

# 守信的活动 合同基础心得体会(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 守信的活动篇一

合同作为商业社会中必不可少的一部分，对于每个从事商业往来的人来说都是非常重要的。作为一份法律文件，合同代表了合同双方之间的协议和权利义务关系。因此，对于合同的基础知识和心得体会的了解，对于从事商业活动的个人和机构来说都是非常重要和必备的。本文将分享一些关于合同基础心得体会的经验和体验。

### 段落二：合同的基础知识

合同是指当事人达成一致意见，建立权利和义务关系的法律行为。合同必须是自愿，具有法律约束力的。因此，在签订合同之前，必须仔细阅读和理解合同的内容，确保协议中的条款不会对自己造成任何不利后果。在签订合同之后，双方必须遵守协议中的约定，否则将承担相应的法律责任。

### 段落三：合同中的重要条款

在签订合同之前，必须仔细了解协议中的每一个条款。这些条款很重要，因为它们可以规定合同双方之间的权利和义务关系。其中一些重要条款包括价格、货品或服务的数量和质量、付款方式、交货期限、违约责任和争议解决方式等。双方必须在签订合同之前明确约定这些条款，以避免出现争议。

## 段落四：如何避免合同纠纷

虽然在签订合同之前认真阅读和理解协议中的条款是很重要的，但双方之间的理解和协调也是非常重要的。有时候，尽管合同中的条款非常明确，却仍然可能会出现纠纷。因此，双方应该在签订合同之前尽可能地协商，防止在后续的商业活动中出现任何不必要的争议和分歧。

## 段落五：结论

在商业活动中，合同是商业活动不可缺少的一部分，因为它代表了合同双方之间的协议和权利义务关系。因此，在签订合同之前，认真了解协议中的条款是非常重要的。同时，合同的双方还应该在签订合同之前尽可能地协商，避免未来发生任何纠纷和分歧。通过这样的做法，可以减少不必要的商业风险，以及保护商业活动的合法权利和利益。

## 守信的活动篇二

在商业交易中，合同是一份至关重要的文件，它是双方之间交流和约定的基础。尤其是在当今竞争不断激烈的市场环境中，商家需要了解合同的基础知识，以确保自己的权益不受侵犯。本文将详细阐述我对合同基础的心得体会。

### 第二段：合同的定义和形成

合同是指双方当事人基于平等自愿达成的协议，以共同实现某种法律目标的文件。合同的形成有三要素，即合意、客体和附条件，必须同时存在。当事人应当保证合同内容的真实性、合法性和合理性。在实践操作中，应当注意书面合同的签署，并且双方都要保留一份有效的副本。

### 第三段：合同的履行和违约责任

合同的履行是两个商业实体之间交流和互动的基础。当一方无法按照合同的约定履行时，将触发违约责任。违约方应当对其未履行的部分承担相应的责任，并承担赔偿责任。若合同约定的责任远大于违约方的损失，另一方应当承担相应的违约金。

#### 第四段：合同的解除和变更

在特定情况下，合同可以被解除或变更。当一方发现合同存在严重缺陷或合同的目标无法实现时，可以要求解除合同。同时，当双方共同同意期限、数量、价格等方面的内容发生变化时，双方可以变更合同。变更合同的过程应该遵守合同总原则和变更手续。

#### 第五段：结语

总之，合同是商家之间进行交流和约束的基础。它的知识和了解对于商业领域的成功至关重要。本文着重介绍了合同的定义和形成、合同的履行和违约责任、合同的解除和变更。随着商业环境的不断演变和法律的不断完善，了解合同知识将有助于商家和其它企业和个人获得成功。

### 守信的活动篇三

甲方（用人单位）

名称：\_\_\_\_\_

经济类型：\_\_\_\_\_

法定代表人（单位负责人）：\_\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

乙方（劳动者）

姓 名：\_\_\_\_\_

性 别：\_\_\_\_\_

年 龄：\_\_\_\_\_

文化程度：\_\_\_\_\_

身份证号码：\_\_\_\_\_

就业证号码：\_\_\_\_\_

地 址：\_\_\_\_\_

甲乙双方根据《劳动法》及《宁夏回族自治区外来劳动力就业管理办法》规定，平等自愿、协商一致，签订本合同。

### 一、合同期限

自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止  
或\_\_\_\_\_工作（工程）结束止。

### 二、工作内容

### 三、工作时间

1、甲方实行每日不超过8小时、每周不超过40小时工作制，如实行综合计算工时或不定时工作制，由甲方报劳动保障行政部门批准后实行。

2、因生产经营需要，经协商安排乙方加班加点，甲方按照规

定支付加班工资。日加班不超过3小时，月加班不超过36小时。

#### 四、劳动报酬

2、实行计件工资制，具体标准为\_\_\_\_\_。

3、乙方在法定工作时间内提供了正常劳动，甲方每月应支付给乙方不低于当地政府规定的最低工资标准的工资。

#### 五、劳动保险

1、甲方和乙方按照自治区和当地人民政府的规定缴纳养老等社会保险费。

2、乙方患病、工伤、致残、死亡等待遇，按照国家和自治区的有关规定执行。

六、乙方的劳动保护、安全卫生及纪律奖惩等按有关法律、法规、规章执行。

#### 七、违约责任

1、本合同具有法律效力，双方应严格履行。

2、甲方克扣或者无故拖欠乙方工资的，除全额支付工资外，还需给乙方加发经济补偿金。

3、一方违反本合同，给对方造成损失的，依照国家有关规定赔偿相关损失。

#### 八、双方约定的其他事项

九、因履行本合同发生劳动争议，双方均可向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。

十、本合同未尽事宜，按照国家和自治区有关规定执行。

十一、本合同双方签订后报劳动保障行政部门鉴证，一式两份，甲乙双方各执一份。

甲方(章)： \_\_\_\_\_

法定代表人(签章)： \_\_\_\_\_

(单位负责人)

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

鉴证机关(章)： \_\_\_\_\_

鉴证人(签章)： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 守信的活动篇四

合同，在社会生活中扮演着连接交易双方、维护交易权益的重要纽带。无论是商业合同还是个人合同，它们都起到规范交易行为、确保交易安全的作用。在参与和签订合同的过程中，我深刻体会到了合同的重要性和作用。下文将从合同的定义、签订合同的过程、合同履行与违约风险、以及合同的修订与终止等方面，阐述我的心得体会。

### 一、合同的定义

合同是指当事人依法订立的平等主体、自愿协商的民事行为，其目的是约定双方的权利和义务。合同的成立需要合法的合同要素，包括合同的当事人、合同的内容和形式。当事人主体必须具备完全的民事行为能力，合同内容必须合法、真实，

合同形式必须满足法律的规定，经双方协商一致达成并签字盖章。

## 二、签订合同的过程

签订合同是一项复杂的过程，需要双方充分了解合同的内容和条款，并进行沟通和商讨。首先，双方应积极引导合同的签订，了解对方的需求和利益，确保合同能够满足双方的合理期望。其次，双方需要详细讨论合同的条款和条件，确保每一项都明确无误。最后，双方需要仔细阅读合同并签字确认，同时保存合同的原件作为备份。

## 三、合同履行与违约风险

合同的签订只是第一步，更重要的是合同的履行。双方应按照约定的时间、地点、方式履行合同的条款和义务。在履行过程中，可能会遇到一些不可抗力因素导致合同无法履行，此时双方应及时进行沟通，协商解决方案。同时，违约风险也是需要考虑的因素。双方应在合同中设定明确的违约责任和补偿措施，以规避合同违约的风险。

## 四、合同的修订与终止

合同并非一成不变，当事人可以根据实际情况对合同进行修订和补充。修订合同需要双方的一致同意，并办理相应的合同变更手续。合同的终止通常有协商解除和法定解除两种情况。协商解除是双方协商一致，根据合同约定或法律规定，提前终止合同；法定解除是指合同中约定的一方发生违约行为，使得合同自动终止。在合同终止的情况下，双方还需要履行终止合同的相关义务。

## 五、心得体会

通过参与和签订合同的实践，我深刻认识到合同对于交易双

方的重要性和作用。合同能够明确双方的权利义务，降低交易风险，增加交易的安全性。合同还能够促进双方的合作和互信，提高交易效率。只有在明确的合同框架下，当事人才能更加自信、放心地参与交易。因此，对于我个人而言，我会更加重视签订合同的过程，确保合同内容的合理性和合法性，同时时刻关注合同的履行和违约风险，保护自身的权益。

总之，合同作为一种规范和约束交易行为的重要工具，在我参与和签订合同的过程中起到了不可替代的作用。合同的签订需要双方的充分沟通和理解，合同的履行需要双方的共同努力和配合。只有在合同的框架下，交易双方才能互利共赢，实现交易的双赢结果。通过对合同的体验和体会，我对合同的重要性有了更深刻的认识，将更加注重合同的签订和履行，确保交易的安全和顺利进行。

## 守信的活动篇五

甲方(用人单位)：

乙方(聘用人员)姓名： 性 别：

出生年月：

家庭住址：

居民身份证号码(或其他 有效身份证件号码)：

甲方采取招聘方式聘用人员，乙方自愿受聘于甲方工作。现甲乙双方根据有关法律、法规的规定，在平等自愿、协商一致的基础上，同意订立本合同，共同遵守本合同所列条款。

### 一、合同期限

1、本合同期限自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_



月\_\_\_\_日止。

2、其中试用期自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止，期限为\_\_\_\_\_。

## 二、工作内容

1、根据甲方工作需要，安排乙方担任\_\_\_\_\_岗位工作。经甲、乙双方协商同意，可以变更工作岗位。

2、乙方应按照甲方的要求，按时完成规定的'工作数量，达到规定的质量标准。

3、工作岗位职责要求，按有关规定执行。

4、因生产经营发生变化，甲方有权调整乙方的工作岗位。乙方不适应本岗位工作或对本岗位工作不能胜任时，甲方有权决定对其培训或调整工作岗位。

## 三、劳动报酬和保险福利

1、乙方试用期的工资标准为\_\_\_\_\_。

2、乙方试用期满后，工资标准为\_\_\_\_\_。甲方可以根据企业的经营状况、乙方的能力表现以及工作岗位的调整情况，合理调整乙方的工资。

3、甲方按\_\_\_\_\_支付乙方工资。初按上个\_\_\_\_\_乙方实际出勤天数（或者实际完成工作量）向乙方支付工资。

4、甲方向乙方支付的工资中包含：基本养老、基本医疗、失业、工伤、生育保险费用。上述保险费用甲方以工资形式支付给乙方后，由乙方自行办理缴纳；社会保险费个人缴纳部分，甲方不再从乙方工资代扣代缴，也由乙方自行办理缴纳。

## 四、劳动纪律

1、乙方应严格遵守甲方制定的规章制度，服从甲方在生产、技术和经营管理方面的指挥和管理，爱护甲方财产，保守甲方的商业秘密，完成劳动任务，提高职业技能，遵守劳动纪律和职业道德。

2、乙方违反甲方规章制度和劳动纪律的，甲方有权进行纪律处分和经济处罚，直至解除本合同。

## 五、双方约定的其他事项

乙方在执行工作过程中因忽视劳动安全，违规操作或不服从甲方管理，擅自作主等行为，造成他人人身伤亡和财产损失的，甲方在赔偿后有权向乙方追偿。

## 六、劳动争议的处理

因履行本合同发生的劳动争议，当事人可以向本单位劳动争议调解部门申请调解；不愿调解或调解不成，当事人一方要求仲裁的，可向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。当事人一方也可以直接向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。对裁决不服的，可以向人民法院提起诉讼。

## 七、其他

1、本合同到期即自行终止。如工作需要甲乙双方经协商一致，可以续订用工合同。

2、本合同未尽事宜，双方可协商解决。

3、本合同一式三份，甲方两份，乙方一份，自签字盖章之日起生效。

续签合同加以下条款：

附：乙方关于续签合同的说明：本人自愿续签一年期用工合同  
（乙方签字按手印）

甲方：（盖章） 乙方：（签字按手印）

经办人：

联系电话： 联系电话：

年 月 日 年 月 日

## 守信的活动篇六

合同是人们在经济活动中不可或缺的法律工具，具有约定双方权利义务的功能，因此在拟定合同时需谨慎无误。在我的工作经历中，我有幸参与了一些合同的拟定工作，感受颇深。下面我将从规范性、明确性、保密性、诚实守信性和灵活性等五个方面谈一下我的心得体会。

首先，合同的规范性极为重要。合同是规范交易行为的准绳，要求双方按照法律法规和相关规定履行约定，保障各方的权益，降低纠纷的发生。在拟定合同时，我始终以合同法为依据，确保约定在法律允许的范围内，并尽可能详细地界定双方的权利义务。同时，合同中还要注明违约责任和争议解决方式，以使争端的处理更加便捷、公正。

其次，合同的明确性对于交易的顺利进行至关重要。合同应当语言精准、表述清晰，避免模糊不清的条款，以免引发争议，并减少双方在解释合同条款上的困扰。在我的工作中，我经常会与合同的甲方或乙方进行多次沟通，以确保合同中的每一个细节都得到明确的表述。并且，我在合同中增加了常见的风险提示和解释条款，以帮助双方更好地理解合同的内容和风险。

第三，合同的保密性是商业活动中的重要环节。在商业合作中，双方常常需要交换商业秘密或敏感信息，因此保证合同的保密性就显得尤为重要。在拟定合同时，我经常会在涉及到机密信息的条款中增加非竞争、保密协议和保密义务等相关内容，以限制合同中的机密信息的泄露和滥用。同时，我也会在合同中规定违反保密规定所引发的违约责任和司法救济措施，保障双方信息的安全。

第四，合同体现的诚实守信性是商业活动中的基本原则。在商业合作过程中，信任是合作的基石，缺乏诚实守信将会断送合作关系，损害各方的利益。在合同拟定中，我常常强调各方应当诚实、真实地填写并履行合同内容，不得在合同中故意夸大或隐藏事实，以免误导对方并导致争议的产生。同时，我也会在合同中增加履约保证或履约保证金等相关条款，以增加双方履行合同的动力。

最后，合同的灵活性与商业活动的变化息息相关。在商业合作中，经济环境和市场需求常常发生变化，合同也应能够灵活适应这些变化。在我的合同拟定中，我常常会在不违反法律的前提下增加一些灵活条款，如附加协议、修改合同等，以适应商业活动中的变化。同时，我也会在合同中增加解除合同或终止合同的相关条款，以保障双方在特殊情况下的权益。

总结起来，合同拟定是一项复杂而重要的工作，需要综合考虑各种因素并尽心尽力。规范性、明确性、保密性、诚实守信性和灵活性是我在工作中获得的关于合同拟定的重要体会。通过这些经验，我相信我将能够更好地应对在以后的工作中遇到的各种合同问题，为企业的发展提供有效的保障。

## 守信的活动篇七

法定代表人□xxx

委托代理人：

甲方地址□xx新城人民西路160号

乙方：

居民身份证号码：

家庭住址：

户口所在地地址：

在甲方工作起始时间：年月日

根据《中华人民共和国教师法》、《中华人民共和国民办教育促进法》、《中华人民共和国劳动法》及《中华人民共和国劳动合同法》的相关规定，甲乙双方经平等自愿，协商一致的原则签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

第一条本合同期限类型为固定期限合同。

本合同自年月日起生效，其中新聘用教师的试用期为2个月。终止日期为年月日。

第二条乙方同意根据甲方工作需要，担任工作。

第三条工作量为每周5个工作日。乙方应根据甲方的合法要求，按时按质完成教育教学工作任务。

第四条甲方安排乙方执行课时及坐班工作制。在保证完成规定课时及坐班时间的前提下，工作和休息、休假乙方自行安排。

第五条甲方为乙方提供必要的工作条件和教学用品，建立健全有关教学管理制度，确保乙方教学工作的正常安全进行。

第六条乙方在业务培训、职务聘任、教龄和工龄计算、表彰奖励、社会活动等方面依法享有与公办学校教职工同等的权利。

第七条甲方安排乙方加班补课，应安排乙方同等时间补休或依法支付加班费。

第八条甲方确定工作报酬应遵循按劳分配原则。

第九条甲方于每下个月月10日前以货币形式支付乙方工资，月工资为?国办教师按县政府会议纪要执行?本科元/月?专科及以下元/月元。（其中试用期间工资为元/月。）

除试用期外，甲方应依法支付乙方寒暑假期间的基本工资。

第十条甲乙双方应当按国家有关法律规定缴纳职工养老和医疗保险费用。

第十一条乙方应当认真履行法定义务，遵守甲方依法制订的规章制度；遵守职业道德；爱护甲方财产；按甲方的要求完成教育教学任务。

第十二条甲方负责对乙方的工作进行考核。

乙方在教育教学、培养人才、科学研究、教学改革、学校建设、社会服务、勤工俭学等方面成绩优异的，甲方予以表彰、奖励。

乙方违反劳动纪律，完不成教育教学任务给教育教学工作造成损失的；体罚学生，经教育仍不改正的；品行不良、侮辱学生影响恶劣的；甲方可依据本校的规章制度，给予纪律处分，扣发工资、直至解除本合同。

第十三条订立本合同所依据的法律、行政法规、规章发生变

化，本合同应变更相关内容。

第十四条经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

第十五条乙方有下列情形之一，甲方可以解除本合同：

- (1) 在试用期间，被证明不符合录用条件的；
- (2) 严重违反劳动纪律或甲方规章制度的；
- (4) 被撤销教师资格的；
- (5) 被依法追究刑事责任的。

第十六条下列情形之一，甲方可以解除本合同，但应提前20日以书面形式通知乙方：

(2) 乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的；

第十七条甲方办学效益极差濒临关闭进行法定整顿期间，经向学校工会或者全体教职员工说明情况，并向教育、劳动行政部门报告后，可以解除本合同。

第十八条乙方解除本合同，应当提前十五日以书面形式通知甲方。

第十九条有下列情形之一，乙方可以随时通知甲方解除本合同：

- (1) 试用期内，在不影响甲方正常教学工作前提下；
- (3) 甲方不能按照本合同规定支付劳动报酬或者提供劳动条件的。

第二十条本合同期限届满，甲乙双方协商同意，可以续订劳动合同。

第二十一条甲方违反和解除乙方劳动合同的，应按下列标准支付乙方经济补偿金。

甲方克扣或者无故拖欠乙方工资的，除在规定的时间内支付乙方工资报酬外，还需加发相当工资报酬25%的经济补偿金。

第二十二条下列情形形之一，甲方应根据乙方在甲方工作年限，每满一年发给相当于乙方解除合同前十二个月平均工资一个月的经济补偿金，最多不超过十二个月：

(1) 第十四条。(2) 第十六条。(3) 第十七条。(4) 第十九条(2)、(3)款。(5) 劳动合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使本合同无法履行，经当事人协商不能就变更劳动合同达成协议，由甲方解除劳动合同的。

第二十三条乙方违反第十五条中的任一款，甲方解除劳动合同的，甲方负责发放给乙方自解除合同之日前的薪金。不再发给乙方任何经济补偿。

第二十四条因履行本合同发生的劳动争议，当事人可以向上级行政主管部门申请调解；调解不成，当事人一方应当自劳动争议发生之日起六十日内向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。当事人对裁决不服的，可以向人民法院提起诉讼。

第二十五条甲方以下列规章制度作为本合同的附件：

1. 《海阳教师行为规范》；
2. 《职工守则》
3. 《班主任工作条例》



4. 《海阳私立学校教师工作纪律及奖惩办法》
5. 《滦县海阳私立学校教职工考勤制度》。
6. 《滦县海阳私立学校工资政策》

第二十六条本合同未尽事宜，双方协商解决。

第二十七条本合同与附件具有同等法律效力。本合同一式两份，自双方签字盖章后生效。甲乙双方各执一份。

甲方□xx海阳私立学校（盖章）

乙方：（签字盖章）

法定代表人：（签字盖章）

委托代理人：（签字盖章）

年月日

## 守信的活动篇八

受托方(乙方)： \_\_\_\_\_

本合同甲方委托乙方就\_\_\_\_\_项目进行\_\_\_\_\_的专项技术服务，并支付相应的技术服务报酬。双方经过平等协商，在真实、充分地表达各自意愿的基础上，根据《中华人民共和国合同法》的规定，达成如下协议，并由双方共同恪守。

第一条甲方委托乙方进行技术服务的内容和方式如下

第二条乙方应按下列要求完成技术服务工作

3. 技术服务质量要求：\_\_\_\_\_。

第三条甲方向乙方支付技术服务报酬及支付方式为

2. 技术服务费由甲方7工作日。

乙方开户银行名称、地址和账号为：

第四条双方确定因履行本合同应遵守的保密义务如下

甲方：

1. 保密内容(包括技术信息和经营信息)\_\_\_\_\_

乙方：

1. 保密内容(包括技术信息和经营信息)\_\_\_\_\_

第五条本合同的变更必须由双方协商一致，并以书面形式确定。

第六条双方确定以下列标准和方式对乙方的技术服务工作成果进行验收：

第七条双方确定，按以下约定承担各自的违约责任

1. \_\_\_\_\_方违反本合同第\_\_\_\_\_条约定，应当\_\_\_\_\_ (支付违约金或损失赔偿额的计算方法)。

2. \_\_\_\_\_方违反本合同第\_\_\_\_\_条约定，应当\_\_\_\_\_ (支付违约金或损失赔偿额的计算方法)。

3. \_\_\_\_\_方违反本合同第\_\_\_\_\_条约定，应

当\_\_\_\_\_ (支付违约金或损失赔偿额的计算方法)。

第八条双方确定，当发生不可抗力情形，致使本合同的履行成为不必要或不可能，可以解除本合同。

1. 提交

2. 按司法程序解决。

第十条本合同未尽事宜，由双方协商决定。

第十一条本合同一式贰份，具有同等法律效力。

第十二条本合同经双方签字盖章后生效。

甲方：(盖章)\_\_\_\_\_

委托代理人：(签名)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

乙方：(盖章)\_\_\_\_\_

委托代理人：(签名)\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

看过合同法技术服务合同的人还看了：

3. 技术合同法全文

4. 上海市技术服务合同范本

6. 中国技术合同法