

# 最新中职体育教研室工作计划(优质5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 中职体育教研室工作计划篇一

### 2017学校体育教研室工作计划(三)

新学期的体育教学工作需要着手开展，为了更好的执行国家教育部提出的大学生“健康第一，终生体育”的指导思想，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。在抓好体育教学的同时要加强学生体育活动的开展及指导工作，具体工作计划如下：

#### 一、培养目标：确立五个方面，基本目标及发展目标

##### 1、运动参与方面：

基本目标：培养学生参与各种体育活动，基本形成锻炼习惯和意识，能编制个人锻炼计划，有一定体育欣赏能力。

发展目标：培养学生形成主动锻炼习惯，能独立制订适用于自身需要的健身运动处方，有较高的体育文化素养。

##### 2、运动技能方面：

基本目标：培养学生较熟练的掌握两项以上健身方法，科学

锻炼，提高运动能力，能简单处置常见的运动损伤。

发展目标：主动提高运动水平，个别学生在某项运动上达到或相当于国家等级运动员水平，能参加有挑战性的比赛。

### 3、身体健康方面：

基本目标：培养学生能简单的测试和评价健康状况，掌握有效的锻炼方法，养成健康习惯，合理选择健康食品，身体健康。

发展目标：培养学生能选择适宜运动的环境，全面发展体能，具有科学锻炼的能力，练就强健的体魄。

### 4、心理健康方面：

基本目标：培养学生能自觉通过体育锻炼改善心理状态，克服心理障碍，体验运动的乐趣。

发展目标：培养学生在具有挑战性的运动环境中表现出勇敢顽强的意志品质。

### 5、社会适应方面：

基本目标：表现出良好的体育道德和合作精神，正确处理竞争和合作的关系。

发展目标：形成良好的行为习惯，主动关心他人，积极参加学校体育的组织工作。

## 二、课程设置、周时数分配及主要内容

1、课程设置分为体育理论课和体育实践课两大类。体育实践课程又分成公共体育必修课和大众体育选修课。同时考虑面向一些身体残疾和体质偏弱学生开设体育保健课。

2、体育课共32学时，还是分布到16周完成，每周2学时。开学第一周和最后一周为体育理论课。

3、主要内容分别为：足球、篮球、排球、武术、跆拳道、体育舞蹈、网球、乒乓球。上述各个项目所教授的基本技术和内容力求简单实用，并且增加体育理论知识，贯穿于每一节课中，让学生多了解体育锻炼方法，注重学生身体素质的发展，旨在强化学生的体育素养，培养自主体育和终身体育意识。

4、大一第一个学期统一量化学习杨氏24式太极拳，伴随着田径项目为辅，大一第二学期和大二两个学期从足球、篮球、排球、武术、跆拳道、体育舞蹈、网球、乒乓球中任选。将工作细化使学生对兴趣项目有一定的深入了解。

### 三、教师工作计划的内容

1、分析学生情况(如学习动机愿望、要求、基础、技术水平等)。

2、根据地教学大纲的措施任务与要求，提出任教学班及运动训练队的具体教学任务和要求。

3、实施教学大纲的措施与方法(内容、教法、进度、组织措施、辅导等)。

4、加强体育教师政治思想学习，特别是党员教师应吃苦在前，起到积极带头作用。

5、加强体育教师的业务学习与进修工作，同行之间相互学习相互促进，共同进步，和谐发展。

6、加强体育教学的日常管理工作。

7、加强场地器材的保管和管理工作。

8、加强体育科学研究工作。

具体工作：

九月份：

1、制定学校体育工作计划和教学进度计划等。

2、针对这一学期需要补考的学生进行指导教育，及时进行补考

3、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教育

4、布置本学期体育工作的内容与要求。

5、召开体育教研工作会议，针对外聘老师的工作要求做详细的部署。

6、体育器材的清点、维护、修理。

7、专职教师每周自选不同与自己本专业的技术课程一节听课学习。

8、进行学校大一、大二学生体质工作检测筹备工作，建立体质工作检测方案。

十月份：

1、深入开展教研室教育教学活动。

2、召开专职教师关于“体育教学”的论文内容开题的论文研讨会。

3、进一步完善校队篮球队、田径队、乒乓球队、健美操队、武术队计划。

十一月份：

- 1、开展理论课程专题教研活动。
- 2、由学工处和校学生会开展“体育健康月”活动。
- 3、专职教师进行体育理论课程学习交流。
- 4、“体育科学大会”论文的研讨选拔工作。

十二月份：

- 1、校篮球队、足球队、乒乓球队有针对性的和其他高校进行联谊比赛。
- 2、与学校学生会体育部座谈，交流“体育与健康”的意义。
- 3、筹划新学期学生体质达标项目事宜。
- 4、制定本学期体育课程各个专业考试内容。
- 5、第十八届大学生运动会的筹划工作。

一月份：

- 1、各年级进行体育学科考试。
- 2、专职教师完成学期体育工作总结和有关专题总结。
- 3、做好体育器材的清点、保养和维护工作。
- 4、做好学生体育成绩考核评定输入工作。

## 2017学校体育教研室工作计划

### 中职体育教研室工作计划篇二

按照《XX学校XX—XX学年度工作计划》要求，本学期教研室力求以实施新课程改革为核心，以构建骨干教师组成的教研体系为主线，加强教学研究和教学指导，为提高教学水平做好服务。充分发挥骨干教师的作用，努力提高我校的教育教学质量。以“高效课堂、创新课堂”教学思路为依据，以完善具有特色的课堂教学模式为重点。强化源头教学，务必从七年级抓好教育教学工作以防学生过早两极分化，加强实验教学和教师培训学习，努力提高教师业务素质，加强教学教研常规管理，进一步提高我校的教育教学质量。

#### 二、工作重点

1、以“高效课堂”研究为中心，深化教学改革。本学期紧紧围绕以“高效课堂”研究为中心，各学科要开展系列性研讨活动，每次教研活动力求做到“精心策划、精细组织、精致展示、精彩讨论”，指导教研组研究符合本学科教学规律有效率的导学，积极探索提高教学有效性的对策，着力提高课堂教学效率。转化有效课堂研究成果，使有效教学成为全体教师的自觉行为。提出教师的课堂教学要做到四思：即课前反思预设、课中反思应变、课后反思调整、集体反思。认真做好“三环节导学式”高效课堂的实施细则。

2、青蓝工程：师徒带教、共同提高。它为教师专业化发展提供服务是学校教育教学中重要的一环。各教研组按教研室的工件计划，开学初要快速拟定好帮扶计划，有明确的活动内容、活动地点、活动时间，要有一一对应的结对关系。做到行动有序、计划落实、过程有效、相互受益，有活动时间安排和课堂展示，青蓝结对教师互听课时不少于4次，有信息反馈与总结，并做好跟踪记录。

3、深入课堂教学，提高教学质量。本着相互学习，共同促进，规范教学行为的原则，组织相关人员定时或不定时深入课堂听课学习，鼓励教师之间相互听课。各教研组要做到“授课、听课、评课”一体化，尽力实现不同学科教学的均衡发展。确保我校课程改革深入实施，提高素质教育成效，每人每学期听课次数不少于17次，做好听课记录并及时评课，每人每学期至少在组内(校内)开展一节高效课堂展示课，真正做到共同学习，互相交流，稳步提高。

4、以“校本教研”为阵地，提升教研实效。校本教研是提升教育内涵的重要途径，校本教研更是开展有效课堂研究一个突破口。本学期加强教研组、备课组的建设，备课组在自主备课的基础上对同一教材进行集体备课，共同探讨，特别是对教学模式、方法的作为重点研究，选择最佳授课方式，解决教学中一些知识性和教法性的问题。采用“三环节导学式高效课堂教学模式”，充分调动学生主动学习、自主学习、合作学习的高效课堂教学改革模式深入开展主题教研活动。为解决教学活动中一些针对性的、有一定难度的问题，备课组长提前收集问题，同组教师共同加以研究确定主题，进行专题性教研活动。

5、以“骨干教师研修”为基地，加强教师队伍建设。各学科骨干教师要通过各种方式学习培训教师，引导教师研究教材、研究设计、研磨教学、反思交流，创造有深度、有创新、有特色、有实效的课堂案例。通过主题讨论、教学设计、上课、反思、评课、展示、总结，更新教师教学理念，提高骨干教师的整体素质，从而以骨干教师为核心形成教学的辐射与引领作用。一些课堂教学效果较好的学科组和教师个人，学校将在学期初举行课堂教学优质课立标活动，树立典型，进行典型引路。以达到教师人人有章可循，人人又有所创新。

三、落实完善集体议课制度，强化检查评比

实行一周议的集体议课制度，各议课小组长提前一周给教

师通知议课内容，要求教师学习准备，并写出书面议课稿(详见《xx二中集体议课制度》)。议课时通知各教研组长及蹲组领导参加，加强观摩指导，开展学科议课竞赛，各议课组在本学期内要精心准备一次议课活动，进行展示验收。

#### 四、深化课题研究、试题研究

各课题组，一定要按照课题实施方案，有计划按步骤实施各项研究，保证各项课题能够顺利结题。已经结题的课题组要做好课题成果的推广工作。教研室将根据各课题实施方案，如期对此项工作进行跟踪监督。教研室将引导教师做好近年来中考试题的比较、分析从中探索命题规律，提高教师驾驭教材的能力，为九年级中考和全校教学质量的提高保驾护航。

#### 五、加大校本教研培训力度

1、加强教师培训工作，完善培训制度。采用“走出去、请进来”的办法，争取最大机会让教师外出培训，回来后对全体教师作报告，对其他教师进行二次培训。

2、继续通过示范课、观摩课教学的辐射作用开展校本培训。

3、组织好“高效课堂赛教”活动，发现并培养一大批骨干教师，依此促进教师钻研业务的积极性，让教学质量再上台阶。

4、召开课改理念、教学方法、教学艺术等专题讲座2——3次。

5、聘请知名专家做专场报告会。拟对如何开展试题研究和怎样做好小课题研究两方面进行专家培训与指导，提高教师专业化发展水平。

6、组织进行青年教师教学基本功(钢笔字、课件制作、教学设计)大赛。



## 六、调研、检查向纵深发展

继续搞好调研工作，除了随听、随查、随评外，还将从教师平时坐班、教研活动等方面进行全方位检查，采用不定期抽查的方法对教学业务进行1-2次大型检查。从而掌握实际情况，使调研工作能真正为学校的决策起到作用，并作为四制考评中的有力依据。

## 七、每周工作安排

第一周：1、制定教研计划

2、与教务处协调配合，修订各类计划、制度

第二周：1、各组计划的检查与落实

2、教研组长会

第三周：1、新教师汇报课安排

2、“青蓝工程”结对安排

第四周：1、上学期教研成果评比奖励

第五周：1、课题开展情况检查

2、调研听课

第六周：国庆长假

第八周：各组高效课堂展示

第九周：1、业务检查

2、青蓝工程跟踪检查

第十周：1、调研听课

第十一周：中期考试

第十二周：中期考试分析

第十三周：观摩课教学

第十四周：示范课教学

第十五周：调研听课

第十六周：观摩、示范课教学总结

第十七周：1、业务培训专题讲座

第十八周：1、青蓝工程验收

2、课题研究验收

第十九周：“教学成果评比”成果收缴

第二十周：教学过程绩效考评及各类活动总结评比

### 中职体育教研室工作计划篇三

本学期教研室主要承担的课程有20xx级的任意选修课程□20xx级别的专业必修课和社会体育专业的基础必修课程。其中包括新开课程和教师开新课程。为了保证教学质量，进一步提高教师教学水平，将在教学管理上作到：

1、认真备课。要求全教研室教师必须认真备好自己所承担的每一门课程。备课过程中，应注意基础知识与最新学科前沿研究的合理搭配，争取将最新的科研成果介绍给学生。同时，

对于新开课程和教师开新课程进行听课、评课，积极给予指导和关怀。

2、继续组织教研室内的听课、评课。本学期教研室将继续不定期的组织教师相互听课、观摩教学。在听课的基础上，按照学校制定的标准，组织全体教师进行认真的评议、探讨和总结，及时发现和解决教学过程中存在的问题，相互取长补短，共同提高。

3、严格遵守校院各项教学纪律和教研室工作要求。做到不迟到、不早退、上课不接收、拨打手机、信息，力争以积极教书育人的态度，对本学科知识的较好的把握和较高的教学艺术提高各门课程的教学质量。

## 二、积极开展教研活动

## 三、落实科研工作，提高科研水平

为了确实加强教师的科研意识、提高科研水平，最大程度的避免职称科研，本学期将采取集体攻关、积极鼓励和具体落实科研任务的方式，完成每个人本学期的科研任务，并力争有所突破。比如，保证没有结题的项目今年结题，并积极申报20xx年的省级课题和我校今年的教研课题。

## 四、扎实开展新专业的专业建设和课程建设

主要包括以下几项工作：

1、继续跟踪人才培养计划的实施情况。

2、在师资队伍建设上，为了使教师对新专业有明确的认识，建议学院聘请国内社会体育方面的专业对于新专业培养方向、目标，国内本专业的现状和发展趋势进行讲座和指导。同时充分利用本校资源对教师进行培训。

3、着手大纲的编制工作和初步确定教材建设计划。计划于20xx年7月份前完成本专业基础必修课程教学大纲的编著工作。在教材建设上本专业将选用具有较高水平和近年来出版的新教材或教育部推荐教材。同时将对没有教材的新开课程鼓励教师编写讲义，并争取进一步正式出版。

4、加强课程建设，指定科学的建设规划、具体的执行方案。

## 中职体育教研室工作计划篇四

1. 进一步完善体育课“三选”改革方案，认真上好每一节体育课，保质保量地完成学校下达的教学任务。

2. 根据学生选项的结果，制定切实可行的授课计划及课时计划。

3. 互相听课，每人不得少于2次，取长补短，提高教学水平。

4. 本学期组织4-5次教研活动，重点研究传统保健体育项目的教学方法，提高青年老师的业务水平。

### 二、群体与竞赛工作

1. 指导学生武术、健美操、体育舞蹈、瑜珈社团工作。

2. 配合各系部开展好各项学生体育活动。

3. 举办20xx年学生篮球比赛。

4. 完成20xx级学生体质测试及上报工作。

### 三、科研及业务自修

1. 向俊、张虎、黄海圣每人完成传统保健体育的两项自学任

务，并指导社团开展活动。

2. 青年教师郭晶晶的带教工作，由汪长芳老师完成。

3. 启动“xx”规划教材的申报与编写工作。

4. 本学期内完成三到四篇有学术价值的专业论文。

#### 四、职工活动

协助工会组织的教职工的体育文化活动，丰富教职工的业余生活，使全体教职工以充沛的精力投入到工作中去。

## 中职体育教研室工作计划篇五

### 一、指导思想

xxxx年8月，学校新领导班子上任以来，反复强调教研立校的重大指导意义，这对教研工作来说，既是新的机遇，又是巨大的压力。为了推动新课程的进一步顺利实施，为了给教研品牌的形成营造良好的氛围，教研室将以更加振奋的精神状态，更加务实的工作作风，精心谋划，确立明晰的工作思路与工作重点，推动教研工作上一个新台阶。同时，根据我校在这一学年的总体安排，教研室要认真落实学校本学期工作重点，积极为一线教学效益尤其是高考成绩的提高提供高质量的服务。

### 二、思路与重点

思路：以教研组(备课组)、骨干教师品牌建设为推动力，以教研组“有效教研课”、备课组“公共教研课”，“培青工程”课，青年教师赛讲和青年教师专业课考试为载体，以课堂为立足点，以课题研究为导引，推进校本教研品牌的建设。

重点：

抓住一个基本点：教研的常规管理

站稳一个立足点：课堂教学的效益

把握一个关键点：教研品牌的建设

关键词：参与 分担 分享

### 三、目标与措施

#### （一）教研组管理

进一步发挥教研组的职能作用，使教研组成为学校教学研究与改革、教师成长与发展的阵地。

1、落实每周一次的有效教研课，做到设计合理，过程缜密，联系教学实际，指导教学过程，提升教学水平。要求讲课人要有较高专业水准，有电子教案，有记录，有感悟启示。

2、加强教研组工作的过程管理，使教研组的常规工作与活动组织有序、高效。教研组考核细则另发。

3、遴选优秀中青年教师做示范课，发挥骨干教师的带头作用，催生更多骨干教师和名牌教师的产生。

4、在个别教研组实施名师工程，成立名师工作室，以点带面，推进整个教研组教研质量的提升。

5、积极推选中青年教师参加教学能手的比赛，做好各梯队教师的健康成长。

6、积极支持教师发表论文，为教师专业发展提供帮助。

## （二）备课组管理

同时积极开展备课组活动交流会，交流个人钻研与群体合作的教學模式。

2、继续加强集体备课研究。各备课组要从实际出发，做到“三研究三统一”，即研究教材、研究学生、研究习题，并统一进度，统一检测，统一质量分析。要求备课组长每周听本组成员1节随堂课，并及时反馈给任课教师，如存在较大教学问题则立即与教研室联系，共同商量帮助对策。

3、创新备课组教研模式，如：利用自主学习课集体听课，公共教研时间评课。

4、思考备课组的深层次管理，评选优秀和有创意的备课组。备课组考核细则另发。

5、外出学习各地备课组的先进管理经验

6、督导备课组的教學任务的.落实，指导备课组教师的成长。

## （三）有效教研课的开展

2、通过备课组研讨，促进同课头教师专业提升

3、请专家做讲座

4、走出去学习，学习先进的教育教學方法

5、及时把资料整理归档

## （四）培青工程

1、组织青年教师学习《高平一中教學常规》，熟悉教學的基本规范与要求

- 2、每月一次培青工程课，讲授“如何观课”，“如何评课议课”，“如何搞教学研究”等教学基本功，快速提高青年教师的教学技能与技巧。
- 3、青年教师赛讲活动展开，促进青年老师的交流，提升青年教师的课堂教学水平
- 4、青年教师基本功验收，
- 5、青年教师业务考试，变青年教师的学习由被动转为主动
- 6、建立青年老师成长档案，促进青年教师的快速成长
- 7、落实“青年教师导师制”（学校颁发聘书），为青年教师指定学科骨干教师作为导师，加快其成长步伐。师徒结对考核优异的要大力表彰并介绍经验。师徒结对考核细则另发。

#### （五）考试与命题

- 1、研讨考试机制，探寻适合我校发展的考试模式
- 2、走专业化考试命题之路
- 3、考试结束的评估，提出提升教育质量的建议

#### （六）网络教研

- 1、建立网络管理员制度
- 2、催生更多的教师建博客，谈教学，建立更多更好的教师交流平台
- 3、推选更适合我校发展的网络资源