

# 扫墓活动体会(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 扫墓活动体会篇一

清明节是我国传统节日之一，也是扫墓祭祖的重要日子。今年的清明节，我参加了扫墓活动，深深感受到了清明节扫墓活动的独特魅力和深刻意义。通过这次活动，我不仅加深了对祖先的追思和怀念，还学到了一些与生活息息相关的道理，这给我留下了深刻的印象。

### 第一段：追忆往事

在清明节这个日子，我和家人一同前往扫墓，为祖先祭奠。墓园里人头涌动，香烟缭绕。走进墓园，沉思的氛围扑面而来。我们依次点上香，行礼祭拜。我心中默默祈祷，希望祖先能在天堂安宁。随后，我仔细打扫了坟墓周围的积尘，轻轻地擦拭祖辈的照片，表达我对他们的敬意和感恩之情。

### 第二段：感受清明节的独特魅力

清明节扫墓活动给我留下了深刻的印象。在空气中弥漫的烟雾和寂静的墓园，我感受到了清明节独特的氛围和魅力。扫墓活动让我深切体验到了亲情和家国情怀的力量。在祭拜的过程中，亲人们一起合影，寄托对逝去亲人的思念之情；亲戚们围坐一起，聊起过去的美好记忆和亲人的故事。这些都是在平日很少有机会感受到的情愫，让我十分感动。

### 第三段：学会感恩和珍惜

通过扫墓活动，我深刻地体会到了祖先们辛勤劳作的恩情和付出。他们为我们的幸福和繁荣默默无闻地努力着，默默付出着。而我们，也应该珍惜现有的一切，努力奋斗，不辜负祖先的期望。在鞠躬祭拜的过程中，我明白感恩和珍惜的重要性，意识到自己也应该为家庭、为社会、为国家贡献自己的力量。

#### 第四段：倡导环保与文明

在扫墓活动中，我看到许多人在祭拜完毕后不顾墓地卫生，随意丢弃香烟烟蒂、纸张等。这让我很愤慨，也让我深思。扫墓活动不仅是表达对祖先的尊重和思念，也是追求文明和环保的过程。我们应该主动承担起保护环境的责任，不仅仅在扫墓活动中，更要在日常生活中积极倡导环保、文明的理念，从我做起，从我的言行做起。

#### 第五段：传承文化，弘扬传统

在我参与清明节扫墓活动的过程中，我深刻体会到了传统文化的价值和影响力。扫墓活动是中华民族的一种传统文化，它不仅仅是纪念逝者和祭祖的手段，更是中华民族的精神寄托。我们作为新一代，应该好好学习和传承传统文化，将传统的优秀价值观念代代相传，为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

总结：通过参与清明节扫墓活动，我深刻体会到了祭祖扫墓的意义和价值，也收获了关于家庭亲情、社会责任和文化遗产方面的启示。愿我们每一个人都能珍惜现在的一切，感恩和珍爱我们的祖先，关爱我们的家人，为社会和国家的繁荣做出自己的贡献。同时，也希望我们能够坚守环保和文明的原则，传承和弘扬传统文化，让中华民族的优秀传统在我们手中继续绽放光芒。

## 扫墓活动体会篇二

清明节是一个纪念先祖及离世亲人的节日，主要的纪念仪式是扫墓，并伴有踏青、植树等活动，节日体现饮水思源、凝聚族群、迎春健身及关爱自然的意义。要突出纪念先人、缅怀先烈的主题，引导人们正确认识和理解中华民族优良传统和革命传统，慎终追远，珍惜幸福生活。

弘扬中华优秀传统文化，不断提升辖区居民的思想道德素质，着力营造文明和谐的社会环境，我社区按照上级部门要求，决定在全社区内开展“我们的节日·清明节”活动。

### 一、指导思想

以深入贯彻落实科学发展观，紧紧围绕清明节寻根祭祖的民间传统习俗，结合未成年人思想道德建设，进行革命传统教育和爱国主义教育。

### 二、活动内容

- 1、开展祭奠革命先烈活动。引导社区居民开展纪念革命先烈活动，通过网上祝福、鲜花、植树等方式表达对先烈的追思。
- 2、展“文明祭奠我先行”活动，发一份文明祭奠倡议书，倡导以“献一束鲜花、植一棵树、读一篇祭文、忆一段家史”的形式祭奠先人，让社区居民广泛宣扬科学理念，改变旧的祭扫形式，感受传统文化魅力，领悟文明祭奠文化内涵。
- 3、进行文明祭扫宣传。以“文明祭扫”为主题，利用宣传栏、条幅等在全社区内，发布文明祭扫标语，引导广大群众文明祭扫、严防火灾发生。

## 扫墓活动体会篇三

4月5日，我们学校900余名师生，开始了徒步远足祭扫烈士墓的活动。来去徒步需要3个小时，说实话，我们真的为低年级的孩子们担忧，他们能坚持下来吗？可事实是我们的孩子们的表现极为出色。低年级的孩子比较轻松的完成了徒步走到烈士墓的活动，高年级的孩子们在回来的路上表现的就各有不同了。

整个活动下来，我看到了现象：

家长：

现象一：一男家长说：“让孩子走到三一八，不他妈的把孩子累死？”

现象二：不让孩子参加。（全校缺席100多人）

现象三：直接送孩子到目的地。

教师：

现象一：“学生能走动吗？”（活动实施前）

现象二：让自己的孩子坐车来去，或坚持一半路程。

现象三：“我们带学生坐车回来吧？”（回来的路程）。（内心开始有抵触情绪）

现象四：没有了抵触情绪。（回来后）

学生：

现象一：兴奋。（去时的路）

现象二：哀求、抱怨、无奈、坚持。（回来时的路）

现象三：又商量到哪里去玩。（回来后）

整个活动下来，我一直在反思：

一、是谁造成我们的孩子不能吃苦的？

唉！很多时候我们所表现的都是：说别人时，对别人家的孩子时，我们都能高谈阔论，而轮到自己时，便会找到一大堆的理由来为自己和孩子开脱。

我不知道我们现在利用我们的便利条件会给给孩子的将来带来什么样的优势？

现在走捷径了，将来离开我们的呵护呢？

说起来容易做起来难啊！自己的刀难削自己的把啊！

二、当面临选择时，我们该怎样引领孩子们？

在回来的时候，我们面临了是坐车还是徒步的选择。当我们为了安全也为了磨练孩子们意志，我们选择了高年级的师生徒步回来。当命令下达的时候，我们感受到的首先是教师思想的抵触，既而是学生们的哀求和抱怨。

当面临选择时，我们该怎样引领孩子们？

作为一个集体，特别是作为一个集体的领袖人物，我觉得，我们首先要知道服从集体的决定，否则，我们的堡垒首先就会从内部瓦解。其次，在孩子们面前我们的精神支柱不能先倒，否则就会树倒猢猻散。

在孩子们面前，我们需要用我们的实际行动和精神来引领我们的孩子们。

只有这样，当你作为一个集体领袖人物下达命令时，班级成员才会在你的影响下服从、战斗！

## 扫墓活动体会篇四

清明，一个惹人怀念，惹人落泪的日子。

走在去“看望”奶奶的路上，如丝的雨水轻轻飘落，行人也是红了眼眶。真应了“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。

我穿过竹林来到奶奶的墓前，那墓碑上久经风吹日晒的碑文依旧清晰，却也像根针一样刺痛了我的双眼。与我同行的爷爷痴痴地蹲在地上，对着墓轻声抽泣：“八年了，你都走了八年了，时间过得真快……”

我再也忍不住了，放声大哭，心中的千言万语到了嘴边只变成了一句话：“奶奶，我好想你！”

奶奶很节省，不管父亲给她再多的钱，她也舍不得为自己置件新衣，赶集时，也舍不得多买些肉。可每当我去看望她时，她总能做出一大桌可口的饭菜，即便节省，也愿意为我买烤鸭和排骨，愿意在我临走时塞给我五十或一百当做零花钱。

并且，就算我贪玩去“欺负”院里的枣树，奶奶也不会责怪我。那时，我不小心弄出较大的声响，奶奶便慌张地从厨房小跑出来，皱着眉，紧张地问：“有没有被枣砸到啊？”边说边拉着我的手检查我有没有受伤。当我说出没事时，她呼了一口气，一副如释重负的样子，嗔怪到：“小心点啊，可别被砸到。”可明明这枣还没熟，待熟了定是一顿美味，却叫我给糟蹋了。

## 扫墓活动体会篇五

随着社会的不断发展，网络已经成为我们不可或缺的一部分。

而在传统的节日中，祭祖扫墓也是我们非常重视的一项活动。而如今，也有许多人开始在网上进行扫墓活动。在这次活动中，我也参加了网上扫墓活动，对于这次活动我深有体会。

## 第二段：参加活动的心路历程

在参加网上扫墓活动之前，我没想到一次网上活动也可以这样让我感动。在活动中，我可以上传祭祖合照，向祖先忏悔，致以深情告别。虽然中间会有网络状况不佳的情况出现，但是我们对于这些问题的耐心和热情没有改变。我们还会相互勉励，在活动中体现出了和谐和团结。

## 第三段：亲情的重要性

参加网上扫墓活动，让我更加深刻地认识到了亲情的重要性。网上扫墓活动看似冷冰冰的，但是在活动中，我们又看到了家人们深深的情感牵挂。我也意识到，在忙碌的日常中，常常忽略了家人对于我们的关爱和付出。通过这个活动，我惊讶地发现，即使我们不能亲身在墓前祭拜，我们在心灵上也没有遗漏任何一个家人。

## 第四段：善意的分享

这次网上扫墓活动，还让我领略到了身在这个互联网时代所带来的善意和便利。活动中，有许多网友分享了各种好的内容，如祭祖诗词、祭拜之礼等。这在我看来，也是一次别开生面的文化交流，使我对传统文化的了解也更加深刻。

## 第五段：总结

通过本次活动，我不仅实现了祭拜先祖的愿望，还感受到了亲情以及网络带来的品质，是一次非常深刻的体验。扫墓需要的只是一份真挚的情感，而这份情感却可能在不同的形式中得到表达。相信，在互联网时代，我们也可以找到更多的

方式来表达我们的情感，以及深入了解我们自己的祖先和文化。