

2023年流水线工作实训总结报告 工厂个人实训实习工作心得总结报告(汇总5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗?下面我给大家整理了一些优秀的报告范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看看吧。

流水线工作实训总结报告篇一

一年来,在医院党组的领导下,紧紧围绕全院的发展大局,认真开展各项医疗工作,全面履行了主治医师的岗位职责。

一、加强政治业务学习,不断提高自身素质

作有机结合,做到学习工作化、工作学习化,两者相互促进,共同提高。特别是通过参加医院组织的各项评比活动,对照先进找差距,查问题,找不足,自己在思想、作风、纪律以及工作标准、工作质量和工作效率等方面都有了很大提高。

二、认真负责地做好医疗工作

救死扶伤,治病救人是医疗工作者的职责所在,也是社会文明的重要组成部分,医闻工作的进步在社会发展中具有不可替代的作用,为此,我以对历史负责、对医院负责、对患者负责的精神,积极做好各项工作。一是坚持业务学习不放松。坚持学习麻醉学理论研究的新成果,不断汲取新的营养,促进自己业务水平的不断提高。二是坚持精益求精,一丝不苟的原则,热情接待每一位患者,认真对待每一例手术,坚持把工作献给社会,把爱心捧给患者,从而保证了各项工作的质量,受到了社会各界的好评。全年共计接待患者人,实施手术例,治愈病人__人(次)。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力

作为医院的一员，院兴我荣，院衰我耻，知情出力、建言献策是义不荣辞的责任。一年来，紧紧围绕医院建设、医疗水平的提高、业务骨干的培养等方面开动脑筋、集思广益，提出合理化建议，充分发挥一名老同志的作用。同时，严格要求自己，不摆老资格，不骄傲自满，对比自己年长的同志充分尊重，对年轻同志真诚地关心，坚持以工作为重，遵守各项纪律，坚持代病工作，兢兢业业，任劳任怨，树立了自身良好形象。

一年来，在领导的帮助和同志们的支持下，工作虽然取得了一定成绩，但与组织的要求还差得很远，与其它同志相比还有差距，在今后工作中，要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

医生述职工作总结报告精选范文二

我自_月份参加工作至今已经_年了，在医院、科室领导的关心及同事们的帮助下，较好地完成了各项工作任务，使自己较快地熟悉了新的工作环境，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，主要有以下几个方面：

一、端正工作态度，热情为患者服务

作为一名医生，为患者服务，既是责任，也是义务。我们医院对于内陆居民来说还是新生事物，要想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。

参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全能地为患者服务；耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将两好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，提高专业技术水平

1、坚持业务学习不放松。

2、坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免医疗事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提升自己综合分析和解决问题的能力；严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当；作为一名新医生，戒骄戒躁，精神饱满，不断学习。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力

作为医院的一员，“院兴我荣，院衰我耻”，建言出力谋求医院更大的发展是义不荣辞的责任。在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。

总结__年，在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

医生述职工作总结报告精选范文三

20__年，在院领导、科主任、多位上级医师的指导下，我努力工作、学习，将书本理论与临床实践相结合，努力钻研内儿科专业知识体系，在实践过程中我逐渐熟悉到临床工作的复杂性、多样性，了解到了一些内儿科疾病的诊疗过程。现将本人近一年来的思想、工作、学习情况总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习医生职责，严格要求自己，尊敬师长，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到工作规范化，技能服务优质化，基础灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

二、认真负责地做好工作，做好个人工作计划，进步专业技术水平

参加工作后我仍然坚持天天学习，天天把握一种疾病；同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维；坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，碰到不懂的题目勇于向上级医师请教，努力进步自己综合分析题目和解决题目能力。

严密观察病情，及时正确记录病情，对患者的处理得当；在内儿科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础操纵，能规范书写各类文书，并能做好内儿科常见病的诊疗。在工作中，发现题目能认真分析，及时解决，同时，本人积极参加各类专业学习，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体技术与病房治理知识有了更全面的熟悉和了解。

三、严格要求自己

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希看明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，由于以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其

它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

以上是我的工作总结，在过往的近一年里，要再次感谢院领导、护士长、带教老师周医生的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。过往的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，在各级领导和同事的帮助下，通过不懈地努力，加强我的自身能力。更好的为病人服务。

医生述职工作总结报告精选范文四

曾经有个来找我看牙的患者告诉我，她最怕做的事情是看牙医，当时我不以为然，还想着她或许是过于胆小。但今年第一年做口腔科医生的感悟便是，患者内心的恐惧是我们这些做医生的应该尽力去驱散的，要想做一个救死扶伤的好医生，那就不能忽视每一个患者内心的恐惧，只有这份恐惧得到了有效的控制，他们才会更好的配合我们对他们设计的治疗方案，他们的身体才会听从他们的大脑和心灵做出积极的配合。

这看似不相关的一点，恰恰是我今年最大的感悟。我在每天的治疗中，我发现很多患者并不是真的得了多么严重的口腔疾病，而是很害怕自己的疾病会怎么怎么样。或许真的如别人说的那样，很多人都是自己把自己吓死的。本来没什么多大的毛病，却因为害怕，最后把自己给吓死了。我见过的病人，绝大部分都有这样的问题，这些小小的疾病在他们心里被放大成很不得了的疾病，试着想想，一个怀有如此恐惧的人，细菌病毒再微小，都可以任意潜入这些恐惧的人们身体里，这样的状态又怎么可以把病治好呢？当我意识到这一点后，我发现我对病人的治疗起了作用。过去很多难以治愈又并没有多大疾病的病患，在我采取了积极的心理暗示和引导后，

他们的病情有很快的改善，甚至有的患者没多久就来告诉我，他们已经再也没有相关方面的病痛了。这让我更加坚定了这一点的感悟，也为我未来的工作提供了最好的方向和思路。

除了这一点，我还看到自己这一年在口腔科的成长。当然，上一点也是我的成长，但我现在要说的成长是与同事之间，尤其是与护士之间的合作。过去我常常因为一些小事而与护士闹不愉快，通过一年的成长，我再也没有出现过这样的情况。我意识到我们医生与护士之间的关系也是让病患信任我们的一个方面，只有我们和谐相处了，病患才会相信我们可以携手将他们的疾病驱除，不然他们从内心就会有一种抵抗情绪，不相信不配合我们的治疗，那我们的治疗效果也就无从说起了。

这一年，是我做口腔科医生的第一年，也是我决定自己人生走向的关键一年。通过这一年的工作，我意识到我的人生梦想就是做一个为人民服务的好医生，没有什么事情可以比治愈人们的身心更加有成就感的工作了！我相信我未来的工作会越来越越好，我的医术也会越来越成熟。

医生述职工作总结报告精选范文五

20__年，在院领导、科主任、多位上级医师的指导下，我努力工作、学习，将书本理论与临床实践相结合，努力钻研内儿科专业知识体系，在实践过程中我逐渐熟悉到临床工作的复杂性、多样性，了解到了一些内儿科疾病的诊疗过程。现将本人近一年来的思想、工作、学习情况总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习医生职责，严格要求自己，尊敬师长，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到工作规范化，技能服务优质化，基础灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做

到理论学习有计划，有重点，工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

二、认真负责地做好工作，做好个人工作计划，进步专业技术水平

参加工作后我仍然坚持天天学习，天天把握一种疾病；同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维；坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，碰到不懂的题目勇于向上级医师请教，努力进步自己综合分析题目和解决题目能力。

严密观察病情，及时正确记录病情，对患者的处理得当；在内儿科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础操纵，能规范书写各类文书，并能做好内儿科常见病的诊疗。在工作中，发现题目能认真分析，及时解决，同时，本人积极参加各类专业学习，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体技术与病房治理知识有了更全面的熟悉和了解。

三、严格要求自己

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希看明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，由于以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

以上是我的工作总结，在过往的近一年里，要再次感谢院领

导、护士长. 带教老师周医生的教育、指导、批评和帮助, 感谢同事们给予的关心和支持. 过往的一年, 是不断学习、不断充实的一年, 是积极探索、逐步成长的一年。我也深知, 在业务知识上, 与自己本职工作要求还存在有一定的差距。在今后的工作和学习中, 自己要更进一步严格要求自己, 加强业务知识方面的学习, 认真总结经验教训, 克服不足, 在各级领导和同事的帮助下, 通过不懈地努力, 加强我的自身能力。更好的为病人服务。

流水线工作实训总结报告篇二

一、实习目的:

生产实习是教学与生产相结合的重要实践性环节。在生产实习过程中, 学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实践学习的能力和 method 为目标。培养我们的团队合作精神、牢固树立群体意识, 及个人智慧只有在融入团体中才能限度的发挥作用。

1、训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力

3、培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风以及谦虚谨慎的工作态度。

4体会严格遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要

5、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理

6、熟悉电子产品的安装工艺的生产流程7、了解电子产品的焊接、调试与维修方法

8、了解和体验生产过程中的各种辛酸

9巩固和加深所学的理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观念起了重要作用。

二、实习任务：

1. 较全面、综合的了解企业的生产过程和生产技术，较深入、详细的了解生产的设备、工艺、产品等相关知识，了解了企业的组织管理、企业文化与销售等方面的知识和运作过程。

2. 在实习过程中，积累了一定的工作经验和社会经验，在职业道德、职业素质、劳动观念、工作能力等方面都有所提高。逐步掌握了从学生到员工的角色转换，为毕业后的就业打下良好的基础，提高就业竞争力。

三、实习的基本要求：

在黎明实习，我被分配到该公司的无件厂，当了一名操作员，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如何作好一名操作员，它最起起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。大学生电子厂实习报告实习总结。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。

只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

1. 在实习期间我们严格遵守企业的各种规章制度和相应的劳

动纪律，不能无故请假和擅自离岗，有特殊情况需向我们的直接领导人请假或是获得指导老师的一致同意。

2. 在实习期间我们严格遵守岗位操作流程和安全管理制，严防工作责任事故和人身安全事故的发生。

3. 必须遵纪守法，不违反厂纪厂规、校纪校规所不允许的各种活动。

4. 努力工作，积极完成领导所安排下来的任务，虚心主动的向他人学习、全身心的投入到工作中去。

5. 和领导及员工之间多进行沟通，沟通才能理解，使全体员工意识到沟通的重要性。

流水线工作实训总结报告篇三

参加到银行实习，对我来说真的是一次极有好处的事情，在不断的前进中，得到更多的进步，我相信我能够做的更好的。但是银行实习对我来说，真的是第一次，我有些紧张。实习对我来说，固然十分有好处，但是实习的效果不好，那就是很让人气馁的了。我在思考了很长时光之后，我就开始了我在银行的实习！

在温州银行为期两个多月的招聘筛选、理论培训以后，我有幸被分配到了劳武支行实习，这两个多月以来，在师傅的细心教导下，我学到了许多书本以外的知识，受益匪浅。那天一早，我跟随经理来到了郑桥鹿城工业区门口的劳武支行，领导热情地接待了我，并把我介绍给了同事们，看着他们亲切的笑容，我悬着的心最后放下来了。之后，过来交接班的我的指导老师出现了，她是刚毕业两年的大学生——陈殷切，平时做事有条不紊，工作成效、服务态度等都很不错，我默默发誓要跟她好好学习。

碰到的困难，还会给我安排一些简单的任务，让我有了更多实践的机会，也让我感受到了劳武这个大家庭的温暖。

七月下旬，我忙完学校毕业和总行培训的事情后，经理安排我第一时光进行临柜实习操作，指导老师跟班指导。我负责的是贵宾窗口，主要负责1万元以上现金交易和本票、支票、承兑汇票等业务。这整个跟学培训期间，师傅全程跟踪指导，全面掌握我的表现，并根据我的进步状况做好过程控制。师傅毫不遗漏地传授给我知识，还使我的一些行为偏差得到了及时校正，我们成了很要好的朋友、姐妹，而非同事，我们很好地交流，对于疑惑的、不清楚的，师傅会第一时光给我答疑、讲解。一个多月下来，我已经能比较熟练地为客户办理存款业务、中间业务、结算业务、贷款业务等我行大部分已经开办的业务，同时包括班前准备、班后整理工作及规范化服务等。

在我实习即将结束之际，行了组织了消防知识的学习和演习，让我们全行职工都学到了很多有用的知识，之后我们召开了全行的职工大会，行长跟我们一齐学习了总行行长及董事会工作报告，接下来对支行这半年的工作业绩和存在的不足做了分析，指出了现阶段大家工作中存在的缺陷和一些整改措施以及接下来努力的方向和具体的工作部署。最后我们支行全体员工一齐聚餐，大家一齐坐下来聊天、增进感情，大家都在计划着如何更好地建设劳武支行。正像行长说的“只要每个人都有一种主人翁精神，只要每个人都尽心去做好每一件事，就必须能换来支行更完美的明天。

两个多月来，我拼命地学习、工作，我在全心全意地投入一种职业、一种工业。我想，哪怕将来我不在那里工作，我这两个多月的实习也会让我体验到一种不一样的生活，我的生命中多了一种经历。感谢温州银行给我们创造了这么好的实习条件，也感谢劳武支行的领导和同事们给我帮忙和指导，他们不经意的一言一行，给我的生命留下了惊喜，让我在刚刚步入社会之际感受到了最暖心的温情。

以后的岁月中，我不明白自我是否还能够继续在银行实习，但是我相信自我能够做的更好的。实习对我来说，进步很大，我相信自我能够做的更好的。前进中有很多的问题需要我注意，我相信自我能够做的更好的，努力就会成功。以后我的路还有很长，但是我相信自我能够做的更好！

流水线工作实训总结报告篇四

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和奥妙；也意识到自己在计算机上还有许多不足。

老师布置了一些的作业给我们操练，在老师精心的指导下我已把e_cel□word□outlook□powerpoint等操作的很好了！此刻我们已步入大学，经过半年的在校学习，对电脑还只是初步的认识和理解，但在这学期期间，一向忙于理论知识的学习，没能有机会放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但透过这次实训，我们揭开了她神秘的面纱，离我们不再遥远！据我了解，大多数同学都以前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机知识渗透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充分准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都认真的操作、练习；听着“嗒嗒”的打字声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有姚远老师和滕晓焕老师，在实训中也分别给予了我们指导，并且做详细的讲解，这次实训活动十分成功，除了各位同学的充分准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给学生手操的平台。

透过这次实训，我们对电脑有了更深刻的认识，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论知识，良好的心理素质，健康的体魄，还要有超强的电脑操作潜力，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名食品专业学生来说，务必有较广的社交圈和开阔的知识面，所以要把电脑作为一个重点来抓！所以我

明白了，书本上的知识只提供方法，在实践中自己必须摸索出适合具体工作的方法，这一切都需要我们的不断钻研和勤学好问。

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的资料最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习资料与以前操作不规范或不熟练的地方进行比较，感觉学习效果很好，受益匪浅。个性是e_cel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对e_cel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。透过次培训，使我的e_cil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原先从没有制作过，透过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。此刻想起来这种培训是必要的，正所谓“磨刀不误砍柴工”。

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。透过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作潜力。古人云，“活到老、学到老”，这句话是很有道理的。

这段时间，我也看到了自身存在的许多问题，也遇到了这样那样的问题，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏，动手能力太差，需再加以学习和练习，扩充自己的知识储备，增强实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。实习带给我

收获还是很多的，经过这次实习使得我所学的理论在实践的
工作中得到了运用，并获得了宝贵的工作经验还让自己在有限
的时间里掌握了更多的专业知识，使自己在以后的工作中有
更多的筹码。这段经历让我提前进入准职场状态，提前体会
工作了的生活，提前从学生向职场人的转型。开阔了视野，
明确了方向，学习了技术，为以后的职场生活铺好了道路。

总的来说，这次实训对我很有帮助，让我获益匪浅，使我在
这方面的知识有了不小的提高。除此以外，我还学会了如何
更好地与别人沟通，学会了接受别人更好的观点，如何更好
地去陈述自己的观点，让别人认同自己的观点。

社会的竞争是激烈的，我想我们就应好好把握住大学学习的
时间，充实、完善自我，全面发展，攻破电脑，争取做一名
出色的现代人！

流水线工作实训总结报告篇五

20__年7月初，在学校的安排下，我顺利的来到中山曼秀雷敦
实习，与公司签订了为期三个月的劳动合同，被分到厂里的
化妆品生产车间，为期一个星期，在之后服从公司人力资源
的调配在研发部顶岗实习，在曼秀雷敦呆了有三个多月了，
实习过程中学到了许多原先在课堂上学不到的东西，而且使
自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说学
校是学者们的摇篮，是心灵的花园，是比较感性的话，那么
当自己身临企业，直接接触到生产的与工艺的话，明白新鲜
事物的产生不只是纸上谈兵，就理性的多，因为，在我们的
脑海中能形成的不只是文字，而是切切实实化妆品公司生产
各种商品的运作流程，各部门的相互协作和相互制约，为公
司达到最大的利益。

理性的判断最为重要，在工厂实习的过程中，自己看待问题
的角度，思考问题的角度也开始逐步的转变。当然我知道，

这与这一次的实习密不可分。实践过程，我又一次的感受到了前所未有的充实，感受到自己从一个幼稚、只知玩乐不知道学习的女孩蜕变为一个对知识无限渴求的学者，如同稚嫩的幼芽，感受成长。

以下是我对这次工作过程的一些总结及心得体会：

目的：通过这一次中山曼秀雷敦化妆品生产的实习，了解相关护肤品的性能、生产工艺流程及其要求，各职能部门的设置及其职能。

实习部门：研发部及化妆品生产部(包装组)

在这三个多月的时间里，下线到生产车间后，先了解这个生产部门整个的包装及整理流程，从原料的刚刚制成至填充装料，再到将半成品美化包装入盒进仓，对整个车间的生产活动有了基本的认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下了良好的基础。

其实我们先前对化妆品的生产一无所知，但是下线到生产车间之后，我们不仅了解了生产流程，还懂得生产工艺的要求及规格，化妆品随着人类社会的发展，逐渐占领人类日常生活空间，许多女人们不惜花费巨大的时间和精力来保养自己，男人们亦是如此。护肤品在如今的市场中的影响巨大，像比较出色化妆品公司有香奈尔(法国)、雅诗兰黛(美国)、兰蔻(法国)、伊丽莎白·雅顿(美国)、克里斯汀·迪奥(法国)、倩碧(美国)、娇兰(法国)、碧欧泉(法国)、娇韵诗(法国)、资生堂(日本)，这些世界一级化妆品公司生产的护肤品普遍受到大家的追捧。在曼秀雷顿三个月的实习，也激发了我对化妆品设计生产的热爱，对化妆品配方的设计有了新的思考，于是感受颇深了一些，要成为一名化妆品的工程师，学好化学的每一个重要点，对基本、基础的作业环节需要了解，否则，很容易让梦想脱离现实。

在熟悉了化妆品车间的流程后，工作人员也时常会拿一些工作的报表给我看，上面的是化妆品的生产工艺流程及要求，在查看这些资料的过程，有时会遇到不懂或不清楚的资料，所以经常会积极的向同事们请教，在他们耐心的指导下，我对整个的生产有了更深的了解认识。

由于化工的生产是不间断的，而且时间也有固定的要求，所以车间时2班倒(白班的是早上8:00~16:45，晚班是9:00~8:00)，根据具体要求会有调整。

虽然不是正式员工，但是我们都严格的遵守工厂的生产纪律，不管身处哪个部门，还是自己有多大的职务，每个人都可敬职守。遇到难点积极的寻求老员工们的帮助，了解生产设备的名称及用途，学会使用设备，为了更好的工作，每次实验操作时我就把操作步骤以及使用的仪器记下。在操作时安全最为重要，所以刚来曼秀雷敦上班的第一天，我们不是马上开始进入工作状态，而是由相关的工作人员给我们上了一堂安全教育课。

我被安排到研发部顶岗实习，这样我可以亲自参与实际的生产中。但是，能否在原有的护肤理念中，进一步的加入新的理念，从而使人们更加喜爱护肤，更乐于使用呢。因为在现在许多的消费者怀疑化妆品会不会造成皮肤组织的损坏，而更依赖化妆品，造成恶性循环，所以仍有很宽的市场尚未开拓，化妆品市场也随着消费者的要求，从最开始的合成护肤飞跃到细胞护肤，相信在不远的未来化妆品将跃至人人爱使用，人人乐意使用。

体会：

实习是有收获的，每个人都有自己的心得体会，感受颇深的是，理论学习是实践的基础，但是实践中的许多的结果又跟理论的只是有许多的不同。在工作的闲暇时间，和同事们处理好关系，为自己和他人制造一个和谐的工作环境，也非常

的重要。

市场总在变化，消费者们的心理又总是琢磨不定，作为即将投身到社会中的一名高职专科生，在复杂的市场环境中如何求生存，是现在分秒必争的事情！