

# 最新假期综合实践活动感想(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 假期综合实践活动感想篇一

经过这段时间的工作和学习，使我收获良多。我的主要工作是整理和传阅文件，综合处作为一个中枢部门，需要在科技局各部门之间传达信息，让我体会到了其工作的重要性。我不但对工作相关领域有了更实际的认识，而且也锻炼了自己的社会实践能力。

在本次实习中，从校园思维模式到社会职场思维模式的转变，对我来说是的收获。此次实践经历为我今后尽快适应社会、融入社会奠定了基础。对于我来说，这样的经历是弥足珍贵的，在今后的学习生活中，我会继续保持在这段时间内所体会到的工作精神与态度，坚持在学习的道路上继续前进。

## 假期综合实践活动感想篇二

根据教育部颁布的《普通高中课程方案（实验）》，为确保综合实践活动课程中社会实践与社区服务活动的实施，结合我校教育教学实际，经学校研究，制定本实施方案。

### 一、指导思想

综合实践活动课程是国家规定、地方指导、学校开发和实施的必修课程，是一种基于学生的直接体验，密切联系学生生活和社会，体现对知识的综合运用与实践性课程。在实施综合实践活动课程特别是社会实践、社区服务活动时，应结合

学生及当地实际，根据课程原则，科学确定本课程的内容总体框架，在此框架下实施相关的主题活动内容，保证课程的顺利实施，达成预期目标。

## 二、组织机构

副主任：王淑明

成员：张永强刘凌云尹曙光王照锋韩辉各班主任、副班主任、各社团指导教师

## 三、实施目标

我校社会实践与社区服务活动的主题是“走进生活，服务邹平，面向未来，促进发展”。在活动中培养学生的创新意识、实践意识、服务意识、主体意识、合作意识，促进学生能力的培养和素质的全面提升。

### （一）社会实践

社会实践活动主要通过工农业生产劳动和社会活动，对学生进行国防教育、劳动教育、法制教育，培养组织纪律性、集体观念、吃苦耐劳精神和社会责任感，达到以下目标：

1. 使学生关心社会和科技进步、关心地球和生存环境、关心可持续发展的社会责任感。
2. 养成劳动观念，形成一般劳动技能。
3. 使学生获得参与研究、社会实践与服务学习的体验。
4. 培养学生的协作能力、组织能力和实践操作能力以及适应环境的能力。

## （二）社区服务：

社区服务主要通过学生在本社区的集体或个人形式参加各种公益活动，为社区的建议和发展服务，进行社会责任意识、助人为乐精神的教育，达到以下目标：

1. 使学生关心社区的两个文明建设，主动参与社区的公益活动，形成诚恳助人、乐于奉献的积极态度和情感。
2. 培养学生的公民意识、参与意识、社会责任意识和主人翁精神。
3. 使学生学会现代社会人际交往的本领，提高善于沟通的能力，增强团结协作的意识。
4. 使学生进一步了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识，增强适应现代社会生活的能力。

## 假期综合实践活动感想篇三

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

### 1、要有一颗感恩的心。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾…虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

### 2、帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特

别踏实的感觉。

### 3、读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言“当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上”。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

### 4、多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

### 参加社会活动感悟文章中中学生社会实践活动体会

一直以来，常常觉得外面的世界很精彩，没有按时的上课下课，没有美味前长长的排队等待，没有老师的吆三喝四，没有就寝前熄灯的命的催促，更没有无聊课上瞌睡虫的啮噬。终于有机会到外面的世界历练一番了，今年寒假我利用假期时间进行了社会实践活动。在我向往已久的外面的世界里闯荡，还真的有许多新的发现、新的感受。

最大的感受就是缺少专长，没有专长就缺少竞争力，这个苦头几乎挫败了我所有的锐气。没出去之前我就买了很多报纸找上面的招聘启事，我的首选是应聘老师，这个职位适合我，我的数理化全班数一数二，而且我的口才也不错，自以为沟通能力强，有亲和力，教师是再胜任不过了。但是一联系都嫌我是高中生说什么，现在的本科生都扒拉着挑，什么没经验之类的。自此我是四处碰壁，连端盘子的服务员人家都要接受过培训的。社会实践的初次体会是，要融入社会就应该有一技之长，有能立足的那本事。还不能做井底之蛙，就看到自己头上的那么一点天空。

转变观念之后我，认识到自己的能力却是太一般，开始找点

更合适自己的活，于是开始在小店铺，小摊位里找工作。他们有很多确实缺少人手，需要帮忙，但是对于我这样一个半大的孩子都不愿意接受，后来我从一个老奶奶那里知道他们都从老家找熟人帮忙，说知根知底的，出不了啥事。我知道她所说的“啥事”，无非就是缺少对一个陌生人的信任，我一项觉得人与人之间要诚挚、信任，但是这次我却被别人怀疑，无语。要想很快的融入社会，真的不容易，我知道为什么有那么多的宅男、宅女了，为什么有那么多人要固守田园了。

终于在一个老乡的引荐下，走找到了一个工作，工作中的感受更多，我找到的工作是替报摊的老爷爷卖报纸，卖一份给我3毛钱。工作是在寒冷、饥渴、劳累、紧张中度过的，我一再告诫自己要坚持，每个人都应该做好自己，这样在寒冷的冬天里不停的卖，也只能有不足20元的收入。和我一样穿梭在车辆中，乘客间、人群里的卖报人还有很多。他们要靠着这每天不足20元的收入要活自己、养活家人，他们的生活有多拮据可想而知。我在学校食堂里饭不可口就到外面吃，食堂里的浪费现象，现在想想都是犯罪。这之前，我们城市里有多少人生活在低保线上？他们的生活怎么样？我从来都没想过，如今我对他们又多了许多同情，多了一些责任。难怪有那么多的企业家、成功人士，把自己的钱捐给了灾区人民。难怪有那么多的老人把自己的退休金捐到灾区。不是所有的乞丐都是装的，不是所有的穷人都是因为懒，不是所有的付出都要有收获。

终于结束了社会时间，虽然时间很短，但我深深感受到中学生的社会责任感。也深深的明白了一个道理，社会实践承受的压力越大，以后学习的动力就越大。现在想想学习其实是世界上最幸福的事。学校是社会大潮中的避风港，这里的一切抱怨都是无病呻吟。曾经的趾高气扬、曾经的踌躇满志、曾经的满腹牢骚，如今被这次社会实践活动荡涤的只剩下拼搏、脚踏实地的拼搏了。

这次社会实践是我的人生中宝贵的第一桶金。

也许还有很多同学在抱怨生活，抱怨学习，那就让他去参加社会实践去。回来以后会的感觉会爽得不得了。

## 假期综合实践活动感想篇四

这个暑假我报名参加了“返家乡”xx州大学生暑期社会实践活动，来到司法所工作实习已经一周了，让我成长了很多，也学习到了很多知识。

在遇到职工群众来司法所理业务时，要礼貌接待，文明用语，询问事因要抓重点，做好信息登记，帮助职工群众找到解决问题的办法，不得对来访人发脾气，保持微笑等等。在工作期间我还有幸代表司法所前往汪清县人民疫苗接种点当志愿者，通过一天的帮忙，我体验到了很多不一样地方，学习了不少经验，服务群众的同时也锻炼了自身能力。

通过实习，获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己学习的知识水平，进一步学习了相关法律知识，对所学知识有了更深的理解。在接下来的实习工作中，我会不断的加强学习，努力提高个人能力和素质，磨练意志，以便更好的服务人民群众。

## 假期综合实践活动感想篇五

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在大学期间的第一个假期我毅然开始了自己

的社会实践。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊

天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

通过这次寒假社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。总之，这次难忘的寒假社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。