动名称：心心相印(背夹球)：

1、比赛人数：每队12人，男女各半

2、比赛赛距：20米距离

3、比赛赛制：一场决胜负，按每队用时先后按计时取名次

4、比赛规则：

1)两端各站6人，每端分成3组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3)进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

5、比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

四、活动名称：海底传月

1、比赛人数及分组：每队10名队员(至少3名女生)

2、比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

3、比赛规则：

1)每个队10名队员依次排开排成一列，间距一臂；

双选会活动篇九

冬日的温暖

二. 前言

加入我们吧，让我们一同拥抱冬日的温暖。气球虽小，承载的确是我们一份真挚的情感；烛光虽弱，照亮的确是我们一腔律动的心房。手捧每一缕细微的感动，我们期待能在这湿冷的冬夜里凝结出最动人的温暖。

三、活动主办单位与承办单位

主办单位：

承办单位：

四、参加对象

自愿志愿者

五、活动时间地点

时间：

地点：

时间：

六、活动形式及流程

一、气球暖人心

1、收集纸条

xxx之前收集全校同学写有温暖话语的纸条，并卷成纸卷，拴于气球上。同时□xxx在一食堂广场设点集体收集纸条。

2、分发气球

每天下午由我们社团的社员将今天的气球送到接收人手中，并表达祝福。

3、签名活动

所有同学在横幅上签名，同时社团负责人宣布活动结束，感谢社员们的积极参加。

4、送出祝福

将除去成本的所有收益捐献给红十字会

七、人员安排

八、宣传方式

a.在各个行政班级进行宣传

b.在食堂或者体育场张贴大海报

九. 资金预算

总计:103元