

2023年感觉世界教学设计(优秀9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

护士外出培训心得体会篇一

医院是一所天主教教会医院，从我踏入医院的第一步开始，就感受到她们中央护理部何淑娴高级护士长及全体同仁对我们的满怀热情、爱心和高度的责任心，如她们全体的准时守候；预先为我们准备好地图、地铁指引、购物指南；老师陪着我们去街上熟悉环境并步行数公里到地铁站认路、购买八达通卡；清洁工人每天将清洁平整的白大褂放在房间等，这种无微不至的关心和照顾时时刻刻存在并持续整个学习过程，令我受宠若惊，非常感动！真正感受到什么是“以人为本”的人性化服务。

他们各个岗位有统一的工作指引、规范的操作流程，在医院不管你走到哪里，人们都在紧张而有序的工作着，各个不同岗位的人员都清楚自己的岗位职责，以及每天具体的工作内容和操作规范，看不到管理者的吆喝训斥，也听不到员工们的请示汇报及抱怨，听到的只有赞赏和鼓励。

外来者几乎不知道院长、部门主管是谁，似乎管理于无形，但随处都可见到管理的结果。在她们的指导下，我深深体会到了她们以爱服务、缔造希望的精神，她们人性化、规范化的管理，如作为支持保障临床一线工作的部门应该以临床为中心，以医护人员为服务对象，时刻为他们排忧解难，为他们更好地为病人服务提供良好的工作环境，让临床一线的医护人员切身感受到“以人为本”的人性化关爱。

医院是一所急症全科医院，病床一千多张，但他们护士人数比我们少很多，只有八百多人，这就注定她们干活的节奏要非常快捷紧凑，夜班的频率很密，但他们自觉、自律，默默地工作，病房管理整整有条，干净舒适。在规范化医疗行为的过程中处处为病人着想，体现出人性化的关爱，他们以优质的服务态度、尽善尽美地对待每一个人，他们无怨无悔地工作。

护士外出培训心得体会篇二

腹腔镜手术配合是专业性很强的技术知识，它要求手术室护士熟练掌握腹腔镜仪器、器械的使用、装卸、清洗、消毒、保养等步骤的操作，还要熟悉各种腹腔镜手术的手术流程、注意事项乃至各手术医生的手术习惯，并能对腹腔镜手术中可能出现的问题有预见性的评估，了解发生原因，掌握正确的处理方法。只有掌握了这些，才能在工作中更好地配合医生，安全高效地协助手术顺利进行。而其中不可或缺的前提条件，是手术室护士必须具备高度的责任心和积极认真的工作态度。

手术前的准备阶段至关重要。其中包括术前一天值班人员的检查备物和手术当天围台和台上护士的准备情况。术前检查内容包括仪器设备（必须开机检查CO₂是否充足（因手术量大，必须定点放置足够的备用CO₂气筒并悬挂“空”“满”标志）、无菌包、一次性手术床、无影灯、吸引装置等。通过详细检查，必须在病人入室前确保手术用物的完好齐备，还要考虑到术中可能用到物品的准备情况（是否有以及放在哪里）。提前发现问题解决问题。

病人入室后的核对要认真仔细，特别是同类手术多，需要接台的情况下。可使用核对单以规范核对内容。病历上写明有器官切除的，必须再次向手术病人确认，以免弄错造成难以挽回的严重后果。同时态度亲切和蔼，对病人进行鼓励安慰，严谨仔细地回答病人提出的问题以增加病人的安全感，减轻

其紧张恐惧。（但要注意回答病人疑问时要有自我保护意识。）

台上护士提前上台检查器械的完好性，如分离钳是否能持紧，单双极钳是否能使用，trocar是否通畅，与气腹管是否配套，镜头与光导是否能衔接，吸引器开关是否紧密灵活等。术中注意力集中，仔细观察手术医生的手术步骤，尽可能做到跟上医生的思维，提前一步想到医生的下一步动作，在医生开口之前做好准备。尽量减少多余步骤，使手术配合干净利落，高效流畅。

围台护士要确保病人体位安全舒适，利于手术操作。能用平卧位的就不要用截石位，以减轻病人的肢体压迫；截石位时双膝尽量与身体齐平，架得过高既增加肢体压迫又妨碍医生操作；不要过度臀高头低，以减少术后不良反应的发生机率。根据病人身体状况承受能力，酌情及时调整气腹压力和充气速度，尽量减少co₂的灌注。（一般气腹压力设置在千帕较为合适，最高不超过千帕，充气不宜突然快充，特别刚开始时要由小渐大）。保障仪器安全正常使用，如发生紧急故障要懂得简单的排查和修复。

注意术中安全隐患，如电刀电凝设备的使用安全，防止病人上肢过度外展，防止坠床坠肢，防止皮肤或神经血管压迫，防止烫伤，注意观察病人是否发生皮下气肿等。

co₂气腹的建立有时会发生皮下气肿，因此穿刺时应尽量避免反复穿刺。在确定穿刺成功后方可注入co₂气体。手术过程中固定好trocar防止它脱出腹壁并尽量缩短操作时间。如有皮下气肿发生，应立即查因去除，并密切监测生命体征，对症处理。

可使用手压充气式加压输液袋代替膨宫加压泵，以防止加压过度或未及时更换液体使空气进入形成气栓，增加安全隐患。

术毕应监督医生排尽腹腔内余气，防止co₂气体残留。全麻待清醒阶段要保护好病人安全，防止坠床等意外发生。最后认真填好记录单，护送病人出室。

接台手术中的各种光纤、电源线可以一次性无菌塑料保护套做保护性隔离。此种方法快捷方便，而且不会因反复消毒缩短光纤、电源线的使用寿命，但在操作中应注意密封保护套口，防止接头部污染。器械清洗及灭菌前，特别是接台快速灭菌时应把器械拆至最小单位以保证空腔消毒效果。

在当天手术结束后，贵重物品如镜头于双人核对无损坏后收入指定地点。所有物品归放原位方便随时使用。

相较于我院，省人民医院手术病人在病房的术前准备较为完备。腹腔镜女病人统一头发扎到一侧绑辫子。一律不穿内衣裤，手术服上衣反穿，上手术台时再解开后背绑带。病房护士在核对单上详细勾取准备项目并签字，核对单随病例带入手术室，由围台护士核对后签字确认。

另外，在腹腔镜手术之外的观察中，我发现老师们对于器械纱布的清点非常严格，术前两遍，关前关后各一遍，严密杜绝器械纱布遗留病人体内的可能性。高压打包时的清点也非常仔细，确保常规包内不缺任何物品，签上名字就意味着负责，培养了大家良好的工作习惯。对于医生的配合也非常积极，力争做到在能力范围内和条件许可情况下最好地为医生提供服务，从而缩短手术时间节约手术成本，也减少了病人痛苦更好地服务了病人。

手术室护士分工明确，在各司其职、责任到人的基础上团结协作，营造出严谨认真、积极和谐的工作氛围。

通过这次难得的学习机会，使我对腹腔镜，特别是妇科腹腔镜手术有了更进一步的了解，在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转

变是我最大的收获。总体实现了既定目标，圆满完成进修任务，赢得广大带教老师的一致好评。在今后的工作中，我将结合进修所得使自身工作得到进一步提高，同时争取将外院好的、先进的理念和做法结合我们的实际情况，以最好的方式在我院进行落实发扬。

护士外出培训心得体会篇三

现将一个月进修学习所学总结如下：

腹腔镜手术配合是专业性很强的技术知识，它要求手术室护士熟练掌握腹腔镜仪器、器械的使用、装卸、清洗、消毒、保养等步骤的操作，还要熟悉各种腹腔镜手术的手术流程、注意事项乃至各手术医生的手术习惯，并能对腹腔镜手术中可能出现的问题有预见性的评估，了解发生原因，掌握正确的处理方法。只有掌握了这些，才能在工作中更好地配合医生，安全高效地协助手术顺利进行。而其中不可或缺的前提条件，是手术室护士必须具备高度的责任心和积极认真的工作态度。

手术前的准备阶段至关重要。其中包括术前一天值班人员的检查备物和手术当天围台和台上护士的准备情况。术前检查内容包括仪器设备(必须开机检查)co₂是否充足(因手术量大，必须定点放置足够的备用co₂气筒并悬挂空满标志)、无菌包、一次xyp手术床、无影灯、吸引装置等。通过详细检查，必须在病人入室前确保手术用物的完好齐备，还要考虑到术中可能用到物品的准备情况(是否有以及放在哪里)。提前发现问题解决问题。

病人入室后的核对要认真仔细，特别是同类手术多，需要接台的情况下。可使用核对单以规范核对内容。病历上写明有器官切除的，必须再次向手术病人确认，以免弄错造成难以挽回的严重后果。同时态度亲切和蔼，对病人进行鼓励安慰，严谨仔细地回答病人提出的问题以增加病人的安全感，减轻其紧张恐惧。(但要注意回答病人疑问时要有自我保护意

识。)

台上护士提前上台检查器械的完好性，如分离钳是否能持紧，单双极钳是否能使用□trocar是否通畅，与气腹管是否配套，镜头与光导是否能衔接，吸引器开关是否紧密灵活等。术中注意力集中，仔细观察手术医生的手术步骤，尽可能做到跟上医生的思维，提前一步想到医生的下一步动作，在医生开口之前做好准备。尽量减少多余步骤，使手术配合干净利落，高效流畅。

围台护士要确保病人体位安全舒适，利于手术操作。能用平卧位的就不要用截石位，以减轻病人的肢体压迫；截石位时双膝尽量与身体齐平，架得过高既增加肢体压迫又妨碍医生操作；不要过度臀高头低，以减少术后不良反应的发生机率。根据病人身体状况承受能力，酌情及时调整气腹压力和充气速度，尽量减少co₂的灌注。（一般气腹压力设置在千帕较为合适，最高不超过千帕，充气不宜突然快充，特别刚开始时要由小渐大）。保障仪器安全正常使用，如发生紧急故障要懂得简单的排查和修复。

注意术中安全隐患，如电刀电凝设备的使用安全，防止病人上肢过度外展，防止坠床坠肢，防止皮肤或神经血管压迫，防止烫伤，注意观察病人是否发生皮下气肿等。

护士外出培训心得体会篇四

为了使项目有更好的进展，单位常常会外派人员出去培训。下面是小编为大家整理的外出培训心得体会范文，一起来看看吧！

非常感谢领导给我这次外出学习的机会，通过这短短的40天时间，培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，使我更深刻的认识到这份职业的精辟之处，在很大程

度上开拓了我的眼界、增强了自己的业务能力，认清了自身与其它银行员工所存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。

现将外出培训学习所学总结如下：

1、业务技能方面有了进一步提高：

前期因为没有理论大家训练热情比较高，明着是以集训队为一体，可暗地里都是以个自利益为重，都想做到最好。三所银行共有二十几人，分组练习还好，可一到晚上自由时间大家都争着到训练室练操作，场地少，人员多，每次为练都不开心，在练每项操作的同时，大家都付出了许许多多，有人从荡板上摔下来过，有苦有甜大家都很认真，这些我从来没有见过的。平时在科里上班觉得没啥，可随着环境与事态的改变，不由得感觉自己像是进了一个没有硝烟的战场，时刻会有人出现在你身边，告诉你：你被淘汰了。分部领导委派主任给我们做指导，从细小至微处抓起，怎么样和客户沟通，怎么走路，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让x主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。我相信任何成果都要有艰辛的付出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

2、理论知识得到充实：

以前看书的时候总想着看完就完了，也就是为了应付某个考试而看，可通过这次培训，使我认识到医学领域里的理论知识就好比盖房子打的地基一样，需要相当的牢固、扎实。是任何科研与操作的先决条件，要求相当的严谨，一环扣一环，时间对于每个人都是公平的，就看你用来做什么，用贾主任的一句话，员工要的是全面的发展，不能只依靠领导指挥我们去执行，在理论上也要充实自己，如果单是这样那要员工有什么用了。现代网络信息化这么发达，客户的金融意识提

高，客户提出的问题，你回答的不全或者是答不出来，人家上网一查比你知道的还多，你说丢不丢人，让客户想这员工连这点都不懂，这对我们的员工整体印象会大打折扣，所以一定要加强理论学习，把理论真正运用到实际当中，那定会得心应手。

3、整体形象与心理素质得到加强：

员工的形象对于我们更是非常重要，它代表着一个人的气质，品质，还代表着一个银行的形象，第一印象尤为重要可以使客户对你产生信任感，在集训队时我们从点滴练起，如何报告，与客户沟通的语言听起来如何的简洁、亲切、委婉，动作优美利索，如何能节省时间，提高效率，还要时间提醒自己注意自己的形象，不管是比赛时的评委还是平时工作中的客户及家属，都使他们加深对我们的整体印象。

总之，通过这次培训学习，我付出了该付出的时间、精力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我最大的收获。总体实现了既定目标，在今后的工作中，我将结合培训所得，使自身工作得到进一步提高，结合我们的实际情况，以最好的方式在我行进行落实发扬。

20xx-4-23至20xx-4-25日我有幸去上海参加了华东师范的“幼儿园有效教学观摩研讨”活动，见到了很多的专家，分享了她们的很多的教学观摩和名师专家的讲座。

本次的外出培训的分三天的教学活动观摩和专家讲座。在本次的培训中，我们观摩了好多上海名师的教学活动。如：上海名师袁晶晶的科学活动《放大镜》、上海名师顾莹的综合活动《鲜花彩虹》、特级教师应彩云在主题背景下的活动《犟龟》等。她们的教学主要是研讨“主题背景”下的教学活动。包括了绘本教学、集体教学、科学活动及专家们的教

学活动设计与实施案例分析、新课程背景下的绘本教学的思考分享。

通过这次学习，我们更进一步了解了主题背景下新课改的发展方向、目标和一些对教育教学工作很有见解的专家们以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我的教育教学观念进一步得到更新，受益非浅。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、教师应注重综合性和课程的整合

儿童的生活是一个不可分割的整体，儿童的多个发展领域之间是相互联系、相互促进的，在教学实践中，要综合各领域的知识进行活动设计，力求帮助幼儿获得完整的经验。如：主题背景教学中班的综合活动《鲜花彩虹》，教师根据中班孩子的是非辨认的时期，采用了连词成句的语言发展阶段，用情感渲染、交流互动的形式促进中班孩子在课堂上的表达表现能力。教师有效的提问来拓展幼儿的想象力，让孩子在活动过程中淋漓尽致的自由发言，使孩子们在情景中情感内化。

二、教学内容的问题引领恰到好处。

在日常教学中，我要不断地自我思考、审视、反省、判断、分析、概括、总结能使自己在今后的教学活动中更灵活的调整自己的教育策略，使我的专业素质在反思中不断的，有效的提高和成长。

以上就是我参加这次活动所收获到了，希望以后可以多参加这样的活动。使我更快更好的成长起来。

今年我出去学习了两次，一次职业健康业务培训，一次节能管理与技术培训，两个学习时间加起来不到十天，但对于我的启发很大，受益匪浅，并且使我对有些工作有了新的认识，对工作中存在的有些问题有了新的思考。在工作中学习，在

学习中成长，只有一个目的，那就是提高自身业务水平，能更好的服务于工作，指导于生活。下面我就这两次学习的主要内容给各位汇报下。

一，职业健康业务培训

本次培训班是由省安监局主办，学习时间为8月21日至24日，学习内容分四个部分。1，由省卫生监督所主任医师申秀芹主讲的企业职业健康监管，职业病防治法及相关法律法规；2，由西安市疾控中心主任医师袁永新主讲的职业危害因素分类，识别，评价和防治措施，职业病危害事故典型案例分析；3由兵器工业卫生研究所主任医师姜相阳主讲的企业建设项目职业卫生”三同时”监督管理；4，由航天总医院王岩主任医师主讲的职业健康监护知识培训。这四位老师通过大量的事例给我们讲述了我国以及世界职业健康工作情况，语言通俗易懂，课程内容深入人心，听后使我对职业健康工作有了更进一步的了解，我相信这将对以后的工作有很大的指导意义。

二，节能管理与技术培训

这是西安石油大学短期教育的一次专业性培训，由油田公司安质部组织，课程有1，化工节能原理和技术；2，油田管网技术；3，油田注水系统节能控制技术；4，生产节能与国家标准；5，用能单位能源利用状况报告填报系统。学习时间为一周，内容极其丰富，涵盖了整个国家节能方面的知识，作为第一次接受节能知识培训的我，可谓求知若饥，接触到了很多专业性的节能技术与管理，使我对节能工作有了更高的认识。在世界能源日益减少的形势下，节能工作势必更加重要，节约能源是我们每一个人的责任，杜绝浪费是我们每一个人的义务。

通过这两次有组织有目的的学习，我深感自己能力不足，在和来自各个单位的同志们交流后，对自己的业务工作有了更清晰的认识。这两次专业性很强的学习，使我忽然产生这么

一个想法，我开始在怀疑自己，为什么没有来学习之前，我自我感觉很好，反而学习之后，吸收了知识，我越觉得自己懂的越少，这就是所谓的”学得越多，不知道的越多”。如果你去系统的学习一门学问，深刻地去钻研，你就会觉得什么叫做专业，如果你去深入的接触一位大师，促膝而谈，你就会体会到什么叫渊博。学无止境，我希望通过更多的学习，来填充自己微薄的生命。

1. 外出培训心得体会
2. 外出学习培训心得体会范文
3. 外出培训学习心得体会
4. 培训学习心得体会 多篇范文
5. 外出培训心得体会
6. 外出学习心得体会表

护士外出培训心得体会篇五

外出培训学习是很好的体验，也有很好的收获，外出培训是互相学习交流的最好方式。下面是本站，为大家准备的外出培训心得体会，希望大家喜欢！

今年我出去学习了两次，一次职业健康业务培训，一次节能管理与技术培训，两个学习时间加起来不到十天，但对于我的启发很大，受益匪浅，并且使我对有些工作有了新的认识，对工作中存在的有些问题有了新的思考。在工作中学习，在学习中成长，只有一个目的，那就是提高自身业务水平，能更好的服务于工作，指导于生活。下面我就这两次学习的主要内容给各位汇报下。

一，职业健康业务培训

本次培训班是由省安监局主办，学习时间为8月21日至24日，学习内容分四个部分。1，由省卫生监督所主任医师申秀芹主讲的企业职业健康监管，职业病防治法及相关法律法规；2，由西安市疾控中心主任医师袁永新主讲的职业危害因素分类，识别，评价和防治措施，职业病危害事故典型案例分析；3由兵器工业卫生研究所主任医师姜相阳主讲的企业建设项目职业卫生”三同时”监督管理；4，由航天总医院王岩主任医师主讲的职业健康监护知识培训。这四位老师通过大量的事例给我们讲述了我国以及世界职业健康工作情况，语言通俗易懂，课程内容深入人心，听后使我对职业健康工作有了更进一步的了解，我相信这将对以后的工作有很大的指导意义。

二，节能管理与技术培训

这是西安石油大学短期教育的一次专业性培训，由油田公司安质部组织，课程有1，化工节能原理和技术；2，油田管网技术；3，油田注水系统节能控制技术；4，生产节能与国家标准；5，用能单位能源利用状况报告填报系统。学习时间为一周，内容极其丰富，涵盖了整个国家节能方面的知识，作为第一次接受节能知识培训的我，可谓求知若饥，接触到了很多专业性的节能技术与管管理，使我对节能工作有了更高的认识。在世界能源日益减少的形势下，节能工作势必更加重要，节约能源是我们每一个人的责任，杜绝浪费是我们每一个人的义务。

通过这两次有组织有目的的学习，我深感自己能力不足，在和来自各个单位的同志们交流后，对自己的业务工作有了更清晰的认识。这两次专业性很强的学习，使我忽然产生这么一个想法，我开始在怀疑自己，为什么没有来学习之前，我自我感觉很好，反而学习之后，吸收了知识，我越觉得自己懂的越少，这就是所谓的”学得越多，不知道的越多”。如果你去系统的学习一门学问，深刻地去钻研，你就会觉得什

么叫做专业，如果你去深入的接触一位大师，促膝而谈，你就会体会到什么叫渊博。学无止境，我希望通过更多的学习，来填充自己微薄的生命。

非常感谢领导给我这次外出学习的机会，通过这短短的40天时间，培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，使我更深刻的认识到这份职业的精辟之处，在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自己的业务能力，认清了自身与其它银行员工所存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。

现将外出培训学习所学总结如下：

1、业务技能方面有了进一步提高：

前期因为没有理论大家训练热情比较高，明着是以集训队为一体，可暗地里都是以个自利益为重，都想做到最好。三所银行共有二十几人，分组练习还好，可一到晚上自由时间大家都争着到训练室练操作，场地少，人员多，每次为练都不开心，在练每项操作的同时，大家都付出了许许多多，有人从荡板上摔下来过，有苦有甜大家都很认真，这些我从来没有见过的。平时在科里上班觉得没啥，可随着环境与事态的改变，不由得感觉自己像是进了一个没有硝烟的战场，时刻会有人出现在你身边，告诉你：你被淘汰了。分部领导委派主任给我们做指导，从细小至微处抓起，怎么样和客户沟通，怎么走路，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让x主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。我相信任何成果都要有艰辛的付出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

2、理论知识得到充实：

以前看书的时候总想着看完就完了，也就是为了应付某个考

试而看，可通过这次培训，使我认识到医学领域里的理论知识就好比盖房子打的地基一样，需要相当的牢固、扎实。是任何科研与操作的先决条件，要求相当的严谨，一环扣一环，时间对于每个人都是公平的，就看你用来做什么，用贾主任的一句话，员工要的是全面的发展，不能只依靠领导指挥我们去执行，在理论上也要充实自己，如果单是这样那要员工有什么用了。现代网络信息化这么发达，客户的金融意识提高，客户提出的问题，你回答的不全或者是答不出来，人家上网一查比你知道的还多，你说丢不丢人，让客户想这员工连这点都不懂，这对我们的员工整体印象会大打折扣，所以一定要加强理论学习，把理论真正运用到实际当中，那定会得心应手。

3、整体形象与心理素质得到加强：

员工的形象对于我们更是非常重要，它代表着一个人的气质，品质，还代表着一个银行的形象，第一印象尤为重要可以使客户对你产生信任感，在集训队时我们从点滴练起，如何报告，与客户沟通的语言听起来如何的简洁、亲切、委婉，动作优美利索，如何能节省时间，提高效率，还要时间提醒自己注意自己的形象，不管是比赛时的评委还是平时工作中的客户及家属，都使他们加深对我们的整体印象。

总之，通过这次培训学习，我付出了该付出的时间、精力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我最大的收获。总体实现了既定目标，在今后的工作中，我将结合培训所得，使自身工作得到进一步提高，结合我们的实际情况，以最好的方式在我行进行落实发扬。

20xx-4-23至20xx-4-25日我有幸去上海参加了华东师范的“幼儿园有效教学观摩研讨”活动，见到了很多的专家，分享了她们的很多的教学观摩和名师专家的讲座。

本次的外出培训的分三天的教学活动观摩和专家讲座。在本次的培训中，我们观摩了好多上海名师的教学活动。如：上海名师袁晶晶的科学活动《放大镜》、上海名师顾莹的综合活动《鲜花彩虹》、特级教师应彩云在主题背景下的活动《犟龟》等。她们的教学主要是研讨“主题背景”下的教学活动。包括了绘本教学、集体教学、科学活动及专家们的教学活动设计与实施案例分析、新课程背景下的绘本教学的思考分享。

通过这次学习，我们更进一步了解了主题背景下新课改的发展方向、目标和一些对教育教学工作很有见解的专家们以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我的教育教学观念进一步得到更新，受益非浅。下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、教师应注重综合性和课程的整合

儿童的生活是一个不可分割的整体，儿童的多个发展领域之间是相互联系、相互促进的，在教学实践中，要综合各领域的知识进行活动设计，力求帮助幼儿获得完整的经验。如：主题背景教学中班的综合活动《鲜花彩虹》，教师根据中班孩子的是非辨认的时期，采用了连词成句的语言发展阶段，用情感渲染、交流互动的形式促进中班孩子在课堂上的表达表现能力。教师有效的提问来拓展幼儿的想象力，让孩子在活动过程中淋漓尽致的自由发言，使孩子们在情景中情感内化。

二、教学内容的问题引领恰到好处。

放弃任何框框和本本，尊重孩子，让他们尽情表露真性和梦想，然后教师进行观察分析，再是顺导性的教育，同时附上适当的强制和计划，这就是自然的教育。如：中班袁晶晶老师的科学活动《放大镜》，教师用简洁的语言引出放大镜，让孩子们自由想象，并采用观察法尝试让孩子使用最主要的工具一放大镜，从而推动了科学活动观察的主要性，值得我学

习的是教师的回应策略非常的好，当孩子发生争议时，教师只是在一旁聆听这些观点，并尊重孩子们的意见。关注孩子背后的思想，“你是怎么想的？”——让孩子们在说出解决问题的方法的同时，说明自己是怎么想到要这样解决。这样，老师就能够真实地了解孩子的想法，为后面的指导提供保证。其实是教师提供孩子的一个梳理思路，完善假设的机会，将后面的探究活动引向一个明确的方向。

三、把绘本作为语言学习素材

绘本阅读过程中的语言学习有多种方式：可以听老师读、讨论、看图讲述，故事续编等。教师在为孩子讲述故事的过程中，将自己对绘本内涵的感悟，对绘本文字的品味乃至自己对阅读的情感，通过声音、神情传达给孩子，给孩子以强烈的情感熏陶、无声的语言滋养与畅快的阅读享受。我觉得王红裕老师的《熊叔叔的生日派对》很有感染力，教师在教学过程中让孩子猜想、讲述也是训练语言的有效方式。从而尝试让孩子们理解相反词并能根据相反拓展成比赛的形式在游戏中学习。最后“整体回归”这一环节中，也是一种非常好的训练语言方式。

四、新课程背景下绘本教学的思考，教师要学做会反思斟酌

绘本教学给我的启示是：首先应该“认真品读、梳理价值点、精准定位、选择教学点。”教师要对照各年龄段的发展目标，寻找到与绘本中相对应的契合点，然后确定活动目标。

本次外出培训使我提高自我动机，我们要对已有经验与新知识的思维碰撞，让我们的观念有所改变。有了亲身体验，让我们对新理念认识更加深刻。因为有与导师的直接对话，让我们感受更多的教育教学风范。我要向应彩云老师学习，学习她一步一步走，让我在教学方向更加明确、思路更加清晰、效果更加明显。

在日常教学中，我要不断地自我思考、审视、反省、判断、分析、概括、总结能使自己在今后的教学活动中更灵活的调整自己的教育策略，使我的专业素质在反思中不断的，有效的提高和成长。

以上就是我参加这次活动所收获到了，希望以后可以多参加这样的活动。使我更快更好的成长起来。

共2页，当前第1页12

护士外出培训心得体会篇六

来自北京的全国特级教师——牛献礼老师的报告让我记忆深刻，它提出的每一个观点都直击我的内心，他说：“学生在学校的大多数时间都在课堂中学习，但在课堂中的学习真的发生了吗？”他的这一问，让我不禁审视自己的教学，热热闹闹的课堂表象背后却是教学效率的低下，学生的学习并没有真正发生。

所以，一个真正优秀的教师必须留一份纯真，学会从孩子的角度去思考问题，从孩子成长的高度去思考教学。真正把课堂还给学生，让教学从封闭走向开放，从预设走向生成，从关注教案的落实走向关注学生的思维，从关注问题的答案走向关注学生的学习需要。唯如此，学生的学习才会真正发生。

通过这两天的学习，让我更加深刻地认识到自己角色的重要性，我们自己的一个失误就可能影响一个孩子，甚至是一个家庭，更远至于祖国的未来。两天的学习是短暂的，带给我的思考却是长久的，虽然不能改变我全部的教学方式，但至少在我的心中播下了一颗种子，我也必将把这颗种子播撒到孩子的心中，温暖如初，静待花开！

护士外出培训心得体会篇七

首先感谢院领导能给我这次难得的学习机会，参加青岛市护理学会举办的第一期“手术室专科护士培训”班，为期2个月的培训转眼就结束了，通过这次学习，充分给自己确立了今后的学习和工作目标，同时也认识到了以往工作中的不足之处。

1、理论学习方面

培训班有针对性的安排了手术室的相关内容：手术室的发展。洁净手术室的管理。手术室各种仪器。设备。材料的管理。手术室全期护理。感染管理的相关知识以及各种手术的进展及配合等。主要聘请了齐鲁医院、市立医院、青岛大学附属医院等多家医院的手术室的高年资护士及相关职能科室领导为我们授课。每一位老师花费了大量的时间和精力，我们每一堂课都能接受到新的知识和新的理念。老师们熟练地运用多媒体教学系统，采用ppt制作技术的课件，生动、活泼的内容很容易让我们迅速地接受到前沿的新知识和新理念，同时把以前做的不好及自己科室需要改进的及时记录下来。最后一周进行了紧张的复习及理论考试，考试合格后青岛护理学会安排临床实践基地进行实习。

2、临床实践方面

实习基地我选择了青岛大学附属医院的洁净手术室，根据每位学员的要求，进行了合理的安排。我们通常是上午在手术室参观学习，下午进行相关知识的培训，晚上再总结学习的资料。

学习期间让我感触最深的有以下几点

- 1、无论是手术医师。医学专用师。还是护理人员都有很强的安全意识，患者的安全就是医院的安全，自己的安全，只有

通过严格执行安全核查制度、消毒隔离制度、交接班制度、手术患者抢救制度、手术物品清点制度(清点有误的处理)、手术标本管理制度、术中输血制度、术中安全用药制度、手术体位摆放制度等手术室相关制度，才能保证患者的安全，避免医疗差错事故的发生。保证了医疗安全，也就保障了你我的权益与安全。手术室工作是一个需要不断学习、不断创新、学无止境的专业。一名优秀的手术室护士需要掌握各种手术的基本步骤，也需要熟悉每个医生的手术习惯，更需要掌握各种各样仪器设备的性能、操作程序、消毒灭菌方法以及相应的保养与维护。手术是由医生、医学专用医师、护士等人组成的一个团队合作的过程，手术的成功是大家努力的结果。

2、她们对患者人性化的关怀也值得学习。每一项操作前后都注意保护患者隐私。手术过程中为预防患者低体温，采取了一系列保暖措施：颈部。输液肢体遮盖棉垫。下肢遮盖小棉被等。手术体位的合理安置，即使手术时间很短，也会给患者使用各种体位垫，做好皮肤保护，预防压疮。

3、无接触式戴手套法，进一步避免了因戴手套不规范而导致的切口感染。医务人员严格的执行相应的卫生手或外科手的洗手制度与无菌操作。

4、浓厚得学习氛围，护士们都会记录手术配合与心得，尤其是年轻护士的笔记，以图文并茂的形式详细的记录着配合过的手术。

5、手术室是为病人提供手术及抢救的场所，是医院的重要技术部门。同样，手术室的护士更需要具备一定的基础知识和专业技术。例如环境人员的要求、手术相关的解剖学、无菌技术原则、急危重患者的抢救以及医院感染等知识。这些看似简单、普通的知识，实则上并非能完全地掌握并运用自如。做一名手术室护士不难，但要做一名优秀的专科手术室护士不易。手术室护士并不是只单纯地配合手术。因为，在除了

配合完成计划安排的手术以外，还需随时接受危、急、伤病人的手术抢救工作。

上班后我会将所学到的好的技术和方法运用到自己今后的工作中，提高自己对工作的动力和热情，不断总结经验努力学习。最后希望我院的护理工作蒸蒸日上，我院的明天更加美好！

护士外出培训心得体会篇八

20xx年11月2日，我们早晨五点出发，一路风尘仆仆来到杭锦旗城镇中学，全天观摩了全校校容校貌，并听取了两位老师的示范课，城镇中学的校长对讲学稿的开发、试行、推广做了深入细致的介绍。这一天匆匆忙忙，却收获颇丰。下面就谈几点认识。

1. 讲学稿的设计

“讲学稿”设计要过好两关：一是学生关，教师要了解学生的学习意向、兴趣和主要困难，从而确定切实有效的教学对策。二是教材关，教师要吃透教材的编写意图和知识结构，以及对不同层次学生的学习要求，解决因材施教、“差异教育”问题等。就在很多学校感叹集体备课流于形式时，东庐中学的“讲学稿”恰恰是集体备课的有形成果。为确保集体备课的质量，东庐中学要求每个备课组做到“三定三有”：定时间、定地点、定主备人；有计划、有主题、有记录。学校还将此项规定纳入备课组长与教师的考核，一月一考核，使集体备课落到实处。东庐中学的备课模式可以概括为：“提前备课、轮流主备、集体研讨，优化学案，师生共用”。具体说来，教研组长会同备课组长确定主备教师和审核人，主备教师提前一周确定教学目标，选择教学方法，设计教学程序，将“讲学稿”草稿交备课组长审核；备课组长初审“讲学

稿”后至少提前两天将“讲学稿”草稿发给全体组员，然后召集组员集体审稿，提出修改意见；主备教师按集体审稿的意见将“讲学稿”修改后交审核人审查，再由备课组长将审核后的“讲学稿”交分管领导审定，制成正式文本，发给每个教师一份。教师上课前一天将“讲学稿”发给学生，任课教师对“讲学稿”再进行理解和补充，第二天师生共用“讲学稿”实施课堂教学，在上课前，教师必须抽批部分“讲学稿”，以了解学情，并进行最后的课前备课。

2. 讲学稿的用处

除了教师的教案、学生的学案外，讲学稿还是学生的练习册。东庐中学的教师除了“讲学稿”上的题目外，原则上不允许再布置课外作业。对每份“讲学稿”教师要做到有发必收，有收必改，有改必评。此外，学校对学生的成绩考评也紧紧围绕“讲学稿”。东庐中学测试或考试时，教师通常从“讲学稿”上选择题目，引导学生利用“讲学稿”进行复习，达到“学什么，教什么；学什么，考什么”。学生每隔一定时间后将各科“讲学稿”进行归类整理和装订，就成为很好的复习资料。

3. 讲学稿优点

“讲学稿”关注学生的学，优化学习过程，教给学生自学的方法，培养学生自学的习惯，鼓励学生提出自己的观点。运用“讲学稿”的教学活动打破了只用教案教学的常规做法，实现了课下与课上相结合，学案与教案相结合，学生自主学习与教师讲解诱导相结合，让学生自主、探究、主动地学习。“讲学稿”改变了传统的“填鸭”式教学，把思维空间留给学生，把自学方法教给学生，把学习主动权还给学生，把自主时间还给学生。“讲学稿”还使“学生的学习品质得到了优化。按“讲学稿”的要求预习是一种主动的达标，要达标就应迎难而上，决不轻易放弃。经过努力，绝大多数学生都能实现目标。这样，中等生、学困生也逐步树立了自信。

总之，讲学稿是集教案、学案、笔记、作业、测试和复习资料于一体的师生公用的教学研究文本，是教学研究合一的载体。它的可操作性强、实效性高，推广面广。值得一用。

为期五天的楚州区年轻干部培训转眼已经结束了，作为一名大学生村官有幸参加此次培训实在是受益匪浅。区委组织部无论在课程安排上还是在授课老师的选择上，都动足了脑筋，创新点很多。在第一天去报到后，大家拿到培训日程安排，心里都觉得压力很大。上午的课程安排名师进行知识授课，下午安排的即兴演讲、实地调研、无领导小组讨论、拓展训练对我们绝大多数人都是第一次参加，有点措手不及的感觉，然而一天天，一关关经历过来，大家回去时都觉得内心充满了自信，收获颇多，满载而归，这正是此次培训课程安排的妙处。培训开班马部长提出了要胸怀大志、遵章守纪、争创佳绩的几点希望，在培训班结束马部长又要求我们始终把学习作为人生永远的主题；把干事作为人生永远的主线；把修身作为人生永远的主流，充分体现了区委组织部门对我们培训的高度重视。通过此次培训，我内心最主要的感受有：

- 1、知识得到了进一步充实。市委宣讲团的金教授关于党的xx届六中全会精神的报告会让我们深刻认识了文化建设的重要地位和文化强国的重要意义，文化竞争力已经成为国家的核心竞争力，文化实力主导世界话语权，经济文化和文化经济化已经成为世界发展的趋势。通过增强凝聚力、增强引领力、增强服务力、增强生产力、增强创新力、增强影响力来推动文化大发展大繁荣。金教授教导我们要注重塑造灵魂，做到文化自觉；注重与时俱进，铸造文化自信；注重科学发展，实现文化自强。赵校长的依法行政深入浅出，语言幽默诙谐，结合实际事例，深刻阐述了依法行政的重要性、必要性和如何做到依法行政。李淑芳教授不但是一位高级教授更是一位资深美女，将加强廉洁自律，争做优秀党员的老话题，讲出了新意，特别是向我们推广了周恩来的倡廉思想，强调思想教育是廉政建设的基础，规章制度是廉政建设的关键，民主监督是廉政建设的保证，进一步增强了我们的党性。

2、自信得到了进一步增强。在第一天报道知道课程安排的很多不同于以往培训时，内心的压力源于对自己的小不自信。即兴演讲在大学时经历过，相对来说好些，但是在台下的感觉和在台上完全不一样，台下再紧张，在台上的那几分钟必须得保证自己的状态，头脑思维必须足够清晰，情感必须足够充沛，最终的发挥就在那几分钟。演讲完毕再回过去回想这个过程，感触更深的是原来经历过了就没有什么好紧张的，都是一种历练。但是无领导小组讨论是第一次参加，在讨论之前上网查阅了相关的介绍，无领导小组讨论不仅仅是自己个人能力素质的展现，还是考验一个小组成员能否互相说服，最终达成共识。在小组讨论中，我被大家推为代表本组发言。再次站在演讲台上的感觉，明显自信了许多，淡定了许多。拓展训练相对来说是偏向于体力的培训内容，通过快速的分组，起组名、定组训、唱组歌等强化了大家的团体意识，在随后的穿越电网中更是考验了团体的团结协作能力，大家通过互相配合成功高质量的穿越了电网，更是形成了一个团体的凝聚力。悬崖铁壁对于我来说是最大的挑战，我平时就恐高，但是拓展训练的主旨就是超越自我，挑战极限，如果永远不尝试，就永远不知道自己的极限在哪里，最终我战胜了自己内心的恐惧，成功的完成了悬崖铁壁的训练内容，内心非常有成就感。

3.、理念得到了进一步升华。在这次培训中，从一开始的不太自信到结束时的自信不仅仅是一种简单的心理变化，更是一个对自己加深认识的过程。在这个过程中，通过看其它同学优秀的演讲对自己有很深的触动，正如马部长所言，学习是人生永远的主题，学无止境，必须要时刻将学习放在第一位，对照自己的不足，深刻的剖析自己。压力无时无刻存在，但是要将压力转化为自己进步的动力。学习不仅仅是看书本，更是要锻炼自己语言表达能力、综合协调能力、组织能力等，所以在今后的工作中要始终保持学习的状态，保证务实的作风。

此次培训充满活力、充满竞争更充满挑战。培训的内容安排

上既体现了能力与实践相结合、知识传授与活动的参与相结合、组织管理与自我管理相结合的创新点。作为一名大学习村官，作为一名村主任，在今后的工作中，我将坚持做到有板有眼的学习，常思学习之益，常享学习之乐，常悟学习之道；有声有色的工作，在工作中坚持标准要高、过程要精、效果要好；有滋有味的生活，物质上要勤俭、精神上要享受、体魄上要强健。

在我委领导的关心指导下，在所有同志的积极配合下。我委年轻干部培训班按照教学计划的要求，顺利完成了各项学习任务。我委历来注重干部队伍建设，尤其对优秀青年干部综合素质的培养。这次培训的主要目的是：通过综合素质与能力提升专题培训，使每个同志了解掌握自我认识和评价的方法，找出不足，解决问题，在提升谋划发展的能力、统筹协调的能力、改革创新的能力、依法行政的能力和抓好落实的能力方面有一个新的突破。现将学习情况简要汇报如下：

一、学习、考察及研讨交流情况

培训班内容丰富，形式活泼多样，安排科学有序。我委精心安排了各项课程，特别邀请了纪委和党校老师做了专题演讲。市纪委书记来我委为“年轻干部培训班”主讲了“加强机关党风廉政建设”专题讲座，介绍了反腐倡廉的形势以及全市纪检监察工作重点和主要任务。并且重点解读了最新出台的三部重要法规：《行政机关公务员处分条例》、《党政领导干部问责》和《廉政准则》。市委党校校长为我委“年轻干部培训班”做了精彩讲座。通过这一系列生动讲座，令所有的同志都受益匪浅。在理论学习的同时，又开展了丰富多彩的班级活动、小组讨论，还前往开发区进行了实地的考察学习。在外出考察活动中，学员们认真学习先进的新思想新观念和创业精神及经验，在学习中思考，在思考中学习，使自己不仅愉悦了身心，开阔了眼界，更重要的是学习到了解放思想勇于改革的创新精神，立足实际敢争一流的创业精神。

二、我的收获

1、加强学习，提高业务能力，不断加强自身建设。作为一个参加工作一年半的新同志来说，已经逐渐适应机关生活，机关工作沉闷繁琐，所以要增强自己的责任心，积极性和主动性。要在自己的岗位上尽职尽责，努力工作。要不断学习，提高学习能力，要及时解读相关政策，向书本学，向实践学，向领导学，向同事学，通过一切手段来提高自己的业务素养和业务水平。

2、加强自律按章办事，机关工作严肃认真。需要进一步增强时间观念、效率观念，树立说干就干，干就干好，有事办事，无事学习的风气。这次培训活动中，大家都能严格遵守班级的各项规章制度，有特殊的事要办时，都能认真履行请假制度，在学习期间能坐得住、听得进、记得牢、想得深、写得出，真正把这次培训班作为一个提高自己的好机会来对待。当然这次由于我自己的私事而缺席最后的总结大会，这些不足需要在今后的工作和学习中努力克服，严格要求自己，树立良好的纪律观念，以保证圆满完成组织安排的各项工作任务。

3、努力工作，认真完成本职工作和领导交给的每一项任务。从小事做起，从身边做起，放下架子，扎实苦干，谦虚谨慎，遇事多向领导汇报，多征求同志们的意见，认真履行好自己的职责，切实完成领导交给的每一项工作，在自己的职责范围内，多动脑子，开拓进取，多开展一些创造性的活动，争取以优异的工作实绩来回报社会。

4、固树立廉洁自律的意识，坚决远离和杜绝违法违纪行为。一是要加强学习教育，筑牢思想防线；二是要坚持按章办事，自觉接收监督；三是要注重自身修养，树好部门形象。他要求大家常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，自觉遵守党纪法规，切实做到廉洁从政。

通过这次青年干部培训班的系统学习，使我开阔了思路，启迪了思维，拓宽了视野，丰富了知识，我非常感谢组织给我安排的一次又一次的锻炼机会，我也非常喜欢这些锻炼方式。我相信今后的锻炼方式一定会更加灵活多样，组织调研也会更加严密到位。我会以此次培训为契机，老老实实做人，踏踏实实工作，干干净净干事，努力把学习所获运用到各自的工作实践中去，以卓越的工作成绩和良好的气质形象检验学习成果，赢得社会承认，不负组织期望。

共2页，当前第2页12