

# 2023年通校生申请 警校生的入党申请书(大全6篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 团日活动心得体会篇一

活动团日是每个团队人员期盼已久的一天，既是放松身心的机会，也是团结协作的时刻。近期，我们团队组织了一次难忘的活动团日，让我深受启发，对团队合作的重要性有了更深入的理解。

首先，在活动团日中，我体验到了团结合作的力量。这次活动我们进行了一次团队拓展训练，其中有一个任务是完成一个高难度的脱缰野马项目。我们人数众多，分工明确，充分发挥了每个人的特长。有的同事负责查看地图，确定前行路线；有的同事搜集信息，解决问题；有的同事则负责管理时间，确保任务的顺利进行。每个人都尽职尽责，互相支持，最终我们顺利完成了任务。这让我认识到，一个人的力量是有限的，而团队的力量是巨大的。只有通过团队合作，我们才能实现更大的目标。

其次，在活动团日中，我认识到了团队合作需要的凝聚力。在活动中，我们进行了一次拔河比赛。整个团队分为两个小组，站在对立的两端，各自发挥力量，争取将对方拖入自己的一边。在比赛过程中，我看到每个人不顾个人得失，都全力以赴地投入到了团队中。大家的精神动力非常高，每一声喝彩都深深撼动着我的心灵。团队合作的凝聚力让我明白，

只有当我们共同向着一个目标努力，并为之付出努力时，我们才能产生强大的团队凝聚力。

再次，在活动团日中，我感受到了团队合作的快乐。这一天，我们还进行了一次团队合作的游戏。游戏规则很简单，每个人都必须在规定时间内记住和重复一个音乐序列，否则就会被淘汰。刚开始的时候，大家都感到有些吃力，但随着游戏的进行，我们逐渐熟悉了规则，找到了配合的默契，最终我们团队获得了第一名。在游戏的背后，我看到了每个人的笑容。团队合作不仅能够带来成功和成就感，更能够让我们享受合作的乐趣，感受到团队合作带来的快乐。

而在活动团日的最后，我得出了一个重要的结论：团队合作是一个学习和成长的过程。在活动中，我们遇到了各种各样的困难和挑战，但通过团队合作，我们一起克服了这些困难。通过这次活动，我明白了失败并不可怕，正是从失败中不断学习和总结，我们才能不断成长和进步。团队合作是一个宝贵的学习机会，通过与他人合作，我们能够从中学到更多，进步得更快。

总的来说，这次活动团日让我深受启发。我认识到团结合作的力量、团队合作需要凝聚力、团队合作的快乐以及团队合作是一个学习和成长的过程。团队合作不仅能够实现我们的目标，更能够让我们获得更多的快乐和成长。因此，在未来的工作中，我将更加注重团队合作，充分发挥团队的力量，共同进步。

## 团日活动心得体会篇二

珍惜现在，展望未来

### 二、活动形式

随着计算机专业毕业生的增多，就业竞争也就更为激烈。用

用人单位在选择毕业生时有充分的选择余地，致使用用人单位对毕业生的要求会越来越高，不仅要求毕业生具有一定的专业素养和综合素质，而且还要具备一定的职业能力，包括核心技能、行业通用技能和职业专门技能。开展以“珍惜现在，展望未来”为主题的团日活动，紧扣这一主题，我们开展了以下形式的团日活动：20\_\_年4月15日，班上同学分成2组的同学来到了电脑城和南方人才市场，第1组的同学到电脑城进行计算机硬件的调查，第2组的同学到南方人才市场进行了解计算机专业及计算机相关的就业信息，进行交流，学习，增长见识。20\_\_年4月26日教师向我们讲解计算机科学与技术这个专业的相关情况，通过这次的团日活动，更好地增进同学们的友谊，提高整个集体的和谐性，增强班级的凝聚力，真正地体会到在大学里我们怎样过得更充实，在大学期间里，我们不仅要学好本专业的知识，更重要的是促进个人的全面发展。

### 三、活动准备

#### 【前期准备】

- 1、在班群上上传关于开展关于开展第七期“活力在基层”主题团日竞赛活动的通知，让班上的同学了解我们这次团日活动的具体事项。
- 2、跟班委约定一个时间召开班委会，详细讨论第七期“活力在基层”团日竞赛活动的细则，确定这次团日活动的主题，方案。
- 3、召开班会，向全班同学介绍我们这次团日活动的实施的方案和具体流程。
- 4、后勤组负责我们班的后勤工作

注：前期准备中全班33名同学明确分工分为3小组：

策划组：针对我们班委会讨论出来的方案，策划整个活动流程（包括前期安排和后期总结）。

宣传组：负责在班级宣传此次活动和在学校宣传我们班的团日活动以及后期展示工作。

后勤组：负责购置本次活动所需的物资，并负责活动现场拍摄照片等

#### 四、活动地点

电脑城、南方人才市场，教学楼b501

#### 五、活动时间

20\_\_年3月15日，20\_\_年3月26日

#### 六、参加活动人数

33

#### 七、团员覆盖情况

97%

#### 八、活动内容

20\_\_年3月15日，天河城及南方人才市场；

20\_\_年3月26日，计算机专业讲座

电脑城及南方人才市场

20\_\_年4月15日，我们班进行了团日活动的第一个环节，下午，我们第一组的同学来到了百脑汇广州店，百脑汇广州店位于

天河商业中心、广州it一条街，来百脑汇前，同学们已经选好了要调查的题目了我们就已经到百脑汇的同学进行了有关计算机硬件的调查，在这卧虎藏龙的地方，这是一个学习的好地方，当你从一件店铺到日常当中，各个店铺打着不同的旗号，只为吸引更多的顾客，我们可以体会各个店铺之间的相互竞争是多么的激烈，大家都采取不同的营销手段，为了吸引更多的顾客，在这里我们可以学习到不少关于营销方面的东西，店铺的销售人员对本店铺产品的各个方面的都有比较深入的了解，高科技产品需要我们对该产品要有一定的了解，不管是电脑组装或者是其他硬件设备的单件购买等，要是你对不了解这方面相关的情况的话，那么你就要吃亏了，在我们进行硬件调查的时候，我们可以感受到他们为顾客热情服务的态度，对本店产品的了解，正所谓“熟能生巧”，可见不管做什么事情，准备工作是不能少的，买东西最重要的还是货比三家，通过对比，经过精心挑选，才会买到性价比最高的。

我们第二组的同学来到了南方人才市场，首先，我们在就业信息栏中了解最新的就业信息，在就业信息栏中，我们能清楚地了解到有些专业的需求量还是挺大的，我们在就业信息栏里搜寻我们的计算机专业的就业信息，软件工程师还是挺吃香的，我们团日活动是在3月份进行，在我们进行团日活动的时候，没有碰上有招聘会的，之后我们来到了就业指导中心，映入眼帘的是就业指导中心里的高校毕业生热点问题的解答和大学生就业指南，我们在我指导中心里学习了高校毕业生热点问题的解答和大学生就业指南，在竞争日益激烈的当今社会，我们需要在各个方面都让自己变得更好，之后我们来到了招聘市场，有少量的工作人员在招聘，我们在就业滚动栏中了解到，不少的是体力活，来找工作的人不多，在招聘现场不允许照相片，我们在就业招聘现场学习了面试宝典之后我们也结束了我们的活动。

计算机专业讲座

20\_\_年3月26日，我们进行我们团日活动的第二个环节，老师为我们讲解计算机专业的内容。

首先老师向我们介绍了我们计算机科学与技术专业，本专业是计算机硬件与软件相结合、面向系统、侧重应用的宽口径专业。通过基础教学与专业训练，培养基础知识扎实、知识面宽、工程实践能力强，具有开拓创新意识，在计算机科学与技术领域从事科学研究、教育、开发和应用的高级人才。本专业开设的主要课程，专业毕业生应获得以下哪些方面的知识和能力，老师介绍完计算机科学与技术专业后，在如此严峻的就业形势，老师向我们讲解了我们学生的就业问题。

首先老师给我们分享了他的一些宝贵的就业经验，软件开发难度是有的，并告诉我们现在it方面的一下就业信息，老师给我们的告诫是，考研是我们的一个很好的选择，研究生在今后的就业方面的优势还是挺大的，接着，老师向我们讲解了大学生在创业这一方面的内容，老师向我们介绍了几位成功创业的例子，首先比尔·盖茨，还有马克·扎克伯格，老师总结说这两位都是在大学时就已经看到了商机。在我们大学生创业这方面，只有我们在今后的生活中不断的提高这方面的知识对我们以后创业帮助还是挺大的，最后老师再次提到，对于大学生来说，考研是我们在以后就业中能够脱颖而出的一个很好的途径。

### 团日活动心得体会篇三

近日，我所在的活动团队组织了一次激动人心的团日活动。这次活动让我深刻体会到团队合作的重要性，同时也意识到自己在团队中的定位和发展方向。在这篇文章中，我将分享我的团日心得体会。

#### 第一段：活动的背景和准备工作

在活动开始之前，我们首先进行了详细的讨论和计划，包括

活动的形式、时间地点、参与人员等等。每个成员都积极地发表了自己的意见和建议，并共同制定了一个统一的方案。通过充分的准备工作，我们确保了活动顺利进行。

## 第二段：活动的具体内容和过程

在这次团日活动中，我们进行了一系列的团队合作游戏和挑战。我们分成小组进行合作，通过解决问题、协调行动来达到共同的目标。这些游戏不仅考验了我们的团队配合能力，还锻炼了我们的沟通和领导能力。在游戏过程中，我们相互帮助、互相鼓励，形成了紧密的团队合作氛围。

## 第三段：心得体会和收获

通过这次活动，我深刻体会到团队合作的力量。每个成员的角色和贡献都是不可替代的，只有每个人都发挥出自己的优势，才能最大程度地发挥团队的力量。我意识到自己在团队中扮演的角色是一个积极推动者和协调者，我在活动中不仅要关注团队的整体利益，还要倾听每个成员的意见和需求。

## 第四段：团队合作的重要性

团队合作对于一个活动团队的发展和成长至关重要。只有通过团队合作，我们才能更好地解决问题、实现目标。每个成员都应该发扬“团结协作、共同奋斗”的精神，主动融入团队，积极参与活动，并且愿意承担起自己的责任和义务，才能共同推动团队朝着更好的方向发展。

## 第五段：个人的发展与团队的发展

在团队中，个人的发展和团队的发展是相辅相成的。只有个人发展了，团队才能更好地发展，而团队的成长也会推动个人的成长。因此，我认为在团队中，每个成员都应该注重个人的学习和提升，并将这些能力和知识运用到团队建设中。

同时，团队也应该鼓励和支持每个成员的个人发展，给予他们发挥才能的机会和空间。

总结：通过这次活动团日，我对团队合作有了更深的理解和体会。我明白了团队合作的重要性，也更加明确了自己在团队中的责任和发展方向。我将继续努力，积极参与团队活动，不断提升自己的能力，为团队的发展做出更大的贡献。

## 团日活动心得体会篇四

我们班级以实际行动践行“三个代表”重要思想，认真贯彻“以人为本全面协调可持续发展的科学发展观”，于5月25日—5月31日之间展开了以“美化西安，从我做起”为主题口号的一系列有组织和广泛影响的团日活动。

这次活动以了解社会，服务社会为主要内容，以形式多样的活动为载体，引导同学们走出校门，积极为社会作贡献，为创建更美好的西安而努力。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

活动之一：校外活动-----擦洗过街天桥，宣传创卫精神

5月30日下午2：00开始，位于小寨十字国贸旁边的过街天桥热闹非凡，四条红色的宣传创卫精神的条幅高高地悬挂在天桥四周。一队浩浩荡荡的朝气蓬勃的大学生扛着“长安大学地球科学与国土资源学院”的旗帜，佩带着长安大学的校徽，手拿着盆、抹布、拖布、水桶等劳动工具，在领队的带领下，从学校出发准时到达桥下，经过组织分工，大家开始了“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”工作。

我们的活动还引起了西安电视台的关注，他们进行跟踪报道和拍摄，在采访到我的同学时，一句“踏踏实实创卫，票漂亮亮做人”道出了我们此次活动的目的与意义。这次活动同时得到了西安市创卫办和小寨街道办事处的大力支持，在这



里我们团支部也要向他们致以诚挚的谢意!

活动从下午2:00一直进行到5:00结束,经过我们擦洗的天桥面貌焕然一新,同学们和路人都露出了灿烂的笑容。

活动之二:校内活动-----擦洗报刊栏,还知识一片宁静的眼睛

为了把创卫精神在校园内传播,树立“身边无小事,处处需创卫”思想,我们支部成员(部分因为同学需要在酒店实习而没有参加)于5月31日上午擦洗了长安大学雁塔校区的报刊栏,让我们的知识更加明亮。当时在看报纸的师生赞叹不已,甚至询问我们是哪个学院哪个专业的学生。看到被我们擦拭一新的报刊栏,我们笑在脸上,乐在心里。

活动之三:总结活动-----活动总结与讨论

为了总结此次团日活动成果,分析活动中存在的不足,以便进一步完善,我们及时对活动效果、活动意义进行了总结,大家积极发言,勇敢批评,并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

总体来说,我们这次以“美化西安,从我做起”为主题的团日活动,各个阶段的活动都十分成功,成功的原因我们总结为以下几点:

### 1、准备较充分

“凡事预则立,不预则废”在这次活动中得到了充分体现,正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备,这次活动才有了成功开展的前提。如我们提前几天和创卫办的工作人员商量,并且在活动开始之前我们就有了详细的计划及活动部署。

## 2、 密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。如在活动中我们需要的用水问题就是由创卫办的工作人员帮助安排的市容洒水车和军区服务社的支持；还有小寨街道办事处的大力支持，西安电视台等媒体的关注以及同学们积极主动的参与等。

## 3、 分工具体安排合理

在活动没有开始之前，领队就已经将工具、劳动任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

## 4、 活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，并配合西安创卫工作，倡导“绿色家园”思想，在校内外都发挥了很好的社会效益，很好的向路人与同龄人宣传了环保的思想，并引起了电视台的关注和社会的好评。

## 5、 活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

1、 场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

2、 安排上存在不足。主要体现在活动中个别支部成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、 时间有些仓促。这主要是由于创卫办在5月30日(星期一)上午才最终确定我们的活动时间。 校内部分由于与我们专业的部分同学酒店实习冲突，因此不能全员参加。

1、 活动虽然小，却含义深远，反响良好，充分体现了大学生参加社会公益活动，为城市市容卫生建设尽一份微薄之力的心愿。

2、 这次活动紧扣着提高大学生思想政治的主要任务，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，努力形成社会支持大学生社会实践的良好局面，并且使我们大学生通过参加社会实践，了解社会认清国情，增长才干，奉献社会，锻炼毅力，培养品格，使团日活动这一社会实践成为大学生思想政治教育的有效途径。

3、 这次活动紧紧围绕“美化西安，从我做起”的创卫口号，在校内外开展的一系列有实效性的活动，并进展顺利，影响广泛，取得了圆满的成功，也达到了预期的目的。

4、 这次活动也充分锻炼和教育了我支部成员，在校园全面贯彻中央16号文件的大背景、大氛围下使我支部的理论水平又提升了一个新的层次。

5、 这次活动我们以最小的费用高质量的完成了具有实践意义的团日活动。

## 团日活动心得体会篇五

第一段：引言（120字）

活动团日是学校组织的一项重要活动，旨在增强学生的集体意识和团队合作能力。最近参加了一次活动团日，我深刻体会到了集体力量的无穷魅力。在这次活动中，我与同学一起制定计划、分工合作，经历了艰辛与困难，收获了成长与快乐。

## 第二段：集体意识的重要性（240字）

在活动团日中，我们明白了集体意识的重要性。团队是由各个个体组成的，只有每个人都能意识到自己的责任和角色，才能使团体发挥最大的效益。比赛前，我们进行了充分的沟通和讨论，每个人都积极参与和贡献自己的思考。通过团队合作，我们解决了很多问题，取得了优异的成绩。这次经历让我明白，只有在集体中发挥自己的能力，才能真正成就自己。

## 第三段：团队合作的力量（240字）

活动团日体现了团队合作的重要性。在团队合作中，每个人都有机会展示自己的特长和才能，也能从其他人身上学到很多。在这次活动中，我负责主持开场，这是我平时不擅长的领域。但是通过同学的帮助和鼓励，我成功地完成了任务。而其他同学在不懈努力中也超越了自己，最终我们获得了团队赛的冠军。团队合作不仅可以取得好的结果，还能增强团队成员之间的信任和默契。

## 第四段：面对困难与收获（240字）

活动团日虽然充满了困难和挑战，但每一个困难都是我们成长的机会。比赛中，我们遇到了一道难题，几经尝试仍未能解决。这时，我们冷静地分析问题，找到了疏忽之处，并通过重新组织思路，成功地解答了问题。这次经历让我明白，面对困难时要保持冷静和坚持，相信自己的能力，才能找到解决问题的方法。活动团日的收获不仅仅是荣誉，更是在团

队合作和解决问题中的成长与进步。

## 第五段：总结（360字）

通过活动团日的参与，我深刻体会到了集体意识和团队合作的重要性。团队合作的力量真是无穷的。团队成员们相互支持、鼓励和信任，在团结一致中取得了成功。同时，活动团日也教会了我面对困难时要保持冷静和坚持，相信自己的能力，才能找到解决问题的方法。这次经历不仅让我在团队合作中获得了成长与快乐，也对我的人生态度产生了积极的影响。我会继续保持并发扬集体意识，将团队合作的精神贯彻到日常生活中的每一个细节中去。

## 团日活动心得体会篇六

团日活动是我们团队重要的组织活动之一，其目的在于加强同学之间的团结和合作，提高我们的行动意识和服务意识。最近，我参加了一次团日活动，在这次活动中，我学到了很多，今天我将分享我的所得，谈一谈我的心得体会。

### 一、团组织是服务于同学的“家”

在我的印象中，团组织是指向我们提供学生服务和学习环境的一种社会组织。团组织所提供的服务内容范围很广泛，在学习上，团组织会组织有利于同学们学习的一些活动；在文化上，团组织会开设一些有益于同学们升学储备和综合素质提升的活动；在生活上，团组织会提供一些方便同学的服务设施，比如自习室等等。所以说，团组织是一个为同学们和社会提供服务的组织，他们为学生的学习和生活提供了巨大的帮助。

### 二、团队精神是共同进步的源泉

团队是一个集体，是成员协作、协调、互相支持、协力共进

的组织，更是一个可以共同进步和成长的空间。在与团队一起经历了生活和学习的点点滴滴之后，我深深地体会到，所谓的团队精神并不是一句空话，而是应该付诸于实践中，它包含了互相理解、关心和支持、勇于担当、齐心协力等等。在团队中，每个人都有不同的性格和优点，所以要做到相互理解就显得尤为重要了。

### 三、积极参与，不断挑战自我

团日活动其实不只是一种组织活动，更是一种让同学们展现自己的舞台。活动中，我们利用团队力量完成工作，切实地感受到了团队的力量。这对我们来说是一种很大的挑战和锻炼。对于我而言，这个阶段的经历让我对自己的能力和团队的力量有了更深刻的认识，同时也让我更加认清自己的弱点，向团队进一步的成熟和精进。

### 四、发挥个人优势，增强自身综合素质

参加团日活动时，我还意识到了展示个人的优势所带来的益处。例如，我在这次活动中负责的是做PPT和做这一块相关的同学交流和讨论，将会提供一个平台和机会来发挥我有关这方面的优势和技能。活动中，我积极参与，展现了自己的优势，通过交流、合作、自我创新、学习等方面的积极发挥，我进一步提高了自己，增强了自身的综合素质。

### 五、给自己设定目标，不断努力前行

最后，人们参加团日活动的出发点是：学习提升。对于自己，有一个目标，就可以对所有学习展开深度思考，沉思研究，四通八达，百思不得其解，最终打破瓶颈，达到自己的目标。因为，学习不断进展，理解也会日益加强，说越来越得体，写越来越流畅，作业越来越优秀。所以，要给自己设定目标，不断努力前行，才能不断地提高自己。

总之，团日活动是自我提升的机会，也是增进友谊、加强内部团结的方式之一。在团队中，我们可以感受到团队的温暖和激励，更可以在团队中锻炼自己的能力和成长。所以，让我们积极参加团日活动，探索自己潜力，寻求新的机遇和挑战，不断完善自己，继续为团队奉献，共同成长。

## 团日活动心得体会篇七

这次团日活动是入学以来的第一次由全班同学参加的一次别开生面的课外活动，事实上这是大学教育的一项重要内容，是辅导员对学生进行思想品德教育的重要途径之一，是促进学生全面发展的有效手段。

因此，通过本次活动的开展，既表现出了好的一面，但也存在着不少问题。

具体问题如下：

好的方面：

### 一、 活动的广泛性是吸引学生积极参加的重要原因

所以这次，总体而言，大多数同学都能积极的参与进来，这一点是值得肯定的，通过这一点完全可以看出我们班的同学是团结的，有责任心。

由于，本次活动的形式生动活泼，活动的内容丰富多彩，使得每个学生都可从自身的实际出发选择和参与到各种各样的活动中去，使同学们都能各尽其能，使得活动呈现多样化。

由于，活动作为一种社会活动，其本质是实践的，在活动中同学们通过自己创造条件或环境，设计、组织或实施活动内容以达到本次活动的目的，即同学们通过自己动手，通过体

验，通过活动去丰富自我。

这是本次活动的一大亮点。

## 二、活动能够充实和丰富学生的精神生活

由于大学生的身体正处于迅速成长的时期，心理发展和变化很大、很快，他们在集体中、在社会中，有着对友谊、情感、娱乐、审美、理想情操、伦理道德、人际关系、科学文化、艺术、体育等等日趋强烈的精神追求。

精神生活，是一种高层次的生活。

课堂活动也是一种精神生活。

毫无疑问，辅导员要抓学生的学习，但辅导员更应该重视学生思想素质、文化素质、心理素质、身体素质和劳动素质等的全面发展和提高。

这次活动以上所述基本体现，这是值得肯定的。

## 三、课外活动能促进良好个性的发展

从这次活动，使得课堂教育与课外教育的同步进行。

因此，现代的教育要面向未来，要使同学们学会生存，学会做人，重视同学们个性的培养和发展。

这次活动也基本体现。

不足的方面：

由于，在本次活动中，时间紧急，但凡有点不足之处。

比如：多少有些同学没有参与进来，在通知后的具体时间和



具体地点后，仍然有同学没有按时过来，在环保座谈的前提之下，仍有同学乱扔垃圾的情况，等。

以后需改正的地方：

根据学生的特点，积极组织同学们广阔开展课外活动，促进同学们良好个性的发展。

这一作用的机制在于，对于同学们共同参加的课外活动，要求大家共同遵守其活动规则，要求参加者具有一定的能力和素质，加强每一成员的配合、协调和互补，因此，在以后课外活动中，要重点强调的一点。

比如，某同学由于学习基础较差，平时沉默寡语，心灰意懒，了解情况后，鼓励他们去参加课外活动，渐渐地恢复了他们对学习的信心。

课外活动作为教育的'第二渠道，在充分发挥学生的智慧和才能的前提下，可以全面发展个性。

比如，以后的集体活动需要友爱、关爱和尊重，辩论需要理智和幽默，演讲要有激情，文艺活动能使人大方、活跃，等等。

实践还表明，本次活动以班级为主，使得有专长的同学的以表现和发挥。

总之，积极组织学生广泛开展课外活动，对于增长学生的知识和能力，丰富学生的精神生活和全面发展学生的良好个性都有着重要的作用。

同时，对于辅导员进行班级管理和集体教育以及学生进行自我教育也都有着极其重要的意义。

今天这次团日活动，让人感到很特别，特别的主题，特别的嘉宾，外加特别的情况，但是却给大家带来了特别的惊喜。

团日活动的主题是一优秀大学生事迹报告，我们班邀请了特别嘉宾，也是这次团日活动的主角——来自09级数学与应用数学的一位学姐来我们讲述她的大学生活及故事。

活动时，我们以一段温馨的视频：《我不可能爱》，体现时间的可贵，俗话说：“一寸光阴一寸金”啊！我们要明白时间的多么的可贵，我们要珍惜。

再来一首我们站起来的歌曲，让我们的活动已经步入正轨，再后面是由我们的特别主持人，郑薇和学姐张淑珍上场，这个环节是一个访谈，在问学姐一些问题时，让我们感触很深。

比如，问“在学姐刚进入大学，有没有目标呢！”学姐说到，在进入大学她有目标，而且一直朝着自己的目标奋斗，就算有挫折，她也会继续前进。

她本来是文科生，后来进入数学系，这对她来说，就是一直挑战，她也有想过转系，后来通过自己的努力。

她还是留下来了。

继续留下来做自己未完成的事。

其实，每个人都有过厌学的情绪，有过这样的大学生生活与自己以前期待的大相径庭。

但是谁又能坚持自己最初的梦想呢！既然“改变不了环境，为什么不改变自己呢”，也许你有过抱怨，表明，你思考过，你就进步了，你如果做了，你就是了不起了。

活动在经过几个小品后，达到了高潮，同学们的激情已经在

燃烧，不断有同学出来问学姐问题。

通过主持人与学姐的交谈，同学的提问，然我们了解到，理解到这次团日活动的意义。

更明白自己今后应该怎么做。

花开了有再开的时候，那么时间走了，青春没了，有再来的时候吗?没有，我们不求自己做到尽善尽美，做到优秀大学生，只要做一名合格大学生就不错了。

不断丰富自己的知识，学好专业知识。

本次团周日活动的主题是“优秀大学生事迹报告”，围绕主题我们展开了一系列的讲解和讨论。

现将活动如下：

首先，主持人开场白引出今日的主题，活动就此拉开帷幕。

接着主持人请大家一起欣赏有关优秀大学生事迹的视频，让同学们近距离感受优秀大学生的力量。

针对视频，主持人进行了相关提问，同学们一个个畅谈着自己的想法，来了一次智慧的集结。

在我们热烈的掌声中迎来了怀化学院工商管理系的汤宇学姐，她给我们作了精彩的优秀大学生个人事迹报告。

接下来就是现场提问环节，同学们积极地向学姐请教经验，交流想法。

最后，全班朗诵诗歌《校园四季歌》，团日活动在歌声中结束。

通过此次团日活动，同学们亲身感受了优秀大学生的相关事迹，从中体会到了优秀大学生的力量和榜样作用。

我觉得这是对大家一次很好的教育机会，让大家明白了作为一个优秀大学生应该具备的素质。

同时，也能激励大家从现在开始，朝着优秀大学生的方向奋斗，争取自己成为一名优秀大学生，让自己的大学四年过得充实而有意义。

总之，这次团日活动让我们获益匪浅。