

游戏活动观摩心得体会(模板6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

游戏活动观摩心得体会篇一

随着科技的发展，游戏成为了现代人生活中不可或缺的一部分。猜歌名游戏作为一种经典的娱乐活动，能够让参与者通过思考和猜测来获得快乐。最近，我参加了一次猜歌名游戏活动，这次经历给我的心灵留下了深刻的印象。通过这个活动，我体会到了团队合作的重要性，并且我还从游戏中学到了一些有趣的东西。以下是我对这次活动的感受和体会。

首先，这次猜歌名游戏活动让我意识到了团队合作的重要性。在活动开始之前，我们被分成了几个小组，每个小组都有不同的任务和目标。在猜歌名的过程中，我们必须共同努力来猜出正确的答案。每个小组成员都需要贡献自己的意见和观点，以便更好地推断歌曲的名字。在团队中，每个人都扮演着不同的角色，有些人擅长识别旋律，有些人对歌词记忆深刻。团队中的每个人都是不可或缺的一部分，只有通过相互合作和协调，才能达到最好的结果。这次活动让我意识到，团队合作是成功的关键，只有通过团队的力量，我们才能达到更高的目标。

其次，这次猜歌名游戏活动让我从游戏中学到了一些有趣的东西。在整个活动过程中，我们遇到了许多有趣的歌曲，一些是我们熟悉的，而另一些则是我们从未听说过的。通过参与猜歌名活动，我积累了很多歌曲的知识。有些歌曲是经典的老派歌曲，让人回忆起过去的时光；还有一些是最近的流

行歌曲，让人感受到时代的潮流。参与这个游戏还增强了我的音乐欣赏能力，通过聆听不同的音乐风格和体验不同的旋律，我更加理解和欣赏音乐的魅力。

此外，这个活动还让我感受到了快乐和欢笑。猜歌名游戏就像是一个音乐盛宴，每当我们猜对一首歌曲，整个团队都会充满欢乐和激动。有时候我们会开玩笑地猜测一些不太可能的答案，也会有一些有趣的猜测。活动中的气氛变得轻松而愉快，每个人都尽情享受游戏带来的乐趣。这种欢乐和快乐的氛围让我感受到了团队互动和社交的重要性，也增强了我们的凝聚力和友谊。

最后，这次猜歌名游戏活动让我懂得了坚持和不放弃的重要性。在游戏过程中，我们遇到了许多困难和挑战。有时候我们猜错了答案，有时候我们对一首歌曲没有任何线索。但是，我们从来没有放弃过，我们始终坚信只要我们努力尝试，继续寻找线索，最终我们会找到答案。这种坚持和不放弃的精神让我明白，无论面对什么困难和挑战，只要我们坚持不懈，我们就能战胜它们，取得成功。

通过这次猜歌名游戏活动，我不仅仅是享受了游戏的乐趣，还收获了许多宝贵的经验和感悟。我意识到团队合作的重要性，学到了一些有趣的东西，感受到了快乐和欢笑，并且懂得了坚持和不放弃的重要性。这次活动不仅仅是一场游戏，更像是一次珍贵的人生经历。我相信，通过参与这样的活动，我们可以拓宽自己的思维，提升自己的能力，并在乐趣中不断成长。

游戏活动观摩心得体会篇二

人人都认为睁着眼睛要比闭着眼画得好，因为看得见，是这样吗在日常工作中我们自然是睁着眼的，但为什么总有些东西我们看不到当发生这;些问题时我们有没有想过借助他人的眼睛，试着闭上眼睛，也许当我们闭上眼睛时，我们的心敞

开了。

目标：

1. 使队员明白单向交流方式和双向交流方式能够取得的效果不一样。
2. 说明当我们集中所有的注意力去解决一个问题时，能够取得更好的效果。

规则：用眼罩将所有队员的眼睛蒙上，每人分发一份纸和笔，要求蒙着眼睛将他们的家或指定的其它东西画在纸上，完成后让队员摘下眼罩，欣赏自我的杰作。

讨论：

1. 为什么当他们蒙上眼睛，所完成的画并不像他们期望得那样
2. 怎样是这些工作更容易些
3. 在工作场所中，如何解决这一问题

变化：

1. 让每个你带上眼罩前将他们的名字写在纸的另一面，在他们完成画图后将所有的纸挂到墙上，让队员挑选出他自我画的那幅。
2. 教员用语言描述一样东西，让队员蒙着眼睛画下他们所听到的，然后比较他们所画的图并思考。

二、解手链

形式：10人一组为最佳

时间：20分钟

材料：无

适合对象：全体人员

活动目的：让队员体会在解决团队问题方面都有什么步骤，聆听在沟通中的重要性以及团队的合作精神。

操作程序：

1. 培训师让每组圈着站成一个向心圈
2. 培训师说：先举起你的右手，握住对面那个人的手；再举起你的左手，握住另外一个人的手；此刻你们应对一个错综复杂的问题，在不松开的情景下，想办法把这张乱网解开。
3. 告诉大家必须会解开，但答案会有两种，一种是一个大圈，另外一种是一套着的环。
4. 如果过程中实在解不开，培训师可允许队员决定相邻两只手断开一次，但再次进行时必须立刻封闭。

讨论：

1. 你开始的感觉怎样，是否感觉思路混乱
2. 当解开一点以后，你的想法是否发生变化
3. 最终问题解决以后，你是否感觉很开心

三、瞎子走路

游戏方法：两人一组(如a和b)

a先闭上眼将手交给b□b能够虚构任何地形或路线，口述注意事项指引a进行。

如：向前走……迈台阶……跨东西……向左或右拐……

然后交换主角□b闭眼□a指引b

分析：

1. 经过体验，让队员体会信任与被信任的感觉。
2. 作为被牵引的一方，应全身信赖对方，大胆遵照对方的指引行事；而作为牵引者应对伙伴的安全负起全部职责，对一举一动的指令均应保证正确、清楚。另外万一指令有错，信任很难重建。

四、串名字游戏

游戏方法：

小组成员围成一圈，任意提名一位队员自我介绍单位、姓名，第二名队员轮流介绍，可是要说：我是xxx后面的xxx□第三名队员说：我是xxx后面的xxx的后面的xxx□依次下去……，最终介绍的一名队员要将前面所有队员的名字、单位复述一遍。

分析：活跃气氛，打破僵局，加速队员之间的了解

五、循环相克令

用具：无

人数：两人

方法：令词为“猎人、狗熊、枪”，两人同时说令词，在说

最终一个字的同时做出一个动作——猎人的动作是双手叉腰；狗熊的动作是双手搭在胸前；枪的动作是双手举起呈手枪状。双方以此动作判定输赢，猎人赢枪、枪赢狗熊、狗熊赢猎人，动作相同则重新开始。

兴奋点：这个游戏的乐趣在于双方的动作大，十分滑稽

缺点：只是两个人的游戏

六、官兵捉贼

用具：分别写着“官、兵、捉、贼”字样的四张小纸

人数：4个人

方法：将四张纸折叠起来，参加游戏的四个人分别抽出一张，抽到“捉”字的人要根据其他三个人的面部表情或其他细节来猜出谁拿的是“贼”字，猜错的要罚，有猜到“官”字的人决定如何惩罚，由抽到“兵”字的人执行。

兴奋点：简单易行，不受时间地点场合的限制

缺点：人数不易过多。

七、拍七令

用具：无

人数：无限制

方法：多人参加，从1-99报数，但有人数到包含“7”的数字或“7”的倍数时，不许报数，要拍下一个人的后脑勺，下一个人继续报数。如果有人报错数或拍错人则表演节目。

兴奋点：没有人会不出错，虽然是很简单的算术。

八、开火车

用具：无

人数：两人以上，多多益善

方法：在开始之前，每个人说出一个地名，代表自我。可是地点不能重复。游戏开始后，假设你来自北京，而另一个人来自上海，你就要说：“开呀开呀开火车，北京的火车就要开。”大家一齐问：“往哪开”你说：“上海开”。那代表上海的那个人就要立刻反应之后说：“上海的火车就要开。”然后大家一齐问：“往哪开”再由这个人选择另外的游戏对象，说：“往某某地方开。”如果对方稍有迟疑，没有反应过来就输了。

兴奋点：能够增进人与人的感情，并且能够利用让他或她“开火车”的机会传情达意、眉目传情。

九、猜人名游戏

形式：分5人一组，20人一个班最为适合，这样就有4个小组

材料：四顶写有名人名字的高帽

适用对象：最适用于训练销售人员及一线管理人员

活动目的：

训练一线管理人员，或参加培训的销售人员熟练使用封闭式问题的本事，利用所获取的信息缩小范围，从而到达最终目的。该训练让学员在寻求yes答案的过程，练习如何组织问题及分析所得到的信息。

操作程序：

- 1、在教室前面摆四个椅子。
- 2、每组选一名代表为名人坐在椅子上，应对小组的队员们。
- 3、培训师给做在椅子上的每一位名人带上写有名人名字的高帽。
- 4、每组的组员除了坐在椅子上的自我不明白自我是什么名人，其他人员都明白，但谁都不能直接说出来。
- 5、此刻开始猜，从1号开始，他必须要问封闭式的问题如“我是……吗”如果小组成员回答yes[]他还能够问第二个问题。如果小组成员回答no[]他就失去机会，轮到2号发问，如此类推。
- 6、谁先猜出自我是谁者为胜。培训师应准备一些小礼物给赢队。

有关讨论：

你认为哪一位名人提问者最有逻辑性

如果你是名人，你回怎样改善提问的方法

十、勇于承担职责

规则：学员相隔一臂站成几排(视人数而定)，我喊一时，向右转；喊二时，向左转；喊三时，向后转；喊四时，向前跨一步；喊五时，不动。

当有人做错时，做错的人要走出队列、站到大家面前先鞠一躬，举起右手高声说：“对不起，我错了！”

做几个回合后，提问：这个游戏说明什么问题

应对错误时，大多数情景是没人承认自我犯了错误；少数情景是有人认为自我错了，但没有勇气承认，因为很难克服心理障碍；极少数情景有人站出来承认自我错了。

在日常工作中也有很多这样的现象，在深圳有一家香港公司的办事处，有一位主管和一位职员。办事处刚成立时需要申报税项，由于当时很多这样性质的办事处都没申报，再加上这家办事处没有营业收，所以这家办事处也没申报。两年后，在税务检查中，税务局发现这家办事处没有纳过税，于是做出了罚款决定，数额有几万。这家办事处的香港老板明白这件事后，就单独问这位主管“你当时怎样想的，此刻发生这要的事情”这位主管说“当时我想到了税务申报，但职员说很多公司都不申报，我们也不用申报了，研究到能够给公司省些钱，我也就没再研究，并且这些事情都是由职员一手操办的。”老板又找到这位职员，问了同样的问题。这位职员说“从为公司省钱的角度，再加上我们没有营业收入和其它公司也没申报，我把这种情景同主管说了，最终申不申报还应由主管做决定，他没跟我说，我也就没报。”

十一、猜五官

游戏说明：

1、两人应对面

2、先随机由一人先开始，指着自我的五官任何一处，问对方：“这是哪里”

3、对方必须在很短的时间内来回答提问方的问题，例如如果对方指着自我的鼻子问这是哪里的话，同伴就必须说：这是鼻子。同时同伴的手必须指着自我鼻子以外的任何其它五官。

4、如果过程中有任意一方出错，就要受罚；3个问题之后，双方互换。

十二、交换名字

资料：这个游戏乃在于考验人们的习性。平常对于自我的名字，可说是耳熟可是了，但若临时更换名字，可就会觉得陌生了。

方法：

(1) 人数在10个人最适合

(2) 参加者围成一个圆圈坐着。

(3) 围个圆圈的时候，自我随即更换成右邻者的名字。

(4) 以猜拳的方式来决定顺序，然后按顺序来提出问题。

(5) 当主持人问及“张三先生，你今日早上几点起床”时，真正的张三不能够回答，而必须由更换成张三的名字的人来回答：“恩，今日早上我7点钟起床！”

(6) 当自我该回答时却不回答，不是自我该回答的人就要被淘汰。

(7) 最终剩下的一个人就是胜利者。

十三、代号接龙

资料：这个游戏乃在于训练个人的反应力和记忆力，以最快的速度确定自我的所在位置。

方法：

1、人数在10个人以内最适合

2、参加者围成一个圆圈坐着，先选出1人做鬼。

4、游戏从鬼那里开始进行。如果鬼开始说“1、2”，其意思就是由第1个人传给第2个人的意思。

5、2号在接到口令后，就要立刻传给任何一个参加者，例如“2、5”的话，2当时就是自我的代号，5则是自我想传达者的代号，此数字能够自由选择。

6、如此一向进行比赛。

7、如果自我的代号被叫到而却没有回答的人，就要做鬼。

8、鬼的代号是从1开始，所以当鬼换人的时候，则所有人的代号重新更改。

重点：这个游戏的乐趣与否，乃决定于参与者的反应速度之快慢，所以应当培养良好的灵敏反应。

十四、数字传递

游戏步骤：

1、将学员分成若干组，每组学员5名-8名左右，并选派每组一名组员出来担任监督员；

3、游戏规则：

1)各队代表到主席台来，培训师：“我将给你们看一个数字，你们必须把这个数字经过姿体语言让你全部的队员都明白，并且让小组的第一个队员将这个数字写到讲台前的白纸上(写上组名)，看哪个队伍速度最快，最准确；”

3)比赛进行三局(数字分别是0、900、0.01)，每局休息1分15秒。第一局胜利积5分，第二局胜利积8分，第三局胜利积10分。

小组讨论：

1、p(计划)d(实施)c(检查)a(改善行动)循环中，在这个游戏中如何得到体现

2、四个循环中，哪个步骤更为重要

十五、找变化

1、找一个你身边的学员结成伙伴(partner)

2、背对背，给你们3分钟，在身上做3个变化

3、回过头，彼此找找对方的变化

4、再背对背，给你们3分钟，在身上做10个变化

5、回过头，彼此找找对方的变化双方都找出10个变化的，请举手！

十七、圆球游戏

游戏规则：

1、所有的人分成三组，每个小组约20人，分别配有1、2、3号球

2、游戏要求将球按1、2、3号的顺序从发起者手里发出，最终按此顺序回到发起者手里。在传递过程中，每一人都必须触及到球，所需时间最少的获胜。

3、球掉在地上一次额外加10秒

培训师必读：

1、游戏开始时，三组人一般会不约而同地围成了三个圈，一个接一个地传递，记下三组的成绩，例如分别为17秒、18秒和50秒。

2、“有没有更好的办法让时间变得短些这个游戏的最好成绩为8秒。”培训师能够向所有小组提出挑战。（参考思路：用手围成一个圆筒状，让三个球分别从上头滑下，所用时间仅为4秒！这是一个绝妙的想法！当然可能还有更快的方法，培训师需要不断启发学员去思考新的方法。）

培训师点评：

有的队员在看到成绩连自我都不敢相信——“开始觉得三十秒已是不可思议的！”“能不能再快些”一个又一个想法从队员们的脑中蹦出来，游戏过程中不断传来喜讯“9秒”、“5秒”、“4秒”，最快的居然只用了0.58秒！

经过这个游戏让学员感受到：每一件看似不可能的事情摆到面前时，这种“不可能”的心理定势，使每个人都会想到放弃。做了才能成功，但最终的成功不是因为你做了，而取决于你怎样去做。发挥团队智慧，集合团队的创意，一件不可能完成的事情奇迹般的成功了，这就是团队的力量！思维能够指导人们的行动，同时也约束人们的行动。要想成功唯有敢于超越自我的思维。

对一家企业而言，也许你的条条框框为你的发展立下了汗马功劳，但一味的遵循就易沦为守旧。为员工建立一种启发创造性和“冲破框架”的环境条件：鼓励创新精神，从而开发突破性的解决方案与策略，也就为企业创造更多地意想不到的机会。

十八、衔纸杯传水

目的：增进亲近感，考验成员配合、协作本事。要求：人员

选八名一组，男女交替配合。

共选十六名员工，分二组同时进行比较。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最终一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最终在限定的五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

十九、沟通本事

形式：20人左右最为适宜

时间：15分钟

材料：准备总人数两倍的a4纸(废纸亦可)

适用对象：所有学员

活动目的：

为了说明我们平时的沟过程中，经常使用单向的沟通方式，结果听者总是见仁见智，个人按照自我的理解来执行，通常都会出现很大的差异。但使用了双向沟通之后，又会怎样呢，差异依然存在，虽然有改善，但增加了沟过程的复杂性。所以什么方法是最好的这要依据实际情景而定。作为沟通的最佳方式要根据不一样的场合及环境而定。

二十、职责

1、每队4个人，两人相向站着，另外两人想向蹲着，一个站着和蹲着的人是一边；

3、输方轮换位置，即站着的人蹲下，蹲着的人站起来；继续开始下一局；

游戏点评：

- 1、如何看待职责
- 2、当别人失败的时候，有没有抱怨
- 3、两个人有没有同心协力对付外面的压力

游戏活动观摩心得体会篇三

猜歌名游戏是一种非常受欢迎的娱乐活动。最近，我参加了一次猜歌名游戏活动，并且收获了许多有趣的体验和美好的回忆。在这篇文章中，我将和大家分享我参加这次活动的心得体会。

首先，我发现猜歌名游戏能够让人们增进彼此的交流和互动。在活动中，参与者被分成了几个小组，每个小组有机会轮流来猜歌名。这样的设计，使得我们可以配合团队合作，共同答题。每当一个歌曲的小节响起时，我们都会争分夺秒地动脑筋，试图想出正确的歌名。当猜中歌名时，大家会一起欢呼，增添了更多的乐趣。通过这个游戏，我们不仅增进了彼此的了解，也巩固了团队的凝聚力。

其次，猜歌名游戏还能够培养我们的音乐素养。在游戏中，我们被要求通过曲调、歌词甚至是一些篇章来猜测歌曲的名字。这需要我们对各种音乐类型和流派有一定的了解。比如，当一首古典音乐响起时，我们可以通过曲调的特点来判断它是属于哪个音乐家的作品，然后再猜测歌名。这样的游戏既寓教于乐，又能够丰富我们的音乐知识。

再次，猜歌名游戏能够锻炼我们的反应速度和思维敏捷性。在游戏中，时间是非常宝贵的。只有更快、更准确地猜中歌名，才能获得更高的分数。因此，我们在游戏中需要加快自己的反应速度，迅速做出答案。同时，由于每一首歌的提示

都有可能是多种多样的，我们需要学会灵活运用自己的思维，尽可能多地联想出正确的答案。这样一来，猜歌名游戏不仅能够带给我们娱乐，也能够培养我们的思维能力。

最后，猜歌名游戏让人感受到了音乐的魅力和情感的共鸣。在游戏过程中，我们不仅能够回忆起自己熟悉的歌曲，还能够尝试去理解不同风格的音乐所蕴含的情感和寓意。通过游戏，我们可以感受到音乐的动听旋律和美妙的和声，也能够感受到歌词中蕴含的深沉情感。这让我对音乐有了更深入的理解和欣赏，并增加了我对音乐的喜爱。

总的来说，猜歌名游戏是一项非常有趣和有意义的活动。它不仅能够带给我们欢乐和娱乐，还能够促进彼此的交流和互动，培养我们的音乐素养，锻炼我们的反应速度和思维敏捷性，让我们感受到音乐的魅力和情感的共鸣。我相信，通过参与这样的游戏，我们都能够在快乐中学到更多东西，增加更多美好的记忆。

游戏活动观摩心得体会篇四

一、活动准备：

- 1、各班教师提供亲子活动的想法，设计亲子活动的相关资料。
- 2、幼儿园诚邀全园家长参与此项活动，并说明此项活动对于幼儿发展的重大意义，寻求配合，共同为幼儿的发展努力。
- 3、做好开展活动的准备工作，策划相关的流程、安排。
- 4、幼儿园诚邀市教育局领导参加本次活动。

二、活动地点：

- 1、亲子游戏活动地点设在本园户外活动场地。
- 2、本次亲子活动开幕式设在本园户外场地。
- 3、本次亲子活动闭幕式设在库尔勒市广场。

三、活动目的：

我园通过本次亲子游戏积极引导家长与幼儿亲密接触，形成互相关爱的感情氛围，为幼儿全面发展创造好的环境，为幼儿一生的良好发展打下基础。

四、活动类型及规则：

1、小班组游戏：

游戏1：《戴帽子》

游戏材料：大帽子若干

游戏玩法：孩子骑在爸爸的脖子上，待口令发出既跑向对面的妈妈，妈妈把手里的帽子戴在孩子头上，三人一起返回。

游戏材料：小床单 水果模型 水果筐

游戏材料：小呼啦圈

游戏玩法：每个家庭两个呼啦圈，孩子依次在两个呼啦圈内跳过，爸爸(妈妈)立即将后面的圈放在前面，连成一条路，先跳到终点者为胜。

游戏规则：孩子必须从圈内跳到终点。

游戏4：《小蚂蚁》

游戏材料：地毯

游戏玩法：家长和孩子站在起点线后，手、膝着地，孩子在最前面，妈妈抓住孩子的两脚，爸爸抓住妈妈的两脚，一起爬行，快者为胜。 游戏规则：双手不得松开，若松开抓上继续爬。

2、中班组游戏：

游戏1：《抬花轿》

游戏材料：无

游戏玩法：父母双手交叉，孩子坐在上面，父母把孩子从起点抬到指定的位子，孩子自己原路跑回。

游戏规则：父母必须把孩子抬到指定的位子后放下孩子，由孩子自己原路跑回。

游戏2：《投篮》

游戏材料：沙包若干 小桶人手一个

游戏3：《运气球》

游戏活动观摩心得体会篇五

设计背景：

亲子游戏是家庭内父母与孩子之间，以亲子感情为基础而进行的一种活动，是亲子之间交往的重要形式。现在很多的父母整日工作，孩子都是由父母代为管养。认为有了钱给孩子读最好的学校、吃好穿好就是负责就是对孩子的爱，殊不知

对孩子而言最好的教育是身体力行。孩子会在不知不觉中学习和养成父母好的或者坏的习惯。

活动目标：

1. 积累了感觉印象，有助于认知能力的发展；
2. 体验了初步的交往关系，有助于社会性关系的发展；
3. 联结了亲子之间的情感联系，有助于个性的完善和发展。

活动准备：

奖品若干、橡皮筋4根，积木5块(积木代表春笋)，积木放在筐里，摆在终点。

活动内容：

趣味亲子游戏：游戏一：蜈蚣竞走

先讲一个故事：森林里举行运动会，蜈蚣报名参加了赛跑。一大早蜈蚣妈妈就把小蜈蚣从床上拉了起来，叫他吃好早饭后赶到比赛现场。说完妈妈便到屋后菜园种菜去了。好半天，忽然听见小兔在喊：“蜈蚣，蜈蚣，比赛快开始啦！你怎么还不快去呀？”蜈蚣妈妈想着：“这孩子跑到哪去了？”推开门一看，可把她吓了一跳。原来小蜈蚣在忙着穿鞋呢。他的脚太多太多，穿了好半天都还没穿完。

目的：锻炼孩子的耐力和腿部力量。准备：给孩子看蜈蚣的图片，让孩子知道蜈蚣走路的方式。

怎么玩：

1. 由孩子做排头，家长将手搭在孩子肩上，蹲下。

2. 随着一、二、一、二……的口令，孩子和家长向前行走，脚步要协调，不能乱。

提示：可以多叫几个家庭成员一起参加。

再念一首儿歌：一百只脚的小蜈蚣，穿起鞋来不轻松，不轻松，快用功，赶紧上路急匆匆。

趣味亲子游戏：游戏二：小羊过河

先讲一个故事：春天到了。小羊咩咩嚷道：“妈妈，妈妈，我要吃春笋。”妈妈笑着说：“河对岸就有啊，那边有红壳笋、白壳笋……我们跳过河去采好不好？”小河一点儿也不宽，河水也不急。妈妈和咩咩轻轻一蹦就过去了，他们每次采一根春笋，运回河对面，放进竹筐里。妈妈说要多采一些，带回家给奶奶吃。咩咩还说要和妈妈比赛，看谁采得快，采得多。

目的：发展孩子双脚并拢向前跳的能力。准备：橡皮筋4根，积木5块(积木代表春笋)，积木放在筐里，摆在终点。

怎么玩：

1. 家长用4根橡皮筋拉成2条“河”状，1条宽1条窄。
2. 家长先出发跳过2条“小河”，到终点线处，从筐里拿出1块积木放在地上，然后再跳过2条“小河”回来。
3. 孩子接着出发，到终点处从筐里拿出1块积木，叠在第一块积木的上面再回来。
4. 如此反复，直至5块积木叠在一起。

再念一首儿歌：小山羊，咩咩叫。采好春笋再睡觉。蹦过河去跳一跳。妈妈见了开怀笑！

亲子游戏不仅有益于亲子之间的感情交流，密切亲子关系，促进儿童的健康发展，而且对于儿童的实物游戏和伙伴游戏也具有重要的促进和影响作用。儿童在亲子游戏中获得的对待物体的态度、方式方法以及人际交往的态度、方法会迁移到儿童的实物游戏和伙伴游戏中去。反过来，儿童在实物游戏和伙伴游戏中获得的经验又会进一步丰富亲子游戏的内容。

为了促进家园联系，增进亲子感情，让孩子在游戏活动中陶冶情操、获取知识、培养能力，我园定于2013年12月14日上午举行“亲子趣味游戏”活动，让家长和孩子在快乐中告别疲劳，促使亲子关系更加亲密。

一、活动主题：大手牵小手，快乐玩游戏

二、活动目的：

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。
- 2、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，达到家园共育的目的。
- 3、在游戏中培养幼儿的秩序感、学会等待。

三、活动形式：

亲子游戏

四、活动地点：

五、活动原则：

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。
- 2、全园孩子齐参与，每个家庭一名家长带领幼儿参与游戏。

3、让孩子真真正正参与，真真正正获得成功与快乐。

六、活动准备：

邀请函、游戏展板、道具、音乐、场地

七、活动要求：

教师：

1、各游戏负责人在活动场地比较显眼的位置展示有关此游戏的名称、玩法、规则、图片等。认真布置好自己的活动场地和道具，教师分工配合。

2、每个项目的负责人安排配合教师负责本游戏的秩序以及游戏活动的记录(亲子参与程度、完成程度、反响情况等)。

3、各楼层、大门、部室等负责人必须时刻警惕，安全第一。尤其大门口严把入、离园关。

家长：

1、家长带领幼儿持接送卡准时来园参加游戏活动，每对亲子在玩每一个游戏时要求排队。

2、游戏以一个班级一个亲子游戏开展，家长带领孩子在同年龄段自由选择游戏内容。

3、游戏结束后，可与老师进行简单沟通游戏感想。

八、游戏内容及地点：

游戏名称：障碍轮胎玩

适合年龄段：大班

游戏场地：一楼操场北侧

负责教师：程佳楠

游戏玩法：家长与孩子每人手持一个轮胎，同时向前滚动轮胎，至终点线后，幼儿跳，家长向前挪动轮胎，先跳回起点者为胜。（要求）必须是双脚跳入轮胎的圆心，等下一个轮胎放好后，再跳入下一个，依次进行。

游戏名称：“听话的小球”

适合年龄段：大班

游戏场地：大二班教室

负责教师：王小英

游戏玩法：家长、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，家长用脚运球至小朋友处，小朋友接球后与家长背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

游戏名称：贴鼻子

适合年龄段：大班

游戏场地：大三班教室

负责教师：蒲思思

游戏玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确位置即获成功。

游戏名称：过小河

适合年龄段：大班

游戏场地：大四班教室

负责教师：刘建芳

游戏玩法：家长与幼儿利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与幼儿的脚不能接触地面，三个家庭为一组，先过小河的胜利。

游戏名称：亲子二人行

适合年龄段：中班

游戏场地：中一班教室

负责教师：高珍

游戏玩法：孩子与父母面对面，踩父(母)脚上，走15米往返，先回者为胜。

游戏名称：“两人三足”

适合年龄段：中班

游戏场地：中二班教室

负责教师：董婷

游戏玩法：参加游戏者排成三路纵队(孩子站在右边)，将中间的两条腿分别用两根绳子捆绑在一起。两人三足向前行走绕过障碍物返回起点线，先到者为胜。

游戏名称：争先恐后

适合年龄段：中班

游戏场地：三楼多功能厅

负责教师：陈瑞

游戏玩法：4个家庭一组，家长围在绳圈内，孩子站在规定的圈内，手拿沙包面对家长，家长争先恐后拿到沙包后放在自带筐内，多者为胜。

游戏名称：小袋鼠摘果果

适合年龄段：小班

游戏场地：小一班教室

负责教师：任晶

游戏玩法：家长手持筐子，当袋鼠妈妈，幼儿将果子扔进家长筐子里，在规定时间内及规定距离内扔进的果子多者为胜。

游戏名称：我们一家来

适合年龄段：小班

游戏场地：一楼操场南侧

负责教师：张珂

游戏玩法：游戏开始，幼儿向前跑，遇到呼拉圈拿起从头上套下，跑回，拍家长的手，家长抱着孩子跑向呼啦圈，先站立在呼啦圈里就算获胜。

游戏名称：蒙眼障碍走

适合年龄段：小班

游戏场地：二楼操场

负责教师：石梦姣

游戏玩法：家长蒙上眼睛后，孩子带领家长通过各种障碍，先到达终点者为胜。

游戏名称：踩气球

适合年龄段：小小班

游戏场地：小小一班教室

负责教师：李竹青

游戏玩法：(4组家庭为一组)家长将气球绑在自己的脚腕，身背幼儿，听到口令后游戏开始，家长背着宝宝踩其他家庭的气球，被踩爆即被淘汰。

游戏名称：我的宝宝在哪里

适合年龄段：小小班

游戏场地：小小二班教室

负责教师：王雅莉

游戏玩法：幼儿拉手围圆，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

举办亲子活动，不仅能促进家园合作，还能增进亲子之间的感情，对促进幼儿园教育具有重要作用。

一、活动时间：20**年11月13日

二、活动地点：幼儿园大操场

三、活动目标：

- 1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地，准备奖品。

五、具体活动方案：

(一)活动流程：

- 1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》
- 2、主持人致欢迎词，领导讲话。
- 3、主持人讲注意事项。

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3) 在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

(二) 活动详情:

活动名称: 投球

游戏准备: 自制的球数个, 小框框数个

参加人员: 幼儿、家长(1个家庭为一组四至五个家庭为一个组)

1、先让幼儿排队站好, 家长站在幼儿后面, 教师向家长讲解亲子游戏的意义, 让幼儿家长踊跃参与。

2、教师介绍本次活动游戏规则及玩法。

3、教师示范游戏的玩法。

4、为了提高游戏质量在活动中表现棒的小朋友可以得我们的小礼品哦!

游戏玩法: 幼儿站在起点处, 家长站在终点处, 当口哨响起时幼儿开始往家长手里的小框框投球, 以进框的球数为准, 限时2分钟, 哪队进球最多者为获胜者。

游戏规则: 比赛结果以框中的球数计算, 多着为胜。

游戏活动观摩心得体会篇六

团队扩展游戏活动是一种利用游戏来促进团队合作、提升团队凝聚力和团队精神的活动。最近, 我参加了一次团队扩展游戏活动, 通过这次活动, 我深深体会到团队合作的重要性

和团队成员之间互相信任、协作的重要性。以下是我对这次团队扩展游戏活动的心得体会。

首先，这次团队扩展游戏活动给我们提供了一个与团队成员互动的机会。在活动中，我们被分成了几个小组，每个小组有不同的任务需要完成。这些任务需要我们共同努力，互相协作才能完成。而在协作的过程中，我们要充分发挥每个成员的优势，互补不足，以达到最好的效果。通过这样的互动，我们加深了对彼此的了解，增进了团队成员之间的感情。

其次，这次团队扩展游戏活动锻炼了我们的团队合作能力。在完成的过程中，我们必须充分发挥团队的力量，要相互配合，形成紧密的团队合作。只有团结一致，共同努力，才能克服困难，完成任务。这些游戏活动让我们更深刻地认识到团队合作的重要性，不仅仅是完成任务的手段，更是提高整个团队绩效的关键。

此外，这次团队扩展游戏活动还让我们明白了互相信任的重要性。在活动中，我们要相互信任，相信对方可以完成自己分配的任务。而且，我们要相信团队其他成员的能力，相信他们能够为团队做出贡献。只有建立起互相信任的基础，我们才能真正地发挥个人的优势，为整个团队的成功做出贡献。

最后，这次团队扩展游戏活动让我更加深刻地认识到团队精神的重要性。团队精神是一个团队中成员之间相互信任和互相支持的核心。在游戏中，我们要认识到只有团队的成功才能带来个人的成功，只有协作才能使我们达到更好的效果。每个成员都要牺牲一些个人利益，为整个团队的利益着想，这样才能让整个团队更加紧密地团结在一起。

通过这次团队扩展游戏活动，我深刻体会到了团队合作的重要性和团队成员之间互相信任、协作的重要性。只有在团队中，我们才能发挥自己的优势，提升自己的能力。团队，是一个充满互相支持和信任的地方。在今后的工作和生活中，

我将更加重视团队合作，发扬团队精神，与团队成员共同努力，取得更好的成果。