2023年舞蹈班开业流程 舞蹈活动方案(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

舞蹈班开业流程篇一

忙碌充实的一学期结束了，在学校领导的支持和全校老师的帮助下，较圆满的完成了本学期舞蹈兴趣小组的教学任务，为了把下一步工作做得更好，现做总结如下：

1、训练的内容：

本学期，我们舞蹈活动课的重点是为本学期4月份的武进区中小学生舞蹈比赛做准备，在选定《春晓》作为我们的参赛作品后，积极训练，并分成两个部分：一是舞蹈基本功的训练，二是舞蹈动作的教学。

首先，训练基本功训练上，主要有纵横劈腿，正面侧面压腿小踢腿、腰、学习手位、脚位、手臂姿态、基本舞步、小跳等。由于平时练习的不多，很多学生的柔韧性不好，有些动作都不能做到位，更多的是怕有危险，所以我们采用学生互相帮助的方式，消除他们的对一些有难度的动作的恐惧，放心地做好老师所教的动作，总的来说，学生基本功有所进步。第二，舞蹈动作的教学，为了4月份的比赛，我们准备了《春晓》，这个舞蹈动作虽然看似容易，但却需要学生有扎实的基本功。这个学期我们主要练习了2个有难度的动作纵横劈腿、正面侧面压腿小踢腿，其他动作比较简单，学生基本上能够做到位，但是需要再练习，才能达到标准，所以每次的训练，我和喻老师都会反复强调那些易错动作。

2、所做努力：

从接到比赛通知确定排练《春晓》，到比赛我和喻老师始终认真努力地对孩子们进行训练，适时的小奖励更是给了孩子们更多的乐趣，舞蹈队的孩子们跨越三个年级，年龄的不同，使得训练时很容易就发生“摩擦”，我们两个“和事老”做得挺到位，总能让她们挂着泪珠的脸笑起来，后期的道具制作给我们出了更大的难题，因为考虑到舞台效果，我们打算用亮片布做扇面，12把扇子，都是我和喻老师两人手工制作的，做好的扇子的确给舞蹈增色不少，临近比赛时，我们更是跑遍九龙的各个角落，寻到我们舞蹈所用的头饰、柳条道具、舞鞋、连裤袜。

3、出现的问题：

舞蹈队的学生三到五年级的人都有，人的身高不一，所以在排练的时候在分部上比较麻烦，《春晓》这个舞蹈的排练进度比较快，但前期动作过于单一，后来在大家的建议下，几经修改，最终呈现的舞蹈较为满意。

4、取得的成果：

最终在大家的共同努力下，我们排练的舞蹈《春晓》取得了三等奖的成绩，在这里要感谢给予我们支持的各位领导和老师，更要感谢不怕苦、不怕累的孩子们，这是我们共同努力的结果。

5、观赛总结：

（一）、教育意义的题材较好；整场比赛欣赏下来，三个少先队题材的作品给我留下了较为深刻的印象，给我的视觉带来一定的冲击力，给我的心灵也带来了一定程度上的震撼。

（二）、儿童剧类型的舞蹈较为新奇、有趣；比如《猫鼠之

夜》虽故事情节简单，但是小学生充分地演绎出了小老鼠的机灵，还有《狮子王》中孩子们富有爆发力的表演给我留下了深刻的印象。

（三）、道具的有效运用，为舞蹈增光添彩；如《同心结》中发银光的中国结的运用，加上灯光的衬托，为舞蹈增色不少，《茉莉花开》中茉莉花伞的运用，更是给人了美的享受。

（四）、低年级的小朋友上场，体现出小学生的朝气，舞台效果较好。

6、展望未来：

希望通过我们的努力，尽量给队员争取更多的演出比赛机会，让队员拥有到更多更大的舞台表现自我。

舞蹈班开业流程篇二

一、指导思想：

为提高学生的舞蹈方面的素养，培养对舞蹈学习的兴趣。培养孩子们正确的形体姿态和良好的气质，增强集体意识，培养学生的乐感，丰富学生的课余生活。活动面向部分学生，有组织，有计划的进行，让学生在舞蹈中去感受音乐，理解音乐和表现音乐。启迪学生的智慧，陶冶学生的情操，使学生的身心得到健康的发展。二、活动目标：

1、掌握扎实的基本功。

2、培养学生的审美素养，提高审美能力。 三、活动措施：

1、报名工作

由各班主任发动舞蹈兴趣小组宣传工作，让学生自由报名，

学校根据报名人数进行筛选学员。

2、管理工作

为能更好地完成舞蹈兴趣活动的学习目标，老师必须做到认真备课，耐心辅导，全面关心爱护学生，管理组织教育好学生遵守学生日常行为规范，文明守纪，讲究卫生，更要爱护舞蹈教室的各种设施。四、活动内容：

1、热身运动；在训练的15分钟左右的时间里，让学生做一些轻松、简单的热身运动，主要目的是创造一个融洽的学校氛围，使孩子们的身体和情绪适应课堂训练的准备，避免用力过度。

2、地面训练：儿童的生理特点是人小稳定性差，但是软度和开度较好，而软度开度又是舞蹈动作的根本点，所以要运用平整的地面来帮助孩子们进行软度和开度的训练，主要措施有：（1）脚背和膝盖的训练；（2）肩的开度和前腿的软度训练；（3）旁腰和旁腿的软开度训练；（4）胸腰和腹肌的训练；（5）脊椎和胯骨的训练；（6）胯部和臀部的训练；（7）胯部和腿部的综合训练；（8）节奏和方位的训练；（9）后腿和背肌的训练；（10）踢腿和力量的练习。

3、能够随着音乐做动作，节奏准确，充分表现音乐的特点，培养学生的即兴创编能力和学生的创造能力。

五、成果预测：

1、学生掌握扎实的基本功，具有较高的音乐素养。

2、能掌握基本动作。

舞蹈班开业流程篇三

：舞动魅影

：共青团xx学院委员会学生社团部

xx学院舞蹈协会

xx学院交谊舞协会

1.舞种不限，可为民族舞、现代舞、街舞、交谊舞，可以个人或自由组合报名参加

2.参赛作品内容以反映丰富多彩的校园文化生活和当代大学生朝气蓬勃的精神风貌为主题

省略

舞蹈班开业流程篇四

一、活动目的：

1、培养孩子对图书的兴趣，希望通过这次活动，让孩子和家长对阅读有一个新的了解，认识到读书的乐趣所在。

2、增进孩子们之间的’了解，为以后开展更多的活动打好基础。

二、活动地点：

帝都国际亲子图书馆。

三、活动时间：

20**年9月1日(星期日)上午9：00。

四、活动准备：

活动图书：综合各位家长的意见由小虎妈妈挑选出来。

五、参加对象：

2岁—6岁儿童及家长。

因为是第一次搞活动，需要磨合，人数控制在10——15个孩子。

六、活动流程：

1、音乐律动，吸引小朋友的注意。

2、小虎妈妈致一简短的开幕词，主要针对家长。沛沛主持孩子们的开幕词。庆祝天使宝贝成长小组亲子读书会活动的开幕。

3、故事表演欣赏，由家长出面进行表演。

询问小朋友是关于哪本故事书的内容，并鼓励小朋友去寻找这本书(事先将书放在一个特定的位子，并准备好礼物作为奖励)。

4、由某位家长对本故事进行延伸，涵盖面要求要广，引起小朋友对涉及的事务感兴趣，并且引发孩子乐意去寻找相关书籍。

5、家长与孩子分开活动。

家长方面邀请教育成果显著的家长做演讲，关于孩子在这个年龄段的兴趣爱好特别是阅读方面的培养，如果从小孩子玩

乐状态转型到对书籍知识的兴趣培养上。图书馆方面重点介绍图书馆的特点及以后结合读书会的发展方向。

儿童方面：让孩子们选择自己喜欢的读本带到活动室，席地而坐，在主持人的带领下开始阅读，阅读完后讲理解到的故事内容。尽量以动植物为主，为九月进行的王城公园观察动植物活动激发兴趣点。主导方向为触摸、观察、绘画。

七、活动时间为两个小时。

更多有关阅读的问题：

一、我们身边有多少成年朋友，现在已经很难捧起一本书，来慢慢品味啦?

孩子读第一本书的国际平均年龄是0.5岁，中国孩子读第一本书的平均年龄是4岁。

二、我们缺少的是书，还是读书的习惯?

德国的一项调查表明，如果一个人在15岁以前没养成阅读的习惯，那么这个人终身与阅读无缘。

三、养成读书的好习惯有什么好处?

我们已经进入知识时代，80%的知识来自于阅读。一个人可以失学于学校，但不应该失去阅读习惯。

四、读书能和刷牙洗脸一样成为习惯吗?

可以，如果父母每天都抽出固定时间陪孩子读书，孩子就能养成读书习惯。

五、读书习惯从什么时候开始培养，用什么办法培养?

从0岁开始培养，从引起他对书的兴趣开始培养。

六、阅读也有敏感期吗?

阅读准备期(0-4.5岁)，阅读敏感期(4.5-5.5岁)。

播下一个行动，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种命运。亲子阅读，从美丽的绘本开始，早一点开始，多好多收获!

舞蹈班开业流程篇五

预设目标：

1、进一步巩固垫步、踏点步，学习进退步及托帽手的舞蹈动作。

2、幼儿学习听音乐自由创编舞蹈，并学习与他人合作创编舞蹈，发展幼儿动作协调性。

3、在舞蹈过程中，体验舞蹈的乐趣及快乐。

活动准备：

1、幼儿已熟悉歌曲《掀起你的盖头来》的四段歌词。

2、幼儿已掌握垫步、踏点步等新疆舞步，学会新疆舞的一些基本手位。

3、新疆舞蹈视频一段、录音机、音乐磁带、动作图示、自制新疆小花帽、新疆服装一套。

活动过程：

1、观赏视频。

师：今天老师要请小朋友欣赏一段舞蹈，请小朋友仔细看，观察是哪个民族的舞蹈?

2、回忆新疆舞的特点。

师：你们知道这个民族的人最擅长什么?在表演的时候通常都有哪些常用的动作呢?

师小结：新疆维吾儿族是一个能歌善舞的民族，故新疆素有”歌舞之乡″的美称，新疆乐曲的旋律优美动听，节奏活泼鲜明，情绪热烈欢快。他们的舞蹈非常优美，动作也很漂亮，新疆的舞蹈主要是身体各部位的动作同眼神配合，传情达意。从头、肩、腰、手臂到脚趾都有动作。昂首、挺胸、直腰是体态的基本特征，以及移颈、翻腕等装饰性动作的’点缀，形成热情、豪放、稳重、细腻的新疆舞的风格。

我们在中班的时候学习了一些新疆舞的基本动作和步伐，都有哪些?我们一起来复习一下吧。复习基本步伐：垫步踏点步，手部动作：翻腕、柔腕、移颈，带领幼儿跟音乐练习。

1.聆听乐曲引导幼儿再次感受歌曲《掀起你的盖头来》欢快、有趣的情调。

师：前几天我们欣赏了一首欢快、有趣的新疆歌曲，叫什么名字啊?

让我们再来一起听一听!

2.幼儿创编舞蹈动作。

(1)创编掀盖头的动作。

师：这首歌曲里讲了一个美丽的新疆姑娘;现在，老师就来扮演这个美丽的新疆姑娘，看!我带来了一块红盖头，我也盖在

头上，现在你们能看清楚我的脸吗?(教师可以将红盖头掀起、放下让幼儿比较看看哪个看的清楚)

那怎样才能看清出呢?

你来掀掀看，看清楚了吗?

想要看清楚把盖头掀起来就可以了，那你能不能用舞蹈动作来表现这个掀盖头的动作呢?(提示幼儿动作要有好看、有美感)

哦!这个小朋友掀的真好看，我们一起来学学看!(提示幼儿一边唱，一边做动作)

(2)创编看姑娘的动作。

师：看清楚了吗?你是怎样看的?

哦!你是这样看的，真漂亮!还可以怎样看呢?

小朋友们真厉害，个性丰富发展的文化生活方式。所以我们们在大班舞蹈班活动过程中不过多强调舞蹈技能，而是让孩子意识到活动带给他们的快乐，学会自如地舞蹈，树立为自己跳舞的意识。现就本学期大班舞蹈兴趣班教学作一下总结：

了解身体的方位和舞蹈基本脚型、脚位和手型、手位

(一)基本脚型

(二)基本脚位

(三)基本手型

(四)基本手位

(五)附芭蕾舞基本手型、手位和脚位

幼儿讲解，加深了幼儿对舞蹈内容的理解，提高了幼儿的接受能力，激发了幼儿学习新动作的兴趣，从而使幼儿不是被动地学习舞蹈，而是真正发自内心地喜爱舞蹈这一课程。

教授新舞蹈时，我们能注意不能操之过急，一定要循序渐进地讲解清楚动作的要求、规格和要领，制定有效的练习步骤。按照由简至繁的教学原则，首先让幼儿熟悉音乐节奏，随后是动作练习，最后才是情绪表达。在动作练习中，将组合动作分解成单一动作，难度较大的单一动作还分解成局部动作(上肢或下肢动作)。如教授舞蹈《娃娃爱唱歌》时，我们先让幼儿熟悉音乐，准确把握节奏，然后将舞蹈动作分解成单一动作，先教下肢脚的勾绷动作，后教上肢手的提压腕动作，再结合起来学习，并在这两个基础上加以表情训练。在训练过程中，我们注意训练的科学性——运动量和动作幅度符合不同年龄幼儿的生理特点，对幼儿不进行某一局部动作过多的重复练习，以免损伤幼儿稚嫩的身体。

尼尔在解释舞蹈本质时，这样提出：“舞蹈并不是一种姿态、韵律的优雅，属于美的欣赏或创作而已，最重要它是一种轻易的发泄，人在现实生活中的压抑，可在肢体和律动间得到平衡”，如何开发孩子的创造潜能，让孩子门真正快乐的舞着，还需要我们们在不断的学习实践中去领会去创新。

舞蹈班开业流程篇六

设计意图：

“朋友”是个让人感到温暖的话题，绘本中有许多素材与“朋友”有关。之所以选择《克里克塔》这本书，一是因

为这本书具有神奇的想象力；二是抒发了一条蛇与人之间的爱与深厚的感情，将可爱的克里克塔的幽默、智慧、勇敢展现得淋漓尽致，原来蛇也可以如此可爱、如此勇敢、如此富于爱心的！而波特太太和克里克塔的相处是多么自然、融洽！让孩子从内心深处喜欢自然界万物，感受故事中的亲情以及人与动物和谐相处的美好情感。

本次活动从四个方面展开，首先出示封面，用多种音调念题目，一是为了加深对“克里克塔”的印象同时也设置了一个悬念；在观察图片的过程中，大胆猜测，自我探究故事内容，并运用毛根发挥幼儿的想象力及创造力，从中体验故事中的友情。整个活动让孩子在看看、说说、猜猜、做做、抱抱中感受亲情、友情以及人与动物和谐相处的美好情感。

活动目标：

1.观察故事画面，猜测并理解绘本内容。

2.能根据故事情节，创造性地用毛根进行创作并能大胆、清楚地表达自己的想法。

3.感受故事中的亲情以及人与动物和谐相处的美好情感。

活动准备：

知识经验准备：认识一定的英文字母，了解相关动物的特征。

物质材料准备□ppt□毛根人手一根。【幼儿园ppt课件制作】

活动过程：

一、出示封面，感知题目1.感受题目今天我给小朋友带来了一本法国的小书，这本书的题目有些奇怪哦，你们认识这些字吗？能读一读吗？谁能连起来并用不同的.音调来念一念。

2.设置疑问这个克里克塔到底是什么呢？

2.揭示名字，理解题目真的是一条蛇，这是儿子送给他的生日礼物，波特太太担心蛇有毒，于是去动物园看了一看，发现它是一种没有毒的蛇，波特太太接受了这份礼物还给小蛇起名叫“克里克塔”。原来，克里克塔是一条蛇的名字。

小结：小朋友观察地真仔细，波特太太把克里克塔当作自己的孩子一样，真心实意的照顾它、陪伴他。

小结：动物是我们的朋友，我们照顾它、疼爱它，它们也会把我们当朋友。

2.寻找克里克塔今天我们学了一本温馨、感人的图画书，还记得这本书的名字吗？克里克塔就藏在这本书里面，你能找到它吗？你们喜欢这本书吗？老师就把这本书放在区角里，有空我们在一起去欣赏、阅读这本故事吧！

舞蹈班开业流程篇七

活动目标

1、感受舞蹈欢快的情绪，体验跳双人集体舞的快乐。

2、能在舞蹈中能协调配合做动作，并正确变换位置，动作协调

性及配合能力。得到发展。

3、初步学会舞蹈并完整表演。

活动准备课件;洋娃娃和小熊跳舞儿歌mp3下载

活动过程

1.播放音乐

教师：今天天气真好，我们来呼吸一下新鲜空气吧，点点头，高兴的转个圈。

1.欣赏《洋娃娃和小熊跳舞》音乐

引导幼儿边听音乐边熟悉歌词。

2.按乐句学习舞蹈动作。

(1)启发幼儿创编动作，教师帮助幼儿将动作串联起来。

1、本节舞蹈课可以增加幼儿的运动量。

2、《快乐小猪》的舞蹈动作锻炼幼儿全身肢体活动。

舞蹈班开业流程篇八

第二周:勾绷脚组合

第三周:地面踢脚、下旁腰组合

第四周:把杆地面划圈

第五周:地面延伸组合

第六周:头部及提压腕组合

第七周:把杆下旁腰

第八周:芭蕾舞的手形组合

第九周:把杆一位擦地

第十周:地面下横叉，踢后腿组合

第十一周:把杆小踢腿组合

第十二周:把杆五位擦地

第十三周:地面身韵组合

第十四周:成品舞蹈教学

第十五周:成品舞蹈教学

第十六周:成品舞蹈教学

活动方案

1、辅导教师：周慧敏

2、辅导时间：每周辅导一次，每次90分钟。

3、辅导内容

第1周扶把组合练习

第2-3周

1．练习队形，站立姿势。

2．交待舞蹈的常规要求。

3．随音乐协调地进行点头，耸肩等动作。

4．复习手位，勾绷脚，点头，耸肩等活动组合。

第4-5周

1．手位组合练习。

2．大众健身操一级练习。

3．上学期两个成品舞蹈练习。

第7-8周

1．练习前压腿、旁压腿的动作。

2．复习前踢腿，旁踢腿，能随音乐节拍做动作。

3．锅庄舞教学。

第9-10周

1．练习压胯的动作，根据音乐协调地做压胯动作。

2．舞蹈练习

3．学习小碎步组合。

4．学习在单一舞蹈动作的基础上进行队形变换，形成完整的舞蹈形式。

复习并排练汇报演出的’舞蹈。

第16周

1．复习以前学的基本功及舞蹈。

2．考核总结

活动方案

舞蹈社团目前有成员35人，每周四下午开展社团活动，主要通过练习舞蹈基础和形体训练，学习舞蹈动作，来增强身体协调能力、训练团员的舞蹈感觉，以及培养团员的形体气质。舞蹈文化教育，是素质教育中的重要方面，舞蹈社团还通过观摩一些舞蹈的录像资料、舞蹈现场秀，讲解各个舞种的渊源与区别，来增加同学们对舞蹈的理解力和鉴赏力，丰富同学们对舞蹈艺术的了解，培养孩子们的个性，提高她们的艺术修养。

具体活动安排:

二月:七至八年级学生自愿报名，组建舞蹈社团

三月:参观光明小学金帆舞蹈团，观摩舞蹈队员基本功训练

四月:编排舞蹈《竹筒声声》，欣赏民族舞的资料

五月:编排舞蹈待定

六月:总结《在升旗仪式上》

《竹筒声声》