

最新六年级培优工作计划(大全10篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

六年级培优工作计划篇一

一个漫长的暑假已过去，迎来的是一个美好的秋天.在这丹桂飘香，金秋收获的季节里，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我们又重新回到美丽的校园，开始了六年级这个新一学期的征途，在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆，新的学期，是我们六年级关键的一期。在六年级第一个学期里，我要百尺竿头，更进一步。在此，做新学期的打算如下：

- 1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；
- 2、列写出这节的内容提要；
- 3、找出这节的重点与难点；
- 4、找出课堂上应解决的重点问题。

学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

- 1、要有明确的学习目的；
- 2、听课要特别注重“理解”。

另外，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，先举手，后发言，虚心向老师和同学请教。

其次，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业，当堂完成；课后作业和家庭作业，也要按时独立完成。

。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

1、笔记要简明扼要；2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

6、遇到不会做的题，不要急于问老师，更不能抄袭别人的作业，要在复习功课的基础上，要通过层层分析，步步推理，多方联系，理出头绪，要下决心独立完成作业；7、像思想品德、社会这些需要背的科目，要先背再做。

□

1、及时复习；

2、计划复习；

3、课本、笔记和教辅资料一起运用；

4、提高复习质量

。每天早上7:00起床，晚上均为9:30睡觉。注意：要严格遵守制定好的作息时间。无论读书不读书，都要按时睡觉，按时起床，从小养成守时、惜时的习惯。

，选好书后要把厚的书读薄，薄的书读厚。因为读书的目的就是为了应用，只有在运用知识时才会感觉到知识太少。养成一个爱看书的好习惯。

。每个周抽时间练一次书法。练书法14个字的方法是：先读懂帖，再临(要仔细再仔细，争取以假乱真)，最后描。5次过后按《规范字书写大赛》要求写一幅作品。

，注意：

1、尽量一次性做正确，

2、计算速度要快，

3、对某一类题可能会形成自己的看法，这时总结一些解题的规律。有的题要考虑用两种方法解。学完后要临窗远眺2分钟保护眼睛，然后在5分钟内跳600个绳(劳逸结合)。

另外，我还要利用星期天和节假日，继续参加社会培训。

总之，在新的学期，我要更加努力，争取每门功课都能取得好成绩，当一个各方面都很出色的好学生。

六年级培优工作计划篇二

2、 务学与求道

3、 自信是成功的第一秘诀

4、 态度决定一切

- 5、 不强调进步
- 6、 练就过硬的本领是学习的根本目的
- 7、 会玩、会偷懒、然后会学
- 8、 考试、分析考试结果、做出下一步计划、调整自己
- 9、 学习别人

学习未动，兴趣先行。之所以把兴趣放在首位，也是因为兴趣是十分重要的。兴趣能够调度人的更多的精力在某一方面。如果你把兴趣调整到学习上，那你就比别人多了许多精力，胜算也就大一些。她对任何一个科目都充满了兴趣。这种兴趣，使它比别人多了一份求知欲。这种求知欲，使他不会放过每一个从她身边划过的知识。这也使她有了别人都难以做到的对于学习的一种良劲，所以她能过做出许多别人做不出的难题，也使她可以把自己的基本功培养得十分强大。这足以体现兴趣的力量之大了。

培养兴趣也并非一件难事。在这里我只介绍两种方法。可以利用人的条件反射，如果一个人总是疲劳时候读书学习，他一学习就想睡觉，长此以往，学习和睡觉建立了条件反射，学习的时候就总是无精打采的。你可以在学习前做一些使自己身心愉悦的事情，学习的时候保持这种愉悦的心情。以后，愉快与学习就形成了条件反射，一学习就高兴，一高兴就学习。这样就做到了培养学习的兴趣。不过学习，其他方面也可以这样做。 兴趣需要别人的赞扬和鼓励。当你需要针对某一方面的兴趣时，你先硬着头皮做这种并不愿意做的事情，并投以很大的热情，争取做得好一点。得到别人的'夸奖和鼓励，自然就更愿意做了，这样也可以培养兴趣。我初三的下半学期，有一个阶段政治很差，又没有什么兴趣。但我觉得必须提高政治的成绩了。于是我每天回家先写最难办的政治作业，经常主动地找政治老师探讨问题。就这两条措施，十

天之内使我的成绩大有长进。可以说：兴趣是学习中最活跃的因素，是影响学习成绩的主导因素，决定着学习中的一切其他方面。必须重视兴趣。

六年级培优工作计划篇三

寒假就要到来了，这是一个激动人心的时刻，但冷静下来之后，我也把目光转回了学习这件事情上。今年的我已经读六年级了，这个学期一过完，我就要踏入六年级的下学期了，面对小升初，其实我的心里还是有一些压力的。有些人你虽然看起来表面总是笑嘻嘻的、没有一丝压力的，但其实在他们的内心还是有巨大的压力的。因此对于这个寒假，我想我应该好好利用起来。很多同学应该也会在这个寒假里努力复习，我不想这个寒假一过完，我就落后了很多，所以这个寒假我会加倍努力去学习和复习的。以下是我的计划：

首先，对于寒假这一段时间来说，劳逸结合是很重要的一件事情。我不能只是一时兴起，而是需要去坚持和保持。所以我在这次制定学习计划的时候，除了我们睡觉的时间以外，我也是根据休息时间和学习时间一比一去算的。争取做到一个平衡，让自己感觉寒假玩到了，也学习到了，这是最好的一个结果。

首先我主要复习的是数学，因为我的数学成绩一直都很差劲，但是我又找不到学习数学的方式，所以最后我妈妈给我找了一个家教老师，一天补习一个小时。除了家教老师补习之外，我还会买几本练习册多去做一些题，买一个改错本把自己写错的题目全部归纳在一起，然后再一起做复习，当我们解决了自己错误的那些地方时，下一次考试就一定会少失一些不该丢的分了。

其次我就是复习自己的语文，我的语文还算是班里比较好的了。一班排名也是前三名吧。语文算是我比较好的一门科目，语文老师也很喜欢我。这个寒假，我想首先把自己的朗读水

平练上去，每天早晨起来朗读半个小时的语文课本，其中包括背书，朗读诗歌等等。提高自己的语感，增强自己的感知能力和表达能力。其次就是多看看书，把自己的写作水平进一步提升，我想这是很重要的，所以我会在这个方面上去努力的。

对于这个寒假，我每天的学习时间大概是4-5个小时，每天上午一个半小时，下午两到三个小时左右去学习，我想这是足够的了。我不会给自己定太过远大的目标，我只希望自己所制定的计划自己都可以去实现，我想这才是最为重要的。我也会在这个寒假里继续努力，保持良好学习心态，加油学习！

六年级培优工作计划篇四

20__年的寒假要来临了，我在小学的最后个寒假了，作为一名六年级学生，在这次的寒假里我要好后计划自己的学习，在一个多月的寒假里把该学习的知识学习了。20__寒假学习计划如下：

一、完成寒假作业

这次放假学校给我们布置了寒假作业，语数英各一本，还有一本是综合的。在这次的寒假里，我要通过自己去把寒假作业做完，寒假作业也是对已学的知识的复习，所以我将规划好每天要写的数量和内容，在这一个多月的假期里完成，也算是对知识的温习。另外就是把寒假作业里面的难题用一个本子摘抄下来，问同学和老师进行解答，把解题的过程和方法记下来，方便自己积累做题经验。我相信一个寒假过去，把寒假作业认真的做一遍，我的学习会上取很多的。

二、背诵英语文章和语文古诗词

寒假在家中依旧会保持在学校里早读课背诵的习惯，我打算

整个寒假早上都会去适量的背诵英语课文和语文的古诗词。这一方面都是要去不断的积累的。六年级英语虽然不难，但是要去背诵的内容还不少，要是想考一个好的分数，那还真是得把英语书本上的重要标记的文章进行背诵，因为只有背下来，才会去懂得怎么运用。小学的古诗词不少，虽然最后试卷上要考的内容不多，但是却会选取一部分进行考试，而且分数还比较容易拿到，自然也是要努力去拿到的。因此这个寒假，我一定会坚持每天早上背个几篇，每天一点点的积累，相信到假期末尾，我一定会有很好的收获。

三、培养看题做题的速度

从这一个学期来看，我发现自己做题的速度真的很慢，看题也特别的慢，如此就占据了太多的时间，导致我的考试时间是不够的，所以趁着寒假，我打算有意识的去培养自己看题和做题的速度。每次做作业或者写试卷的时候，在旁边放一个闹钟，定个时间，然后计时做题，一点点的去练习，让自己看题做题的速度慢慢的加快，为自己做后面的题争取足够的时间。

寒假将至，我期待假期的到来，当然也特别的希望自己在假期里能够把学习给搞好，为自己小学毕业升学考试做好准备，让自己在最后一个学期有很大的进步。那么在这个寒假里，我会努力的去学习，让自己这个小学不白白浪费光阴。

六年级培优工作计划篇五

光阴似箭，日月如梭，一转眼的工夫我已是六年级的小一名学生了。

暑假结束了，我们又迎来了新的学期和新的希望。

在上个学期里，我们班在老师的精心教育下，取得了很好的成绩，学到了许多知识，懂得了很多道理，在这个学期里，我们将要更加发愤学习，以更加优异的成绩来报答老师对我们做的奉献和父母对我们的关爱。

我已经六年级的学生了，我将以崭新的精神面貌跨进这一学期，在这一学期里，我要做到做到百尺竿头，更进一步。

为了提高我的学习成绩，在新学期初，我要制定好这个学期的学习计划。

要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。

遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。

要想自己能够全面发展，那么所有科目都应该认真学，锻炼好体质，多出去走走，看看展览，掌握好社会及自然知识，扩大知识面，提高自己的综合素质。

所以，我们一定要每天按时完成作业，他就像一日三餐一样不可少。

这就是一个习惯。

我们一定要养成一个良好的习惯。

就像我们班的大多数同学，我敢肯定，他们完不成作业根本睡不着觉，就像干了一件天大的坏事。

首先，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，虚心向老师和同学请教。

其次，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。

课堂作业当堂完成;课后作业和家庭作业也要按时独立完成。

所以，我们一定要每天按时完成作业，他就像一日三餐一样不可少。

这就是一个习惯。

我们一定要养成一个良好的习惯。

就像我们班的大多数同学，我敢肯定，他们完不成作业根本睡不着觉，就像干了一件天大的坏事。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

让我们共同探索未知世界，向着自己的目标，奋力前进!

新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是什
么呢?其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力
学习，认真听老师讲课，上课要积极发言。

不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，
我还希望自己能在毕业考试上考出好成绩。

我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，
永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况
下，我们每个人的希望也是不同的。

在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生
活了六年的小学啊!同时，我也希望能在这最后的半年里为我
亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。

我想，我一定会用实际行动来做这件事的。

人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有着非常深刻的感情，我也要做这样的人。

我知道，每个人心里想的是不一样的，因为，人各有志，目标不同。

如今我渐渐长大了，我的新目标不是做什么伟人，也不想当什么艺人，更不是成为科学巨人。

而是长大后考上一座较好的大学，找到一份稳定的工作。

在自己平凡的岗位上为国家，为社会作出不平凡的事，贡献出属于自己的一份力量，这就已经足够了。

新学期里人人都有新打算，你一定也和我一样吧！让我们大家在新学期里携起手来，共同朝着自己的目标前进吧！

还有几天就要开学了，在新的一年里，我也应该有新的打算，那就是我的新学期计划。

1. 首先要把自己强弱科分别出来，好的科保持，重点把弱课补上来。
2. 每天早上6：00起床，用15分钟将头天要背的课文温习1—2遍，7：00从家出发。
3. 上课一定要认真听讲，老师提问题，要积极的举手回答。
4. 因为我们的课老师已上完，这学期是复习，所以要把以前学得不好的，补上来。
5. 遇到不懂的要及时问老师或问同学，弄明白。
6. 对于副课，每学完一课当天的内容并预习课后，要用心去

做自己买的课外习题书，做的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去完成。

如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

7. 我要做个好孩子，不打架、不骂人、不说假话。

8. 就这些吧，相信我自己，希望我能靠考上重点初中。

六年级培优工作计划篇六

六年级开学第一天，一进学校，看到洁净如新的校园，看到崭新的桌椅，和蔼可亲的老师，我暗暗下定决心，要发奋学习，考上理想的中学。

俗话说：“逆水行舟，不进则退。”这句话说得不错。在六年级乃至今后的学习中，我一定要做到以下几点：

一、做好“三定”。

一定学习目标，语文97分，数学100分，英语98分以上；二定竞赛对手，树立我要超越对手的信念；三定帮扶对象，做好老师的助手，辅导好下层生，努力提高我们班的整体质量。

二、课前做好预习，找出疑难，不能解决的问题在堂上多留意老师的讲解，并能做到“不耻下问。”

三、上课专心听讲，认真做好笔记，积极发言，力争堂上知识堂上过关。

四、课后认真完成作业，温故知新，睡觉前将老师堂上所讲的内容在脑海中放一次“电影”。

五、虚心学习别人的长处与优点，不妒忌别人，遇到挫折和失败，不灰心、不气馁。

六、合理安排好休息时间与娱乐时间，每天完成作业后听听音乐，翻翻课外书，看看电视新闻。星期六、日适当看看少儿频道台电视或参加一些有益的课外活动。

今后，我一定要以“宝剑锋来磨砺出，梅花香自苦寒来”为座右铭，超越自我，力争考取好成绩，为班争光，为校争光。

六年级培优工作计划篇七

新学期到了，我也成为了六年级的学生，不能忙无目的的.学习，要有个计划。

1、每天早上起床读课文20分钟，会背课文。

2、每周一，三，五的中午做英才教程一课。

3、晚上回家写完作业后，复习当天学习的内容，预习新的内容。

1、每周二、四中午做英才教程。

2、晚上回家写完作业后，复习当天学习的重点，预习新的内容。

3、每天做一页口算题卡，快速准确。

1、早上起床读课文10分钟，做到课文会背，单词会读会写。

2、坚持每天背两个单词。

一、每天早上6：00起床。穿衣、洗漱、整理床铺20分钟，听

英语。

二、语文读20分钟、英语读10分钟。

三、吃饭10分钟，7：00去上学。

四、中午做英才教程20分钟。

五、下午放学去体校打两个小时乒乓球。

六、晚上9：00以前写完作业，9：30睡觉。

六年级培优工作计划篇八

一个忙碌而充满意义的暑假已经过去，迎来的'是一个完美的秋天。新的学期，是我们六年级关键的一年。在这一年里，我要使自我全面提高，决心做到以下几点：

- 1、上课认真听讲，进取回答问题，做到不懂就问。
- 2、认真完成教师布置的所有作业，做到一丝不苟。
- 3、做好语文、数学、英语的课前预习。带着问题去听讲。
- 4、继续学习舞蹈、钢琴、英语三个特长班。

作息时间安排：

早晨起床：6：00坚持朗读课文、读英语、读《弟子规》40分钟，压腿10分钟。

中午：做作业30分钟，睡觉60分钟，播音20分钟。

晚上：做作业30分钟；听英语磁带30分钟，练钢琴40分钟，坚持练习舞蹈10分钟，压腿10分钟，读课外书30分钟，做家

务10分钟。

周末时间安排：

星期五晚上写完语文和英语，练习钢琴60分钟；星期六上午学桑巴；中午午休；午时学斗牛，晚上写完数学，练习钢琴60分钟。星期天上午学英语，中午午休2个小时，练习钢琴1个小时，午时学钢琴一个小时，出去玩有一个小时。晚上练习钢琴一个小时。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀。”

我相信我是一个能吃苦、有目标、有魄力的孩子，我相信自我必须能做到。

六年级培优工作计划篇九

2021年的寒假要来临了，我在小学的最后一次寒假了，作为一名六年级学生，在这次的寒假里我要好后计划自己的学习，在一个多月的寒假里把该学习的知识学习了。2021寒假学习计划如下：

这次放假学校给我们布置了寒假作业，语数英各一本，还有一本是综合的。在这次的寒假里，我要通过自己去把寒假作业做完，寒假作业也是对已学的知识的复习，所以我将规划好每天要写的数量和内容，在这一个多月的假期里完成，也算是对知识的温习。另外就是把寒假作业里面的难题用一个本子摘抄下来，问同学和老师进行解答，把解题的过程和方法记下来，方便自己积累做题经验。我相信一个寒假过去，把寒假作业认真的做一遍，我的学习会上取很多的。

寒假在家中依旧会保持在学校里早读课背诵的习惯，我打算整个寒假早上都会去适量的背诵英语课文和语文的古诗词。这一方面都是要去不断的积累的。六年级英语虽然不难，但

是要去背诵的内容还不少，要是想考一个好的分数，那还真是得把英语书本上的重要标记的文章进行背诵，因为只有背下来，才会去懂得怎么运用。小学的古诗词不少，虽然最后试卷上要考的内容不多，但是却会选取一部分进行考试，而且分数还比较容易拿到，自然也是要努力去拿到的。因此这个寒假，我一定会坚持每天早上背个几篇，每天一点点的积累，相信到假期末尾，我一定会有很好的收获。

从这一个学期来看，我发现自己做题的速度真的很慢，看题也特别的慢，如此就占据了太多的时间，导致我的考试时间是不够的，所以趁着寒假，我打算有意识的去培养自己看题和做题的速度。每次做作业或者写试卷的时候，在旁边放一个闹钟，定个时间，然后计时做题，一点点的去练习，让自己看题做题的速度慢慢的加快，为自己做后面的题争取足够的时间。

寒假将至，我期待假期的到来，当然也特别的希望自己在假期里能够把学习给搞好，为自己小学毕业升学考试做好准备，让自己在最后一个学期有很大的进步。那么在这个寒假里，我会努力的去学习，让自己这个小学不白白浪费光阴。

六年级培优工作计划篇十

培优补差工作是为了要发掘并培养一批语文尖子，挖掘他们的潜能，从培养语文能力入手，训练良好的学习习惯，从而形成扎实的语文基础和阅读写作能力。

但这并不是通常所说的“精英式教育”，而是在提高优生的自主和自觉学习能力，进一步巩固并提高中等生的学习成绩的基础上，帮助后进生取得适当进步，让差生在教师的辅导和优生的帮助下，逐步提高学习成绩，并培养较好的学习习惯，形成语文基本能力。

在培优补差活动中，将主要目标放在巩固中等生和辅导后进

生上，并在一定程度上注意提高优等生的自主学习能力，使各辅导对象能有一定改观。

本学期的培优重点放在阅读能力和写作能力的训练上。多给他们推荐一些较好的课外书籍，扩大他们的阅读面，摄取更多课外知识；对于写作应多给予一些实质性的指导，以期能够灵活运用，定时安排一定难度的练习任务，全面提高其综合运用语文的能力。

辅导内容是根据小学六年的知识难易程度，从各个弱点出击。比如杨润梅主要是识字量较少，很多想法无法用文字表达出来，所以只能靠不断的积累来增加他的识字量，才能谈到提高语文成绩。而李昌进则完全是因为语言不通所造成的成绩差，对她应多训练口头表达能力，让她尝试说、敢于说、进而争取善于说。

对于后进生要教会他们敢于做题、会做题，安排比较基础的内容让他们掌握，让他们至少能写得出，还可布置他们摘抄、仿写，保证每个差生有话可说，有文可写。

在辅差措施上还应采取激励机制，对后进生的每一点进步都给予肯定，并鼓励其继续进取，给他们表现的机会，调动他们的学习积极性和成功感，对于后进生的学习方法给予正确引导，使其朝正确方向发展，提高学习成绩。

必要时多与家长联系，协助解决后进生的学习问题。

总之，培优补差工作不是一个能在短时间内收到效果的工作，必须要在老师、家长和学生的通力合作下才能取得成果，提高整个班级的语文素养和语文成绩。