

# 2023年物业管理论文开题报告(模板5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写,我们一起来了解一下吧。

## 物业管理论文开题报告篇一

题目：大学生自主创业模式

### 一、课题研究背景

近年来我国的毕业生人数均处于上升趋势,毕业生的就业形势相当严峻。因此,为了解决毕业生的问题,国家及社会都给予了高度的重视。在中共中央第十七次代表大会上所作的政治报告中指出:“就业是民生之本,要坚持实施积极的就业政策,加强政府引导,完善市场就业机制,扩大就业规模,改善就业结构。完善支持自主创业、自谋职业政策,加强就业观念教育,使更多劳动者成为创业者。”从这可以看出,解决就业难的一大出路就是鼓励大学生自主创业。

国际管理科学学会教授协会认为:“创业是对新企业、小型企业和家庭企业的创建和经营。”在目前大学生就业难的情况下,积极探索大学生创业的模式,对提升大学生就业水平具有重要的指导意义。

### 大学生就业

### 二、课题研究目的

选择《大学生自主创业模式的选择》这一课题,主要是通过  
对大学生自主创业模式进行分析,系统总结大学生自主创业

遇到的问题，为大学生自主创业模式选择提供参考。

### 三、研究的意义

随着大学扩招，毕业生的迅速增加，社会需求基本上保持再扩招前的水平，而用人单位大多希望是要有几年工作经验的“成手”，毕业生就业压力越来越大。

面对这种形势，选择自主就业既可以为自己寻找出路，又是为社会减轻就业压力。在目前大学生就业难的情况下，探讨大学生创业是实现大学生高质量就业的需要。大学生决定开始创业时，选择哪种创业模式，就成为一个首先需要解决的问题。因此，积极探讨大学生创业的模式，对提升大学生就业水平具有重要的指导意义。

### 四、研究的内容

在阅读了大量关于大学生自主创业模式选择的相关著作，并参考国内外文章的基础上，本文阐述了以下内容。第一章，主要阐述大学生自主创业模式选择研究的意义；第二章，讨论了大学生创业的概念及模式；第三章，分析大学生创业的主要优势和弊端；第四章，大学生自主创业模式选择及现状分析；第五章，大学生自主创业模式选择存在的问题及解决策略；第六章，结论。

### 五、目录

一、从打工做起的创业模式

二、捆绑成功人的创业模式

三、从业务代表做起的模式

四、摸石头过河的创业模式

五、引“泉商”回归创业模式

六、国内外创业教育模式介绍

6.1 教育模式

6.2 创业教育模式的核心

6.3 国外创业教育模式

6.3.1 开设创业学课程

6.3.2 进行创业学研究

6.3.3 创业教育组织极为活跃

6.4 我国创业教育模式

6.4.1 侧重于提高学生整体能力和素质，将创业教育融入素质教育之中

6.4.2 侧重创业意识的培养

6.4.3 侧重于创业实践活动的开展，以提高学生的创业技能为侧重点

6.4.4 撰写创业计划和案例教学成为创业教育教学的中心

6.4.5 将创新教育作为创业教育的基础，侧重创新能力的发展

## **物业管理论文开题报告篇二**

毕业论文开题报告（范文）

施蒂纳是青年黑格尔派的重要人物和逻辑终结者，他的代表作《唯一者及其所有物》第一次全面的批判了费尔巴哈甚至是启蒙思想以来的古典人本主义逻辑，也是西方思想史上在现代性的语境中第一个自觉地消解形而上学的人，而且他直接地影响了马克思主义的形成，具有重要的意义。然而在传统的思想史教学中，施蒂纳被贬为一个小丑式的浅薄理论家，虽然国内目前有个别学者深刻地认识到了施蒂纳的重要意义并作了简要的分析，但这种不受理论界重视的情况仍未完全改变。我的研究试图对施蒂纳的代表作的理论特色及其思想对费尔巴哈、马克思等当时各种哲学的巨大影响进行阐述分析以及对其思想与克尔凯郭尔、尼采、阿多诺甚至当代后现代思想的理论相似性进行浅要发掘。

立足现有资料，力求先把握施蒂纳的代表作《唯一者及其所有物》的主要内容与理论逻辑，同时参照早年和现有学者对施蒂纳的研究成果(如张一兵《回到马克思》中对施蒂纳的研究)，然后进一步寻找分析施蒂纳反对形而上类本质思想的当世影响，以及他的思想与克尔凯郭尔、尼采、阿多诺及后现代思想的理论相似性。

## 一. 施蒂纳其人及其代表作介绍

- (1) 施蒂纳其人及其所处的历史环境。
- (2) 施蒂纳代表作《唯一者及其所有物》的文本分析。
- (3) 施蒂纳的理论观点及对其分析。

## 二. 论施蒂纳的当世影响与冲击

- (1) 施蒂纳思想对当时各种哲学(重点是费尔巴哈哲学)的批判。
- (2) 施蒂纳对马克思思想形成的直接影响。

三. 施蒂纳思想的后世意义：分析施蒂纳的思想与克尔凯郭尔、尼采、阿多诺甚至后现代思想的相似性。

1. 施蒂纳与克尔凯郭尔

2. 施蒂纳与尼采

3. 施蒂纳与阿多诺

4. 施蒂纳与后现代思想

四. 结论

主要参考文献：

施蒂纳《唯一者及其所有物》，商务馆89年版

张一兵《回到马克思》，江苏人民出版社1999年版

张凤阳《现代性的谱系》南大出版社2019年版

道格拉斯. 凯尔纳《后现代转向》，南大出版社2019年版

张一兵《无调式的辩证想象》，三联书店2019年版。

罗素《西方哲学史》商务馆1982年版

尼采《论道德的谱系》商务馆1992年版

尼采《权力意志》商务馆98年版

尼采《偶像的黄昏》湖南人民出版社1987年版

《马克思恩格斯选集》人民出版社1995年版

梯利《西方哲学史》商务馆2019年版

赵敦华《西方现代哲学新编》北大出版社2019年版

刘放桐《现代西方哲学》人民出版社1999年版

我一起萦绕于怀的，是在写博士论文开题报告的一年多时间里，导师薛澜教授反复追问的一个问题：“你的 puzzle 是什么？”多少次我不假思索地回答“我的问题就是，中国的半导体产业为什么发展不起来。”薛老师问题以其特有的储蓄，笑而不答。我在心中既恼火又懊丧：这么简单的道理，这么明显的答案，到底哪儿不对了？！

奥妙就在于提出问题的“层次”。不同于政策研究报告，学术文章聚集理论层面、解决理论问题。理论是由一系列前设和术语构造的逻辑体系。特定领域的理论有其特定的概念、范畴和研究范式。只有在相同的概念、视角和范式下，理论才能够对话；只有通过对话，理论才能够发展。极少有硕博论文是创造新理论的，能这样当然最好，但难度很大。我们多数是在既有理论的基础上加以发展，因此，在提出问题时，要以“内行”看得懂的术语和明确的逻辑来表述。审视我最初提出的问题“中国半导体产业为什么发展不起来”，这仅仅是对现象的探询，而非有待求证的理论命题。我的理论命题是：“中国产业政策过程是精英主导的共识过程吗？”在这个命题中，“政策过程”、“精英政治”、“共识诉求”三个术语勾勒出研究的理论大体范围和视角。

其次，选择问题是一个“剥笋”的过程。理论问题总是深深地隐藏在纷繁复杂的现实背后，而发现理论问题，则需要运用理论思维的能力。理论思维的训练是一个长期积累的过程。不过初学者也不必望而却步，大体上可以分“三步走”：第一步，先划定一个“兴趣范围”，如半导体产业、信息产业、农村医疗、高等教育体制等，广泛浏览相关的媒体报道、政府文献和学术文章，找到其中的“症结”或“热点”。第二

步，总结以往的研究者大体从哪些理论视角来分析“症结”或“热点”、运用了哪些理论工具，如公共财政的视角、社会冲突范式等。第三步，考察问题的可研究性，也就是我们自己的研究空间和研究的可行性。例如，西方的理论是否无法解释中国的问题？或者同一个问题能否用不同的理论来解释？或者理论本身的前提假设、逻辑推演是否存在缺陷？通过回答这些问题，我们找到自己研究的立足点。不过还要注意我们研究在规定的一到两年时间内，是否可能完成？资料获取是否可行？等等。

最后，如何陈述问题？陈述问题实质上就是凝练核心观点的过程。观点应当来自对现实问题的思考和总结，而不是为了套理论而“削足适履”。中国的政治、经济和社会发展充满动态的、丰富的景象，如何才能用恰当的术语、准确的逻辑表述出来呢？雄心勃勃的初学者往往提出宏伟的概念或框架，但我的建议是尽可能缩小研究范围、明确研究对象，从而理清对象的内存逻辑，保证能在有限的时间内完成规范的学术论文。如“中国半导体产业政策研究”就是一个非常含糊的陈述，我们可以从几个方面来收缩话题：（1）时间：从1980年到2019年；（2）对象：政府的叛乱者和决策行为，而不是市场、企业、治理结构等；（3）视角：政治和政府理论中的精英研究；（4）案例：908工程、909工程、13号文件和《电子振兴》，这是发生在1980 - 2019年间半导体政策领域的两个重大工程和两个重要文件。通过这样的明确界定，我们将目光集中在“政策过程”、“精英”、“共识”几个显而易见的概念上，问题也就水落石出了。同时，问题清楚了，我们在筛选信息和资料时也就有了明确的标准，在这个“信息冗余”的时代，能够大大提高研究效率。

首先需要将“文献综述(literature review)”与“背景描述(backupground description)”区分开来。我们在选择研究问题的时候，需要了解该问题产生的背景和来龙去脉，如“中国半导体产业的发展历程”、“国外政府发展半导体产业的政策和问题”等等，这些内容属于“背景描述”，关注的是

现实层面的问题，严格讲不是“文献综述”，关注的是现实层面问题，严格讲不是“文献综述”。“文献综述”是对学术观点和理论方法的整理。其次，文献综述是评论性的(review 就是“评论”的意思)，因此要带着作者本人批判的眼光(critical thinking)来归纳和评论文献，而不仅仅是相关领域学术研究的“堆砌”。评论的主线，要按照问题展开，也就是说，别的学者是如何看待和解决你提出的问题的，他们的方法和理论是否有什么缺陷？要是别的学者已经很完美地解决了你提出的问题，那就没有重复研究的必要了。

清楚了文献综述的意涵，现来说说怎么做文献综述。虽说，尽可能广泛地收集资料是负责任的研究态度，但如果缺乏标准，就极易将人引入文献的泥沼。

技巧一：瞄准主流。主流文献，如该领域的核心期刊、经典著作、专职部门的研究报告、重要化合物的观点和论述等，是做文献综述的“必修课”。而多数大众媒体上的相关报道或言论，虽然多少有点价值，但时间精力所限，可以从简。怎样摸清该领域的主流呢？建议从以下几条途径入手：一是图书馆的中外学术期刊，找到一两篇“经典”的文章后“顺藤摸瓜”，留意它们的参考文献。质量较高的学术文章，通常是不会忽略该领域的主流、经典文献的。二是利用学校图书馆的“中国期刊网”、“外文期刊数据库检索”和外文过刊阅览室，能够查到一些较为早期的经典文献。三是国家图书馆，有些上世纪七八十年代甚至更早出版的社科图书，学校图书馆往往没有收藏，但是国图却是一本不少(国内出版的所有图书都要送缴国家图书馆)，不仅如此，国图还收藏了很多研究中国政治和政府的外文书籍，从互联网上可以轻松查询到。

技巧二：随时整理，如对文献进行分类，记录文献信息和藏书地点。做博士论文的时间很长，有的文献看过了当时不一定有用，事后想起来却找不着了，所以有时记录是很有必要的。罗朴人就积累有一份研究中国政策过程的书单，还特别



记录了图书分类号码和藏书地点。同时，对于特别重要的文献，不妨做一个读书笔记，摘录其中的重要观点和论述。这样一步一个脚印，到真正开始写论文时就积累了大量“干货”，可以随时享用。

技巧三：要按照问题来组织文献综述。看过一些文献以后，我们有很强烈的愿望要把自己看到的东西都陈述出来，像“竹筒倒豆子”一样，洋洋洒洒，蔚为壮观。仿佛一定要向读者证明自己劳苦功高。我写过十多万字的文献综述，后来发觉真正有意义的不过数千字。文献综述就像是在文献的丛林中开辟道路，这条道路本来就是要指向我们所要解决的问题，当然是直线距离最短、最省事，但是一路上风景颇多，迷恋风景的人便往往绕行于迤迤的丛林中，反面“乱花渐欲迷人眼”，“曲径通幽”不知所终了。因此，在做文献综述时，头脑时刻要清醒：我要解决什么问题，人家是怎么解决问题的，说的有没有道理，就行了。

问题清楚了，文献综述也做过了，开题报告便呼之欲出。事实也是如此，一个清晰的问题，往往已经隐含着论文的基本结论；对现有文献的缺点的评论，也基本暗含着改进的方向。开题报告就是要把这些暗含的结论、论证结论的逻辑推理，清楚地展现出来。

对于不同的选题，研究方法有很大的差异。一个严谨规范的学术研究，必须以严谨规范的方法为支撑。在博士生课程的日常教学中，有些老师致力于传授研究方法；有的则突出讨论方法论的问题。这都有利于我们每一个人提高自己对研究方法的认识、理解、选择与应用，并具体实施于自己的论文工作中。

1. 题目(题目中不要有字母、符号)
2. 指明研究对象或研究范畴

3. 指明研究内容(对研究对象的什么进行研究。每一个研究内容都要清楚详实)。要指明难点和前人尚没解决的问题。难点、难题是体现水平和前沿性的地方。

4. 研究方法有哪些

5. 要涉及的设备和仪器有哪些。在什么研究工作中要用到哪个要逐一说明，不要笼统大略。

6. 整个题目所指工作具体实施的技术路线或研究方案。经费和进展如何。

2. 开题报告是科研工作之始，“创新”要贯穿一切。要把注意力放在针对以上6个内容的“改进”、“发展”、“完善”和“填补空白”上。

3. 开题报告的内容在以上6个内容的文字份量要均衡，避免出现讲“概论”多，讲自己工作安排少的情况。逻辑上要有层次。写的时候要有承上启下的提示。

4. 要做好投影片。要反复修改投影片上的内容。编排要美观大方。要事先确定好每一个投影片投出时，同时要讲的话。

5. “实验”要讲可操作的具体实验。每个实验都要同时注明要达到的目的或期望的结果，要指出做一个实验所需的时间，样品量、重复量等。

6. 在讲到以上6个内容时，要多采用把参考文献直接写到投影片上的办法。参考文献要用有份量的。

7. 要提供“基本背景读物”类的专著和书籍。

8. 要多采用科学语言，如图、表、公式、实物照片、摄象片段、符号(要交代含义)。

9. 要介绍“文献检索”的结果。开题报告要有一份文献调研总结作为附件。

10. 要提供一份“poster”图样。

由于开题报告是用文字体现的论文总构想，因而篇幅不必过大，但要把计划研究的课题、如何研究、理论适用等主要问题说清楚，应包含两个部分：总述、提纲。

## 1 总述

开题报告的总述部分应首先提出选题，并简明扼要地说明该选题的目的、目前相关课题研究情况、理论适用、研究方法、必要的的数据等等。

## 2 提纲

开题报告包含的论文提纲可以是粗线条的，是一个研究构想的基本框架。可采用整句式或整段式提纲形式。在开题阶段，提纲的目的是让人清楚论文的基本框架，没有必要像论文目录那样详细。

## 3 参考文献

开题报告中应包括相关参考文献的目录

## 4 要求

开题报告应有封面页，总页数应不少于4页。版面格式应符合以下第3部分第2)项“格式”的规定。

学 生：

### 一、 选题意义

1、 理论意义

2、 现实意义

二、 论文综述

1、 理论的渊源及演进过程

2、 国外有关研究的综述

3、 国内研究的综述

4、 本人对以上综述的评价

三、 论文提纲

四、 论文写作进度安排

## 物业管理论文开题报告篇三

舞蹈训练实践

二、 研究目的及意义

体育舞蹈是融体育与舞蹈一体的体育项目，它之所以能风靡世界，有其独特的功能，除了教育性、锻炼性、竞技性、自娱性之外，还可以将这几种特点组合，从而显示出体育舞蹈的多功能性。它使人们享受到生活的乐趣，感受到人生的价值。如今，体育舞蹈已经成为当代娱乐的方式之一，它不仅能够丰富人们的精神生活，而且还能增强人们的体制，由于其不断地更新与发展，展现了强烈的时代信息，得到了迅速的普及与推广，受到各阶层人士的欢迎。体育舞蹈在运动学、生理学、心理学、美学上都具有很高的价值，同时体育舞蹈还具有较高的社会价值和情感价值，并且体育舞蹈的各个价值正

好迎合了当代体育发展的脚步,引起了越来越多的人对体育舞蹈的热爱,从而更好的促进体育舞蹈向前发展。

### 三、国内外现状和发展趋势与研究的主攻方向

自20世纪80年代中期体育舞蹈传入我国以来,由于其不断地更新与发展,展现了强烈的时代信息,得到了迅速的普及与推广,受到各阶层人士的欢迎。体育舞蹈的价值与作用,就在于给人以真善美的教育,不断陶冶情操,吸收美的真谛,提高民族的精神文明水平。舞蹈表演必须在真实的基础上,才能为人所喜爱,亲切感人。体育舞蹈仍然继承交际舞交性的特点,它是人际交往,感情交流,沟通心灵的工具,而人际关系的特点是它具有感情基础。

对于舞蹈家来说,它始终是毕生追求的目的。所以,体育舞蹈之功能,就在于真,善,美的教育,它可以教育人们去追求崇高的思想境界,医治人们心灵上的创伤,提高民族的精神素质。体育舞蹈是国际流行的,它是随着社会的进步,艺术的发展以及体育运动的兼收并蓄,由交际舞派生出来的一项新兴运动。在引入我国20多年的时间里得到蓬勃发展,在结束的2008年奥运会上也列为表演项目。

目前,国际体育舞蹈联合会正在积极争取将体育舞蹈项目列入奥运会的正式比赛项目。马克思主义美学观认为,美既不是人的主观精神意识的产物,也不是纯自然进化的结果,美是人类社会实践改造客观世界的产物。从摆脱自然生产开始,人类社会就朝着物质生产实践和精神生产实践两个方向发展,并具有审美属性。

在今天,现代体育运动许多项目对美的要求愈来愈高,如艺术体操、健美操、花样游泳、花样滑冰、武术等等。而体育舞蹈是美中的佼佼者,她为人们创造大量的审美客体,其运动过程,还是创造美的过程。通过体育舞蹈的训练,可使人体外型更加匀称和谐,体态更加刚健、优美,动作刚柔相济。

这既能满足自我实现美的愿望，也能成为他人的审美客体。

另外，体育舞蹈中的团体舞更是美不胜收，群体的配合位置，队形的变化，伴以相应的音乐，构成一幅幅刚健、优美、丰富多彩的动态画面，给别人以欣赏的同时，把自己看到的形体美、姿态美、动作美、服饰美和听到的音乐美结合起来，在情感上进行调整疏理和谐，自我欣赏，得到美的享受。一个人审美能力除了与社会条件、经济地位、文化素质有关外，还受着自我身体条件的限制。经常参加体育舞蹈运动，人们改变着自我的形体、姿态等身体条件，并在体育舞蹈优美的音乐和优美动作的影响下，不断地进行着感知、情感、想象、理解等审美活动，提高审美能力。

体育舞蹈也称“国际标准舞”，共10个舞种，其中摩登舞(标准舞)包括：华尔兹、维也纳华尔兹、快步舞、狐步舞、探戈；拉丁舞包括：恰恰、桑巴、伦巴、斗牛舞、牛仔舞。随着社会经济的发展，市场经济已经渗透到社会各个领域。作为世界人口大国的中国，体育消费已经成为人们生活的一个重要部分。体育舞蹈自1987年进入中国，经过二十多年的普及与推广，已具有广泛的群众基础，并成为我国社会体育发展的重要部分。体育舞蹈在中国的发展历史不长，但发展势头很快。当前，中国拥有最大的体育舞蹈市场和消费群体，全国以此为健身手段和职业的人数已有几千万，这其中的经济利益也吸引了许多管理部门和经营者。因此，应努力培养并不断开发体育舞蹈市场，充分发掘其经济价值和市场效益，有效促进体育舞蹈的发展。

青少年由于在学习时间紧，一般选择在周末和假期进行学习，学习时间也不会太长。而成年人由于工作时间忙，更多的会选择在晚上和周末学习，学习时间也不是固定的。老年人则更多的在早晨和晚饭后锻炼。美国体育学者古里克指出：跳舞能消除过剩的脂肪，代以健壮的肌肉组织，使软化迟钝和缺乏活力的肌肉重新变得充满活力和具有弹性，经常参加体育舞蹈锻炼可以使肌肉结实线条流畅，韧带的弹性增加，身形挺拔，对培养优美的姿态，匀称和谐的形体和润泽的肌肤

是十分有益的。所以，体育舞蹈中的礼仪性审美倾向于体态端庄，对舞者的外观形象美、风度气质美，表现和欣赏美的能力都有较高的要求。体育舞蹈在表现过程中始终以塑造人体美、姿态美、精神美为主要内容，在塑造健美体形和良好身姿的同时，也有助于消费者审美能力的培养和提高。体育舞蹈教师是体育舞蹈的直接组织者、实施者和管理者，对提高体育舞蹈的技术水平，推动体育舞蹈的普及与提高起着主导作用。

在教师的培养过程中，要重视教师教学能力的培养，除了加强规定动作、套路学习外，还应加强男女反串、舞蹈编排、理论知识、科研能力的培养，还应加强教师的经验交流以及国内外信息的传播。

#### 四、阅读的主要参考文献

[1]杨庆国, 殷恒婵. 大学体育[m]. 中国社会科学出版社, 2002, (1).

[2]李春文. 体育舞蹈教程[m]. 沈阳辽宁人民出版社, 2000.

[3]吴谋, 张海丽. 体育舞蹈的理论与实践[m]. 上海复旦大学出版社, 1999.

[4]刘光红. 体育舞蹈读本[m]. 人民体育出版社, (2006), 12.

[5]宋文利, 李建国, 思维. 浅谈体育舞蹈的作用[m]. 1999, 35(8).

[6]张瑞林. 体育舞蹈[m]. 高等教育出版社, 2005. 1.

[7]王珂, 王家彬. 体育舞蹈与流行交际舞[m]. 西北工业大学出版社, 2007, 4.

[8]黄邓军. 体育舞蹈的特点及在高校体育教学中的功能[m]. 赤峰学报, 2009, 10, 10.

[9]刘青戈. 中西方舞蹈史[m].北京舞蹈出版社, 1998.

[10]杨仲华, 温立伟. 舞蹈艺术教育[m].北京人民出版社, 2003.

[11]王国宾. 舞蹈教育战略与发展[m].上海音乐出版社, 2004,

[12]资华筠, 刘青戈. 舞蹈美育原理与教程[m].上海音乐出版社, 2004.

[13]于平. 中国舞蹈思想教程[m].中国戏剧出版社, 1994.

## 五、主要研究内容

本研究是属于文献类研究, 在总结前人对体育舞蹈研究的基础上, 对体育舞蹈的开展现状和体育舞蹈发展对策的分析, 进行深入了解和探析。主要研究内容包括以下几点:

- 1、体育舞蹈的开展现状,
- 2、体育舞蹈发展对策的分析,
- 3、体育舞蹈在社会中的作用。

## 六、完成毕业论文所具备的工作条件及解决办法

- 1、到图书馆、中国期刊网上查资料,
- 2、市场调查,
- 3、经费投入。



## 七、工作的主要阶段、进度与时间安排

首先，确定论文题目，然后查阅相关资料，了解研究动态；随后，找辅导老师了解情况，并综合整理。提交文献综述。再次，提交开题报告，最后提交初稿并修订。本课题研究时间为半年，12月开题，研究进度分别为查找文献资料，阅读与理解文献资料，收集数据整理，撰写开题报告，最后总结四个阶段。1月8日——4月10日完成论文初稿。4月10日——5月10日修改毕业论文并定稿，查找资料，确定论文题目。撰写文献综述，开题报告，准备开题答辩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 物业管理论文开题报告篇四

### 一、选题背景

随着我国网球运动的普及和发展，越来越多的人参加了网球运动，在高等院校中，相继网球选项课。但大学生在享受网球这项运动带来乐趣的同时也承受着运动损伤带来的烦恼。为了最大限度地避免或减少学生的运动损伤，通过分析体育课中运动损伤产生的原因，提出避免和预防运动损伤发生的

原则。不仅有利于学校体育教育工作的开展，而且对学生的身心健康有促进作用。

栾丽霞，徐祥峰在《大学生网球运动损伤的调查研究》对从事网球运动的学生运动损伤的特征、部位、种类，以及损伤原因进行了调查，发现大学生网球运动损伤多以关节扭伤为主，集中在人体的腕、肘、肩及踝关节。而损伤的主要原因是技术动作错误和局部负担过重，同时提出了预防网球运动损伤的措施和建议。通过文献检索发现，目前主要是对网球损伤的种类和特征以及原因的研究较多，但对杭州市下沙高教园区大学生网球运动损伤的预防尚无人研究。而且众多专家学者的相关研究，为本课题提供了重要的参考依据。

当前，世界男子职业网球选手协会(atp)和国际网球联合会为全世界各重大联赛配备了受过良好专业培训的物理治疗师和队医，提供优质的医疗服务，同时还为所有比赛的顶尖选手配备了合格的医生。但是对于非顶级选手以及青少年选手这方面做的还不够，还需要进一步改进。就此itf运动医学委员会认为在学习研究有关网球运动员全面健康的问题领域应包括生理、营养、生物力学，设备的改进对运动员的影响，心理上的准备以及其他方面，比如时差反映、海拔高度、温度、湿度和非常年轻的运动员打网球的效果等。对网球运动损伤的治疗采用科学的方法和技术，如电疗法、磁疗法、光疗法、按摩疗法、火罐疗法、内服药、外敷药、针灸等等。

## 二、研究的基本内容和拟解决的主要问题

### 1基本内容

#### 1.1运动损伤的类型部位

#### 1.2运动损伤发生的原因

#### 1.3运动损伤的预防措施

## 2解决问题

1. 充分了解网球运动损伤的部位、类型和引起的原因。
2. 提出如何预防损伤的有效措施

三、研究方法及措施(拟采取的研究手段及技术路线、实验方案等)

### 1研究方法

#### 1.1问卷调查法:

抽取杭州师范大学、浙江财经学院和浙江工商大学的网球课学生各40名, 进行问卷调查。

#### 1.2文献资料法:

从中国期刊网检索到1994年到间体育类期刊、学报, 查阅以“网球损伤”为关键词的相关的论文十几篇。

#### 1.3数理统计法

对调查、咨询、收集到的有关数据, 在计算机上采用excel对数据进行处理, 进行统计分析、归纳和总结。

## 物业管理论文开题报告篇五

今年的3月5日, 是毛泽东等老一辈无产阶级革命家号召“向雷锋同志学习”四十八周年纪念日。为进一步弘扬雷锋精神, 积极倡导“奉献、友爱、互动、进步”的雷锋精神, 邵阳市公安消防支队以实际行动响应“向雷锋同志学习”的号召, 全市官兵深入辖区, 开展丰富多彩的爱民服务活动, 实实在在的为驻地百姓服务, 切实弘扬和实践雷锋精神, 突出展现

当代消防军人的良好风貌。

一是和谐邵阳、疑难解答活动。为大力弘扬“三句话”要求，增强市民防火安全意识，在此期间，全市各大队在驻地设立消防知识宣传点，发放有关消防安全知识资料，现场解答群众关于消防安全的疑难问题，确实加深了辖区市民对消防安全知识、法律、法规的了解，增强了辖区市民的消防安全防范意识。

二是美丽邵阳、志愿服务活动。为学习雷锋精神，美化社会环境，新宁大队官兵与社区联系，同社区人员一起将社区进行了全面细致的打扫，认真清理了墙面、墙角、沟槽、花园、广场等地方，使社区环境焕然一新；武冈中队在得知临近单位道路旁边堆满垃圾以及一些不文明的物品时，立即派遣官兵对附近进行了清扫，还临近单位一个清新的环境。

三是活力邵阳、自愿献血活动。全市血源告急，很多病人都等着鲜血挽救生命。全市基层大队立即组织官兵、合同制消防队员、文职雇员踊跃参与献血活动。干部积极带头，在医护人员指导下，大家有序地填写登记表，一个个排队验血型，进行采血，领取无偿献血证，整个献血过程井然有序。一袋袋血液，饱含着消防官兵的真挚情感和深情厚意，昭示雷锋精神永存，践行了人民消防为人民的誓言。

四是绿色邵阳、植树造林活动。新春伊始，大地焕发出勃勃生机。为给邵阳增添一片绿色，邵阳支队机关、特勤、大祥区、双清区中队在胡远才副支队长的带领下深入开展植树造林活动。植树现场，官兵们一个个士气高昂，精神饱满，还不时传出欢快嘹亮的歌声，体现了消防战士良好的精神风貌和军人素质，大家发扬“不怕苦、不怕累”的优良传统，挖坑的挖坑、填土的填土、种树的种树，一片热火朝天的热闹景象。

邵阳支队学雷锋活动不仅仅做在表面上，喊在口号上，更注

重的是内在。通过开展丰富多彩的活动，使全市消防官兵更进一步加深了对“雷锋”精神的理解，坚定了官兵爱岗敬业，全心全意为人民服务的信念，弘扬了雷锋精神，也很好的展现了红门卫士的风采。