

# 2023年学校特色体育活动总结 学校体育活动总结(优秀5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 学校特色体育活动总结篇一

生命是革命的本钱，我们要爱好自己的身体，让自己有一个健康的身体，体育运动不可少。这里小编给大家带来的是学校开展每天一小时校园体育活动总结，有兴趣的小伙伴可以进来看看，参考参考！

不断加强和改进学校体育工作，扎实落实学生每天一小时校园体育活动，提高学生的体育素质，努力营造健康向上的校园育人环境，为学生终身发展奠定良好基础。

活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动负责人力求影响深远，同时规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应“一小时校园体育”活动的启动做好充分准备。

严格执行教育局关于保证学生每天一小时校园体育活动规定，认真执行国家课程标准，在保质保量上好体育课的前提下，每天上午统一安排20分钟的快乐课间体育活动，并在每天下午课后组织全体学生进行一小时的集体体育锻炼，并将其设定为“校园体育活动”，纳入教学计划，列入学校课表，认真组织实施。

1、根据学生年龄特点，本着学生这一身心规律，科学合理的安排运动的原则，体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、

地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。活动开展接力跑. 篮球. 踢毽子. 跳绳等丰富多彩的活动，同时做广播体操。在优美的旋律中，全体学生共同做了新编广播体操，他们用整齐干净的动作诠释了体育锻炼的纪律性和规范性。

2、科学评价，保障活动质量，由于活动安排周密，落实到位，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的沟通、动员和宣传到位等，使得活动达到了预期的目的。本期活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，更好地开展教育教学工作。

自每天一小时校园体育活动工作开展以来，取得了一定的成绩，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。但活动的过程还需要继续细化，责任到人，内容还需要丰富；学生活动结束后，教师的办公时间被冲击，批作业、备课等几乎要回家完成，再加上每天组织学生活动时间长，并要与学生一起活动，身体太累。

总之，本期活动的开展形成了全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

## 学校特色体育活动总结篇二

岁月如梭，光阴似箭，眨眼间已临近岁末，回首过去的一年，盛夏光年微电影社由最初的两个充满光影梦的少年已经壮大到十七人的微电影梦想团队。这一年里，社团全体成员团结努力、锐意进取，奋力开拓，在微电影这个曾经遥远不可及的领域里品尝探索尝试的成就感、坚持梦想的幸福感，这些都和学生成长的脚印镌刻在岁月里，流淌在学生的生命中。

1、从社团点滴建设中，渗透微电影常识，提高团队整体素质。

微电影社成立之初，集结社团集体智慧确立了微电影社的名称并制作出了徽标。从名称和徽标的意义上，让学生了解光影艺术的表现手法和光影发展的历史。

2、别开生面的选题会，打开学生思路，为处女座诞生奠定基础。加入社团的学生对作品是有渴望的，但是好作品诞生的首要前提就是好的选题。把每个人的想法说出来，大家讨论交流，在现有的条件基础上，那个选题的拍摄效果好，那个选题拍成型后的作品更有震撼力，都是选题会上要解决的问题。对于我们这些空有梦想而无实践的学生来说，是一堂必修课。在我们的选题会上，关于伤痛青春，关于感恩父母，关于公益贴士等都成为了热点，从某种意义上说，教育在逐渐渗透其中。

3、静心策划和全面准备后，纪实性短片面世。在全体成员的努力下，微电影社的感恩系列之《母亲节特别策划》终于出炉。在这个六分多钟的短片中，有每个人的付出。大家对“母亲是个怎样的人”、“母亲最爱对我说的话是？”“你和母亲之间，最感动或者记忆深刻的事情”“你最想对母亲说的是？”，这四个问题给学生很大触动，当社长说出“妈妈，我爱你”的时候，大家心里都有着酸楚，有着对妈妈浓浓的情感。

4、反思自我，促进成长。第一个短片面世后，带给学生很大成就感，但是作为辅导老师，我并不满意。我发现拍摄的光线很好，但是所有人都忽略了风，直接导致作品的流畅性。同时，一个重大的问题凸现出来，学生的拍摄技术实在有限，对摄像机的了解也是少之又少。我们是要继续拍摄作品呢，还是在实践中锻炼队伍，之后再继续创作。

5、寻找机会，提高素质。一部优秀的微电影作品不仅要有好的想法，而且要有卓越的技术作为支撑。为提高社团整体拍摄技术水平，我们在校园文化生活中寻找机会，学区的合唱比赛上，我们承担拍摄任务。在实践中，社团成员的拍摄技

术得到锻炼提高，这些弥足珍贵的机会，也使大家对下一部作品的诞生打下了坚实的技术基础。

微电影社为我学区爱好光影的同学提供了一个展现自我，相互交流的平台，让学生在合作中学会影视技术，掌握技巧，寻求快乐，微电影社活跃在校园文化中，不仅丰富了我校学生的课余生活，而且为学生成长提供了平台。当然了，在这一年的运作中，微电影社自我反思，也反现了许多的问题，比如学生热情高但拍摄技术欠缺；学生想法多而散但适合拍摄的思想精华少等，这些都是微电影社未来努力的方向，也只有解决好这些问题，微电影社在未来才能有更好的作品面世。

## 学校特色体育活动总结篇三

本学年学校大课间体育活动，中心校xxx校长非常重视，先后几次在班子会上领会文件精神，组建了大课间活动领导小组和检查小组，同时与分管德育工作的xx校长共同讨论实施方案。开学初，在全校教工大会上，教导主任带领全体教师认真学习文件，具体部署大课间活动的实施方案，明确了全校xx个班的活动场地的划分。

我校每天开设大课间活动2次，上、下午各1次，每次30分钟。初中：上午大课间体育活动以广播操、韵律操或武术操为主，辅以队列队形练习；下午大课间体育活动以班为单位，以乒乓球、跳绳、踢毽子等特色体育活动为主。小学：上午大课间体育活动以武术操为主，辅以队列队形练习；下午大课间体育活动以班为单位开展特色体育活动，小学拟开展跳绳和踢毽子两项运动项目，同时以班为单位开展队列队形练习。

大课间活动搞了这么长时间，我校的收益颇多。主要有以下几点：

- 1、强健了学生的体魄。

往年的春冬流感高发期时，学生感冒现象普遍且严重，但经过近三年大课间体育锻炼后，学生体质明显增强，感冒现象有所好转。

## 2、学生们获得了快乐。

在优美的歌曲音乐中锻炼，孩子们笑脸比阳光还要灿烂。课堂上愁眉不展的学困生也露出了笑容。学生们由衷地感到快乐。这种正面情绪会积极地影响他们爱上学、爱学习，从而形成良性循环。

3、大课间活动是课堂教学有益的补充和拓展。学生们在活动中学会了交流与合作等体育知识、技能外的东西。如丢沙包，学生们在锻炼身体的同时还学会同伙间如何分工、如何配合，运用哪些战略战术，才能更快取胜。沙包飞过来的时候是勇敢地接住还是机敏地躲开，这样在玩中学正是课堂教学有益的补充和拓展。

## 4、架起了沟通的桥梁。

活动中师生同乐，加强了领导与教师、教师与学生、学生与学生间沟通交流，营造了民主和谐的校园氛围。

今后，我们将在活动主体的设置上，适时做些调整，尤其对体育游戏，要根据时序的变化，设计一些丰富多彩的主题，围绕主题开展游戏活动，从而让学生消除厌倦情绪，始终对游戏活动充满新鲜感。我们还将结合学校文化建设，在学习其它学校先进经验的基础上，进一步提升我校大课间活动的文化品味，增进大课间活动的校本特色。

## 学校特色体育活动总结篇四

为了推动学生体育运动的广泛开展，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，我校周密

部署活动方案，统筹安排，积极树立“健康第一”的意识，创新比赛项目，取得了较好的效果，受到学生的欢迎，现将阳光体育冬季长跑活动总结如下。

校领导高度重视阳光体育活动。为了搞好阳光体育冬季长跑活动，学校组织成立了活动领导小组，校长任组长，分管校长任副组长，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各年级联动，确保活动有序、安全。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远，并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应启动活动做好充分准备。我校积极响应阳光体育运动的号召，认真组织学习，并按照通知要求，制定周密活动计划，吸引广大学生走向操场走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼。

学校根据各年级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安排运动量的原则，体育组精心策划，明确各阶段的活动内容、地点及责任人，这样既保障了活动的规范有序，又确保了活动的安全有效。

1. 一、二年级活动开展：跳绳、跑步。
2. 三、四年级活动开展：跳绳、踢毽子。
3. 五、六年级活动开展：篮球、足球、乒乓球。

活动开始前5分钟，全体师生和着音乐的节奏，迈着矫健的步伐，开心地来到活动场地。

- 1、同做热身操。在优美的旋律中，全体学生共同做热身操，他们用整齐利索的动作向人们诠释了体育锻炼的纪律性、规范性。
- 2、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在体育

老师、班主任的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、球类运动异彩纷呈、活泼身影跳跃奔腾生命的活力跃然于眼前。由于活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。阳光活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。

乌市第七十一小学

20xx年6月

## 学校特色体育活动总结篇五

体育工作始终是学校工作不可分割的一项重要工作，我校领导、教师也都十分重视学校的体育工作，以“两个条理”为准绳，扎扎实实开展工作。近几年来，我校的体育工作取得了明显的成效，得到了进一步发展。

1. 我校一贯坚持由一名副校长分管学校体育工作，教导处一名教导负责体育学科教学工作。
2. 学校体育工作始终是学校工作规划及计划的重要组成部分。
3. 完善管理机制。我校体育工作纳入“两级聘任、两级管理”实施方案，通过实施聘任、分层分级管理、考核考评机制，加强了管理的规范性，进一步提高了体育工作的有效性。

近几年，随着学校规模的逐年扩大，学校在体育设施方面的投入也在逐年加大，今年我校又投资改建了运动场，铺设了塑胶跑道，投入资金达30多万元。今后，学校要进一步添置体育器材，逐步达到省标准。

我校现有专职体育教师7人，学历均已达标，专业体育教师也从原来的2人增加到4人，师资力量正在壮大。为了进一步提高学校体育工作水平，学校十分重视抓好队伍建设。

1. 积极组织教师参加市级各类培训学习活动

2. 加强教研组建设。每学期制定教研工作计划，利用教研活动时间按计划、有组织地开展活动，组织教师集体备课、听课、评课，提倡研究性学习，努力提高教师的课堂教学水平。其中徐鹏飞、何涛两位教师的课得到上级领导的好评。

3. 进一步加强教师的师德建设，警钟长鸣，严令体罚和变相体罚。

4. 积极开展师徒结对活动，使新教师能尽快掌握教学常规，提高教学业务能力，能尽快成长起来。

学校现有三支运动队：田径队、足球队、和乒乓队。都有专人负责，平时训练做到“三落实”。通过教练员的辛勤工作，田径队和足球队的成绩较为突出。今后，有可能的情况下，我们将招聘一名乒乓专业的体育教师。

学校积极实施《国家体育锻炼标准》、学生体质健康标准，适龄学生达标率占学校总数的90%以上。严格执行课程计划，保证学生的活动空间，学校现有田径运动场一片，足球场一片，篮球场两片，活动室一间，乒乓台五只，能有计划地开展班级、年级、校际比赛活动，每学年能有计划地举行一届田径运动会。能保证学生每天1小时的体育活动。

这几年来，我校一直以传统体育项目学校为目标，作出过很大的努力，也取得了点滴成绩：

20xx年市足球赛团体第三名，



20xx年市足球赛团体第四名，

20xx年市足球赛团体第六名，

20xx年市足球赛团体第三名，

20xx年市足球赛团体第三名，

先后为吴江体校、苏州市体校输送11名体育后备人才。

成绩是微薄的，相信我们今后会有更大的发展。