

传递正能量活动策划 爱的传递心理健康 教育系列活动方案(优质5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

建党节系列活动方案篇一

围绕“阳光下童心飞扬”的主题，开展“三独”比赛(即“独唱、独舞、独奏节目)，参赛节目内容要健康向上，有较高的艺术性和观赏性。

(一)内容

1. 独唱：参赛者每人演唱一首歌曲，时间不超过5分钟。
2. 独舞：舞蹈体裁不限，时间不超过4分钟。
3. 独奏：参赛者每人演奏一首乐曲(除钢琴外其他乐器自备)，乐器种类不限，时间不超过5分钟，伴奏形式不限。

(二)初赛要求及办法

- 1、每班每个比赛类别至少报一个节目(必须由班主任审核后同意才能上报)，每个类别最多不超过3个。每人限报一个。
- 2、有意参赛的学生根据自选的参赛类别和节目内容摄制为视频。微视频要求光线明亮，像素要大于800万，格式为mp4□视频内容分为自我介绍(大家好，我叫xxx□来自xx县xx小学xx班，我参加的是独x□节目名称是xxx)和节目表演两部分(合计

不超过6分钟，视频配有片头：姓名、班级、节目类型、名称)。

3、视频文件统一用“班级+姓名+节目类型+名称”命名，如“x(x)班xxx独唱xx”

4、参赛视频请于x月x日前以xx的方式拷给班主任，班主任再拷给年级主任，年级主任在x月x日前拷给德育处。

5、家长如果拍摄视频有困难可以请音乐组x组长协助拍摄。

(三) 决赛要求及办法

1、比赛分小学1—2年级组、3—4年级组、5—6年级组。

2、学校根据所报送的视频情况，择优选取部分节目参加比赛及汇演，其中5—6年级组入选独唱、独奏、独舞各4个；其他两个组分别入选独唱、独奏、独舞各3个。

3、选手自备服装，伴奏视频或mp3格式音频文件提前一天上交给音乐组x组长。

1、汇演比赛地点：五六年级(x校区)，一至四年级(本部演出台)

2、汇演比赛时间：五六年级(x月x日下午二节课)，一至四年级(x月x日下午一二节课)

如遇特殊天气，另行通知。

1、评委由学校行政和专职音乐教师组成。

2、根据每组的节目质量设一、二、三等奖若干名。

建党节系列活动方案篇二

让孩子们拥有一个快乐的童年，是我们的理想与追求。年的脚步越来越近了，在这辞旧迎新的日子里，为了让孩子们度过一个欢乐、祥和、有意义的新年，给孩子们一片翱翔的天地、自由的舞台，让孩子们通过自己的歌声、舞姿和各种丰富多彩的活动来表达自己的喜悦之情。

20--年12月31日8:00—10:00

全体师生

教室

(一)学校联欢:

1、宣布“小辛寨子小学欢庆年元旦”现在开始!

(1)李倩独唱—《左手右手》。

(2)周诗晴献词—《元旦献词》。

(3)徐雨红、张婉晴、洪国庆小合唱—《放假了》。

(4)朱宇琪、罗喜瀚、苏雨田、乔善鹏献词—《新年祝福》。

(5)王校长新年讲话。

(6)师生共同唱响《相亲相爱》。

2、宣布“小辛寨子小学欢庆年元旦”到此结束!

(二)班级联欢。

1、条幅。

(滕文庆)

2、照相、摄像。

(于长龙、朱仁鹏)

3、安全巡视。

(滕文庆、于长龙)

4、播放音乐。

建党节系列活动方案篇三

班级大合唱、亲子游戏、自助餐活动

1、通过活动感受新年的气氛，能和家人共同参与到活动中来，增进家长、幼儿、老师之间的感情交流。

2、体验节日的快乐氛围。

3、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

1、选好大合唱歌曲《小星星》，伴奏音乐带、制作小星星饰物。

2、制定游戏活动的内容。

3、通过班级论坛、成长档案方式，提前告知家长班级“迎新年”活动时间及相关内容、家长需配合的方面等。

12月31日上午8：30——12：00

(一) 老师带幼儿、家长去操场入座。(8：30——8：40)

（二）“亲子大合唱”：《小星星》。

1、服装要求：女小朋友大红色毛衣、男孩子白毛衣，裤子一律黑色。家长黑色衣服即可。（孩子毛衣宽松些里面可多穿些衣服）

2、歌词：一闪一闪亮晶晶，满天都是小星星，挂在天上放光明，好象天上小眼睛，一闪一闪亮晶晶，满天都是小星星。

3、演唱方式：第一遍歌曲家长和孩子齐唱；第二遍不唱，随音乐节奏说歌词；第三遍分角色唱，女孩子先唱前两句（一闪一闪亮晶晶，满天都是小星星），男孩子接唱后两句（挂在天上放光明，好象天上小眼睛），最后两句家长和孩子齐唱（一闪一闪亮晶晶，满天都是小星星）。第四遍歌曲家长和孩子齐唱。注意：每段歌曲中间有间奏，大家随音乐摇晃手中的小星星即可。

4、请家长在家和孩子一起学唱，也可利用接孩子时间和孩子一起练习。

（三）亲子游戏：《丢手绢》

活动目的：乐意参与游戏活动，让家长感受童年的乐趣，共同体验游戏活动的快乐。

活动要求：活动前教会幼儿做此游戏，知道游戏规则，在亲子游戏活动中可围成两个圈进行。

自助餐活动：《水果拼盘大赛》

1、要求：本次班级的自助餐活动重点围绕请家长和孩子一起现场制作“水果拼盘”，家长可提前通过上网、相关书籍、向别人请教等方式构思好自己的创意，结合迎新年活动为自己的拼盘取一个有意义的名字，我们将评选出一、二、三等

奖，参与家庭都有礼物颁发。注意：活动当天请家长自备材料，如带来自己所需要的不同水果(较大的水果可带所需要的部分)、水果刀、可摆放的大果盘、吃水果的叉子(大人、孩子用)等。

2、其他事项：

1) 本次活动每户家庭必须由一位家长参加，请家长提前上报参加人数。

2) 请乐怡家长购买奖品，乐金柯家长订购“新美心”食物，陈弛家长购买一次性餐盘、杯子等。

3) 告知家长活动评选规则，通过唱票宣布获胜家庭，现场颁奖。

鞭炮声声辞旧岁，带着对新年的美好祝愿，我们将迎来_年的到来，“你牛我牛看谁最牛”，我们将邀请家长共同参与到活动中来，和孩子们一起唱歌、游戏，重温童年的快乐，感受新年的气氛，体验活动带来的乐趣。

建党节系列活动方案篇四

20xx年12月25日——20xx年2月13日

××珠宝全国各地专卖店/柜

恒久钻石见证美满婚姻

随着××珠宝形象代言人、著名影星蒋雯丽主演的电视剧《中国式离婚》的热播，人们对婚姻方面的讨论越来越多，这些讨论最终都集中到婚姻的宽容和信任的问题上，人们普遍认为婚姻不能持久的原因在于双方不够信任和宽容。

钻石是恒久的，将钻石的恒久与婚姻的恒久联系起来就构成我们新款——“信守”系列钻饰的情感主题，同时也构成此次促销活动的情感诉求点，我们是用带有恒久情感内涵的××钻石以签约的形式保障人们婚姻的长久，我们通过“恒久”这一宣传点将钻石和婚姻联系起来，逐步形成与国际接轨的钻石消费文化，对行业的销售方式和消费文化也是一个创举，在消费者心中及珠宝行业中扩大××珠宝的知名度和美誉度，提高××珠宝的品牌情感附加值。

1. 活动内容：

(1) 三年之约：

我们签约的形式担保凡购买××珠宝“信守”系列新款钻饰的顾客在以后的三年时间内爱情甜蜜、婚姻美满，我们将和顾客一起信守美满婚姻的“三年之约”。

如果顾客在购买后三年内离婚，凭离婚证即可原款退还(在钻饰无损情况下)；

注：离婚证日期在购买之日后的离婚证才可作为退款凭证，且经××珠宝全国加盟店/柜在顾客居住地的民政部门调查确认后就可获退款(在购买前协议离婚者不在退款范围之内)。

(2) 牵手十年：

凡签约后十年仍然相依相守的夫妻将会获得××珠宝送出的精美婚庆纪念首饰，而且会在婚庆纪念日获得××珠宝的祝福及精美礼物，还可经常参加××珠宝举办的各种联谊活动等等。

2. 造势宣传：

(2)20xx年12月23日□20xx年1月1日(元旦)□20xx年1月15日(周

六)□20xx年1月29日(周六)□20xx年2月5日(周六)在当地发行量的日报或晚报刊登活动宣传广告(1/8版-1/4版),扩大活动的覆盖面和影响力,主题是“××珠宝恒久钻石保障婚姻”。

(3)活动期间不定期在电视台做活动宣传广告,还可在黄金时间以字幕的形式在电视台上做活动意义、参与细则、各地专卖店/柜地址及电话的详细广告。

1.x展架: 65元×2=130元, 条幅: 150元;

2. 宣传页(dm)□0.5元/张×1000份=500元;

3. 婚庆纪念日礼物费约: 30×100=3000元;

3. 媒体宣传费: 5000元左右(各地不同可根据当地情况重新预算);

4. 总计: 8780元。

建党节系列活动方案篇五

围绕“阳光下童心飞扬”的主题,开展“三独”比赛(即“独唱、独舞、独奏节目”),参赛节目内容要健康向上,有较高的艺术性和观赏性。

(一)内容

1. 独唱: 参赛者每人演唱一首歌曲,时间不超过5分钟。

2. 独舞: 舞蹈体裁不限,时间不超过4分钟。

3. 独奏: 参赛者每人演奏一首乐曲(除钢琴外其他乐器自备),乐器种类不限,时间不超过5分钟,伴奏形式不限。

(二)初赛要求及办法

- 1、每班每个比赛类别至少报一个节目(必须由班主任审核后同意才能上报)，每个类别最多不超过3个。每人限报一个。
- 2、有意参赛的学生根据自选的参赛类别和节目内容摄制为视频。微视频要求光线明亮，像素要大于800万，格式为mp4□
视频内容分为自我介绍(大家好，我叫___，来自__县__小学__班，我参加的是独_，节目名称是___)和节目表演两部分(合计不超过6分钟，视频配有片头：姓名、班级、节目类型、名称)。
- 3、视频文件统一用“班级+姓名+节目类型+名称”命名，如：“_()班___独唱_”。
- 4、参赛视频请于_月_日前以__的方式拷给班主任，班主任再拷给年级主任，年级主任在_月_日前拷给德育处。
- 5、家长如果拍摄视频有困难可以请音乐组_组长协助拍摄。

(三)决赛要求及办法

- 1、比赛分小学1—2年级组、3—4年级组、5—6年级组。
 - 2、学校根据所报送的视频情况，择优选取部分节目参加比赛及汇演，其中5—6年级组入选独唱、独奏、独舞各4个；其他两个组分别入选独唱、独奏、独舞各3个。
 - 3、选手自备服装，伴奏视频或mp3格式音频文件提前一天上交给音乐组_组长。
- 1、汇演比赛地点：五六年级(_校区)，一至四年级(本部演出台)

2、汇演比赛时间：五六年级(_月_日下午二三节课)，一至四年级(_月_日下午一二节课)

如遇特殊天气，另行通知。

1、评委由学校行政和专职音乐教师组成。

2、根据每组的节目质量设一、二、三等奖若干名。

建党节系列活动方案篇六

一、活动名称□wo与你携手共迎圣诞

二、活动主题□wo与你携手共迎圣诞-圣诞节晚会

三、活动目的：

a.携手联通俱乐部，共同培养团队精神

b.面向全校，加强学校校内凝聚力

c.提供相互交流与认识的平台

d.提供自我展示的舞台

四、策划主办单位：共青团广东海洋大学委员会

五、承办单位：联通新势力俱乐部广东海洋大学疯狂英语联盟

赞助单位：、安居论坛

六、活动时间地点：

地点：广东海洋大学主校区3号篮球场

时间□xx年12月24日晚上19：30分至22：00分(将做具体延长)

七、活动对象：广东海洋大学全体师生

八、活动形式：文娱表演

九、活动内容：

1)活动前期准备

1、前期宣传(12月19日至12月24日, 联通俱乐部负责□cea协助)

a.一饭门口悬挂横幅

b.以短信方式报名

c.在海浪bbs发贴宣传

d.在一三饭堂张贴海报

2、场地准备(12月20日至12月24日, 联俱负责□cea协助)

场地等相关申请(cea)

晚会舞台背景布置(联俱负责□cea协助)

音响、灯光设备等晚会设备的准备与调试(联俱负责□cea协助)

晚会入口布置。在晚会场地入口摆设圣诞树(橙黄色), 即许愿树。(联俱负责)

到场人员的位置安排。内部提供好易贴，即便条贴，晚会参与者经过晚会入口取得好易贴，进入晚会现场后根据取得的好易贴的'颜色找到同色标志牌，进行自觉分组。

3、主持人(cea负责)

4、节目排练与跟进(cea负责、联俱协助)

5、工作人员的相关工作安排(大型晚会，偶尔会有突发的小插曲，为了维护现场秩序，工作人员需要多名)cea负责成立一个4人机动小组，应付突发状况。)

2) 活动流程

1、19:40—19:45：舞蹈《成人礼》(03:30分)。由劲舞拉开舞蹈帷幕，劲舞最易带动全场气氛，掀起观众欣赏热潮。(节目必须提前做好准备，所需资料(音乐等)必须提前收集)(cea教学部负责)

2、19:47—19:55主持人开场白(cea文娱部、联俱负责)

3、19:57—20:05(可延长)“magicalshow”魔术表演。(魔术应多样化，注意与观众的互动，可以在现场任挑观众进行表演，具体情况做具体反应。忌冷场，内部人员事先做好协商工作，主持人应该在一旁协助，如果冷场，主持人可以先做示范。)(邀请表演嘉宾口才协会演艺部)

ps圣诞老人派发食物

4、20:07—20:15《帝女花》话剧(cea教学部)

5、20:17—20:27街舞表演。街舞对观众有广泛性与普遍性的吸引力，最能带动全场气氛，把全场气氛提到顶端。(联俱)

6、20: 28—20: 35生存大挑战颁奖仪式。(联俱)

7□20□37—20□50cea选美(cea负责)

8□20□52—21□10match情侣配对游戏。主持人请出3名女孩、3名男孩(在分组中选，记得要普及)，接着分别问他们的配偶条件(例如身高、发型、脸型等要求)。在座的观众如果听到的条件符合自己的，就站起来。(忌冷场，所以主持人要随机应变，可以在观众席上任选)。然后所有参与者配对，配对完毕后，配对者的手交叉在一起，比赛快剖橘子皮。最快完成的可以选择礼物。最慢的一对要上演一出深情戏。参与者都有礼物。(优帕饰演者送礼物)