

最新全民健身日活动策划(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

全民健身日活动策划篇一

全面贯彻实施《全民健身计划》，促进全民健身活动蓬勃开展

20xx年11月1日至11月0日期间

全市各有关单位及全体市民

（一）11月1日在市民中心广场举行“xx市第7届市民长跑日活动暨全民健身活动月启动仪式”，市委大院、全市十区将设立市民长跑日分会场；全市各学校组织学生开展长跑活动，各区政府要广泛动员辖区群众参加长跑活动，以此揭开20xx年全民健身活动月序幕。

（二）活动月期间市级单项协会还将举行20xx年xx市第xx届三棋全能赛□xx市第xx届传统武术精英赛□xx市第xx届长跑竞赛等全市性的棋类、篮球、业余网球、传统武术、全民健身钓鱼等比赛和健身活动系列活动（活动信息见附）。

（三）各区和各单位要认真组织策划，并根据本辖区、本单位实际，因地制宜地举办健身运动会、行业运动会、社区运动会（嘉年华）、趣味体育比赛、体育培训、体质测定等形式多样、内容丰富、易于参与的全民健身活动，以满足广大群众的健身需求，丰富群众体育化生活。

（四）充分认识贯彻国务院《全民健身计划》的重要意义，

准确把握《计划》的精神实质和主要内容，通过短期集中宣传与长期持续宣传相结合，促进《计划》内容在各职能部门、各区、社会各企事业单位和广大市民中得到广泛认知。同时充分利用电视、报刊、网络等多种媒体宣传平台，以及宣传栏、标语口号、开展体质测定和健康咨询、科普讲座等多种形式，积极推广科学健身知识，不断增强市民健身意识和科学锻炼意识，让更多的市民加入体育健身的行列，增强身体素质，提升生活质量。

（一）全民健身月活动是贯彻落实国务院《全民健身计划》及我市《条例》一项最具群众性的体育活动，各区和各单位要进一步认识开展活动的重要意义，把全民健身活动月活动作为宣传贯彻落实国务院《全民健身计划》及我市《条例》的重要内容抓，加强对活动的组织领导，成立活动组织机构，制定好实施计划和工作方案，严密组织，确保各项活动安全落实见成效。

（二）全民健身活动月活动应注重大型活动和小型活动相结合，以小型活动为主。各区和有条的单位可组织大型全民健身竞赛和表演活动，社区居委会、住宅小区可结合实际，因地制宜地开展社区居民喜闻乐见、经常性小型多样的体育健身活动。

（三）在全民健身活动月期间，各区、各单位要积极采取有效措施，保证公共体育场馆设施免费或优惠向社会开放；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群参加健身活动。各区和相关单位应将拟采取的公益惠民服务举措向社会公告。

（四）全市各新闻单位积极报道全民健身活动月活动的开展情况，营造良好的舆论氛围。各区和各单位在开展体育竞赛和活动的同时，要加大全民健身的宣传力度，激发群众体育热情，同时主动协助新闻单位的报道工作。

全民健身日活动策划篇二

为认真贯彻落实《全民健身计划纲要》，引导广大群众增强体育健身意识，推动全民健身运动发展，使设立“全民健身日”的成果真正惠及广大群众，根据省、市体育工作相关要求，在“8·8全民健身日”到来之际，经街道党工委、办事处研究，决定在全街道范围内开展科学文明、内容丰富、贴近群众、方便参与、利民惠民的全民健身活动。为切实组织开展好相关活动，结合市文体广电旅游局工作要求，特制定本方案。

全民健身大舞台你我同行更精彩

新时代全民健身动起来

体育是民生体育是精神体育是文化

推动全民健身和全民健康深度融合

健身一小步和谐连然一大步

天天健身天天快乐

全民健身你我同行

好体魄好生活

（一）广泛组织开展“8·8全民健身日”系列活动

1. 成立领导小组

组长□xx□街道党工委书记）

副组长□xx□街道党工委副书记、办事处主任）

xx□街道党工委组织委员)

成员□xx□街道文化旅游综合服务中心主任)

各社区(村)书记、主任

工作人员:

由街道文化旅游综合服务中心牵头负责本次系列活动□xx带领工作人员落实具体工作:活动中所需器械物料的准备及协调;场景布置,活动照相;活动现场秩序的维护及活动结束后的清场工作;整个活动过程的执行与监控。

2. 具体项目

(1) 三人篮球赛:

每队6名运动员(禁止有心血管疾病及不能参与激烈运动的人员参赛),其中4名男运动员、2名女运动员。上场参赛的是2名男运动员、1名女运动员。1名运动员只能代表1个队参赛,若有违规取消所参加队伍的比赛成绩;各队不允许请外援参赛。

(2) 第九套广播体操比赛:

每队不少于15人参加,男女不限。每队上场比赛顺序抽签决定,主要从队容、队形、队列、精神风貌、动作完成质量等方面来进行评分。

(3) 跳绳接力赛:

每队13人参加,男女不限。哨音响,第1个指定点的1名运动员(男女不限)完成单人跳绳100个后,第2个指定点的2名运动员(男女各1名)完成双人跳绳50个,之后第3个指定点的10名

运动员（男女不限）2人甩绳，8人完成30个跳绳比赛结束，以时间长短计名次。

（4）毛毛虫向前冲：

每队15人参加，男女不限。哨音响，每队每5人一组使用毛毛虫道具按指定路线进行循环接力，以时间长短计名次。

（5）蜈蚣竞走：

每队12人参加，男女不限，哨音响，每队所有队员共同参与，自行吹扎好所需气球后，12人按要求（每2人之间夹1个气球，每人手拿2个气球）排列成纵队，由指定出发点行进至终点比赛结束，以时间长短计名次。

行进过程中要求每个队员拿着气球的双手保持平行上下摆动姿势直至比赛结束，不允许触碰2人之间夹着的气球，发现将视为犯规，扣罚时间2秒。

如每2人之间夹着的气球在行进过程中掉落，所有队员要停止行进，待及时捡起掉落的气球放回2人之间后方可继续前行。

3. 参加人员

15家社区（村）各组织不少于20人的'队伍参加本次系列活动，共计300人。

街道机关以楼层为单位，各组织不少于20人的队伍，共6支队伍参加本次系列活动，共计120人。

4. 时间地点

三人篮球赛：淘汰制进行比赛□20xx年7月24日、25日下午17:00预赛，街道办事处办公楼后篮球场□20xx年8月4日决赛□xx

学校。

第九套广播体操比赛、跳绳接力赛、毛毛虫向前冲、蜈蚣竞走4个项目□20xx年8月4日全天□xx学校室内体育馆。

计划上午8：00报到，8：30准时进行第九套广播体操比赛；下午13：30报到，14：00准时进行跳绳接力赛、毛毛虫向前冲、蜈蚣竞走3个项目以及三人篮球的决赛。如有调整以临时通知为准。

5. 奖项设置

按比赛项目以团体比分高低颁发奖状。

（二）除上述活动以外，要求各社区（村）在8月10日前，积极探索适合辖区群众健身需要的体育活动和组织形式，根据自身特点，组织各具特色的全民健身活动（如：篮球、气排球、足球、门球、乒乓球、田径、广场舞比赛等项目），具体时间地点自行安排。

请各社区（村）要切实加强对举办“全民健身日”活动的安全防范工作，根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举办。

（一）广泛宣传发动，注重氛围营造，采取有效措施，为广大群众参与“全民健身日”活动提供良好条件和服务。

积极引导和鼓励各级、各类社会体育指导员为组织开展“全民健身日”活动提供科学健身指导和服务。引导人民群众积极参与，倡导健康文明生活方式，积极营造全社会关心全民健身事业发展的舆论氛围。

（二）各社区（村）要按照就近就便、因地制宜、简朴务实、

公益惠民的原则，精心组织，广泛开展全民健身活动，确保活动取得实效。

活动结束后，要及时收集和汇总活动情况，并将活动方案、总结及图片资料（电子版）于20xx年8月15日前报街道文旅中心，本次活动将纳入各社区（村）文化工作年终考核。

全民健身日活动策划篇三

为了全面提高我县广大人民群众健康水平，以健康的身体、饱满的热情投入到全面建成小康社会的热潮中，根据上级“全民健身日”活动要求，结合我县实际，拟定在今年8月8日举办xx体彩全民健身日群众体育系列活动，活动方案如下：

一、活动主题

全民健身，你我同行；身体健康，同奔小康

二、活动原则

健康、向上、安全、有序

三、主办单位

xx人民政府

四、承办单位

xx文体广新局

xx总工会

五、活动组织与策划单位

xx全民健身服务中心

六、媒体支持单位

七、活动时间

20xx年8月8日上午

八、活动地点

xx体育馆

九、活动内容

(一)、全民健身志愿服务队授旗仪式;(第一批授旗单位:全县18个体育运动协会、12个乡镇文体卫站)

(二)、二十年来全民健身成就展(用展版的形式)

(三)、健身体育表演

1、拉丁舞全名健身操。表演单位:艺鸣体育舞蹈学校

2、24式花样组合太极拳。表演单位□xx武术协会

3、广播体操表演。表演单位□xx五完小

4、华尔兹舞蹈。表演单位□xx体育舞蹈协会

5、千字文武术操。表演单位□xx群祥武馆

6、广场舞《春天的芭蕾》。表演单位□xx火箭社区

7、自行车骑行(100人)

8、微型马拉松跑(100人)

(四)、体育赛事活动

1、乒乓球比赛

2、篮球比赛

3、排球比赛

4、气排球比赛

5、门球比赛

6、羽毛球比赛

十、活动大体议程

1、主持人：县人民政府副县长黄瑛

2、为“全民健身志愿服务队”授旗

3、志愿者代表宣誓

4、领导讲话(县委宣传部部长周建新讲话并宣布活动开始)

5、体育竞赛(自行车、微跑从体育馆出发，然后其它体育项目表演)

全民健身日活动策划篇四

本次全民健身运动会以健身运动为宗旨，以群众广泛参与，增进友谊和交流为目的，以项目公平竞技为依据，通过规定项目的有序竞赛，增强广大人民群众的健康意识，促进健身运动的深入开展，以此提高他们的体能和身体素质，使之以

饱满的热情投入到各项工作中去。

1、认真组织，周密安排，鼓励全村爱好象棋的群众积极参与。

2、明确比赛要求和规则

(1) 全村至少20人参加并遵循相应的规则。

(2) 各参赛选手必须准时到达比赛地点。

(3) 比赛时各位选手必须独立思考，不得相互指点，以保证比赛的公平和公正。

(4) 基本规则：遵循

(5) 时间规定：比赛时用秒表或手表计算双方走棋时间。每方走一着棋的时间不得超过十五秒，如有一着棋超过时间，判负。

(6) 对弈：在对局时，由执红棋的一方先走，双方轮流各走一着，直至分出胜负或走成和棋为止。

3、比赛的具体实施

(1) 活动时间

20xx年7月18日（9：：00—12：00）

(2) 活动地点

xx村委会活动室

(1) 开展“全民健身日”活动。在7月18日举行一次“全民健身日”宣传活动和群众健身展示活动。动员全村群众积极主动参与健身活动，提高他们的体能和身体素质。

(2) 根据本村实际情况，坚持科学文明、安全自愿的原则，开展针对性较强的体育健身活动——象棋。

全民健身日活动策划篇五

为深入贯彻落实《全民健身计划〔20xx-20xx年〕》，推动群众体育生活化、增强广大群众主动参与体育健身意识、享受体育发展成果，根据《体育总局关于组织开展20xx年“全民健身日”活动的通知》精神，特制定本活动方案。

自治区“8337”发展思路和体育工作“33533”发展思路，通过创新形式，整合资源，动员和引导各级体育部门和社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明、注重实效、方便参与、利民惠民的体育健身活动，不断增强人民群众主动参与体育健身的意识，为提高全民健康素质，建设体育强区、实现中国梦作出贡献。

就近就便、因地制宜、简朴务实、公益惠民。

全民健身促健康 同心共筑中国梦

“每天锻炼一小时、天天都是健身日”、“我健身，我快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”、“更高兴、更快乐、更强健”“冰雪运动，魅力无限”、“健康快车进社区、幸福生活伴我行”、“天天健身，天天快乐”、“健康正出发，幸福千万家”、“每天运动一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”等。

8月8日为12个盟市、102个旗县（市、区）集中开展“全民健身日”活动的时间。各地要结合多年来开展的“全民健身月”、“全民健身周”、“百县万人活动”、“一地一品牌、一地一特色”特色品牌活动等有效组织形式，拓展活动的时空范围。

在各地区开展“全民健身日”活动的同时，有重点地打造一批内容深受欢迎、群众参与广泛、组织实施规范、社会影响较大、具有地方和少数民族特色的群众体育品牌活动。

（一）借助“全民健身日”公共体育场馆全部免费开放日，由各地体育部门、社会团体、单项体育协会组织开展丰富多彩、小型多样的全民健身活动。

（二）8月8日盟市、旗县（市、区）、苏木乡镇、嘎查村（社区）四级要围绕今年“全民健身日”活动的主题，在广场、体育公园、全民健身活动中心、全民健身站（点）组织开展适合不同人群、不同年龄、具有本地特色的全民健身科普宣传、体质测试、咨询辅导、项目推广、交流展示以及比赛等活动。

（三）结合20xx年各盟市、旗县区上报的全民健身活动计划，在“全民健身日”前后的一段时间内，在各地区开展活动的基础上，有重点地举办好下列活动：

- 1、“欢乐草原”内蒙古自治区第八届全民健身大会；
- 2、全民健身日全国登山步道系列赛（呼和浩特站）；
- 3、第三届鄂尔多斯国际那达慕大会；
- 5、通辽市8·18哲里木赛马节；
- 6、全民健身日全区围棋邀请赛；
- 8、第27届草原旅游那达慕；
- 9、各级体育部门要在全民健身日，组织公共体育场馆全面向社会开放，并开展科学健身指导服务。

（一）统筹协调，严密组织。各盟市体育局要高度重视“全

民健身日”活动，统筹安排，结合实际制定系列活动计划，认真组织实施，参与人数要达到当地常驻人口的40%，力争全区参与人数达到1000万人。

（二）加强宣传，形成氛围。要充分利用广播电视、平面媒体、互联网、新媒体等传媒方式，提前公告活动计划；在活动场所大力宣传全民健身日标志、播放全民健身日歌曲；全方位、多视角地及时报道各地组织开展活动情况以及广大人民群众积极参与全民健身活动、追求健康文明生活方式的生动事例，倡导健康生活方式，普及科学健身知识，形成浓厚的舆论宣传氛围。

（三）发挥优势，志愿服务。广泛动员和引导各级社会体育指导员、学校体育教师开展体育健身辅导，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务；有条件的单位可开展针对贫困家庭、残疾人、老年人、进城务工人员等群体的资助、免费或优惠的健身体验活动。

（四）属地管理，确保安全。各地区要根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利进行。

（五）收集整理，及时上报。各单位在搞好宣传报道的同时，请于9月10日前将本地区“全民健身日”前后系列活动录像资料和总结材料报自治区体育局群体处。